

中医现代研究丛书

祝世讷 著

系统中医学导论

ZHONGYIXIANDAIYANJIUCONGSHU

80586

中医现代研究丛书

系统中医导论

祝世讷 著

湖北科学技术出版社

C0157414



中医现代研究丛书
系统 中 医 学 导 论

祝世讷 著

•

湖北科学技术出版社出版发行 新华书店湖北发行所经销

湖北科学技术出版社黄冈印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 8.625印张 1插页 180千字

1989年4月第1版 1989年4月第1次印刷

ISBN 7-5352-0250-0/R·52

印数：1-5 000 定价：3.15元

C0157414



《中医现代研究丛书》编委会

名誉主编：胡熙明 陈绍武

主 编：王 琦

副 主 编：郑津舟 沙凤桐 傅景华

繁荣中医学术
反映时代水平

一九八九年元月

王化重



△献给热心中医事业的朋友们

中医学作为东方文化的瑰宝，在人类几千年的文明史上，一直依其独具的特色，显示着自身的灵采。不仅其防病治病的显著疗效赢得了长久普遍的赞誉，其科学价值和丰富的内涵亦正不断被人们认识和揭示。一个学习、研究中医的热潮正在世界范围内兴起，并已日益成为世界医学的一大趋势。它深刻表明，中医学已进入了一个新的历史时期。

然而，现代科学技术的飞速发展，现代科学理论的高度分化与综合，把人们认识世界的能力，提高到了一个新的水平。横断科学、边缘科学的不断涌现，已将中医学置身于了一个新的时代背景中：一方面，经历漫长历史的中医学与当今

多学科知识的渗透，其自然观、人体观、疾病观、诊疗观、方法论需要作出深刻的反思与变革，以期脱却陈骸，产生质的飞跃；另一方面，随着社会医疗保健需求和疾病谱的变化，大量新事实、新经验的积累，需要进行理论上的总结与升华，一系列新的中医学科分支将日趋分化建立，一个充满生机的、开放性的中医学术体系正在孕育形成。同时，中医学作为社会事业的一部分，在许多方面也向我们提出了崭新的课题。

科学的生命在于创新。如何在继承的基础上，以新的思维和方法，开展整体性的综合研究，使中医学与时代同步而自立于世界医学之林，这是时代赋予我们的崇高使命。

每一门科学都要以思想和概念的形式来表述自己的对象，并从而决定实践方向 and 目标的追求。如何使中医学从古代经验哲学的思辨范畴，发展成为用现代科学技术手段武装的科学，这是几代中医所矢志追求的基本目标。

《中医现代研究丛书》正是为把中医学推向更新的水平，而进行的一次尝试和努力。

世界上没有永恒不变的真理，一切都依条件、地点和时间而转移。为了适应时代的要求，《丛书》的编写宗旨是：

以中医学术为主体，并积极融化、吸收新的知识成果，旨在有利于中医学术的丰富、完善、提高，反映时代特征，显示学术水平。

积极反映当代中医学术的风貌、临床研究进展和最新成果；

对中医学术具有重大影响的理论问题，进行历史性的总结和述评；

对当代中医学术研究中，有条件独立分化的内容，进行新的构建，为中医新学科、新理论体系的创建走出探索性的一步；

对中医学术的发展，进行全面的审视和认真的思考，并提供方法论、认识论的武器，把中医学提高到科学的辩证思维水平。

《中医现代研究丛书》将以活泼明快的文风、切实新颖的内容、严谨的立论和深入的阐发奉献给读者。

雏凤新声，固属可爱，但她可能并不十分成熟。我们怀着真挚的感情，希望广大读者关心她，批评她，帮助她，让她成为我们共同事业的伴侣。

《中医现代研究丛书》编委会

1988年元旦



序



把现代科学技术应用于中医学的研究，在国内外正迅速发展。这些研究的主流是具体的实验研究，而理论研究还比较薄弱。中医学要发展成为具有现代水平的一门科学，没有发达的理论研究是难以想象的。《系统中医学导论》这本书在这方面作了有益的尝试。

系统科学是20世纪四大科学成就的主要内容之一，运用系统论来研究中医，是80年代以来开辟的一个新的研究领域，对于阐明中医学的科学原理和科学方法，揭示中医学的根本特点和它在当代医学发展中的巨大优势，具有十分重要的意义。目前，这方面的研究正受到越来越广泛的重视，研究正在深入，发展很快，但象《系统中医学导论》

这样全面的挖掘和阐发尚属少见。

本书的中心思想，它强调系统论是理解中医学的一把钥匙，是中医和西医之间相互理解和结合的一架桥梁；明确指出中医学是一种系统论雏形，具体地发掘、总结、阐发了中医学的系统论思想和系统方法的各项基本内容，论证了系统论思想是中医特色的核心和根本的优势，分析了中医和西医之间学术差别的实质和根源，探讨了把中医学的系统论雏形提高到现代水平，为发展医学系统论和医学系统工程做出贡献的途径。

本书有两个鲜明的特点，一是内容新颖，全书以系统论为中心，大量运用了控制论、信息论、耗散结构理论、协同学等现代科学技术的方法，从一种崭新的角度对中医学进行研究，读后令人耳目一新。二是思想深刻，引进了现代科学的新概念、新原理，对中医学的科学内涵挖掘得较深，久被埋没的一些科学精华被雕琢得光彩斑斓。因此，尽管那些新的概念和原理对于我们显得生疏，但一经理解和掌握，就会从从未有过的深度上认识到中医学的科学实质。因此，开拓性，启发性，是本书给人的最强烈的感受。

正如作者自己所说，这本书不过是在一块广袤的处女地上翻开的一畝新土，因此，它的价值和由此带来的某种幼稚性，以及这个新领域的亟待开发，都是不言而喻的。期望并肯定会有更多的有志者投入这方面的研究，为充分发扬中医学的这一优势，推动整个中医学的发展做出贡献。

书既成，属弁一言，余不敏，爰就斯书之义及其成书之旨表而出之，故不揣浅陋而为之序。

周凤梧时年七十有五于山东中医学院
1987年4月5日

◁ 目 录 ▷

导言	1
第一章 医学中的三种不同思路	7
一、思考的焦点	7
二、整体论	12
三、还原论	16
四、系统论	26
第二章 东方智慧之光	36
一、科学的系统时代	36
二、目光转向中国	40
三、重新认识中医	47
四、系统论的雏形	55
第三章 整体不等于部分之和	66
一、整体性原理	66
二、人的整体性	70
三、疾病的整体性	80
四、中药方剂的整体性	86
五、治疗中的整体调节	92

第四章 生命的有机性.....	100
一、联系性原理.....	100
二、结构与性能.....	107
三、人天观.....	110
四、“要素病”与“关系病”.....	117
五、诊疗中的矛盾调节.....	124
• 第五章 人不是机器.....	137
一、有序性原理.....	137
二、生命是耗散结构.....	143
三、人的有序稳定.....	152
四、熵 病.....	168
五、治疗中的功能调节.....	182
第六章 机体的自主性.....	188
一、动态性原理.....	188
二、系统的自主性.....	195
三、人体的“自我完成”.....	204
四、五行反馈控制.....	212
五、养生知本和治病求本.....	221
六、治疗中的自主调节.....	228
第七章 走自己的路.....	240
一、思考中的答案.....	240
二、真理需要重新刻勒.....	243
三、发展现代中医系统论.....	247
四、前景和前提.....	257

△ 导 言 ▽

把中医固有理论和现代医学研究用系统论结合起来，那么，在马克思主义哲学指导下，（中医）一定能实现一次扬弃，搞一次科学革命。

——钱学森

歧伯和黄帝可能不曾想到，他们所开创的学说和事业，在两千年后的今天，会引起如此深刻的争论，持续百年而迄今未决。问题不在于有没有争论，而在于是否抓住了问题的实质和核心。对于否定论来说，所依据的判断是非的标准是否科学？对于肯定论来说，中医学的真谛是否已经阐明。

德国著名物理学家海森堡（1901～1976年）曾讲过一段深富哲理的

话：

“我们所观察到的并不是自然本身，而是用我们提问方法所揭示的自然。”^{〔1〕}

所谓“提问方法”，就是科学认识活动中的思路，即立足点、着眼点、着重点问题。对于同一事物，思路不同，会分别看到不同内容，因而在认识上发生分歧。面对如何评价和发展中医的争论，我们不能不提出，我们的“提问方法”是不是科学的、统一的？

囿于专业经验，很难不对这类问题感到困惑。而现代科学特别是多学科研究中医的发展，给我们的思想一个强大的冲击，迫使我们不得不进行彻底的反思。对我们思想冲击力最大的，莫过于现代系统论。

系统论是20世纪四大科学成就的主要内容之一，它为我们提供了一种崭新的、带有“全方位”性质的“提问方法”。把系统论应用于医学领域，百年来困扰人们的那个疑团，马上会烟消云散，带给我们的是站在新的高度的、清晰的思想。

任何一个有科学头脑的人，只要懂得系统论并把它应用于医学和中医学的研究，就不能不形成如下一些基本认识：

首先，中医和西医之间学术争鸣的实质，是系统论和还原论两种思路的分歧。中医和西医之间的差别表现在各个方面，但造成这些差别的，是中医和西医在研究人体和疾病时，各自采用了不同的“提问方法”，中医以朴素的系统论为主导，西医以还原论为主导，所以，各自认识到不同的侧

〔1〕 转引自灌耕编：《现代物理学与东方神秘主义》，四川人民出版社1984年版，第112页。

面、不同的层次和不同的内容，得出不同的结论。这样，用西医的观点来解释中医，或用中医的观点来解释西医，都会遇到“不可通约”的困难。从现代系统论来看，中医和西医的两种不同思路都是合理的，但都不完备，两种医学都把握了真理，但都不充分；在现代系统论中，中医和西医的两种思路都有其恰当的位置，其联系与差别十分清楚，并将在现代系统论中统一起来。

其次，中医学的特色和优势的实质和核心是其系统论思想。因为：第一，中医学的特色和优势可以从理、法、方、药等诸方面作出多项总结，但贯串于所有这些方面的共同的、本质的东西，是中医的系统论思路。正是这种独特的思路，造就了中医独特的理、法、方、药体系。第二，今天，科学正从“分析时代”跨入“系统时代”，医学也正从“还原时代”向“系统时代”过渡，系统论已成为现代科学和现代医学最新的思路，中医思路正与这种具有划时代意义的新发展相一致。因而，如果不能说中医思路代表着这一新的发展方向的话，也应当说是可以捷足先登的。在近百年的争鸣中，包括中医学界自己也没有充分认识到这一点，没能正确地阐明中医学的特色的实质所在，因而就难于坚定地、目标明确地走自己的路。

再次，理论、方法、中药是中医学的三大主要支柱，迄今的研究较多地集中于理论和方药，对方法的研究还比较薄弱。而理论和方法是相互为用的，没有方法的更新，不可能有理论的突破。因此，迫切需把中医思路和方法的研究摆到应有位置，提到应有高度。这里，核心内容是中医的系统论思路。一要发掘，把中医系统论思路的科学内容全面

地、准确地加以整理、总结，阐明其精神实质；二要发展，用现代科学技术特别是现代系统论来武装中医，把朴素系统论提高到现代水平，发展中医系统论与中医系统工程，进而发展医学系统论与医学系统工程。在系统论和系统工程中，中医和西医将形成统一的思想 and 共同的语言。

把上述这些认识集中起来，我们就可以得出如下基本结论：

——系统论是理解中医学的一把钥匙。

——系统论是实现中医与西医相互理解、相结合的一架桥梁。

本书的任务就是在这一思想的指导下，把现代系统论应用于中医学的研究，从理论上阐明中医和西医之间差别的实质和根源，以及在新的时代实现统一的必然性；对于中医学的系统论思想进行较为全面的总结、阐发，揭示其科学内涵，在认识上进行开拓；分析中医系统论思想的专业特点和它的历史局限性，论证中医系统论思想的巨大优势，探讨如何把它提高到现代水平的途径。

把现代系统论应用于中医学，是80年代开辟的一个崭新的研究领域。首先提出这一思想的是钱学森教授，他在1980年明确指出：

人体科学一定要有系统观，而这就是中医的观点。^{〔1〕}

此后，他多次地强调了这一点。他在1985年写给我的两

〔1〕 转引自吕炳奎：《对当前中医工作中几个问题的看法》，《上海中医药杂志》1981年第4期。

封信中强调指出：

传统医学是个珍宝，因为它是几千年实践经验的总结，分量很重。更重要的是：中医理论包含了许多系统论的思想，而这是西医的严重缺点。所以，中医现代化是医学发展的正道，而且最终会引起科学技术体系的改造——科学革命。

据我所知，国内外研究中医的工作很多，工作大都是仪器测定，比较定量而严格……。当然，这些工作也往往由于不知道系统论而未能解决问题，但这正是您可以大有作为之处。用系统论一点，“点石成金”！

您如能把中医固有理论和现代医学研究用系统论结合起来，那么，在马克思主义哲学指导下，一定能实现一次扬弃，搞一次科学革命。

钱学森教授的这些观点是富于战略性的，成为我们开展这项研究的指导思想。

中医系统论思想的研究是一个十分困难的领域，因为要深刻剖析中医学（和相应的西医学）的理论和方法，必须先掌握系统论的基本理论和方法，而系统论目前正发展为一门系统科学，包括了控制论、信息论、耗散结构理论、协同学、突变论等新兴学科，涉及大量崭新的概念、范畴和深刻的理论内容，要掌握并运用它，没有相当的知识准备和理论水平是会遇到困难的。但是，正是这些新的理论，为我们的思想打开了新的通路，挖掘到了新的认识深度，因而具有极大的启发性、开拓性。它把我们的思想推向了一个新的制高点，豁然发现了新的真理。