

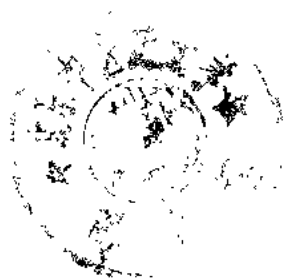
中國灸法治療學



肖少卿 陶 航 編著
寧夏人民出版社

中國灸法治療學

陶 肖
航 少
卿 卿
編 著



0111025

宁夏人民出版社

00498201

责任编辑：毕遇辉
封面设计：邢士元
版式设计：李茂华
责任校对：毕 阅

中国灸法治疗学

肖少卿 陶 航 编 著

*

宁夏人民出版社出版发行

（银川市解放西街105号）

新华书店经销 宁夏新华印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 印张36.25 字数910千 插页4

1996年11月第1版 1996年11月第1次印刷

印数：（精）1—1600册

（平）1—1600册

ISBN7—227—01683—8/R·52

定价：（精）47.00元

（平）37.00元

如有印装质量问题，影响阅读，请与印厂联系调换

电话：6022853

邮编：750004

自序

中国医药学是一个伟大的宝库，而针灸医学就是这个宝库中的一颗光辉夺目的明珠。数千年来，它为我国的民族繁衍和人类的保健事业作出了卓越的贡献。

针灸包括针法和灸法两个方面，尽管两者在人体上进行刺激的方式方法不同，但它们都是刺激人体的一定输穴，通过经络的传导，激发和调动人体内在的抗病能力，起着镇痛、调整和免疫等作用，从而达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。

《灵枢·官针》篇指出：“针所不为，灸之所宜。”说明针和灸的作用是各有特点，各有千秋的。由于针和灸往往在临床上合并使用，所以可起相辅相成、相得益彰之效。正由于针到病除，灸至病消，辄奏奇功，故不得不令人叹为观止。

我国应用灸法治病历史悠久，源远流长。就灸治方法而论，真是名目繁多、异彩纷呈。本书共收录92种灸法。这些灸法，多散载于我国古今医书之中，临床上运用得当，确实效如桴鼓，着手成春，故应予珍惜！然而，论述这些灸法的医书尚存在着美中不足之处。细观内容，不外某灸法治某病，或某病用某灸法，始终停滞在感性认识的水平上，缺乏由感性认识上升为理性认识之阶梯，同时，还欠缺借用此种理论知识来指导临床实践。如此知其然而不知其所以然地相传千古，实为医林之憾事！编者有鉴于此，为了进一步阐明这些灸法的科学道理和临床掌握辨证施灸规律，更好地提高疗效，乃博览医籍，勤求古训，深入临床，探索

新知，本着“古为今用，洋为中用，推陈出新”精神，坚持草古而不泥古，创新而不离源的原则，对92种灸法（其中包括44种隔物灸和29种药物敷灸以及其他灸法19种），分别列述了它们的效能、适应症、操作方法、治验辑要等项，同时对其中73种灸法所用之药物的科属、性味、归经、成分、药理作用以及动物实验等，进行了叙述与探讨，使灸法治疗理论化、系统化、规范化。这样，言之有理，持之有据，学者一目了然，易学易用。

本书分为上、中、下三篇及附篇。

上篇《灸法基础》概述了经络和腧穴是针灸学的核心、是中医学理论体系的重要组成部分；列述了十二经脉和奇经八脉的经脉循行、病候特征、本经腧穴（或交会腧穴）、主治重点等；简述了十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部的分布特点和主要作用等；简介了根结标本气街四海的内容及应用、经络的平衡与失衡及其调治、特定穴和经外奇穴等；并详载了脏腑经络八纲辨证施治在临床上的应用等。

中篇《灸法概论》叙述了灸法的源流与作用、灸法的优点与宜忌、施灸的常规与注意事项、灸法的种类及应用等。

下篇《灸治病症》概述了灸治原则与灸法；详述了内科病症50种，外科病症28种，妇儿科病症20种，五官科病症16种，共计病症102种。其编写体例是以病为纲（以中医病名为主，附列西医病名作对照），下列“概述”、“病因病机”（分别以中西两套形式对本病的病因和发病机理加以阐述，以冀中西结合，鉴别诊断）、“辨证施治”（包括辨证分型、症状、治则、处方、随症加穴、灸法、方义等）、“临床报道摘萃”、“古今灸治辑要”、“注意事项”等。在古今灸治辑要项下，除附有本人多年来灸法临证治验处方外，还摘录有关古今的灸治验方，以供临床参考。

附篇《施灸防病保健》列述了防病保健灸法的应用和措施；

阐述了施灸防病保健的依据，并附以古今临床灸治验例和灸治的现代实验研究资料，从而给我国这一古老的灸法治疗学赋予了新的生命力。

本书在经络输穴部分，除附有十二经脉和任督二脉的主病歌、输穴歌和输穴分寸歌外，还附有相应的插图以示意。同时，在灸法的临床应用方面亦附有插图若干幅，计全书共附插图44幅，由南京中医学院主管技师法东侠同志绘制，特在此谨致谢忱！本书力求图文清晰，以便于读者易于掌握和应用。

本书是由南京中医学院教授肖少卿和南京铁道医学院附属医院副主任医师陶航合编而成。

由于祖国医学浩如烟海，其医籍之多，足以汗千牛而充百栋，而各种灸法又蕴藏于这些书山之中，奈因我们能力有限，时间仓促，故疏漏之处，一定很多。尚冀读者不吝指正，以臻完善，不胜欢迎之至！

肖少卿 陶 航

1992年冬于南京

目 录

自序

上篇 灸法基础

第一章 经络输穴概论	3
第一节 十二经脉和输穴	5
一、手太阴肺经	6
1.中府 2.云门 3.天府 4.侠白 5.尺泽 6.孔最 7.列缺	
8.经渠 9.太渊 10.鱼际 11.少商	
二、手阳明大肠经	10
1.商阳 2.二间 3.三间 4.合谷 5.阳溪 6.偏历 7.温溜	
8.下廉 9.上廉 10.手三里 11.曲池 12.肘髎 13.手五里 14.臂臑	
15.肩髃 16.巨骨 17.天鼎 18.扶突 19.禾髎 20.迎香	
三、足阳明胃经	16
1.承泣 2.四白 3.巨髎 4.地仓 5.大迎 6.颊车 7.下关	
8.头维 9.人迎 10.水突 11.气舍 12.缺盆 13.气户 14.库房	
15.屋翳 16.膺窗 17.乳中 18.乳根 19.不容 20.承满 21.梁门	
22.关门 23.太乙 24.滑肉门 25.天枢 26.外陵 27.大巨 28.水道	
29.归来 30.气冲 31.髀关 32.伏兔 33.阴市 34.梁丘 35.犊鼻	
36.足三里 37.上巨虚 38.条口 39.下巨虚 40.丰隆 41.解溪	
42.冲阳 43.陷谷 44.内庭 45.厉兑	
四、足太阴脾经	28
1.隐白 2.大都 3.太白 4.公孙 5.商丘 6.三阴交 7.漏谷	
8.地机 9.阴陵泉 10.血海 11.箕门 12.冲门 13.府舍 14.腹结	

15.大横 16.腹哀 17.食窦 18.天溪 19.胸乡 20.周荣 21.大包

五、手少阴心经.....34

1.极泉 2.青灵 3.少海 4.灵道 5.通里 6.阴郄 7.神门

8.少府 9.少冲

六、手太阳小肠经.....38

1.少泽 2.前谷 3.后溪 4.腕骨 5.阳谷 6.养老 7.支正

8.小海 9.肩贞 10.臑俞 11.天窗 12.秉风 13.曲垣 14.肩外俞

15.肩中俞 16.天窗 17.天容 18.颞颥 19.听宫

七、足太阳膀胱经.....44

1.睛明 2.攒竹 3.眉冲 4.曲差 5.五处 6.承光 7.通天

8.络却 9.玉枕 10.天柱 11.大杼 12.风门 13.肺俞 14.厥阴俞

15.心俞 16.督俞 17.膈俞 18.肝俞 19.胆俞 20.脾俞 21.胃俞

22.三焦俞 23.肾俞 24.气海俞 25.大肠俞 26.关元俞 27.小肠俞

28.膀胱俞 29.中膂俞 30.白环俞 31.上髎 32.次髎 33.中髎

34.下髎 35.会阳 36.承扶 37.殷门 38.浮郄 39.委阳 40.委中

41.附分 42.魄户 43.膏肓俞 44.神堂 45.臑谿 46.膈关 47.魂门

48.阳纲 49.意舍 50.胃仓 51.肓门 52.志室 53.胞肓 54.秩边

55.合阳 56.承筋 57.承山 58.飞扬 59.跗阳 60.昆仑 61.仆参

62.申脉 63.金门 64.京骨 65.束骨 66.通谷 67.至阴

八、足少阴肾经.....59

1.涌泉 2.然谷 3.太溪 4.大钟 5.水泉 6.照海 7.复溜

8.交信 9.筑宾 10.阴谷 11.横骨 12.大赫 13.气穴 14.四满

15.中注 16.肓俞 17.商曲 18.五关 19.阴都 20.通谷(腹)

21.幽门 22.步廊 23.神封 24.灵墟 25.神藏 26.或中 27.俞府

九、手厥阴心包经.....36

1.天池 2.天泉 3.曲泽 4.郄门 5.间使 6.内关 7.太陵

8.劳宫 9.中冲

十、手少阳三焦经.....70

1.关冲 2.液门 3.中渚 4.阳池 5.外关 6.支沟 7.会宗

8.三阳络 9.四渎 10.天井 11.清冷渊 12.消泺 13.臑会 14.肩髃

15.天髎 16.天膺 17.翳风 18.瘰脉 19.颊息 20.角孙 21.耳门
22.和髎 23.丝竹空

十一 足少阳胆经 76

1.瞳子髎 2.听会 3.上关 4.颌厌 5.颞颥 6.悬厘 7.曲鬓
8.率谷 9.天冲 10.浮白 11.窍阴(头) 12.完骨 13.本神 14.阳
白 15.临泣(头) 16.目窗 17.正营 18.承灵 19.脑空 20.风池
21.肩井 22.渊液 23.辄筋 24.日月 25.京门 26.带脉 27.五枢
28.维道 29.居髎 30.环跳 31.风市 32.中渎 33.阳关(膝)
34.阳陵泉 35.阳交 36.外丘 37.光明 38.阳辅 39.悬钟 40.丘墟
41.临泣(足) 42.地五会 43.侠溪 44.窍阴(足)

十二、足厥阴肝经 87

1.大敦 2.行间 3.太冲 4.中封 5.蠡沟 6.中都 7.膝关
8.曲泉 9.阴包 10.五里(足) 11.阴廉 12.急脉 13.章门 14.期门

第二节 奇经八脉和输穴 92

一、督脉 99

1.长强 2.腰俞 3.阳关(腰) 4.命门 5.悬枢 6.脊中 7.中
枢 8.筋缩 9.至阳 10.灵台 11.神道 12.身柱 13.陶道 14.大椎
15.哑门 16.风府 17.脑户 18.强间 19.后顶 20.百会 21.前顶
22.囟会 23.上星 24.神庭 25.素髎 26.人中 27.兑端 28.龈交

二、任脉 107

1.会阴 2.曲骨 3.中极 4.关元 5.石门 6.气海 7.阴交
8.神阙 9.水分 10.下脘 11.建里 12.中脘 13.上脘 14.巨阙
15.鸠尾 16.中庭 17.膻中 18.玉堂 19.紫宫 20.华盖 21.璇玑
22.天突 23.廉泉 24.承浆

三、冲脉 114

四、带脉 116

五、阳跷脉 118

六、阴跷脉 119

七、阳维脉 121

八、阴维脉	123
第三节 十五络脉	128
第四节 十二经别	130
第五节 十二经筋	133
第六节 十二皮部	137
第二章 根结标本气街四海的内容及应用	138
第一节 基本内容	138
一、根结	138
二、标本	139
三、气街	140
四、四海	140
第二节 临床应用	141
一、手足三阳经与头街配穴法	141
二、手三阴经与胸街配穴法	141
三、足三阴经与腹街配穴法	142
四、起止穴对应配穴法	142
五、原募穴对应配穴法	143
六、合募穴对应配穴法	143
七、郄会穴对应配穴法	144
八、三部对应配穴法	144
九、原合与俞募配穴法	144
十、本输与四海、气街对应配穴法	145
第三章 经络的平衡与失衡及其调治	146
第一节 经络的平衡状态	146
第二节 经络的失衡表现	147
第三节 经络的调治作用	148
第四章 特定穴和经外奇穴	154

第一节 特定穴	154
一、五输穴	154
二、原穴、络穴	156
三、俞穴、募穴	157
四、郄穴、会穴	159
五、八脉交会穴	161
第二节 经外奇穴	162
一、头颈部	162
1. 四神聪 2. 当阳 3. 印堂 4. 鱼腰 5. 太阳 6. 上明 7. 球后	
8. 鼻通 9. 散笑 10. 定神 11. 燕口 12. 夹承浆 13. 地合 14. 扁桃	
15. 上廉泉 16. 悬命 17. 聚泉 18. 海泉 19. 金津玉液 20. 耳尖	
21. 牵正 22. 翳明 23. 安眠 24. 百劳 25. 崇骨 26. 定喘	
二、胸腹部	166
1. 气堂 2. 提胃三点 3. 神府 4. 鸠尾骨 5. 梅花 6. 肋罐 7. 转	
谷 8. 始素 9. 腋下 10. 肋堂 11. 气中 12. 食仓 13. 三角灸 14. 经	
中 15. 气门 16. 提托 17. 子宫穴 18. 肠逆 19. 绝孕 20. 脐中四边	
21. 泉阴 22. 十字灸	
三、背腰骶部	169
1. 结核穴 2. 华佗夹脊 3. 患门 4. 八华 5. 胃管下俞 6. 胃管下	
俞三穴 7. 背部之五柱 8. 四花 9. 六之灸 10. 浊浴 11. 痞根 12. 接	
骨 13. 五处 14. 十七椎下 15. 腰奇 16. 下腰 17. 下极俞 18. 营卫四	
穴 19. 尾旁骨	
四、上肢部	172
1. 十宣 2. 十二井 3. 十王 4. 凤眼 5. 大骨空 6. 小骨空 7. 四缝	
8. 八邪 9. 中魁 10. 五虎 11. 落枕 12. 三门 13. 拳尖 14. 外劳宫	
15. 二人上马 16. 虎口 17. 鬼眼四穴 18. 精灵、威灵 19. 腰痛穴	
20. 一扇门 21. 二扇门 22. 中泉 23. 内阳池 24. 龙玄 25. 二白	
26. 臂中 27. 肘尖 28. 肘俞 29. 肩前	

五、下肢部176

- 1.环中 2.四强 3.阑门 4.百虫窝 5.髌骨 6.鹤顶 7.膝中
8.膝眼 9.膝上 10.胆囊穴 11.阑尾 12.承间 13.交仪 14.内踝尖
15.营池 16.踝下 17.八冲 18.华佗 19.大趾甲下 20.鞋带
21.内太冲 22.下昆仑 23.前后隐珠 24.气端 25.独阴 26.里内庭
27.内至阴 28.食伤名灸

第五章 脏腑经络八纲辨证施治在临床上的应用180

第一节 明确脏腑经络证治的基本内容180

- 一、肺181
二、大肠182
三、脾184
四、胃185
五、心187
六、小肠188
七、肾190
八、膀胱191
九、心包192
十、三焦193
十一、肝194
十二、胆195

第二节 熟悉经络输穴诊治疾病的要领197

第三节 掌握治疗原则和八纲辨证施治的常规199

中篇 灸法概论

第一章 灸法的源流与作用203

第一节 灸法的起源203

第二节 灸法的发展204

第三节 灸法的作用218

第二章 灸法的优点与宜忌	225
第一节 灸法的优点	225
第二节 灸法的适应症	226
第三节 灸法的禁忌	228
第三章 施灸的常规与注意事项	232
第一节 施灸的原料	232
第二节 施灸前的准备	233
第三节 施灸的程序	234
第四节 施灸的标准	235
第五节 灸后的征象	237
第六节 灸疮的处理	238
第七节 灸后的调养	238
第八节 施灸的注意事项	239
第四章 灸法的种类及应用	241
第一节 艾灸法	241
一、艾炷灸（包括直接灸与间接灸）	241
（一）隔姜灸	244
（二）隔蒜灸	245
（三）隔盐灸	247
（四）隔附子灸	248
（五）隔波饼灸	250
（六）隔巴豆灸	251
（七）隔蛴螬灸	251
（八）隔甘遂灸	252
（九）隔葶苈饼灸	253
（十）隔韭菜灸	255
（十一）隔皂角灸	256
（十二）隔苍术灸	258
（十三）隔胡椒饼灸	259
（十四）隔木香饼灸	260
（十五）隔香附饼灸	262
（十六）隔蕪灸	263
（十七）隔桃叶灸	263
（十八）隔桃树皮灸	265
（十九）隔槟榔灸	265
（二十）隔莨菪根灸	267
（二十一）隔土瓜根灸	268
（二十二）隔川椒灸	270
（二十三）隔苎瓢灸	271
（二十四）隔蚯蚓泥灸	272

(二十五) 蒸脐灸	273
(二十六) 隔黄土	273
(二十七) 隔鸡子灸	275
(二十八) 隔面饼灸	276
(二十九) 隔蟾灸	277
(三十) 隔麻黄灸	281
(三十一) 隔厚朴灸	284
(三十二) 隔矾灸	286
(三十三) 隔徐长卿灸	286
(三十四) 隔酱灸	287
(三十五) 隔白附子灸	289
(三十六) 隔蓖麻仁灸	292
(三十七) 隔陈皮灸	294
(三十八) 隔蚯蚓灸	296
(三十九) 隔核桃灸	298
(四十) 隔核桃壳灸	298
(四十一) 隔蟾蜍皮灸	298
(四十二) 隔头垢灸	299
(四十三) 隔鼠粪灸	299
(四十四) 隔纸灸	300
二、艾卷灸(艾条灸、药条灸)	300
(一) 艾条灸	300
(二) 太乙神针	303
(三) 雷火针	304
(四) 百发神针	304
(五) 消癖神火针	305
(六) 阴症散毒针	305

(七) 艾火针衬垫灸	305
三、艾器灸	306
(一) 温筒灸	306
(二) 温盒灸	307
(三) 温杯灸	307
(四) 苇管器灸	308
四、温针灸(即针上加灸)	308
五、艾蒸气灸	309
六、艾铺灸(熨斗灸、日光灸)	310
(一) 熨斗灸	310
(二) 日光灸	311
第二节 药物敷灸	311
一、斑螫灸	312
二、白芥子灸	314
三、毛茛灸	315
四、蒜泥灸	316
五、天南星灸	321
六、半夏灸	321
七、食盐灸	324
八、旱莲草灸	324
九、甘遂灸	325
十、胡椒灸	326
十一、生附子灸	327
十二、威灵仙灸	327
十三、乌梅灸	329
十四、葱白灸	331

十五、生姜灸	332	三、灯火灸	360
十六、蓖麻仁灸	334	四、桃枝灸	361
十七、马钱子灸	337	五、桑枝灸	362
十八、吴茱萸灸	338	六、烟草灸	362
十九、细辛灸	342	七、麻叶灸	362
二十、五倍子灸	344	八、火柴灸	363
二十一、鸦胆子仁灸	347	九、线香灸	364
二十二、荆芥穗灸	350	十、棉絮灸	364
二十三、小茴香灸	351	十一、铝灸	365
二十四、丁桂散灸	353	十二、药捻灸	365
二十五、芥砒膏灸	353	十三、药锭灸	366
二十六、巴豆霜灸	354	十四、药熏蒸气灸	367
二十七、蓖倍饼灸	356	十五、火药灸	367
二十八、葱豉糊灸	357	十六、药酒灸	368
二十九、荒花灸	357	十七、日光灸	368
第三节 其他灸法	359	十八、电热灸	369
一、黄蜡灸	359	十九、电子温针灸	369
二、硫磺灸	359		

下篇 灸治病症

第一章 灸治原则与方法	373
第一节 灸治原则	373
第二节 灸治方法	373
第二章 内科病症	376
第一节 感冒（普通感冒、流行性感冒）	376
第二节 咳嗽（支气管炎）	382
第三节 哮喘（支气管哮喘）	395
第四节 咯血（支气管扩张）	404

第五节	肺癆 (肺結核)	410
第六节	疟疾	421
第七节	头痛 (血管性头痛、神经性头痛)	431
第八节	口眼歪斜 (顏面神經麻痺)	443
第九节	梅核氣 (咽神經官能症)	456
第十节	胃脘痛 (胃炎)	458
第十一节	消化性潰瘍 (胃及十二指腸潰瘍)	469
第十二节	胃下垂	479
第十三节	胃腸神經官能症	485
第十四节	蛔厥 (胆道蛔蟲病)	496
第十五节	泄瀉 (急慢性腸炎、腸結核)	504
第十六节	便秘	526
第十七节	呃逆 (膈肌痙攣)	536
第十八节	高血壓病	541
第十九节	中風 (急性腦血管疾病)	551
第二十节	心悸、怔忡	574
第二十一节	真心痛 (冠心病)	581
第二十二节	无脉症	593
第二十三节	不寐 (失眠)	599
第二十四节	血虛 (貧血)	605
第二十五节	癲癇	609
第二十六节	暈厥証 (原发性直立性低血壓)	622
第二十七节	发斑 (血小板減少症)	629
第二十八节	蟲脹 (血吸蟲病)	636
第二十九节	癃閉 (尿瀰留)	643
第三十节	陽痿、男性性功能障礙)	652
第三十一节	遺精 (男性性功能障礙)	362
第三十二节	不育症 (精子缺乏症)	671

第三十三节	不射精症 (射精障碍).....	678
第三十四节	痹证 (风湿性关节炎).....	684
第三十五节	历节风 (类风湿性关节炎).....	693
第三十六节	肢痛痹 (红斑性肢痛症).....	701
第三十七节	颈椎痹病证 (颈椎综合征).....	705
第三十八节	漏肩风 (肩关节周围炎).....	708
第三十九节	股外侧皮痹证 (股外侧皮神经炎).....	716
第四十节	脊椎骨痹证 (增生性脊椎炎).....	720
第四十一节	臀痹 (坐骨神经痛).....	723
第四十二节	痹胶证 (硬皮病).....	730
第四十三节	胁肋痛 (肋间神经痛).....	733
第四十四节	温毒 (白血病).....	739
第四十五节	脱证 (休克).....	742
第四十六节	断肠草中毒	749
第四十七节	黄疸 (病毒性肝炎).....	751
第四十八节	痢疾 (细菌性痢疾).....	759
第四十九节	癫狂 (精神分裂症).....	768
第五十节	震颤麻痹 (帕金森氏病).....	775
第三章	外科病症	781
第一节	疔腮 (流行性腮腺炎).....	781
第二节	瘰癧 (颈淋巴结结核).....	788
第三节	尖枕 (落枕).....	795
第四节	发际疮 (毛囊炎).....	799
第五节	乳痈 (急性乳腺炎).....	802
第六节	肠痈 (急性单纯性阑尾炎).....	811
第七节	痔疮	818
第八节	脱肛 (直肠脱垂).....	826
第九节	瘰疬 (睾丸炎).....	833