

中醫自學叢書

第四分冊 方劑

楊 亞
醫 亞
主 編



中 医 自 学 丛 书

第四分册 方 剂

主 编	杨医亚		
副主编	陈孟恒	夏锦堂	王体仁
	岳伟德	李彬之	王云凯
作 者	许占民	刘世昌	张尊如

河 北 科 学 技 术 出 版 社

编 委

(以姓氏笔画为序)

于鸿玲	王体仁	王云凯	刘世昌
刘保和	许占民	李彬之	杨医亚
杨牧祥	陈孟恒	陈举云	岳伟德
宗全和	夏锦堂	郭忠印	温金铸
薛 芳	戴桂满		

中医自学丛书

第四分册 方剂

主 编	杨医亚		
副主编	陈孟恒	夏锦堂	王体仁
	岳伟德	李彬之	王云凯
作 者	许占民	刘世昌	张尊如

河北科学技术出版社出版 (石家庄市北马路45号)
河北新华印刷一厂印刷 河北省新华书店发行

850×1168毫米 1/32 13.25印张 3插页 325,000字 印数: 1—15,000 1985年5月第1版
1985年5月第1次印刷 统一书号: 14365·6 定价: 2.40 元

出版说明

中国医药学是我国人民长期与疾病作斗争的智慧结晶。但是，由于中医理论体系的形成很早，其经典著作如《内经》、《伤寒》、《金匱》等，多属文简意博、理奥趣深之作，学习不易，掌握尤难。为帮助广大基层医务人员和有志于继承发扬祖国医药学遗产的同志，学好中医中药知识，编写一套自学丛书，是我们多年来的宿愿。为此，我们组织了具有多年教学、医疗经验的教授、副教授和讲师，担任了各分册的编写工作。

全书共分基础、诊断、中药、方剂、内经、伤寒、金匱、温病、内科、外科、妇科、儿科、五官科、针灸、医古文、中国医学史等十六个分册，共计三百余万字。

本书是以全国中医院校统编的试用教材为蓝本，采取讲稿形式编写的。对经典部分，除必要的注解和语译外，针对不同的章节、段落提出要点，进行具体分析，尽量做到深入浅出，通俗易懂；对涉及临床的部分，在分析病因病机、辨证论治之后，选择出若干有助于学习和理解的医案、医话，并提出值得思考的问题，从而使读者把学习、思考和应用三者统一起来。这样，在阅读本丛书时，就如亲临课堂，聆听讲授，既可通过它来解除自学中的疑问，又可受到一定的启发和引导。

本书不仅可供初学中医及基层医药卫生人员自学之用，而且也可作为中医大专院校学生和中医函授学习参考用书。

由于我们对编写这样一套自学丛书还缺乏经验，加之水平有限，时间仓促，不妥之处，在所难免。因此诚恳地希望读者提出

宝贵意见。

本书承蒙中华全国中医学会副会长吕炳奎、河北省卫生厅厅长傅大为、浙江中医学院院长何任教授、广州中医学院副院长邓铁涛教授、北京中医学院赵绍琴教授为书作序，全国著名书法家赵朴初为本书书名题字。对此，特表谢意。

《中医自学丛书》编委会

凡 例

一、本册分上、下两篇。上篇为总论部分，共分为五章，主要介绍有关方剂学的一般知识，并附以“古方药量考证”；下篇为各论，分十七章进行系统阐述。书末附有方剂歌诀及方剂索引。

二、本册所选方剂是以全国高等中医药院校试用教材《方剂学》二版教材为蓝本，参照四版教材，选择其中理论价值较高、临床疗效较好的方剂，汇成下篇。

下篇方剂部分按如下几项进行释写：

1. 每首方剂前面均首先说明方剂出处，并用简短语言进行提示，以使读者对此方有一概括了解。

2. 药物组成：以原书记载为准，药后所附公制用量（克）系近代常用量，有的则是从原方换算得来（可参考“古方药量考证”），其原始用量及炮制法在括弧内标明；方后为近代煎服法，原始煎服法也在括弧内标明。

3. 注解：对某些生僻的字音、字义或不易理解的疾病名称、医学术语等加以注释。前文已经注解而后面章节中又复出现者，从略。

4. 功用主治：在参考文献记载的基础上，力求简明、准确地介绍该方的功效及治证。

5. 方义分析：首先对治证进行分析，然后依法解释方义。对方解中历代注家不同的意见，择其善者而从之；有的则结合个人的学术见解、临床经验等，提出作者看法，以利讲深讲透。

6. 临床运用：介绍某些传统的加减运用方法及个人临床经验。

验，并适当涉及某些现代医学病名，供参考。

7. 鉴别：对本章节或其他章节中与该方功效、主治或药物组成等不易区别的方剂进行比较、鉴别，以便加深理解方义，准确地掌握临床运用。

8. 附方：选择临床较为常用而本章正方又未收取者，列入附方，并与正方进行简要比较。

9. 本方要点：指出本方在临床使用时的辨证要点，作为使用本方的依据，并指出方中的重点、难点、疑点或本方组成的基本特点，使读者由博返约，便于掌握。

10. 每章后附有“复习思考题”。

目 录

绪言.....	(1)
---------	-------

上篇 总论

第一章 方剂与治法.....	(5)
一、方剂与治法的关系	(5)
二、治疗八法.....	(6)
第二章 方剂的分类.....	(10)
一、七方	(10)
二、十剂	(11)
三、八阵	(13)
第三章 方剂的组成与变化	(15)
一、组方目的.....	(15)
二、组成原则.....	(16)
三、组成变化.....	(18)
第四章 剂型	(22)
一、液体剂型.....	(22)
二、固体剂型.....	(24)
三、软体剂型.....	(27)
第五章 方剂的用法	(30)
一、煎法	(30)
附：一般常用药物的特殊煎法	(32)
二、服法	(32)
附：古方药量考证	(33)

下篇 各论

第一章 解表剂	(37)
第一节 辛温解表剂	(39)
麻黄汤	(39)
桂枝汤	(43)
九味羌活汤	(46)
小青龙汤	(47)
葱豉汤	(49)
第二节 辛凉解表剂	(50)
桑菊饮	(50)
银翘散	(52)
麻杏甘石汤	(54)
第三节 扶正解表剂	(56)
败毒散	(57)
加减葳蕤汤	(59)
第二章 泻下剂	(61)
第一节 寒下剂	(63)
大承气汤	(63)
大黄牡丹汤	(65)
大陷胸汤	(67)
凉膈散	(69)
第二节 温下剂	(71)
大黄附子汤	(71)
温脾汤	(72)
第三节 润下剂	(74)
麻子仁丸	(74)
济川煎	(76)
第四节 逐水剂	(77)
十枣汤	(77)

第五节 攻补兼施剂	(79)
黄龙汤	(80)
增液承气汤	(81)
第三章 和解剂	(83)
第一节 和解少阳剂	(84)
小柴胡汤	(85)
蒿芩清胆汤	(88)
第二节 调和肝脾剂	(90)
四逆散	(90)
逍遥散	(92)
白术芍药散	(93)
第三节 调和肠胃剂	(94)
半夏泻心汤	(95)
第四节 治疟剂	(97)
截疟七宝饮	(97)
达原饮	(98)
第四章 清热泻火剂	(101)
第一节 清气分热	(103)
白虎汤	(104)
竹叶石膏汤	(106)
栀子豉汤	(109)
第二节 清营凉血	(111)
清营汤 (附: 清宫汤)	(111)
犀角地黄汤 (附: 神犀丹)	(113)
第三节 气血两清	(116)
清瘟败毒饮 (附: 化斑汤)	(116)
第四节 泻火解毒	(119)
黄连解毒汤	(119)
普济消毒饮 (附: 五味消毒饮、四妙勇安汤)	(121)

仙方活命饮(附:如意金黄散)	(123)
第五节 清脏腑热	(125)
泻心汤	(126)
导赤散	(128)
清心莲子饮	(129)
龙胆泻肝汤(附:当归龙荟丸)	(131)
泻青丸	(134)
左金丸	(136)
泻白散(附:葶苈大枣泻肺汤)	(138)
苇茎汤	(140)
泻黄散	(142)
清胃散	(144)
玉女煎	(146)
白头翁汤(附:黄芩汤)	(147)
芍药汤	(149)
第六节 清热祛暑	(151)
清络饮(附:香薷散)	(151)
六一散	(153)
清暑益气汤(附:《脾胃论》清暑益气汤)	(154)
第七节 清虚热	(156)
青蒿鳖甲汤(附:清骨散)	(157)
当归六黄汤	(158)
第五章 温里剂	(162)
第一节 温中祛寒剂	(164)
理中丸(附:附子理中丸)	(164)
小建中汤	(166)
吴茱萸汤	(168)
第二节 回阳救逆剂	(170)
四逆汤	(170)
参附汤	(172)

真武汤	(173)
第三节 温经散寒剂	(175)
当归四逆汤	(175)
阳和汤	(177)
第六章 补益剂	(180)
第一节 补气剂	(182)
四君子汤	(182)
参苓白术散	(184)
补中益气汤	(185)
生脉散	(187)
第二节 补血剂	(189)
四物汤	(189)
当归补血汤	(191)
归脾汤	(192)
炙甘草汤	(194)
第三节 补阴剂	(196)
六味地黄丸	(196)
一贯煎	(198)
第四节 补阳剂	(200)
肾气丸	(200)
第七章 固涩剂	(203)
第一节 固表止汗剂	(205)
牡蛎散	(205)
玉屏风散	(206)
第二节 涩精止遗剂	(207)
金锁固精丸(附:水陆二仙丹)	(208)
第三节 涩肠固脱剂	(209)
真人养脏汤	(209)
四神丸	(210)

第四节 固崩止带剂	(212)
完带汤	(212)
第八章 安神剂	(214)
第一节 重镇安神剂	(215)
朱砂安神丸	(216)
磁朱丸	(217)
第二节 滋养安神剂	(218)
酸枣仁汤	(219)
天王补心丹	(220)
第九章 开窍通关剂	(222)
第一节 凉开剂	(223)
安宫牛黄丸(附:牛黄清心丸)	(224)
至宝丹	(226)
紫雪丹(附:绿雪)	(228)
行军散	(231)
小儿回春丹(附:回春丹)	(233)
第二节 温开剂	(234)
苏合香丸(附:冠心苏合丸)	(235)
通关散	(237)
第十章 理气剂	(239)
第一节 行气剂	(240)
越鞠丸	(241)
半夏厚朴汤	(243)
瓜蒌薤白白酒汤	(245)
良附丸	(247)
金铃子散	(249)
天台乌药散(附:暖肝煎)	(251)
橘核丸	(253)
第二节 降气剂	(255)

苏子降气汤(附:人参蛤蚧散)	(256)
定喘汤	(258)
旋复代赭汤(附:小半夏汤)	(261)
丁香柿蒂汤	(264)
第十一章 理血剂	(267)
第一节 活血祛瘀剂	(269)
桃仁承气汤(附:抵当汤)	(269)
血府逐瘀汤(附:通窍活血汤、膈下逐瘀汤、 少腹逐瘀汤、身痛逐瘀汤)	(272)
复元活血汤	(275)
七厘散	(277)
补阳还五汤	(279)
生化汤(附:加参生化汤)	(282)
失笑散(附:丹参饮、冠心Ⅱ号方)	(284)
第二节 止血剂	(286)
十灰散(附:四生丸)	(286)
小蓟饮子	(288)
槐花散(附:槐角丸)	(290)
黄土汤	(291)
胶艾汤	(294)
第十二章 消导剂	(297)
保和丸	(298)
枳术丸	(299)
木香槟榔丸	(301)
第十三章 祛湿剂	(303)
第一节 祛风湿剂	(305)
羌活胜湿汤	(305)
独活寄生汤(附:三痹汤、蠲痹汤)	(307)
第二节 燥湿化浊剂	(309)
藿香正气散	(309)

平胃散	(311)
第三节 清热利湿剂	(313)
茵陈蒿汤	(313)
三仁汤	(314)
八正散(附:石苇散、五淋散)	(316)
二妙散	(317)
第四节 利水渗湿剂	(319)
五苓散	(319)
猪苓汤	(321)
五皮散	(322)
防己黄芪汤(附:防己茯苓汤)	(323)
第五节 温化水湿剂	(325)
实脾散	(325)
苓桂术甘汤	(327)
藁薤分清饮	(328)
第十四章 祛痰剂	(331)
第一节 燥湿化痰剂	(333)
二陈汤	(333)
第二节 清热化痰剂	(334)
清气化痰丸	(335)
小陷胸汤	(336)
第三节 润燥化痰剂	(337)
贝母瓜蒌散	(337)
第四节 温化寒痰剂	(338)
苓甘五味姜辛汤	(339)
三子养亲汤	(340)
第五节 治风化痰剂	(341)
止嗽散	(341)
半夏白术天麻汤	(343)
第十五章 治风剂	(345)

第一节 疏散外风剂	(346)
小续命汤	(347)
川芎茶调散(附:菊花茶调散)	(348)
牵正散	(350)
玉真散	(351)
消风散	(352)
活络丹	(353)
第二节 平熄内风剂	(354)
羚角钩藤汤	(355)
镇肝熄风汤	(356)
阿胶鸡子黄汤	(358)
地黄饮子	(359)
第十六章 治燥剂	(362)
第一节 轻宣润燥剂	(363)
杏苏散	(364)
桑杏汤	(365)
清燥救肺汤	(366)
第二节 甘寒滋润剂	(368)
百合固金汤	(368)
养阴清肺汤	(369)
麦门冬汤	(370)
增液汤	(372)
第十七章 驱虫剂	(374)
乌梅丸(附:胆道驱蛔汤)	(375)
化虫丸(附:驱绦汤)	(377)
布袋丸(附:肥儿丸)	(379)
方剂歌诀	(382)
方剂索引	(404)

绪 言

方剂学是中医阐明和研究治法和方剂配伍规律及临床运用的一门学科，是祖国医学理、法、方、药中的一个重要组成部分，是临床各科的基础学科之一。

方剂起源于夏商。从敦煌地区发现的周末文物《流沙坠简》和长沙市马王堆三号汉墓中的《五十二病方》来看，周代就已经通行将药物配合成方并运用于临床了。据记载《内经》中的治疗八法和组成方剂的原则等，是最早的方剂学基本理论，汉代张仲景的《伤寒论》和《金匱要略》是“方书之祖”，共载方314首，这些方剂辨证明确，立法严谨，组方全面，用药精练，并对煎、服方法及服药后反应、注意事项，都作了详细说明。随着社会的发展，祖国医学也相应地发展起来，方剂学的著作日益增多，如晋代葛洪的《肘后备急方》，简便有效，价廉易得。南北朝《刘涓子鬼遗方》是现存最早的中医外科专著，有内服、外用方剂149首。北齐《药对》用的“十种”为方剂学的治法分类打下了基础。唐代《千金方》、《千金翼方》，尤其是《外台秘要》先论病，后列方，共载方6000余首，为后世研究前人方剂提供了宝贵资料。宋代的《太平圣惠方》和《太平惠民和剂局方》分别是我国历史上由国家编写的第一部方书和成药药典。其它如《圣济总录》、《苏沈良方》、《济生方》、《小儿药证直诀》、《妇人大全良方》等，虽载方不多，但都实用有效。金元时代刘河间《伤寒六书》载方多属寒凉，张子和《儒门事亲》载方多为攻吐下。李东垣《脾胃论》等，载方擅长补益。《丹溪心法》载方多属滋阴降火。明代的