



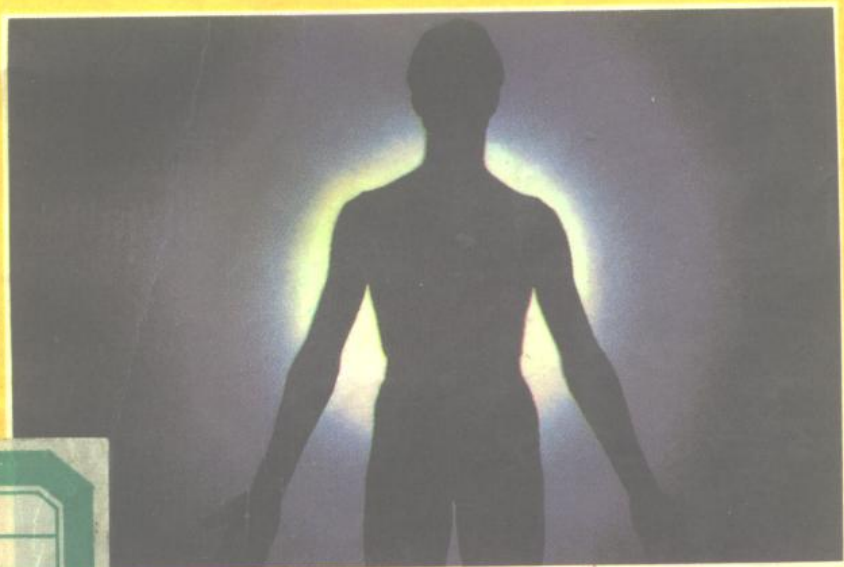
男子汉心理透视

东方文化丛书

(日)岛田一男 原著

(英)玛琳·格林

江苏文艺出版社编





东方文化丛书

男子汉心理透视

现代婚姻的幸福与痛苦

(日) 岛田一男

(英) 玛琳格林

著

江苏文艺出版社编



本书从心理学的角度剖析了男子汉的婚姻心态和现代婚姻中的纷呈多姿的关系。其内容健康、蕴涵深邃，对于了解当代外国人的婚姻心态及人类共有的感情波澜具有一定的认识价值。

男子汉心理透视

本社编

*

江苏文艺出版社出版、发行

江苏省新华书店经销 淮阴新华印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 9.625 印张 3 插页 200,000 字

1987 年 9 月第 1 版 1987 年 9 月第 1 次印刷

印数 1-40,350 册

ISBN 7-5399-0034-2/I·31

统一书号：10141·1178 定价：1.90 元

责任编辑：李荣德 田迎春

男子汉心理透视

恋爱是美丽的误解，结婚
是悲哀的理解。朋友，为了避
免后者，请慎重选择终身伴侣。

——题记

前言——男人的本性是什么？

“我也该结婚了”的男人心态——

对男人来说，结婚多半会是一件“例行公事”的过程，很早以前我就强调过这一点。因为女性会把结婚视为终身大事，尽量在可能的范围内慎重选择“最理想的婚姻”。相形之下，男性则较轻易的从同事或是同学中选择一个对象，而简单的完成婚事。

同事或同学间的交际范围说起来相当的狭窄，且他们的人际关系也很有限。对男人来说“非卿莫娶”的观念比较淡薄。多半会在同事或同学间有人结婚了，就不甘落后似的相继跟上，这种例子也很常见。等到这阵风潮告了一段落之后，直到下一次某人再引领骚动前，这段过渡时期就会风平浪静。具有这种倾向的女性也有，不过男性较为显著。换言之，一般的男性即是已经有了结婚的对象，但如没有什么契机就很难下定决心步入礼堂，直到至亲好友中有人筹备婚事，才会引发结婚的念头。

男人这种态度会让女性感到很随便。过去我所经手有关结婚协调的个例当中，许多女性都对男性的这种态度表示不满，其中有如下的一个例子：

现在把该女性以A小姐来暂代，她是一位二十四岁职业妇女，有一位二十八岁学生时代所认识的男朋友。起先是由别人介绍且以学长、学妹的关系认识，而后交往了约有五年的光景。目前她的男友在某大公司担任工程师，双方的父母也很赞成这桩婚事，两人的光明前途可说是一点障碍也没。

可是A小姐却特地来找我约谈。一开口就说：“我现在对于该不该结婚拿不定半点主意！因为他从前对我很体贴，可是最近却老是不回答我的问题。如果我进一步追问，他就会大大生气。我自问并无过错，可是他的态度却完全变了。”

象这一类的例子，我看太多了，这只不过是极普遍的一个而已。如果女性对男人的心理能够多少有点了解的话，碰到这种事情，就根本不必烦恼了。听过A小姐的诉说之后，我确认她的男朋友是位心态正常的青年。

A小姐最大的困扰在于她的男友不喜欢谈论婚礼细节以及新房布置等问题。实际上一般的男性对于婚后生活的形式都不愿多谈。尤其是看到新房的装潢设计图以及家具型号等，就会产生一种被这些东西团团围住动弹不得的压迫感。虽然不是为了“得不偿失”在失望，但是这种现实的逼人气氛确是让他感到无聊之至。

那么男女之间的这种距离要如何才能补救呢？大诗人拜伦曾经说过一句话：“恋爱是男人一生中的小部分，却是女人生命里的全部。”对男人来说，结婚在一生的计划中确是占了重要的地位，可是只占了其中的一部分而已。

然对女性而言，想法就稍有不同了。一旦结婚之后，就象刚才所说的A小姐那样，对婚后生活编织了太多的美梦，满脑子都是新房、家具、结婚典礼等的幻象。

当然，我并不是反对这种想法，不过一般女性好象对这些事情特别求之过急。最坏的一点是女性只会用张嘴不停的叨唠，催促对方尽速完成，而自己却一点忙也帮不上，实际上也做不到。这种种对一个有见识的男人来说都是无法忍受的。于是产生了“恋爱是美丽的误解，结婚是悲哀的理解”这句话的背后正隐藏着男女关系的危机。

男人不轻易显露本性

男人对结婚比较漠不关心，但是一进结婚旺季，就会尽速完成终身大事，虽然轻易的决定婚事，但并不表示男人做事不负责任。男人脑海中会把恋爱和结婚加以区分，在他们的心目中并不认为恋爱和结婚有着那么密切的关系。因此即使是因情势所逼而草草完婚，也会认为结婚只是一种结果而已，这一点和女性把结婚视为“人生一大目标”的想法，有很大的差别。

举个比较极端的例子来说，男性虽然已经有了未婚妻，但却还希望能够找到更好的女性（最近女性也逐渐有这种念头），于是一边和未婚妻交往，一方面又和另一位女性认真的谈起恋爱这种例子也有。

男性的这种行动也许和选择女性时“漫不经心”的态度有所矛盾，但如果能够体察结婚对男人来说并非目标却是一种结果时，就不会因此感到不可思议。不过男人的这种心态追

本溯源就能很快得知。当决定举行典礼的时候，男性会暗中的叹息说：“唉呀！为了她我的一生就要完了。”

“我的一生就要完了”这种叹息是一种看破的心理，同时也是一番表明的决心。男人从打算结婚的那一瞬间开始，就会产生一种不能再编织美梦的觉醒。

换言之，有责任感的男性立刻会很迫切的想到往后的生活该如何安排，住的房屋要如何选定以及未来的日子要怎么计划等等的问题，越踏实的男人这种责任感越强。同时，越有责任感的男人越会因为责任而自我约束。有时甚至会因这种强大的精神压力而引起一股叛逆，进而考虑解除婚约或是继续的拖延下去，来维持自由交往的关系。

与女性编织婚后美梦多半以地毯颜色等小事为中心来比较，男人心理上的压力一点也不较之逊色。这表示男人一旦决定结婚之后，就不会再象恋爱时代那么轻松的谈论一些不切实际的美梦。

男人的这种转变，看在女性眼里就会变成态度善变。不过我倒认为这种男性比较正常，有责任心。现代女性心目中的理想对象，排行第一的是：“体贴的男人”，其实这种男人属于“容易相处，既体贴又不易动怒，只要跟他在一起就会快乐无比”。这样的男人反而比较危险而且不可靠。

因为男人很早就接触社会生活，各方面都比较社会化，会把公私划分得很清楚。也就是说男人拥有各种不同层面的风貌，不会轻易显露男人的本性。这种说法也许不太恰当，不过我所要强调的是男人在私人场合往往会显露出令人意料之外的一面。对这种些微的变化平时不太了解的女性就会错怪男人的善变。

说到这里相信各位已经了解为什么与之相处就会倍感愉快，而且对女性服服帖帖的男性并不可靠。因为恋爱时的表现只是男性许多面具中的一种。因此女性应该了解，当男人做了重大决定而慎重思考时，也会表现出另一种男性的本色。

切记“他是自己所选择”的这个事实

最近，随着离婚率所逐步增加的问题是：解除婚约这个事件。前面曾引用的一个A小姐的例子，是为了该不该继续维持以结婚为前提的交往在拿不定主意，而来求助于我。可是有很多青年男女却在尚未寻找出可行的疏解办法前就轻易的解除婚约。

尚未进入实际的婚姻生活前就想分手，其原因也许是在谈论婚嫁时彼此间已经有了裂痕。但是从另一个角度来看，可以断定是由于男女双方无法洞悉对方的心境所引起。换言之，他们只看到彼此的表面，而无法体察对方的真心和本性。

我认为绝大部分的责任都是在于女性，例如对男性有太多过分的要求，或是相反的根本瞧不起对方等。追查一些解除婚约的来由，发现这些女性对男性的看法实在很粗浅。

这些女性大都会异口同声的说：“我实在不知道他竟会是这种人，我再也无法忍受了……”我发现有这么多女性的想法都以自我为中心，感到很惊讶。极力的主张自我确是一件不容忍视的事情，但是这些女性却没发现自己所说的几乎全是主观自私的片面之词，怎能不教人之为之惋惜。

依我看女性大多喜欢把男人幻想成自己心中的偶像，比

如说她脑海中深植了一种“体贴男人”的形象，就会以对方与自己交往的态度来判断对方的个性。实际上体贴和诚心与否以及男人的本性完全无关。

女性想要洞悉男人的心性确是一件不太容易的事情。从前女性的活动范围远比男性狭窄，所以洞悉女人心的男性大有人在，但能够了解男人心的女性却不多。近来上班的职业妇女越来越多，男女同班的学校也很普遍，因此女人要想紧密掌握男人心态的机会也比较多。尽管如此，女性洞悉男人心的机会仍只限于办公厅里所能接触得到的而已。同时在彼此交往过程中，也只能透过对方去揣摩男人心，长此以往，容易受到单一狭隘的触角所限制与影响。

此外女性极易遭受外界的影响而对男性产生偏见。比如说：男人应该受到绝对的尊敬或是男人是不会嫉妒的等等。这种不懂男人心的女性，到了谈论婚嫁时，她的立场就会很不利。如果遇到一位恰巧已到“适婚年龄”的男性，也许这桩婚事很快就成立。不过女性很容易误以为对方的想法也和自己一样。因此到后来就会感到有种自己被欺骗的无奈。这种女性也许不知道，男人对于自认世上凡事都会顺从己意的女人，是最讨厌不过的了。

总言之，对结婚的看法，男女之间决定性的差别在于心中期待的事物不同。女性过分偏向幻想，相反的男性则较切实际。两者差异越大，婚姻就越难完满，往往因而导致离婚的不幸。

根据统计资料显示，大多数离婚的因素都是源自个性不合。有关解除婚约的人数，调查显示并不明确，不过他们的决裂因素可能也是同样的背景，也许百分之九十都是因个性

不合而引起。

婚后男女要在同一个屋檐下共同生活，生育教养属于彼此的下一代，说起来结婚只是一件极为原始的结合，并非吾人心中如此高尚的行为。可是女性往往想以结婚来改变男人，甚至于在订婚期间发现对方的缺点，就迫不及待的想要硬予矫正，并以自己的价值标准去追求心中完美的境界，殊不知男人的本性并不那么容易被改变。

女性追求幸福的意愿确是一件值得赞赏的事情。但若是只要求男方去努力或是期待从他身上获取绝对的幸福，往往会使女性本身陷入不幸的漩涡。倒不如平时培养鉴别男性的眼光，提高洞悉对方本性的能力来得重要。人类的男女并不是动物的雄雌，因此在选择对方的条件上比较不会受到那么大的限制。虽然男女的婚姻有赖“运气”和“姻缘”，但这些因素并不能左右一切。在选定对象之前，先建立一个属于自己的喜好、价值观以及较切实际的种种条件做为基本原则也很重要。

一旦选定了一个做为“自己丈夫”的男性，不管以后发现对方是何种男人，要切记一个不变的事实：“他是自己所选择的”。

男子汉心理透视

目 录

前言——男人的本性是什么？……〔1〕

一、洞悉男人的本心

如何选择真心爱你的男人

1. 被问“喜不喜欢”，立刻答以“喜欢”的男人……〔3〕
2. 喜欢强调自己在女孩面前吃香的男人〔5〕
3. 一副对女孩很有办法花花公子型男人〔7〕
4. 当男人喜欢谈你从未接触过的话题时〔8〕
5. 男人会说出工作上的不满时……〔10〕
6. 如果男子开始谈起有关他母亲事情时〔12〕
7. 如果男性开始挑剔或是态度粗劣时…〔13〕
8. 男性在交谈中经常会把视线移开的原因是……〔16〕
9. 男性突然变得沉默寡言……〔17〕
10. 嗜好广泛，谈笑风生的男人……〔18〕
11. 约会时对其他女性不感兴趣的男人…〔20〕
12. 约会时不修边幅的男人……〔21〕
13. 相交已久仍无非分要求的男人……〔23〕
14. 会将与你相识视做缘分的男人……〔25〕
15. 约会时连一句笑话都不会说的男人…〔26〕

16. 如果男性一直不改对你的称呼方式时〔28〕
17. 频写情书的男性……………〔29〕
18. 常把“喜欢孩子”挂在口头上的男人…〔31〕
19. 男人追究你的往事的原因……………〔37〕
20. 男人喜欢谈论女性的气质时……………〔38〕
21. “希望尝尝你亲手做的饭菜”的男人…〔39〕
22. 约会时喜欢抚摸你身体的男人……………〔41〕
23. 希望女朋友为他编织毛衣的男人……〔41〕
24. 男友以试探的口气问你有没有其他的
男朋友时……………〔42〕
25. 不愿意触碰你身体的男人……………〔44〕
26. 每次约会都会送东西的男人……………〔44〕
27. 谈话中不断抽烟的男人……………〔46〕
28. “要求贞节是过时的想法”特别强调这
句话的男人……………〔47〕
29. 每次约会的穿着都不同的男人……………〔48〕
30. 开口就是“女人算什么”的这种男人…〔50〕
31. 不愿长时间停留在同一个地方的男人〔51〕
32. 发现男人有咬指甲的习惯时……………〔53〕
33. 男友在你面前说别人的坏话时……………〔54〕
34. 喜欢与女友手牵手走路的男人……………〔57〕
35. 老实又不懂玩乐的男人……………〔57〕
36. 越是有礼貌言谈中肯的男人……………〔59〕
37. 受人之托就无从拒绝的男人……………〔60〕

三、洞悉男人个性人格的方法

选择忠厚体贴的男性的方法

38. 谈话时喜欢抖动双脚的男人……………〔61〕
39. 对女性的过错会睁一眼闭一眼予以宽容的男人……………〔62〕
40. 对自己的修饰过分讲究的男人……………〔64〕
41. 常提起父亲事迹的男人……………〔65〕
42. 过分体贴的男人……………〔67〕
43. 约会时不喜欢手牵手的男人……………〔69〕
44. 把约会的节目全部由女性决定的男人〔70〕
45. 待人亲切看起来很多情的男人……………〔71〕
46. 夸大描绘婚后生活的男人……………〔72〕
47. 用餐时由你来点菜的男人……………〔73〕
48. 对女性不敢直接表达好感的男人……………〔75〕
49. 喜欢夸耀自己优点的男人……………〔76〕
50. 把约会看成处理公务的男人……………〔77〕
51. 过分注意健康的男人……………〔78〕
52. 对约会的节目不求变化的男人……………〔79〕
53. 喜欢谈起家务事的男人……………〔81〕
54. 喜欢谈政治经济的男人……………〔82〕
55. 喜欢吹牛且大言不惭的男人……………〔83〕
56. 喜欢看相算命的男人……………〔84〕
57. 婚前就在朋友面前对你摆出一副老公模样的男人……………〔86〕
58. 犯错时说词很多的男人……………〔87〕
59. 喜欢提起自己过去的奋斗过程的男人〔88〕
60. 对你说“我绝对不要孩子”的男人……………〔89〕
61. 接吻前会先征求对方同意的男人……………〔90〕

四、洞悉男人的才干

选择有经济能力的男人

- 62. 到女方家拜访也不愿和你父母谈话…〔92〕
- 63. 交往已久却偏不开口求婚的男人……〔93〕
- 64. 你不打电话给他也不在乎的男人……〔94〕
- 65. 讨厌女性抽烟的男人……………〔95〕

- 66. 交友广泛的男人……………〔99〕
- 67. 对女权运动表示赞同的男人……………〔100〕
- 68. 喜欢夸耀男性气概的男人……………〔101〕
- 69. 连芝麻小事都会说谎的男人……………〔102〕
- 70. 在女性面前会摆架子的男人……………〔104〕
- 71. 口口声声“工作太忙!”且喜欢谈论工
作的男人……………〔105〕
- 72. 约会时一定要负担费用的男人……………〔107〕
- 73. 婚前挥霍无度的男人……………〔108〕
- 74. 常看漫画书的男人……………〔109〕
- 75. 会干涉女性的服装和化妆的男人……〔111〕
- 76. 对女友说“你只要跟着我来就行了”的
男人……………〔112〕
- 77. 开口就是“结婚后……”的男人……………〔113〕
- 78. 凡事都会自认内行的男人……………〔114〕
- 79. 不论男女,与人相处时都会沉默寡言
的男人……………〔115〕
- 80. 会说“我不喜欢夫妻两人都在外工作”
的男人……………〔116〕
- 81. 凡事讲究“一流”的男人……………〔118〕
- 82. 每次约会都喜欢看爱情文艺片的男人〔119〕

现代婚姻中的痛苦与幸福

目 录

上篇

选择理想的伴侣

第一章 婚姻是现代神话吗? [125]

现代人的婚姻观..... [125]

结婚是“次要的选择”? [128]

人们想从婚姻中追求什么? ... [129]

离婚率高涨的原因..... [130]

婚姻破裂的后遗症..... [134]

感情与实际生活的融合..... [136]

第二章 选择理想的伴侣 [137]

吸引异性的重要因素..... [139]

如何选择理想的伴侣..... [141]

“互补”关系的结合..... [144]

对立的吸引力..... [147]

最佳对手..... [150]

第三章 步上红毯之前 [153]

结婚前的必修课程..... [154]

恋爱中的男女心态差异..... [156]

男女双方对婚姻的期待..... [159]