

新编针灸治疗手册

叶成亮 主编

中国医药科技出版社

新编针灸治疗手册

叶成亮 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是从当今针灸临床实际出发,并针对各级针灸医师、基层医务人员和将要从事针灸医疗的大专院校学生、其它有关人员的实际需要,系统总结中国中医研究院西苑医院针灸科几十年针灸临床经验成就,撷采古今百家针灸精华编撰而成的一部实用性针灸临床治疗手册。其特点是立足临床,突出实用,融现代医学诊断与中医辨治于一体,尤其汲取了老一辈针灸专家的秘验妙法,行针施灸、选方配穴唯求高效速效,力求一针就灵,易学易用,堪称现代针灸临床治疗之锦囊。

新编针灸治疗手册

叶成亮 主编

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲 38 号)
本社 激光照排室 排版
北京市昌平精工印刷厂 印刷
新华书店北京发行所 发行

*

开本 787×1092mm^{1/32} 印张 8
字数 168 千字 印数 1—10,000
1991 年 12 月第 1 版 1991 年 12 月第 1 次印刷
ISBN 7-5067-0346-7/R·0296

定价:4.50 元

85675

主 编 叶成亮

编写人员 (按姓氏笔划)

马纯芳 王克健 叶成亮

任卓玲 张雪军 府 强

序

针灸之学，源于轩岐，代有著述，历久不衰，其理其法，今已渐遍寰宇。其治疗效果，内、外、妇、儿、五官、精神诸科俱佳，其用具简单，操作方便，更无何副作用可言，故学之者日众。然针灸之道，乃“学之所始，工之所止；粗之所易，上之所难也”。况经络腧穴，针法灸法，典籍浩繁，近代实验研究，原理探讨，更是新说纷纭。何以使习此道者执简驭繁，使针灸能广施于临床，造福于人类，叶成亮同志等编著之《新编针灸治疗手册》，余以为堪称佳著。

本书言“新编”者，以其广纳现代临床及实验研究之成果，并着眼于临床，重视理论与实践之关系，意在学以致用。本书广积临床各科疗效确切病症多种，既能体现理法方穴传统理论性，现代研究系统性，又能兼顾理论阐述与临床诊疗完整性，综观全书可谓约而备，简而赅矣。有志于此道者，余以为置此一册，无论临症查阅，抑或案头开卷，均定能阅有所得。

余业医虽已有年，对于针灸亦曾粗学，然由于天资钝鲁，体会不深，半解一知实不足以博大雅之一粲，何敢言序。然振兴中医，弘扬针灸，是编著者之所愿，亦中医同道之所共愿，叶成亮等同志此书问世，相信对于弘扬中医必将大有裨益，因此不揣浅薄，欣然为序，以示支持。

方药中

1990年6月12日于北京中国中医研究院

前 言

针灸学是中医学的重要组成部分，是中华民族几千年来与疾病作斗争的经验总结。针灸疗法以其适应症广，用具简单，操作安全，且奏效神速而独具特色。故深受广大人民群众所喜爱。近年来，更是走向世界，受到各国医务工作者的重视，全世界有数十个国家，数万名医务人员从事针灸工作。为适应广大医务工作者和针灸爱好者的需要，编著一本实用的针灸手册，对于普及和推广针灸知识，提高针灸工作者的技术水平，必将具有深远的意义。

在编著过程中，我们注意发挥针灸的特色和优势，对传统的针灸理论加以继承，保持其系统性和完整性。同时，吸收现代临床及实验研究成果，使其更具科学性。为便于针灸爱好者的学习和掌握，对针灸治疗有效的百余种病症，均采用西医学的病名诊断，结合中医辨证及针灸治疗方法。

承国家科学技术进步奖评委会医学卫生组委员、国家中医药管理局科技进步奖评委会委员、卫生部药品评委会委员、中华全国中医学学会常务理事、中国中医研究院学术委员会委员方药中教授，于百忙中抽暇为本书作序。在此致以深切谢意。

由于水平有限，编著中错误在所难免，敬请广大读者不吝批评指正。

编 者

1990年6月

目 录

总 论

第一章 针灸的作用机理	(1)
一、针灸的调整作用	(1)
二、针灸的镇痛作用	(4)
第二章 经络与腧穴	(5)
第一节 经络	(5)
一、经络的组成	(5)
二、经络的功能	(5)
三、十二经的循行与分布	(7)
四、奇经八脉的循行与分布	(10)
五、十五络脉的循行与分布	(11)
第二节 腧穴	(13)
一、腧穴的基本作用	(13)
二、腧穴的定位法	(13)
三、十四经重点腧穴	(17)
四、经外奇穴	(38)
第三章 针法灸法	(44)
第一节 针法	(44)
一、毫针法	(44)
二、电针与水针法	(47)

三、其它针法	(4 8)
第二节 灸法与拔罐法	(4 9)
一、灸法	(4 9)
二、拔罐法	(5 0)
第四章 针灸禁忌与不良反应	(5 1)
第一节 针灸禁忌	(5 1)
第二节 针灸不良反应	(5 1)

各 论

第一章 常见症状的针灸治疗	(5 4)
一、眩晕	(5 4)
二、晕厥	(5 5)
三、头痛	(5 5)
四、失眠	(5 6)
五、尿失禁	(5 7)
六、少乳	(5 7)
七、尿潴留	(5 8)
八、咳嗽	(5 9)
九、呃逆	(6 0)
十、呕吐	(6 1)
十一、腹泻	(6 1)
十二、腹痛	(6 3)
十三、胃肠胀气	(6 4)
十四、耳鸣耳聋	(6 4)
十五、水肿	(6 5)
十六、牙痛	(6 6)

十七、复视	(6 6)
十八、遗精	(6 7)
十九、抽搐	(6 8)
第二章 传染性疾病	(6 9)
一、流行性感冒	(6 9)
二、百日咳	(7 2)
三、流行性腮腺炎	(7 5)
四、流行性乙型脑炎	(7 7)
五、细菌性痢疾	(8 0)
六、病毒性肝炎	(8 3)
七、疟疾	(8 6)
第三章 呼吸系统疾病	(8 8)
一、支气管炎	(8 8)
二、支气管哮喘	(9 1)
三、肺炎	(9 4)
第四章 循环系统疾病	(9 6)
一、高血压病	(9 6)
二、心绞痛	(9 8)
三、心肌炎	(1 0 0)
四、慢性充血性心力衰竭	(1 0 2)
五、阵发性心动过速	(1 0 4)
六、心脏神经官能症	(1 0 5)
第五章 消化系统疾病	(1 0 7)
一、食道贲门失弛缓症	(1 0 7)
二、溃疡病	(1 0 8)
三、急性单纯性胃炎	(1 1 0)

四、慢性胃炎	(111)
五、胃肠神经官能症	(113)
六、胃下垂	(114)
七、习惯性便秘	(115)
第六章 代谢及内分泌系统疾病	(117)
一、糖尿病	(117)
二、甲状腺机能亢进症	(120)
三、单纯性甲状腺肿	(122)
四、痛风	(123)
第七章 神经系统疾病	(125)
一、血管神经性头痛	(125)
二、急性脑血管疾病及其后遗症	(127)
三、癫痫	(131)
四、脑震荡后遗症	(134)
五、周围性面神经麻痹	(135)
六、脊髓灰质炎	(137)
七、多发性神经炎	(139)
八、神经衰弱	(141)
九、三叉神经痛	(143)
十、坐骨神经痛	(145)
十一、枕神经痛	(147)
十二、臂丛神经痛	(148)
十三、肋间神经痛	(150)
十四、周围神经损伤	(152)
十五、晕动病	(155)
十六、癔症	(156)

第八章	泌尿生殖系统疾病	(157)
一、	尿路感染	(157)
二、	慢性肾小球肾炎	(159)
三、	男性功能障碍	(161)
四、	慢性前列腺炎	(163)
五、	男性不育症	(164)
第九章	结缔组织病	(166)
一、	类风湿性关节炎	(166)
二、	风湿性关节炎	(168)
第十章	妇儿科疾病	(170)
一、	痛经	(170)
二、	闭经	(172)
三、	月经失调	(173)
四、	功能性子宫出血	(175)
五、	更年期综合征	(177)
六、	外阴白斑病	(179)
七、	子宫脱垂	(180)
八、	婴幼儿腹泻	(182)
九、	小儿遗尿	(184)
第十一章	外科、皮肤科疾病	(185)
一、	急性乳腺炎	(185)
二、	急性单纯性阑尾炎	(186)
三、	急性胆囊炎	(188)
四、	慢性胆囊炎	(189)
五、	胆石症	(190)
六、	直肠脱垂	(192)

七、丹毒	(193)
八、颈椎病	(194)
九、骨关节病	(197)
十、落枕	(198)
十一、肩关节周围炎	(199)
十二、冈上肌肌腱炎	(201)
十三、肩峰下滑囊炎	(202)
十四、肱骨外上髁炎	(203)
十五、软组织损伤	(204)
十六、急性腰扭伤	(206)
十七、慢性腰肌劳损	(207)
十八、梨状肌综合征	(208)
十九、狭窄性腱鞘炎	(209)
二十、腕管综合征	(210)
二十一、桡侧伸腕肌腱周围炎	(211)
二十二、带状疱疹	(212)
二十三、荨麻疹	(213)
二十四、痤疮	(215)
二十五、神经性皮炎	(216)
二十六、斑秃	(218)
第十二章 五官科疾病	(219)
一、近视	(219)
二、急性结膜炎	(221)
三、青光眼	(222)
四、色盲	(223)
五、视神经萎缩	(225)

六、急性鼻炎	(226)
七、慢性单纯性鼻炎	(228)
八、过敏性鼻炎	(230)
九、慢性鼻窦炎	(231)
十、美尼尔氏病	(232)
十一、特发性暴聋	(234)
十二、中耳炎	(235)
十三、急性扁桃腺炎	(236)
十四、慢性单纯性咽炎	(237)

总 论

第一章 针灸的作用机理

针灸是中医学的重要组成部分，据统计，针灸能够治疗的疾病达 1116 种之多，而对其中 100 多种常见病已取得比较稳定的疗效，由于针灸疗法不仅适应症广泛，且具有操作简便，疗效显著、无毒副作用等特点，因而已被越来越多的国家与大众所接受和推崇。但针灸为什么能治病？其作用机理是什么？这是应该弄清的问题。近年来，随着中医热的兴起，国内外学习研究针灸的人员日益增多，针灸的作用机理正逐渐被揭示。

一、针灸的调整作用

调整作用是指机体在一种或一对物质的刺激作用下，可因相关条件和因素的不同而分别使特定的病理变化总是向着

有利于机体的方向发生转化。因而对于机体正常生理活动一般无影响，而对亢进或低下、兴奋或抑制等病理性功能改变均可分别使之趋向正常化。如针灸既能止泻，又能通便，既能治疗癃闭，又能治疗遗尿，既能退热，又能温寒等等。这种治疗作用就是针灸通过机体的多个系统，多个器官而发挥多方面、多环节、多水平及多途径的调整作用。

(一) 针灸对大脑皮层机能的调整作用：针刺可调整大脑皮层的机能状态，使兴奋得以抑制，抑制得以兴奋；在病理状态下，可使病理性脑电图改变趋于正常；而且针刺能发展大脑皮层保护性抑制过程，从而促使脑细胞机能的复原。

(二) 针灸对植物神经系统机能的调整作用：针灸使分别处于病理状态下的各系统内脏器官功能紊乱均趋于正常，在很大程度上是通过对植物神经系统功能的调整作用实现的。针刺主要能使已兴奋的交感神经的兴奋性趋于降低，既能使升高了的交感神经兴奋性降低，又能使升高了的副交感神经兴奋性降低；而且还能使不对称的植物神经机能恢复对称，从而使植物神经机能的各紊乱均趋向于正常。

(三) 针灸对吸呼系统功能的调整作用：针刺既能增加肺活量、肺通气量，增强肺功能；又能缓解支气管平滑肌的痉挛，降低气道阻力；而且还能调整血浆中皮质醇的含量和膈肌的运动幅度。

(四) 针灸对心血管系统功能的调整作用：针灸既可以调整心律，又能改善ST—T，而且还能促使血压趋于正常，使高血压降低，低血压升高。但不同的刺激手法，强度以及时间、深度均可直接影响针刺对心血管的调整作用。

(五) 针灸对消化系统功能的调整作用：针刺不仅对消

化道运动功能具有良好的双向调节作用，使各种病理状态下的食管、胃、肠道运动功能强者变弱、弱者变强、少者增多、多者减少；而且对消化腺的分泌机能具有良好的双向调整作用，既能调整消化液中各种消化酶的活性，使之趋于平衡。

（六）针灸对血液系统功能的调整作用：对血液中红细胞，针刺主要能使之趋于增加，并能使血液中氧气与二氧化碳趋于正常水平，对于血液中白细胞，针刺治疗各种感染性疾患通常都以降低为主要倾向，针刺治疗各种因素引起的白细胞减少状态，均能使之不同程度地上升；对血液中血小板数量及其凝血因素，也有一定的双向调整作用。

（七）针刺对泌尿系统功能的调整作用：对肾脏泌尿功能和输尿管运动功能，针刺均可起到双向调整作用；对膀胱运动功能，在病理情况下针刺能增强其收缩运动，提高膀胱排空能力，改善膀胱排尿功能；对尿道括约肌，针刺可使尿外括约肌出现收缩反应，从而使其小便自控能力获得不同程度的恢复效果。

（八）针灸对女性生殖系统功能的调整作用：针刺可增强子宫收缩；艾灸既可使母体血中游离皮质醇水平升高，子宫活动频繁，又可以使胎心心率显著增快。

（九）针灸对内分泌系统功能的调整作用：针刺既能调整垂体肾上腺皮质系统功能，又能调整交感肾上腺髓质系统功能，并借此积极地参与升压、镇痛等作用的形成活动。针灸对垂体腺系统功能具有双向调整作用，并具有避孕作用，针灸可使黄体激素和卵泡激素的过剩分泌，通过负反馈作用抑制垂体促性腺激素分泌，从而阻止卵泡成熟和排放。针刺还能双向性调整垂体甲状腺、甲状旁腺、胰岛及其它内分泌

腺体系统的功能，使高者降低，低者升高。

(十) 针灸对免疫系统功能的调整作用：免疫反应超过或低于正常，可以引起机体发生各种不同的疾病。超过正常的免疫反应主要是变态反应和自身免疫，可以酿致过敏性疾病和自身免疫性疾病；当一种或几种主要免疫功能不全而使其免疫反应低于正常时，既可以形成各种原发性免疫缺损性疾病，又可以诱发以各种恶性肿瘤为主的继发性免疫缺损性疾病，更可以造成机体反复发生严重感染。针灸对正常人体及动物主要能增强其免疫功能，而对于因各种原因所造成的异常免疫功能又可以使之恢复正常。

二、针灸的镇痛作用

疼痛多由气滞血瘀、经络不通，或气血不荣、筋脉挛急所致，针灸能够疏通经络、调和气血，从而起到止痛的作用。研究表明，针灸镇痛是针灸作用于机体后，在机体内发生的一个从外周到中枢、从神经到体液一系列复杂的整体性整合活动的结果。当循经感传时，均可沿着感传线出现一条具有特定宽度的痛觉减退带，通常以其中心部位痛阈提高最著，并从本经循行经过部位逐渐向外周扩展，如采用适当的手法使感传趋达病所，则可显著地提高镇痛效果。针刺镇痛不仅有外周交感神经、脊髓、脑干、大脑皮层参与，而且与激肽 5-HT 等强烈致痛物质的含量密切相关。迄今已被临床证明，具有比较稳定或尚较稳定效果的针麻手术约有 20~30 种左右。