

名医名诊 百病百问
系列丛书



中医刮痧 疗法 130 问

傅贞亮教授



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

中医刮痧疗法 130 问

傅贞亮

赵宗道 张嘉德

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

中医刮痧疗法 130 问

傅贞亮 主编

唐娟莉 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:9 字数:134 千字

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数:00001—10000 册

ISBN 7-5062-3604-4/R·208

Wx3604 定价:9.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员(按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- 陈灏珠 上海市心血管研究所所长、教授
张学庸 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授
沈丽英 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授
牛汝楫 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授
余斌杰 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授
杨光华 成都华西医科大学校长、教授
梁劲荃 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授
张乃峥 北京协和医院风湿内科主任、教授
许贤豪 卫生部北京医院神经内科主任、教授
林良明 首都儿科研究所保健科主任、研究员
李蓉生 北京协和医院血液内科主任、教授
胡翔鹤 首都医科大学佑安医院院长、教授
徐君伍 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授
章逢润 陕西中医研究院副院长、教授
傅贞亮 陕西中医学院医疗系主任、教授
刘辅仁 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授
惠延年 第四军医大学西京医院眼科主任、教授
鲁开化 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来,曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著,在全国尤其是在医学界引起了很大反响,我们也通过此系列名著的翻译和出版,结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下,我们在调研图书市场的基础上,根据广大普通读者的要求,坚持“精品与普及”相结合的出版思路,组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式,在参考国内外最新研究资料的基础上,在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时,结合读者、患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书,对于人们早期发现和早期预防疾病有着重要的指导价值,从而达到早期诊断

和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 什么是刮痧疗法? (1)
2. 什么是“痧”? (1)
3. “痧象”与疾病有何关系? (2)
4. 刮痧疗法的历史、现状及发展前景
 如何? (3)
5. 常用的刮痧器具有哪些? (6)
6. 常用的刮痧介质有哪些? (7)
7. 刮痧疗法的理论基础是什么?
 (8)
8. 刮痧疗法有哪些治疗作用?
 (9)
9. 刮痧疗法的治疗原则是什么?
 (11)
10. 刮痧为什么能治病? (13)
11. 刮痧治疗时常采用的体位有哪些?
 (14)
12. 刮痧治疗时如何操作? (15)
13. 如何选择刮痧部位? (16)

附表一：十四经穴主治范围·····	(18)
14. 刮痧治疗时如何进行补泻？ ·····	(19)
15. 刮痧治疗的时间与疗程如何掌握？ ·····	(20)
16. 病人经刮痧治疗后可出现什么反 应？·····	(20)
17. 刮痧治疗应注意哪些事项？ ·····	(21)
18. 刮痧疗法能否与其它疗法配合使 用？·····	(22)
19. 刮痧疗法可治疗哪些疾病？ ·····	(23)
20. 刮痧疗法有哪些禁忌证？·····	(25)
21. 感冒如何刮痧治疗？·····	(26)
22. 咳嗽如何刮痧治疗？·····	(28)
23. 肺炎如何刮痧治疗？·····	(31)
24. 中暑如何刮痧治疗？·····	(32)
25. 发热如何刮痧治疗？·····	(35)
26. 咽喉肿痛如何刮痧治疗？·····	(37)
27. 支气管炎的病因及临床表现如何？ ·····	(39)
28. 支气管炎如何刮痧治疗？·····	(40)

29. 哮喘如何刮痧治疗 (42)
30. 头痛如何刮痧治疗? (44)
31. 眩晕如何刮痧治疗? (46)
32. 晕厥如何刮痧治疗? (48)
33. 晕动症如何刮痧治疗? (50)
34. 高血压病如何刮痧治疗? (52)
35. 低血压症如何刮痧治疗? (54)
36. 贫血如何刮痧治疗? (56)
37. 糖尿病如何刮痧治疗? (58)
38. 甲状腺功能亢进症如何刮痧治疗?
..... (60)
39. 单纯性肥胖如何刮痧治疗?
..... (63)
40. 中风偏瘫的病因及临床表现有哪些?
..... (65)
41. 中风偏瘫如何刮痧治疗? (68)
42. 惊悸如何刮痧治疗? (70)
43. 失眠如何刮痧治疗? (72)
44. 神经衰弱如何刮痧治疗? (74)
45. 瘰疬如何进行刮痧治疗? (78)
46. 癫痫如何刮痧治疗? (81)
47. 冠心病(心绞痛)的刮痧治疗方
法有哪些? (84)

48. 慢性肺源性心脏病如何刮痧治疗?
..... (86)
49. 风湿性心脏病如何刮痧治疗?
..... (88)
50. 心律失常如何刮痧治疗? (90)
51. 心肌炎如何刮痧治疗? (92)
52. 慢性肝炎如何刮痧治疗? (93)
53. 胆囊炎如何刮痧治疗? (95)
54. 胆石症如何刮痧治疗? (97)
55. 黄疸如何刮痧治疗? (99)
56. 胃痛如何刮痧治疗? (102)
57. 腹痛如何刮痧治疗? (104)
58. 呕吐如何刮痧治疗? (106)
59. 呃逆如何刮痧治疗? (109)
60. 泄泻如何刮痧治疗? (111)
61. 痢疾如何刮痧治疗? (113)
62. 胃下垂如何刮痧治疗? (116)
63. 便秘如何刮痧治疗? (118)
64. 腰痛的病因及临床表现有哪些?
..... (120)
65. 腰椎间盘突出症的病因、类型及
临床表现有哪些? (123)
66. 腰痛如何刮痧治疗? (126)

67. 慢性肾炎如何刮痧治疗? (127)
68. 慢性肾盂肾炎如何刮痧治疗?
..... (129)
- 附表二:慢性肾小球肾炎与慢性肾盂肾炎的
鉴别 (131)
69. 癃闭如何刮痧治疗? (132)
70. 遗精如何刮痧治疗? (134)
71. 阳痿如何刮痧治疗? (136)
72. 前列腺疾病如何刮痧治疗? (137)
73. 月经不调如何刮痧治疗? (140)
74. 痛经如何刮痧治疗? (142)
75. 经闭如何刮痧治疗? (144)
76. 带下病如何刮痧治疗? (145)
77. 产后缺乳如何刮痧治疗? (147)
78. 慢性盆腔炎如何刮痧治疗? (148)
79. 子宫脱垂如何刮痧治疗? (150)
80. 不孕症如何刮痧治疗? (152)
81. 更年期综合征如何刮痧治疗?
..... (154)
82. 落枕如何刮痧治疗? (156)
83. 颈椎病的病因及主要临床表现有
哪些? (157)
84. 颈椎病如何刮痧治疗? (160)

85. 肩周炎的病因及主要临床表现如何?
..... (161)
86. 肩周炎如何刮痧治疗? (163)
87. 网球肘如何刮痧治疗? (164)
88. 肘关节扭伤如何刮痧治疗? (166)
89. 多发性神经炎如何刮痧治疗?
..... (168)
90. 胸肋屏伤如何刮痧治疗? (170)
91. 肋间神经痛如何刮痧治疗? (171)
92. 肋软骨炎如何刮痧治疗? (172)
93. 腱鞘炎的病因及临床表现如何?
..... (174)
94. 腱鞘炎如何刮痧治疗? (176)
95. 腱鞘囊肿如何刮痧治疗? (176)
96. 坐骨神经痛如何刮痧治疗? (178)
97. 腕管综合征如何刮痧治疗? (180)
98. 腕关节扭伤如何刮痧治疗? (182)
99. 损伤麻木如何刮痧治疗? (183)
100. 类风湿性关节炎的病因和临床表现如何? (186)
101. 类风湿性关节炎如何刮痧治疗?
..... (188)
102. 膝关节痛如何刮痧治疗? (190)

103. 腓肠肌痉挛如何刮痧治疗?
..... (191)
104. 踝关节扭伤如何刮痧治疗?
..... (192)
105. 足跟痛如何刮痧治疗? (194)
106. 颞颌关节功能紊乱症如何刮痧治疗?
..... (196)
107. 荨麻疹如何刮痧治疗? (198)
108. 牙痛如何刮痧治疗? (200)
109. 耳聋、耳鸣如何刮痧治疗? (202)
110. 近视如何刮痧治疗? (203)
111. 白内障如何刮痧治疗? (205)
112. 青光眼如何刮痧治疗? (207)
113. 麦粒肿如何刮痧治疗? (209)
114. 鼻衄如何刮痧治疗? (211)
115. 慢性鼻炎如何刮痧治疗? (213)
116. 面瘫如何刮痧治疗? (214)
117. 三叉神经痛如何刮痧治疗?
..... (217)
118. 面肌痉挛如何刮痧治疗? (219)
119. 小儿惊风如何刮痧治疗? (220)
120. 小儿发热如何刮痧治疗? (223)
121. 百日咳如何刮痧治疗? (225)

122. 小儿疳积如何刮痧治疗?	(227)
123. 小儿腹泻如何刮痧治疗?	(229)
124. 小儿遗尿如何刮痧治疗?	(232)
125. 小儿麻痹如何刮痧治疗?	(234)
126. 小儿肌性斜颈如何刮痧治疗?	(239)
127. 疔腮如何刮痧治疗?	(241)
128. 斑秃如何刮痧治疗?	(243)
129. 痤疮如何刮痧治疗?	(245)
130. 面部美容保健如何刮痧治疗?	(247)
附表三: 刮痧常用腧穴名称、归经、位置及主治	(250)
图 1 刮痧常用经络与穴位正面分布示意图	(268)
图 2 刮痧常用经络与穴位背面分布示意图	(269)
图 3 刮痧常用经络与穴位侧面分布示意图	(270)

问题 1. 什么是刮痧疗法?

刮痧疗法，古称“夏法”，就是利用表面光滑的硬物等作为刮痧器具，配以刮痧介质，在人体表面特定部位（经络、穴位、疾病反应点等）进行反复刮拭，刮出“痧疹”而达到防治疾病目的的一种自然疗法。它同针灸、按摩等疗法一样同属中医外治法范畴。病人经刮痧治疗后，在局部可出现突出皮肤表面的鲜红色或紫红色的“痧疹”。中医认为，这种“痧疹”就是潜伏在人体内的一种致病因素，通过刮拭等法可以使其排出体表。

刮痧疗法具有方便实用，直观易学，见效迅速，疗效明显等特点，是一种很值得普及推广的医疗、保健方法。

问题 2. 什么是“痧”?

“痧”有两种含义：（1）是指“痧疹”的征象，即经过刮拭后皮肤出现红点如粟，突出皮肤表面触之碍手的疹点。清代邵新甫著《临证指南医案》中指出：“痧者，疹之通称，有头粒如

2 名医名诊百病百问

粟。”它是疾病在发展过程中，反映在体表的一种现象。(2)是指“痧证”，又称“痧气”，它不是一种独立的病，而是许多疾病在发展过程中出现的共同证候。因此有“百病皆可发痧”之说。中医古籍中有关痧证的记载涉及到内、外、妇、儿等各科疾病。《痧惊合璧》中就介绍了40多种痧证。如“角弓反张痧”，类似现代医学的破伤风；“绞肠痧”即霍乱；“痧子”就是麻疹；“风痧”就是小儿常见的风疹；另外，民间还有“寒痧”、“热痧”、“暑痧”、“暗痧”、“青筋痧”等之说。

中医认为痧证是因风、湿、火之气相搏而为病，以夏秋季多见。痧证的主要特征：(1)有痧点；(2)有酸胀感。痧证的临床表现：轻者多表现为头昏脑胀，胸烦郁闷，全身酸胀，倦怠无力，四肢麻木等；重者可见胸闷烦躁，胸腹剧痛，上吐下泻，甚则卒然昏倒，面唇青白，口噤不语，手足厥冷，或头额冷汗如珠，或全身无汗，青筋外露，痧点时现时隐，唇舌青黑等。

问题 3. “痧象”与疾病有何关系？

在刮痧治疗后，病变部位皮肤出现潮红、紫