

眼科方剂精选

石守礼 肖国士 王永兴

邱德文 张 彬

目 录

内服方剂精选

第一章 通用剂	(11)
一、外障通用剂	(11)
1. 金液汤	(11)
2. 宁木汤	(12)
3. 菊花通圣散	(13)
4. 日月并明散	(13)
二、内障通用剂	(14)
1. 石斛夜光丸	(14)
2. 金光明目丸	(15)
3. 还少丹	(15)
三、内外障通用剂	(16)
1. 四季加减煎药方	(16)
2. 还睛散	(16)
3. 花果合欢丸	(17)
第二章 治风剂	(18)
一、疏风清热剂	(18)
1. 驱风散热饮子	(18)
2. 还阴救苦汤	(19)
3. 风热头痛方	(19)
4. 菊花决明散	(20)
二、祛风散寒剂	(20)
1. 偏正头风方	(20)
2. 羌活胜风汤	(21)
3. 驱风一字散	(21)
4. 祛风止痛汤	(22)
5. 防风羌活汤	(22)
三、疏风活血剂	(23)
1. 红肿翳障方	(23)
2. 归芍红花散	(23)
3. 防风散结汤	(24)
四、平肝熄风剂	(24)

1. 钩藤饮子·····	(24)
2. 平肝熄风降压方·····	(24)
3. 石决明散·····	(25)
第三章 清热剂·····	(26)
一、清热解毒剂·····	(26)
1. 加味黄连解毒汤·····	(26)
2. 解毒散结汤·····	(27)
3. 三黄汤·····	(27)
4. 凉膈连翘散·····	(28)
5. 五味消毒饮·····	(28)
二、清热凉血剂·····	(29)
1. 退热散·····	(29)
2. 清热地黄汤·····	(29)
3. 清热凉血祛瘀汤·····	(30)
三、清泻肝胆剂·····	(30)
1. 龙胆泻肝汤·····	(30)
2. 退红良方·····	(31)
四、清泻心火剂·····	(31)
1. 眼珠痛如针刺方·····	(31)
2. 导赤散·····	(32)
五、清泻肺火剂·····	(32)
1. 宣肺散结饮·····	(32)
2. 泻白散·····	(33)
六、清泻胃肠剂·····	(33)
1. 解热活血汤·····	(33)
2. 白虎汤·····	(34)
第四章 逐寒剂·····	(35)
一、温散外寒剂·····	(35)
1. 八味大发散·····	(35)
2. 明目细辛汤·····	(36)
3. 麻辛附子汤·····	(36)
4. 河间当归汤·····	(36)
5. 夜光柳红丸·····	(37)
二、温逐内寒剂·····	(37)
1. 吴茱萸汤·····	(37)
2. 附子理中丸·····	(38)
3. 真武汤·····	(38)

4. 十四味建中汤·····	(39)
5. 暖肾汤·····	(39)
第五章 祛湿剂·····	(40)
一、祛湿清热剂·····	(40)
1. 三仁汤·····	(40)
2. 八正散·····	(41)
3. 猪苓散·····	(42)
4. 燥湿汤·····	(42)
5. 除湿汤·····	(43)
6. 清肾抑阳丸·····	(43)
7. 抑阳酒连散·····	(44)
8. 甘露消毒丹·····	(44)
二、渗湿利水剂·····	(45)
1. 五苓散·····	(45)
2. 五皮饮·····	(45)
3. 猪苓汤·····	(46)
三、燥湿化水剂·····	(46)
1. 苓桂术甘汤·····	(46)
2. 苓泽茱萸汤·····	(47)
四、祛风胜湿剂·····	(48)
1. 清肝解郁益阴渗湿汤·····	(48)
2. 散风除湿活血汤·····	(48)
第六章 化痰剂·····	(50)
一、清热化痰剂·····	(50)
1. 将军定痛丸·····	(50)
2. 清痰饮·····	(51)
3. 子和搜风丸·····	(51)
二、祛风化痰剂·····	(52)
1. 半夏天麻白术汤·····	(52)
2. 青州白丸子·····	(52)
3. 正容汤·····	(53)
三、燥湿化痰剂·····	(53)
1. 二陈汤·····	(53)
2. 温胆汤·····	(54)
3. 导痰汤·····	(55)
四、软坚化痰剂·····	(55)
1. 化坚二陈丸·····	(55)

2. 海藻玉壶汤·····	(56)
第七章 潜降剂·····	(57)
一、潜阳剂·····	(57)
1. 磁朱丸·····	(57)
2. 育阴潜阳通脉汤·····	(58)
3. 羚羊钩藤汤·····	(58)
4. 镇肝熄风汤·····	(59)
5. 珍珠母丸·····	(59)
二、降火剂·····	(60)
1. 知柏地黄丸·····	(60)
2. 滋阴降火汤·····	(60)
3. 明目壮水丸·····	(61)
4. 加味坎离丸·····	(61)
第八章 解郁剂·····	(63)
一、解气郁剂·····	(63)
1. 越鞠丸·····	(63)
2. 开郁汤·····	(64)
3. 调气汤·····	(64)
4. 顺风匀气汤·····	(64)
5. 葛花解酲汤·····	(65)
二、解血郁剂·····	(65)
1. 血郁汤·····	(65)
2. 消凝行经散·····	(66)
3. 顺经汤·····	(66)
4. 四制香附丸·····	(66)
5. 郁金酒调散·····	(67)
三、解肝郁剂·····	(67)
1. 逍遥散·····	(67)
2. 明目逍遥散·····	(68)
3. 解郁逍遥散·····	(69)
4. 抑青明目散·····	(69)
5. 柴胡参术汤·····	(69)
第九章 理血剂·····	(71)
一、活血化瘀剂·····	(71)
1. 通窍活血汤·····	(71)
2. 血府逐瘀汤·····	(71)

3. 破血汤·····(72)
4. 大黄当归散·····(72)
5. 坠血明目饮·····(73)
- 二、凉血止血剂·····(73)
1. 小蓟饮子·····(73)
2. 生蒲黄汤·····(74)
3. 宁血汤·····(74)
- 三、其它理血剂·····(74)
1. 艾人理血汤·····(74)
2. 救睛散·····(75)
3. 补阳还五汤·····(75)
- 第十章 退翳剂·····(76)**
- 一、祛风退翳剂·····(76)
1. 消翳汤·····(76)
2. 万应蝉花散·····(76)
3. 天麻退翳散·····(77)
4. 桑菊退翳散·····(77)
- 二、清热退翳剂·····(78)
1. 芩连退翳汤·····(78)
2. 退翳散·····(78)
3. 明目退翳汤·····(78)
4. 明目散·····(79)
- 三、滋阴退翳剂·····(79)
1. 滋阴退翳汤·····(79)
2. 海藏地黄散·····(80)
- 四、其它退翳剂·····(80)
1. 通神散·····(80)
2. 陆氏退翳散·····(80)
3. 开明丸·····(81)
4. 四物退翳汤·····(81)
5. 梔子胜奇散·····(81)
- 第十一章 消疳剂·····(83)**
1. 四味肥儿丸·····(83)
2. 消疳退云饮·····(83)
3. 九味芦荟丸·····(83)
4. 消疳散·····(84)
5. 消疳丸·····(84)

第十二章 补益剂	(85)
一、补气剂	(85)
1. 四君子汤	(85)
2. 参苓白术散	(86)
3. 补中益气汤	(86)
4. 益气聪明汤	(87)
5. 神效黄芪汤	(88)
6. 定志丸	(88)
二、补血剂	(89)
1. 四物汤	(89)
2. 当归养荣汤	(90)
3. 芎归补血汤	(90)
4. 归脾汤	(91)
三、气血双补剂	(92)
1. 八珍汤	(92)
2. 冲和养胃汤	(92)
3. 托里消毒散	(93)
四、补阴剂	(94)
1. 六味地黄丸	(94)
2. 益阴肾气丸	(95)
3. 滋阴地黄丸	(95)
4. 熟地首乌汤	(96)
5. 补水宁神汤	(96)
6. 地芝丸	(97)
7. 保胎清火汤	(97)
8. 甘露饮	(98)
9. 行血养阴汤	(99)
五、补阳剂	(99)
1. 肾气丸	(99)
2. 温经益元散	(100)
六、补肝肾剂	(101)
1. 龟鹿二仙膏	(101)
2. 全真散	(101)
3. 左归饮	(102)
4. 二地十子丸	(102)
5. 四物五子丸	(103)
6. 加味驻景丸	(103)
7. 菊睛丸	(104)

8. 补肾磁石丸·····(105)

外治方剂精选

- 第十三章 外治粉剂·····(107)
1. 荸荠退翳散·····(107)
 2. 紫金锭·····(107)
 3. 郁金散·····(107)
 4. 吹霞散·····(108)
 5. 外眼一号散·····(108)
 6. 龙光散·····(108)
 7. 点眼止泪散·····(109)
 8. 八宝眼药·····(109)
 9. 红眼药·····(109)
 10. 涩化丹·····(110)
 11. 一绿散·····(110)
 12. 止泪散·····(111)
 13. 飞熊丹·····(111)
 14. 清凉散·····(111)
 15. 炉硝散·····(111)
 16. 琥珀散·····(112)
- 第十四章 外治滴剂·····(113)
1. 黄芩眼药水·····(113)
 2. 千里光眼药水·····(113)
 3. 红眼消眼药水·····(114)
 4. 鱼腥草眼药水·····(114)
 5. 黄连西瓜霜眼药水·····(114)
 6. 化铁丹眼药水·····(115)
 7. 朱砂煎·····(115)
 8. 黄牛胆煎·····(115)
 9. 麝珠眼药·····(116)
 10. 熊胆眼药水·····(116)
 11. 三草眼药方·····(116)
 12. 风眼赤痛点眼方·····(117)
 13. 红眼1号眼药水·····(117)
- 第十五章 外治膏剂·····(118)

1. 五黄膏	(118)
2. 穿心莲眼膏	(118)
3. 胆汁二连膏	(118)
4. 珍珠眼膏	(119)
5. 金丝膏	(119)
6. 枣连膏	(119)
7. 七宝膏	(120)
8. 五胆膏	(120)
9. 吹云膏	(120)
10. 重明膏	(121)
11. 琼液膏	(121)
12. 春雪膏	(122)
13. 清眸膏	(122)
14. 九龙膏	(122)
15. 光明膏	(123)
16. 真珠膏	(123)
17. 百点膏	(123)
第十六章 外治洗剂	(125)
1. 洗眼青皮汤	(125)
2. 洗眼决明汤	(125)
3. 汤泡散	(125)
4. 洗眼秦皮汤	(126)
5. 洗眼连竹汤	(126)
6. 洗眼连菊汤	(127)
7. 复方血竭熏洗方	(127)
8. 三黄汤洗眼方	(127)
9. 洗眼散	(128)
10. 蕤仁洗眼汤	(128)

内服方剂精选

内服方剂是在明确诊断,确定治法之后,按照组方规律,选择适当药物,拟定必要剂量组合而成的,是中医眼科学的重要组成部分。随着中医临床学的发展,眼科方剂不断完善和丰富,它既是眼科理论的具体体现,又是眼科治疗经验的积累。纵观著名眼科方剂,大多为历代名医毕生医疗实践的结晶,充分体现了他们的学术思想和用药风格。可见眼科方剂是学习中医眼科必不可少的内容,是中医眼科医生必须学习和掌握的。

眼科方剂,数以千计。但按给药途径,可分为内服与外治两大类,以内服为主,配合外治,这是中医眼科的传统治法。所以掌握内服方剂的组方规律,是继承前人经验,发扬传统医学,提高临床疗效的可靠保证。

第一章 通用剂

以一首方剂为基础,随证加减,标本兼顾,以适应各种错综复杂的病情,是古人选药组方的一大技巧。通用剂就是这种组方技巧的集中体现。

《一草亭目科全书》指出:眼病虽“有七十二症之名,总不越内外二障而已。”以内外二障为纲,分辨虚实,反复验证,不断总结,创立几个通用方,广泛应用于临床,常是某些名医的经验所在。《丹溪心法》指出:“眼病所医,不外虚实二者而已。”外障多实,以祛邪为主,内障多虚,以扶正为主。外障眼病,风热多见,以祛风热为主,合理组合药物,再随证加减,即可通治外障眼病。内障眼病,肝肾虚多见,以补肝肾为主,合理组合药物,再随证加减,即可通治内障眼病。内外障合病,多虚实并见,或以治外障为主,兼用治内障药,或以治内障为主,兼用治外障药,即可通治内外障合病。

通用剂可分为外障通用剂、内障通用剂、内外障通用剂三种,现选数方于下:

一、外障通用剂

1. 金液汤

【方剂来源】《一草亭目科全书》

【方药组成】柴胡、防风、独活、荆芥穗、黄芩、桔梗、前胡、知母、赤芍各10克,蔓荆子12克,薄荷6克。

【功用】除风散热为主,活血养阴为辅。

【主治】通治眼外红肿疼痛等外障眼病。

【用法】水煎服,每日1剂。亦可作散剂或丸剂内服。

凡风寒重,头眼痛甚者加羌活、川芎;白睛红赤甚者加连翘、桑白皮、丹皮、红花;眼睑肿胀重者加葶苈子、牛蒡子、车前子;黑睛生翳者加木贼、蝉退、白蒺藜;流泪多者加细辛、白芷、菊花;大便结者加大黄。

【方解】《一草亭目科全书》指出:“外障者,风凝、热积、血滞也。法当除风散热,活血明目。”外障多实,以肝经风热多见。由于外感风邪,郁于肌表,内火不得外泄,挟肝木而上眼窍,血随火行,而致眼目红赤肿痛。朱丹溪曾说:“实者眼目肿痛,肝经风热之甚也。”就是指这种病机而言。故其治疗,应以疏散肝经风热为主。本方以蔓荆、柴胡为君,入肝解热,清利头目;以防风、独活、荆芥穗、薄荷为臣,发散风邪;以黄芩、桔梗、前胡为佐,清解肺热,退白睛红赤;以知母、赤芍为使,滋阴活血,既可防止温燥之药伤阴,又可清血热以退红,促血行以消肿。再随证加减,即可用治以红痛为主的外障眼病。

【按语】本方为荆防败毒散的变方,由荆防败毒散去川芎、茯苓、人参、甘草、羌活、枳壳,加黄芩、知母、赤芍、蔓荆、薄荷而成。已由辛温解表剂变为辛凉解表剂,加入清热、养阴、活血之品,则风凝、热积、血滞同治。本方组方全面,应用广泛、疗效可靠,通治外障眼病。

2. 宁木汤

【方剂来源】《眼科切要》

【方药组成】生地15克,荆芥、防风、归尾、玄参、白菊、黄芩、赤芍、柴胡、前仁各10克,羌活、蝉蜕、甘草各6克。

【功用】疏风清热,养阴活血,退翳明目。

【主治】通治以红痛为主的外障眼病。

【用法】水煎服,每日1剂。

白睛淡红加丹皮、知母、地骨皮;深红加桃仁、红花、黄连;黄红加芒硝、熟大黄;大眦红加泽泻、麦冬、车前子;大眦胬肉加滑石、梔子;大眦胬肉红甚加黄连、木通;小眦红加麦冬、地骨皮、海金沙;小眦淡红去赤芍、归尾,加枣仁、茯神;白睛红而高起加郁金、桑白皮、桔梗、槟榔;眼睑红肿加熟大黄、玄明粉、葶苈子、牛蒡子;甚者加生大黄、枳壳、麻黄;微肿者加广皮、蕤仁、晚蚕砂、马齿苋;上睑下垂加黄芪、白术;皮外生疮加金银花、牛蒡子、茵陈;痛甚者加枳壳、胆草、乳香、没药;火实痛甚者加北细辛;上午痛者加连翘、石膏、粉葛;下午痛者加知母、夜明砂;头痛者加白芷、蔓荆子、川芎、苍耳子;火上冲顶加天麻、大黄、僵蚕、羚羊角;痒甚加苏薄荷、连翘、川椒;泪多加夏枯草、望月砂、柴胡;口苦加胆草、细茶;黑睛有翳加谷精草、蝉蜕、白豆蔻;翳障甚者加蒙花、石决明;如见蟹睛加刺猬皮、猪蹄壳、羚羊角、瓜蒌、蕤仁;黑睛高起加青皮、白芍;黑睛低陷加枸杞、熟地、北沙参;瞳神紧小加知母、酒炒黄柏;瞳神散大加枸杞、楮实、五味子、磁石;红筋灌瞳加血竭、梔仁。

【方解】本方以柴胡、黄芩为君,和解肝肺之热;以羌活、荆芥、防风、蝉蜕、白菊为臣,疏散在表之风热;以生地、归尾、赤芍为佐;清解在血之郁热;以甘草、车前子为使,调和诸药,导邪从小便出。外散内清,邪热去而诸症消;温凉并行,气血和而红痛退。肝属木,又主目,此方善治外障,能使目得安宁,故曰宁木。

【按语】本方由生四物汤、四逆散、荆防败毒散加减化裁而成,重在和调以治本,疏散以治标,标本兼治。故用广效速,再随证加减,何愁外障不愈。

(肖国士)

3. 菊花通圣散

【方剂来源】《医宗金鉴》

【方药组成】荆芥、防风、菊花、蔓荆、桔梗、黄芩、栀子、连翘、白芍、当归、白术、大黄、芒硝各10克，石膏、滑石各15克，羌活、麻黄、川芎、甘草各6克，细辛3克。

【功用】疏风散热，泻火解毒。

【主治】通治风热并重的外障眼病。症见眼睑红肿，白睛暴赤，热泪如汤，羞明隐涩，烦躁不安，大便秘结，脉滑数有力。

【用法】上药为粗末，以水2盏，煎至1盏，食后去渣温服，每日1剂。

【方解】本证多为风热外袭，里热内结，内外合邪，表里同病。风热壅盛，上犯目窍，热伤血络，则白睛暴赤，羞明隐涩；里热内结，腑气不通，则便秘烦躁。因表里俱急，法当解表清里，表里同治。方中以荆芥、薄荷、羌活、防风、麻黄、细辛、菊花、蔓荆、桔梗，疏风解表，升阳散火；大黄、芒硝通腑逐瘀，导热外出；黄芩、栀子、连翘、石膏清热解毒，依“治风先治血，血行风自灭”之理，用当归、川芎、白芍养血活血，助上药逐瘀消肿；滑石、甘草为六一散，导热从小便出；白术健脾利水，顾护脾胃。诸药合用，使表热之邪从外而解，内热之结从二便而出。本方具有表里双解、寒热并用、攻补兼施的特点，可使风热外解，里热内清，腑气通畅，瘀去肿消，风热并重、表里俱急之外障诸证随之而解。

【按语】本方由防风通圣散加味而成，是通治外障急证、重证、实证的名方。有诗为证：“暴发火眼通圣菊，外障等证减加方，风感羌加防麻倍，热盛连加倍硝黄。痛生翳膜多伤目，洗刀更入细独羌，元参木贼白蒺藜，草决蝉蛻蔓青箱。”此诗原载《医宗金鉴·杂病心法要诀》。强调应证时应分清是风盛还是热盛，如系风盛，则应加重防风、麻黄剂量，并加入羌活；如系热盛，则应加重芒硝、大黄，并加入黄连。凡属风火上攻，火眼赤痛，或出现云翳遮睛，羞明流泪，两睑赤烂，红筋瘀肉等，均可用本方加细辛、独活、羌活、元参、木贼、白蒺藜、草决明、蝉蛻、蔓荆子、青箱子等祛风退翳的药，以避免手术之苦，故曰洗刀散。若里热壅盛者，可加夏枯草、蒲公英、板蓝根等以增强清热解毒之力；若红肿疼痛剧烈者，可加丹皮、赤芍、延胡等凉血止痛之品。《证治准绳》亦载有本方，内多黄连、白蒺藜、生姜三味药，主治相同，可参。

(邱德文)

4. 日月并明散

【方剂来源】《眼科秘书》。

【方药组成】生地15克，当归、白芍、赤芍、黄芩、黄柏、知母、防风、防己、荆芥、栀子、胆草、草决明、白菊花各10克，川连、川芎各6克。

【功用】清热泻火，养血祛风。

【主治】通治寒热错杂，虚实互见的外障眼病。症见目赤不退，胞肿疼痛，翳膜遮睛，胬肉攀睛，怕目羞明，迎风流泪，视物不明，头风贯目等。

【用法】水煎服，每日1剂。或作散剂内服。

【加减法】目流冷泪加细辛、白芷、苍术；热泪不止加蔓荆子；肿痛较甚加乳香、大黄；眼睑紧涩加枳壳；赤膜血筋加苏木、红花；眼生翳膜加青箱子、白蒺藜、蝉蛻；头风贯目加藜

本、细辛、白芷;妇人血风眼加香附、苡仁、刘寄奴。

【方解】 本方以四物汤为君,赤白二芍并用以养血凉血;用黄连解毒汤及知母、胆草为臣,以清五脏六腑之火;用二防、荆芥为佐,以祛风寒风湿;用草决、白菊为使,以增强清肝明目之力。凡眼目赤痛,日久不退的外障眼病均可选用。体虚者宜去黄连解毒汤等寒凉之品,酌加参、芪等补益之药。

【按语】 本方由四物汤、黄连解毒汤合并加味而成。前者养血益阴明目,后者清热抑阳明目,再加祛风去湿,清肝明目之品,则可使眼目更明。《太平圣惠方》说:“夫一身之有双眸,若层霄之有两曜,虽浮云暂起,不妨临照之功,而纤翳或生,便失毫厘之鉴。”两曜即日月,把双目比作日月,把消除外障眼病称为日月并明,颇具深意,而临证加减,治法全在其中。

(肖国士)

二、内障通用剂

1. 石斛夜光丸

【方剂来源】 《原机启微》

【方药组成】 天门冬(焙)、人参、茯苓各60克,五味子(炒)15克,甘菊花、菟丝子(酒浸)、山药、枸杞子各21克,麦门冬、生地黄、熟地黄各30克,牛膝(浸)、杏仁(去皮尖)各22.5克,蒺藜、石斛、苻蓉、川芎、炙草、枳壳(麸炒)、青箱子、防风、黄连、羚羊角(镑)各15克,草决明24克。

【功用】 补肝肾,益气血,滋阴泻火,平肝熄风,疏风明目。

【主治】 阴虚火旺所致之内障初起,视物昏花,或瞳神散大,或眼前出现黑花,或视一物而有两形,以及眵泪眵躁等证候。现临床多用于治疗初期白内障和青光眼。

【用法】 为细末,炼蜜丸,梧桐子大,每服30~50丸,温酒或盐汤送下。现多为每丸10克,每服1丸,日服2次。

【方解】 本方以人参、炙草、茯苓、山药扶正气、补脾胃,使土旺以荣木;生熟地、天麦门、菟丝子、枸杞子、五味子、牛膝、苻蓉、石斛益阴填精,以壮水之主,也所以荣养肝木;眼位至高,易受风热之邪侵袭,故以蒺藜、菊花、川芎、枳壳、防风、青箱子、草决明理肝气、疏风热;杏仁理肺气,开玄府;阴虚则易动风,故以黄连、羚羊角清肝熄风。共奏滋阴明目,平肝熄风之功。

【按语】 本方所治之内障应属肝肾两亏,精血不足,精气不能上输于目者。内障为眼内组织之病变,属瞳神疾病。瞳神属肾,肾水亏虚则不能鉴视,故视物昏花如云雾中行;神水衰少则睹一物而成两物;阴虚不能荣养肝木则阳亢,阳亢则煎灼神水而致神水成淡绿色,不能涵养晶珠,以致晶珠变为淡白色乃至纯白色,故中医眼科多用其治疗初期白内障和青光眼。

青光眼属中医眼科五风内障范畴,多由悲郁忧思、暴悖忿怒而致。七情内伤脾胃先病,脾胃伤则气不聚,怒甚伤肝,肝伤则疏泄失司,肝管不通,神水留滞眼内而造成眼压升高。本方能疏理肝气,滋阴益肾,平肝熄风,故可治疗五风内障。

《内经》说：“瞳子黑眼法于阴，白睛赤脉法于阳，故阴阳合转而睛明。”瞳神属肾，肝窍于目，肝肾不足，则阳易亢，此即《原机启微》所谓“阴弱不能配阳”是也。阴精弱，目失涵养故视物昏花，晶珠失养，故瞳神变白而成圆翳内障。本方滋肾水，清风热，故也可应用于白内障以及各种眼底病变。

(石守礼)

2. 金光明目丸

【方剂来源】《眼科秘书》

【方药组成】枸杞子30克，生地、熟地、牡蛎、磁石各15克，麦冬、密蒙花、白菊花、谷精草、当归、白芍、山梔、泽泻各10克，川芎、甘草各6克。

【功用】滋阴养血，潜阳降火，退障明目。

【主治】通治阴虚偏重的内障眼病。不论老幼远近，肝肾亏虚，血枯昏矇诸证，皆可以此方为基础加减治疗。

【用法】炼蜜为丸，早、中、晚饭后吞服10~15克。亦可作汤剂，水煎内服，每日1剂。

肾虚较重可合五子丸；阴虚较重可合二至丸；脾虚较重可合四君子汤；肝郁者可合四逆散；心悸失眠者可合酸枣仁汤。

【方解】本方用枸杞为君，以补肝明目；用四物汤二地并用，又加麦冬为臣，以滋阴补血；用牡蛎、磁石、密蒙花、白菊花、谷精草为佐，以潜阳退障明目；用梔仁、泽泻、甘草为使，以解郁热，利下焦，和诸药。本方以滋养为主，潜降清热为辅，从而可收肝健、血荣、热清、目明之效。随证加减，临床运用广泛。

【按语】本方由四物汤加味而成，重在滋阴养血，退障明目。凡由肝血虚所致的内障眼病均可投服，此类病人相当多见，是治疗老年性白内障早期或各类眼科病恢复期的名方。

3. 还少丹

【方剂来源】《一草亭目科全书》

【方药组成】怀地黄、甘枸杞各60克，肉苁蓉、巴戟天、川续断、川牛膝、川杜仲、山萸肉、远志、石菖蒲、楮实子、小茴香、白茯苓、淮山药各30克。

【功用】补肝肾，填精血，明眼目。

【主治】通治诸虚百损的内障病，明目保睛，却病延年，男妇均宜。

【用法】用枣肉和为丸。每日早晚各服10~15克。如作汤剂，各药量应减为1/3，水煎服，每日1剂。

如治老年性白内障，可合磁朱丸；治慢性青光眼，可合四逆散；治玻璃体混浊、中央性浆液性视网膜脉络膜病变，可合四苓散；治视神经萎缩，可合四物汤；治老年黄斑变性，可合二至丸；气虚者加党参、黄芪。

【方解】本方用熟地、枸杞为君，以滋肝肾之阴；用肉苁蓉、川巴戟、川续断、山萸肉、楮实子、川牛膝为臣，以大补脏腑之精，用淮山、白茯苓、小茴香为佐，以补脾健胃；以远志、石菖蒲为使，以通心窍，安神志。阴阳水火平补，肝肾脾心兼调。《目经大成》指出：“物之滋润味厚者可以补水，物之轻明味淡者可以补火，两补备至，故老可还少”。故名还少丹。

【按语】 本方为抗衰老的名方。衰老的过程是细胞组织变性的过程，变性可以造成功能障碍，功能障碍又可促进变化和衰老，眼睛是一个早熟的器官，早熟者易早衰，所以眼部的变性疾病最为常见，许多内障眼病，就是退行性变的结果，在没有外邪的情况下，都可以用本方加减治疗，本方具有治疗和预防两方面的积极意义。

三、内外障通用剂

1. 四季加减煎药方

【方剂来源】 《异授眼科》

【方药组成】 当归、白芍、麦冬、青葙、草决、柴胡、黄芩各10克，生地、茯苓各15克，川芎、羌活、甘草各6克，竹叶、灯芯为引。

【功用】 滋阴养血，清肝明目。

【主治】 通治内外障合病并病。以外障为主，症见眼目红赤不退，或反复发作，兼风眼目昏朦，检查发现内眼病变者。

【用法】 水煎服，每日1剂。亦可作散剂或丸剂服用。

春季发病减茯苓，加蔓荆、荆芥；夏季发病减柴胡，加黄柏、黄连、菊花、山梔、寒水石；秋季发病减川芎、白芍、柴胡，加桑皮、赤芍、白术、黄连；冬季发病减黄芩、羌活，加黄柏、知母、菟丝、淮山、枸杞、石决明，饮酒过多减茯苓、柴胡，加干葛、山梔、天花粉；受寒头痛减黄芩、麦冬，加藁本、蔓荆、白芷；受热红肿减柴胡、甘草，加黄柏、蔓荆、荆芥、大黄、芒硝；恼怒目痛加枳壳、香附、白蒺藜、车前子、旋复花；内障目昏气血不足合八珍汤，肝肾亏损合杞菊地黄汤。

【方解】 本方用四物汤加麦冬为君，以补血养阴；用羌活、防风、柴胡、黄芩为臣，以疏散肝经风热；用草决、青葙为佐，以平肝明目；用竹叶、灯芯为使，以导邪外出。内外兼治，药味平和，随证加味，灵活多变。内外障合病以外障偏重者用此方颇为相宜。

【按语】 眼病按内外障论治，此为常法。但还要通变，常见的情况有两种：一是病位在眼球半表半里的，其临床表现，往往内外障证兼见；一是眼内外同时发病（合病），或互为因果先后发病（并病）。在临床，内外证候相兼是其必然性。只是有的以外障证候为主，有的以内障证候为主，在治疗上应随证而异，前者以治外障为主兼治内障，这就是本方的适应症，后者以治内障为主，兼治外障，则应另选良方。

2. 还睛散

【方剂来源】 《圣济总录》

【方药组成】 独活、麻黄、白茯苓、五味子、厚朴、蒺藜子、槐子、枸杞子、苜蓿子、麦冬、人参、白芷、细辛、决明子、车前子、茺蔚子、覆盆子、地肤子、丹参、川芎、防风、黄芩、升麻、黄连、远志、木通、柏子仁各30克。

【功用】 补肝肾，祛外风，清内热。

【主治】 通治内外障合病或并病以内障为主者，如云雾移睛、视瞻昏渺、青盲、暴盲兼见眼外红肿、翳膜、胬肉等。

【用法】 为细散,以米饭调服5~10克,食后服,每日2次。

【方解】 本方用十子为君以补肝肾明目;用独活、麻黄、防风、细辛、白芷为臣,以祛外风;用升麻、人参、丹参、川芎、远志、柏子仁为佐,以调补气血心神;用黄连、黄芩、木通为使,以清内热,导邪外出。补泻兼施,内外合治,消除内外眼疾,以还目珠健康,故名还睛散。

【按语】 本方由九子丸、定志丸加减化裁而成,其组方之巧,在于多子并用。在古方中,这类方剂较多,如《圣济总录》、《和剂局方》、《证治准绳》载有八子丸,《圣济总录》、《普济方》载有九子丸,《千金方》载有十子丸,多子并用,以全其滋补肝肾,消障明目之功,再加用调补气血心神之品,伍用祛风清热之药,故能用于治疗内外障合病以内障为主的眼病。

3. 花果合欢丸

【方剂来源】 《目经大成》

【方药组成】 白菊花、款冬花、槐花各45克,密蒙花、忍冬花、火麻仁、胡麻仁、柏子仁(去壳炒捣,厚纸裹尽油)、郁李仁各60克,酸枣仁、蕤仁、胡桃仁各90克,女贞子(久蒸晒)、五味子、楮实子、茺蔚子各60克,桑椹子、覆盆子、枸杞子、菟丝子、蒺藜子各90克。

【功用】 以补肝肾为主,兼补心肺,去风明目。

【主治】 内外障合病并病,虚实互见,以虚为主,证情错杂,经久不愈。

【用法】 以金樱膏、龙眼肉、枣肉为丸。每天2次,每次10~15克。

【方解】 本方以九子为君,大补肝肾;以七仁为臣,滋润脏腑;以五花为佐为使,升清降浊,清利头目。集补益、滋润、清利于一方,相辅相成,聚九子、七仁、五花于一堂,故曰花果合欢丸。从而使虚者得补,燥者得润,浊者得清,同气相求,殊功共建,使脏腑精气上注于目,则眼病可除。

【按语】 本方由《严氏济生方》的三仁五子丸合《东医宝鉴》的三花五子丸加减化裁而成,将子类、仁类、花类聚于一方,以发挥药物的综合效应。这三类药,气、质、味各有不同,清、温、泽各尽所能。但有一个共同的特点,就是感天地之灵气,承日月之光照,随时令之变迁,尽物理之造化。《目经大成》说:“夫气之清者英如花。气以行之,清可去浊,五花足以平不足之邪;味之甘者英如花之实,味以滋之,甘能补虚,九子足以复既耗之精;质之泽者英如实中之仁,质以培之,泽能润燥,七仁足以退无根之火”。

本方原载有巨胜子,据《本草纲目》等书考证,与胡麻仁同为一物,故改用蒺藜子,以满九子之数。《眼科秘诀》所载的揭障丹(以黄荆子为丹头,加当归、川芎、生地、白芍、谷精草、羌活、白芷、升麻、柴胡、草决明、木贼、龙胆草、荆芥、薄荷为基础,再酌情加减)。《韦文贵眼科临床经验选》所载的内外障丸(生地、熟地、草决、石决、菊花、黄连、青箱、桑椹、枸杞、五味子、柴胡、白芷、当归、夏枯草、枳壳、蝉蜕、蛇蜕。为丸内服),均为治疗内外障合并性眼病的名方,临证可参。

(肖国士)