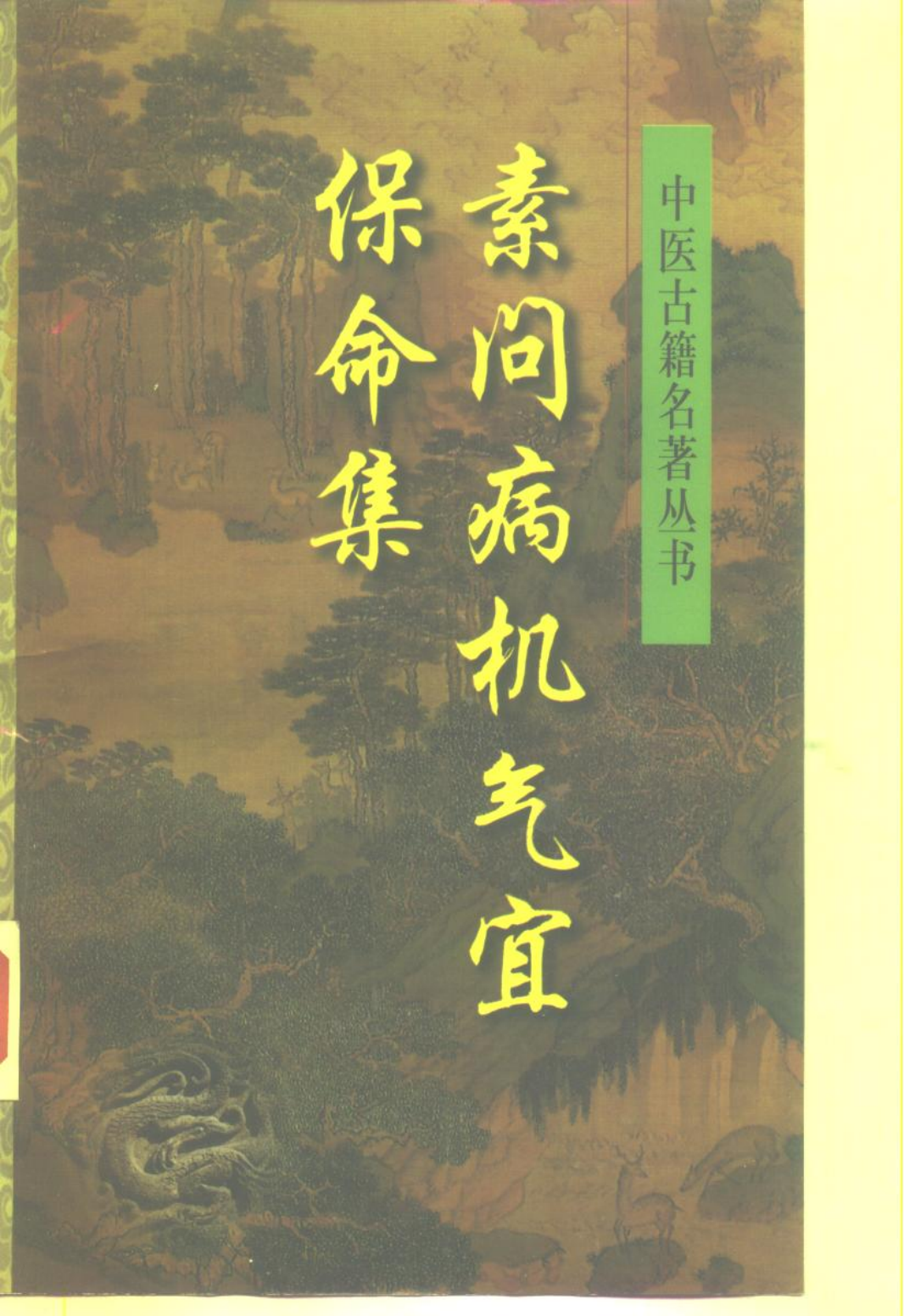


中医古籍名著丛书

素问病机气宜
保命集



R2-53
216
6

中医古籍名著丛书

素问病机气宜保命集

金·刘完素著
鲍晓东 校注



00559301

中医古籍出版社



0089622

责任编辑 伊广谦

封面设计 于天水

2K94/12
图书在版编目 (CIP) 数据

素问病机气宜保命集/ (金) 刘完素著; 鲍晓东校注. - 北京:
中医古籍出版社, 1998. 5

(中医古籍名著丛书/傅景华主编)

ISBN 7-80013-745-7

I. 素… II. ①刘… ②鲍… III. 中国医药学-古籍-中
国-金代 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 01524 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国新华书店经销

河北衡水冀峰印刷股份有限公司印刷

850×1168 毫米 32 开 7.25 印张 180 千字

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 次印刷

印数: 0001~4000 册

ISBN 7-80013-745-7/R·741

定价: 11.00 元

序

处于医学派系纷呈、变创发展的金元时期，刘完素则以“寒凉派”（指立法疏方善用寒凉药）一代宗师著称于世。其代表作为《黄帝素问宣明论方》（简称《宣明论方》）、《素问玄机原病式》（简称《原病式》）及《素问病机气宜保命集》（简称《保命集》）。此外，另有数种撰述传世。从其代表作不难看出，先生在学术上重视探索《素问》义蕴，尤精于“病机”学说。他对《素问》之阐发，为宋金以后学者的共识。

《保命集》所论病机之“气宜”，系在撷取《素问》有关学理的基础上予以专论。刘氏所谓“五脏所宜，五行之运行数，六气之临御化”以及论中阐述丹天、黔天、苍天、素天、玄天之气，特别是有关民病“气宜”（指医者施治之法与方，须与六气之病理、病机相宜）之阐论，使读者对刘氏学说有较为清晰的理解。

我个人不成熟的看法是：《保命集》的编写宗旨，正如刘氏在自序中所述，意在“济世”、“愈疾”。前五论（原道、原脉、摄生、阴阳、察色）及病机、气宜诸论，为全书理论之核心内涵。其于诸病之辨治，所论外因六气致病，着重阐释其病机、运气，列方相当精要；对于内科杂病以及眼目、疮疡、瘰癧、妇人胎产、小儿斑疹等病，均能体现其独到的学术、临床建树。可以说：《宣明论方》虽被认为是刘完素的第一代表作，但《保命集》作为他晚年之力作，其治法方论颇多卓见、心悟；学理亦有所补订，可补《宣明论方》之不足。通阅全书，确系河间“心髓”之作，应予高度重视。

此校注本由浙江中医学院鲍晓东硕士整理编订，他鉴于此书原文存在一些晦涩或读者不易理解之名词术语，遂予校勘、注解，其校注内容力求晓畅达意，具有“亦医亦儒”的学术特色。

校注者以“详明、求实”的治学精神，诠释、阐发刘氏未尽之意。此书之编竟，有助于河间学说之弘扬光大，亦有利于读者深入研习、交流。今值此校注本即将问世之际，爰书阅后感怀以为序。

国务院古籍整理出版规划小组成员 余瀛鳌
中国中医研究院医史文献研究所所长
1992年8月

序

医籍有注，盖始于汉季。自此以降，注家蜂起。然“遇难而默，于义未合，阐扬未尽”者注，时或有之，故景岳有《类经》之编注。河间固为大方之家，却“惜其人朴而少文，其论简易而未畅”，于是乎其著未大明于世者亦有之矣。鲍君幼承庭训，长师岐黄，广涉佛道，兼采百家。虽始而立有年，撷采杏林渐有成就；入室孔孟显出同年，是一位通贯医理儒学之后起学子。其校注《素问病机气宜保命集》，勤考博访，精推细敲，校之有据，注之有理，阐义蕴、引书证、明出处，缕分条析，蔚为观止，使河间此书得以大明于天下，鲍君之功宜矣。谁谓校注非大学问欤！昔后汉郑玄，终生未作一书，然遍注六经，为汉代集训诂学大成之一代大师；唐启玄子注《素问》，徽音垂千古。校注无文字、训诂、音韵、校勘、典章、史学、百家及医学本身诸方面学识之功底者，岂能谓之有学术价值之校注哉！而鲍君此校注，盖真校注也，故乐为之序。

辛未乙未辛卯赵益夫于杭州西子湖畔养心斋

前 言

《素问病机气宜保命集》（以下简称《保命集》）三卷，是刘河间毕生医药理论和医疗经验的系统总结，共分 32 篇，其中医论 9 篇，医方 23 篇，凡 236 方。该书医理深湛，内容广博，医方众多，是河间学说的集成之作。

《保命集》撰于金世宗大定二十六年（1186），即宋孝宗淳熙十三年。根据刘河间该书自序所云“得乎心髓，秘之篋笥，不敢轻以示人”，以及杨威序文中“惜哉先生卒，书不世传，使先生之道，窃入小人口，以为己书者有之”来看，河间在世及故去后一段时间内，此书并未付梓。又河间《三消论》中线溪野老跋云：“麻征君寓汴梁日，访先生后裔，就其家得《三消论》、《病机气宜》之书。”可见河间去世后将该书传给了后代。直到 1234 年（河间谢世 30 余年后），才由杨威在前太医王庆先家得该书的“遗书稿”。故知杨威在蒙古宪宗元年（1251）刊刻的当系初刻本无疑。

至明代，《保命集》屡经刊刻。较早的有宣德六年辛亥（1431）怀德堂重刻本（以下简称“怀本”）；其后尚有《经籍访古志》所著录的“成化戊戌（1478）刊本”；万历二十九年辛丑（1601）吴勉学校刻《古今医统正脉全书》本（以下简称“医统本”）；万历三十九年辛亥（1611）王来贤、钱楷刻本（以下简称“王钱本”）；明·金溪吴起祥刻本（未明刊年）等等。另外，清《天禄琳琅书目》中提到的“时珍据明周藩重刻为言”的周藩刻本，估计亦是较早的版本。

到了清代及民国时期，该书版本已知的有《四库全书》本；宣统元年己酉（1909）千顷堂石印本（以下简称“千顷本”）；刘河间伤寒三、六书石印本；《刘河间医学六书》本等等。此外在

清代的一些目录学著作如《绛云楼书目》、《八千卷楼书目》、《孝慈堂书目》也都著录该书。1959年人民卫生出版社亦经校勘出版过排印本，亦就是现今的通行本。

校勘古籍首要之事是底本，底本的优劣决定着校勘的质量。根据从早、从足、从精的原则对上述版本进行比较甄别，惟医统本和王钱本较为符合底本的要求。但就讹误来看，医统本要少于王钱本。王钱本每多臆断，有违古人。因此确定医统本为本书校勘之底本。

1、底本：明万历二十九年（1601）吴勉学校刻《古今医统正脉全书》本。

该本系1959年人民卫生出版社出版铅印本时的底本。由于其经过明·歙州吴勉学的校勘，故错误较少。明万历以后，歙州刻本的质量在全国堪称一流。明·胡应麟说：“余所见当今刻书，苏、常为上，金陵次之，杭又次之，近湖刻、歙刻骤精，遂与苏、常争价。”现观此本，版式大方，文字清晰，足本无脱漏，是现今所见版本中最好的一种，故以此本作为底本。

2、主校本：（1）明宣德六年辛亥（1431）怀德堂本。

该本现藏于中国科学院图书馆、中医研究院图书馆、上海图书馆等处。尽管藩王刻本是官刻本中刻印最好、校勘精当的本子，但可能是当时印数较多，所以有的地方漫漶不清，还有错页（如心痛论）及脱漏（如疮疡论）等情况。

（2）明万历三十九年辛亥（1611）王来贤、钱楷等刻本。

该本为官刻本，现国内仅见于中国科学院图书馆。版面清晰，装帧精美，书皮无字，无牌记，每半叶十行，行廿字，左右双栏，书口刻“保命集”，版心标卷页次第，单黑鱼尾。此本当时经过详细校勘，参加校勘的有14人，分初校、重校和监修等，故有较高的校勘价值。但它也还存在一些讹误及错简并患明人喜臆改之流弊。

3、参校本：(1) 清宣统元年己酉（1909）千顷堂书局石印《刘河间医学六书》本

该本刊行距今为时不远，馆藏分布较广，从内容来看，它是以医统本为底本、怀本为校本进行校勘的，文字上与医统本出入不大。

(2) 人民卫生出版社 1959 年铅印本

该本即现今的通行本。其在详校的同时还进行了句读，更具有参考价值。只是校本范围欠广，如未旁校河间的其他著作及易州学派的有关著作。另外径改处亦无校记说明等等。

4、旁校本：刘河间的其他著作，如《医方精要宣明论》、《素问玄机原病式》，由于它们的作者归属、医理药方都较详实可靠，故以之旁校。

另外，易州学派的著作，如《洁古家珍》、《活法机要》、《阴证略例》、《此事难知》、《医学发明》、《卫生宝鉴》等著作都保存有《保命集》的内容。尽管杜思敬将它们辑入《济生拔粹》时作了删节，在多数情况下，它们都不足为凭。但在以下情况时却有较高的校勘价值，如可以勘正底本的错简及夺文，当底本与校本齟齬时，还可以据之协助勘误。

一、校勘方面

1、底本序文部分有刘河间自序，今据怀本、王钱本加以校勘，另据王钱本补入杨威《素问病机气宜保命集序》、王盘肖序及朱权《重刻保命集序》，以备玄览。

2、底本目录上卷九篇医论皆有序数标明次第，而中卷及下卷二十三篇方论则无，为求一致，故补足。如原“中风论”，今作“中风论第十”。

3、底本中的明显错字或一般性的笔画小误，径改，不复出校。如“未末”不分，“人人”混淆，“己巳”误用等等。若因笔画小误而致文句两可的情况，则出校、出注。如本草论：“若治

病者，特谓此三品之说末也。”末，底本作“未”，据怀本改。

4、凡底本不误，校本误者，均径改而不作校注。

5、凡底本有衍讹脱倒者，径改原文并出校说明。

6、底本与校本莫衷一是者，则择善而从而不改原文，仅出校说明互异之处。

7、底本与校本虽一致，但按文义疑有衍讹脱倒之属，均保留原文不作改动，仅出校存疑。

8、底本中同一内容前后互异，则据文义径改错处并出注。如《泻痢论》：“暴注下迫，此阳也。”但同时又曰：“暴泄非阳，久泄非阴。”此句怀本、王钱本皆作“暴泄非阴，久泄非阳。”故据改。

9、凡底本与校本的虚词互异，若无关宏旨者，不改，亦不出校。反之则校改出注。

10、凡作者引文有误，不改原文，出校注明。

二、训释方面

1、注字音：凡属难字、僻字、多音字，均加注音。采用直音法，即用汉语拼音加同音汉字。如牖（yǒu 有）、愆（qiān 千）等。

2、释通假：释通假字时，假字在前，本字在后，并列通假的依据。如病机论：“瞽，示乃昏也。”示，通“视”。《说文通训定声·履部第十二》：“示，假借为视”等。

3、正字形：对异体字、古今字，不改原文，采用“某，同某”的形式注明。如原脉论：“贱之在臄臀阴篡。”臀，同“臀”。再如咳嗽论有“利鬲丸”，鬲同“膈”等。

4、解词义：解释专用名词术语中费解及其有歧义或僻义者。如“神宫”，指三丹田。上丹田为泥丸宫，中丹田为绛宫，下丹田为气宫，皆可为意守部位。

5、详出处：注明成语典故的出处。如咳嗽论：“如兵家围魏

救赵之法也”等。

原书为竖排繁体字，此次出版径改横排简体字。故原书方剂中“右为细末”之“右”字，皆改为“上”字。书中药物之剂量、炮制等小字，除“炮制”法加括号以示区别外，余皆改成与原文相同之大字。

《保命集》一书由于年代久远，语言晦奥，内容广博，医理深湛，加之河间“朴而少文”，拙于表达，致使文句晦涩。更因为笔者学识浅薄，对其进行校注整理，每有勉图蚊负之感。幸有诸多老师指点迷津，方告完稿。不敢妄称美器，无非初经琢磨之璞而已，其中疏漏舛谬之处当为不少，倘蒙斧正，实为幸甚。中国中医研究院朱定华老师为此书的审阅鼎力相助，在此一并致谢！

鲍晓东

1991年夏于杭州

序

夫医道者，以济世为良，以愈疾为善。盖济世者凭乎术，愈疾者仗乎法。故法之与术，悉出《内经》之玄机。此经固不可力而求，智而得也。况轩岐问答，理非造次，奥藏金丹宝典，深隐生化玄文，为修行之径路，作达道之天梯。得其理者，用如神圣；失其理者，似隔水山。其法玄妙，其功深远^①，固非小智所能窥测也。若不访求师范，而自生穿凿者，徒劳皓首耳。余二十有五，志在《内经》，日夜不辍，殆至六旬，得遇天人授饮美酒，若橡斗许，面赤若醉，一醒之后，目至心灵，大有开悟，衍其功疗，左右逢源^②，百发百中。今见世医多赖祖名，倚约旧方，耻问不学，特无更新之法，纵闻善说，反怒为非。呜呼！患者遇此之徒，十误八九。岂念人命死而不复者哉？仁者鉴之，可不痛与！以此观之，是未知阴阳变化之道。况木极似金，金极似火，火极似水，水极似土，土极似木。故《经》曰：“亢则害，承乃制。”谓己亢极反似胜己之化。俗流未知，故认似是，以阳为阴^③，失其本意。《经》所谓：“诛罚无过，命曰大惑。”医徒执迷，反肆傍识，纵用获效，终无了然之悟，其道难与语哉！仆见如斯，首述玄机，刊行于世者，已有《宣明》等三书。革庸医^④之鄙陋，正俗论之舛讹；宣扬古圣之法，普救后人之生^⑤命。

① 远：原脱。据王钱本补。

② 源：原作“原”。据王钱本改。

③ 以阳为阴：原作“以阴为阳”。据怀本改。

④ 医：原作“病”。据怀本改。

⑤ 生：原脱。据怀本补。

今将余三十年间，信如心手，亲用若神，远取诸物，近取诸身，比^①物立象，直明真理，治法方论，裁成三卷，三十二论，目之曰《素问病机气宜保命集》。此集非崖略之说，盖得轩岐要妙之旨，故用之可以济人命，舍之无以活人生。得乎心髓，秘之篋笥，不敢轻以示人。非绝仁人之心，盖圣人之法，不遇当人未易授尔。后之明者当自传焉。

时大定丙午闰七月中元日河间刘完素守真述

① 比：原作“此”。据怀本改。

杨威素问病机气宜保命集序

天兴末，予北渡，寓东原之长清。一日过前太医王庆先家，于几案间得一书，曰《素问病机气宜保命集》。试阅之，乃刘高尚守真先生之遗书稿也。其文则出自《内经》中，摭其要而述之者，朱涂墨注，凡三卷，分三十二门。门有资次，合理契经。如原道则本性命之源，论脉则尽死生之说，摄生则语存神、存气之理，阴阳则讲抱元守一之妙。病机则始终有条有例，治病之法尽于此矣；本草则驱用有佐有使，处方之法尽于此矣。至于解伤寒，论气宜，说曲尽前圣意。读之使人廓然有醒悟，恍然有所发明，使六脉、十二经、五脏、六腑、三焦、四肢，目前可得而推见之也。后二十三论，随论出证，随证出方，先后加减，用药次第，悉皆蕴奥，精妙入神。尝试用之，十十皆中，真良医也。虽古人不是过也，虽轩岐复生，不废此书也。然先生有序，序已行藏。言幼年已有《直格》、《宣明》、《原病式》三书，虽义精悉，犹有不尽圣理处。今是书也复出，与前三书相为表里，非曰后之医者龟镜欤？至如平昔不治医书者得之，随例验证，度已处药，则思亦过半矣。予谓是书，虽在农夫、工贩、缙衣、黄冠、儒宗，人人家置一本可也。若已有病，寻阅病源，不至乱投汤剂，况医家者流者哉！惜哉先生卒，书不世传，使先生之道，窃入小人口，以为己书者有之。予悯先生道屏翳于茅茨荆棘中，故存心精较，今数年矣。命工镂版，拟广世传，使先生之道，出于茅茨荆棘中，亦起世膏肓之一端也。

岁辛亥正月望日太鹵杨威序

王盘肖素问病机气宜保命集序

河间刘守真，医术妙一世，著《宣明论》、《原病式》、《直格方》三书，已咸行于时。太原杨君政亨复得一书，曰《素问病机气宜保命集》，凡三卷，分三十二门。其说自性命之理，摄养之宜，以及病源脉证，处方用药，本草驱用、佐使之法，无所不备，比前三书益为精切。盖守真晚年所著，靳惜而未传者。世无版本，惟好事者私相抄录，擅用而秘藏之。杨君曰：天下之宝，当与天下共之，不可私也。乃命工镌梓以广其传，求予文引其端。予以为圣人所最慎者三而疾居其一。人生不能无疾，有疾而不呼医饮药，则非人之情也。呻吟衾枕间，委命于庸医之手而不知自择焉，亦未可以言知也。士大夫奉父母遗体不忍自轻者，其于是书，虽市购千金，家求善本，不为过也。余亦非知医者特嘉杨君之好事，喜是书之不泯，乐道其一二焉。

岁辛亥二月初吉永年王盘肖略引

重刻保命集序

粵自軒岐而下數千載間，虽有跗、緩、盧扁之于前，其道不行于其后。后之學者如盲執炬，夜行窮谷，其道愈失矣。然醫道湮沒已久，天固生守真劉通玄于河間，素有奇遇，得天人之旨，而能盡其術。乃撰《宣明》等三書，一十七萬余言，開導後學。年幾六十，再遇異人，授以玄醞一椀斗許，一醉乃醒，豁然有悟，復撰是書。自謂窮理盡性，精微至要，莫出乎是也。蓋醫之所以為醫者，必先知其人之所以為人之道。人与天地一，故体天之道以察四时，因地之利以审百病。其神圣工巧、格物致知之理，不在乎药，而在乎医之何如耳！尝闻鹑冠子曰：昔伊尹医殷，吕望医周，奚生医秦，甲廉医郢，原季医晋，陶朱医越，夷吾医齐。故魏文侯有曰：管子用政，行医术以扁鹊之道，桓公其霸乎！其说有自矣。今是书也，其摄生之法，与夫修齐之道，理无二歧，道同一轨，大有益于医道也。后之学者，诚能推究其理，审乎病源，体乎天道，顺乎地理，以治其疾，将有囿于寿域者也。缘是书也，金世宗大定二十六年丙午守真所撰之书也，时在宋孝宗淳熙十三年焉。始守真靳惜无传，至胡元宪宗元年辛亥，乃宋理宗淳祐十一年也，相去六十五年矣。太鹵杨政亨谓：天下之宝，当与天下共之，不可私也。乃钁诸梓。惜乎古板于兵燹不存久矣，世无其传。今命工重刊既完，必用序以纪其实，姑书于篇端云。或曰：不书中国之正朔，而用金虏之正者何？曰：当宋季，河间为金虏所有而执用之故也。

岁在宣德辛亥三月初二日丙寅臞仙（朱权）书

目 录

卷上

原道论第一	(1)
原脉论第二	(10)
摄生论第三	(19)
阴阳论第四	(22)
察色论第五	(24)
伤寒论第六	(26)
病机论第七	(31)
气宜论第八	(52)
本草论第九	(58)

卷中

中风论第十	(77)
疟风论第十一	(92)
破伤风论第十二	(95)
解利伤寒论第十三	(101)
热论第十四	(108)
内伤论第十五	(114)
诸疟论第十六	(117)
吐论第十七	(121)
霍乱论第十八	(127)
泻痢论第十九	(129)
心痛论第二十	(144)

卷下

咳嗽论第二十一	(147)
虚损论第二十二	(154)