

中国刮痧健康法

3
7
8
种病症临床治疗大全



王敬 杨金生 编著

中国医药科技出版社

中国刮痧健康法

——378种病症临床治疗大全

王 敬 杨金生 编著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

刮痧疗法是以中医脏腑经络学说为理论指导，众采针灸、按摩、点穴、拔罐等中医非药物疗法之所长，所用工具为水牛角刮痧板，对人体具有活血祛瘀，调整阴阳，舒经通络，调整信息，排除毒素，自家溶血等作用，既可保健又可治疗的一种自然疗法。刮痧疗法对高血压、冠心病、哮喘、肩周炎、颈椎病、坐骨神经痛、偏头痛、感冒发烧、腰椎间盘突出症、便秘、月经不调、糖尿病、近视等 378 种各科疾病均有明显或立竿见影的疗效。

本书对刮痧疗法的基础包括痧的含义、刮痧作用原理、基本手法、注意事项、治疗步骤、禁用症、慎用症、人体分部位刮拭法，刮痧基础理论包括脏腑、经络学说以及内科、妇科、儿科、男科、外科、伤科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、肿瘤等病症均有图文并茂的具体刮痧方法。本书是迄今为止刮痧基础介绍最为详细，治疗病种最多的刮痧专著。

责任编辑 余传隆

中国刮痧健康法

——378 种病症临床治疗大全

王 敬 杨金生 编著

★

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

(邮政编码 100810)

藁城升达印刷股份有限公司 印刷

全国各地新华书店经销

★

开本 850×1168mm¹/32 印张 16.75

字数 433 千字 印数 1—8000

1994 年 12 月第 1 版 1994 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7—5067—1330—6/R·1178

定价：29.80 元

弘扬传统
造福人民
大众

一九九四年十月 吴阶平



著名医学家、全国人民代表大会吴阶平副委员长题词

贺王教生《中国刮痧健康法》出版
贝杨金生

祛病疗疾
强身健体
造福人类
于若木

1994. 11. 25

著名营养学家于若木同志题词

前 言

人类与疾病斗争的过程中形成了众多的治疗方法，最早的治疗疾病的方法，大多数都是物理的、自然的、非药物的疗法，如针灸、推拿、热敷、运动、刮痧等疗法。刮痧疗法的雏形可追溯到旧石器时代，古人已经用砭石治病疗疾。随着社会的进步，医学的发展，逐渐发现或研制了化学、生物药物，但这些药物在实践运用中不可避免的毒、副作用，使人们越来越多的意识到非药物的物理疗法的重要性，渴望“回归自然”、“顺其自然”。刮痧疗法无明显副作用，操作简便，易于普及和推广，集防病、治病、保健、康复于一体，一法多用，一法多效，受到了大家的重视。它无针灸之痛，无药石之苦和临床立竿见影的疗效。不仅医治了众多的患者，而且使更多的医学界人士投入到刮痧疗法的研究之中。它对外感病、骨关节病、疼痛性疾病等的独特疗效，是其它疗法无所比拟的。因此对该疗法的系统的研究，普及和推广具有明显的重要性。

刮痧疗法千百年来在我国广为流传，至今在我国南方还广泛运用，对刮痧药械器具的进一步改良，以及对基础理论临床作用的深入探讨，被越来越多的人接受和承认，目前在国内外已掀起了刮痧防病、保健的热潮，为了能使大家真正掌握这种疗法的技术特点，就应该了解和掌握它的基础理论，操作方法，治疗范围。充分发挥刮痧疗法的临床防病、治病优势，为广大群众、医务工作者提供有指导或参考价值的方法。我们编写了《中国刮痧健康法》一书，其特点如下：

一、病证结合，应用广泛 本书详细论述了“痧”的表现和刮痧的特点等内容，共收录 378 种临床常见病证。基本上概括了目前刮痧疗法的研究现状。而且对各种病证的临床表现和特点，进

行系统的说明，更能有效的指导临床，是一本内容详实的刮痧专著。

二、重点突出，强调疗法 刮痧疗法有其系统的经络理论指导，而且有其丰富的临床经验，作者在多年的临床实践中，总结了较为系统的手法特点、适应病证和临床疗效。尤其对颈、肩、腰、腿、骨关节疾病的研究，取得满意效果。

三、图文并茂，通俗易懂 刮痧疗法是以“循经走穴”为特点的外治法，经络、穴位的精确选择，是临床疗效的关键，让广大读者了解和掌握，全书每种病证都有详细病症解说，刮痧部位和方法，均有配图和文字说明，通俗易懂，便于掌握和运用。

《中国刮痧健康法》可谓刮痧研究之“大全”，它将在刮痧疗法的理论及临床研究中起到重要作用，也必将对关心健康，追寻长寿的人们，在疾病的预防、治疗及保健康复中发挥更大的作用。虽然作者日夜伏案，几经编校，但时间仓促、学识有限，挂一漏万之处在所难免，敬请诸位赐教或谅解。本书得到著名医学家、全国人民代表大会吴阶平副委员长、著名营养学家于若木同志题词，在此深表感谢。

王 敬 杨金生

于中国中医研究院

（北京东直门内北新仓18号 邮码：100700）

一九九四年十月

目 录

基础篇·····	(1)
刮痧疗法概论·····	(1)
一、痧的含义·····	(1)
(一)痧病的源流与含义·····	(2)
(二)痧的现象含义·····	(2)
二、刮痧疗法·····	(2)
(一)传统刮痧疗法·····	(2)
(二)现代刮痧疗法·····	(2)
三、刮痧作用原理·····	(2)
(一)活血化瘀·····	(2)
(二)调整阴阳·····	(2)
(三)舒筋通络·····	(2)
(四)信息调整·····	(3)
(五)排除毒素·····	(3)
(六)自家溶血·····	(4)
四、刮痧基本手法·····	(4)
(一)拿刮板法·····	(4)
(二)刮拭方向·····	(4)
(三)刮拭角度·····	(4)
(四)刮痧须知·····	(4)
(五)关节刮痧法·····	(4)
(六)补刮、泻刮、平补平泻手法·····	(5)
附:刮痧板图示解说·····	(6)
五、刮痧注意事项·····	(6)
六、刮痧(治疗)步骤·····	(7)
七、刮痧禁用、慎用症·····	(8)

八、人体分部位刮拭法	(8)
(一)头部的刮法	(8)
(二)面部的刮法	(10)
(三)颈部的刮法	(11)
(四)背部的刮法	(12)
(五)胸部的刮法	(13)
(六)腹部的刮法	(14)
(七)四肢的刮法	(14)
(八)膝关节的刮法	(16)
刮痧疗法的基础理论	(18)
脏腑学说	(18)
一、五脏	(18)
(一)心	(18)
(二)心包	(19)
(三)肺	(19)
(四)脾	(21)
(五)肝	(22)
(六)肾	(24)
二、六腑	(29)
(一)胆	(29)
(二)胃	(30)
(三)小肠	(31)
(四)大肠	(31)
(五)膀胱	(32)
(六)三焦	(32)
经络腧穴学说	(34)
一、经络概论	(34)
(一)经络系统的组成	(34)
(二)经络的生理功能	(38)

(三) 经络学说的临床应用	(39)
二、腧穴概论	(40)
(一) 腧穴的作用	(40)
(二) 腧穴的主治规律	(41)
(三) 特定穴的应用	(46)
(四) 刮痧常用选穴法	(56)
(五) 刮痧常用配穴法	(58)
三、经络腧穴各论	(61)
(一) 手太阴肺经	(61)
(二) 手厥阴心包经	(64)
(三) 手少阴心经	(67)
(四) 手阳明大肠经	(70)
(五) 手少阳三焦经	(75)
(六) 手太阳小肠经	(80)
(七) 足阳明胃经	(84)
(八) 足少阳胆经	(92)
(九) 足太阳膀胱经	(101)
(十) 足太阴脾经	(112)
(十一) 足厥阴肝经	(116)
(十二) 足少阴肾经	(120)
(十三) 任脉	(126)
(十四) 督脉	(131)
治疗篇	(137)
第一章 内科疾病	(137)
第一节 呼吸系统疾病	(137)
急性上呼吸道感染	(137)
支气管扩张	(138)
肺炎	(139)
慢性肺原性心脏病	(140)

肺气肿·····	(141)
肺结核·····	(142)
急性气管炎和支气管炎·····	(143)
慢性支气管炎·····	(144)
支气管哮喘·····	(145)
第二节 循环系统疾病·····	(146)
高血压病·····	(146)
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(147)
心脏神经官能症·····	(148)
血栓闭塞性脉管炎·····	(149)
心肌梗塞·····	(150)
风湿病·····	(151)
风湿性心瓣膜病·····	(152)
病毒性心肌炎·····	(153)
心肌病·····	(154)
克山病·····	(155)
感染性心内膜炎·····	(156)
心包炎·····	(157)
充血性心力衰竭·····	(158)
心律失常·····	(159)
第三节 消化系统疾病·····	(160)
返流性食管炎·····	(160)
食道贲门失弛缓症·····	(161)
急性胃炎·····	(162)
慢性胃炎·····	(163)
碱性返流性胃炎·····	(164)
胃肠神经官能症·····	(165)
胃与十二指肠溃疡病·····	(166)
胃粘膜脱垂症·····	(167)

胃下垂·····	(168)
溃疡性结肠炎·····	(169)
肠梗阻·····	(170)
慢性胰腺炎·····	(171)
慢性阑尾炎·····	(172)
慢性腹泻·····	(173)
便秘·····	(174)
肠道易激综合征·····	(175)
肝硬化·····	(176)
幽门梗阻·····	(177)
胃扭转·····	(178)
胆道蛔虫病·····	(179)
胆道系统感染和胆石症·····	(180)
慢性胆囊炎·····	(181)
营养障碍性水肿·····	(182)
第四节 泌尿系统疾病·····	(183)
急性肾小球肾炎·····	(183)
慢性肾小球肾炎·····	(184)
肾盂肾炎·····	(185)
肾下垂·····	(186)
泌尿系结石·····	(187)
尿失禁·····	(188)
尿道炎·····	(189)
尿潴溜·····	(190)
膀胱炎·····	(191)
第五节 造血系统疾病·····	(192)
再生障碍性贫血·····	(192)
真性红细胞增多症·····	(193)
白血病·····	(194)

白细胞减少症·····	(195)
过敏性紫癜·····	(196)
原发性血小板性紫癜·····	(197)
第六节 免疫性疾病及结缔组织病·····	(198)
皮肤炎·····	(198)
硬皮病·····	(199)
大动脉炎·····	(200)
大骨节病·····	(201)
免疫缺陷病·····	(202)
第七节 代谢及内分泌疾病·····	(203)
糖尿病·····	(203)
肥胖病·····	(204)
高脂蛋白血症·····	(205)
痛风·····	(206)
甲状腺机能减退症·····	(207)
甲状腺机能亢进症·····	(208)
第八节 神经系统疾病·····	(209)
短暂性脑缺血发作·····	(209)
脑梗塞·····	(210)
脑动脉硬化症·····	(211)
脑血管意外后遗症·····	(212)
癫痫·····	(213)
病毒性脑膜炎·····	(214)
化脓性脑膜炎·····	(215)
脑脓肿·····	(216)
脑囊虫病·····	(217)
遗传性共济失调·····	(218)
感染性舞蹈病·····	(219)
震颤麻痹·····	(220)

肝豆状核变性·····	(221)
扭转痉挛·····	(222)
多发性硬化症·····	(223)
视神经脊髓炎·····	(224)
急性脊髓炎·····	(225)
亚急性联合变性·····	(226)
脊髓血管病·····	(227)
脊髓空洞症·····	(228)
脊蛛网膜炎·····	(229)
急性感染性多发性神经炎·····	(230)
面神经炎·····	(231)
臂丛神经炎·····	(232)
周围神经炎·····	(233)
股外侧皮神经炎·····	(234)
三叉神经痛·····	(235)
肋间神经痛·····	(236)
坐骨神经痛·····	(237)
桡神经麻痹·····	(238)
周期性麻痹·····	(239)
进行性肌营养不良·····	(240)
重症肌无力·····	(241)
面偏侧萎缩症·····	(242)
红斑性肢痛症·····	(243)
发作性睡病·····	(244)
自发性多汗症·····	(245)
第九节 精神疾病·····	(246)
老年性和早老性痴呆·····	(246)
精神分裂症·····	(247)
神经症·····	(248)

反应性精神病·····	(249)
更年期精神病·····	(250)
神经衰弱·····	(251)
癔症·····	(252)
强迫症·····	(253)
智能发育不全·····	(254)
第十节 中医病症·····	(255)
呕吐·····	(255)
反胃·····	(256)
吐酸·····	(257)
痞满·····	(258)
胃痛·····	(259)
腹痛·····	(260)
呃逆·····	(261)
噎膈·····	(262)
泄泻·····	(263)
便秘·····	(264)
胃缓·····	(265)
癃闭·····	(266)
腰痛·····	(267)
遗尿·····	(268)
淋证·····	(269)
耳鸣、耳聋·····	(270)
惊悸·····	(271)
胸痹·····	(272)
不寐·····	(273)
多寐·····	(274)
健忘·····	(275)
癫狂·····	(276)

痢证·····	(277)
黄疸·····	(278)
膨胀·····	(279)
痉病·····	(280)
胁痛·····	(281)
眩晕·····	(282)
中风·····	(283)
咳嗽·····	(284)
肺癆·····	(285)
失音·····	(286)
鼻渊·····	(287)
感冒·····	(288)
疟疾·····	(289)
暑温·····	(290)
脏躁·····	(291)
痰饮·····	(292)
消渴·····	(293)
痹证·····	(294)
痿证·····	(295)
头痛·····	(296)
第二章 男科疾病·····	(297)
阳痿·····	(297)
遗精·····	(298)
早泄·····	(299)
阴茎异常勃起·····	(300)
不射精症·····	(301)
精子异常·····	(302)
血精·····	(303)
血浊·····	(304)

慢性前列腺炎·····	(305)
前列腺增生症·····	(306)
第三章 妇科疾病·····	(307)
月经不调·····	(307)
痛经·····	(308)
闭经·····	(309)
功能性子宫出血·····	(310)
带下病·····	(311)
盆腔炎·····	(312)
外阴瘙痒·····	(313)
外阴白色病变·····	(314)
经前紧张综合征·····	(315)
倒经·····	(316)
更年期综合征·····	(317)
子宫脱垂·····	(318)
产后缺乳·····	(319)
产后腹痛·····	(320)
产后大便难·····	(321)
产后尿潴溜·····	(322)
产后宫缩无力·····	(323)
不孕症·····	(324)
急性乳腺炎·····	(325)
第四章 儿科疾病·····	(326)
高热惊厥·····	(326)
厌食·····	(327)
婴幼儿腹泻·····	(328)
肠吸收不良综合征·····	(329)
便秘·····	(330)
痉挛性肠绞痛·····	(331)