

藏传佛教文化现象丛书

虹化之光

○ 东主才让 / 著

藏传佛教密宗奇观



青海人民出版社

藏传佛教文化现象丛书

虹化之光

藏传佛教现象奇观

○ 东主才让 / 著



青海人民出版社

藏传佛教文化现象丛书

虹化之光

——藏传佛教密宗奇观

东主才让 著

青海人民出版社出版

(西宁市同仁路10号)

青海省新华书店发行 青海新华印刷厂印刷

*

开本:850×1168毫米 1/32 印张:12.25 插页:2 字数:27万

1999年9月第1版 1999年9月第1次印刷

印数:1—6150

ISBN 7-225-01583-4/B·31 定价:20.60元

内 容 简 介

密宗是藏传佛教中最深邃的核心部分，它集中地反映了雪域民族的高度智慧，是一种高层次的修行教法。一般来讲，只有具备了相当条件和修法基础的人才能修行。

本书较清晰地介绍了藏密源流、传布演变、教法传承、宗派教义、灌顶仪轨和修习密法，对其修持方法和内容作了详细的阐明；同时，又论述了藏传佛教密宗深层文化的思想根源、理论基础和实践智慧，剖析其神秘文化现象，揭示其深邃内涵和精辟哲理，从而使读者能够全面和系统地认识了解深奥的藏密教法。

图书在版编目(CIP)数据

虹化之光:藏传佛教密宗奇观/东主才让著—西宁:

青海人民出版社,1999.9

ISBN 7—225—01583—4

I.虹… II.东… III.密宗—研究 IV.B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 33425 号

出版导言

藏族是一个有着悠久历史和丰富文化的民族。因为历史和地理的缘故,藏族文化长时期没有得到应有的重视和发扬光大。随着文化交流和信息传播的飞速发展,本世纪——尤其是近几十年来,这个雪域民族的传统文化在世界范围内得到大量介绍和研究,正在形成一股新的人文热潮。

以新的形式和角度,较系统、多层次地介绍藏传佛教文化现象的各个方面,取精华以飨读者,使关心藏民族的社会各界朋友对其有一个更深入的了解,从而对青藏高原这一人文新大陆有一理性认知,是我社出版本丛书的主要目的。

我们坚信,人类的精神食谱不会拒绝丰富,凡有益的营养必将增强身心。这一点,藏族文化(包括藏传佛教文化)也不例外。而作为一项文化工程,一项需要付出大量劳动和心血的事业,本丛书的出版只是一支序曲。

青海人民出版社

作者简介

东主才让,男,藏族,青海省贵德县人,1963年6月出生。1986年毕业于青海民族学院少语系,后在中央民族学院(现中央民族大学)读藏学专业研究生,于1989年7月获硕士学位。1989年至1996年在北京图书馆善本部工作,现在中国社会科学院民族研究所工作,任助研。曾编著《佛经精华故事大观》丛书一套10册,参加编纂《藏族传统文化辞典》、《中国佛学大辞典》、《宗教大词典》、《藏族大词典》等书。发表有《敦煌藏文写卷〈大乘无量寿经〉及其汉文版之研究》、《藏族古代部族与藏族姓名浅谈》等论文。

目 录

绪论	(1)
一、密乘天梯—密法源流及传承	(5)
(一)密宗在印度的传播	(5)
(二)藏传佛教的旧密、新密	(10)
(三)天降神物佛法初传—藏传佛教前弘期	(16)
1. 初现法物	(16)
2. 莲花生大师入藏传法	(22)
3. 禁佛事件	(25)
(四)另辟新径再度兴法—藏传佛教后弘期	(28)
1. 下路宏传	(28)
2. 上路宏传	(32)
3. 阿底峡大师入藏传法	(34)
(五)藏传佛教律统传承	(40)
1. 上部律统的传承	(40)
2. 下部律统的传承	(41)
3. 班钦律统的传承	(42)
(六)无上密续的学派传承	(44)
密集教法的传承系统	(45)
大威德怖畏金刚法的传承系统	(48)
胜乐教法的传承系统	(49)
时轮教法的传承系统	(50)
喜金刚教法的传承系统	(51)

金刚亥母六论的传承系统·····	(51)
二、密传圣宗—各派源流及其教法·····	(53)
(一)宁玛派·····	(53)
(二)噶当派·····	(63)
(三)噶举派·····	(68)
(四)萨迦派·····	(78)
(五)格鲁派·····	(80)
(六)觉囊派·····	(82)
三、密门圣法—密宗教法及教义思想·····	(86)
(一)密宗四续教法总述·····	(86)
(二)密宗的教义思想·····	(100)
(三)密宗四续的传承·····	(110)
四、密坛妙观—密法修行仪轨·····	(114)
第一,密宗四续的修法仪轨·····	(114)
一、事续·····	(114)
(一)事续之类别·····	(115)
(二)事续灌顶及有关受戒·····	(118)
1. 事续之灌顶·····	(118)
2. 关于受戒·····	(119)
(三)灌顶受戒后怎样修法·····	(123)
1. 有念诵之静虑·····	(123)
2. 不观念诵之静虑·····	(134)
3. 已作承事(亲近)而修悉地法·····	(135)
二、行续·····	(137)
(一)续经之类别·····	(137)
(二)学道次第·····	(137)

四不共加行之三 供曼荼罗	(237)
四不共加行之四 上师瑜伽法	(251)
第三,日常修习之密法	(263)
一、坛城日常仪轨及观诵法	(263)
二、早晨加持舌修法	(285)
三、文殊菩萨五字真言修习法	(292)
四、往生净土“颇哇”秘法摄要	(296)
五、十一面观音菩萨速入加持日常修法	(311)
第四,密咒总集—真言及其功德	(326)
附录:陀罗尼之鬘	(348)
参考书目	(378)
后记	(380)

绪 论

在密宗发展的不同时间和阶段,在不同的地区,以及从不同的角度对密宗有着各种不同的称谓,如密法、密教、秘密教、密续、续部、密咒、密乘、陀罗尼、持明乘(教)、真言乘(教)、金刚乘、瑜伽乘、怛特罗部(教)等等。

密宗以高度组织化了的咒术、坛场、仪轨和各种神格信仰为其特征。仪轨极为复杂,对设坛供养、诵咒、灌顶皆有严格的规定,主张修三密,即手结印契(身密)、口诵真言(语密)和心作观想(意密)三密相应,即身成佛。在修法时,要建坛场(又叫坛城,或曼荼罗,意为“轮圆具足”),配置诸佛菩萨身像。密教成为独立的思想体系和派别,一般认为在公元7世纪中叶《大日经》和《金刚顶经》成立以后。公元8—9世纪时印度佛教开始吸收印度教和民间信仰,逐步融合了前期大乘中观派和瑜伽行派的内容而形成密教,并开始在南印度和德干高原以及东印度出现了金刚乘,并从其中分出一支称为俱生乘或易行乘,在11世纪时在密教中又出现了时轮教。密宗的主要经典有:《大日经》、《金刚顶经》、《密集经》、《喜金刚经》、《胜乐经》、《时轮经》等。

《大日经》崇拜大日如来(大毗卢遮那,意为“伟大太阳的光辉”),他是佛身种种的显现,是一起“智慧中之智慧”。《大日经》主要讲述密教的基本教义、各种仪轨和行法、供养的方式方法。《大日经》是整个密教的代表性经典,它在密教史上占有很重要的地位,它的全部教义概括为因、根、究竟三句,即菩提心为因,

大悲为根本，方便为究竟。因是它的本体论，讲清净平等的菩提心为成佛的内在根据，佛心自心平等无二，如实知心既是菩提。根是它的实践论，讲大悲胎藏密法，以入此曼荼罗为成佛的基本条件。究竟是它的方法论，讲三密为成佛的捷径、趣入究竟之方便，三密相应，即身成佛。《大日经》确立了大毗卢遮那佛的独尊地位，以毗卢遮那佛为法身佛，其他诸佛为应化加持身，由此佛成为密教教主。《金刚顶经》以大日如来为受用身，宣传“五佛显五智说”，讲的是中央大日如来佛的法界体性智，东方的阿閼如来的大圆镜智，南方的宝生如来的平等性智，西方的无量寿如来的妙观察智，北方的不空成就如来的成所作智；《金刚顶经》中突出了金刚神的地位，称诸菩萨为金刚，称密法为金刚界，称阿閼黎为金刚阿闍黎，称弟子为金刚弟子，称三昧为金刚三昧，称本宗为金刚乘。《时轮经》宣传现实存在像时间的车轮一样，倏忽即逝。“般若与方便二而不二”，只有信仰宇宙的绝对者本初佛才能从迷妄的世间中解脱出来。《时轮经》认为，究极的时间和包罗万象的现实世界的车轮都包含在人体中，与生俱有，所以在修行实践中，只要进行自身的瑜伽修行，就能实现时与轮、智慧与方便、众生与佛的统一和结合，就能自身成就本初佛。

我国和日本传统把印度初期佛教经典特别是巴利文律藏和经藏中所传的密咒、仪轨等等称为杂密；把7世纪中叶以后相继成熟的以《大日经》、《金刚顶经》为中心内容的教义和实践称为纯密。另外把8世纪以后印度密教受到印度教性力派影响而兴起的派别称为怛特罗佛教或左道密教，其中包括金刚乘、易行乘和时轮乘。以《大日经》等为主的思想与实践常常被称为右道密教。把7世纪中叶后由印度直接传入藏地的密教称为藏密或西密，把9世纪日本空海从中国返回后在东寺建立的真言宗称为

东密,另外日本还有台密,缅甸和我国云南大理一带的密教称为滇密或阿闍黎教。

关于密教的形成时间,在学术界似乎是普遍认为形成于7世纪,“但近数十年来由于对印、藏密教的进一步研究有不少人倾向于认为密教始自龙树时的2、3或3、4世纪,而一直慢慢地流传下来,至7世纪取得势力,公开流行。”^①

关于密教的起源有几种不同的说法,众说纷纭,莫衷一是。按《中国密教史》一书的归纳主要有吠陀说、土著说、道教说、混合说、大乘说等。吠陀说认为密教直接源于古雅利安人的吠陀。土著说认为源于印度土著民族达罗毗荼人的文化中。道教说是因为在怛特罗的成就法中有一些带有明显的道教特征的内容。混合说认为密宗是由多种因素混合而成的,包括所有印度宗教、流行于中亚一带的祆教和摩尼教以及萨满教、中国古代星相占术和道教等等。大乘说主要是历史上密教本身的说法。从密教产生、发展和演变的历史过程看,密教最初起源于大乘佛教中的陀罗尼,是大乘佛教进一步神秘化、通俗化、世俗化的结果,是从大乘佛教的胚胎中孕育成长,并最终从此诞生出来的新的派别。密教深受婆罗门—印度教和其它带有浓厚的中世纪宗教特点的民间信仰的影响,它在植根于印度文化的土壤的基础上,与其它同类的教派和信仰有着千丝万缕的联系。

密宗哲学主要是唯心主义的思想体系,而且主要是主观唯心主义,它把对立的一切存在归之于概念上的分别,即认识上的差别。它所认为的最高存在是依赖人的主观观念的,是人与人的认识相关联而存在的,归根结底对世界的改造只是主观的认识问题。密宗的佛学思想与大乘之间的唯心主义思想是一致

^① 见吕建福著《中国密教史》第24页,中国社会科学出版社,1995年8月。

的，它的思想是完全建立在大乘佛学的基础之上的，密宗强调的是性空相有二而同一，终极真实同现实世界的同一性、无差别性。其立足点在于强调两极的同一性，认为自心即是佛心，烦恼即是菩提，贪染即是清净，世间即是出世间，生死即是涅槃，众生即是佛。两极对立的统一是密宗追求的最高境界，对立的圆融统一。对立达到最高的统一时，“非众生境非佛境，是中非佛非众生。众生自性即佛心，觉了无佛无佛智”（《名义经》）。故自心即是佛心，烦恼即是菩提。密宗的这种思想特征尽管也是一种相对主义的存在论，但其归趣点在于强调对立二者的统一性和无差别性，这在一定程度上具有肯定现实世界的意义，但这决不意味着它具有某种程度上的唯物论立场。

公元 8—9 世纪以后，由于印度教的兴盛，印度佛教日益衰败，又由于伊斯兰教的大规模传播，至 13 世纪初印度佛教终于趋于消亡。

密宗传入藏地以后获得了巨大的发展。印度密宗的几个主要教派金刚乘、易行乘、时轮乘几乎都在藏地得到了广泛的传布，它们的经典大部分都被译成藏文。藏语中把密宗称为“桑俄”（gsang sngags），意为“秘密真言”，或叫“居”（rgyud），“续”之意。

密宗是藏传佛教中的一大特点，佛教在印度泯灭后，只有藏传佛教保留和发展了密宗四部修习的完整形态，成为印度佛教的延伸部分。藏传佛教密宗有着自己的传承、法脉和传规，在所据经典、修习次第、仪轨、制度等方面有其鲜明的特色。

一、密乘天梯—密法源流及传承

（一）密宗在印度的传播

藏文教法源流中记载着关于密法和无上瑜伽密的源流及在印度的传布和传承情况：佛陀心传的情形是，释迦牟尼佛亲身到色究竟天说自明本性法时，为普贤加持说善恶无取舍之理，佛又分别以法身、秘密身、秘密部主加持，说自行解脱之理、金刚勇士法、大乐方便等，并为化身极喜金刚传授教法主灌顶，讲到最初密法产生时，自成阿底瑜伽教法在天界产生。当时在三十三天之上，有天子贡噶宁布，勤于金刚念诵，帝释天为起名为“有心者”，他即金刚萨埵，一日梦见诸佛光明融入自己头顶，帝释天大喜，说这一梦境是你成为诸佛替身之兆，是将为众生点亮教法明灯之兆，是你将获得自成佛果之兆。三世诸佛也聚于空中同声称赞：“所有三世诸佛之慈悲集于你一身，你将完成诸佛事业，教化众生，将珍贵神幻心要之门向具缘众生开示。”金刚手菩萨也出现在金刚萨埵前，将珍宝自增法轮交到他手中说：“你这清净智慧之密意，不作自成佛陀，要向众生指明入大中观之道”。随后金刚手菩萨分别向在各方讲法的，三世诸佛的本性五部佛请教基果之义，开释疑难。在大日如来座前，金刚手菩萨请讲“智慧之密意”，大日如来讲道：“秘密智慧之性，佛陀与众生无别，如虚空遍于各处。五明与智慧无差别，不解与理解道相同。秘密智慧之法相，无论佛陀与众生，自悟光明清静，分别智慧自然存

在,能自立基本即是宝库,自然无争欲想净。秘密智慧之种类虽很多,但无一定,无求神幻自然成就,此乃常明之见地”。如此,金刚手菩萨获得殊胜教法之精要、超越因果之教法、各种阿底瑜伽之深义及诸佛心要,回到天子“有心者”所在之三十三天,讲说此法要。因为释迦牟尼佛在世时,向瞻部洲众人讲说大乘密法的时机还未到,故金刚手菩萨化现为转轮王,前往尸多婆那尸林,为众持明男女讲说事续,前往他化自在天讲说行续,前往色究竟天讲说瑜伽续,又前往印度南方的教法源头之地章哈巴拉,向众非人讲说无上瑜伽续。^①

当释迦牟尼佛年届八十之时,知己身行将涅槃,一日要最后一次说法,便对众弟子说道:“利益众生之事我已全部完成,现将入涅槃,今天为你们解除所有疑惑”。这时一弟子道:“导师,其他功业您已全部完成,但教法之精要、甚深道大乘无上密法您还未讲。”释迦牟尼佛说道:“在我涅槃 120 年后,将有教法心要之圣人从天界三处(即净居天、兜率天、三十三天)降世,在瞻部洲东方向具缘者、其名中有一‘扎’字的国王开示密法。”^②《汉藏史集》引《续部纲要》中的记载说,佛涅槃后 28 年中,有佛法三部传授,及文殊传授见地,观世音传授修习,金刚手传授行部。而密法之见、行、修三中之义,则由文殊向诸天讲说。文殊传给护法天神扎丹,以下传承依次是仁钦沃拔、众生之主梵天、贡卓梵天、持顶饰梵天、帝释天。帝释天说与天界持明十万众,他们全部传给黑颈龙王,黑颈龙王传给十万龙众等龙女、龙王。具可怖身形之金刚手菩萨,身心与众药叉相同,它将密法传给具声药叉。对人和非人的传授是:秘密部主、护法天神扎丹、龙王觉波、

^① 参见《汉藏史集》,1986 年 12 月,西藏人民出版社。

^② 据《佛说教诫传授王经》,引自《汉藏史集》