

針灸經外奇穴圖譜

續集

郭沫若題



陝西人民出版社

講圖奇穴外經灸針

集 續

郝金凱 編著

陝西人民出版社

针灸经外奇穴图谱

续集

郝金凯 编著

陕西人民出版社出版

西安新华印刷厂印刷 陕西省新华书店发行

*

1974年12月第1版 1974年12月第1次印刷

印数：1—30,000册（内精装20,000册）

书号：14094·20 定价：精装：3.60元 平装：2.80元

毛主席语录

这次无产阶级文化大革命，对于巩固无产阶级专政，防止资本主义复辟，建设社会主义，是完全必要的，是非常及时的。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

引 言

在毛主席的无产阶级革命路线指引下，全国广大医务人员和科学工作者，遵照伟大领袖毛主席关于“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的教导，结合临床治疗，对祖国的针灸学进行了大量的资料整理和研究工作，取得了很大的成绩，使它焕发出新的光彩，更好地为社会主义事业和人民的健康服务。

《针灸经外奇穴图谱》是一九六三年出版的，共整理介绍了数千年以来发现的经外奇穴五百八十八个穴名，加上经穴三百六十一个穴名，合计九百四十九个穴名。毛主席教导我们：“**人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。**”无产阶级文化大革命以来，在毛主席的无产阶级卫生路线的指引下，针灸学的理论和实践又有了新的发展，我国医务工作者成功地创造了针刺麻醉，发现了大量的新的针灸穴位，并且已被普遍应用于临床实践。这是针灸学领域中取得的新的丰硕成果，是无产阶级文化大革命的伟大胜利。

本书是《针灸经外奇穴图谱》续编，它主要是将无产阶级文化大革命以来各地新发现和确定的针灸新穴计一千零七个穴名，结合人体进行测定后，整理编写出来的。这些针灸新穴的发现，对于针灸学的丰富与发展，必将发生深远的影响。

本书和《针灸经外奇穴图谱》先后介绍了经外奇穴一千五百九十五个穴名。希望广大赤脚医生和医务工作者，在临床治疗、针刺麻醉和经络的研究与应用过程中，不断总结经验，为发展祖国的社会主义的新医学作出贡献。

本书是在中共延安地委和延安地区革委会的领导下，在延安地区人民医院党委的鼓励下，于一九七三年九月编写完成。在编写过程中，得到全国许多医务工作者的热情帮助，初稿并经陕西中医学院进行了细致审查，提出宝

贵的修改意见，这里表示衷心的感谢。

由于编者学习马列著作和毛主席著作不够，业务水平有限，本书材料编选尚不够完善，缺点和错误在所难免，欢迎广大读者批评指正。

凡 例

1. 本书所整理的针灸新穴位中，其中有不少是同位异名、同名异位穴。凡属于同位异名者，则将介绍较早之穴名列为正名，其余名称均归并于正名之后。凡属于同名异位者，则将其同一分区内之穴位，分别在穴名右下角加1，2，3，4……等数字注脚；不在同一分区内的，则在穴名右下角加头、胸、腹、手、足……等文字注脚。凡是与十四经穴和《针灸经外奇穴图谱》中介绍过的经外奇穴同位异名者，列表于后，以便查阅。

2. 本书介绍的每个穴位的针刺深度（寸或分），均以同身寸为准。这些穴位的针刺深度，与经穴相比均较深，故初学针灸者宜慎用。

3. 每个穴位的引证文，只要部位相同，仅文字叙述有别者，一般只列一条引证。

4. 对于原资料只记载针刺部位，而未定穴位名称者，为了便于临床使用，本书均根据穴位所在部位加以命名，并在文后加按语，以兹说明。

5. 本书所整理的针灸新穴，均经人体测定分析后，确定一种定位法，并以现代体表解剖学术语叙述。

6. 凡是在《针灸经外奇穴图谱》凡例中已讲述过的有关问题，这里不再赘述。

目 录

引 言

凡 例

无产阶级文化大革命以来针灸学的发展和成就概述

一、针灸学发展的基本概况..... 1

二、针法的技术成就..... 3

第一章 头颈部..... 9

第一节 颞 部..... 9

鼻咽口舌区..... 9

头 面..... 9

首 面..... 10

天 护..... 10

胸腔区..... 11

阳白内一寸..... 12

肝胆区..... 12

鱼 上..... 13

安神区..... 13

肠 区..... 14

新 明₂..... 14

第二节 颅顶部..... 15

胃 区..... 15

生殖区..... 16

头 颞..... 16

血管舒缩区..... 17

舞蹈、震颤控制区..... 17

运动区上1/5..... 18

运动区中2/5..... 19

运动区下2/5..... 19

感觉区上1/5..... 20

感觉区中2/5..... 21

感觉区下2/5..... 22

足运感区..... 22

运用区..... 23

言语二区..... 24

定 晕..... 24

视 区..... 25

平衡区..... 25

制狂区..... 26

第三节 颞 部..... 26

颞 颞..... 26

治 聋₃..... 27

背 点..... 27

听 灵₁..... 27

听 穴..... 28

听 灵..... 29

听 灵₂..... 29

色 光..... 29

听 聪..... 30

下听会..... 30

治 聋₄..... 31

晕听区..... 31

癫痫控制区..... 32

言语三区..... 32

偏盲区..... 32

上耳根..... 33

喉开	33	增明 ₁	49
聋 ₇	33	眶上	49
神智	34	上明	50
后聪	34	增明 ₂	50
后听官	35	东明四	51
耳迷根	35	下清明	51
新七号(耳)	36	外明	51
下痰脉	36	东明五	52
后听	37	小清明	52
后听会	37	鱼尾 ₁	52
新一号(耳)	38	升麻	53
新明 ₁	38	下睛明	54
新二号(耳)	39	健明	54
兴奋	39	睛下	55
安眠 ₁	40	代明	55
斗私	40	健明 ₁	56
安眠 ₂	41	健明 ₂	56
听敏	41	月亮	57
下翳风	42	健明 ₃	57
岩池	42	第五节 鼻部	58
后翳明	42	肝点	58
翳明下	43	腰三点	58
聋通	43	消化三点	59
第四节 眼部	44	脾点	59
胸点	44	肾点	60
五会	44	高血压下点	60
东明六	45	鼻通	60
膺乳	45	胆点	61
外睛明	46	腰脊	61
上睛明	46	松痛	61
睛光	47	增一	62
东明一	47	胃点	62
健明 ₄	48	小肠点	63
新攒竹	48	大肠点	63
东明二	49	胆点 ₁	64

通 气.....	64	颊 内.....	77
上肢点.....	65	第八节 颞 部	78
阑尾点.....	65	肩 点.....	78
膀 股.....	66	小肠点 ₁	78
下肢点.....	66	大肠点 ₁	79
足 趾.....	66	1 穴.....	79
膀 胱 ₁	67	大肠点 ₂	79
辜丸(男)卵巢(女)	67	脐 点.....	80
创 新.....	68	臂 点.....	80
增 二.....	68	蝶 腭.....	80
治 鼻 ₁	68	手 点.....	81
止喘点.....	69	治 鼻 ₃	81
降血压点.....	69	第九节 下 颌 部	82
第六节 鼻 腔 部	70	6 穴.....	82
眼疾点.....	70	地 护.....	82
头痛点.....	70	足 点.....	83
肝痛点.....	70	5 穴.....	83
腰痛点.....	71	胫 点.....	83
腹痛点.....	71	丰 收.....	84
咽喉点.....	71	肾 点 ₁	84
安眠点.....	72	脐 点 ₁	84
肾疾点.....	72	2 穴.....	85
鼻甲侧.....	72	牵 正.....	85
鼻 丘.....	73	下关前.....	85
治 鼻 ₂	73	股 点.....	86
第七节 口 部	73	背 点.....	86
前 阴.....	73	膝 点.....	86
膀胱、子宫	74	拔牙四穴.....	87
定 神.....	74	牵 正 ₁	87
唇 I	75	拔牙三穴.....	88
唇 II	75	膝 腩.....	88
火 疔.....	76	内颊车.....	88
股 里.....	76	第十节 颈 前 部	89
咬 肌.....	77	上廉泉.....	89
红 遍.....	77	新廉泉.....	90

止 呕.....	90	天 元.....	106
三 中.....	91	颈 点.....	106
星 状.....	91	血压点.....	107
增音上.....	92	定 喘.....	107
增 音.....	92	外定喘.....	108
哑 点.....	93	七颈椎旁.....	108
通 气 ₁	93	定 喘 ₁	109
向 阳 ₂	93	外定喘 ₁	109
扁 桃 体.....	94	颤 痛.....	109
4 穴.....	94	耳 根.....	110
向 阳 ₁	95	容 后.....	110
痒 灵.....	95	下扶突.....	111
强 音.....	96	东 一.....	111
颈 中 ₁	96	落 枕.....	111
第十一节 颈后部	97	安 眠 ₃	112
副 哑 门.....	97	新 义.....	112
治 脑 ₁	97	天 听.....	112
后 项.....	98	颈 中.....	113
脊 中.....	98	颈 中 ₂	113
治 脑 ₂	99	新 会.....	114
治 脑 ₃	99		
一 光.....	99	第二章 耳壳部	115
颈 ₇	100	第一节 三角窝隆起部	115
3 穴.....	100	颈 感.....	115
下风池.....	101	镇 静.....	115
池 前.....	101	上 背.....	116
顶 天.....	102	第二节 耳甲隆起部	116
立 地.....	102	胃 肠.....	116
天 梁.....	102	肾 胞.....	117
脊 一.....	103	百 灵 ₂	117
夹 脊.....	103	阳 合.....	117
颈椎旁.....	104	上 腹 ₁	118
立 静.....	104	咽 门.....	118
脊 旁.....	105	中 背.....	118
六颈椎旁.....	105		

四 点.....	119	下 腹.....	131
溃 瘍.....	119	臀	131
心 穴 ₁	119	足	131
下 背.....	120	第五节 耳垂内侧部	132
甲状腺.....	120	耳 明.....	132
第三节 对耳轮窝部	121	沉 穴.....	132
头 疼 ₃	121	医 山.....	133
头 疼 ₂	121	会 阴 ₂	133
疖 肿.....	122	会 阴 ₁	133
脑 池.....	122	气 短.....	134
沟 ₁	122	医 仓.....	124
沟 ₂	123	第六节 耳屏部	134
沟 ₃	123	屏 尖.....	134
上 腹.....	123	小 峰.....	135
阑 尾(耳).....	124	肾上腺.....	135
百 灵 ₁	124	新 眼.....	136
失 眠(耳).....	124	外 鼻.....	136
脊 髓 ₂	125	渴 点.....	137
下 肢.....	125	饥 点.....	137
第四节 耳舟隆起部	125	高血 压点.....	137
头 疼 ₁	125	咽 喉	138
脊 髓 ₁	126	哑 门(耳).....	138
脑 顶.....	126	内 鼻.....	138
退 热.....	127	第七节 屏上切迹部	139
天 顶.....	127	外 耳.....	139
中 枢.....	127	心脏点.....	139
脊 柱.....	128	第八节 耳轮脚部	140
背 疼.....	128	膈	140
健脾胃.....	128	支 点.....	140
背 疼 ₂	129	第九节 耳轮脚周围部	141
肺 平.....	129	大 肠.....	141
背 脊.....	129	阑 尾 ₄	141
中 腹.....	130	小 肠.....	142
咳 喘.....	130	十二指肠.....	142
腰 痛.....	130	前腹膜.....	143

胃	143	下腹 ₁	157
口	144	耳道上	158
食道	144	上腹 ₂	158
贲门	144	耳道下	158
第十节 耳甲艇部	145	啼宫	159
前列腺	145	第十三节 对耳轮上脚部	159
膀胱	145	趾	159
输尿管	146	跟	160
肾	146	踝	160
醉点	147	膝关节	160
腹水	147	髌关节	161
胰腺炎点	148	膝	161
胰	148	第十四节 三角窝部	162
胆	148	便秘点	162
肝	149	呼吸	162
肌松点	149	股关	163
后腹膜	150	子宫	163
耳三焦	150	喘点	163
脾	151	降压点	164
牙痛点	151	肝炎点	164
第十一节 耳甲腔部	152	降压点(下)	165
耳病点	152	神门(耳)	165
新眼点	152	耳会阴	166
气管	153	盆腔	167
牙痛奇穴	153	第十五节 对耳轮下脚部	167
心	153	交感	167
耳庭	154	坐骨神经	168
肺	154	臀 ₁	168
支气管	155	腰痛点(耳)	169
结核点	155	第十六节 对耳轮部	169
肝炎区	156	骶尾椎	169
肝硬化区	156	热穴	170
肝肿大区	156	腹	170
牙	157	腹外	170
第十二节 外耳道部	157	阑尾腹点	171

腰 椎.....	171	轮 ₂	184
慢性病.....	171	轮 ₃	184
胸	172	扁桃体 ₂	185
乳 腺.....	172	轮 ₄	185
胸 椎.....	173	扁桃体 ₃	185
颈	173	第十九节 屏间切迹部	186
甲状腺 ₁	174	内分泌.....	186
颈 椎.....	174	目 ₁	187
颈	174	升压点.....	187
第十七节 耳舟部	175	卵 巢.....	187
阑 尾 ₁	175	目 ₂	188
指	175	第二十节 对耳屏部	188
荨麻疹点.....	176	腮 腺.....	188
荨麻疹区.....	176	脑 点.....	188
腕	176	脑 干.....	189
肘	177	平 喘.....	189
阑 尾 ₂	177	喉 牙.....	190
肩	177	升 压.....	190
肩关节.....	178	顶	191
舟 辑.....	178	晕 点.....	191
锁 骨.....	179	枕	192
肾炎点.....	179	额	192
阑 尾 ₃	179	止痛点.....	193
第十八节 耳轮部	180	太 阳(耳).....	193
直肠下段.....	180	皮质下.....	193
肛 门.....	180	睾 丸.....	194
尿 道.....	180	兴奋点.....	195
外生殖器.....	181	遗尿点.....	195
痔核点.....	181	牙痛点 ₁	195
扁桃体 ₁	182	第二十一节 耳垂外侧部	196
耳 尖 ₁	182	拔牙麻醉点 ₁	196
肝 阳 ₁	182	下 颞.....	196
枕小神经.....	183	舌	197
轮 ₁	183	上 颞.....	197
肝 阳 ₂	184	牙 齿.....	197

下 颌.....	198	肾 水.....	212
上 颌.....	198	护 官.....	213
拔牙麻醉点 ₂	198	龙 门(腹).....	213
神经衰弱点.....	199	肝 基.....	214
拔牙麻醉点.....	199	肝 明.....	214
耳.....	199	胆 囊(腹).....	215
面 颊.....	200	胃下垂.....	215
甲状腺 ₂	200	通 便.....	216
内 耳.....	201	冲 间.....	216
轮 ₅	201	强 冲.....	216
扁桃体 ₄	202	革命穴.....	217
轮 ₆	202	治 肝.....	217
第三章 躯干部	203	胃 上 ₁	218
第一节 胸 部	203	胃 乐.....	218
肺 门.....	203	提 官.....	219
假 巨.....	203	通 经.....	219
肝 房.....	204	提 托.....	220
肝 室.....	204	维 官(腹).....	220
提 胃.....	205	马氏点.....	221
乳 海.....	205	鼠 蹊.....	221
臂 丛 ₄	206	髂前上.....	222
第二节 腹 部	206	腹肌松.....	222
腹 泻.....	206	第三节 外阴部	223
止 泻.....	207	阴 轮.....	223
中极下.....	208	前会阴.....	223
金 河.....	208	提肛肌.....	224
退 蛔.....	209	环 门.....	224
肝 神.....	209	痔 根.....	225
胃 上.....	210	裂 穴.....	225
夜 尿.....	210	承 肛.....	225
切 口.....	211	肛 周.....	226
上 胃.....	211	护 肛.....	226
胆 降.....	212	会阴麻醉点.....	226
		骶 凹.....	227

第四节 背腰骶部	227	椎 杆	242
胸 ₂	227	乳 泉	243
胸 ₈	228	二 阳	244
回 春	228	风 募	244
赤医 1 穴	229	肺 募	245
赤医主穴	229	厥阴募	245
胸 ₈	230	心 募	245
制 高	231	督 募	246
胸 ₁₂	231	膈 募	246
十二椎	231	胰 募	247
瘰 疔 ₁	232	脾 募	247
赤医 2 穴	232	胃 募	248
十四椎	233	三焦募	248
低 位	233	气海募	248
腰 ₄	234	大肠募	249
骶 ₃	234	腰 灵	249
龟 尾	234	健 步	250
中 喘	235	健 明 ₅	250
医 瘫 ₁	235	制高俞	251
膈 脊	236	病位俞	251
肝 脊	236	低位俞	251
腹 腔	236	肾 炎	252
肾 脊	237	立起点	252
盆 腔	237	腰 痛 ₇	253
脊 二	238	腰 痛 ₄	253
结 核	238	髂后上棘	253
肺 热	238	腰 痛 ₅	254
胃 热	239	外心俞	254
忠 阳	239	痔 ₁	254
肝 热	240	小掘进	255
脾 热	240	腰 痛 ₁	255
肾 热	241	解 喘	256
腰 丰	241	定 志	256
脊 三 ₁	242	战 瘫	257
乳腺炎	242	新秩边	257

坐虎	258	肩痛 ₂	272
荐强	258	肩痛 ₃	273
胃海	258	肩痛 ₄	273
挺腰	259	肩痛 ₅	274
生边	259	提肩点	274
脉根	260	新肩痛	274
输胆	260	肩痛点	275
肝髎	261	乳源	275
胆髎	261	东风(肩)	275
脾髎	262	臂奋	276
掘进 ₁	262	臂畅	276
血府	263	展臂点	277
胃舒	263	力臂	277
溃瘍 ₁	263	三角肌运动点(后)	278
		治疮	278
第四章 上部部	265	第二节 上臂部	279
第一节 肩部	265	治痒	279
臂丛 ₅	265	喙肱肌运动点	279
向农	265	臂宁	280
肩前	266	肱二头肌运动点	280
极泉上	266	透丛	281
肩根	267	强肘	281
抬肩	267	肱中	282
前抬肩	268	少海上	282
治瘫 ₁	268	下侠白	283
年府	268	肱二头肌恢复点	283
三角肌运动点(前)	269	肱肌运动点	284
举臂	269	肱三头肌(外侧头)运动点	284
臑上	270	肱三头肌(长头)运动点	285
三角肌运动点(中)	270	伸肘	285
见明	271	鹰上	286
结核 ₁	271	肘后肌运动点	286
担肩	271	肱三头肌(内侧头)运动点	287
肩痛 ₁	272	上曲池	287
		第三节 前臂部	288