

二十一世纪最佳生活用水

离子水

防病治病趋向的健康之水

编著：王豫廉

第二军医大学出版社

离子水——防病治病趋向的健康之水

王豫廉 编著

2181/08

内容简介

本书共分七章。其中第一章对离子水的一般知识作了初步介绍。第二章作者介绍了关于离子水养鱼的小实验,演示了碱性离子水的功能。第三、四章通过具体临床实例,分别介绍了碱性离子水和酸性离子水在临床的应用。第五章介绍了离子水对特殊个例先后患多种疾病的观察结果。第六章对离子水的认识作了进一步总结。第七章补充了一些有关离子水的实验研究报告。

本书内容新颖、通俗易懂、图文并茂,并提供了大量实例,使人们对离子水的特性和功能有了一定的了解,从而对防病、治病,促进健康有较大的作用,可供广大读者参考。

图书在版编目(CIP)数据

离子水:防病治病趋向的健康之水/王豫廉编者. 上海:第二军医大学出版社,2001.1

ISBN 7-81060-091-5

I. 离... II. 王... III. 离子交换法淡化水-饮用水-基本知识
IV. TU991.26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41535 号

离子水——防病治病趋向的健康之水

编 著:王豫廉

责任编辑:宛 玲

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 800 号 邮政编码:200433)

全国各地新华书店经销

上海锦佳装璜印刷发展公司印刷

开本:787×1092 1/32 印张:3.5 字数:111 300

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-81060-091-5/T·002

定价:9.00 元

重視健康王水

丙子秋錢佐忠

自序

当今水质污染严重,寻求一种良好的饮水是刻不容缓的追求。医学博士陈清波说过:“水质决定体质,体质决定健康”。这充分说明了水对健康的重要性,因此必须选用好水。据研究,对身体有益的最具代表性的水是碱性离子水。人饮用碱性离子水后,会增加代谢产物,即增加老旧废物的排泄。换句话说,饮用碱性离子水后,可以使身体老旧废物排泄增加,使身体更健康。筱原秀隆说过:“水疗法是克服现代病的方法,因为人体有百分之七十的水,所以水疗法将成为未来治疗疾病的趋向。”

三年半以来,作者致力于离子水的临床研究。在临床实践中,许多病人在饮用碱性离子水后,其疾病都难以想像地被控制和治愈。例如有些原发性高血压患者,即使不用药物治疗,单单饮用大量碱性离子水,血压就能得到很好控制。一些患有感染性疾病如急性菌痢、急性胃肠炎、急性扁桃体炎者,不用药物治疗,通过大量饮用碱性离子水,都迅速痊愈。

当然必须要有一定的条件,即有一定数量的研究对象(病人),这些病人往往对药物过敏或因为有这样或那样的原因,不能应用药物治疗,而病人又愿意接受碱性离子水治疗,于是才有机会进行临床观察,并取得结果。有这样一个感冒病例,有严重的流泪、流

涕等炎症症状,特别是伴有全身酸痛、极度疲乏,路也走不动,使她无法坚持工作,但她乐意接受碱性离子水治疗,每天分次饮 6 000 ml 的碱性离子水,2 天后,包括全身酸痛、极度疲乏在内的各种感冒症状全部消失。因此她对碱性离子水治病的信心很强,不仅原有的高血压得到控制,而且以后又发现患糖尿病,不吃任何药物,仅饮用碱性离子水就使血糖得到控制。该病人不久又患急性菌痢、急性肠炎,亦饮用大量碱性离子水而治愈。后来她的两位女儿先后患感冒、急性扁桃体炎、急性菌痢,均因饮用大量碱性离子水而治愈。在临床工作中还不断发现个别病例在饮碱性离子水后有突出效果,如对心绞痛症状的控制,早搏的明显减少,对活动性胃溃疡临床症状的缓解,对慢性结肠炎、肠功能紊乱症状的控制,对脂肪肝的消除,对痛风性关节炎疼痛等症状的控制,以及对糖尿病老烂脚——慢性溃疡的治愈等均有突出效果。此外,对减肥也有确实而明显的效果。

由于碱性离子水系小分子团水,渗透性强,能改善血流灌注、改善微循环;能促进细胞新陈代谢,使器官活性化,从而增强人体抗病能力(免疫功能),提高自然治愈力;且碱性离子水氧化还原电位低,能有效地清除自由基,是健康的保证。

可以说“21 世纪最佳生活用水是离子水——防病治病趋向的健康之水”。

最后我要奉劝各界有识之士,应进一步了解离子水的特性,而且尽快地拥有它,以便为您的健康、为争取长寿提供终身服务。

本书提供大量实例,这些实例都是经作者亲手诊治,或亲自核实(如上门访问)的,有些是经过长期随访观察的病例,可供读者对照参考。

王豫廉

推荐者的话(一)

《离子水——防病治病趋向的健康之水》一书是由王豫廉教授(主任医师)通过多年精心研究和临床实践,积累了大量的临床资料和丰富的临床经验编写而成。

本书除介绍碱性离子水对普通感冒有促其迅速痊愈外,对于有些感染性疾病如急性菌痢等均有迅速而确实的效果;其他系统性疾病如溃疡病、慢性结肠炎、胃肠功能紊乱、脂肪肝、糖尿病、痛风、肥胖等在饮用碱性离子水后,能使部分高血压、高脂血症患者的血压稳定或恢复正常,血脂浓度亦趋于正常,甚至心绞痛患者症状有所缓解,心律紊乱减少。有关离子水与高凝、高粘滞血症的关系,根据王教授的研究资料提示:大量饮用碱性离子水,有改善血小板、红细胞聚集和改善微循环的作用,从而改善血液循环,减少血栓形成,因而有利于对心、脑血管血栓性疾病的防治。如能长期饮用碱性离子水,诚有保健养身、延缓衰老的作用。

王豫廉主任医师、教授,与我相识已三十余年,他平素刻苦钻研、勤奋好学,有扎实的理论基础和丰富的临床经验,在血液科临床做了大量工作,成绩非凡。退休后,数年如一日,在离子水与疾病的临床研究中,他大胆探索、勇于实践、敢于创新,走出了一条新路,为人类的健康事业,付出了辛勤的劳

动,作出了无私的奉献。由他编著的这本书,既有通俗易懂的基本知识,又有亲自诊治的实际病例,全书深入浅出,实践性强。本人拜读后认为它是一本好书,若能一读,必有所益。

王鸿利

2000年5月

上海第二医科大学附属瑞金医院教授;上海血液学研究所研究员。

推荐者的话(二)

我与王豫廉教授、主任医师同住于爱建新邨,而且同在一栋楼房里,因此接触较多。王教授毕业于江苏医学院医本科,以后从事临床血液学的研究已40余年,成绩显著,发表了大量论文,并于1992年被编入英国剑桥国际名人传记研究中心远东名人录中。

退休后,王教授鉴于社会饮水问题日趋严重化,为了造福于人,虽年逾七旬,不畏辛劳,依靠自己精深学识和丰硕经验,改攻‘离子水临床研究工作’,夜以继日,费尽心思,亲自实践,总结成效。发表《碱性离子水治疗高凝疾患的初步观察》、《碱性离子水饮用后血小板聚集率的变化——附30例报告》及《碱性离子水在感冒治疗中的作用》等论文3篇。

前年社会流行病毒性感冒,我家大小均患此症。我经王教授嘱咐,加倍饮碱性离子水,以增强抗病能力,而未被感染。我深信离子水的功效。

王教授即将出版21世纪最佳生活用水《离子水——防病治病趋向的健康之水》,藉此机会,略表敬意、感谢与祝贺。

赵书文
2000年5月

原复旦大学地理学教授;上海教育学院地理学教授、副院长;上海辞书出版社编审。

推荐者的话(三)

王豫廉教授是我五十年代的老同学,血液病学专家,工作认真踏实,对学术问题刻苦钻研,几十年来孜孜不倦于其专业,长期从事于血小板的临床研究工作。在同学与同行的基础上,我们也有不少来往。

退休后,工作条件改变,但其为人民服务的心意不变,其灵敏的嗅觉,很快就找到了20世纪初露苗头的‘离子水’,并定位于其实验研究及临床观察,既成为其安度晚年的安乐窝,又成为其新的战斗岗位。几年来开创及获得了不少成果。不仅在国内独树一帜,在国际上也是奠基人之一。为全世界人民打开了保健康壮大道。

水为各种生物包括人类的生命物质基础之一,没有水就没有生命。体内各种物质都要溶解于水,至少也要能悬浮于水,方能进行代谢,由于离子水仅为6个水分子聚集成团,比一般水的13个水分子聚集成团要小一半,通过各种生物膜极为方便、快捷。

因此离子水非常有利于代谢的进行。如他所做的鱼的试验就证明用碱性离子水养的鱼寿命很长,还起到抢救生命、起死回生的作用。在其临床观察中,也发现对多种疾病的患者有促进恢复健康的作用。如感冒、炎症、高血压、糖尿病、高脂血症、溃疡、脂肪肝等。看来长期饮用碱性离子水将大大增强身体的抗病能力与患病自愈能力,此时药物治疗将成为辅助,故其对人类有祛病健身、延年益寿的作用。王教授本人饮用碱性离子水后,尽管已是古稀之年,但精神矍铄,身体健康,生理年龄比其实际年龄要小得多,也使其这些科研得以顺利进

行,并给出硕大成果。

此水将于 21 世纪向全人类推广使用。我希望这本小册子的出版,内容以通俗方式介绍给大家,将造福于全社会。

储钟禄

2000 年 5 月

第二军医大学生物化学教研室教授。曾兼美国哈佛大学外科研究员。

推荐者的话(四)

水是生命之源,它可带走代谢废物,输送营养物质。水是人类生命活动的三大要素之一。

一九九五年上海豪斯整水器有限公司研制成一种可以过滤、净化、杀菌并把普通水电解成碱性、酸性两种离子水的整水器。王豫廉教授胸怀“造福于人类”的大志,以其特有的敏感,开始对离子水发生了很大兴趣。三年多来,他沉浸于离子水的临床研究,他应用豪斯离子水在治疗感冒、急性菌痢、急性胃肠炎、急性扁桃体炎,控制高血压、血糖、血粘度等方面做了大量的工作。年逾七十的王教授,在探索离子水的临床应用上,绞脑汁、呕心血、日日夜夜、亲自实践、亲手诊治、总结成效,发表多篇论文;今天他又撰写了《离子水——防病治病趋向的健康之水》予以出版。书中提供了大量的实例,在国内是具有开创性的。该书论载了王教授在离子水的临床应用领域上的大胆探索与专心研究的足迹,显示了他已取得的硕果。感谢他将三年多来应用豪斯离子水的临床经验编写成书,献给大家,造福社会。祝愿他在为人类的健康事业上更上一层楼。



2000年5月

胡绍庭教授系国家级有特殊贡献的科学家。原系中美合资上海豪斯整水器有限公司总经理,今为顾问。

目 录

第一章 离子水的一般介绍	(1)
一、什么叫离子水	(1)
二、离子水(特指碱性离子水)的特点	(1)
三、离子水是活水,好水,防病、治病趋向 的健康之水	(4)
四、离子水与原水(自来水)有什么不同	(4)
五、碱性离子水与其他饮用水有什么不同	(5)
第二章 养鱼小实验演示碱性离子水的功能	(6)
一、小实验 1: 碱性离子水——生命之水	(6)
二、小实验 2: 碱性离子水——救命之水	(7)
三、小实验 3: 碱性离子水——长命之水	(8)
第三章 碱性离子水的临床应用	(9)
一、碱性离子水对一组病例的疗效	(9)
(一) 原发性高血压——血压恢复正常	(9)
(二) 糖尿病——血糖下降或恢复正常	(11)
(三) 高脂血症——血脂下降或恢复正常	(14)
(四) 碱性离子水可减低高凝、高粘血症患者的实验室 检查指标,从而对心、脑血管血栓性疾病的防治 ——可能起辅助治疗作用	(17)
(五) 感冒的防治——有显著的效果	(20)
1. 典型感冒病例	(20)
2. 感冒伴高热	(22)
3. 特殊病例	(23)
4. 赵老一家人感冒的防治经验	(24)

(六)便秘——1~3 个月多数可获得改善	(27)
二、碱性离子水对个案或少数病例的神奇疗效.....	(29)
(一)心绞痛——不发了	(29)
(二)早搏频繁——明显减少	(30)
(三)自幼常发哮喘——饮碱性离子水加 服中草药后半年停止发作	(30)
(四)活动性溃疡——临床症状缓解	(31)
(五)脂肪肝——饮水 7 个月消除	(32)
(六)慢性结肠炎,肠功能紊乱——症状控制 ...	(34)
(七)慢性尿路感染——饮碱性离子水后 1 年余未复发	(35)
(八)急性菌痢——1~4 天痊愈	(35)
(九)急性肠(胃)炎和食物中毒—— 迅速痊愈	(36)
(十)急性扁桃体炎——4 天痊愈	(37)
(十一)痛风性关节炎——症状控制, 活动自如	(37)
(十二)慢性(特发性)血小板减少性紫癜 20 余年—— 饮离子水 2 个月后血小板恢复正常	(37)
(十三)慢性齿龈炎——出血停止,症状控制 ...	(38)
(十四)过敏性鼻炎——不发了	(38)
(十五)荨麻疹——饮碱性离子水 1 小时退净	(39)
(十六)老年斑——变淡了	(39)
(十七)减肥——漂亮的减肥效果	(39)
(十八)妊娠期饮用碱性离子水——对母亲健康和 胎儿发育均有特别效果	(40)

(十九) 碱性离子水冲奶粉喂养婴儿——白白胖胖, 结实健康	(41)
三、碱性离子水的三大治疗原理	(42)
第一, 击溃产生疾病的原因—— 活性氧(自由基)	(42)
第二, 增强人体与生俱来的自然治愈力	(42)
第三, 使代谢机能旺盛, 器官活性化	(43)
四、如何正确饮用碱性离子水	(43)
五、碱性离子水有什么不良反应	(45)
第四章 酸性离子水的主要功能及临床应用	(46)
一、酸性离子水——杀菌之水	(46)
二、酸性离子水对一些病例的疗效	(46)
(一) 足底裂口——10 天就好	(46)
(二) 手指灰甲——近半年治愈	(46)
(三) 足趾霉菌感染、严重灰甲——3 年观察 接近正常	(47)
(四) 慢性甲沟炎——2 年观察几乎治愈	(48)
(五) 糖尿病老烂脚——美容水浸泡 3 周痊愈	(50)
(六) 化疗药液渗出引起局部疼痛及皮肤 坏死——强酸性离子水湿敷 1 周痊愈	(50)
(七) 肛周抓痒症——强酸性离子水浸泡 2 周 治愈	(50)
(八) 臭脚难闻——强酸性离子水浸泡 2 周就 治愈	(50)
(九) 皮肤灼伤起疱——强酸性离子水浸泡 3~5 天痊愈	(51)

(十) 踝部扭伤——强酸性离子水浸泡 4 天治愈	(52)
(十一) 酸水刷牙——牙痛不发	(52)
(十二) 过敏性皮炎——强酸性离子水浸泡 10 天痊愈	(52)
(十三) 足趾霉菌继发感染——强酸离子水浸泡加局 部涂达克宁 3 天治愈	(52)
(十四) 右足背流火——强酸性离子水浸泡加抗生素 联合治疗, 疼痛及发热病程缩短, 发热程度亦 减轻	(54)
三、酸性离子水的治病原理是什么	(54)
四、如何应用酸性离子水	(54)
五、酸性离子水有什么不良反应	(55)
第五章 特殊个案长期随访临床所见	(56)
病例 1: 原发性高血压/中型感冒/糖尿病/急性 菌痢/急性肠炎/肥胖/慢性甲沟炎	(56)
病例 2: 心绞痛/原发性高血压/血脂升高/血糖 升高/微循环淤滞	(58)
病例 3: 预防感冒/‘中暑’高温后/血脂升高	(58)
病例 4: 常疲劳、体质差/一次严重感冒/原发性 高血压/车祸临头/早搏/性功能/免疫 功能/高凝指标/骨质/急性肠炎/皮肤 科疾病/一些辅助检查及实验室结果	(59)
第六章 对离子水的认识与评估	(67)
一、治疗范围确实很广——有些‘神奇’	(67)
二、离子水不是‘万金油’, 是活水, 好水——防病 治病趋向的健康之水	(67)