

老年性疾病的 病因和防治

孟俊琴 著



中国广播电视出版社

R164.7
MJQ

123529

内 容 简 介

本书内容分三部分：第一部分是**以中医的学术思想体系**编写的；第二部分是**以中医为主、中西结合的方法**编写的；第三部分是“老年须知”，其内容是一些**指导老年人生活，树立良好的晚年心理等小常识**。

全书内容以老年人的**常见病和多发病的病因、病机及防治为中心**，论述了老年性疾病的发生、发展及治疗、预防和强身益寿的知识，分别附有**病历举要及临床验方**。此书既可作**卫生保健人员临床参考**，又是老年人**防病治病、健康长寿的有益读物**。

目 录

第一部分

- 老年性眩晕····· (3)
- 老年性耳鸣、耳聋····· (12)
- 老年性不寐症····· (15)
- 老年性健忘症····· (22)
- 老年性便秘····· (24)
- 老年性脱肛····· (30)
- 老年性癯闭····· (32)
- 老年性小便不禁····· (40)
- 老年性痴呆····· (45)
- 老年性震颤····· (48)
- 老年性麻木····· (53)

第二部分

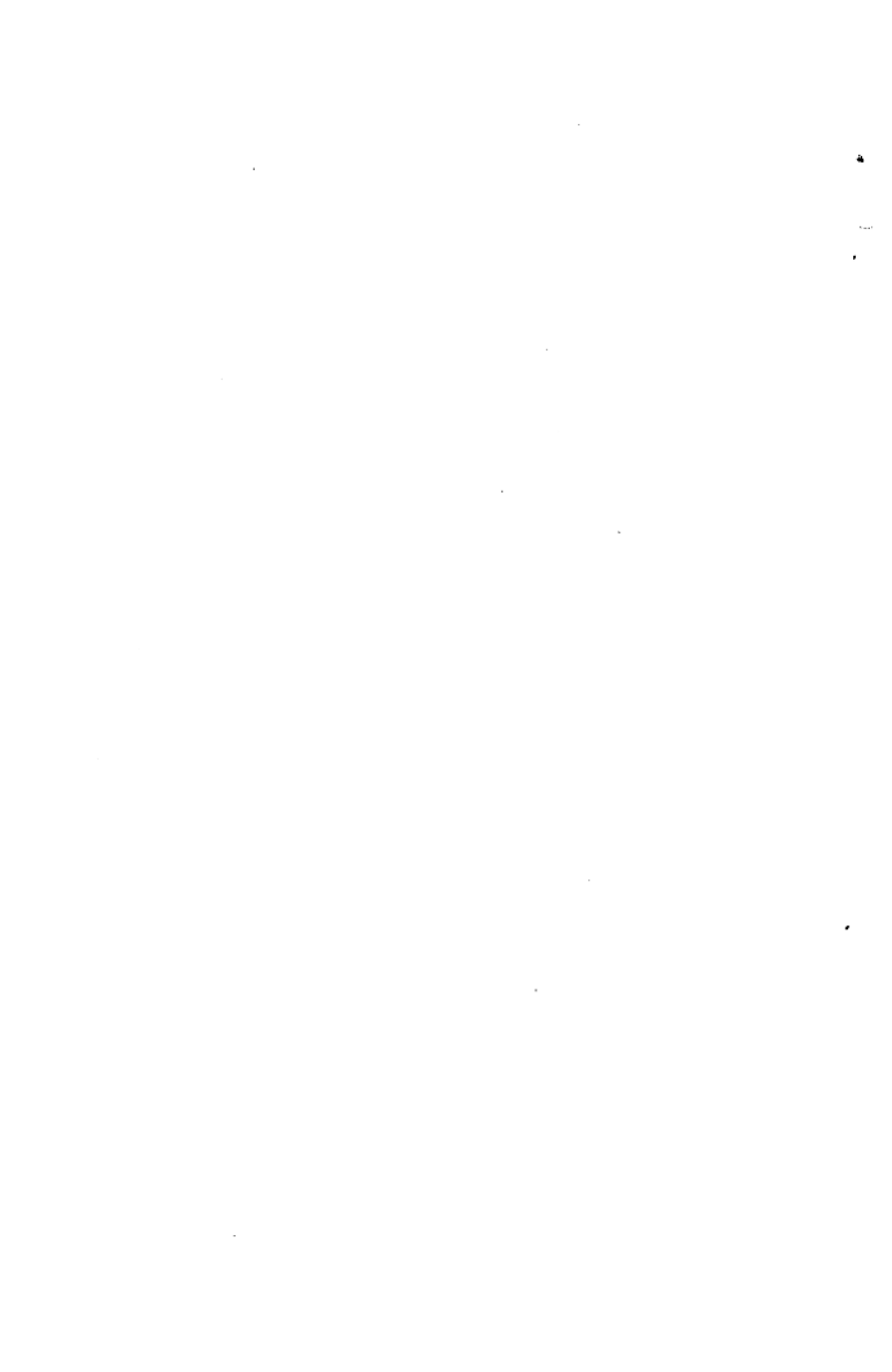
- 老年性动脉粥样硬化····· (61)
- 老年性冠状动脉粥样硬化性心脏病····· (64)
- 老年性高血压····· (85)
- 老年性糖尿病····· (102)
- 老年性脑卒中····· (127)

第三部分 (老年须知)

- 中风症的病因病机及防治····· (155)

| | |
|----------------------|---------|
| 多活动勤用脑会延缓老年人的衰老····· | (157) |
| 老年性骨质增生····· | (159) |
| 老年人过多食糖会引起血脂升高····· | (161) |
| 老年人性功能····· | (165) |
| 七情对老年性疾病的发生关系重大····· | (166) |
| 老年性牙痛····· | (167) |
| 老年性打鼾····· | (168) |

第一部分



老年性眩晕

老年性眩晕，是老年人目眩与头晕的总称。目眩即眼花或眼前发黑，视物模糊；头晕即感觉自身或外界景物旋转，站立不稳。二者同时并见，故统称为“眩晕”。老年人眩晕多属肝肾的病变，由肝肾虚引起。

【历史沿革】

眩晕最早见于《内经》，称为“眩冒”。《内经》对本证的病因病机的论述：（1）因虚致病。如《灵枢·卫气篇》说：“髓海不足，则脑转耳鸣，胫瘦眩冒”；又说：“上虚则眩”；（2）与肝有关，如《素问·至真要大论》云：“诸风掉眩皆属于肝”；《医学入门》等书有：“上盛下虚，而致眩晕”之论；张景岳特别强调因虚致眩，认为“无虚不作眩”，“眩晕一症虚者居其八九”。

关于眩晕的治疗，前人亦有论述，如《证治汇补》有“肾虚、血虚、阳虚、气虚、肾水不足、命门火衰”等；眩晕的治疗方法还有“下虚者必从肝治，补肾滋肝，育阴潜阳。镇摄之治是也。”

此外，元、明、清部分医家认为，某些眩晕、头痛、头风、肝风、中风诸证之间，有一定的内在关系，如朱丹溪

云：“眩运乃中风之渐”。《医学还传·卷四·眩运》云：“眩运者，中风之渐也。”张景岳亦谓“头晕有大小之异，总头眩也……。至于中年之外，多见眩仆卒倒等证，亦人所常有之事。但忽运忽走者，人皆谓之头晕眼花，卒倒而不醒者，人必为之中风、中痰。”《临床指南医案·眩运门》按语中更明确指出“此证之原，本之肝风；当与肝风、中风、头风门合而参之。”

【病因病机】

综合历代医家论述，结合近代认识，老年性眩晕的病因病机可归纳如下：

（一）肝阳上亢：肝为风木之脏，体阴而用阳，其性刚劲，主动主升，所以《内经》诸风掉眩，皆属于肝，老年人阴亏于下，阳亢于上，则见眩晕；亦因肾液已衰，水不涵木，以致目错耳鸣，晕眩不定，更指出了内风之起，皆由阴阳失调，肝阴上亢所致。

（二）肾精不足：脑为髓之源，髓海有余则轻劲多力，髓海不足，则脑转耳鸣，胫瘦眩冒。而髓海有余与不足，取决于肾精的充足与否，肾为先天之本，主藏精生髓，髓而脑。老年肾精亏虚，精关不固，滑泄无度，均使肾精不足而致眩晕。

（三）气血亏虚：脾为后天之本，气血生化之源，年迈者阳气虚衰，而致脾胃虚弱，不能运化水谷而生气血。血虚则肝失所养，而虚风内动，故发生眩晕。

【辨证论治】

老年性眩晕症，以自觉证状为主，根据发病的原因及临床所见，归纳如下三种类型加以叙述，其中以肝阳亢及气血

虚为主。

一、肝阳上亢

症状：眩晕、耳鸣、头胀痛，或兼腰膝疲软、健忘，舌红少苔，脉弦细数，或眩晕欲仆，泛泛欲呕，肢麻振颤，语言不利，步履不正。

病机分析：肝阳上亢，上冒于顶，故眩晕耳鸣，头痛且胀，因年迈肝肾阴虚，水不涵木，肝阳上亢，所以兼见腰膝疲软，健忘，舌红少苔，脉弦细数。若肝风偏盛，则可出现眩晕欲仆，泛泛欲吐，肢麻振颤，言语不利，步履不正。

治法：平肝潜阳，清火息风。

方药：常用天麻钩藤饮，方中以天麻、钩藤平肝熄风，治头晕为主药，配石决明、牛膝、益母草，下行，使偏亢之阳气复为平衡；加杜仲、桑寄生，养肝肾以固本；若偏于风盛者，眩晕急剧，泛泛欲呕，四肢麻木，甚则手足震颤，筋惕肉瞤。宜加龙骨、牡蛎、珍珠母以镇肝熄风，必要时亦可加入羚羊角，以防中风变证发生；若肝阳亢而偏阴虚者，加滋养肝肾之药，如牡蛎、龟板、鳖甲、首乌，生地、淡菜之类；若肝肾阴亏严重，眩晕较甚者，亦可宜阴潜阳，常用大定风珠；若眩晕较轻者，则以滋肾养肝药，以杞菊地黄丸常服用。

注意：若因肝阳引起的眩晕，是否中风的先兆，应及时检查，并积极加强眩晕的防治，甚为重要。

二、肾精不足

症状：眩晕，神疲健忘，腰膝疲软，耳鸣发落齿摇，舌瘦嫩或嫩红，少苔或无苔，脉弦细数，兼有头痛颧红咽干，五心烦热，或形寒怯冷，舌质淡，脉沉细无力，尺甚。

【病机分析】

肾精不足，不能上充于脑，故眩晕，神疲健忘。肾主骨，腰为肾之府，齿为骨之余，精髓不足，骨骼失养，故见腰膝疲软；肾开窍于耳，肾精虚少，故时时耳鸣；肾其华在发，肾精亏虚，故发易脱落；肾精不足，阴不维阳，肾阴偏虚，因而虚热内生，故五心烦热，舌瘦嫩红；精虚无以化气，以致肾气不足，真阳渐衰，故形寒怯冷，舌质淡，脉沉细无力，尺甚。

治法：补益肾精，充养脑髓。

方药：常用河车大造丸，本方以党参、茯苓、熟地、天冬、麦冬，大补气血而益真元；紫何车、龟板、杜仲、牛膝以补肾益精血；黄柏以清妄动之火，加入菟丝子、山萸肉、鹿角胶、女贞子、莲子等增强填精补髓之力。

偏于阴虚者，以补肾滋阴，宜左归丸为主方。方中熟地、萸肉、菟丝子、牛膝、龟版胶补益肾阳。鹿角胶可以填补精髓。若阴虚内热，五心烦热，舌质红，脉弦细数，可酌加炙鳖甲、知母、生地黄、黄柏以滋阴清热。

偏于阳虚者，宜补肾助阳，可选右归丸为主方。方中熟地、山萸肉、杜仲为补肾主药；附子、肉桂、鹿角胶能益火助阳，但附子、肉桂太刚燥不宜久服，可改用巴戟肉、仙灵脾等温润之品，助阳而不伤阴。若眩晕较甚者，三方均可加牡蛎、龙骨、鳖甲、磁石、珍珠母之类以潜浮阳。

三、气血亏虚

症状：眩晕，动则加剧，面色苍白，唇甲不华，劳累易发，神疲懒言，气短声低，心神不宁，心悸失眠，饮食减少，舌质淡，脉细弱。

【病机分析】

气血不足，脑失所养，故眩晕动则加重，劳累即发，心主血脉，其华在面，血虚则面色苍白，唇甲不华，血不养心，心神不宁，故心悸少寐。气虚则神疲懒言，食少，舌质淡，脉细弱，均是气血不足之象。

治法：补养气血，健运脾胃。

方药：常用八珍汤、十全大补汤、人参养荣汤、归脾汤等，脾胃为后天之本，乃气血之源，故以健运脾胃为主。

若偏于脾虚气陷者，用补中益气汤；若为脾阳虚衰，可用理中汤加首乌、当归、川芎、肉桂等以温运中阳；若以心悸、失眠、健忘为主要表现者，可选用归脾汤，本方益气健脾，以助生化之源；不能补血养心。若脾失健运，大便溏薄时当炒用，木香宜煨用，并酌加茯苓、山药、神曲等。血虚甚者，用当归补血汤。本方黄芪、五倍子、当归，在补气的基础上补血，亦可加入杞子、山药之类兼顾脾肾。

【转归及预后】

老年性眩晕，病程较长，多属虚症。虚症也可能出现相互转化和兼夹。如气血亏虚，不能化生肾精，则可转化为肾精不足，或气血亏虚兼肾精不足；反之肾精不足，不能化生气血，则可转化为气血亏虚或兼见气血亏虚。阴阳失调之肝阳偏亢，日久阴分更伤，而变为肝肾阴虚之虚症，或进一步阴损及阳而成阴阳两虚之症。因此在临床上只有认识此症的转化关系和兼夹症候，以发展和变化的眼光，分析具体的临床症型，才能确立有效的治疗方法和适当方药，收到较好的疗效。

老年性眩晕症，治疗得当，预后较好，若病久不愈，发

作频繁，症状重，难以根治的，如肝阳上亢者，阳愈亢而阴愈亏，阴水涵木潜阳，阳化动风，血随气送，夹痰夹火，横窜经髓，蒙闭清窍，将发生中风危症，预后多不良。还有因肝血、肾精不足，耳目失其营养，而发为耳聋或失明之症。

【预后与护理】

坚持适当的体育锻炼，增强人体正气，对预防和治疗老年性眩晕有良好的作用，保持心情舒畅，乐观，防止七情内伤，注意体力和脑力过度劳累，注意饮食调节等。

眩晕发病后要及时治疗，注意休息，症状严重者，要卧床休息或住院治疗，以免发生意外。并注意生活及饮食调理，有助于病情的恢复。

小 结

老年性眩晕症，是脏腑自然衰退的表现，可由肝阳上亢，肾精不足，气血亏虚等原因致病。其临床症状以头晕目眩为主要表现，应与厥症、中风的病症等鉴别。本病的治疗，肝阳上亢宜平肝潜阳，或兼清火熄风；气血、阴阳、脾肾具虚者，应随症补益；按病机之间常可出现的转化，辨证论治也应随之变化，灵活掌握。

【病案举例】

栗×× 男 50岁 干部

实诊：1962年4月20日

头额及后脑作胀微痛，时有头晕，不能左右顾盼，头晕则心慌，泛泛欲吐，不能起坐。素患失眠症，近日夜寐多梦，腹中胀气，引起腰臀部及下肢有寒冷感，但衣被袍暖，则背部又觉轰热，易引起燥热不安。肘膝关节疼楚，天阴更甚。饮食不多，大便一日两行，质软。面色暗，舌质略淡，

苔薄而白膩，脉右弦滑而左细。此由肾阳不足，脾胃运化不健，肝肾阴血亦亏，肝阳上扰所致。治宜健脾温肾，替阳宁神之法。（血压140~120/88~80毫米汞柱）

焦白朮三钱 广陈皮一钱 蒺藜三钱 炒杜仲三钱
补骨脂三钱 菟丝子二钱 仙灵脾二钱 煅龙齿三钱 煅牡蛎四钱
灵磁石四钱 春蚕壳八分 焦枣仁三钱 焦谷芽三钱

此方药连服一月，病情逐渐好转，故方药无变动。

复诊：5月22日。

选进健脾温肾、替阳宁神之剂，腹胀渐减，脾胃运化较佳，二便如常，头晕及下肢觉冷均见减轻，唯关节痛及左胸觉闷，有时引起心悸，往往因气候变化而经常发作。舌质淡，苔薄白，脉沉细带弦。仍以健运脾胃为主，加入温补肾阳、填益精髓之品。

吉林参须一钱 炒白朮三钱 云茯苓三钱 炙甘草一钱
制香附二钱 带壳砂仁八分 巴戟二钱 仙灵脾三钱 炒杜仲三钱
左牡蛎六钱 灵磁石四钱

【按】

脑为髓海，肾主藏精。本例（神经衰弱）由于用脑过度，渐渐耗伤精髓。一则肝肾阴虚而阳浮于上，故有头晕脑鸣，不能转侧起坐，背部时觉轰热，睡眠不宁等症；一则脾肾阳虚而精亏于下，故有腹中胀气，引起腰臀部及下肢有寒冷之感，关节痛，左胸觉闷，心悸，往往因气候转变而经常发作，此与心阳不振，营卫不固有关。黄医师认为患者肝肾阴亏，脾肾阳虚，用药既忌膩滞，亦嫌温燥。在错综复杂的情况下，拟住健运脾胃为重点，进行辨证用药。随黄医师

至某医院会诊时，患者因病休养医治已一年，过去对服药有敏感性，容易引起偏热偏冷之感。黄医师用方选药，注意及此，故用量以轻为宜。在温阳药中，避免附子、肉桂之刚燥，先用巴戟天、袖灵脾之温润，助阳而不伤阴。服药以来，频觉舒适，未见任何不良反应，投剂有效，故原方无大变动。循此渐进，经过二个月的治疗，病愈出院后，即将此方配为丸剂，每日四钱，分二次吞服。再连服二月余，体力恢复，唯脑力未充，阅书报一小时以上，仍觉头昏，在停止服药后，继续适当休养，略事工作。

(《黄文东医案》)

【附方】

(1) 天麻钩藤饮(《杂病证治新义》): 天麻 钩藤 生石决 山梔 黄芩 川牛膝 杜仲 益母草 桑寄生 夜交藤 朱茯神

(2) 河车大造丸(《医方集解》): 紫河车 党参 熟地 杜仲 天冬 龟板 黄柏 麦冬 茯苓 牛膝

(3) 左归丸(《景岳全书》): 大熟地 生山药 萸肉 枸杞 菟丝子 鹿角胶 龟版胶 牛膝

(4) 右归丸(《景岳全书》): 熟地 山药 山萸肉 杜仲 枸杞 肉桂 附子 菟丝子 鹿角胶 当归

(5) 八珍汤(《正体类要》): 当归 川芎 白芍 熟地 人参 白术 茯苓 甘草

(6) 十全大补汤(《医学发明》): 当归 川芎 白芍 熟地 人参 白术 茯苓 甘草 黄芪 肉桂

(7) 人参养荣汤(《局方》): 当归 白芍 熟地 人

参 白术 茯苓 甘草 黄芪 肉桂 五味子 远志 陈皮
生姜 大枣

(8) 归脾汤（《济生方》）：白术 茯苓 黄芪 龙眼
肉 酸枣仁 人参 木香 当归 远志 生姜 大枣

(9) 补中益气汤（《脾胃论》）：黄芪 甘草 人参
当归 陈皮 升麻 柴胡 白术。

老年性耳鸣、耳聋

老年性耳鸣指老年人自觉耳内鸣响，如闻蝉声，或如潮声。老年性耳聋指不同程度的听觉减退，甚至消失。耳鸣伴有耳聋，耳聋亦可由耳鸣发展而来。二者临床表现和伴发症状虽有不同，其病因病机均与肾有密切关系，故合为一篇。本篇仅论述老年肾虚精亏引起本症，并不包括其他疾病引发症。

【历史沿革】

耳鸣、耳聋早在《内经》中就指出其主要原因有：(1) 气不足：如《灵枢·响篇》说：“故上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之苦顷，耳为之苦眩”；(2) 肾精脱：如《灵枢·决气篇》说“精脱者耳聋”；(3) 髓海虚：如《灵枢·海论篇》说：“髓海不足，则脑转耳鸣。”

《诸病源候论·耳病诸侯》发展了《内经》的学说，认为耳聋耳鸣，虽有内伤外感之别，但无不与肾虚有关，指出：“肾气通于耳，足少阴，肾之经，宗脉之所聚。”又说：“为足少阴之经，而藏精，气通于耳，宗脉之所聚也，若精气调和，则肾脏强盛，耳闻五音；……若损于肾脏而精脱，精脱者则耳聋。”

金元《丹溪心法·耳聋》指出：“肾阴虚火动耳聋。”《今古医通》则发展了《内经》的“气不足”学说，重点的论述了气虚而致的耳聋、耳鸣。

《景岳全书》指出：“凡暴鸣声大者多实，渐鸣声粗者多虚。少壮热盛者多实，中衰无火者多虚。”又说：“质清脉细者多虚。……精脱肾惫，必至耳聩，故人于中年之后，每多耳鸣者，是指阴虚肾亏而然。”

《医贯》云：“旧耳聋多虚，少阴肾气不足也。”在《医学心悟·耳》提出“若久患耳聋，则属肾虚，精气不足，不能上通于耳。宜六味地黄丸加枸杞子、人参、石菖蒲、远志之类。《临床指南医案》又指出：“肾开窍于耳。体虚失聪，治在心肾。”

【病因病机】

老年性耳鸣、耳聋的发病原因责之于肾。因耳为肾之外窍、内通于脑，肾藏精而生髓，脑为髓之海，髓海得濡，则听觉正常。若肾亏，髓海空虚，不能濡养清窍，发生耳鸣，耳聋。正如《内经》所说“髓海不足，则脑转耳鸣。”《医林绳墨·耳》亦说：“耳属足少阴肾经……肾气虚则耳聋，肾气不足则耳鸣。”《医编·耳》：“若老年人耳听渐重，亦是气虚”。均责于肾。

【辨证论治】

症状：耳鸣、耳聋，兼有头晕、目眩，腰膝疲软，脉弦细或弱，舌质偏红。

病机分析：肾藏精，肝藏血，精能生血，血能生精，精血同源。因老年肾虚精亏，肝血不足，肾气虚弱，不能充于清窍，以致耳鸣、耳聋。肝血不能上荣于目，故目眩，肾阴