

样 本 库

談 拾 針 新

姚 香 雄 著



中 外 出 版 社

1061113

作者的話

每當診症完畢，病人走了，我習慣對着案頭一疊剛診治的病卡，細細翻閱、回味；研究着今天這麼多的病人，究竟有多少是被治癒了？又有多少病人還未有進展？爲什麼有的效果如斯快速，又爲什麼有些仍然無效？……

當然，我這時的感覺十分複雜，有愉快和欣慰，也有煩惱和焦慮……但無論如何，這是我生活的一部分，工作的一部分；因此，我都要把它記錄下來，無論好的與壞的、被治癒了的，還是沒有見效的病例，我都詳細地寫了下來。

這與其說是情趣，不如說是爲了日後治療參考上的需要。本書，就是從這些記錄的材料中，選擇整理輯成的。

當我選擇各種病例時，採取的是下列原則：

- 一、對疾病的預防和治療，有一定參考價值者；
- 二、經治療，確是沒有復發而真正根治者；
- 三、較有代表性，常見的病例；
- 四、治療採用的方法，比較特異者。

因此，本書在一定程度上，適合作爲保健、預防的常識性讀物；而對針灸學者來說，也多少有些參考價值。

由於錄寫的時間不同，而又採用「醫案」方式描述，因此，較缺乏系統性。同時，爲了避免一般讀者誤解或費解，文中盡量避用太專門的名詞，目的是希望每篇都可作爲獨立的通俗醫學文章閱讀。

限於經驗和水平，謬誤之處，在所難免，望讀者及各先進同行，能給以指導。謝甚。

姚香雄

於香港診所

目 錄

一、針灸如何降血壓？	1
1. 血壓與貧血有關嗎？	2
2. 血壓高低的關鍵	3
3. 針灸可擴大血管	4
4. 高血壓的真正原因	5
5. 高血壓病會遺傳嗎？	7
6. 你患高血壓嗎？	8
7. 高血壓的特徵	9
8. 德國醫生的貢獻	10
9. 針灸能治高血壓嗎？	11
10. 降血壓特效穴	13
11. 治療無效的主因	14
12. 針灸如何治高血壓？	15
13. 高血壓病可以根治	16
二、根治血管硬化新穴位	20
1. 世界上最可悲的	21
2. 血管如何會硬化？	22
3. 無因疲勞須注意	24
4. 針灸如何將血管軟化？	25
5. 胆固醇沉澱之實驗	26
6. 如何降低胆固醇？	27
7. 血管硬化的病例	28

8. 降胆固醇之特效穴·····	29
9. 手法按體質而異·····	31
10. 血管硬化可以預防·····	32
三、針灸能治心臟病嗎？ ·····	34
1. 從一急症病例談起·····	35
2. 「心臟病」真相·····	36
3. 神經性心臟病的主因·····	37
4. 最怕醫者誤言·····	39
5. 真假心臟病·····	40
6. 神經性心臟病的特點·····	41
7. 針灸與心臟神經·····	43
8. 針灸治「假死」·····	44
9. 寧心安神說「內關」·····	45
10. 內關的實際用途·····	46
11. 神經性心臟病可根治·····	48
12. 中了「降頭」可醫嗎？·····	49
四、何種腰痛針灸有效？ ·····	52
1. 腰痛就是腎虧嗎？·····	53
2. 忽然出現的腰痛·····	54
3. 腰椎退化·····	55
4. 消失又出現的腰痛·····	56
5. 止痛容易根治難·····	57
6. 腰痛無法根治嗎？·····	59
7. 腎虧性腰痛·····	60
8. 治腎虧針灸最特效·····	61
9. 最常見的腰痛·····	62
10. 針灸能根治風濕痛嗎？·····	63
11. 治病不難診斷難·····	65
12. 六次根除腰痛·····	66
13. 不宜針灸的腰痛·····	67

五、針灸治風濕最有效嗎？	69
1. 全身骨節痛	70
2. 畸形關節痛	71
3. 久年風濕可醫嗎？	72
六、關節炎與風濕的不同	74
1. 什麼是關節周圍炎？	75
2. 肩痛能一針而癒嗎？	76
3. 治療錯誤引起危險	77
4. 肩痛的特效穴	78
5. 大肩症	80
6. 特別的針刺手法	81
七、網球肘針灸有效	83
1. 網球肘TENNIS ELBOW	84
2. 肘部會粘連？	85
3. 網球場上的健兒	86
八、頭痛病因多	88
1. 頭痛原因多	89
2. 清晨頭痛是何病？	90
3. 高血壓性頭痛的特點	91
4. 止痛特效但危險	93
5. 心臟病引起的頭痛	94
6. 嚴重的頭痛例子	95
7. 腦血管硬化的特徵	96
8. 針灸能鬆弛腦血管	97
9. 鬆弛腦血管的特效穴	99
10. 根治腦血管硬化	100
11. 永不磨滅的印象	101
12. 偏頭痛會遺傳	102
13. 痛發如火焚	103
14. 針灸可醫偏頭痛嗎？	105

九、鼻病與針灸	106
1. 鼻涕從何來?	107
2. 鼻涕能殺菌.....	108
3. 爲何會鼻涕過多?	109
4. 兒童鼻炎需要早治.....	110
5. 針灸如何治鼻炎?	111
6. 鼻炎引起鼻竇炎.....	113
7. 綜合治療效果佳.....	114
8. 鼻竇炎可用手術嗎?	115
9. 鼻竇炎的特效穴.....	117
10. 這種鼻病針灸無效.....	118
11. 臭鼻症其味奇臭.....	119
十、針灸會傳染肝病嗎?	121
1. 不良針灸可傳染肝炎.....	122
2. 沒有黃疸的肝炎.....	123
3. 黃疸可怕嗎?	124

一、針灸如何降低血壓？

1. 血壓與貧血有關嗎？
2. 血壓高低的關鍵
3. 針灸可擴大血管
4. 高血壓的真正原因
5. 高血壓病會遺傳嗎？
6. 你患高血壓嗎？
7. 高血壓的特徵
8. 德國醫生的貢獻
9. 針灸能治高血壓嗎？
10. 降血壓特效穴
11. 治療無效的主因
12. 針灸如何治高血壓？
13. 高血壓病可以根治

一、針灸如何降低血壓？

1. 血壓與貧血有關嗎？

任何一位執業的醫生，都會碰到許多病人「習慣」的傳說和誤解，令醫生聽了啼笑皆非。最常見者，如：「高血壓就是血太多。」他們以為，身體中的血太多，才會產生高血壓病。今早，我又碰到這樣的一位病人。

病者是一個中等知識的「的士」司機，從外表看，已察知精神萎靡，面色灰白；自訴病狀是：經常頭昏，有時手指出現麻木現象。伴他同來的太太補充：「他經常失眠，健忘，容易疲勞，並且脾氣十分壞，經常與其他司機發生口角爭吵。」

表面看，病者是貧血或神經衰弱。但，我習慣在診斷一種病時，盡量作全面檢查。經過詳細檢查，發現病者除了嚴重貧血之外，還伴有高血壓病。

「貧血？又會有高血壓病？」當我將診斷告訴病人時，他們夫妻異口同聲的問。

在他們想像中，既然患了貧血，便無理由兼患高血壓病。

事實上，貧血與高血壓病，是二種不同的症狀，互不相關，同時出現，也不出奇。

為了說明這問題，讓我們談談，什麼是貧血。

貧血的簡單定義是：正常人的紅血球是每立方毫米有四〇〇萬個左右，血紅蛋白每一百毫升應該是十二克左右，如果明顯的低於這個數值，就稱為「貧血」。

而什麼是高血壓呢？是血液對血管壁的壓力過高而謂。通常，如果心臟收縮時，血液對血管的壓力（稱收縮壓）超過了某個數字，（這個數字，隨年齡而異，一般是將年齡加九十之和，例如三十五歲，正常收縮壓，是三十五加九十，即一百二十五左右。）或當心臟舒張時，血液對血管壁的壓力，超過了九十，那麼，我們就稱這種現象為「高血壓」病狀了。

無論貧血或是高血壓，都是症狀表現而已，由許多內在因素所引起的，二者雖都與「血」有關，但一是指血的「成分」和「質素」而言，一是指血對血管壁的壓力而言，二者實在不能混為一談，但二者可同時出現於同一病者身上。

血壓的高低，與貧血是否無關？如無關，與什麼有關呢？

2. 血壓高低的關鍵

血壓的高低，跟貧血是否無關？如無關，那末，與什麼有關呢？

血壓的高低，與下列因素有關：

- 一、心臟的收縮力；
- 二、心臟的排水量；
- 三、全身的小動脈阻力。

在病理學上，尤其重視的，是全身小動脈阻力的影響；不少學者，將該因素列為引起血壓變化的最大關鍵。

小動脈的管壁裏，有平滑纖維，當這些組織收縮時，造成小動脈的管腔馬上變狹變小，在這情況下，血液通過時，阻力便相對的增加。如果血液的流量相同，而血管變狹，在

這情況下，血液對血管壁的壓力，也自然地升高了起來。相反地，在小動脈鬆弛舒張的情況下，血壓便自然的下降了。

當然，如果心臟的收縮力超過正常情況或心臟排血量突然加強，令血液對血管壁的壓力直接加強，也能馬上升高血壓。不過，臨床上發現的高血壓病者，多因小動脈血管收縮所引起的更為多見。這兒，醫學者特別留意的一點，是什麼因素會造成這些小動脈血管壁收縮、變窄的問題。

造成小動脈血管壁收縮、變窄的因素十分多，下面我們再作介紹，但在未作介紹之前，讓我們看一個有價值的實驗。

這個實驗，是利用針灸直接影響身體神經中樞，及內分泌，迅速改變血壓變化的實驗。

我們先給一位患有高血壓病的病者，作詳細檢查，當確定了引起高血壓的主因，是屬因小動脈血管收縮者，接着在病者的「外關」、「合谷」作重刺激的針灸。四分鐘後，再檢查其血壓，會馬上出現下降十至十三度左右（指收縮壓）。我們先後對超過二百位不同年齡的高血壓病者作該試驗，其結果却相同，這是什麼道理呢？

經研究，知道這是因為針灸能直接、快速鬆弛其小動脈血管，令血壓明顯下降之故。

為了更好研究這個問題，我們有必要談談針灸對血管的實際作用。

3. 針灸可擴大血管

凡是對針灸醫學略有認識的人，都知道，針灸能迅速、有效地降低血壓。美國新澤西州心臟血循環科醫院，最近籌備成立針灸急救組，準備在發覺血壓迫近危急的病人時，先利用針灸將血壓迅速降低，作為急救的一部分，俟平安抵達

醫院，方作進一步檢查。

針灸能降血壓，但爲甚麼能有此作用呢？

有關針灸對血液循環系統作用的研究，目前所知道的，十分豐富，加上最近許多醫學機構，成立專門小組研究，相信對更深入了解它對血循環的有關影響，會有更大幫助。我們只將一些與血壓有直接關係的部分，在這兒談談。

最顯著的一點，是針灸能使血管舒縮活動正常。關於針灸對血管這方面的作用，各國學者的研究，結論並不統一，這與研究重點有關，因有好多學者着重其控制情形，但有的特別留意其變化規律。不過，多數證明，當血管處於高度緊張收縮的情況下，針灸是能很快和有效地將血管鬆弛舒張的。通過對動物的反覆試驗，已知鬆弛血管、降低血壓的穴位，以上肢遠端穴最爲有效，如外關、曲池穴等。有一間醫院的試驗人員，從手指和耳的體積描記法觀察，發覺針刺合谷穴、外關穴，會引起血管明顯的擴張反應，而針刺「內關」穴，則出現血管收縮反應；這些研究結果，與針灸古籍中所記載，治療「肝陽亢盛」（即高血壓病）之穴位，完全吻合。從這兒，我們不得不衷心佩服我們的祖先的智慧和研究精神。

在研究的過程中，學者們同時發現，穴位的不同，除了影響血管的鬆弛或收縮之外，針刺的手法，也十分重要，例如上述，「合谷」可鬆弛血管，但是，如果對合谷穴，採用「補」針手法，或用溫和刺激，給予血管留針，那末，我們所見到的血管的反應是：先是輕微擴張，繼而慢慢收縮——作用恰好相反。換句話說：針灸對血管的影響，除了不同穴位有不同反應外，針灸的手法，也十分重要。

4. 高血壓的真正原因

健康的人，血管的鬆弛和收縮，是受大腦正常調節和控

制的。高血壓病者，多數由於腦神經的控制失調，或內分泌紊亂，直接影響神經調節，間接令血管過度緊張收縮，而出現血壓偏高。

所以，我們認為，「高血壓」只是一個病狀而已，病因主要在於腦和內分泌方面。針灸之所以能根治高血壓病，也就是因為針灸治療，能直接對腦神經及內分泌，產生治療作用。

高血壓病，多見於中年以後，尤其是中年的腦力工作者。上面提過，腦神經活動的正常與否，對血管的鬆弛和緊張有着重大關係，腦神經調節異常者，最初只是暫時性的造成血管收縮而已，但如果經常出現這種現象，動脈小血管，經常出現強烈的收縮，以致血壓持續升高，這對身體的不良影響，會出現更深一步的惡化。由於小血管收縮的結果，引起了身體內主要器官缺血，會出現其它全身症狀。最明顯者，當腎臟在缺血情況下，會產生一種叫「腎素」的物質，此種物質，會直接刺激血管，引起急性收縮，甚至攣縮，而使血壓更劇烈的升高。到了這階段，真正的高血壓已經形成。

當然，這只是造成高血壓病的成因之一而已，但按目前都市病者中，以該原因最為常見，幾乎佔三分之二以上。

除了上述原因造成高血壓之外，其它原因，較主要的有下列幾種：

- 一、腎炎；
- 二、妊娠腎病；
- 三、嗜鉻細胞瘤（腎上腺腫瘤的一種）。

在這些疾病所引起的高血壓病中，高血壓，只是各種症狀中的其中一症而已，醫學上稱為「症狀性高血壓」。此外，還有一些因為內分泌病變，遺傳和肥胖症，都會引起高血壓症狀，下面，我們介紹這些因素的特點。

5. 高血壓病會遺傳嗎？

我常常強調，高血壓只是一種症狀而已，並不是一獨立毛病，所以，想治癒高血壓病，非從根源方面着手不可。也就是說，一定要找到真正的病因。

高血壓的病因，除上述最常見因素外，還有下列幾種因素：

一、神經長期過度緊張：精神長期的強烈刺激，令腦正常活動發生障礙，造成血管運動中樞和交感神經興奮性增高，引起小動脈痙攣，出現高血壓現象。這種高血壓病，必須從精神、神經方面着手治療，方有徹底療效。

二、內分泌紊亂：主要指腎上腺皮質分泌過多，引起體內水、鹽代謝的障礙，體內鈉鹽太多，也是引起高血壓的因素之一。在常見高血壓病中，此乃十分常見的病因之一。

三、遺傳因素：並非說，父母有高血壓的人，兒女一定有高血壓病，但是，按我的臨床紀錄統計，發覺都市人有關高血壓的遺傳，比較高些，通常父、母有高壓者，兒女們有三分之一可能出現本病。凡是年青人患了本病，我多勸他們治癒後再結婚生育，就是這個緣故。

四、體態因素：關於這一點，目前各醫學者，仍存在若干不同的看法。有人認為身體比較肥胖的人，比較容易患高血壓病。從學理上來說，這是有一定的根據的：因為肥胖的人，身體表面面積增大了，其周圍阻力因而也比瘦小的人增大，因而容易有高血壓現象。這種說法，並非絕對，事實上，我們所見的高血壓病者中，體態瘦小的，也並不少。所以，對於這個問題的看法，應該是身體過於肥胖的人，患高血壓病的可能性，比瘦小者高些而已。

針灸對各種不同因素造成的高血壓病，有其不同的治療方法，而效果方面，也各有不同。按我自己的治療紀錄，

通常效果最好的，是對神經系統障礙、內分泌紊亂及腎臟問題所引起的高血壓最為有效，而對因體態、遺傳問題所引起的高血壓病，效果並不理想。

6. 你患高血壓嗎？

在治療神經衰弱病者時，往往會同時發覺多數伴有高血壓病。有一位病者李君，本來並沒有高血壓病症的，可是，有一天，他參加了一次鷄尾酒會，在酒會中，可能因緊張的關係，出現了面色潮紅，這原是神經衰弱者十分常見的症狀之一，不必害怕，可是，恰好碰到一位朋友，指着他的顏面說：「你的面色紅得十分特別，是不是有高血壓病啊？」李君不聽猶可，一聽之下，馬上察知自己心跳、頭昏、手震……完全與高血壓症狀相同。於是，也顧不得鷄尾酒會仍正進行，便不辭而退，馬上到我診所，要我為他檢查。

檢查之下，果然收縮壓一七〇·二；十分高。我安慰他：這並不是真的患了高血壓病，而可能是過於緊張，自己嚇自己而引起的。

於是，我為他針刺了鎮靜、鬆弛神經的穴位。經半小時後，再檢查血壓時，果然其血壓已經回降到正常的水平。

這類例子十分多，凡執業的醫者，幾乎都有機會碰見。這說明，血壓與神經有絕對的關係，即使身體無病的人，當精神受到激烈的刺激，或是太過興奮時，血壓會隨之上升；不過，這並非病態，可以不予理會。可是有些人正好相反，他們真的隱藏有高血壓病，而自己反而不知道，以為無病。在此情況下，若受到巨大刺激，那是一件危險的事，會把原來已高的血壓，驟升至危險程度，很容易出現事故的。

我們經常聽到，有些人因高興過度，或受不起刺激，而暴斃在麻雀檯上，多數是原來已隱存有高血壓病，可惜自己

一直不知之故。

許多一向自認為十分健康的人，往往是在作例行體格檢查，或是人壽保險體格檢查時，方發覺自己有高血壓病。因為輕度的高血壓病，並沒有甚麼明顯的症狀，只是間中出現頭昏、失眠、健忘及比較容易激動而已，這是一種十分容易疏忽的症狀。

所以，我們常常勸上了年紀的人，千萬不要疏忽這些小症狀。事實上，當有這些毛病出現時，只要小心留意，是可以區別出是否高血壓病的。下面，我們談談高血壓最顯著的特徵。

7. 高血壓的特徵

不少「健康」病人，因某些偶然原因檢查血壓，發覺自己已有高血壓病時，會「哇」的一聲叫：「原來我竟有高血壓病！」，顯然，自己一向認為血壓十分正常。

其實，高血壓病，在都市人中，所佔比率十分高，只是初期症狀並不嚴重，加上它的發展十分和緩，有些人往往患了一、二十年仍不自覺。通常，只有少數「惡性高血壓」病人的病情，來得比較匆急，可以在幾個月或一年半載內急轉直下，產生嚴重後果。

由於大多數是屬慢性高血壓病，因此較少人留意到，可是，到了後期（或轉為「惡性高血壓」）時，方才發現，但治療效果就比較差了。以針灸治療而言，對慢性高血壓病，是能很快而徹底的治癒的，可是，對於後期病者，針灸治療所需時間，會長很多，效果也差很多。

如何及時、早期發現高血壓病呢？這需要我們特別留意一些「小」症狀。

許多病者，往往有自覺的「風濕」感覺，即有時發覺後

頸或頭部近頸處，有脹痛的現象。這現象往往在疲勞、激動、氣候悶熱的情況下，特別顯著。此外，經常有頭昏、眼花、流鼻血等症。有時間中也出現心悸、胸悶。

如果對上述早期症狀，不予理會，會進而出現明顯而嚴重的症狀。扼要地說，表現在下列幾方面：

一、心臟方面：高血壓病者，因血壓長期過高，增加了左心室的負擔，使左心室肥大，並發生左心室衰竭，常常在體力工作之後，出現心跳，呼吸急促。有些病者，在夜間熟睡中突然發生氣喘、咳嗽、吐泡沫狀痰液；最嚴重者，甚至出現心絞痛。

二、腦神經方面：後期高血壓病者，如果血壓驟然劇烈上昇，血管強烈收縮時，會出現暫時性視力喪失，甚至不能說話，或造成肢體癱瘓。最嚴重者，造成腦溢血，俗稱「中風」，出現昏迷，死亡或半身不遂，口眼喎斜等症。

後期高血壓病，是一嚴重、危險而較難治療的疾病，針灸對本病，與其它療法相比，有很大不同。下面，我們再談這個問題。

8. 德國醫生的貢獻

在慕尼黑，參觀一德國醫藥研究所，他們特將我帶到「特殊醫學組」，謙虛地要我提提意見。原來這個「特殊醫學組」，是專門研究東方藥物的。實驗檯上，赫然有：當歸，杜仲，人參，北芪……猶像進了一間中藥店。主持人博特醫生告訴我，他們正在全力研究「杜仲」的治療高血壓作用。接着逐步介紹了他們的研究過程。按我看法，目前已屆最後階段——如何保持、預防有效成分的散失，他們用了許多通常用的「防腐」、「防變」劑，可惜對原來藥性有一些影響，所以他們正尋求一種對效果無不良影響的保護劑。當這一關

突破後，相信高血壓病者就有福了，藥物可以有效地控制治療高血壓病了。

用中藥治高血壓病，效果是肯定的。對它最先作研究工作的，該是日本。東京漢藥方脉部研究廳，曾多次對部分中藥作全面研究。早在一九六五年，我曾前往參觀，但規模、設備及工作人員資歷，遠不及慕尼黑的研究中心。後來，市面上出了一日本製「×××」治高血壓成藥，據說效果還不錯，就是該日本研究所之產物了。

中醫對高血壓病的看法與西醫不同，中醫認為與肝腎的陰陽平衡失調有關。古稱「肝爲剛臟」，賴腎陰濡養，如腎陰不足，造成肝亢，「肝火亢盛」……而引起血壓高漲。

有人看了這段文字，搖頭云：「不知所謂。」其實，甚麼陰、陽之類，別把它看得太玄妙太抽象，在這裏，它代表了神經活動的「興奮」和「抑制」的二個相對功能；換句話說，古人認為高血壓的產生，是因為神經的「興奮」功能過於亢奮，無法「抑制」，造成了血管的劇烈收縮，引起了高血壓現象。

從這兒可以看出，中西醫理論盡管不同，名詞盡管有異，但學理上是沒有太大的抵觸的。德國醫學者，雖不研究中醫學理，但純從藥理方面，仍發覺中藥的真正價值而加以發揚，這是一件好事。

針灸方面，是直接改變、作用於神經中樞的調節作用，是從另一角度了解和治療高血壓病的。

9. 針灸能治高血壓嗎？

我一向對針灸的治療效果，不喜只憑表面的「療效」來下結論，因為一時性的改善病狀和效果，並不表示能否徹底治療該病。所以，在可能的情況下，必須二方面都肯定了——