

清趙術堂編

醫學指南

上海科学技术出版社

蘇平如

PDG

自敘

余少時立志於儒。因祖母病篤。延醫罔效。深以不知醫理。即不能事親。爲恨。乃知天人合一之道。本與儒通。其理微。其法妙。愈加考核。愈覺艱深。初尙以醫之爲道。外感內傷。爲證治兩大關鍵。去其所本無。復其所固有。信將疑。幾有望洋之歎。竊以醫之爲道。蓋六淫外襲。身中氣血日失和平。有汗吐下和之治。是去其儒如是。醫亦如是。可兩言而盡之。蓋六淫外襲。身中氣血日失和平。有汗吐下和之治。是去其所本無也。若七情暗傷。身中氣血日就虧耗。有滋填培補之治。是復其所固有也。然不知十二經絡。不辨虛實表裏寒熱溫涼。差之毫釐。謬以千里。舉手便錯。卅餘年來。恆潛心於此辨究。如履虎尾。如涉春冰。不敢以人命爲嘗試。惟謹守規矩之中。不矜奇。亦不炫異。謂我拙者聽之。笑我迂者亦聽之。終其身日以寡過自期。平居用藥。悉遵本草用藥式。熟讀黃帝靈樞經脈篇及諸穴分寸歌。并加探索。爰集成經絡解病證解治法解各十二篇。并繪成十二經圖十二腑臟圖。作者謂聖述者謂明。即僅云述。余亦何敢。不過編釋一冊。願後之子孫能儒則儒。否則欲學爲醫。當亦如余之由儒習醫。兢兢惕惕。先討論乎是書。奉爲指歸。然後參讀古聖賢各家註集。



庶幾脈證相參。經絡既明。用藥自有把握。行見危者安。困者亨。登斯人於仁壽之域。是則予之所厚望也。子孫其守藏之勿替。

道光二十八年歲在戊申仲冬日高郵趙術堂觀瀾氏自敘

E1661

目錄

卷上

肺經第一	一
經絡解	一
肺經諸穴歌	三
分寸歌	三
病證解	三
本草臟腑虛實標本用藥式	四
治法解	四
大腸經第二	八
經絡解	九
大腸經諸穴歌	一〇

分寸歌	二
病證解	二
本草臟腑虛實標本用藥式	二
治法解	三
胃經第三	六
經絡解	七
胃經諸穴歌	九
分寸歌	九
病證解	一〇
本草臟腑虛實標本用藥式	一三

治法解……………三

脾經第四……………四

經絡解……………四

脾經諸穴歌……………六

分寸歌……………六

病證解……………六

本草臟腑虛實標本用藥式……………七

治法解……………七

心經第五……………三

經絡解……………三

卷下

膀胱經第七……………四

心經諸穴歌……………三

分寸歌……………三

病證解……………三

小腸經第六……………四

經絡解……………四

小腸經諸穴歌……………六

分寸歌……………六

病證解……………六

本草臟腑虛實標本用藥式……………七

治法解……………七

經絡解……………四

膀胱經諸穴歌	四
分寸歌	四
病證解	四
本草臟腑虛實標本用藥式	四
治法解	四
腎經第八	四
經絡解	四
腎經諸穴歌	四
分寸歌	五
病證解	五
本草臟腑虛實標本用藥式	五
治法解	五
心包絡經第九	五

經絡解	五
心包絡經諸穴歌	五
分寸歌	五
病證解	五
本草臟腑虛實標本用藥式	五
治法解	五
三焦經第十	五
經絡解	五
三焦經諸穴歌	五
分寸歌	六
病證解	六
本草臟腑虛實標本用藥式	六
治法解	六

膽經第十一	七
經絡解	三
膽經諸穴歌	四
分寸歌	四
病證解	五
本草臟腑虛實標本用藥式	六
治法解	六
肝經第十二	六
經絡解	九

肝經諸穴歌	八
分寸歌	八
病證解	八
本草臟腑虛實標本用藥式	八
治法解	八
附	
奇經八脈歌	七
穴同名異類	七
名同穴異類	九

卷上

內經靈樞經脈篇

肺經第一

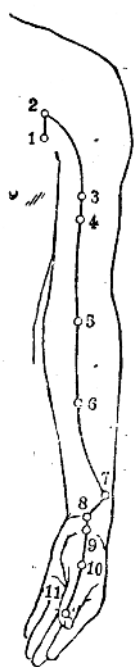
是經起於中府穴。終於少商穴。

肺手太陰之脈。起於中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈屬肺。從肺系橫出腋下。下循臑內。行少陰心主之前。下肘中。循臂內上骨下廉。入寸口。上魚。循魚際。出大指之端。其支者。從腕後直出次指內廉。出其端。是動則病肺脹滿。膨膨而喘欬。缺盆中痛。甚則交兩手而脅。此爲臂厥。是主肺所生病者。欬上氣。喘渴。煩心。胸滿。臑臂內前廉痛。厥掌中熱。氣盛有餘。則肩背痛。風寒汗出中風。小便數而欠。氣虛則肩背痛寒。少氣不足以息。溺色變。爲此諸病。盛則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者寸口大三倍於人迎。虛者則寸口反小於人迎也。

經絡解

中焦者。中脘也。胃口。胃之上脘也。絡。猶兜也。循。巡也。膈。心下膈膜也。肺系。喉嚨也。肩下脅上。

曰腋。膊下對腋處爲臑。臑盡處爲肘。肘以下爲臂。廉隅也。關前動脈爲寸口。大指本節之後。其肉隆起處統謂之魚。魚際則其間之穴名也。端杪也。支者如木之有枝。以其自直行之脈而旁行之也。脈之直行者爲經。旁行者爲絡。臂骨盡處爲腕。手太陰肺經之脈。起於中焦者。以穀氣入胃。其精微之氣上注於肺脈也。下絡大腸。以肺與大腸相表裏也。轉巡胃之上口屬之於肺。卽從肺系橫出腋下。蓋由胸中之中府雲門。以出腋下。下循臑內。歷天府俠白。行於手少陰心經手厥陰心主包絡兩經之前。下入肘中。抵尺澤穴。既下肘中。乃循臂內上骨之下廉。歷孔最列缺。入寸口之經渠太淵以上魚。又循魚際出大指之端。至少商穴而止。其支者。從腕後之列缺穴。交於手之陽明經。以至於商陽穴。又隨商陽而上行也。



手太陰肺經圖

1. 中府; 2. 云門; 3. 天府;
4. 俠白; 5. 尺澤; 6. 孔最;
7. 列缺; 8. 經渠; 9. 太淵;
10. 魚際; 11. 少商。

肺經諸穴歌

手太陰十一穴。中府雲門天府列。俠白下尺澤。孔最見列缺。經渠太淵下。魚際抵指少商如韭葉。

分寸歌

太陰肺兮出中府。雲門之下一寸許。雲門璇璣旁六寸。巨骨之下二寸數。天府腋下三寸求。俠白肘上五寸主。尺澤肘中約橫文。孔最腕上七寸取。列缺腕側一寸半。經渠寸口陷中主。太淵掌後橫紋頭。魚際節後散脈舉。少商大指端內側。相去爪甲韭葉許。

病證解

動者。動穴也。以各經之穴動。則知其病也。所生病。本經自病也。諸病。他經合病也。或由本經而累及他經。或由他經而干犯本經。皆是也。氣盛。邪氣之盛也。氣虛。正氣之虛也。統自病合病。病氣盛氣虛四項。而病情約略殆盡。其間每項各舉數證以見意。他經亦有止言自病合病二項。不復詳言盛虛諸病者。蓋卽此可以類推也。如肺脹滿致膨膨而喘急欬嗽。此臟病也。缺盆中痛。甚則交兩手而瞽。此經絡病也。缺盆雖大腸所經之地。而絡脈交於大腸。仍肺之

經絡也。故皆爲肺生之病。以下爲欬爲喘。病與上同。而與上氣渴煩心等病並舉。則他經所累也。胸滿亦與脹滿相同。脹滿專以肺言。此則兼諸氣之臋鬱也。臋臂內痛。亦本經之病。與上兩手掣痛無異。而與厥掌中熱並言。則心與心主之所累及也。肩背疼痛。氣盛氣虛皆同。而所因異也。汗出中風。肺主皮毛故也。小便數而欠與溺色變。皆腎與膀胱之病。母病累及子也。少氣不足以息。本臟病也。以上所敘諸證甚詳。其有未備者。更以本草標本諸病參看。

本草臟腑虛實標本用藥式

肺藏魄。屬金。總攝一身元氣。主聞。主哭。主皮毛。

本病

識肺之病。

諸氣臋鬱。

肺主氣。

諸痿。

肺爲五臟華蓋。故五臟之痿皆屬於肺。

喘。

同經。

嘔。

氣逆故嘔。

氣短欬嗽上逆。

同經。

欬唾膿血。

肺癰也。

不得臥。

肺藏魄也。

小便數而欠。遺失不禁。

同經。

標病

經絡之病。

灑淅寒熱。

肺主皮毛。

傷風自汗。肩背痛冷。臋臂前廉痛。

同經。

治法解

本經所言補瀉寒熱治病之法已該。但經以鍼言。後世鍼法失傳。以用藥代之。本草所論補瀉寒熱用藥之式。正與經意相合。詳註於後。以代治法解。

氣實瀉之

肺主氣。實者。邪氣之實也。故用瀉。下分四法。

瀉子

水爲金之子。瀉膀胱之水。則水氣下降。肺氣乃得通調。

澤瀉

入膀胱利小便。

葶藶大能下氣行膀胱水。

桑皮下氣行水。

地骨皮降肺中伏火從小便出。

除溼

肺氣起於中焦。胃中溼痰凝聚。其氣上注於肺。去胃中溼痰。正以清肺。

半夏

除溼化痰和胃健脾。

白礬燥溼追涎化痰降濁。

白茯苓利竅除溼瀉熱行水。

薏苡仁甘益胃土勝水滲溼。

木瓜斂肺和胃去溼熱。

橘皮理氣燥溼導滯消痰。

瀉火

肺屬金畏火。火有君相之別。君火宜清。相火有從逆兩治。氣實只宜逆治。

粳米

色白入肺除煩清熱。

石膏

色白入肺清熱降火。

寒水石

瀉肺火胃火治痰熱喘嗽。

知母

清肺瀉火潤腎滋陰。

訶子

斂肺降火泄氣消痰。

通滯

邪氣有餘。壅滯不通。去其滯氣。則正氣自行。

枳殼破氣行痰。薄荷辛能散。涼能清。搜肝氣。抑肺盛。生薑辛溫發表。宣通肺氣。木香升降諸氣。泄肺疏肝。厚樸辛溫苦降。下氣消痰。杏仁潤肺解肌。降氣行痰。皂莢通

吐痰。入肺大腸。桔梗入肺瀉熱。開提氣血。袪散寒邪。蘇梗下氣消痰。祛風定喘。

氣虛補之

正氣虛。故用補。下分三法。

補母

土爲金母。補脾胃。正以益肺氣。

甘草補脾胃。不足。人參益土生金。大補元氣。升麻參耆上行。須此引之。黃耆壯脾胃。補肺氣。山藥入肺歸脾。補其不足。

潤燥

補母。是益肺中之氣。潤燥。是補肺中之陰。金爲火剋則燥。潤燥不外瀉火。瀉實火則用苦寒。

瀉虛火則用甘寒。

蛤蚧補肺益精。定喘止嗽。阿膠清肺滋腎。補陰潤燥。麥冬清心潤肺。強陰益精。貝母潤肺清痰。散火散結。百合潤肺安心。清熱止嗽。天花粉降火潤燥。生津清痰。天冬

清金降火。
滋腎潤燥。

斂肺

久嗽傷肺。其氣散漫。或收而補之。或斂而降之。宜於內傷。外感禁用。

烏梅

斂肺。清熱止渴。

粟殼

斂肺。清熱止渴。

五味子

收斂肺氣。消嗽定喘。

白芍

安脾肺。固經理。

收斂氣。斂逆氣。

五倍子

斂肺降火。生津化痰。

本熱清之

清熱不外瀉火潤燥。前分虛實。此分標本寒熱。意各有注。故藥味亦多重出。

清金

清金不外滋陰降火。甘寒苦寒。隨虛實而用。

黃芩

苦入心。寒勝熱。瀉上焦中焦實火。

知母

苦寒。瀉火。

麥冬

甘寒。潤肺。

梔子

苦寒。瀉心。肺邪熱。

沙參

甘寒。潤肺。滋五臟之陰。

紫苑

潤肺。瀉火。下氣。調中。

天冬

甘苦。大寒。

清金降火。

本寒溫之

金固畏火。而性本寒冷。過用清潤。肺氣反傷。故曰。形寒飲冷則傷肺。

溫肺

土爲金母。金惡燥而土惡溼。清肺太過。脾氣先傷。則土不能生金。故溫肺必先溫脾胃。亦補母之義也。

丁香辛溫純陽。泄肺溫胃。 藿香快氣和中。開胃止嘔。入手足太陰。 款冬花辛溫純陽。溫肺理氣。 檀香調脾肺。利胸膈。引胃氣上升。 白豆蔻溫緩脾胃。爲肺家本藥。 益智

仁燥脾胃。補心腎。 砂仁和胃醒脾。補肺益腎。 糯米甘溫補脾。肺虛寒。 百部甘苦微溫。潤肺殺蟲。

標寒散之

不言標熱者。肺主皮毛。邪氣初入。則寒猶未變爲熱也。

解表

表指皮毛。屬太陽。入肌膚則屬陽明。入筋骨則屬少陽。此解表解肌和解。有淺深之不同也。

麻黃辛溫發汗。肺家要藥。 葱白外實中空。肺之藥也。發汗解肌。通上下陽氣。 紫蘇發表散寒。祛風定喘。

內經靈樞經脈篇

大腸經第二是經起於商陽穴。終於迎香穴。

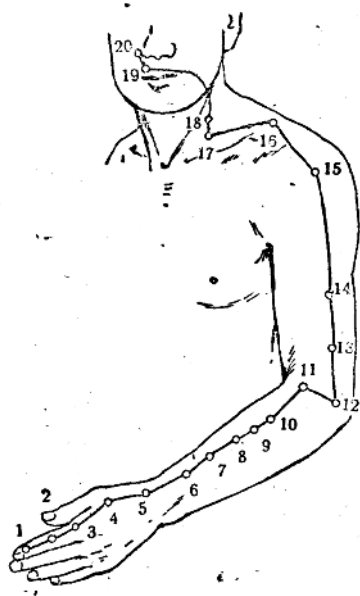
大腸手陽明之脈。起於大指次指之端。循指上廉。出合谷兩骨之間。上入兩筋之間。循臂上廉。

入肘外廉。上臑外前廉。上肩。出髃骨之前廉。上出於柱骨之會上。下入缺盆。絡肺。下膈。屬大腸。其支者。從缺盆上頸貫頰。入下齒中。還出挾口。交人中。左之右。右之左。上挾鼻孔。是動則病齒痛頸腫。是主津液所生病者。目黃口乾。鼽衄。喉痹。肩前臑痛。大指次指痛不用。氣有餘則當脈所過者熱腫。虛則寒慄不復。爲此諸病。盛則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者人迎大三倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。

經絡解

大指次指者。手大指之次指。即第二指。名食指也。循指之指。正次指也。合谷。虎口穴也。肩端兩骨間爲髃骨。肩髃上際處爲天柱骨。缺盆。足陽明胃經穴也。頭莖爲頸。耳以下曲處爲頰。手陽明經之脈。受手太陰之交。遂起於次指之端。循次指之商陽二間三間之上廉。出合谷穴。在兩骨之間。又上陽谿穴。即兩筋之間。又循臂之上廉。偏歷溫溜下廉上廉三里。入肘外廉之曲池穴。上循臑外之前廉。歷肘髁五里臂臑。以上肩之肩髃穴。又出髃骨之前廉。循巨骨穴。上出天柱骨之會。上會於大椎。自大椎而下入缺盆。循足陽明經脈外絡。繞肺臟。復下膈。當天樞之外。會屬於大腸。其支者。雖自偏歷而入。又自缺盆上行於頸。循天鼎扶突。上

貫於頰。入下齒縫中。復出挾口兩吻。相交於人中之內。左脈往右。右脈往左。上挾鼻孔。循禾膠迎香而終。以交於足陽明胃經也。



手陽明大腸經圖

1. 商陽；2. 二間；3. 三間；4. 合谷；5. 陽谿；
6. 偏歷；7. 溫溜；8. 下廉；9. 上廉；10. 三里；
11. 曲池；12. 肘髁；13. 五里；14. 臂臑；
15. 肩髃；16. 巨骨；17. 天鼎；18. 扶突；
19. 禾髎；20. 迎香。

大腸經諸穴歌

手陽明。廿穴名。循商陽。二間三間而行。歷合谷陽谿之俞。過偏歷溫溜之濱。下廉上廉三里而