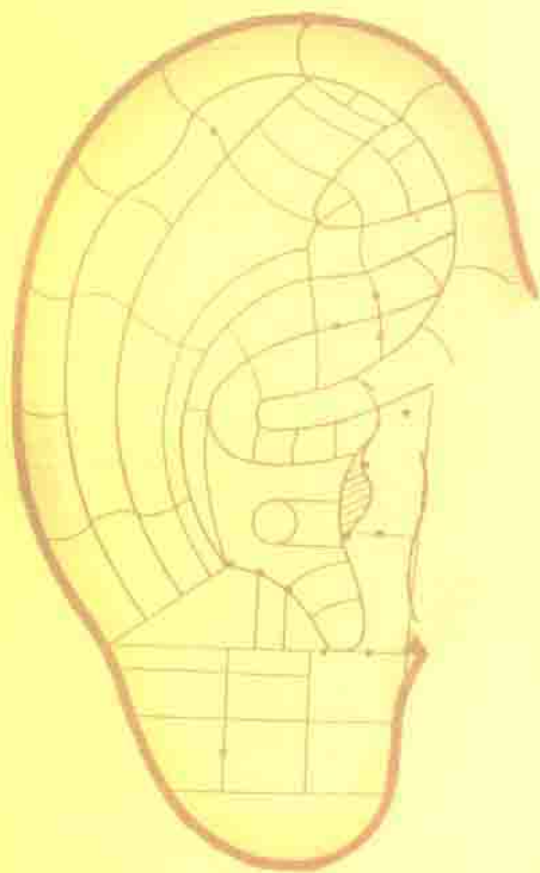


张学助 主编

耳穴疗法治百病



人民卫生出版社

耳穴疗法治百病

主 编 张 学 勋

副主编 庞 弘

编 委 席 宁 杜 琳 董洪光
 陈 冬 李 军 陈 朝
 汤立新 李 立 李晓桂

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

耳穴疗法治百病/张学勋主编. —北京: 人民卫生出版社, 1997

ISBN 7-117-02710-X

I. 耳… I. 张… III. 耳-穴位-穴位疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 09315 号

耳穴疗法治百病

张学勋 主 编

人民卫生出版社出版发行
(100050 北京市崇文区天坛西里 10 号)

河北省遵化市物资印刷厂印刷
新华书店经销

787×1092 32开本 12 $\frac{1}{4}$ 印张 264千字

1997年9月第1版 1997年9月第1版第1次印刷

印数: 00 001—4 000

ISBN 7-117-02710-X/R·2711 定价: 15.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

○前 言○

耳穴疗法起源于中国，是祖国医学宝贵遗产中的一个重要组成部分。远在两千多年前，秦汉时期成书的《黄帝内经》中就记载有利用耳郭进行诊治的条文，首次提出了耳穴诊治的原理，论述了耳与经脉、经别、经筋、脏腑的关系，并对耳穴进行了描述。如《灵枢经》中有“耳者，宗脉之所聚也。”提出了人体经络与耳郭的关系。以后历代医家中都有对耳穴治病进行论述的人。他们通过对耳郭的位置、大小、厚薄、形态及颜色的观察，发现能够反映脏腑的机能状况，提出了“有诸内，必形诸外”这一机体内脏与体表相关联的规律。这与现代科学中的“生物全息律”有着相同之处。“生物全息律”认为耳郭是人体的一个缩影，五脏六腑，四肢百骸，均在耳郭上有它的固定位置，有病变反应点。这就解释了为什么人体有病，在耳郭上可以反映出来，而且通过治疗耳郭上相应穴位，也可以达到祛病保健的道理。

目前，我国用耳穴治疗疾病发展迅速，治疗的病症已达200余种。在中国针灸学会的领导下，成立了从临床、基础、文献到研制耳穴治疗仪器的各种专门协作组，建立了专业科技队伍。一些医学院校和研究部门运用生物化学、组织学、解

剖学、核医学等方法，从经络、神经、体液等方面入手，对耳穴与内脏的相关性进行了动物实验及人体观察，取得可喜的成果。并于1989年10月和1995年10月在北京召开了两次国际耳穴会议。这说明我国耳穴疗法的科学性、实用性已被世界所公认。

耳穴疗法最初是用毫针针刺耳穴治疗某些疾病的方法。随着科学技术的不断发展，耳穴疗法除了传统的毫针法外又发展为放血法、线香灸法、灯火灸法、割治法、按摩法，近30年来又新增添了埋针法、压丸法、电针法、贴膏法、耳夹法、穴位注射法、耳梅花针法、磁疗法、光针法、放射性同位素刺激法、耳穴综合疗法、耳穴刮痧法和埋线法等数十种新方法。利用这些方法在耳郭的有关穴位上进行治疗，不仅可以治病，还可以起到预防、保健的作用，正所谓“有病治病，无病强身”。而且通过对耳郭的诊察（视诊、触诊、电测等），有经验的医生能够对机体目前存在的疾病做出初步诊断，甚至还能发现一些目前还未出现症状、临床上还未能检测出来的疾病。

耳穴治疗疾病的范围目前已遍及内、外、儿、妇、皮肤、眼、五官等各科，另外还可起到减肥、戒烟、美容等作用。

正因为耳穴疗法集预防、诊断、治疗于一身，而且通俗易懂，简便易行，适应证广，经济安全，疗效明显，所以近年来在国内迅速普及，为广大群众所喜爱，在国际上也有100多个国家和地区在应用和研究耳穴。在当今群众自我保健意识高涨的情况下，学习一些耳穴知识，既能保健强身，又能治病救人，这也是我们编写这本书的初衷。它将成为耳穴初学者的教材，又为耳穴专业人员进一步深造提供了大量资料。

○目 录○

上篇 耳穴基础

第一章 耳郭生理解剖及耳穴分布	(3)
第一节 耳郭的生理解剖	(3)
一、神经分布	(4)
二、循环系统分布	(5)
第二节 耳郭表面解剖名称	(6)
一、耳郭的方位	(6)
二、耳郭正面的解剖名称	(6)
三、耳郭背面的解剖名称	(8)
四、耳郭的几种生理畸形	(9)
第二章 耳穴的分布定位及功能主治	(12)
第一节 耳穴的命名法	(12)
一、以中医理论命名	(12)
二、以生理解剖命名	(13)
三、以疾病的名称命名	(13)
四、以耳穴的特性命名	(14)
五、以药名命名	(14)
第二节 标准化耳穴的分区	(15)
一、耳轮的分区	(15)

二、耳舟的分区	(15)
三、对耳轮的分区	(15)
四、三角窝的分区	(17)
五、耳屏的分区	(17)
六、对耳屏的分区	(17)
七、耳甲的分区	(17)
八、耳垂的分区	(20)
九、耳背的分区	(20)
第三节 标准化耳穴的定位及功能主治	(20)
一、耳轮部	(20)
1. 耳中 (20) 2. 直肠 (20) 3. 尿道 (22) 4. 外生殖器 22	
5. 肛门 22 6. 耳尖 22 7. 结节 22 8. 轮 ₁ 22 9. 轮 ₂ 22	
10. 轮 ₃ 23 11. 轮 ₁ 23	
二、耳舟部	(23)
1. 指 23 2. 腕 23 3. 风溪 23 4. 肘 24 5. 肩 24 6. 锁骨 24	
三、对耳轮部	(24)
1. 跟 24 2. 趾 24 3. 踝 24 4. 膝 25 5. 髌 25 6. 坐骨	
神经 25 7. 交感 25 8. 臀 25 9. 腹 25 10. 腰骶椎 26	
11. 胸 26 12. 胸椎 26 13. 颈 26 14. 颈椎 26	
四、三角窝部	(27)
1. 角窝上 27 2. 内生殖器 27 3. 角窝中 27 4. 神门 27	
5. 盆腔 27	
五、耳屏部	(27)
1. 上屏 27 2. 下屏 28 3. 外耳 28 4. 屏尖 28 5. 外鼻 28	
6. 肾上腺 28 7. 咽喉 29 8. 内鼻 29 9. 屏间前 29	
六、对耳屏部	(29)
1. 额 29 2. 屏间后 29 3. 颞 29 4. 枕 30 5. 皮质下 30	
6. 对屏尖 30 7. 缘中 30 8. 脑干 30	
七、耳甲部	(31)

1. 口 31	2. 食道 31	3. 贲门 31	4. 胃 31	5. 十二指肠 31
6. 小肠 32	7. 大肠 32	8. 阑尾 32	9. 艇角 32	10. 膀胱 32
11. 肾 32	12. 输尿管 33	13. 胰胆 33	14. 肝 33	
15. 艇中 33	16. 脾 33	17. 心 34	18. 气管 34	19. 肺 34
20. 三焦 34	21. 内分泌 34			
八、耳垂部 (35)				
1. 牙 35	2. 舌 35	3. 颌 35	4. 垂前 35	5. 眼 35
6. 内耳 35	7. 面颊 36	8. 扁桃体 36		
九、耳背部 (36)				
1. 耳背心 36	2. 耳背肺 36	3. 耳背脾 36	4. 耳背肝 37	
5. 耳背肾 37	6. 耳背沟 37			
十、耳根部 (37)				
1. 上耳根 37	2. 耳迷根 37	3. 下耳根 38		
十一、标准耳穴与旧耳穴名称对照 (38)				
第四节 非标准化耳穴参考图 (39)				

中篇 耳穴治疗总论

第三章 四诊 (47)
第一节 望诊 (48)
一、全身望诊 (48)
二、望舌 (51)
三、耳郭望诊 (55)
第二节 闻诊 (58)
一、听声音 (58)
二、嗅气味 (59)
第三节 问诊 (59)
一、问寒热 (60)
二、问汗 (60)
三、问痛 (61)

四、问睡眠	(63)
五、问饮食口味	(63)
六、问二便	(64)
七、问经带	(64)
第四节 切诊	(64)
一、全身的切诊	(64)
二、切脉	(65)
三、耳郭切诊	(70)
第四章 中医辨证简介	(76)
第一节 八纲辨证	(76)
第二节 经络辨证	(81)
第三节 脏腑辨证	(83)
第四节 六经辨证	(92)
第五节 卫气营血辨证	(94)
第六节 三焦辨证	(96)
第五章 耳穴治疗原则	(98)
第一节 耳穴取穴原则	(99)
一、辨证取穴	(99)
二、随证取穴	(99)
三、经验取穴	(99)
四、按解剖部位取穴	(100)
五、按时辰取穴	(100)
第二节 耳穴治疗的适应证、禁忌症及注意事项	(101)
一、耳穴治疗的适应证	(102)
二、耳穴治疗的禁忌症及注意事项	(103)
第六章 耳穴治疗法及异常情况的处理	(104)
第一节 耳穴治疗法、适应证及注意事项	(104)
一、针刺法	(104)

二、耳穴灸法	(112)
三、耳穴贴压法	(113)
四、耳穴放血法	(116)
五、割耳敷药法	(117)
六、耳穴按摩法	(119)
七、几种新型耳穴疗法	(120)
八、耳穴综合疗法	(124)
第二节 耳穴治疗中异常情况的处理	(124)
一、晕针的处理	(124)
二、耳郭感染的处理	(126)

下篇 耳穴治疗各论

第七章 内儿科疾病	(131)
第一节 传染病	(131)
一、流行性感冒	(131)
二、百日咳	(133)
三、流行性腮腺炎	(135)
四、流行性乙型脑炎	(137)
五、细菌性痢疾	(140)
六、流行性出血热	(142)
七、病毒性肝炎	(144)
八、肺结核	(146)
第二节 呼吸系统疾病	(149)
九、支气管炎	(149)
十、肺炎	(151)
十一、支气管哮喘	(154)
第三节 消化系统疾病	(156)
十二、慢性胃炎	(156)
十三、胃肠神经官能症	(159)

十四、胃下垂	(161)
十五、便秘	(164)
十六、肠炎	(166)
十七、胃与十二指肠溃疡	(169)
十八、膈肌痉挛	(172)
十九、呕吐	(174)
二十、婴幼儿腹泻	(177)
二十一、慢性非特异性溃疡性结肠炎	(179)
二十二、单纯性肥胖症	(182)
第四节 循环系统疾病	(184)
二十三、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(184)
二十四、心律失常	(187)
二十五、风湿性心瓣膜病	(189)
二十六、高血压病	(191)
二十七、低血压病	(193)
二十八、休克	(195)
二十九、心肌炎	(197)
三十、无脉症	(199)
第五节 运动系统疾病	(201)
三十一、急性关节扭伤	(201)
三十二、类风湿性关节炎	(204)
三十三、落枕	(206)
三十四、风湿性关节炎	(208)
三十五、腰肌劳损	(210)
三十六、坐骨神经痛	(213)
三十七、肩周炎	(215)
三十八、颈椎病	(218)
第六节 泌尿生殖系统疾病	(220)
三十九、遗尿症	(220)

四十、慢性肾小球肾炎	(222)
四十一、乳糜尿	(225)
四十二、阳痿	(228)
四十三、遗精	(229)
第七节 精神与神经系统疾病	(232)
四十四、精神分裂症	(232)
四十五、癔病	(234)
四十六、神经衰弱	(236)
四十七、失眠	(238)
四十八、面瘫	(240)
四十九、头痛	(242)
五十、面肌痉挛	(244)
五十一、中风后遗症	(246)
五十二、脑震荡后遗症	(248)
五十三、幻肢痛	(250)
五十四、癫痫	(251)
五十五、三叉神经痛	(253)
五十六、肋间神经痛	(255)
五十七、多汗症	(257)
五十八、重症肌无力	(259)
第八节 内分泌系统疾病	(262)
五十九、乳腺小叶增生症	(262)
六十、甲状腺功能亢进	(264)
六十一、尿崩症	(266)
六十二、更年期综合征	(267)
六十三、糖尿病	(269)
第九节 血液系统疾病	(272)
六十四、白细胞减少症	(272)
六十五、血小板减少性紫癜	(274)

六十六、缺铁性贫血	(276)
第八章 其他科疾病	(279)
第一节 外科疾病	(279)
六十七、前列腺炎	(279)
六十八、急性乳腺炎	(281)
六十九、慢性胆囊炎	(283)
七十、胆道蛔虫症	(284)
七十一、输尿管及肾结石	(286)
七十二、疝痛	(288)
七十三、急性蜂窝（组）织炎	(290)
七十四、痔疮	(291)
七十五、红斑性肢痛症	(293)
七十六、丹毒	(295)
第二节 皮肤科疾病	(297)
七十七、神经性皮炎	(297)
七十八、荨麻疹	(299)
七十九、带状疱疹	(301)
八十、黄褐斑	(303)
八十一、痤疮	(305)
八十二、银屑病	(307)
八十三、扁平疣	(310)
八十四、湿疹	(311)
八十五、酒渣鼻	(314)
八十六、脱发	(315)
八十七、单纯性疱疹	(317)
第三节 妇产科疾病	(319)
八十八、带证	(319)
八十九、痛经	(322)
九十、滞产	(324)

九十一、功能性子宫出血	(326)
九十二、月经不调	(328)
九十三、子宫脱垂	(330)
九十四、缺乳	(332)
第四节 眼科疾病	(333)
九十五、近视	(333)
九十六、麦粒肿	(336)
九十七、急性结膜炎	(338)
九十八、弱视	(340)
九十九、老年性白内障	(343)
第五节 五官科及口腔科疾病	(345)
一〇〇、突发性耳聋	(345)
一〇一、慢性化脓性中耳炎	(347)
一〇二、内耳眩晕症	(350)
一〇三、过敏性鼻炎	(352)
一〇四、鼻出血	(355)
一〇五、急性扁桃体炎	(357)
一〇六、咽异感症	(359)
一〇七、声带粘膜下出血	(362)
一〇八、颞颌关节功能紊乱综合征	(364)
一〇九、复发性口腔溃疡	(366)
一一〇、牙周病	(368)
一一一、牙痛	(371)
一一二、戒烟	(373)
第九章 耳针麻醉	(376)
第一节 耳针麻醉的发展概况	(376)
第二节 耳针麻醉的特点	(377)
一、简便易学，便于管理	(377)
二、麻醉安全，便于推广	(377)

三、生理干扰少，便于术后恢复	(377)
四、成功率高，并发症少，副作用小	(378)
五、耳针麻醉的不足	(378)
第三节 耳针麻醉的适应证及注意事项	(378)
一、耳针麻醉适应证	(378)
二、注意事项	(379)
第四节 耳针麻醉的选穴原则及操作方法	(379)
一、选穴原则	(379)
二、操作方法	(380)

上
篇

耳
穴
基
础

