

李浚川 蕭漢明 主編

醫易會通精義



样 本 库

医 易 会 通 精 义

主 编

李 浚 川 萧 汉 明

编写人员(以姓氏笔画为序)

万文谟	王振华	付立勤	朱现平
刘长林	刘志安	成肇仁	李浚川
卢顺德	高省身	高国巡	徐精诚
徐子评	唐明邦	黄少华	萧汉明
杨永忠	蒋国保	潘启明	

人 民 卫 生 出 版 社

1203285

2/28/07

组织、领导编写的编委会

主任委员： 王伯谦

副主任委员： 唐明邦 杨世中 王海涛

编委（以姓氏笔画为序）：

万文谟 王官惠 刘志安 卢顺德

高省身 高国巡 徐精诚 黄少华

医易会通精义

李浚川 萧汉明 主编

人民卫生出版社出版

（北京市崇文区天坛西里10号）

河北省遵化县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米32开本 15.8印张 4插页 416千字

1991年5月第1版 1991年5月第1版第1次印刷

印数：00 001—4 060

ISBN 7-117-01438-5/R·1439 定价：13.20 元

〔科技新书目 231—187〕

序

《周易》是中华民族流传下来最古的一部书，也是世界上少有的的一部奇书。它对中华民族传统文化有深远的影响。现存的《周易》有《经》《传》两部分，《易传》晚出，成于秦汉时期，是一部哲学著作。《易传》成书较迟，所用的文字和哲学概念比较明确，给后人留下的发挥余地不及《易经》大。

《易经》部分，起源于八卦，相传起于伏羲氏。八卦是符号，却有意义，形式上是“文”（符号），同时也赋予“字”的功能。世界上有不少民族，如中国的云南西部纳西族的《东巴经》，美国的印第安人的文字，都是一种文字画，保留文字的原始形态。象形文字画还好识别，表意的文字画，指的一件事或一个动作，其意义往往不固定，有时要受解释者的理解的制约，对同一文字（符号图画）的理解往往因人而异，因为它缺少文字所要求的确定性，具有较多的随意性。作为一种文字，它显然不能符合人们生活逐渐丰富的要求，而流传不广，渐被冷落。

《易经》也是卜筮之书，与华夏民族原始宗教联系密切。但它经过儒家历代学者整理和诠释，遂成为显学，列为经典，并为六经之首。它冲破了古代文字画的束缚，不断吸收历代的各民族的文化，使之逐渐丰厚充实，利用它的独特的框架结构，不断容纳社会前进中出现的新事物，并赋予新解释。使它古而不老，旧而常新。《周易》的辩证法，充分发挥其融摄机制，随时吐故纳新，吸收其它学科的某些内容，如天文、数学、医学等社会多方面都能在《周易》的框架下有所发挥。它有许多概念，引而未发，给后人留下阐发的余地。如王夫之的《周易外传》、《周易内传》，名为注释，实际上是王夫之借《周易》的形式发挥他自己的哲学学说。

萧汉明同志，好学深思，善钻研，治古代思想史，有他独到的地方。他与武汉地区著名的中医学教授李浚川先生一起主编的《医易会通精义》一书，要我为之写一篇序。他们独辟蹊径，不蹈

前人窠臼，以今日新知剖析传统中医学。这是一个在探索中的新领域，发前人之所未发。走一条新路，艰难险阻自在意中。望萧汉明等同志以此书为起点，不断前进，继续深入，祝他们取得新成就。

任 继 愈

1989. 4. 于北京

序

《周易》是我们民族智慧的活水源头之一。《易》的思想源远流而流长，对中国传统文化的渗透影响几乎遍及各个学术领域，其中最为显著者莫过于中医。史实表明：中医与《周易》大体同源发生，同步发展。从晚周时期起，二千余年中，历代中医学者自觉地援《易》理以阐医道，利用《周易》的思维框架、范畴体系以建构与完善中医的基础理论，形成了医易会通的优良传统，曾经有效地促进了中医学的发展。可是，到了近代实证科学思想兴起并传入中国以后，一种以解剖学为基础的崭新医学及其形而上学的世界观与方法论开始拒斥传统的中医学，中医学的基础理论被认为违反科学而陷入困境，《周易》也被看作充满神秘象数的一座迷宫而无人问津，中医与《周易》的会通关系渐趋疏远了。虽有中医学者偶尔提出中学重气化，西学尚形质，可以借易理以贯通之，但大多数从事中医理论的研究者与临床实践者，忙于会通中西医，已经很少有人去过问《周易》了。现代生命科学的飞跃发展，突破了近代西医学的形而上学局限，重新唤起了中国传统辩证思维方法的活力。诸如有机整体、动态平衡、生命信息、全息系统、生理节律、相对时空等等现代科学概念，都在《周易》和中医中可以找到其相应的朴素理论形态。《周易》与中医的会通，在现代生命科学的引发下又重新提上研究日程。李浚川、萧汉明二同志主编、集合了多人研究成果的《医易会通精义》一书，正是在当代这种文化背景下问世的。

《医易会通精义》一书，以医《易》会通为思想重心，共分三个部分：导论、上卷和下卷。导论部分论述《周易》体系的结构特征，以及医《易》会通的历史源流及其规律性与发展趋向。上卷较为详尽地从中医学的历史进程上阐述医《易》会通的纵向发展，广泛涉及到历代医学著作，如《黄帝内经》、《伤寒论》、《本草纲目》、《秘本伤寒一书》、《医碭》等，以及历代著名医学大家如张仲景、杨上

善、孙思邈、王冰、金元四大家、张介宾、李时珍、方以智、吴塘、唐宗海等。下卷着重探讨医《易》会通中一些专题性问题及其原理范畴等的横向联系，诸如阴阳、五行、藏象经络以及针灸、推拿按摩、养生等，并对医《易》会通的新前景进行了局部的探索。这样一种总体设计，既有宏观的鸟瞰，又有纵横交错的网状分析与综合，克服了一般线性分析方法的贫乏与单调，真正体现出历史的与逻辑的不可分割的内在统一性。《医易会通精义》一书，就其理论上的深度，论析上的密度，方法上的更新，以及所引出的结论具有前瞻性而言，是一部难得的总结医易会通的专论性著作。随着中医学这一传统学科向现代科学的深刻转换，这部专论性著作将日益显示出自身的学术价值，在中医学研究的现代化进程中，将发挥其应有的历史作用。

这部著作既涉及到医学及其固有的各个分支，又涉及到易学及其所涵摄的诸方面。在当前学科愈分愈细的情况下，要完成这种跨学科的综合研究项目，难度无疑是比较大的。然而这一项目在两个学科的学术工作者通力合作的基础上，经过两年多的互相切磋与辛勤撰写，终于按预定计划完成。这一丰硕成果的取得表明，不同学科之间的交叉研究，是冲破科学自身的封闭性和狭隘性，推动学术发展的重要途径之一。当然这要看学科之间是否存在这种内在关系，否则也将是徒劳无益的。正好，在中国，历史地形成了医《易》之间互相会通的文化传统。三才统一的宇宙模式，动态平衡的系统思想，以阴阳为核心的范畴体系，乃是医《易》相通的逻辑基石。“易具医之理，医得易之用”，“医易相通，理无二致”（张介宾语），“不知《易》，不足以言太医。”（孙思邈语）。早为历代著名医家所注意到的医《易》之间的这种内在关系，正是这部著作立论的前提。这部著作体现了哲学和医学，易学史和医学史之间双向交流和多维联系，是很值得重视的学术文化现象和研究方法上的重要革新，势将开拓出新的前景。

1984年夏季全国首届《周易》学术讨论会在武汉东湖之滨召开。此后短短五、六年时间易学研究已经迅速成为热门，说《易》注《易》之作已出版十余部，此外，在易学史、易学与哲学、易学

与美学、易学与各门自然科学等方面，亦开始出现专精深的研究趋向。在东湖论《易》的盛会中，我们注意到并曾强调从多学科交叉的视角来探讨《周易》与古今自然科学的一般关系，似乎预示着易学研究势必向专深发展的新趋向。近些年易学研究中出现了由宏观趋向于微观，由抽象上升为具体的新进展。医《易》关系问题的专门学术会议已分别举行多次，涌现出一大批科研成果，《医易会通精义》一书正是这批成果中的佼佼者。我想，《易》与其他各门自然科学的关系的研究也会以不同形式向纵深发展，也会推出更多的优秀成果。如李、萧二君主编、主撰的这部专著果能为其篙矢，亦可幸矣。乐观其成，喜为之序。

己巳严冬 萧篴父序于珞珈山麓

目 录

导论	1
一、引论	1
二、《周易》成书的阶段性过程	4
三、《周易》结构特征之一——易象系统	11
四、《周易》结构特征之二——易数系统	23
五、《周易》结构特征之三——易理系统	32
六、象、数、理综合结构系统整体性动态原理	41
七、医《易》会通源流概叙	50
八、医《易》会通的规律性与发展趋向	55
上卷	61
第一章 《易经》中的医学萌芽	61
一、释剥卦——关于病因理论的思想萌芽	61
二、释豫卦——关于疾病的诊治与祛除	63
三、释萃卦——关于中医心理学的萌芽	64
四、释艮卦——关于中医养生学的萌芽	66
五、释咸卦——关于针石术的萌芽	68
第二章 《易纬》与中医气象学	71
一、八卦气验说与气象医学的萌芽	72
二、卦气说与气象医学的形成	77
第三章 《周易》和《黄帝内经》	89
第一节 《周易》象数思维对《内经》的启示	89
一、取象比类的象数思维	89
二、《易》以道阴阳	91
三、象数推演的基本程式	93
第二节 《内经》中的象与数	96
一、河图、洛书的象与数	96
二、阴阳的象与数	101
第三节 《周易》朴素辩证法思想对《内经》的影响	107
一、三才统一的整体观	107
二、“阴阳协调”的中和观	110

三、“天地节而四时成”的节律观·····	112
四、“唯变所适”的常变观·····	116
第四章 易理在《伤寒论》中的体现·····	120
一、“刚柔者，昼夜之象也”·····	121
二、“变化者，进退之象也”·····	122
三、“悔吝者，忧虞之象也”·····	124
四、“吉凶者，得失之象也”·····	125
第五章 杨上善《黄帝内经太素》的易学思想·····	127
一、二仪合气，至生万物·····	127
二、消息盈虚，有虚有实·····	130
第六章 《周易》与孙思邈的学术思想·····	134
一、三才统一的整体观·····	134
二、气一元论的传统观念·····	137
三、对立统一的阴阳观念·····	133
四、动态平衡观念·····	139
第七章 王冰与《内经·素问》·····	142
一、阴阳者，天地之常道·····	143
二、奉生之气，通于天地·····	148
三、术数者，保生之大论·····	156
第八章 《周易》与金元四大医学流派·····	160
引言·····	160
第一节 刘完素的火热论·····	162
一、人与天地相应的整体观·····	163
二、水火既济喻生理·····	165
三、亢害承制论病理·····	167
四、调和阴阳定治法·····	170
五、治有逆从，以平阴阳·····	172
第二节 张从正的攻邪论·····	174
一、天人相应论生理·····	174
二、水火盛衰论病理·····	175
三、方以类聚，各适所宜·····	176
四、一分为二议补泄·····	178
五、通常达变析六气·····	179

六、察真中之误，究误中之真·····	180
七、五志相胜疗奇病·····	180
第三节 李杲的脾胃论·····	182
一、效象天地，准绳阴阳·····	183
二、用药法阴阳，明辨四气五味·····	184
三、脾胃为元气之本·····	185
四、阴阳互根与转化·····	186
五、五行生克乘侮·····	187
六、权衡用药，贵在适中·····	188
第四节 朱震亨的相火论·····	190
一、天人相应思想·····	191
二、阳有余阴不足论·····	194
三、辨证论治的整体观·····	196
第九章 张介宾论医与《易》·····	200
第一节 医《易》相通及其意义·····	201
一、天人一理·····	201
二、一阴一阳之谓道·····	202
三、化生于一，一分为二·····	203
四、医《易》相通的意义·····	204
第二节 论人之有生及其生长壮老已的规律·····	204
一、生之本，本于阴阳·····	204
二、生气通天·····	205
三、生长壮老已规律·····	206
第三节 医《易》结合论生理·····	207
一、阴阳与人的生理·····	207
二、藏象与卦象·····	209
第四节 病理与易理·····	213
一、证分阴阳·····	213
二、正邪虚实·····	214
三、寒热虚实有真假·····	214
四、生克乘侮的病理·····	215
第五节 辨证论治中的易理·····	216
一、有定见，贵精一·····	217
二、识真假，明逆从·····	217

三、百病生于气，治贵善调理·····	219
四、阳中求阴，阴中求阳·····	219
五、辨证施治，能圆能方·····	220
第十章 《本草纲目》与《周易》·····	223
第一节 《本草纲目》中的易象·····	223
一、借易象论述生命与水土火土的关系·····	223
二、援《易》象标示少数动物的特征·····	225
三、引《易》象分析某些药物的特性·····	227
第二节 《本草纲目》中的易理·····	231
一、天人统一的整体观·····	231
二、相反相成的矛盾分析·····	234
三、顺时执中的度量权衡·····	237
四、执常应变的变通措施·····	239
第十一章 方以智的易学与医学·····	243
一、会通各家，会通中西·····	245
二、方氏医学的主要贡献·····	247
三、贯易理于医理，融义理与象数于一炉·····	255
第十二章 清代医易会通举要·····	261
第一节 《秘本伤寒第一书》的八卦图说·····	261
一、“藏府配八卦干支以应天地六气增定图”解·····	262
二、胡氏八卦图与仲景六经辨证学说·····	270
第二节 吴塘的医易思想·····	274
一、五运六气论病机·····	276
二、阴阳水火辨寒温·····	279
三、一分为二论治法·····	281
四、精究易理述方药·····	284
第三节 《医编》五脏配五行八卦说·····	286
一、心火肺金说中的卦义·····	287
二、肾水肝木说中的卦义·····	289
三、脾土说中的卦义·····	291
第四节 唐宗海的“六经辨证”与《易》理·····	293
一、太阳经的辨证意义·····	294
二、阳明经的辨证意义·····	296

三、少阳经的辨证意义·····	297
四、太阴经的辨证意义·····	299
五、少阴经的辨证意义·····	301
六、厥阴经的辨证意义·····	303
下卷 ·····	307
第十三章 (历代医家对《周易》阴阳学说的实践和发展) ·····	307
一、《黄帝内经》开创阴阳为总纲的理论体系·····	308
二、《难经》发明阳寸阴尺“独取寸口”的诊脉法·····	311
三、《伤寒杂病论》中的阴阳辨证施治·····	312
四、魏晋《中藏经》与《脉经》·····	314
五、唐宋孙思邈、王冰、钱乙·····	315
六、金元李东垣、朱丹溪·····	316
七、明清张景岳、吴塘·····	318
八、近代杨如侯、袁复初等·····	320
第十四章 五行学说与中医基础 ·····	324
一、五行学说的形成与特性·····	324
二、五行学说的基本内容·····	327
三、五行学说在医学上的运用·····	336
第十五章 《易传》象论与藏象经络学说 ·····	354
第一节 “象”规定了研究的层次·····	354
第二节 据象归类,整体划分世界·····	359
第三节 “象”是功能模型·····	367
第四节 形象思维的实践与理论·····	375
第十六章 针法中的易理 ·····	385
一、子午流注针法·····	385
二、灵龟八法(附飞腾八法)·····	389
三、针刺补泻法·····	391
第十七章 推拿按摩的太极八卦说 ·····	395
一、头部推拿·····	395
二、上肢推拿·····	397
三、躯干部推拿·····	399
四、下肢部推拿·····	400
第十八章 《周易参同契》与养生 ·····	402

第一节 信息与养生	402
一、怀玄抱真，宣耀精神	402
二、审思后来，当虑其先	403
三、凝金流形，金石不朽	406
四、抱一勿舍，可以长存	409
五、推演五行数，较约而不繁	411
第二节 天文历学与养生	413
一、寅申阴阳祖，出入终复始	414
二、五六三十度，度竟复更始	416
三、晦朔之间，合符行中	418
四、四时顺宜，与气相得	422
第三节 象数与养生	424
一、天地设位，易行其中	424
二、乾坤者，易之门户	426
三、坎离者，乾坤二用	428
四、经纬奉日使，兼并为六十	430
五、循据璇玑，为易宗祖	435
六、八卦布列曜，运移不失中	439
第十九章 医易会通的新前景	443
第一节 干支纪年、五运六气与太极	443
一、月亮运动与太极	444
二、月亮运动与日地关系	447
三、干支纪年与太极	450
四、五运六气与太极	451
第二节 河图、洛书密码试译	454
一、河图密码试译	454
二、洛书密码试译	460
第三节 以二进制建构的藏府表里程序系统	467
第四节 十二经络与耗散结构	474
后记	478

导 论

一、引 论

凝聚着东方智慧的中医学，是当代仅存的古代自然科学学科。它经历过近代实验科学的严重挑战，没有被征服，显示出顽强的生命力。然而，它也未能在近代自然科学成就的基础上，得到长足的蓬勃的进展。一个时期以来，人们把这种停滞现象误认为是中医学的没落，或者从西方医学的视角把这个既无法取代又难以提高的古老学科，当作是远离科学殿堂的怪物。二十世纪初量子力学与相对论的创立，开创了现代物理学划时代的变革。这场变革，不仅波及到自然科学的各个领域，而且深刻影响到人们的世界观，改变着人们的思维方式。只有在这种崭新的科学变革的发展趋势中，现代科学才开始注意到东方古典思维的特征与意义，注意到近代科学既无法取代又无力提高的中医学安然存在的内在合理性。古老的中医学也开始从现代科学多学科交叉发展中，发现了力量的源泉，看到了自身现代化的希望。

马克思主义的创始人根据欧洲自然科学与哲学的历史进程，曾经将哲学的发展归结为“朴素唯物论——形而上学——现代唯物论（即辩证唯物论）”这样一种否定之否定的过程。这个归结至今仍然是一个闪耀着科学光辉的正确论断，但有必要作一些细节性的补充说明。在欧洲哲学史上，到马克思主义的创始人提出上述论断之时，除了形而上学阶段体现为一种完善的成熟的形态外，古希腊罗马的朴素唯物论以及经唯物论改造后的黑格尔辩证法，事实上都只处在尚未充分扩展的阶段。古希腊罗马的朴素唯物论，被中世纪的宗教神学堵塞了前进的道路，中断了发展进程。经唯物论改造后的黑格尔辩证法，开启了现代唯物论的端绪，否定了事物之间的绝对界限，揭示了客观世界复杂的因果链，确立了对立统一、质变量变、肯定否定诸法则。它在否定形而上学世界观

的过程中立下了汗马功劳，对于新世界观的确立有着划时代的意义。然而，它只能被看作是现代唯物论的尚未充分扩展的形态，它的主要特征是辩证的分析，表现为对单项系统的横向和纵向的线性分析，其结果至多能构成一个平面的网络。至于对待复杂的立体网络系统，则未能提供充分的综合方法。马克思主义的创始人曾经清楚地意识到，自然科学已经发展到不能逃避辩证综合的地步，并在他们对资本主义这一庞大历史形态作全面考察时远远突破了黑格尔辩证法所能提供的方法论。然而在他们卓具代表性的哲学著作中，显而易见的仍然是辩证的分析。这种局限性带来的直接后果是，许多在单项系统的研究中擅长辩证分析的人，在复杂系统的全局上往往不能摆脱形而上学的纠缠。

在东方，朴素唯物论的发展未曾遭遇到宗教神学的野蛮干预，因而获得了充分扩展的机缘。东方古代的天文、历法、数学、物候、医学、乐律等学科，无不沉醉在这种充分扩展的朴素唯物论的思维模式之中，并在这种思维模式中探索与寻求自身的完善。于是，东方古代的各种自然学科，成了既赋有深厚哲理意味的朴素科学，又赋有浓郁科学色彩的朴素哲学。东方思维并非像人们常说的那样，以粗浅的直观和缺乏细节描叙的朦胧整体观为主要特征；它是一种较古希腊罗马哲学更高层次的充分扩展的注重辩证综合的朴素的思维模式，与本世纪五十年代兴起的现代综合哲学有许多相似之处。

中医学的理论系统是东方思维成熟状态的结晶。以历史的眼光考察，它在朴素科学的范围内几乎达到了尽善尽美的程度。在东方中央封建集权制确立前后，形而上学的思想倾向在封建政治学与伦理学中得到过一定程度的发展，但在各种自然哲学中却很难找到繁衍的机会。近代，随着西方科学的传入，形而上学作为一种新思潮得到传播，但始终未能作为一种独立的理论形态受到民族的青睐。也许正是因为这样的历史原因，中医学尽管遭遇到西方医学的挑战，但在思维模式上并没有碰到高层次的强有力的对手。对于这一非逻辑的历史现象，诚然没有暗暗沾沾自喜的必要，因为它所说明的仅仅只是东方哲学发展过程中不可避免的重大缺

环。

当我们绕过形而上学理论阶段，直接让古老的中医学与当代各种有关的横断学科碰撞时，我们将会惊奇地发现：传统与现代居然只有一步之差。人们曾经将中医学的思维模式简单等同于古希腊罗马的未充分扩展的朴素唯物论，并以辩证分析的现代唯物论作为凝固不变的信息过滤器，去整理与反思中医学，结果只能摄取到一些零散的粗涩的信息。将中医学整体综合的方法论抛弃殆尽，甚至以为传统本来便是如此，不能不说这是中医学现代化的一大障碍。近年来，许多有识之士为了改变这种劳而少功的状况，纷纷变革自身的知识结构，向当代横断科学探索新的信息密码，从而萌动了古老中医学现代化的春天。

实现中医学现代化，是一项时代课题，需要进行多学科的综合研究。从目前的状况看，至少应当进行以下两个方面的努力。其一，对历代丰富的中医典籍进行全面的整理、发掘和研究，从中找出前后一贯的并在临床中得到验证的一般理论及其独特的东方古典思维特征。正确地把握中医学的精髓及其结构系统，是中医学现代化的前提和起点。忽视了这一前提和起点，中医学的现代化将无从谈起。其二，以中医学的一般理论和结构系统，与当代有关的各种科学成果相碰撞，使中医学逐步从内省体验的阶段过渡到科学实验的阶段，并从偏重定性的状况走向数学化，让数学成为中医学现代化的强有力的推理工具。

如果把中医学现代化研究作为一个总体系统工程，那么本书所研究的内容——中医学与《周易》只能算作其中一个子系统的分支。《周易》是中国古代传统文化中的一枝奇葩，它以精湛深邃的思维方式与独特的结构框架，一直影响着传统医学的发展，成为中医学的重要理论支架。《周易》对中医的影响并不在于它能为中医提供什么现成的结论，事实上《周易》本身并没有多少医学思想；它能给予中医以巨大影响的东西，是它的综合型辩证思维模式，是它的以象、数、理三个系统组成的系统思想结构特征。历代中医名家在临床实践与理论著述中，自觉地运用《周易》综合型辩证方法，有力地推动了中医学的发展。唐代名医孙思邈有