

中国公民精神文明手册

主编 傅国瑞

红旗出版社

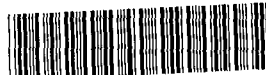


CHINACHINACHINACHINA

中国公民精神文明手册

傅国瑞 主编

红旗出版社



国防大学 2 063 5459 5

图书在版编目(CIP)数据

中国公民精神文明手册/傅国瑞主编.-北京:红旗出版社,1996.11

ISBN 7-80068-977-8

I. 中... I. 傅... III. 社会主义-精神文明建设-中国-手册 N. D648-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 22007 号

中国公民精神文明手册

主 编 傅国瑞

封面设计 李萌工作室

责任编辑 刘玉成

版式设计 陆 维

红旗出版社出版

新华书店发行

邮政编码:100727

(北京沙滩北街 2 号)

北京市房山区燕南印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开

1996 年 11 月北京第 1 版

5.5 印张 120 千字

1997 年 3 月第 5 次印刷

印数 170001—220000 册

定 价:6.70 元

ISBN7-80068-977-8/D·314

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

《中国公民精神文明手册》

编辑委员会

指 导(按姓氏笔划为序)

李英唐	刘忠礼	李登柱
邢贵思	朱新民	郑科扬
赵东宛	徐 青	高 潮

主 编 傅国瑞

副主编 甘华鸣 马俊杰 黎 明

撰 稿(按姓氏笔划为序)

马俊杰	王宏伟	刘向兵
杜素云	郑水泉	金正昆
秦志辉		

编者的话

党的十四届六中全会通过的《中共中央关于加强社会主义精神文明建设若干重要问题的决议》，集中了全党的智慧，反映了人民的心愿，是以江泽民同志为核心的党中央在新的历史时期作出的又一重大决策。《决议》明确提出了精神文明建设的指导思想、目标任务、工作方针和重大措施，对精神文明建设作出了全面的部署和充分的动员，既有很强的战略性、思想性、指导性，又有很强的针对性和感召力，是一个纲领性文件。

如何宣传贯彻六中全会精神，如何认真落实《决议》提出的各项任务，这是摆在全党、全国各族人民面前的一个重要问题。社会主义精神文明建设是群众性的事业，离开全体公民的共同参与，这个事业是干不成的。精神文明重在建设，全民参与贵在行动。要想方设法，宣传群众、动员群众、组织群众，向广大人民普及精神文明的基本知识，提高每个公民的精神文明素质。我们编写《中国公民精神文明手册》的目的正在于此。这本《手册》，面对亿万大众，适应广大人民群众最

直接、最普遍、最迫切的需要,从大处着眼,从小处着手,密切结合公民日常工作、学习和生活的实际,将理解大道理、贯彻大原则同正确处理身边小事联系起来,把道德规范、法律意识、文明礼仪等落实到公民的日常行为中。本书既有对精神文明建设基本理论的简要阐释,又有对公民应该了解和掌握的国史国情、科学理论、道德规范、法律知识、文明礼仪和先进模范人物的集中介绍。书中内容可以说是每个公民应知应会的,是人人皆需、人人可用的,相信会对提高每个公民的精神文明水平有所帮助。

“从我做起,从现在做起,从点滴做起”,每个中国公民都应该有这样一种决心和勇气。只要全社会都行动起来,就能让精神文明之风吹进千家万户,让精神文明之花开遍神州大地。

编 者

1996年10月29日

目 录

第一编 热爱祖国 热爱社会主义

一、壮丽的山河 可爱的人民	1
1. 中国的疆域	1
2. 中国的地形	2
3. 主要山脉	2
4. 四大高原	2
5. 四大盆地	3
6. 三大平原	4
7. 中国的河流和湖泊	4
8. 主要外流河	5
9. 主要内流河	5
10. 主要的淡水湖	6
11. 主要的咸水湖	6
12. 中国的气候特征	6
13. 气温分布的特点	7
14. 降水分布的特点	7
15. 中国的自然资源	8
16. 中国的土地资源	8
17. 中国的水资源和水能资源	8
18. 中国的森林资源	9
19. 中国的矿产资源	9

20. 中国的海洋资源	10
21. 中国的人口	10
22. 中国的人口分布	10
23. 中国的人口构成	11
24. 中国的人口政策	11
25. 中国的民族	11
26. 中国少数民族分布表	12
27. 中国的语言	13
28. 中国的行政区划	14
二、悠久的历史 灿烂的文化	15
1. 中国古代历史概要	15
2. 中国古代发达的科学技术	16
3. 中国古代的医学成就	16
4. 中国古代的数学	17
5. 中国古代的文学艺术	17
6. 中国古代的书法	19
7. 中国古代的绘画	19
8. 中国古代的建筑	20
9. 中国著名的石窟	21
10. 中国历史上著名的古都	21
11. 中国古代的“四大发明”	22
12. 丝绸之路	22
13. 中国历史年表	23
三、崭新的时代 辉煌的业绩	24
1. 建国 40 多年来的辉煌成就	24
2. 十四大以来的伟大业绩	27
3. 我国国民经济和社会发展八个五年计划完成情	

况图表	32
四、宏伟的蓝图 光辉的前景	34
1. 2010 年国民经济和社会发展的远景目标 ...	34
2. 今后 15 年我国国民经济和社会发展的指导方针	34
3. “九五”国民经济和社会发展的奋斗目标	36
4. “九五”期间宏观调控目标	36
5. 到 2000 年主要产品的产量	37
6. “九五”期间人民生活水平提高的幅度	38
7. “九五”科教兴国战略	38
8. “九五”期间文化建设目标	39
9. “九五”期间环境和生态保护目标	40
10. “九五”期间卫生事业发展战略	40
11. “九五”期间的港澳台政策	41
五、科学的理论 行动的指南	42
1. 建设有中国特色的社会主义理论的主要内容	42
2. 社会主义的根本任务	42
3. 社会主义初级阶段	43
4. 分“三步走”的发展战略	44
5. 科学技术是第一生产力	44
6. “三个有利于”的标准	45
7. 邓小平关于精神文明建设的思想	45
8. 两手抓,两手都要硬	47
9. 培育“四有”新人	47
10. 精神文明重在建设	48
11. 坚持四项基本原则	49

12. 建设有中国特色的社会主义文化	49
13. 精神文明建设总的指导思想	49
14. 精神文明建设的奋斗目标	50
15. 思想道德建设的基本任务	50

第二编 修养品德 陶冶情操

一、坚定理想信念 遵守道德规范..... 52

1. 社会主义精神文明建设对公民道德的总的要求	52
2. 我国公民应遵循的基本道德规范	52
3. 为人民服务	53
4. 集体主义	53
5. 爱祖国	54
6. 爱人民	55
7. 爱劳动	55
8. 爱科学	56
9. 爱社会主义	57

二、树立社会公德 改善社会风气..... 58

1. 我国公民应遵守的社会公德	58
2. 文明礼貌	58
3. 助人为乐	59
4. 爱护公物	60
5. 保护环境	61
6. 遵纪守法	61
7. 尊重妇女	62
8. 敬老爱幼	63
9. 重教尊师	64

10. 首都市民文明公约	65
11. 乘客文明守则	66
12. 游客文明守则	66
13. 顾客文明守则	67
14. 观众文明守则	67
15. 居民文明守则	68
三、加强职业道德 提倡爱岗敬业	69
1. 我国公民应遵守的职业道德	69
2. 爱岗敬业	69
3. 诚实守信	70
4. 办事公道	71
5. 服务群众	72
6. 奉献社会	72
7. 窗口行业 50 句服务忌语	73
四、构建家庭美德 创造美好生活	74
1. 我国公民应发扬的家庭美德	74
2. 夫妻和睦	74
3. 孝敬老人	75
4. 教育子女	75
5. 勤俭持家	76
6. 健康生活	77
7. 邻里团结	78

第三编 学法用法 知法守法

一、健全民主法制 维护社会稳定	79
1. 法和法律	79
2. 法律适用与法律效力	79

3. 守法和违法	80
4. 法律责任与法律制裁	80
5. 公民在法律面前一律平等	80
6. 以事实为依据,以法律为准绳	81
7. 社会主义民主与法制	81
8. 宪法是国家根本大法	82
9. 公民、国民、人民	82
10. 国体与政体	83
11. 人民民主专政	83
12. 爱国统一战线	84
13. 中国人民政治协商会议	84
14. 中国共产党领导下的多党合作和政治协商制度	84
15. 人民代表大会制度	85
16. 特别行政区	85
17. 经济制度	86
18. 国旗、国徽、国歌和首都	86
19. 我国的权力机关和行政机关	87
20. 公务员和公务员制度	87
21. 违反治安管理的行为及处罚	88
22. 自然人与法人	88
23. 继承与遗赠	89
24. 开办私营企业应具备的条件	89
25. 有限责任公司与股份有限公司	89
26. 合同与经济合同	90
27. 犯罪与共同犯罪	90
28. 正当防卫和紧急避险	91

29. 土地所有权和使用权的法律规定	91
30. 森林和林木的归属及采伐的规定	92
31. 矿产资源勘探、开采的法律规定	92
二、自觉学法用法 保护公民权益	92
1. 我国公民享有的基本权利有哪些	92
2. 我国公民有哪些基本义务	93
3. 什么是选举权和被选举权	94
4. 什么叫直接选举和间接选举	94
5. 公民的人身权包括哪些内容	94
6. 什么叫宗教信仰自由	95
7. 公民集会、游行、示威必须遵守哪些规定 ..	95
8. 公民如何行使批评、建议、申诉、控告、检举权	96
9. 民事权利包括哪些内容	96
10. 公民对宅基地是否有所有权	97
11. 公民劳动权包括哪些内容	97
12. 劳动者的休息权包括哪些	97
13. 女职工在劳动保护方面有哪些特殊规定 ...	97
14. 未成年工应当受到何种保护	98
15. 劳动者在什么情况下享受社会保险待遇 ...	98
16. 法律保护公民的哪些财产	98
17. 什么是取得国家赔偿权？国家在什么情况 下对公民负有赔偿义务	98
18. 婚姻自由的含义是什么	99
19. 结婚的法定条件是什么	99
20. 怎样办理结婚登记	100
21. 如何办理离婚手续	100

22. 什么是夫妻共同财产和共同债务	101
23. 法律是如何对军婚保护的	101
24. 什么人需要监护? 谁可以做监护人	102
25. 可以作为遗产继承的财产有哪些	102
26. 什么是著作权	102
27. 什么行为属于侵犯商标专用权	103
28. 教师享有哪些权利	103
29. 法律对受教育权有何具体规定	103
30. 实施义务教育的学校有哪些? 非户籍所在地学 生如何接受义务教育	104
31. 父母或者其他监护人不送适龄儿童、少年入学的 如何处理	104
32. 什么是个人所得税? 哪些个人所得必须纳税	105
33. 偷税是否犯法	105
34. 消费者享有哪些权利	106
35. 经营者向消费者提供商品或者服务应当履 行哪些义务	106
36. 法律是如何保护老年人合法权益的	107
37. 农村“五保供养”的对象、审批程序、供养内 容和形式是如何规定的	107
38. 如何办理公证	108
39. 怎样写诉状	108

第四编 举止文明 处事得体

一、注重仪表形象 养成文明习惯	109
1. 礼仪即教养	109

2. 礼仪的原则	109
3. 礼仪的特征	110
4. 仪态的美化	110
5. 行路的规范	111
6. 仪容的修饰	112
7. 着装的守则	112
8. 西装的穿法	113
9. 领带的系法	113
10. 女士的着装	114
11. 首饰的佩戴	114
12. 化妆的禁忌	114
13. 毛发的修饰	115
14. 香水的使用	115
15. 用餐的礼节	116
16. 咖啡的饮用	116
17. 自助餐吃法	117
18. 异响要禁止	117
19. 拍照的禁忌	117
20. 呼机的使用	118
21. 手机的使用	118
二、掌握交往礼仪 融洽人际关系	119
1. 作客的礼节	119
2. 待客的礼节	119
3. 称呼须得体	120
4. 病人的探视	120
5. 飞机的乘坐	121
6. 宾馆的住宿	121

7. 鲜花的赠送	121
8. 赠言的艺术	122
9. 签名的方法	122
10. 交谈的规矩	123
11. 闲聊的话题	123
12. 握手的惯例	124
13. 名片的用途	124
14. 名片的交换	125
15. 自我介绍	125
16. 为他人作介绍	126
17. 电话的接法	126
18. 电话的打法	127
19. 出席会议	127
20. 欣赏演出	128
21. 观看比赛	128
22. 舞会的礼节	128
23. 鼓掌的要求	129
24. 游园的常识	129
25. 书信的撰写	130

第五编 崇尚先进 学习先进

一、以先进模范为榜样 身体力行从我做起	131
1. 伟大而平凡的共产主义战士雷锋	131
2. 舍己救人的王杰	133
3. 宁可一人脏,换来万家净的时传祥	133
4. 大庆油田“铁人”王进喜	134
5. 县委书记的好榜样焦裕禄	136

6. 在三尺柜台上创造“一团火”精神的张秉贵	137
7. 当代雷锋——朱伯儒	137
8. 新一代大学生的优秀代表张华	138
9. 身残志坚,奋斗不息的张海迪	138
10. 新时期的王杰——苏宁	139
11. 农村思想政治工作的模范傅显忠	139
12. 政工干部的光辉榜样熊元启	140
13. “金融卫士”潘星兰、杨大兰	140
14. 为扑灭山火英勇献身的少年赖宁	140
15. 见义勇为的英雄战士徐洪刚	140
16. 90年代的焦裕禄——孔繁森	141
17. 在洪水中永生的张鸣岐	142
18. 一心扑在工作上的人民公仆李润五	142
19. “抓斗”大王包起帆	143
20. “救死扶伤,无私奉献”的好医生赵雪芳	143
21. “扎根山寨,燃烧自己”的山村教师田沛发	144
22. 拥军模范好军嫂韩素云	145
23. 舍身救人,勇斗歹徒的白雪洁	145
24. 在黄土地上谱写教育新篇章的王思明	146
25. “辛苦我一人,方便千万家”的徐虎	146
26. “活着的孔繁森”——陈金水	147
27. “打井为民志不移”的模范团长李国安	147
28. 心系百姓疾苦的优秀信访干部吴天祥	148
29. 无私奉献的“铁法官”谭彦	148
30. “中英街上的活雷锋”——陈观玉	149