

护士手册

HUSHI SHOUCHE

黄人健 田 力 主编

金 盾 出 版 社

护士手册

主 编

黄人健 田 力

编 著 者

(以姓氏笔画为序)

于 阳	于丽莎	于秀华	马玉芬	王玉琪	王述彭
王秋莉	王淑媛	毛秀英	方玉美	田 力	史亚晴
史冬蕾	刘秀莹	刘绍金	关淑霞	孙秀霞	杜仲芳
杨建新	李 玮	李兰岭	李庆印	李秀华	李春厚
李艳梅	吴欣娟	谷凤珍	宋淑梅	沈炎娟	张 伟
张晓静	陈 红	陈秀贤	罗 芸	罗淑兰	孟宗楦
孟伏景	胡晓宏	段 云	赵玉芳	赵立侠	赵秀玲
赵超男	姜东兰	姜淑敏	祖云岑	秦 薇	贾霄云
徐文倩	奚丽芳	郭 莉	郭慧洁	高丽娟	顾晓慧
黄人健	曹梦琴	崔子琴	梁 燕	董云英	董俐俐
谢丽平	谢家兴	蒋 彦			

金 盾 出 版 社

前 言

自 80 年代以来,随着社会精神文明和物质文明的进步,人们的健康观念发生了很大的变化,对护理服务的需求日益广泛和迫切。这种需求突出地表现在两个方面:一是要求护理服务不局限在对人的躯体、生理上,还要增加精神卫生护理服务,即改变以往的以疾病为中心的护理为以人的整体健康为中心的护理;二是要求扩大护理服务范围,改变护理工作只局限于医院里的状况,使护理服务走向社会,走入家庭,承担起预防、保健、康复、咨询等多方面的工作,提供全面的护理服务。

基于上述社会需要,为满足全国 116 万护士及广大护校师生对知识和技术的需求,我们编写了这本《护士手册》。全书共分五篇,第一篇是基础护理,介绍了基础护理的内容及程序、病情观察、常见并发症的预防及护理、无菌及隔离技术、常用急救技术等知识;第二篇是专科护理,介绍了临床各科疾病的护理及重症病人监护;第三篇是中医护理,介绍了中医护理特点、症候护理、用药护理、中医独特疗法的护理及自然疗法等;第四篇是康复护理,包括康复护理的工作要求、技能及方法;第五篇是社区护理,包括社区人群保健服务、疾病防治与家庭护理,以及健康教育等知识。书尾还有临床检验正常值、外文缩写及法定计量单位等附录,便于读者查阅。在编写过程中,力求把以人为中心的整体护理观点及方法贯穿于基础护理和专科护理工作中,突出了身心护理、健康教育、精神卫生护理,以及社区护理的内容,以使本书更贴近现实,顺应未来发展趋势,具有先进性和实用性。

在本书的编写过程中,北京协和医院、北京医院、北京阜外医院、北京医科大学精神卫生研究所、北京医科大学口腔医院、北京中医医院、中国康复研究中心北京博爱医院、北京中医药大学附属护国寺中医医院、中国人民解放军第 302 医院、中日友好医院的护理专家们付出了辛勤的劳动。尤其是北京协和医院组织各科护理专家认真撰写,医学专家

严格审阅,得以把丰富的临床经验介绍给读者。王立清大夫和刘志敏老师为本书绘图,刁利华同志为本书整理了附录。在此,对给予此书编写工作以支持、帮助的各医院领导和护理专家们表示衷心的感谢。

综观近年护理学科的发展,社区护理、康复护理、家庭护理,以及精神卫生、老年人护理等越来越引起社会各方面的广泛关注,但目前尚缺乏更丰富的实践经验和系统成熟的理论。因此,在此书的编写过程中,难免存在疏漏,尚有未尽善之感。在此,恳请读者给以指正,以便在今后的护理实践中,进一步总结经验,使护理理论不断得到提高和完善。

黄人健 田 力

1998 年 10 月

目 录

第一篇 基础护理

第一章 基础护理内容	(10)
与程序	(1)
第一节 基础护理的	
含义和内容	(1)
第二节 护理程序	
.....	(3)
一、护理程序的作用	
.....	(3)
二、护理程序的5个步骤	(3)
第二章 病人的基本需求与护理	(6)
第一节 环境	(6)
一、病室环境与环境控制	(6)
二、医院的规章制度	(8)
第二节 饮食与营养	(8)
一、人体对营养的需要	(8)
二、医院膳食的种类	
三、饮食护理	(12)
第三节 排泄护理 ...	(15)
一、排尿护理	(15)
二、排便护理	(20)
第四节 休息与睡眠	
.....	(24)
一、休息	(24)
二、睡眠	(24)
第五节 病人的卧位	
.....	(26)
一、常用卧位	(27)
二、保护具的应用	(28)
第三章 病情观察	(29)
第一节 体温、脉搏、呼吸、血压的观察	
.....	(29)
一、体温	(29)
二、脉搏	(31)
三、呼吸	(32)
四、血压	(33)
第二节 危重病人的	

观察	(35)	第五章 无菌及隔离技术	
一、病情观察的步骤			(44)
.....	(35)	第一节 清洁、消毒、	
二、观察内容	(35)	灭菌	(44)
第三节 疼痛的观察		一、概念	(44)
.....	(37)	二、消毒灭菌的种类和	
一、疼痛的原因	(37)	方法	(44)
二、疼痛的分类及性质		第二节 无菌技术 ...	(46)
.....	(37)	一、概念	(47)
三、疼痛的观察和护理		二、无菌技术操作原则	
.....	(38)		(47)
第四章 常见并发症的		三、常用无菌技术	(47)
预防及护理		第三节 隔离技术 ...	(49)
.....	(39)	一、概念	(49)
第一节 口腔护理 ...	(39)	二、隔离的目的	(50)
一、口腔护理的目的		三、传染病传播的 3 个	
.....	(39)	因素	(50)
二、预防及护理措施		四、隔离制度与原则	
.....	(39)		(51)
第二节 皮肤护理 ...	(40)	五、常用隔离技术	(51)
一、皮肤护理的目的		第六章 常用急救技术	
.....	(40)		(53)
二、一般皮肤护理措施		第一节 给氧	(53)
.....	(41)	一、缺氧的症状	(53)
三、褥疮的预防及护理		二、给氧的目的及适应证	
.....	(41)		(53)
第三节 呼吸道并发症		三、给氧方法	(54)
的预防和护理		四、氧疗监护	(54)
.....	(42)	五、氧浓度和氧流量的	

换算	(54)	三、脑复苏	(59)
第二节 洗胃	(55)	第七章 终末病人护理	(61)
一、应用范围	(55)	第一节 终末病人的身心变化及护理	(61)
二、常用洗胃液及用量	(55)	一、生理变化及护理	(61)
三、洗胃方法	(55)	二、心理变化及护理	(62)
第三节 心、肺、脑复苏	(57)	第二节 死亡	(63)
一、心跳骤停的抢救	(57)	第三节 尸体料理	(64)
二、呼吸骤停的抢救	(58)		

第二篇 专科护理

第八章 内科疾病护理	(65)	(二)肺炎	(70)
第一节 呼吸系统疾病护理	(65)	(三)慢性支气管炎	(72)
一、呼吸系统疾病常见症状护理	(65)	(四)支气管哮喘	(73)
(一)呼吸困难	(65)	(五)支气管扩张	(75)
(二)咯血	(67)	(六)慢性阻塞性肺气肿	(76)
(三)咳嗽、咳痰	(68)	(七)肺结核	(77)
(四)胸痛	(69)	(八)肺栓塞	(79)
二、常见呼吸系统疾病护理	(69)	(九)自发性气胸	(80)
(一)急性上呼吸道感染	(69)	(十)呼吸衰竭	(81)
		(十一)阻塞性睡眠呼吸暂停综合征	(83)
		(十二)成人呼吸窘迫综合征	(85)

(十三)支气管肺癌 … (86)	治疗术护理 …… (108)
三、呼吸系统主要检查	(一)心包穿刺术 …… (108)
治疗术的护理 …… (87)	(二)周围静脉压测定
(一)血液气体分析 … (87)	…………… (109)
(二)胸腔穿刺 …… (88)	(三)血流动力学监测
(三)纤维支气管镜检查	…………… (109)
…………… (89)	(四)人工心脏起搏器
(四)气管插管 …… (90)	…………… (110)
(五)气管切开 …… (92)	(五)射频消融术 …… (111)
第二节 循环系统疾	(六)心脏电复律术
病护理 …… (93)	…………… (112)
一、常见循环系统疾病	第三节 消化系统疾病
护理 …… (93)	护理 …… (113)
(一)急性心力衰竭 … (93)	一、消化系统疾病常见
(二)慢性充血性心力衰	症状护理 …… (113)
竭 …… (95)	(一)恶心、呕吐 …… (113)
(三)风湿热 …… (97)	(二)腹泻 …… (114)
(四)风湿性心瓣膜病	(三)便秘 …… (115)
…………… (98)	(四)呕血、黑便和便血
(五)高血压病 …… (99)	…………… (115)
(六)高脂血症 …… (102)	(五)黄疸 …… (116)
(七)感染性心内膜炎	(六)腹痛 …… (117)
…………… (103)	(七)腹水 …… (118)
(八)冠状动脉粥样硬	二、常见消化系统疾病
化性心脏病	护理 …… (119)
…………… (104)	(一)返流性食管炎
(九)心肌炎 …… (105)	…………… (119)
(十)心肌病 …… (106)	(二)消化性溃疡 …… (120)
(十一)心包炎 …… (107)	(三)克隆病 …… (121)
二、心脏疾病主要检查	(四)溃疡性结肠炎

..... (123)	 (140)
(五)急性胰腺炎 (125)	(二)缺铁性贫血 (141)
(六)上消化道出血 (126)	(三)溶血性贫血 (142)
(七)肝硬变 (128)	(四)巨幼红细胞性贫血 (143)
(八)原发性肝癌 (129)	(五)急性白血病 (144)
(九)肝性脑病 (130)	(六)慢性白血病 (145)
(十)结核性腹膜炎 (132)	(七)淋巴瘤 (146)
(十一)胆石症 (133)	(八)多发性骨髓瘤 (147)
三、消化系统主要检查 治疗术护理 (134)	(九)特发性血小板减 少性紫癜 (148)
(一)纤维胃镜检查 (134)	(十)弥散性血管内凝血 (149)
(二)纤维结肠镜检查 (135)	三、血液系统疾病主要 检查治疗术护理 (149)
(三)内窥镜下逆行胰 胆管造影 (136)	(一)骨髓穿刺活检术 (149)
(四)选择性肝动脉插 管化疗和栓塞术 (137)	(二)骨髓移植 (150)
第四节 血液系统疾 病护理 (139)	第五节 肾脏疾病护 理 (151)
一、血液系统疾病常见 症状护理 (139)	一、常见肾脏疾病护理 (151)
(一)贫血 (139)	(一)急性肾小球肾炎 (151)
(二)发热 (139)	(二)慢性肾小球肾炎 (153)
二、常见血液系统疾病 护理 (140)	(三)肾病综合征 (154)
(一)再生障碍性贫血	(四)急性肾功能衰竭

..... (156)	(九)嗜铬细胞瘤 (176)
(五)慢性肾功能衰竭	(十)中枢性尿崩症
..... (158)	 (177)
(六)肾小管酸中毒	二、内分泌系统常用
..... (160)	功能试验及护理
二、肾脏疾病主要检查	 (178)
治疗术护理 (161)	(一)葡萄糖耐量试验
(一)血液透析 (161)	 (178)
(二)腹膜透析 (163)	(二)地塞米松抑制试
(三)持续动静脉血液滤	验 (178)
过 (164)	(三)酚妥拉明试验
(四)肾脏穿刺术 (165)	 (180)
第六节 内分泌系统	(四)限水试验 (180)
疾病护理 (166)	第七节 风湿性疾病
一、内分泌系统常见疾	护理 (181)
病护理 (166)	一、类风湿性关节炎
(一)糖尿病 (166)	 (181)
(二)胰岛素瘤 (169)	二、强直性脊柱炎 ... (183)
(三)甲状腺功能亢进症	三、多发性肌炎、皮肤
..... (170)	炎 (184)
(四)甲状腺功能减退症	四、系统性硬化症 ... (186)
..... (171)	五、干燥综合征 (187)
(五)原发性甲状旁腺功	六、系统性红斑狼疮
能亢进症 (172)	 (188)
(六)甲状旁腺功能减退	七、白塞病 (191)
症 (173)	八、结节性多动脉炎
(七)皮质醇增多症	 (192)
..... (174)	九、韦格肉芽肿 ... (193)
(八)原发性醛固酮增多	十、骨关节炎 (194)
症 (175)	十一、痛风 (195)

第九章 神经科疾病护理

..... (197)

第一节 神经科常见

症状护理 (197)

一、头痛 (197)

二、眩晕 (198)

三、晕厥 (198)

第二节 神经科常见

疾病护理 (199)

一、脑出血 (199)

二、蛛网膜下腔出血

..... (201)

三、脑梗塞 (202)

四、癫痫 (204)

五、肝豆状核变性病

..... (205)

六、震颤麻痹 (207)

七、脑囊虫病 (208)

八、多发性硬化症 ... (209)

九、急性脊髓炎 (210)

十、急性感染性多发

性神经炎 (212)

十一、重症肌无力 ... (213)

十二、周期性麻痹 ... (214)

十三、坐骨神经痛 ... (215)

第三节 神经科主要

检查治疗术护理

..... (216)

一、腰椎穿刺术 (216)

二、经股动脉插管全脑

血管造影术 (217)

第十章 传染病护理

..... (219)

第一节 传染病护理

常规 (219)

一、一般护理常规 ... (219)

二、隔离常规 (219)

三、消毒常规 (224)

第二节 常见传染病

护理 (225)

一、麻疹 (225)

二、水痘 (228)

三、流行性腮腺炎 ... (230)

四、猩红热 (231)

五、流行性脑脊髓膜炎

..... (232)

六、病毒性肝炎 (234)

七、伤寒及副伤寒 ... (241)

八、细菌性痢疾 (243)

九、霍乱及副霍乱 ... (245)

十、流行性乙型脑炎

..... (247)

十一、狂犬病 (250)

十二、流行性出血热

..... (253)

十三、钩端螺旋体病

..... (256)

十四、莱姆病 (259)

十五、疟疾	(260)	一、脑器质性精神障碍	(272)
十六、艾滋病	(262)	二、躯体疾病所致精神障碍	(273)
第十一章 精神科疾病		三、精神活性物质所致精神障碍	(275)
护理	(266)	四、中毒性精神障碍	(276)
第一节 精神疾病常		五、精神分裂症	(277)
见症状	(266)	六、情感性精神障碍	(278)
一、错觉	(266)	七、神经症	(280)
二、幻觉	(266)	八、与社会心理因素相关的精神障碍	(281)
三、思维联想障碍 ...	(267)	九、人格障碍	(282)
四、强迫观念	(267)	十、少年品行障碍 ...	(283)
五、妄想	(267)	十一、儿童期精神障碍	(285)
六、注意障碍	(268)	(一) 儿童多动综合征	(285)
七、记忆减退与遗忘	(268)	(二) 儿童孤独症	(286)
八、智能障碍	(268)	(三) 学习技能发育障碍	(287)
九、情感高涨	(269)	十二、精神发育迟滞	(288)
十、情感低落	(269)		
十一、情绪不稳	(269)	第三节 精神科主要	
十二、恐惧与焦虑 ...	(269)	治疗及护理	(289)
十三、精神运动性兴奋	(269)	一、抗精神病药物治疗及护理	(289)
十四、木僵	(270)	二、电休克治疗及护理	
十五、冲动行为	(270)		
十六、自伤与自杀 ...	(270)		
十七、定向力障碍 ...	(270)		
十八、意识障碍	(271)		
十九、自知力	(271)		
第二节 常见精神疾病护理	(272)		

.....	(290)	五、膈疝	(314)
三、胰岛素休克治疗和 低血糖治疗的护理	(291)	六、纵隔肿瘤	(315)
第十二章 外科疾病护 理	(293)	七、缩窄性心包炎 ...	(316)
第一节 外科疾病手术 一般护理	(293)	八、心血管疾病	(317)
一、手术前护理	(293)	第四节 神经外科疾 病护理	(319)
二、手术后护理	(294)	一、重型颅脑损伤 ...	(319)
第二节 普通外科疾 病护理	(296)	二、颅内肿瘤	(322)
一、甲状腺功能亢进症	(296)	三、垂体腺瘤	(324)
二、乳腺癌	(298)	四、缺血性脑血管病	(325)
三、胃及十二指肠溃疡	(299)	五、枕大孔区畸形 ...	(327)
四、胆石症	(301)	六、脊髓肿瘤	(328)
五、门静脉高压症 ...	(302)	七、脑室引流术	(329)
六、胰腺癌	(304)	第五节 泌尿外科疾 病护理	(330)
七、腹部疝	(305)	一、肾积水	(330)
八、直肠癌	(306)	二、肾癌	(331)
九、下肢静脉曲张 ...	(308)	三、肾移植	(332)
第三节 心胸外科疾 病护理	(309)	四、皮质醇增多症 ...	(334)
一、胸部损伤	(309)	五、原发性醛固酮增多 症	(336)
二、肺癌	(310)	六、嗜铬细胞瘤	(337)
三、食管良性狭窄 ...	(312)	七、输尿管结石	(338)
四、食管贲门癌	(313)	八、膀胱癌	(340)
		九、前列腺增生症 ...	(342)
		十、尿道下裂	(343)
		第六节 骨外科疾 病护理	(344)

一、骨外科常见疾病护理	(344)	(三)子宫颈癌	(365)
(一)骨折	(344)	(四)先天性无阴道	(366)
(二)关节脱位	(346)	(五)尿瘘	(367)
(三)脊柱侧弯	(346)	(六)子宫脱垂	(369)
(四)颈椎病	(348)	(七)绝经期综合征	(370)
(五)腰椎间盘突出症	(349)	三、计划生育	(371)
(六)股骨颈骨折	(350)	(一)人工流产术	(371)
(七)骨性关节炎	(351)	(二)钳刮流产术	(372)
二、骨外科常用治疗术护理	(352)	(三)中期引产术	(372)
(一)石膏固定术	(352)	(四)绝育术	(373)
(二)牵引术	(353)	四、妇科主要检查及治疗术护理	(374)
第十三章 妇产科疾病护理	(354)	(一)腹腔镜检查术	(374)
第一节 妇科疾病护理	(354)	(二)宫腔镜检查术	(376)
一、妇科手术护理常规	(354)	(三)阴道镜检查术	(376)
(一)妇科腹部手术护理	(354)	(四)子宫颈激光治疗	(377)
(二)妇科阴道手术护理	(358)	(五)子宫输卵管造影术	(377)
二、妇科主要疾病护理	(359)	(六)输卵管通液术	(378)
(一)滋养细胞肿瘤	(359)	(七)子宫内膜活体组织检查术	(379)
(二)外阴癌	(363)	(八)阴道后穹窿穿刺术	(379)

(九)前庭大腺囊肿造口术	(380)	(六)胎膜早破	(402)
(十)诊断性刮宫	(380)	(七)过期妊娠	(402)
第二节 产科疾病护理	(381)	(八)产后出血	(403)
一、妊娠及分娩护理	(381)	(九)产褥感染	(404)
.....	(381)	第十四章 儿科疾病护理	(406)
(一)产前检查	(381)	第一节 小儿年龄分期及护理	(406)
(二)妊娠期卫生保健	(382)	一、小儿年龄分期及其特点	(406)
(三)正常分娩护理	(384)	二、小儿各期健康教育	(407)
(四)剖宫产	(387)	第二节 新生儿及新生儿疾病护理	(409)
(五)正常产褥期护理	(388)	一、新生儿护理	(409)
(六)正常新生儿护理	(391)	(一)新生儿特点	(409)
(七)母乳喂养指导	(392)	(二)新生儿几种特殊的生理状态	(410)
二、产科主要疾病护理	(393)	(三)新生儿护理	(411)
(一)妊娠高血压综合征	(393)	二、早产儿护理	(412)
(二)妊娠与心脏病	(397)	(一)早产儿特点	(412)
(三)妊娠与糖尿病	(398)	(二)早产儿护理	(413)
(四)前置胎盘	(400)	三、新生儿疾病护理	(414)
(五)胎盘早期剥离	(401)	(一)新生儿肺透明膜病	(414)
		(二)新生儿肺炎	(415)
		(三)新生儿败血症	(416)

- (四)新生儿颅内出血 (417)
- (五)新生儿硬肿症 (418)
- (六)新生儿破伤风 (419)

第三节 小儿各系统

- 疾病护理 (420)
- 一、营养不良 (420)
- 二、维生素 D 缺乏性佝偻病 (422)
- 三、婴儿腹泻 (423)
- 四、小儿肺炎 (424)
- 五、皮肤粘膜淋巴结综合征 (425)
- 六、过敏性紫癜 (426)
- 七、肾病综合征 (428)
- 八、化脓性脑膜炎 (429)

第十五章 眼及耳鼻喉

喉科疾病护理 (431)

第一节 眼科常见疾

- 病护理 (431)
- 一、急性卡他性结膜炎 (431)
- 二、麦粒肿 (432)
- 三、屈光不正 (432)
- 四、闭角型青光眼 (433)
- 五、视网膜脱离 (435)
- 六、老年性白内障 (437)

第二节 耳鼻咽喉科

- 常见疾病护理 (439)
- 一、先天性耳前瘘管 (439)
- 二、鼓膜外伤 (439)
- 三、慢性化脓性中耳炎 (440)
- 四、鼻息肉 (440)
- 五、慢性扁桃体炎 (441)

第十六章 口腔科疾病

护理 (443)

第一节 牙体牙髓疾

- 病治疗及护理 (443)
- 一、龋病 (443)
- 二、牙体非龋疾病 (445)
- (一)楔状缺损 (445)
- (二)牙齿敏感症 (446)
- 三、牙髓病 (447)
- 四、根尖周炎 (451)

第二节 牙周疾病护

- 理 (453)
- 一、牙龈疾病 (454)
- (一)慢性龈缘炎 (454)
- (二)妊娠期龈炎 (454)
- (三)增生性龈炎 (455)
- (四)药物性牙龈增生 (455)
- (五)急性坏死性龈炎 (455)

二、牙周炎	(456)	三、恶性淋巴瘤	(470)
(一)成人牙周炎	(456)	第四节 唇腭裂序列	
(二)青少年牙周炎	(457)	治疗及护理	(471)
(三)快速进展型牙周炎	(457)	一、手术前处置	(471)
(四)牙周脓肿	(457)	二、唇裂修复术	(472)
三、牙周疾病主要治疗		三、腭裂修复术	(473)
术及护理	(458)	四、手术后处置	(475)
(一)龈上洁治术护理	(458)	五、颌骨及面部继发性畸形的治疗	(475)
(二)洁治术后牙面磨光护理	(459)	六、唇腭裂治疗护理中应注意的问题	(476)
(三)龈下刮治术护理	(459)	第五节 口腔修复护	
(四)调殆及护理	(460)	理	(477)
四、口腔卫生健康教育	(460)	一、牙列缺失的总义齿修复	(477)
(一)牙菌斑及其危害	(461)	二、牙体缺损全冠修复	(478)
(二)自我控制菌斑的方法	(462)	三、活动义齿的使用和保护须知	(479)
五、牙周科专用器械	(465)	第六节 常见错殆畸形	
(一)洁治器	(465)	矫治护理	(480)
(二)刮治器	(466)	一、牙列拥挤	(480)
第三节 口腔颌面部		二、前牙反殆	(483)
肿瘤护理	(466)	三、口腔不良习惯矫治及护理	(485)
一、牙龈癌	(466)	四、记存模型装托技术	(487)
二、腮腺混合瘤	(468)	第十七章 皮肤科疾病	
		护理	(489)