

新編傷寒論類方

劉渡舟 編著

山西人民出版社

2.26

样 本 库

新编伤寒论类方

刘渡舟编著

武 岩 张光华 吴凤全 尉敏廷
整 理



山西人民出版社

1130194

前 言

自《伤寒论》问世以来，为之注释者，大有人在。其中提出“以方归类”的，则以清人徐灵胎为代表。徐氏博学广识，对伤寒造诣颇深。他认为仲景之书，乃救误之书。当时随证立方，本无定序，于是消除阴阳六经门目，但使方以类从，证随方列，使人案证以求方，而不必循经以求证。虽于古人著书本意未必果符，而于聚讼纷呶之中，亦芟除葛藤之一术也。因此，提出了不类经而类方的整理方法。并在这一思想指导下，写出了《伤寒类方》一书，对《伤寒论》的研究和发展作出了不可磨灭的贡献。然而，也应该看到，徐氏在写作上还存在着文简而义略的倾向，再加上当时的条件所限，难免还有这样或那样的缺欠，这就需要我们进一步加以整理，而使其更加完善。为此，不揣肤浅，在徐氏类方的基础上，沿用了类方概证方法，又进行了加工和补充，书名曰《新编伤寒论类方》，以资与旧《类方》而有所区别。

本书引用的条文和方剂，以明朝赵开美复刻的《伤寒论》为蓝本。同时，还把煎服法中的“右”字均改为“上”字。在体例上设有：概述、方名、药物组成、煎服法、加减法、适应证、原文、方义、选注、按语、方歌、医案选录等十二个环节。力求读者从方以识证，从证而知辨，使方证一脉贯通，而能起到纲举目张之效，用以指导临床辨证论治，而为本书之宗旨。惟书中的禹餘

前 言

自《伤寒论》问世以来，为之注释者，大有人在。其中提出“以方归类”的，则以清人徐灵胎为代表。徐氏博学广识，对伤寒造诣颇深。他认为仲景之书，乃救误之书。当时随证立方，本无定序，于是消除阴阳六经门目，但使方以类从，证随方列，使人案证以求方，而不必循经以求证。虽于古人著书本意未必果符，而于聚讼纷呶之中，亦芟除葛藤之一术也。因此，提出了不类经而类方的整理方法。并在这一思想指导下，写出了《伤寒类方》一书，对《伤寒论》的研究和发展作出了不可磨灭的贡献。然而，也应该看到，徐氏在写作上还存在着文简而义略的倾向，再加上当时的条件所限，难免还有这样或那样的缺欠，这就需要我们进一步加以整理，而使其更加完善。为此，不揣肤浅，在徐氏类方的基础上，沿用了类方概证方法，又进行了加工和补充，书名曰《新编伤寒论类方》，以资与旧《类方》而有所区别。

本书引用的条文和方剂，以明朝赵开美复刻的《伤寒论》为蓝本。同时，还把煎服法中的“右”字均改为“上”字。在体例上设有：概述、方名、药物组成、煎服法、加减法、适应证、原文、方义、选注、按语、方歌、医案选录等十二个环节。力求读者从方以识证，从证而知辨，使方证一脉贯通，而能起到纲举目张之效，用以指导临床辨证论治，而为本书之宗旨。惟书中的禹餘

粮丸和土瓜根导两方，其方亡佚故不录。

刘渡舟于北京
一九八三年一月五日

目 录

前言

桂枝汤类概述

一、桂枝汤	(2)
二、桂枝加葛根汤	(4)
三、桂枝加附子汤	(6)
四、桂枝去芍药汤	(8)
五、桂枝去芍药加附子汤	(9)
六、桂枝麻黄各半汤	(11)
七、桂枝二麻黄一汤	(13)
八、桂枝二越婢一汤	(14)
九、桂枝去桂加茯苓白术汤	(16)
十、桂枝加厚朴杏子汤	(18)
十一、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤	(19)
十二、桂枝甘草汤	(21)
十三、小建中汤	(22)
十四、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	(24)
十五、桂枝加桂汤	(26)
十六、桂枝甘草龙骨牡蛎汤	(28)
十七、桂枝附子汤	(30)
十八、去桂加白术汤	(31)

- 十九、桂枝加芍药汤····· (33)
- 二十、桂枝加大黄汤····· (35)
- 二十一、桂枝人参汤····· (36)

麻黄汤类概述

- 一、麻黄汤····· (40)
- 二、大青龙汤····· (42)
- 三、小青龙汤····· (44)
- 四、麻黄杏仁甘草石膏汤····· (46)
- 五、麻黄连翘赤小豆汤····· (48)
- 六、麻黄细辛附子汤····· (50)
- 七、麻黄附子甘草汤····· (51)
- 八、麻黄升麻汤····· (53)

葛根汤类概述

- 一、葛根汤····· (57)
- 二、葛根加半夏汤····· (59)
- 三、葛根黄芩黄连汤····· (60)

抵挡汤类概述

- 一、桃核承气汤····· (63)
- 二、抵挡汤····· (65)
- 三、抵挡丸····· (66)

梔子豉汤类概述

- 一、梔子豉汤····· (68)
- 二、梔子甘草豉汤····· (70)
- 三、梔子生姜豉汤····· (71)
- 四、梔子厚朴汤····· (72)
- 五、梔子干姜汤····· (74)
- 六、枳实梔子豉汤····· (75)

七、梔子柏皮汤·····	(77)
--------------	--------

陷胸汤类概述

一、大陷胸丸·····	(79)
二、大陷胸汤·····	(81)
三、十枣汤·····	(83)
四、小陷胸汤·····	(85)
五、白散·····	(86)
六、瓜蒂散·····	(88)

泻心汤类概述

一、半夏泻心汤·····	(91)
二、大黄黄连泻心汤·····	(93)
三、附子泻心汤·····	(95)
四、生姜泻心汤·····	(96)
五、甘草泻心汤·····	(98)
六、旋复代赭汤·····	(100)

甘草汤类概述

一、甘草汤·····	(103)
二、炙甘草汤·····	(105)
三、甘草附子汤·····	(106)
四、甘草干姜汤·····	(108)

苓桂术甘汤类概述

一、茯苓桂枝白术甘草汤·····	(111)
二、茯苓桂枝甘草大枣汤·····	(114)
三、茯苓甘草汤(苓桂姜甘汤)·····	(115)
四、五苓散·····	(117)
五、猪苓汤·····	(119)
六、文蛤散·····	(120)

黄芩黄连汤类概述

- 一、黄芩汤…………… (122)
- 二、黄芩加半夏生姜汤…………… (124)
- 三、黄连汤…………… (125)
- 四、黄连阿胶汤…………… (126)

白虎汤类概述

- 一、白虎汤…………… (130)
- 二、白虎加人参汤…………… (132)
- 三、竹叶石膏汤…………… (134)

承气汤类概述

- 一、调胃承气汤…………… (137)
- 二、小承气汤…………… (139)
- 三、大承气汤…………… (140)
- 四、麻子仁丸…………… (142)
- 五、蜜煎导方…………… (144)
- 六、猪胆汁灌方…………… (144)

柴胡汤类概述

- 一、小柴胡汤…………… (147)
- 二、大柴胡汤…………… (150)
- 三、柴胡加芒硝汤…………… (152)
- 四、柴胡桂枝汤…………… (154)
- 五、柴胡桂枝干姜汤…………… (156)
- 六、柴胡加龙骨牡蛎汤…………… (158)
- 七、四逆散…………… (160)

芍药当归汤类概述

- 一、芍药甘草汤…………… (163)
- 二、芍药甘草附子汤…………… (165)

三、当归四逆汤…………… (166)

四、当归四逆加吴茱萸生姜汤…………… (168)

干姜汤类概述

一、干姜附子汤…………… (170)

二、干姜黄芩黄连人参汤…………… (172)

三、理中丸 (汤) …………… (174)

赤石脂汤类概述

一、赤石脂禹余粮汤…………… (177)

二、桃花汤…………… (179)

四逆汤类概述

一、四逆汤…………… (182)

二、四逆加人参汤…………… (184)

三、茯苓四逆汤…………… (185)

四、通脉四逆汤…………… (187)

五、通脉四逆加猪胆汁汤…………… (189)

六、真武汤…………… (190)

七、白通汤…………… (192)

八、白通加猪胆汁汤…………… (194)

九、附子汤…………… (196)

杂方类概述

一、厚朴生姜半夏甘草人参汤…………… (198)

二、茵陈蒿汤…………… (200)

三、猪肤汤…………… (202)

四、桔梗汤…………… (203)

五、苦酒汤…………… (205)

六、半夏散及汤…………… (206)

七、乌梅丸…………… (207)

八、白头翁汤.....	(209)
九、吴茱萸汤.....	(211)
十、烧裨散.....	(213)
十一、牡蛎泽泻散.....	(214)

桂枝汤类概述

桂枝汤类计有二十一方，是全书最多的一组类方。桂枝汤类应以桂枝汤方为代表。桂枝汤用途极广，它能滋阴和阳、解肌祛风、外调荣卫、内和脾胃，故不惟发汗以止汗，且发汗而不伤正，止汗而不留邪，又能对汗下后的表不解、或无关中风而荣卫不和等证均可用它治疗。

桂枝汤的加减方法有两种不同的情况：如桂枝汤或加葛根，或加附子，或加厚朴、杏仁等，则属于治疗太阳中风兼证而设，此时仍有风邪在表不解。至于桂枝汤或者增桂枝剂量，或者增加芍药剂量，抑或减去桂枝、或减去芍药等方，乃是中风表邪已解，为治疗各类杂病而设。另外，还有只以桂枝为名（如桂枝人参汤），其实并非桂枝汤加减之方，为了连类发明，也将它归纳于桂枝汤类进行论述。

学习本门方证，可以掌握对桂枝汤的运用，以及加减方证的灵活变化。还可看到桂枝汤的一药之增减，则原有证候面目全非，治疗的性质也随之而变。可见，经方用药如此严谨，对人的启发是很大的。

一、桂枝汤

【药物组成】

桂枝（去皮）三两 芍药三两 甘草（炙）二两 生姜（切）三两 大枣（擘）十二枚

【煎服法】

上五味、㕮咀三味，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身𦛐𦛐微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病差，停后服，不必尽剂。若不汗，更服，依前法。又不汗，后服小促其间，半日许令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之。服一剂尽，病证犹在者，更作服。若汗不出，乃服至二三剂。禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。

【适应证】

（一）适用于太阳中风，头痛、发热、汗出、恶风、鼻鸣、流涕、干呕、舌苔薄白、脉浮缓等证。

（二）适用于表证或汗或下，而外证未解，脉见浮弱者，或下后其气上冲，或发汗后脉洪大而不烦渴者。

（三）适用于脏无它病，外见营卫失调，而时发热自汗出者。

（四）适用于头痛有热，不大便六七日，脉浮而小便色白者。

【原文】

第12条、13条、15条、16条、17条、19条、24条、25条、42条、44条、45条、53条、54条、56条、57条、91条、95条、164条、

234条、240条、276条、372条、387条。

【方 义】

本方为解肌祛风、调和营卫而设。桂枝辛温，通阳散寒；芍药酸苦微寒，益营敛阴。桂芍相配，于解肌中寓敛汗之意，和营中有调卫之功。生姜辛散，温胃止呕，佐桂枝以发汗通阳；大枣甘缓，助芍药以敛汗护阴；甘草调和阴阳，既可佐桂枝辛甘发散，以祛在表之邪，又可助芍药酸甘化阴，以和在里之营，而能安内攘外，调和诸药。

【选 注】

《医宗金鉴》：“名曰桂枝汤者，君以桂枝也。桂枝辛温，辛能发散，温通卫阳。芍药酸寒，酸能收敛，寒走阴营。桂枝君芍药，是于发汗中寓敛汗之旨；芍药臣桂枝，是于和营中有调卫之功。生姜之辛，佐桂枝以解表；大枣之甘，佐芍药以和中。甘草甘平，有安内攘外之能，用以调和中气，即以调和表里，且以调和诸药。以桂芍之相须，姜枣之相得，借甘草之调和，阳表阴里，气卫血营，并行而不悖，是刚柔相济以相和也。”

【按 语】

本方发汗而不伤正，止汗而不留邪，外能解散风邪、调营卫，内能理气血、协阴阳、和脾胃。它应用十分广泛，不仅用于外感，亦多用于杂病。凡由于气血不和、营卫失调引起的发热、汗出、脉弱等证，均可用本方治疗。仲景把桂枝汤列为第一方的意义，在于它的调和营卫、气血、阴阳，而有寓方于治的精神在内，体现出“察色按脉、先别阴阳”的这一原则。

使用本方时，桂枝与芍药的剂量要相等，否则，不能起到调和营卫的作用。本方凡增减桂枝、芍药任何一种药剂，都会改变其治疗的意义。

还应指出，服用桂枝汤，一定要喝热稀粥，这既可助药力以发汗，又可益胃气以资汗源。服药后，应当盖被避风，而有利于发汗的作用。此方不发汗则不能祛除风邪，但发汗以微似汗出者为佳，而不可令如水流漓。汗出中病，余药可不必再服。若不汗出，应当继续服药，并可缩短服药时间，以催促汗出。如汗不出，可连续服用二、三剂，以汗出病解为目的。

本方对太阳病发热、无汗、脉浮紧的伤寒表实证、证类外感的酒客病，以及温病舌红口渴的，均应禁服。

【方 歌】

桂枝汤方桂芍草 佐用生姜和大枣

啜粥温服取微汗 调和营卫解肌表

【医案选录】

余曾于某年夏，治一同乡杨兆彭。病先其人畏热，启窗而卧，周身热汗淋漓，风来适体，乃即睡去。夜半觉冷，覆被再睡，其冷不减，反加甚。次日诊之。病者头有汗，手足心有汗，背汗不多，周身汗亦不多，当与桂枝汤原方；桂枝三钱 白芍三钱 甘草一钱 生姜三片 大枣三枚。

又次日，未请复诊。后以他病来乞治，曰：“前次服药后，汗出不少，病遂告瘥。药力何其峻也？”然安知此方乃吾之轻剂乎？

（摘自《经方实验录》第2页）

二、桂枝加葛根汤

【药物组成】

葛根四两 芍药二两 生姜（切）三两 甘草（炙）二两 大枣（擘）十二枚 桂枝（去皮）二两

【煎服法】

上七味，以水一斗，先煮葛根，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升。覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息及禁忌。

【适应证】

适用于太阳中风，发热汗出而兼有项背强几几证。

【原文】

第14条。

【方义】

桂枝汤能解肌祛风，调和营卫，加葛根，既可加强解肌祛风的作用，又可疏通经脉的凝滞；而又升腾津液，以滋润筋脉的拘紧，则项背强几几自然得愈。

【选注】

张志聪：“此承上文头痛而及于项背，以见太阳循经自上而下之义也。太阳经脉，循于脊背之间，今风邪涉于分部，而经气不舒，故项背而几几然也。是当无汗，反汗出者，肌腠不密也。肌腠虚，故恶风。用枝桂汤以解太阳肌中之邪，加葛根宣通经脉之气，而治太阳经脉之邪。”

【按语】

成无己云：“几几者，伸颈之貌也。动则伸颈，摇身而行。项背强者，动则如之。”这是风邪客于太阳经脉，经气不能流通，筋脉失于濡养的表现。加葛根以宣通经络之滞，又可升腾津液而滋筋脉之拘急。后世还用本方治疗外感不解，而又有下利之证，或治疗风寒背部痹痛，以及下颌关节炎等也都有效。

【方歌】

桂加葛根走经输	项背几几反汗濡
解肌驱风滋经脉	用治柔痉理不殊

【医案选录】

庚戌，建康徐南强得伤寒，背强、汗出、恶风。予曰：桂枝加葛根汤证。病家曰：他医用此方，尽二剂而病如旧，汗出愈加。予曰：得非仲景三方乎？曰然。予曰：误矣。是方有麻黄，服则愈见汗多。林亿谓止于桂枝加葛根汤也。予令生而服之，微汗而解。

（摘许叔微《伤寒九十论》第19页）

三、桂枝加附子汤

【药物组成】

桂枝（去皮）三两 芍药三两 甘草（炙）三两 生姜（切）三两 大枣（擘）十二枚 附子（炮去皮破八片）

【煎服法】

上六味，以水七升，煮取三升，去滓，温服一升。（本云桂枝汤，今加附子，将息如前法）

【适应证】

治发汗后遂漏不止，恶风寒，四肢拘急疼痛，屈伸不便，而小便难。

【原文】

第20条。

【方义】

用桂枝汤调和营卫，加附子扶阳温经固表。俾阳能摄阴，则漏汗止，营卫调和而诸证可愈。

【选注】

成无己：“太阳病，因发汗，遂汗漏不止而恶风者，为阳气不足；因发汗，阳气益虚而皮肤不固也。《内经》曰：‘膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则出’。小便难者，汗出亡津液，阳气虚弱，不能施化。四肢者，诸阳之本也，四肢微急，难