

吃 穿 用

海潮出版社

陈奕杰、高云升等编

吃、穿、用的学问
家庭生活实用手册
安全

吃、穿、用的学问

——家庭生活安全实用手册

本书编写组

海潮出版社

吃、穿、用的学问
——家庭生活安全实用手册

本书编写组

*

海潮出版社出版
(北京西三环中路19号)
新华书店北京发行所发行
北京昌平马池口印刷厂印刷

*

开本787×32/1 印张 12·375 字数 280 千字

1994年4月 北京第二版 第三次印刷

印数7001—17000

ISBN 7-80054-364-1/Z·32

定价: 5.70元

内容简介

社会的进步给人们带来了丰富的物质享受和精神享受，但你是否意识到这尽情的享受中会有什么忧患？本书以翔实的资料、简练的文字，从家用电器、穿、戴打扮、补养、游乐等诸多方面向你介绍了近300个现代家庭防患常识给你以启迪，实实在在的帮助你理解了许多现代家庭生活中的科学道理。它会使你更聪明，家庭更幸福愉快。本书适应各类人员、特别是中青年男女朋友选读，亦可供有关医疗、保健环保等专业人员参考。

前 言

家庭是构成社会的细胞。只有家庭生活安全才会有社会的安定、稳妥。为了使每个家庭生活安全，减少不安全因素，防患于未然，特编写此书。

全书共分六篇，即防毒篇，防盗防火篇，储蓄保险篇，家电安全篇，防震篇和安全贮藏篇。每篇中均把日常生活中常见的安全知识做一明确地介绍。除讲述防毒、防盗、防火等的道理外，还详细地介绍了解决问题的方法、措施以及弥补的办法。家庭中有了这本书，并且按书中要求去做，可使您家庭财产和人身安全得到保障，使食物免受虫（霉）害，使家用电器延长寿命。

为了充分地体现本书的实用性，我们特邀请了公安局、银行、地震局、保险公司等有关方面的专业人员，根据多年实践经验进行编字，可以说是行之有效的“验方”。我们衷心地希望本书能成为每个家庭的“知音”。愿千家万户生活安全、幸福。

由于我们水平所限，书中不妥之处，欢迎广大读者批评指正。

编 者

吃、穿、用的学问 编写组

(以姓氏笔划为序)

丁志毅	王兰英	王淑琴	牛杰
付茜	付梦刚	刘保民	李秀
谷敏	陈英杰	陈金国	赵子云
张叔群	张愚	郭万章	郭友源
高云升	蒋玉山		

目 录

杜甫死因——肉中毒	(1)
烧焦的肉不能吃	(2)
吃“小腰子”中毒	(3)
误食牲畜甲状腺会中毒	(3)
不要吃臭鸡蛋	(4)
谨防黄鳝中毒	(5)
吃河豚鱼要当心	(6)
畸形鱼不能吃	(7)
吃鲨鱼肝中毒	(9)
谨防鱼胆中毒	(10)
误食老鼠药中毒	(11)
毛蚶中毒事件	(12)
花蛤中毒	(14)
吃未熟海蟹易中毒	(15)
吃死河蟹中毒	(15)
食螃蟹引起的过敏症	(17)
吃泥螺会引起日光性皮炎	(17)
吃海产品应注意嗜盐菌中毒	(18)
食用变质银耳的悲剧	(19)
毒蘑菇中毒	(19)
绿皮土豆不能吃	(21)

苦瓠子中毒	(22)
不鲜蔬菜不能吃	(23)
小白菜与青紫病	(23)
吃扁豆角要烧透	(24)
吃未炒熟豆角易中毒	(25)
灰菜易引起日光性皮炎	(26)
吃酸菜会引起癌症吗	(26)
吃苦杏仁中毒	(27)
吃菠萝为什么会过敏	(28)
荔枝病	(30)
霉变甘蔗不能吃	(31)
铁锅不能煮山楂	(32)
吃蜂蜜还会中毒吗	(33)
霉变食品不能吃	(34)
霉变红薯不能吃	(35)
胖听的罐头能吃吗	(35)
生豆浆不能喝	(37)
未炒熟的黄豆不能吃	(38)
生牛奶不能喝	(39)
棉籽油中毒事件	(39)
生吃蓖麻子会中毒	(40)
长期吃糖精会引起中毒	(41)
误食假大料中毒	(41)
酗酒引起中毒	(43)
防止煤气中毒	(44)
防止油漆中毒	(45)

住新房要预防甲醛中毒·····	(46)
预防塑料大棚病·····	(47)
热水器按装在浴池引起中毒·····	(47)
用工业酒精兑制白酒中毒·····	(48)
误饮煤油丧命·····	(50)
汽油中毒·····	(50)
误食樟脑丸中毒·····	(51)
食用棉籽油中毒·····	(52)
误食假食盐中毒·····	(53)
油墨引起中毒·····	(55)
铜火锅引起的铜中毒·····	(56)
哈喇味的豆油不能吃·····	(57)
谨防蜂类蜇伤·····	(58)
蜈蚣咬伤的防治·····	(59)
狂犬咬伤后怎么办·····	(60)
被毒蛇咬伤后怎么办·····	(61)
被蝎蜇伤后怎么办·····	(62)
被松毛虫刺伤后怎么办·····	(63)
被毒蜘蛛咬伤后怎么办·····	(64)
避孕药丸应妥善保管·····	(64)
超量服药险丧性命·····	(65)
预防阿斯匹林中毒·····	(66)
安眠药中毒·····	(67)
谨防驱蛔灵中毒·····	(68)
亚硝酸异戊酯吸入勿过量·····	(69)
误食白果中毒·····	(71)

谨防1605农药中毒·····	(71)
滥用农药中毒·····	(73)
家庭防盗措施·····	(74)
住平房家庭怎样防盗·····	(75)
住楼房家庭怎样防盗·····	(76)
自行车或摩托车丢失怎么办·····	(77)
发现居室被盗应该怎么办·····	(77)
防火措施·····	(78)
房屋着火后不要轻易进入抢东西·····	(79)
当火围困后怎样求救·····	(79)
当身上衣服被点燃怎么办·····	(80)
怎样从火灾房屋中撤出·····	(80)
炉火管理应注意的问题·····	(80)
家用电器、电热器在安装、使用时如何避免发 生火灾·····	(81)
使用易燃易爆化学危险品应注意哪些问题·····	(82)
室内吸烟应注意哪些问题·····	(82)
发生火灾后怎么办·····	(83)
楼房失火怎么办·····	(83)
现金存放哪里最安全·····	(84)
哪种储蓄存款更安全·····	(85)
为什么储蓄存款一定要留下真实姓名和地址·····	(86)
如何妥善保管储蓄存单和存折·····	(87)
发现存单或存折丢失怎么办·····	(89)
储蓄预留印签有何好处·····	(87)
密码储蓄安全可靠吗·····	(90)

银行办理工资转存业务及时安全·····	(92)
储蓄存款异地托收效果好·····	(93)
活期储蓄自动取款机安全吗·····	(94)
如何办理储蓄存款继承更名手续·····	(96)
使用信用卡有哪些优越性·····	(97)
储蓄存款他人可以查询吗·····	(98)
自填存取凭条与安全有关吗·····	(99)
家庭财产保险五防·····	(101)
为什么要开办家庭财产保险·····	(102)
家财保险有哪几种·····	(103)
家财保险与家财两全保险区别是什么·····	(103)
什么是可保财产与不可保财产·····	(103)
投保家财保险或家财两全保险如何估价·····	(104)
哪些灾害事故属于保险责任范围·····	(104)
哪些属于保险除外责任呢·····	(104)
怎样投保·····	(105)
投保应注意什么问题·····	(105)
发生事故如何赔偿·····	(105)
为什么要开办家用煤气灶责任保险·····	(106)
煤气灶保险保险公司负责承担哪些损失·····	(106)
哪些情况保险公司不负责赔偿·····	(107)
被保险人投保后有何义务·····	(107)
如何赔偿损失·····	(108)
为什么要开办自行车第三者责任保险·····	(108)
哪些情况属于这种保险责任范围·····	(108)
哪些情况不予赔偿·····	(109)

保险期限怎样投保·····	(109)
入保后被保险人有何义务·····	(109)
如何申请赔偿·····	(109)
保险公司如何赔偿·····	(109)
使用家用电器怎样注意安全·····	(110)
怎样保护家用电器·····	(111)
家用电器设备如何接地·····	(112)
家用电器的摆设怎样合理·····	(112)
怎样安装电冰箱才能保证安全·····	(113)
怎样安全使用电冰箱·····	(115)
怎样掌握电冰箱中各部位贮藏食品的安全期 限·····	(116)
怎样消除电冰箱内的霉菌·····	(117)
怎样应急处理电冰箱漏电·····	(117)
怎样保养和安全使用电视机·····	(118)
彩色电视机应注意防磁化·····	(120)
怎样安全使用洗衣机·····	(120)
怎样安全使用和保养电饭锅·····	(121)
怎样清洗电热锅·····	(122)
怎样安全使用电熨斗·····	(122)
怎样安全使用电热毯·····	(124)
怎样安全使用电烤箱·····	(124)
怎样安全使用电热水器·····	(124)
怎样安全使用热得快·····	(126)
家庭安全勿忘防地震·····	(128)
“地光”是地震的预警信号·····	(128)

听到“地声”赶快避震·····	(130)
地下水的异常变化是地震前兆现象·····	(131)
动物在震前出现行为异常也是地震预兆·····	(131)
震前要树立应急的思想意识和心理反应·····	(135)
地震时，一个家庭怎么办·····	(136)
地震时，住平房的怎么办·····	(138)
地震时，住楼房的怎么办·····	(140)
地震时，千万不要跳楼·····	(140)
地震时，正在车间里生产怎么办·····	(141)
地震时，在公共场所怎么办·····	(141)
步行中遇到地震怎么办·····	(142)
车辆正在行驶中地震来了怎么办·····	(142)
撤离到室外后怎么办·····	(143)
被倒塌房屋砸埋怎么办·····	(143)
怎样识别地震谣言·····	(144)
家庭怎样贮存大米·····	(145)
家庭怎样贮存面粉·····	(147)
家庭怎样贮存高粱米·····	(148)
家庭怎样贮存玉米面·····	(149)
花生米的家庭贮藏·····	(149)
家庭怎样贮存绿豆·····	(151)
家庭怎样贮存大豆·····	(152)
家庭怎样贮存蚕豆、豌豆·····	(153)
食用油保存的一般要领·····	(153)
花生油的家庭贮藏方法·····	(155)
菜油的家庭贮藏方法·····	(155)

小磨芝麻香油的家庭贮藏方法·····	(155)
猪油的家庭贮藏方法·····	(156)
牛羊油的家庭贮藏方法·····	(156)
变质食用油的家庭处理·····	(157)
夏季鲜肉有哪些保鲜方法·····	(158)
冰箱贮肉应注意什么·····	(159)
腊肉怎样长期贮存·····	(160)
家庭怎样贮存火腿·····	(160)
家庭怎样贮存灌肠·····	(161)
家庭怎样贮存家禽·····	(161)
家庭怎样贮存鲜蛋·····	(161)
家庭怎样贮存鲜奶·····	(164)
家庭怎样贮存奶粉·····	(165)
家庭怎样贮存乳制品·····	(166)
家庭怎样贮存鲜鱼·····	(166)
延长活鱼存活期有哪几种方法·····	(167)
家庭怎样贮存海产干品·····	(168)
果品蔬菜类在冰箱中怎样贮存·····	(168)
家庭怎样贮存蔬菜·····	(169)
家庭怎样贮存生姜·····	(171)
家庭怎样贮存大葱·····	(172)
家庭大蒜贮存法·····	(172)
香菜家庭贮存三法·····	(172)
韭菜家庭贮存二法·····	(173)
黄瓜家庭保存三法·····	(173)
西红柿家庭贮存法·····	(174)

鲜辣椒贮藏保鲜法	(175)
冬笋贮存保鲜法	(176)
蘑菇贮存保鲜法	(176)
豆腐及豆制品贮存	(177)
西瓜的贮存方法	(177)
苹果贮存三法	(178)
柑桔贮存七法	(178)
香蕉贮存法	(180)
葡萄贮存法	(180)
荸荠的贮存	(181)
板栗的贮存	(182)
红枣的贮存	(182)
家庭怎样贮存食盐	(183)
家庭怎样贮存碘盐	(183)
家庭怎样贮存酱油	(184)
家庭怎样贮存食醋	(184)
家庭怎样贮存淀粉(芡粉)	(185)
家庭怎样贮存干辣椒(辣椒面)	(185)
家庭怎样贮存八角	(185)
家庭怎样贮存各种调味粉	(186)
家庭怎样贮存茶叶	(186)
家庭怎样贮存蜂蜜	(187)
家庭怎样贮存酒类	(188)
家庭怎样贮存果汁	(190)
几种现代“城市病”	(191)
当前国外的文明病	(193)

谨防“城市拥挤综合症”	(194)
避免拥挤的办法	(195)
避免拥挤痛苦的良策	(196)
常见的都市“疲劳症”	(197)
世界12大城市烦恼之最	(198)
预防“城市病”的九高招	(200)
警惕第三公害——噪声	(203)
怎样防止噪声对人体的危害	(205)
消除噪声危害的最新方法	(205)
消除“噪声疲劳症”的办法	(206)
警惕“四二一综合症”	(208)
现代生活中的“宽松术”	(209)
当今“学校恐惧症”	(211)
上下楼梯小心发生意外	(212)
莫以登楼为负担	(213)
美化居室创造良好的心理环境	(214)
谨防“大楼综合症”	(216)
现代居室的空气污染的主要来源	(217)
冬季室内空气污染	(219)
防止室内空气污染的有效方法	(220)
“仙人掌”能减少室内污染	(222)
电磁辐射对生活的影响	(222)
避免紫外线危害眼睛	(226)
没有辐射之害的新X光	(226)
根据工作性质选择穿着工作服	(227)
新内衣不洗着穿易引起过敏	(228)

有的人穿晴纶内衣皮肤痒·····	(229)
穿化纤内衣能引起心律失常·····	(229)
不宜穿羽绒衣的人·····	(230)
警惕“高领晕厥症”·····	(230)
小儿衣服不宜放樟脑球·····	(231)
领带过紧会殃及视力·····	(232)
不要用橡皮筋给儿童作裤带·····	(232)
幼儿戴纱布手套不好·····	(233)
爱出脚汗的人穿尼龙袜子不好·····	(233)
乳罩太紧影响健康·····	(234)
妊娠期妇女应戴大小合适的乳罩·····	(234)
现代母亲缺奶与穿衣、戴乳罩不当有关·····	(235)
警惕新颖月经用品“中毒性休克综合症”·····	(236)
怎样避免“现代革履病”·····	(237)
青少年不宜常穿运动鞋·····	(239)
当心“拖鞋过敏症”·····	(239)
儿童过早穿皮鞋有害·····	(240)
勿以戴口罩防寒·····	(241)
金属饰物有益亦有害·····	(242)
戴项链可致癌·····	(243)
带病菌的戒指·····	(243)
防止太阳镜“综合症”·····	(243)
怎样选用太阳镜·····	(244)
儿童戴眼镜与视力发展·····	(246)
孩子勿戴塑料有色镜·····	(247)
谨防耳塞机的综合症·····	(247)