

贾进录

编著

中医内科证方歌诀

甘肃人民出版社

中医内科证方歌诀

贾进录编著

甘肃人民出版社

责任编辑：王季瑜
封面题字：董戈翔
封面设计：姜建华

中医内科证方歌诀

贾进录编著

甘肃人民出版社出版

（兰州第一新村51号）

甘肃省新华书店发行 兰州新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米1/32 印张6.5 字数134,000

1984年4月第1版 1984年4月第1次印刷

印数。1—31,100

书号：14096·96 定价：0.57元

前 言

“歌诀”文字简炼，词略而义广，便于记忆，为学习中医的较好形式。内科，包括疾病范围广，临床实用多，也是学习它科的基础。因此，本书可能对初学中医者有所帮助，也就是编写此书的目的。

本书收内科常见病证共59篇。每篇分列概说歌、辨证施治歌、附方及方剂歌等项。文字力求通俗，音韵力求顺口易读。

在编写过程中，承蒙我省已故名老中医席梁丞老师热忱鼓励，王自立、王炳、罗中、李松寿、吕人奎诸位医师修改润色，王天碧、马克琪、张春英、石琴、张黎、谭淑霞等同志多方帮助。在此，致以诚挚的感谢。

由于个人学浅才疏，水平有限，书中难免存在缺点错误，诚恳希望读者批评指正。

贾进录

1983年7月于甘肃省中医院

目 录

感冒	(1)
咳嗽	(4)
喘证	(7)
哮证	(10)
痰证	(14)
饮证	(17)
肺痿	(21)
肺癰	(23)
失音	(25)
虚劳	(28)
肺癆	(36)
吐血	(40)
咳血	(42)
衄血	(44)
便血	(47)
尿血	(49)
惊悸怔忡	(51)
不寐	(55)
附：多寐、健忘	(55)
遗精	(59)
附：阳萎	(59)
耳鸣耳聋	(63)

癲狂	(65)
痼证	(69)
中风	(72)
眩晕	(77)
厥证	(80)
痉证	(84)
痹证	(86)
痿证	(90)
脚气	(93)
胃痛	(96)
附：吐酸	(96)
噎膈	(99)
附：反胃	(99)
呃逆	(103)
呕吐	(105)
霍乱	(108)
泄泻	(111)
痢疾	(115)
便秘	(119)
黄疸	(122)
附：急黄、虚黄	(122)
积聚	(126)
水肿	(129)
鼓胀	(134)
消渴	(138)
遗尿	(142)

癰閉·····	(144)
五淋·····	(147)
附：尿濁·····	(147)
頭痛·····	(150)
胸痛·····	(154)
肋痛·····	(156)
腹痛·····	(158)
腰痛·····	(162)
腸痛·····	(164)
疝氣·····	(167)
奔豚氣·····	(170)
郁證·····	(171)
疟疾·····	(175)
汗證·····	(179)
瘀證·····	(183)
昏迷·····	(187)
諸虫·····	(191)
附方索引·····	(193)

感 冒

概 说 歌

风邪病毒侵人体，感冒一症始可起。

体质不同有轻重，风寒风热证有歧。

头痛恶风咳嗽急，鼻塞多嚏流清涕。

咽痛寒热四肢痛，挟湿挟暑兼证奇。

感冒为临床上常见的外感疾病，多因气候突变，寒热失常之时，风邪病毒侵袭人体而致病。风邪虽为六淫之首，但在不同季节中，往往挟时气而侵入。春之温，夏之暑，秋之燥，冬之寒和霉雨之湿，为自然正常气候。但是四时之中，非其时而有其气者，谓六气失常，在体质偏弱的情况下则易感受致病。因此，应当根据证情，辨别感冒的性质。

风邪之所以乘袭人体，则又往往与正气强弱，肺卫调节作用疏懈有关。若生活起居失常，寒暖不调，或过度疲劳之后，则极易为外邪所客，尤其禀赋偏弱的情况下，最易内外相因引而发病。又肺有痰热，则风邪易乘。正如《内经》所说：“清静则肉腠闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害。”《证治汇补》亦说：“有平昔元气虚弱，表腠疏松，略有不谨，即显风证者，此表里两因之虚证也。”“肺家素有痰热，复受风邪束缚，内火不得疏泄，谓之寒煊，此表里两因之实证也。”

感冒的一般症状为鼻塞头痛，恶风流涕继而引起咳嗽，

咽痛或痒，寒热，重则四肢酸痛等，病程一般三至七天。由于感邪之轻重，故症状亦有轻重。由于四时六气有别，兼挟之时气不同，以致脉证各有差异。因此，必须根据证情求其病邪的性质，辨别风寒、风热两类不同的证候，以及挟湿、挟暑等兼证。一般根据邪在肺卫的特点，以宣肺解表的原则，并结合证情辨证施治。风寒之证，以辛温发汗；风热之证，予辛凉清解；兼证有挟湿、挟暑、化燥者，又当随证加减治之。体虚感冒者，又宜扶正祛邪为上。

辨证施治歌

一、风寒

恶寒发热伴头痛，无汗肢疼鼻涕清。
舌苔薄白脉象浮，咳嗽喉痒语声重。
解表散寒宣肺经，加味葱豉汤^①宜用。
肤腠闭塞风寒重，荆防败毒散^②效勋。

二、风热

身热有汗微恶风，喉部作疼咽焮红。
脉象浮数薄黄苔，咳嗽痰稠渴欲饮。
解表宣肺兼清热，加减银翘散^③对证。

三、兼证

挟湿头重骨节烦，身痛羌活胜湿^④痊。
挟暑身热喝多汗，溯短新加香薷^⑤选。
头胀胸闷呕吐伴，藿香正气汤^⑥效显。
体虚感冒病难痊，参苏饮^⑦用扶正先。

附 方

①葱豉汤(《肘后方》):葱白、豆豉。

②荆防败毒散(《证治准绳》):荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、人参、茯苓、桔梗、甘草。

③银翘散(《温病条辨》):银花、连翘、桔梗、薄荷、牛蒡子、竹叶、荆芥、豆豉、芦根、甘草。

④羌活胜湿汤(《局方》):羌活、独活、川芎、蔓荆子、防风、藁本、甘草。

⑤新加香薷饮(《温病条辨》):银花、连翘、桔梗、香薷、厚朴、扁豆。

⑥藿香正气汤(《局方》):藿香、厚朴、苏叶、陈皮、大腹皮、白芷、茯苓、白术、半夏曲、桔梗、甘草、生姜、大枣。

⑦参苏饮(《元戎》):人参、苏叶、前胡、葛根、半夏、陈皮、茯苓、桔梗、枳壳、木香、甘草。

方 剂 歌

荆防败毒草芎芩，羌活柴前枳桔共。

银翘散，桔豉用，薄竹草芦牛蒡荆。

羌活胜湿汤独芎，防风藁本蔓甘珍。

藿香正气腹皮苏，甘桔陈苓术朴俱，

夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿一并驱。

新加香薷饮清暑，银翘桔梗厚朴扁。

参苏饮，用葛半，陈苓枳桔木香前。

咳 嗽

概 说 歌

肺卫受感肺失宣，脾虚生湿聚成痰。

肝郁化火上乘肺，皆为咳嗽病之原。

咳嗽的发生，有外邪侵袭，肺卫受感，肺气不得宣畅，因而发生咳嗽者；也可由于其他脏腑有病，传至肺脏而咳嗽。如脾虚生湿聚痰，上犯于肺；或肝气郁而化火，气火上乘于肺，均可发生咳嗽。他如肺痈、肺痿、肺劳、痰饮、水气诸病，也多见咳之证。但必须病起于肺或他脏之病累及于肺，才能出现咳嗽。如张景岳所说“咳证虽多，无非肺病。”这里所谈主要为外感、痰湿犯肺和肝火犯肺的咳证。

外感咳嗽，又分为风寒、风热、燥热诸咳。病初或与鼻塞流涕，头身不适等证并见，也可只见咳嗽而无他证。

临证首当鉴别外感、内因及其见证的属虚属实。大抵初病咳嗽，或兼有寒热、头痛等表证的多属外感。平素体弱、时时咳嗽，或久咳不已，而无寒热头痛等外感兼证者，多缘内因而起。外感咳嗽，脉证无虚象的属实证。内因咳嗽，一般如见脉证俱虚，则属于虚证；但肝火、湿痰犯肺之内因咳嗽，则多为虚中挟实之证。在治疗方面，外感实证当以宣肺散邪为主，邪去则正安；因肝火、湿痰等证实而体虚者，当以清肺化痰为主；肺清痰去则咳止，然后再予适当的调理，以作善后之计。

辨证施治歌

一、外感咳嗽

(一) 风寒咳嗽

外感风寒咳痰稀，头痛恶寒流清涕。
舌苔薄白脉象浮，金沸草散^①宣肺医。
外感风寒内热起，恶风鼻塞咽痛剧。
音哑痰粘喘气急，脉象浮数苔黄腻。
散寒清热解肺郁，麻杏石甘汤^②效奇。
兼湿脘闷苔白腻，痰多脉缓杏苏^③需。

(二) 风热咳嗽

风热咳嗽痰黄浓，身热口渴咽尤痛。
脉象浮数苔薄黄，头痛汗出兼恶风。
疏风宣肺热宜清，桑菊饮^④服最对证。
风热兼湿胸脘闷，脉象濡数咳痰频。
舌苔中黄边白腻，桑菊饮添薏杏仁。

(三) 燥热咳嗽

燥热犯肺津液伤，鼻燥干咳嗽作痒。
舌绛苔黄脉细数，清燥救肺^⑤桑杏汤^⑥。

二、内因咳嗽

(一) 痰湿犯肺

痰湿犯肺痰白粘，胸闷脘痞咳嗽连。
脉象濡滑白腻苔，二陈汤^⑦服化顽痰。

(二) 肝出犯肺

肝火犯肺气逆咳，面红胁痛少津渴。

清肺平肝降相火，泻白^⑧黛蛤^⑨两散合。

附 方

①金沸草散(《南阳活人书》):金沸草、前胡、荆芥、细辛、半夏、茯苓、甘草、生姜大枣。

②麻杏石甘汤(《伤寒论》):麻黄、杏仁、石膏、甘草。

③杏苏散(《温病条辨》):杏仁、苏叶、前胡、桔梗、甘草、半夏、茯苓、橘皮、枳壳、生姜、大枣。

④桑菊饮(《温病条辨》):桑叶、菊花、杏仁、甘草、桔梗、芦根、连翘、薄荷。

⑤清燥救肺(《医门法律》):桑叶、石膏、杏仁、甘草、麦冬、人参、阿胶、黑芝麻、枇杷叶。

⑥桑杏汤(《温病条辨》):桑叶、杏仁、沙参、贝母、香豉、栀子、梨皮。

⑦二陈汤(《局方》):陈皮、半夏、茯苓、甘草。

⑧泻白散(《小儿药证直诀》):桑白皮、地骨皮、甘草、粳米。

⑨黛蛤散:青黛、蛤壳。

方 剂 歌

金沸草散荆苓前，细半生姜大枣甘。
麻杏石甘四味煎，散寒清热肺郁痊。
杏苏散中橘苓半，桔枳姜枣甘草前。

桑菊饮用芦杏先，连翘薄荷桔甘联。
清燥救肺胶杷桑，石杏甘芝沙麦襄。
桑杏汤中沙贝藏，香豉栀子梨皮帮。
二陈汤用茯苓甘，橘半健脾化痰恋。
泻白散，桑皮先，地骨甘草粳米煎。

喘 证

概 说 歌

呼吸急促称之喘，盛者张口又抬肩。

邪气壅肺气失宣，风寒痰浊固有关。

实喘虚喘首当辨，实则祛邪虚补元。

喘证以呼吸急促，甚至张口抬肩鼻翼扇动为特征。涉及的范围比较广泛，概括说来，皆为气机升降出纳失其常度所致。一般分为虚实两类，实喘为邪气壅肺气失宣降，多由风寒痰浊等所引起，治以祛痰利气为主。虚喘之本在于肺肾，为肺失肃降，肾不纳气，精气内虚而形成，治以培补摄纳为法。又有下虚上实证，必须权衡轻重，标本兼治。

临床辨证，首应审其虚实。实喘呼吸深长有余，呼出为快，气粗声高，脉象数而有力，病势骤急，其治在肺，主予祛邪利气。虚喘呼吸短促难续，深吸为快，气怯声音低微，脉象微弱或浮大中空，病势徐缓，时轻时重，过劳即甚，治重于肾，主予培补摄纳。张景岳说：“实喘者，气长而有余；虚喘者，气短而不续。实喘者胸胀气怯，声低息短，皇皇然若气欲断，提之若不能升，吞之若不相及，劳动则甚，

而惟急促似喘，但得引长一息为快也。”其论扼要而具体，可称临床辨证之要领。

辨证施治歌

一、实喘

（一）风寒

风寒胸闷气短喘，咳嗽多沫稀白痰。
恶寒脉紧身无汗，麻黄汤^①服散寒喘。
得汗而喘尚难平，桂枝汤^②中杏朴添。
风寒在表肺热燔，喘逆自汗兼渴烦。
宣肺泻热平其喘，麻杏石甘汤^③最验。

（二）痰浊

痰浊喘咳痰粘腻，胸闷呕恶大便秘。
舌苔白腻脉象滑，三子养亲^④二陈^⑤宜。
痰热壅肺脉滑数，桑白皮汤^⑥芩霜觅。

二、虚喘

（一）肺虚

喘促短气语无力，自汗畏风咳声微。
脉虚舌淡面赤渴，益气定喘用生脉^⑦。

（二）肾虚

肾虚喘促病程久，动则喘甚形消瘦。
汗出肢冷面色青，脉象沉细舌淡候。
补肾纳气法宜守，金匱肾气丸^⑧效优。
重症助阳纳气急，人参蛤蚧^⑨肾气济。
舌红脉细肾阴亏，生脉都气^⑩二汤需。

阳虚水气凌心肺，心悸咳喘尿难利。
舌质淡胖脉沉细，温阳行水真武^⑩贵。
肢冷汗出孤阳垂，黑锡丹^⑪加参附配。

附 方

- ①麻黄汤(《伤寒论》)：麻黄、桂枝、杏仁、甘草。
- ②桂枝汤(《伤寒论》)：桂枝、芍药、甘草、大枣、生姜。
- ③麻杏石甘汤(见《咳嗽》)
- ④三子养亲汤(《韩氏医通》)：苏子、白芥子、莱菔子。
- ⑤二陈汤(《见咳嗽》)
- ⑥桑白皮汤(《景岳全书》)：桑白皮、半夏、苏子、杏仁、贝母、黄芩、黄连、山栀。
- ⑦生脉散(《千金》)：人参、麦冬、五味子。
- ⑧金匱肾气丸(《金匱》)：地黄、山药、萸肉、丹皮、泽泻、茯苓、附子、桂枝。
- ⑨参蚘散：人参、蛤蚘。
- ⑩七味都气丸(《医宗己任篇》)：地黄、萸肉、山药、丹皮、泽泻、五味子、茯苓。
- ⑪真武汤(《伤寒论》)：茯苓、芍药、生姜、白术、附子。
- ⑫黑锡丹(《局方》)：黑锡、硫磺、肉桂、附子、木香、沉香、故纸、阳起石、胡芦巴、肉豆蔻、金铃子、茴香。

方 剂 歌

麻黄汤中桂杏甘，平喘止咳散风寒。

桂枝汤芍姜枣草，有汗而喘杏朴添。
三子养亲白芥先，莱菔苏子祛浊痰。
桑白皮汤杏苏半，梔子贝母伴黄连。
益气定喘生脉散，人参麦冬五味餐。
肾气丸中六味先，桂枝再加黑附片。
真武汤服肾阳回，苓芍术附生姜配。
黑锡桂附术沉茴，硫故阳芦蔻栋堆。

哮 证

概 说 歌

哮为痰鸣气喘疾，呼吸急促喉鸣啼。
痰气交阻气道闭，肺脏失其肃降职。
发作之时证多实，冷哮热哮辨明医。
发后形气多俱虚，补肺健脾肾宜益。
金匱肺痿论精细，咳而上气似水鸡。
元代丹溪哮喘立，言痰为哮真病机。
祛邪扶正治有异，发时休时医更岐。

哮证是一种发作性的痰鸣气喘疾患，以呼吸急促、喉间哮鸣为特征。发病机理，主要在于痰气交阻，闭塞气道，肺失肃降所致。在发作时，一般多表现为实证。因其见证有寒热之分，故有冷哮与热哮之别。治以祛痰利气，疏邪宣肺为主。在发作之后，大都有形气俱虚，应善为调理；治以补肺健脾、益肾为主。

哮证与喘证都有呼吸急促的见证，应以区别。如《医学