

樣 本 庫

房 柱
張 碧 秋

著

中國蜂針療法



人民衛生出版社

1219889

內容提要

《中國蜂針療法》是我國第一部關於利用蜜蜂螫刺的方法達到醫療保健目的的一部專著。

本書分總論和各論兩大部分。總論分爲六章，逐次闡述蜂針療法的定義、特徵、形成和發展，蜂針螫刺人體部位，螫刺器官結構功能，蜂針液的成分和效用，具體刺法和術前準備，以及蜂針反應和其處理方法等。各論分爲八章，分別論述適合應用蜂針療法并取得滿意療效的八十餘種病證的辨證論治。

蜂針療法由民間蜂刺治病經驗與中醫針灸醫術相結合發展而成，是針、藥、灸三結合的复合型刺灸法，屬於自然療法範疇，具有廉、便、驗三項特點，特別適合基層醫院和農村醫生應用。

本書醫理明徹，深入淺出，圖文并茂，易於習用，對我國蜂療學的普及、臨床、教學、科研起到一定的開拓、促進作用，而且對世界蜂療專業的發展也有着不可估量的貢獻。

養蜂益康壽 產品
供保健 蜂毒祛頑疾
神針能回春

連雲港市蜂療醫院

辛未春南匯百扶翁蘇局公題



前言

民間蜂螫治病經驗與針灸醫術相結合發展而成具有中國特色的蜂針療法，是中華民族傳統醫學的重要组成部分。

早在三千年以前，我國古詩篇《詩經·周頌》就有：「莫於荇蜂，自求辛螫。」的記載。明代方以智（公元一六一一至一六七一年）著《物理小識》，記有「藥蜂針」的用法。筆者自一九五六年開始研究蜂療，一九五九年率先提出將民間蜂刺療法與經絡學說相結合，後經國內外蜂針師不斷完善，逐漸發展成爲針灸醫術中的一絕——蜂針療法。中央新聞紀錄電影製片廠一九八一年攝製《蜂療專家房柱》彩色紀錄片漢語和英語解說拷貝發行後，蜂針療法的研究工作，進一步得到國內外專家、學者的關注。經過多年中醫針灸文獻學的溯本探源、長期不斷的蜂針醫療臨床實踐，加以客觀、深入地總結，蜂針療法逐漸成熟，有理、有法，最關鍵的是施於臨床確有靈驗，而且有廣濶深遠的發展前景，於是《中國蜂針療法》應運而生了。

《中國蜂針療法》是中國第一部有關蜂療的專著。蜂針療法由民間蜂螫治病的

經驗與中醫針灸醫術相結合發展而成，是中國針灸醫術的一種，是具有鮮明中國特色的一種自然醫療方法，將給中國人民乃至全世界各民族人民的解痛療病、康復保健帶來福音，作出不可估量的貢獻。

本書書名得一百一十歲壽星書法家蘇局仙老先生賜贈墨寶，使本書幡然增色生輝，深感萬分榮幸，值此本書出版之際，謹對蘇老表示無限崇敬感激之情。

筆者搜研了二千餘年的中醫針灸學文獻，廣泛汲取當代針灸學科研成果，積累了三十餘年蜂針臨床實踐和試驗室研究的總結，并由合作者張碧秋副主任醫師撰寫各論病證特徵共同編寫而成。這是一部鷓鴣作，編寫、出版過程倉促，疏漏和錯誤難免，敬希海內外同仁和讀者不吝賜正，以使蜂針療法不斷發展、完善，更好地造福於人類。

房柱

一九九二年七月



韓國第十屆蜂針療法研修會一九九一年一月十一日在韓國大邱市召開。房柱主任醫師應邀在大會作學術報告。



房柱主任醫師在日本第二十五屆蜂針療法研修會上作“蜂針諸概念”專題講演。(一九九一年十月二十日在日本長野縣)



國際蜂療保健、蜂針療法學術研討會一九九一年十一月在中國濟南召開。
圖為大會主席臺。



一九九一年十一月在中國濟南成立了由中國、日本、韓國等十二國代表組成的“國際蜂療保健和蜂針研究會籌備委員會”。房柱主任醫師當選為籌委會會長。

目錄

總論·····	一	四、蜂針療法的準備·····	四一
一、概說·····	一	（一）蜂羣與蜂盒·····	四一
二、蜂針與經絡·····	六	（二）蜂針室裝備·····	四六
（一）經絡基本概念·····	六	（三）注意事項·····	四八
（二）蜂針與十四皮部·····	一〇	五、蜂針刺法·····	五〇
（三）十四皮部的分布·····	一三	（一）試針·····	五〇
（四）蜂針與經絡全息論·····	二〇	（二）循經散刺法·····	五一
三、蜂針與蜂針液·····	二五	（三）穴位點刺法·····	五二
（一）蜂針與螫器官·····	二五	（四）活蜂螫刺法·····	五三
（二）影響蜂針液生成的因素·····	二七	（五）經絡全息區刺法·····	五三
（三）蜂針液特性和成分·····	三二	（六）蜂針的療程·····	五四
（四）蜂針液的藥理作用·····	三五	六、蜂針反應及處理·····	五五

(一) 局部反應	五五
(二) 全身反應	五七
(三) 變態反應	五九
各論	七〇

一、蜂針治療婦、兒科病證

(一) 痛經	七〇
(二) 閉經	七二
(三) 慢性盆腔炎	七四
(四) 乳腺增生	七六
(五) 更年期綜合征	七八
(六) 女陰白斑	八〇
(七) 遺尿	八二
(八) 舞蹈病	八五
二、蜂針治療五官、口腔病證	八七

(一) 近視	八七
(二) 視神經萎縮	八九
(三) 中心性漿液性視網膜脈絡膜炎	九二

三、蜂針治療皮膚病證

(一) 帶狀疱疹	一〇四
(二) 斑禿	一〇七
(三) 神經性皮炎	一一〇
(四) 尋常疣、扁平疣、傳染性	
(五) 耳源性眩暈	九四
(六) 顳下頷關節功能紊亂症	九六
(七) 過敏性鼻炎	九九
(八) 咽喉部異感症	一〇一
(九) 牙痛	一〇二

軟疣……………一二三

(五) 尋常瘰癧……………一二五

(六) 濕疹……………一二六

(七) 結節性紅斑……………一二八

(八) 尋常型銀屑病……………一二〇

四、蜂針治療運動系統病證……………一二三

(一) 類風濕性關節炎……………一二三

(二) 風濕性關節炎……………一二六

(三) 肩關節周圍炎……………一二八

(四) 頸椎病(根型)……………一三一

(五) 腰椎間盤突出……………一三三

(六) 骨性關節病……………一三四

(七) 腰肌勞損……………一三六

(八) 狹窄性腱鞘炎……………一三八

(九) 腱鞘囊腫……………一三九

(十) 肱骨外上髁炎……………一四〇

(十一) 膝痛……………一四二

(十二) 足跟痛……………一四三

五、蜂針治療神經精神病證……………一四五

(一) 頭痛……………一四五

(二) 神經衰弱……………一四七

(三) 癔病……………一五〇

(四) 精神分裂症……………一五一

(五) 癲癇……………一五四

(六) 面神經麻痺……………一五六

(七) 橈神經麻痺……………一六〇

(八) 三叉神經痛……………一六一

(九) 肋間神經痛……………一六三

(十) 坐骨神經痛·····	一六五	(六) 肢端紅痛症·····	一九六
(十一) 臂叢神經痛·····	一六七	(七) 肢端動脈痙攣症·····	一九七
(十二) 多發性末梢神經炎·····	一七〇	(八) 血栓閉塞性脈管炎·····	二〇〇
(十三) 股外側皮神經炎·····	一七五	(九) 無脈症·····	二〇三
(十四) 腦血管意外後遺症·····	一七六	(十) 象皮腿·····	二〇四
(十五) 震顫麻痺·····	一七九	七、蜂針治療消化系統病證·····	二〇七
(十六) 重症肌無力·····	一八一	(一) 胃及十二指腸潰瘍·····	二〇七
六、蜂針治療心血管和淋巴病		(二) 慢性肝炎·····	二一〇
證·····	一八四	(三) 慢性腸炎·····	二二三
(一) 高血壓·····	一八四	(四) 習慣性便秘·····	二二五
(二) 心絞痛·····	一八七	(五) 膽囊炎、膽石症·····	二二七
(三) 心悸·····	一八九	(六) 闌尾炎·····	二三〇
(四) 血管神經性頭痛·····	一九一	(七) 胃腸神經官能症·····	二三三
(五) 腦動脈硬化症·····	一九三	八、蜂針治療其它內科病證·····	二三四

(一) 支氣管哮喘·····	二三四	(六) 陽萎(附老年男性性功能衰退)·····	二三五
(二) 糖尿病·····	二三六	(七) 前列腺炎·····	二三七
(三) 甲狀腺機能亢進·····	二三九	(八) 痛風·····	二三九
(四) 單純性甲狀腺腫大·····	二三一	(九) 周期性麻痺·····	二四一
(五) 遺精·····	二三三		

總論

一、概說

人類利用蜜蜂螫器官爲針具，循經絡皮部和穴位施行不同手法的針刺以防治疾病的方法，稱爲蜂針療法(Beeacupuncture)，簡稱蜂針。

蜂針療法由民間蜂螫治病的經驗與針灸醫術相結合發展而成，是中國醫術的一種。蜂針療法作爲中國傳統醫學寶庫中的一絕，經過國內外蜂針研究者繼承和發揚，已在醫療保健事業中顯示出獨特的效用。

蜂針既給人體經絡以機械刺激，同時自動注入皮內的適量蜂針液還具有獨特的藥理作用，蜂針繼發局部潮紅充血兼具溫灸效應。蜂針療法是針、藥、灸三結合的復合型刺灸法，具有廉、便、驗三項特點，適合基層醫院和農村醫生推廣應用。

蜜蜂出現在地球上已有幾千萬年的歷史。蜜蜂遠比人類古老，中國山東臨朐縣山旺地區發現的蜜蜂化石是兩千萬年前的遺存。受野豬、黑熊等掠食蜂蜜的啓迪，

原始人獵取的食物中必然包括甜美的蜂蜜。

從蜂窩中驅蜂取蜜，難免被蜂螫，人類受蜂螫的歷史非常悠久。蜂螫引起人體局部反應和全身反應，同時也治好了關節炎、風濕症等患者。因此，蜂螫治病在中國民間廣為流傳。

針灸起源于中華，經絡學說是中國古代一大發明。三千多年前，人們對藥物認識尚少，針灸醫術是中國醫學的主體。《黃帝內經》是春秋戰國時期產生的中國第一部醫學經典著作，包括《素問》和《靈樞》兩部分。《素問》是醫經，主要闡述中醫學基礎理論，治療方法多用針灸；《靈樞》又稱《針經》，主要記錄經絡穴位、針灸理論和實踐。

蜂針屬於中國古代九針中的饒針型針具。《靈樞·九針十二原》載：「九針之名，各不同形，一曰饒針，長一寸六分，頭大末銳，去瀉陽氣，二曰圓針，……」《靈樞·九針論》載：「二曰饒針者，取法于巾。針去末寸半，卒銳之，……」據張創獻考證，饒是古代錐形農具，饒針是「巾」形針，頭大，尖端僅一分而銳。按《靈樞》尺度，全長一寸六分，約合公制二點三釐米，可針刺尖端僅一點五毫米。

工蜂蜂針由產卵器特化而成。蜂針離開蜂體後，在支持螫刺基部和螫器官發動裝置的作用下，還會有節奏的收縮，使螫刺深入并自動將蜂針液注入人體皮內。蜂針之精細遠遠勝過當今之毫針和穴位注射用的針頭。蜂針是一種無需消毒、用過即棄的天然刺針和自動化微量注射器。蜂針刺入皮部的深度爲一至一點五毫米。蜂針刺法與中國古代的毛刺、揚刺、浮刺和半刺相似。

《靈樞·官針》載：「凡刺有九，應以九變。」系用九種不同刺法治療九類病症，其中「毛刺者，刺浮痹于皮膚也。」蜂針散刺法類似毛刺，是以多針淺刺，治療痹之在表者。

《靈樞·官針》載：「凡刺有十二節，應以十二經。」對十二經病症採用十二種刺法，其中用于面積較廣的寒痺的「揚刺」（當中一針，旁邊四針，均淺刺）和用于肌肉拘攣的寒證的「浮刺」（淺刺不傷肌肉），均與蜂針刺法相同。

《靈樞·官針》載：「凡刺有五，應以五臟。」按中醫臟象學說對五臟病變靈活運用五種刺法，其中適應肺虛證候的「半刺」（淺刺皮膚，急速出針，勿傷肌肉）與蜂針刺法同。

當代蜜蜂是進化完善的「社會」昆蟲。蜂螫器官生成蜂毒，蜜蜂用以防衛自身、抵禦敵人、攻擊獵物和實施「社會」通訊。從生物進化觀點來看，蜂毒屬於自益素（allomones）範疇。生物化學和藥理學研究證實：蜂毒含活性肽、酶和生物胺類，有一定醫療效用。

以往采用活蜂螫刺法，蜂螫疼痛和局部反應令人生畏。現在施行蜂針散刺法，由醫者掌握刺激強度，淺刺即出不覺痛。一隻蜜蜂的蜂毒分注五至七個點，乃至十幾個點，局部反應恰到好處。分注各刺點的蜂毒不再呈現毒性反應和副反應。因此，在蜂療詞匯中，人們用「蜂針液」來帶替「蜂毒」。但是任何蜂毒藥劑均不能代替蜂針療法，因為蜂針液中佔三分之二的揮發性成份，在制備蜂毒藥劑時均已散失。這種揮發物中含有十三種以上的可以用氣相層析分離的成份，在溫經通脈、扶陽散寒方面有獨特效用。

針灸的適應症，也可以用蜂針治療。蜂針作爲中國針灸醫術的分支，經過各國蜂針研究者反復實踐和不斷改進，現已成爲患者祛病除痛的良方，健者爭相接受的保健措施。韓國利用蜂針延緩衰老，對老年男性性功能衰退者，蜂針可使其回春。

中國古代蜂針療法不僅採用針刺，還將蜂螫器官用作藥灸。方以智（公元一六一一至一六七一年）所著《物理小識》卷五記載有「藥蜂針」的配方和用法：「取黃蜂之尾針合硫煉，加冰麝爲藥，置瘡瘍之頭，以火點而灸之。先以濕紙覆瘡瘍，其易乾者，即瘡瘍之頂也。」在傳統的「藥蜂針」外治法基礎上發展起來的循經穴貼用蜂毒藥劑，按穴位進行蜂毒直流電離子導入或超聲導入，均屬無針蜂針療法類型。作者從一九五六年開始研究應用蜂針療法，一九五九年在中華醫學會出版的《人民保健》雜誌第八期發表論文，率先提出按經絡穴位蜂螫或注射蜂毒藥劑。本世紀七十年代後，這種具有中國傳統特色的蜂針療法逐漸在日本、韓國和其它國家得到應用和發展。

利用蜜蜂及其產品供人體醫療保健的方法稱蜜蜂療法（Apitherapy），簡稱蜂療。蜂針療法的利用活蜂治病的一種形式，康復養蜂場是利用蜂羣保健和進行工療法的另一方面。蜜蜂采收的蜂產品（蜂蜜、蜂花粉、蜂膠）、分泌的蜂產品（王漿、蜂毒、蜂蠟、蜂巢）以及蜜蜂幼蟲和成蟲均可入藥，用于人體醫療保健。蜜蜂療法是一種自然療法（Naturopathy）。