

常見病的中醫臨方研究

西安醫學院第一附屬醫院中醫教研組



常见病的中医治疗研究

西安医学院第一附属医院中医教研组编

陕西人民出版社

常见病的中医疗研究

西安医学院第一附属医院中医教研组编

陕西人民出版社出版
西安第二印刷厂印刷
陕西省新华书店发行

*

1975年2月第1版

1975年2月第1次印刷

印数：1—30,000

书号：14094·22 定价：0.92元

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

在生产斗争和科学实验范围内，人类总是不断发展的，自然界也总是不断发展的，永远不会停止在一个水平上。因此，人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

前 言

在毛主席无产阶级革命路线指引下，在无产阶级文化大革命和批林批孔运动的推动下，广大医务工作者遵照伟大领袖毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的光辉指示，深入批判反革命的修正主义医疗卫生路线，走中西医结合的道路，积极防治多发病、常见病，为促进社会主义革命和社会主义建设，保障人民群众的身体健康，做出了贡献。

为了总结中医治疗、研究多发病、常见病的成果，我们在上级机关和学院党委领导下，编写了这本《常见病的中医治疗研究》，供临床实践、西医学习中医和医学院校教学时参考。本书综述了四十三种内科、外科、传染科、小儿科、妇科多发病和常见病的治疗、研究概况，主要内容有“辨证分型”、“辨证施治”、“单方、单味药”、“针灸、新疗法”、“实验研究”、“预防”等。其中“单方、单味药”辑录了确有效验的土、单、验方，以及西医根据辨病与辨证相结合的原则，用以治疗某一疾病的方剂。医疗单位和医务人员的自拟方剂，一般随文介绍，成方则大多列入“附方”。一些方剂名称，全国尚未统一更改，我们就仍沿用了旧名。参考文献一律从略，所提及的单位名称，采用发表论著时的署名。

陕西省中医研究所、陕西中医学院、中国人民解放军第

二军医大学、西安市中医医院等单位的有关同志审阅了部分初稿，提出了不少宝贵意见，特此致谢。

由于我们思想水平和业务能力有限，掌握资料不全，很难充分反映中医治疗、研究常见病的进展状况，书中缺点、错误在所难免，恳切希望广大工农兵和医务工作者批评指正

目 录

✓感冒、流行性感胃	(1)
麻 疹	(13)
脊髓灰质炎	(22)
流行性乙型脑炎	(30)
✓传染性肝炎	(40)
流行性脑脊髓膜炎	(53)
白 喉	(58)
百日咳	(67)
伤 寒	(76)
痢 疾	(83)
疟 疾	(96)
钩端螺旋体病	(101)
✓支气管哮喘	(108)
✓支气管炎	(121)
大叶性肺炎	(139)
肺结核病	(145)
✓高血压病	(160)
✓冠状动脉硬化性心脏病	(170)
慢性肺原性心脏病	(180)
克山病	(184)
溃疡病	(191)

肠 炎	(202)
肠梗阻	(209)
急性阑尾炎	(217)
肝硬化	(229)
✓胆囊炎、胆石症	(237)
✓胆道蛔虫病	(245)
✓肾 炎	(254)
✓肾盂肾炎	(262)
泌尿系结石	(270)
紫 癜	(275)
再生障碍性贫血	(281)
白血病	(292)
糖尿病	(305)
✓风湿性关节炎	(310)
脑血管意外	(318)
癲 癇	(325)
神经衰弱	(329)
破伤风	(335)
血栓闭塞性脉管炎	(340)
✓功能性子宫出血	(351)
附 方	(357)

感冒、流行性感冒

感冒是由多种病毒引起的最常见的呼吸道传染病。以喷嚏、鼻塞、流涕、咽喉痒痛、咳嗽等上呼吸道局部炎症为主要特征，起病较缓，全身症状较轻。

流行性感冒（简称“流感”）则是流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病，临床表现与感冒大致相似，但发病急，症状复杂，有较强的传染性。一般分为单纯型（最常见），肺炎型（小儿多见），肠胃型，中枢神经型（少见）。

感冒和流感全年均可发生，但以冬、春多见，气候突变时受凉或疲劳，常为本病的诱因。

感冒、流感属于祖国医学外感病范畴，统称“感冒”。症轻者，名为“伤风”，症重、传染性强，称“时行感冒”，与流感颇符合。由于其传染性、流行性，故常列入“时行病”、“天行病”、“时疫”等类。本病主要是因气候突变，风邪病毒侵袭机体所致。病邪入侵，首先犯肺，由于肺主气而卫外，故多表现为肺系及卫表的症状，但又有风寒、风热之别，挟暑、挟湿之异。

辨证分型

一、按病因及症候分型

中山医学院分为风寒、风热两大类型。

有人分寒疫型和温疫型两类。

有人分风寒感冒和风热感冒。如果正气不足，又分为阴虚感冒和阳虚感冒。

天津医学院中医教研组分为三型：寒邪外感、风热外感、中风。

上海青浦县练塘公社医院分三型：风寒型、风热型、夹暑型。

福建中医学院附属医院内科分为风寒、风热、夹暑和夹湿四型。

上海市第七人民医院中医科分为风寒、风热、风邪袭肺和暑湿四型。

二、以伤寒六经和温病学说分型

上海中医学院附属第五门诊部主要依据伤寒太阳病和温病风温症分型。

有人根据流感热化明显的特点，分为邪在卫、在气、在营、在血和入肺五个阶段。

陕西省医院内科分为邪在卫分、邪在气分、邪入营血、邪热内陷心包四型。

三、西医临床分类结合中医辨证分型

天津中医研究班、湖南衡南县栗江公社卫生院均分为五型：单纯型、呼吸型、消化型、风湿型、混合型。

有人分单纯型、胃肠型、呼吸型、神经型。

辨 症 施 治

因病机主要是邪袭肺卫，治疗以解表宣肺为主。

一、风寒型

症见恶寒重，发热轻，口不渴，头痛，身痛，鼻塞，流涕，喷嚏，咳嗽，咯白痰，舌苔薄白，脉浮紧。治宜辛温解表，宣肺散寒。方用麻黄汤，桂枝汤，九味羌活汤，荆防败毒散，川芎茶调散，杏苏散，止嗽散，流感甲方，荆薄合剂，荆防合剂等。荆防败毒散、川芎茶调散最为常用。

二、风热型

症见发热重，微恶寒，头痛，口渴，咽喉红痛，咳嗽，咯黄、白痰，苔薄黄，脉浮数。治宜辛凉解表，宣肺清热。方用银翘散，桑菊饮，柴葛解肌汤，清瘟汤，加减桑菊钩连合剂，桔贝合剂和流感乙方等。银翘散、桑菊饮最为常用。

夏令感冒，夹杂暑邪，症见身热有汗，心烦，口渴，纳差，胸闷，小便短赤，舌苔黄腻，脉濡数。治宜辛凉解表，佐以清暑利湿。可用新加香薷饮酌加藿香、佩兰，或用甘露消毒丹等。

三、挟湿型

湿邪伤表，症见恶寒，身热不扬，头胀如裹，身重困倦，关节疼痛，口不渴，苔白腻。治宜疏风祛湿。方用羌活胜湿汤，天津中医研究班用方（羌活、防风、桑枝、秦艽、蔓荆子、杏仁、薏苡仁、赤茯苓、桔梗、枳壳）。

如表湿入里，可见发热、恶寒、胸闷、胃脘不适，呕吐，肠鸣，腹泻，舌苔白腻，脉滑或濡缓。治宜解表化湿，和中理气。方用藿香正气散，六和汤，三仁汤等。

体弱者感冒，治疗时应扶正祛邪，标本兼顾。血虚感冒，治宜养血解表，于解表方中酌加当归、生地、玉竹、麦冬等养血滋阴药，或用葱白七味饮；气虚感冒，治宜益气解

表，酌加党参、黄芪、白术、茯苓等补气药，或用参苏饮、玉屏风散、补中益气汤；阳虚感冒，治宜助阳解表，酌加桂枝、附子等助阳药，或用麻黄附子细辛汤、麻黄附子甘草汤、再造散等；阴虚感冒，治宜滋阴解表，方用加减葳蕤汤等。

妇女产后感冒，气血营卫俱虚，治宜补气益血，疏风固卫，方用八珍汤或四物汤加紫苏、荆芥、防风之类，或福建中医学院用方（黑荆芥3钱，防风、生黄芪、白术各2钱）。

单方、单味药

1. 穿心莲甲、乙、丙素：

四川省中医研究所防治钩端螺旋体病药物研究组从穿心莲中分离出甲、乙、丙素三种有效成分，分别制成每片各含0.1克甲、乙、丙素的片剂。每次服0.5克，6小时1次。对流感均有一定作用，单纯型流感疗效较好。

2. 大叶桉片：

广西壮族自治区医药研究所用大叶桉干叶的水煎醇浸膏制成每片含生药3克的片剂，有效成分为桉甲和桉乙。每天服4次，每次3~4片。对轻型、中型感冒疗效较好。

3. 满山香片：

江西乐安县卫生局用满山香根1斤，白芷3两，七叶一支花2两，研粉，制成片剂，每片0.35克。每天服3次，每次8片。治疗感冒和流感522例（其中发热286例），有较显著的退热作用。单用满山香根煎剂治疗64例感冒、流感，效

果相似。

4. 银菊感冒片：

广东潮安制药厂用金盏银盘、菊花、桑叶、山芝麻各3钱，翠云草4钱，岗梅6钱，三桠苦5钱，五指柑2钱，薄荷油0.14克，制成片剂，每片含原药3.125克。每次服4~6片，每天3~4次。治疗感冒575例，服药1天者治愈率73%；服药2天者治愈率69%。

5. 鸭跖草煎剂、复方鸭跖草合剂：

南京军区125医院、南京军区总医院用鸭跖草（干品）1~2两，每天水煎1剂，分2次服。或用鸭跖草、紫花地丁、蒲公英各5钱，每天水煎1剂，分2次服。治疗感冒186例，服煎剂1~2天热退者占94.5%，复方为57.14%。

6. 复方百解合剂：

湖南彬州卫生学校用百解根（80%）、大叶桉（10%）、甘草（10%）煎成合剂。治疗流感105例，每天服3次，每次30~50毫升。服药后2天内体温恢复正常，症状消失。

7. 复方大青汤：

江西德兴县某卫生院用大青叶1两、板蓝根5钱，每日水煎1剂，分3次服。高热，加筋骨草、接骨金粟兰各5钱，咳嗽，加百部3钱、甘草1钱。治疗流感100例，有效率98%。

8. 复方贯众汤：

江西银山垦殖场卫生院用贯众、大青根、一支黄花各5钱，紫苏3钱，每天水煎1剂，分2次服，连服3天。治疗感冒70例，服药2天痊愈者36例，好转16例。

9. 三根汤：

广东省人民医院用岗梅根、如意花根、算盘子根各1两，每天水煎1剂，分2次服。治疗感冒发热者73例，一般服1~2剂后即愈。

10. 广东高州县流感方：

用大叶痕芋药（白芋头）4斤，沙药4斤，黄皮叶3斤，酸桃叶2斤，生荆芥2斤，生薄荷1斤，加水30斤，煎成15斤。每次饭后服15毫升，每天2次。观察2,173例，服药3天痊愈者1,534例。

11. 感冒冲剂：

江西九江地区用金银花藤、一支黄花、连钱草、大青叶各1斤，薄荷半斤，水煎，过滤，浓缩成浸膏状，加粳米粉1斤、白糖4斤，搅匀，烘干装袋（每袋30克）。每次冲服1袋，每天3次。治疗感冒、流感1,200多例，一般服药后1~2天即愈。

12. 95医院感冒茶：

解放军95医院将榕树须的水煎液浓缩成膏，再与一支黄花、鬼针草粉混合制成丸（一支黄花、鬼针草、榕树须各等份，3钱为1丸）。每天1~2丸，开水冲服，连服2~5天。经治62例感冒、流感，平均降温时间28.3小时。

13. 韶关市感冒茶：

韶关市人民医院用青蒿、青蛇子各3斤，岗梅叶、五指柑各4斤，香薷、崩大碗各2斤，晒干，共研细末，每次开水冲服3钱，每天1~2次。观察1,000例，效果良好。

14. 茂名市感冒茶：

茂名市第一中学卫生室用大叶龙胆草1斤，甘草、菊花、茅根各半斤，水煎浓缩，另取黄皮叶1.2斤，芒果叶、

紫苏、岗梅根、桑叶、薄荷、地胆头各1斤，如意花根半斤，共研细末，混入上液，再加米粉适量粘合，压成小方块（每块3钱），晒干。每天1~2块，用开水冲饮。

15. 葱茶盐擦五心：

河南鹤山医院将葱白、生姜各5钱，食盐1钱，捣成糊状，用纱布包裹，擦五心（前胸，后背，手、足心，肘、胭窝）。治疗感冒107例，均在1~2天内痊愈。

针 灸 疗 法

陕西延安县医院用针刺治疗188例单纯型流感。早期患者体温在针刺后1小时开始下降，6~15小时正常，症状随之消失，恢复期患者亦取得显著效果。早期取穴大椎，恢复期取穴足三里、内关、合谷等。

有人针刺治疗流感377例，取穴大椎、合谷、足三里。24小时退热者198例，占52%；48小时退热者108例，占29%。

有人针刺治疗流感182例。主穴取大椎、曲池、合谷。头痛，加太阳、风池；咳嗽，加天突、太渊、尺泽；鼻塞流涕，加迎香；呕吐腹痛，加中脘、足三里。针后24小时体温降至正常者达74%。

有人针刺“九针穴”治疗流感。九针穴即少商、老商、中商，加中魁、人中，采用点刺出血。前额头痛，加印堂；头顶痛，加上星；枕部、肩背痛，加风池、风府、大椎；呕吐，加中冲、关冲；四肢酸痛，加足三里、曲池。治疗流感40例，体温正常、症状消失者23例；体温下降、症状大部消失者11例；针刺1次治愈率达67.6%。

实 验 研 究

一、用鸡胚进行药物筛选试验

有人以临床治疗流感有效的柴胡注射液，用鸡胚体外法在试管内与流感病毒混合，置于35℃下作用2小时，接种鸡胚尿囊，孵育48小时，收获尿液测血凝，证明柴胡注射液对甲型流感病毒有强烈的抑制作用。

广西壮族自治区医药研究所用大叶桉的两种结晶桉甲和桉乙，作鸡胚体外法流感病毒的敏感试验，证明该结晶对流感病毒有一定抑制作用。

有人以中药黄连浓缩的水煎液，用鸡胚体外法进行试验，发现1:200的药液对甲型、亚甲型、乙型流感病毒均有抑制作用。但用鸡胚半体内法，在鸡胚接种病毒前后不同时间注射药液于尿囊腔内，则无作用。

第七军医大学以银翘散煎剂，用鸡胚体外法进行试验，结果在体外1:100~1:1,000浓度的药液，血凝浓度均呈阴性，说明银翘散煎剂在较高浓度时对流感病毒有较强的灭活能力。但用鸡胚体内法，以1:10浓度的药液进行试验，则对流感病毒无抑制作用。

解放军第四军医大学微生物教研组对临床有效的37种中药进行筛选，发现26种对流感病毒有强弱不等的抑制作用。其中褐茎狼巴巴草、桂枝、金樱子、莲须、贯众、胖大海、茵陈等作用最强，大蒜、防风、杭菊花、金银花、黄芩、槟榔、柴胡、梔子、连翘、板蓝根以及荆防败毒散等作用较弱。褐茎狼巴巴草、茵陈、莲须等的作用是抑制病毒繁殖，

并不能杀灭病毒。

陕西省中医研究所等用鸡胚体外法试验，证明狼巴巴草煎剂对亚洲甲型流感病毒南京科68—1株、流感Ⅰ型仙台株病毒均有显著抑制作用。

中国医学科学院病毒研究室用鸡胚体外法或半体内法进行试验，证实黄芩、老鹳草、丹皮、大黄、麻黄及黄药子均有抑制流感病毒的作用。用鸡胚体内法作试验，发现五倍子、贯众、黄芩等亦有效。

二、中药对动物实验流感的疗效观察

中国医学科学院流行病学研究所将流感病毒与中药的水浸液混合，置35℃下24小时后，用鼻孔滴入法使小白鼠感染，观察白鼠感染后的存活天数以及死亡后肺部感染病变的程度。结果证明槟榔、常山、黄芩、九节菖蒲对感染流感的小白鼠均有疗效，其中槟榔、常山效果最显著。

预 防

一、内服法

1.贯众：将贯众置水缸中，饮用其浸出液预防流感，取得良好效果。

2.贯众桑叶汤：浙江绍兴人民医院用贯众3钱，桑叶1.5钱，水煎服，每天1剂，每周服2剂，共用3周。服药组671人，患病率3.5%；对照组649人，患病率8.3%。

3.一贯松：浙江东阳县巍山区卫生院用一支黄花、贯众、松针（鲜）各1两，水煎浓缩成膏，加入地瓜粉拌和，烘干压片，每片0.5克。每天服3次，每次3片，服3天，间