

l n e r e n e t
Getting into Internet
Getting into Internet

走进因特网丛书

江 苏 科 学 技 术 出 版 社

因特网上的通信

陈丹伟 主编



3.4
~1

TP393.4
CDW/1

走进因特网丛书

Internet

因特网上的通信

陈丹伟 主编

057962

江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

因特网上的通信/陈丹伟主编;楼佩煌,焦利敏编.
—南京:江苏科学技术出版社,1999.9
(走进因特网丛书/楼佩煌,黄正祥主编)
ISBN 7-5345-2743-0

I. 因… II. ①陈… ②楼… ③焦… III. 因特
网-计算机通信-基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 32189 号

走进因特网丛书 因特网上的通信

主 编 陈丹伟
责任编辑 宋 平

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号,邮编 210009)
经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 通州市印刷总厂

开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 8
字 数 138 000
版 次 1999 年 9 月第 1 版
印 次 2000 年 4 月第 2 次印刷
印 数 5 001—10 000 册

标准书号 ISBN 7—5345—2743—0/TP·92
定 价 15.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

300750

JS373/23

《走进因特网》丛书

编 委 会

主 编 楼佩煌 黄正祥

编 委 马跃勇 刘 立 宋 平 陈丹伟
徐伟弘 黄正祥 龚 翔 龚福亚
楼佩煌 戴正农

本书编写人员 陈丹伟 楼佩煌 焦利敏

责任编辑 宋 平

封面及版式设计 赵 清

出版说明

几年前,人们似乎还觉得因特网很遥远,但在今天这个信息时代,它已延伸到地球的每一个角落,从根本上改变了信息的传播方式,正影响着我们的生活、工作、学习和交流环境,人们可以方便地通过因特网实现信息交流、资料查找、网上购物、网上求学、浏览报刊、阅读小说、欣赏音乐等。

为了让读者对因特网世界有个粗线条的了解并快速学会感兴趣的实际应用,我们精心设计了这套《走进因特网》丛书,讲述上网之前的准备工作并快速浏览因特网上的迷人世界,介绍因特网常用软件工具,介绍如何使用电子邮件、因特网电话、网络传真、网络寻呼、网络会议、电子贺卡等省钱省时的因特网通信手段,讲述如何使用 BBS、Web 上的信息交流、Usenet 新闻组、mIRC 实时交谈等多种网络聊天工具参与聊天、“张贴”新闻公告、获得帮助、与他人交流思想、分享数据资源、结识素未谋面的朋友,介绍在网上查找产品、政治、商贸、科技、专利、标准等专业资料的搜索策略和实用要点,讲述如何就读网上知名中学、国内外名牌大学、职业培训学校和课余如何进入网上图书馆、网上书店,告诉您网上订阅电子报刊、浏览电子图书、点播音频视频节目、观看实况转播、参与跨时空的网络游戏等休闲新时尚,另外还介绍了设计制作有特色的网页、在因特网上安“家”的基本方法。

这套图文并茂的丛书内容相互联系,使用彼此独立,为读者提供了有重点、有选择的学习途径。我们衷心期望丛书成为您学习的朋友,引导您顺利进入信息高速公路,奔向灿烂的 21 世纪。

前 言

与其赞美因特网是一场技术革命,是全人类智慧的结晶,是人类发展历史上一个新的里程碑,倒不如客观评价它对人们生活和生产流通领域产生的深刻影响。在因特网架构的全新空间里,网络通信以方便、高速、高效、经济为特色,与日俱增地展现魅力,正强烈冲击着传统的通信市场。

因特网通信提供了几乎与传统通信业务对等的服务,包括通信、电话、传真、贺卡、寻呼、电视会议系统等。电子邮件是因特网上用处最大、使用最广的工具,我们介绍最简单的基于 WWW 界面的电子邮件系统和最流行、最实用的中文电子邮件系统 Outlook Express; 网上国际免费电话系统 Net2Phone9.0 和 Internet Phone5.01 给经常使用国际电话的用户提供了省钱的好办法; 基于 WWW 界面和电子邮件系统的网上免费传真系统、Faxsav 公司的免费传真系统 FaxLauncher3.0 及 TPC 公司的 FaxHQ9.1 教你发送免费的国内外传真; 给亲朋好友发送电子贺卡近年来颇为时髦,这里教你订购网上电子贺卡或用 FreeCard 制作贺卡; Yahoo 公司的 Yahoo Pager 和 LoadSoft 公司的 NetSprite 网上寻呼系统让你网上呼友; Microsoft 公司的 NetMeeting2.1 网上会议系统实现网上实时音频/视频交流、协同工作。

本书以实用为原则,图文并茂,采用通俗易懂的语言引导读者获取、安装、设置、使用这些目前最流行的网上通信软件。祝各位早日掌握因特网通信方法,紧跟上时代步伐,并明显节约通信资费,真正感悟“开卷有益”!

编 者

1999 年 5 月 南京

目 录

电子邮件(Email)	1
电子邮件基础	1
☺ 电子邮件的定义	1
☺ 因特网上的 Email 地址	1
☺ 获得 Email 地址	2
Email 的格式及书写	2
☺ Email 的格式	2
☺ Email 的书写	3
Email 的发送和接收	5
Web 界面电子邮件系统	6
☺ 申请免费电子邮件地址	6
☺ 使用 990 电子信箱	8
Outlook Express 电子邮件系统	13
☺ Outlook Express 系统的基本组成	13
☺ Outlook Express 邮件帐号	14
☺ 接收和管理邮件	19
☺ 电子邮件编辑与发送	22
因特网电话	27
概述	27
因特网电话省钱的奥妙	28
Net2Phone9.0	29
☺ 系统最低需求	30
☺ 获得和安装 Net2Phone9.0	30
☺ 使用 Net2Phone9.0	33
Internet Phone 5.01	39
☺ 系统最低需求	39
☺ Internet Phone 5.01 获得和安装	39

Internet Phone 5.01 的概貌	45
拨打 PC to PC 电话	46

因特网传真

在 Web 界面上发送传真	49
通过 Email 发送传真	50
FaxLauncher3.0	51
系统最低需求	62
获得客户端软件	52
安装配置	52
发送传真	57
FaxHQ9.1	59
系统最低需求	59
获得客户端软件	59
FaxHQ9.1 安装配置	59
发送网上传真	63
FaxHQ9.1 的高级应用	65

电子贺卡(Ecard)

网上订购电子贺卡	72
应用专用软件制作电子贺卡	75
获得和安装 FreeCard1.0	75
制作贺卡	77
生成可执行文件	79
FreeCard 软件的其它功能	80
利用其它工具制作和发送电子贺卡	80

网上寻呼系统

网上寻呼系统简介	82
网络寻呼系统基本	82
建立网络寻呼客户端的基本步骤	83
LodeSoft NetSprite 网络寻呼系统	83
NetSprite 客户端软件的获得和安装	83

☺ 使用“网际精灵”	89
☺ 设置 WinProxy SOCKS	95
Yahoo Pager 网络寻呼系统	95
☺ Yahoo Pager 客户端软件的获得和安装	95
☺ 申请 Yahoo Pager 帐号	97
☺ Yahoo Pager 客户端软件的使用	98
 网上会议系统	106
Microsoft NetMeeting 会议系统	106
☺ Microsoft NetMeeting 的硬件要求	107
☺ Microsoft NetMeeting 的安装	107
Microsoft NetMeeting 的配置	108
☺ 配置个人信息	108
☺ 确定要登录的服务器(呼叫)	109
☺ 设置音频	110
☺ 设置视频	112
Microsoft NetMeeting 的使用	112
☺ 发出第一个呼叫	113
☺ 其它呼叫方法	115
☺ Microsoft NetMeeting 中的交谈工具	117
☺ Microsoft NetMeeting 中的白板工具	117
☺ Microsoft NetMeeting 中的文件发送工具	118
☺ 在 Microsoft NetMeeting 中共享应用程序	119
因特网电视会议系统的新发展	120

电子邮件(Email)



电子邮件基础

☺ 电子邮件的定义

电子邮件(Electronic Mail, Email)是利用计算机网络通信功能实现信息交换的一种技术。它采用了先进的计算机编辑工具和软件替代了纸和笔,在几分钟内完成传递工作,信息实现了数字化、电子化,彻底改变了信件传递的传统方法、形式和传递速度,是信息时代一种强有力的通信手段。Email 具有以下特点:

- 信息传递的速度快,不受天气、时间等因素的影响。
- 可以采用先进的计算机及相应的工具软件书写、编辑、收发与管理信件。
- 信件传送方式简易、多样化。
- 可同时实现一对一和一对多通信。
- 节省通信成本,有利信息传播。

1

其实 Email 并不是因特网的专利,每一种网络,不管是局域网和广域网,它们都有自己的电子邮件系统。UNIX 系统最早使用其多用户操作系统的管理功能实现了用户之间 Email 的传送,其电子邮件程序相当完善。至今,连接到因特网上采用 UNIX 操作系统的计算机,还照样可以利用因特网发送、接收电子邮件。因特网作为全球范围内各种网络的集合,更加完善了电子邮件系统,使得 Email 传送范围更广、应用更多。

☺ 因特网上的 Email 地址

因特网上 Email 地址与传统的通信地址的功能是一样的,只有建立一个正确的地址,才能将 Email 发送到预定的目的地。电子邮件地址的结构为:

用户名@计算机名.组织结构名.网络名.顶级域名

电子邮件地址的前半部是用户名,即因特网用户登录主机的登录名,@表示“在……网上”的意思,其后便是用户所在计算机的域名。计算机名通常可

以省略,如:

DWCHEN@NUAA.EDU.CN

表示南京航空航天大学校园网上一个用户 DWCHEN 的电子邮件地址。

电子邮件地址通常称为电子信箱。

获得 Email 地址

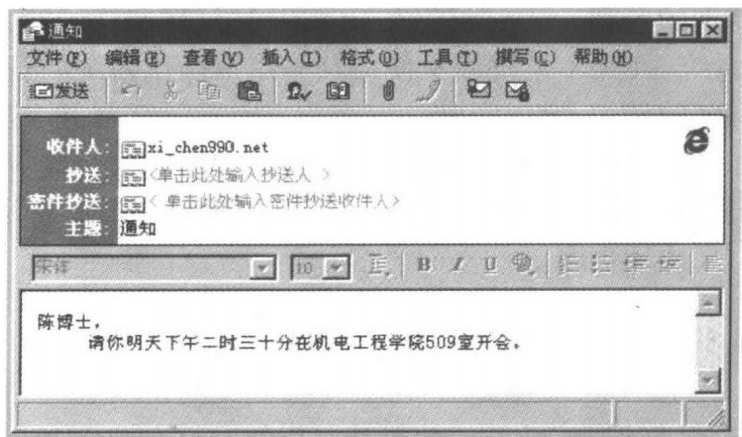
拥有自己的 Email 地址是实现因特网上各种通信的基本要求,没有电子邮件地址,网上各种通过电子邮件进行的交流活动便无法进行。

获得 Email 地址通常有两种途径。在因特网服务商(ISP)处申请因特网使用权时,会同时得到注册的电子信箱(详细申请注册操作请参阅本丛书《漫游因特网》一书)。使用注册电子信箱虽然收取一定费用,但信箱安全可靠,方便快捷;若用户不想申请因特网使用权以获得注册电子信箱,可以申请免费电子信箱,详见本章 Web 界面电子邮件系统部分。



Email 的格式及书写

Email 的格式



像书写普通信件一样,书写 Email 必须按照一定的格式、符合一定的规范,这是有效应用 Email 的基础。如图为一个 Email 样本,它由邮件头和邮件体两部分组成。

● 邮件头

邮件头主要包含邮件发送者、接收者和邮件的相关信息,如邮件发出(From)和接收(To)的用户名及网络地址;邮件发出的时间(Date);是否将邮件

抄报第三者(Cc 或 Bcc);邮件的主题(Subject)是什么;有否附件(Attached)等。

- 邮件体

邮件体是 Email 的主体,即信件本身的具体内容,一般用 ASCII 码表达,但目前也有这样的电子邮件系统,能发送或接收经过编码的图形文件、二进制文件等。

- 附件

附件是在发送邮件的同时顺带一个文件到接收方。附件可以是文本文件,也可以是二进制数据文件。二进制数据文件可以是程序、扩展页、字处理文件等。

尽管电子邮件有这样严格的格式要求,不过用不着担心,电子邮件系统会提供一个良好的工具和用户界面,帮助你编写电子邮件。如邮件头的填写,发送方的 Email 地址、发送的日期等系统会自动填写,接收方如是已有通信联系的用户,则其 Email 地址无需重新输入,可以从电子邮件通讯录中获取。

通常可用电子邮件系统自带的编辑工具编写信件内容,也可使用用户比较熟悉的编辑器(如 Edit、Word、Vi 等)编写文件。

☉ Email 的书写

3

✎ Email 的书写风格

经过人们的使用和完善,Email 这一独特的通信工具已经形成基本规范,使得 Email 更容易阅读和理解。以下是一些基本的规范:

- 为适合任何显示器的阅读,Email 每行的宽度应在 60 个字符以内。
- 书写英文信件内容时,一般应以小写字母为主,不要全部用大写,对特别提醒或强调的地方可用大写字母书写。
- 在书写信件时,尽量避免用特殊字体(如斜体、黑体等),因为有时系统在传输过程中会把它们当作控制符,或在某些终端上无法正确显示信息。

✎ Email 中的缩写词

在用英文书写普通电子邮件时,人们为了节省时间,常在书写过程中使用缩写词。使用的缩写词必须是大家经常使用并形成共识的词,不然会产生相反的效果。表 1 列出了经常使用的部分缩写词。

表 1 Email 中常用的缩写词

缩 写	原 意	中 文 意 义
Approx.	Approximately	大概
Et al.	And others	等
Etc.	Et cetera (and so forth)	等等
ASAP	As soon as possible	尽快
Bcc.	Blind carbon copy	不为对方所知的副本
Bldg.	Building	大楼
BRB	Be right back	稍等,马上回来
BTW	By the way	顺便说
Cc	Carbon copy to	抄报
Co.	Company	公司
CUL	See you later	回头见
CY	Calendar year	公历年度
dept.	Department	部门、系
e.o.m	End of month	月底
e.g.	For example	例如
F2F	Face to face	面对面
FYI	For your information	仅供参考
govt.	Government	政府
IOW	In other words	换句话说
IMO	In my opinion	以本人之见
Ltd.	Limited	有限公司
No. (#)	Number	第……号
OBTW	Oh, by the way	哦,顺便提一下
OIC	Oh, I see	哦,我明白了
PS	Post script	又及,附注
POV	Point of view	观点
Qtr.	Quarter	季,1/4
SYSOP	System operator	系统操作员
TIA	Thanks in advance	先谢谢了
TNX	Thanks	谢谢
WRT	With respect to	关于

Email 中使用的表情图标

在用 Email 通信时,单用文字来表达作者的心情和感情有时觉得不尽如人意,当你的文笔如同面部表情那样丰富时,可能需要花费大量的时间。因而,有人用一些

容易记忆的符号——表情图标(Emotions)来形象地表达某种感情,给电子邮件增加了一丝趣味。表2是一些常用的表情符号(观看时请将书向右旋转90°)。当然,读者没有必要花费很多的时间尝试去画谁都搞不清的各种巧妙的面孔。

表2 Email 中常用的表情符号

符 号	含 义	符 号	含 义	符 号	含 义
: -)	高兴或开个玩笑	: - D	哈哈大笑	: -]	善意嘲笑
: - &	语塞	: -	露齿笑	: - *	吻
: -	生气	: -	同情	: - x	嘴被封起住啦
: - (	忧伤或懒汉	: - <	不安	: - (o)	叫喊
: - [	悲哀嘲笑	: - o	震惊	: - /	迷惑不解
: ~)	喜极而泣	; -)	使眼色,泛眼	8 -)	惊讶
% -)	困了,要休息	; - (	哭了	8 - ?	有疑问,求解释
: - #	无话可说	: -) ~	流口水	: - >	尖牙利齿,嘲笑
: - P	做鬼脸,吐舌头	: ^)	作假笑状	: - I	不理睬

使用 Email 应注意的几个问题

Email 是一种现代化的通信手段,由于它自身的特殊性,可以很简单地、不花多少成本地将一封电子邮件发送到成千上万个因特网用户。因此,在发送Email时应注意以下问题:

- 注意安全保密。因为目前 Email 的传送过程中的安全性还得不到有效的保证,因此,不便公开或属于保密的信息不能通过 Email 来传送。
- 遵纪守法。不能利用 Email 这一现代信息交换工具进行非法或不正当的活动,如不能传播反动、淫秽等对社会构成危害的信息。
- 遵守社会道德,不利用 Email 发表包含进行人身攻击、侮辱性的、偏执性的信息。不要给不认识的用户发送 Email 以乞求交往。



Email 的发送和接收

在因特网上,用户一般使用简单邮件传送协议(SMTP)将电子邮件发送到邮件服务器,通过 POP(Post Office Protocol) 协议将电子邮件从邮件服务器取回。一般的 ISP(Internet Service Provider)将 SMTP 和 POP 服务集成在同一台服务器上,即邮件服务器上。

在因特网中,因 SMTP 只能传送 ASCII 字符的邮件,若用户使用汉字或电

子邮件中包含图片、图像、声音等,其信息是二进制数据,要传送这些以二进制形式存放的文件,则必须配合使用一种标准的编码和解码软件,先对二进制数据进行编码使得可以用 SMTP 传送,再在接收方通过解码还原成二进制数据交给用户。目前的多媒体电子邮件系统的软件具有了这样的功能,它实际上支持了 MIME (Multipurpose Internet Mail Extensions) 编码解码方法。MIME 是电子邮件的最新标准,允许电子邮件内含有各种数据。

因此,当用户在发送用汉字书写的或多媒体形式的电子邮件时,会出现这样的情况:发送出去的邮件在某些邮件系统之间可以正常传送、阅读,但在整个因特网上不能得到保证。这是因为在邮件传送过程中有的环节没有对二进制数据进行编码和解码。

现在的绝大部分电子邮件系统都支持 MIME 协议。

接收和发送电子邮件的方式一般有两种。一种是在线式电子邮件系统,它通过 Web 界面使用,无论书写邮件还是阅读邮件,均需要与因特网相连。它使用方便,缺点是占线时间长,费用高。国内众多的多媒体信息网提供这类服务;另一种是离线式电子邮件系统,允许用户以脱机方式准备邮件或阅读邮件,仅在需要发送或接收邮件时才连接因特网。这种方式占线时间短,费用低,但要设置账号、拨号网络等。这种形式使用最多。专用的电子邮件软件如 Outlook Express、Eudora、Netscape Mail、Foxmail 等均为离线式电子邮件系统。下面以江苏省多媒体信息网“金陵热线”和 Microsoft 的 Outlook Express 为例,说明上述两种方式。

4 Web 界面电子邮件系统

Web 界面的电子邮件系统比一些专用的电子邮件软件界面更为友好、使用更为简单。然而,它也有其局限性,主要表现在以下两点:第一,比较浪费用户的上网时间。离线式的电子邮件软件可将邮件编辑完成后再上网,将邮件批处理发送出,所以只花费发送的时间。而 Web 界面的邮件系统要花费编辑邮件的时间再加上发送邮件的时间;第二,相对于专用邮件软件而言,Web 界面的电子邮件功能较简单。

下面,以“金陵热线”提供的电子邮件服务为例,说明其应用。

■ 申请免费电子邮件地址

许多著名的 ISP 都提供了免费电子信箱的服务,如 Yahoo、Hotmail 等等。“金陵热线”在其主页 <http://www.jlonline.com/jlonline/index.htm> 上也提供

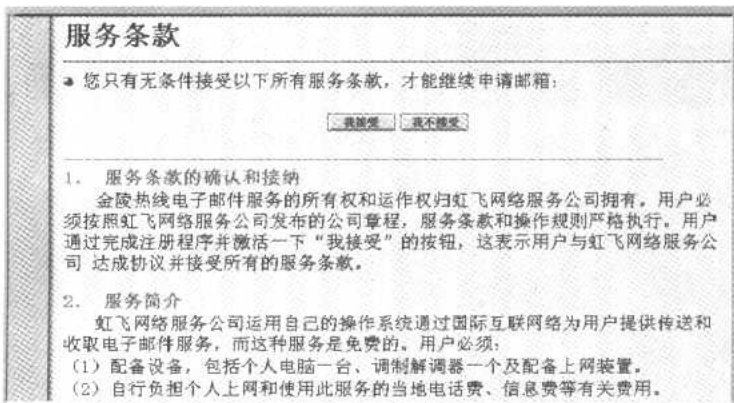
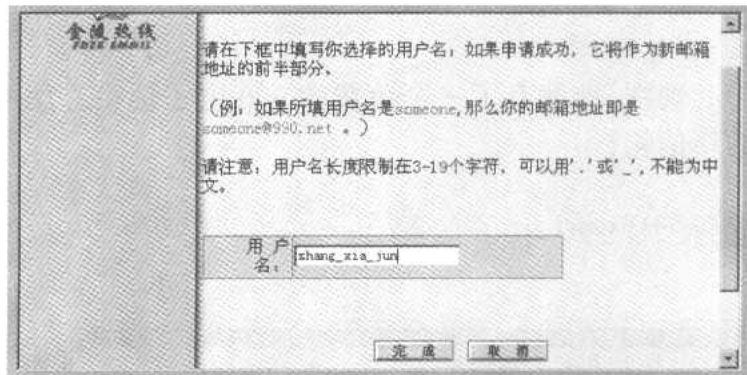
了免费邮件服务。

联机登录 <http://www.jlonline.com>, 进入“金陵热线”主页。



单击上图中的
免费电子信箱图标
, 则
进入如图所示画面。

单击上图中的
我要登记 按钮, 进入
申请免费电子信箱画
面, 按要求填写用户名
后单击 **完成** 按
钮, 系统检查用户名是
否已存在。



若没有重名, 则进
入如图画面, 要求用户
确认要遵守的条款。单
击 **我接受** 按钮。

第二步: 请填写用户资料

(请注意, 带 *** 号的栏目填写, 而其他栏目可以不填。)

请选择一个密码: ****

请再输入一次确认: ****

密码提示问题: keyboard

答案: right

请输入你的姓名: 张小君

请选择你的证件类型: 本人或监护人的身份证

请输入你的证件: 330111500010000

完成

进入如图所示画面, 要求用户填写申请资料, 包括信箱密码和个人资料等等。填完用户资料, 单击 **完成** 按钮, 系统则要求用户确认资料的正确性。

用户确认后, 系统会给出如图信息, 表明申请成功。

第四步: 邮箱申请成功

邮箱申请成功, 祝贺你。

你的邮箱帐号是: zhang_xia_jun

你的邮箱地址是: zhang_xia_jun@990.net

现在请点“登录”按钮返回主页, 试用你的新帐号登录。

登录

虹飞网络服务公司
地址: 南京市中央路2号 电话: (86-25)-3367130
Copyright 1998 Jlonline Inc. All rights reserved.

现在,您就有了一个免费的 990 电子信箱。您可以马上登录,试一试自己的新信箱!

☺ 使用 990 电子信箱

欢迎使用金陵热线免费电子信箱 - Microsoft Internet Explorer

地址: http://www.990.net/main/html/JRemotKxe/main.htm

金陵热线 990 Net 免费电子信箱

欢迎使用 金陵热线Webmail 免费电子邮箱: **进入**

查看有读

zhang_xia_jun的收件箱 1

zhang_xia_jun的文件夹 0

总计 1

虹飞网络服务公司
地址: 南京市中央路2号 电话: (8625)-7713222, 7713139
Copyright 1998 Jlonline Inc. All rights reserved.

☞ 登录

在电子信箱登录界面中, 填入用户名和口令, 单击 **进入** 按钮, 进入如图画面。