

中国传统文化丛书

曹贤茂 著



黄帝内经

运气推算

④ 中国友谊出版公司

样 本 库

黄帝内经与运气的推算

覃贤茂 著



中国友谊出版公司

1219217

(京)新登字 191 号

书名 黄帝内经与运气的推算
作者 覃贤茂
发行 中国友谊出版公司
出版 中国友谊出版公司
经销 新华书店经销
印刷 北京燕南印刷厂印刷
规格 787×1092 毫米 32 开本
9 印张 170,000 字
版次 1993 年 6 月第 1 版
印次 1993 年 6 月北京第一次印刷
印数 1——40000 册
书号 ISBN 7—5057—0607—1/C·39
定价 5.40 元

2560.103

作者简介

覃贤茂,笔名闲梦,工程师,发表过国际论文,研究《黄帝内经》等中国传统文化瑰宝。业余又写诗,得过《星星》杯大奖,又写武侠小说。

闲梦

目 录

第一章 黄帝内经如运气学说	(1)
第二章 干支及其应用	(12)
第一节 释干支	(13)
第二节 干支配阴阳	(17)
第三节 干支配五行	(19)
第四节 地支配六气	(21)
第五节 干支结合纪年	(24)
第三章 五运及其推算	(27)
第一节 大运及天干化五运	(28)
第二节 主运及其推算方法	(30)

第三节	客运及其推算方法	(33)
第四节	大运、主运、客运之间的关系	(35)
第四章	六气及其推算	(37)
第一节	主气及其推算	(38)
第二节	客气及其推算	(40)
第三节	客主加临	(46)
第五章	运气相合	(49)
第一节	运和气的盛衰	(50)
第二节	天符岁会	(52)
第三节	平气及其推算	(56)
第六章	运气七篇简介	(61)
第一节	《天元纪大论》	(62)
第二节	《五运行大论》	(64)
第三节	《六微旨大论》	(66)
第四节	《气交变大论》	(68)
第五节	《五常政大论》	(70)
第六节	《六元正纪大论》	(72)
第七节	《至真要大论》	(74)
第七章	六十甲子运气详解(1)	(76)

第一节	辰戌之纪	(77)
第二节	卯酉之纪	(101)
第三节	寅申之纪	(120)
第四节	丑未之纪	(138)
第五节	子午之纪	(161)
第六节	巳亥之纪	(180)
第八章	六十甲子运气详解(2)	(196)
甲子、甲午岁	(196)	
乙丑、乙未岁	(198)	
丙寅、丙申岁	(200)	
丁卯、丁酉岁	(201)	
戊辰、戊戌岁	(203)	
己巳、己亥岁	(204)	
庚午、庚子岁	(206)	
辛未、辛丑岁	(207)	
壬申、壬寅岁	(208)	
癸酉、癸卯岁	(209)	
甲戌、甲辰岁	(211)	
乙亥、乙巳岁	(212)	
丙子、丙午岁	(214)	
丁丑、丁未岁	(215)	
戊寅、戊申岁	(217)	

己卯、己酉岁	(218)
庚辰、庚戌岁	(219)
辛巳、辛亥岁	(220)
壬午、壬子岁	(222)
癸未、癸丑岁	(223)
甲申、甲寅岁	(225)
乙酉、乙卯岁	(226)
丙戌、丙辰岁	(227)
丁亥、丁巳岁	(228)
戊子、戊午岁	(229)
己丑、己未岁	(230)
庚寅、庚申岁	(231)
辛卯、辛酉岁	(232)
壬辰、壬戌岁	(234)
癸巳、癸亥岁	(235)
第九章 五运郁发辨证	(237)
第一节 土郁之发	(239)
第二节 金郁之发	(241)
第三节 水郁之发	(243)
第四节 木郁之发	(245)
第五节 火郁之发	(246)

第十章 运气学说的运用	(250)
第一节 预测气候	(253)
第二节 预测物候	(258)
第三节 预测灾变	(260)
第四节 预测病候	(262)

第一章 黄帝内经和运气学说

也许听说过《黄帝内经》这本书的名字的人不在少数，但也许仅仅是听说过而已，真正谈到这本书的内容，也许更多的人不是茫然无知，就是更为糟糕的一知半解。

的确，《黄帝内经》是一本医书，而且不是一般的医书，它是我国现存最早的中国医学经典文献，是最权威的我国中医理论基础，是中国医学中的“圣经”。

《黄帝内经》大约成书于春秋战国时期，该书在古代朴素唯物主义思想指导下，从整体观念出发，总结了前人和疾病作斗争的丰富经验，奠定了我国中医学的理论基础，它对推动后世中医学发展起了重要作用。

作为如此博大精深的经典著作，它必然要涉及到

哲学、天文、物候、历法等诸多领域，它以哲学、天文等理论反过来论证其中医理论的结构，所以《黄帝内经》与世界上众多的其它医书有着根本不同的地方，它决不是一本单纯的医学著作。

事实上，《黄帝内经》在中国历史上对于汉学文化有着巨大的影响和不可磨灭的烙印，它构成了我国传统文化的一个部分。如果传统文化缺少了这一个部分，我们无法想象那将是一种何等荒谬的情景。

甚至在中国的古代，《黄帝内经》是与老子的《道德经》，庄子的《南华经》（即《庄子》），《周易》等这些经典著作相提并论的，人们不仅仅把它当一本医书来读。

古人称《黄帝内经》为“上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难。”几乎是天地间事无所不包。

《黄帝内经》的指导思想是：“整体运动论。”

所谓“整体”，即是完整地，全面地来观察自然现象，分析问题，处理问题。

所谓“运动”，即不断运动，即是指对待一切变化都必须从运动的角度来认识。

《黄帝内经》认为“天地一体”，“五藏一体”，“人与天地对应”，“成败倚伏生乎动”，把人与自然界密切联系起来，把变化和运动密切联系起来；

《黄帝内经》对人体生理及病理生理的认识是：“藏象论”，把人体生理及病理生理活动的外在表现作为研究人体生理和病理生理活动的物质基础，并以之直接指导临床实践。

《黄帝内经》对疾病本质及人体发病学的认识是：“正邪论”，把疾病的发生认为是正邪两方面消长进退的表现

《黄帝内经》对临床诊断治疗的手段和要求是：“辩证论治”，强调因人、因时、因地制宜。

《黄帝内经》最有特色之处，便是系统地采纳当时盛行的古代哲学思想阴阳五行学说作为阐发阐述自己的认识和归纳自己经验的说理工具，这就为中医学建立起来一套完整的理论体系。

而且在《黄帝内经》之中，阴阳五行学说得到了更为丰富的含义和扩充、延展，使阴阳五行学说活了起来。

实际上，后来发展得丰富成熟的中国古代算命术，具两大理论支柱，一是八卦，一是阴阳五行。

而代表八卦的经典著作作为《易经》，代表阴阳五行学说的经典著作是《黄帝内经》。

精通中国古代算命术的人，都知道如果先学习了《易经》和《黄帝内经》，那么再学算命术，许多深奥难解之处，就会变得浅显明白，一目了然了。

由于黄帝内经毕竟还是一本医书，对于一般的读者来说，限于时间和精力，不可能详尽地学习全本《黄帝内经》，所以编者希望以本书作为一个契机和机缘，让读者能领略《黄帝内经》中阴阳五行理论学说及其精妙的运用等方面，从而能进一步阅读原文。

什么是阴阳呢？

阴阳就是一件事情，一个物体的两面。阳，代表正面，代表刚健。阴，代表反面，代表柔顺。

《易经·柔辞传》说：“天尊地卑，乾坤定矣。卑高以陈，贵贱位矣。动静有常，刚柔断矣。方以类聚，物以群分。吉凶生矣。在天成象，在地成形。变化见矣。是故刚柔相摩，八卦相听，鼓之以雷霆，润之以风雨，日月运行，一寒一暑。……”这段话已将阴阳解释得很清楚了。

《黄帝内经·阴阳应象大论》，叫是更为详细和具体地直接讨论了阴阳五行学说，内容相当的丰富。

这一篇指出了阴阳是宇宙事物发展变化的根本规律和法则。

《阴阳应象大论》中指出：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”

正因为如此，所以阴阳学说可以运用在各个方面：

在属性上：“水为阴，火为阳。”

在形态上：“阳为气，阴为味。”

在气味上（包括药物和饮食两个方面）：“味厚者为阴，薄为阴之阳；气厚者为阳，薄为阳之阴。”“辛苦发散为阳，酸苦涌泄为阴。”

表现在人体关系上：“味归形，形归气，气归精，精归化，精食气，形食味，化生精，气生形，味伤形，气伤精，精化为气，气伤于味。”

在阴阳二者的关系上：阴阳二者互根，阳既生于阴，阴又生于阳。

在解释疾病成因上：“阴胜则阳病，阳胜则阴病。”意即疾病是阴阳失去了动态的相对的平衡。

五行学说是阴阳学说的补充，它从人与自然密切相关的整体观念出发，采用取类比象的方法和生克承制规律，用以说人与自然等等方面的复杂的内部联系。

五行，就是金、木、水、火、土，是五种物质，也即是五种元素，是构成万物的基体原质，上自星宿，下至人类，都是五行所为构成的，都有五行的气质。

五行的相生为：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。

五行的相克为：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。

经上阴阳五行的概念都很简单。

《黄帝内经》中，如果对于一般读者，不从医学的角度，而从哲学的、人文学的角度来看，最有吸引力的便是其运气学说了。

什么是运气学说呢？

运气实际上是运和气的合称。

运，是指五运，金、木、水、火、土五运。

气，是指六气，风、寒、温、燥、君火、相火六气。

运气学说就是以阴阳五行来说明和预测各年、月，甚至时的情况下，其运和气的变化情况和相互作用关系。

《黄帝内经》中的运气学说集中在所谓的“运气七篇”中，即是《天元纪大论》，《五运行大论》，《六微旨大论》，《气交变大论》，《五常政大论》，《六元正纪大论》，《至真要大论》七篇。

运气七篇内容极其丰富。

从篇幅字数上看，七篇约占《黄帝内经素问》的三分之一；

从内容上看，它从中医学的指导思想、理论基础、病因病机认识，到诊断治疗原则、方剂药物的临床运用都作了较系统的论述，特别是以预测运气为特点，根据每年的天干地支，预测和推算每年各时的气候变

化与物候。病候及甚诊断与治疗的特点，更作了详细的归纳和说明。

运气学说实际上是一种预测学。

运气学说能有些什么用来？

简单地说，运气可以预测每年气候变化和疾病流行的一般情况，还可以推测各年气候变化和疾病流行特殊情况，并且为预防灾难，疾病及治疗临床诊断给出了各方面的重要参考都有备无患。

编者将在本书的最后一章里详细地介绍运气学说的举例运用。

编者编辑本书的目的，便是针对广大的读者，能够事半功倍地掌握这种运气的推算方法和应用。

所以本书并不是侧重于医学方面，而且让读者直接进入他们感兴趣的领域。

顾名思义，本书叫做《黄帝内经与运气的推算》，其内容只偏重于运气推算的方法这类问题上的。

所以本书的体例，以第二章开始的几章，都是介绍推算运气的一些基本概念、公式和方法。

为了便于读者的学习和查阅，编者还根据运气七篇中有关原文，写了“六十甲子详解”两章。

在“六十甲子详解”中，根据前面几章介绍的运气推算方法，详细而完备地将一甲于六十年中，各年的运气情况都推算出来，给以分析和讲解。这样做一

方面可以使读者在这两章中熟悉前几章方法的运算，熟练推算的方法，另一方面便于读者作为资料的查阅。

这样，读者可以不费力气地查到你所想知道的任何一年中的运气变化的情况。

对于原文的讲解，可以让读者能在一个较高的层次上理解《黄帝内经》。

有兴趣的读者还可以把此书当作是一本入门的书，进一步学习《黄帝内经》。

可以说读者读完此书，反过来对《黄帝内经》的学习会容易得多了。

现在我们再来归纳一下黄帝内经中有关运气学说的内容，以便在下面几章对方法的学习之中，心中有一个整体的概念。

首先，运气学说强调了自然界中气候变化与自然界生命现象之间的不可分割性，强调了整个宇宙是一个统一的整体。

运气学说通过金、木、水、火、土五运和风、火、热、湿、燥、寒六气之间的运动变化，说明了宇宙间的自然变化都是彼此联系，相互作用，相互转化、互为因果的。

运气学说特别是强调了人禀天地正常变化之气面生存，受天气异常变化之气而百病由生。