

段亚东 宋雪英 主编

家

庭

小儿外治法

人民卫生出版社



前 言

中医外治疗法的历史悠久,源远流长,其方法简便、易学易用、经济实惠,而且疗效可靠、安全、无副作用,深受越来越多的医学家和人民群众的喜欢。

中医儿科外治疗法属于中医外治疗法的重要组成部分。中医外治时及外治后,患儿无痛苦,避免了小儿对服药、注射难以接受的缺点,故中医外治疗法尤其适用于儿科疾病的预防及治疗。

我国最古老医籍《颅凶经》中就有凶门及凶门病机论述,该书记载:“首骨为颅,脑盖曰凶。殆因小儿初生,颅凶未合,证治各别”。《针灸穴名解》对凶解释为:“颞,从页从思;思从凶,从心。人当思虑之际,神识会于颞门,故名颞会”。早在晋代《肘后备急方》及晋代之后历代医籍中都有凶门涂敷药物的记载,在民间也流传凶门涂药用于驱邪辟秽。现代医学的头针疗法,按全息穴律定位,凶门及凶会穴为头颈区。本书首次较详细介绍了凶疗法、文献选摘、治疗原理、疗法类型及功用、疗法优点及注意事项。书中还介绍了其他外治疗法的治疗原理、组方、操作及常见儿科疾病的外治法。书后并附体穴图、耳穴图、足部反射区图及小儿推拿穴位图,以备临证时查对。

由于作者水平及经验所限,编写时间仓促,谬误难免,恳请同道不吝指正。

段 亚 东

1999年6月于第四军医大学

目 录

第一章 凶疗法	1
一、凶疗法简介	1
二、凶疗法文献选摘	2
(一) 凶门	2
(二) 凶会穴	5
三、头部有关解剖与生理	6
(一) 颅顶软组织	6
(二) 颅骨	7
(三) 脑	9
四、凶疗法的治疗原理	9
(一) 经络学说	10
(二) 头全息医学理论	11
(三) 血管神经调节	13
(四) 药物作用	14
(五) 下病治上	16
五、凶疗法种类及功用	16
(一) 凶疗法的种类	16
(二) 凶疗法的功用	18
六、凶疗法优点及注意事项	18
(一) 凶疗法的优点	18
(二) 凶疗法注意事项	18
第二章 脐疗法	20

一、脐疗法简介	20
二、脐疗法的医学理论基础	21
(一) 脐部解剖学	21
(二) 意守丹田理论	22
(三) 脐的中医生理病理	23
(四) 脐与经络脏腑的关系	23
(五) 脐全息医学理论	25
三、脐疗法的治疗原理	26
(一) 神阙穴的作用	26
(二) 药物作用	27
(三) 现代医学作用	27
四、脐疗法种类及功用	27
(一) 脐疗法种类	27
(二) 脐疗法功用	30
五、脐疗法优点及注意事项	31
(一) 脐疗法优点	31
(二) 脐疗法注意事项	31
 第三章 足部反射区疗法	 32
一、足部反射区疗法简介	32
二、足部反射区疗法的治疗原理	33
(一) 经络学说	33
(二) 脏腑学说	35
(三) 足全息医学理论	35
(四) 促进血液循环	36
(五) 神经、体液和生物电学说	36
三、足部各反射区	37

(一) 神经系统反射区·····	37
(二) 泌尿系统反射区·····	40
(三) 生殖系统反射区·····	43
(四) 呼吸系统反射区·····	45
(五) 消化系统反射区·····	48
(六) 循环系统反射区·····	55
(七) 运动系统反射区·····	56
(八) 感觉系统反射区·····	62
(九) 内分泌系统反射区·····	64
(十) 免疫系统反射区·····	67
四、足部反射区疗法类型及取区原则·····	69
(一) 足部反射区疗法类型·····	69
(二) 足部反射区疗法取区原则·····	69
五、足部反射区疗法优点及注意事项·····	76
(一) 足部反射区疗法优点·····	76
(二) 足部反射区疗法注意事项·····	76

第四章 穴位磁疗法·····	78
一、穴位磁疗法简介·····	78
二、磁的基本知识·····	79
(一) 磁性与磁极·····	79
(二) 磁化与磁感应·····	79
(三) 磁场的类型·····	79
(四) 磁性材料·····	81
三、穴位磁疗法的治病原理·····	81
(一) 经穴作用·····	81
(二) 神经作用·····	82

(三) 对生物磁电的影响·····	83
(四) 产生微电流·····	84
(五) 对酶的作用·····	84
(六) 其他方面的作用·····	84
四、穴位磁疗法的治病作用 ·····	85
(一) 活血化瘀·····	85
(二) 镇痛作用·····	85
(三) 消炎消肿作用·····	86
(四) 降低血压作用·····	86
(五) 降血脂作用·····	87
(六) 镇静安眠作用·····	87
(七) 止泻作用·····	87
(八) 止咳平喘作用·····	88
(九) 固精培元作用·····	89
五、穴位磁疗法的选取穴位 ·····	89
(一) 十四经穴及经外奇穴·····	89
(二) 全息穴位系统·····	90
六、穴位磁疗法的方法 ·····	91
七、穴位磁疗法的注意事项 ·····	92
 第五章 拔罐疗法 ·····	 95
一、拔罐疗法简介 ·····	95
二、拔罐疗法的治疗原理 ·····	96
(一) 经络学说·····	96
(二) 促进血液循环·····	96
(三) 神经反射学说·····	97
(四) 祛邪扶正学说·····	97

(五) 温热、负压刺激·····	98
三、拔罐部位及选穴原则·····	99
(一) 拔罐部位·····	99
(二) 选穴原则·····	99
四、罐的种类及拔罐方法·····	105
(一) 罐的种类·····	105
(二) 拔罐方法·····	106
五、拔罐疗法的注意事项·····	111
 第六章 推拿疗法 ·····	 112
一、推拿疗法简介·····	112
二、推拿疗法的治疗原理·····	112
(一) 经络学说·····	112
(二) 调和营卫、通利气血·····	113
(三) 促进血液循环·····	114
(四) 神经反射作用·····	114
三、推拿部位及选穴原则·····	114
(一) 推拿部位·····	114
(二) 选穴原则·····	131
四、推拿手法·····	131
(一) 基本推拿法·····	131
(二) 复式推拿法·····	133
五、推拿疗法的注意事项·····	140
 第七章 刮痧疗法 ·····	 141
一、刮痧疗法简介·····	141
二、刮痧疗法的治疗原理·····	142

(一) 经络学说	142
(二) 促进血液循环	142
(三) 神经反射学说	143
三、刮痧部位及选穴原则	143
四、刮痧用具及刮痧手法	144
(一) 刮痧用具	144
(二) 刮痧手法	145
五、刮痧疗法的注意事项	146
 第八章 针刺疗法	 147
一、针刺疗法简介	147
二、针刺疗法的治疗原理	147
(一) 经络学说	147
(二) 调和阴阳	148
(三) 扶正祛邪	148
(四) 神经反射作用	148
(五) 生理调整作用	149
(六) 免疫增强作用	149
三、针刺部位及选穴原则	149
(一) 针刺部位	149
(二) 选穴原则	152
四、针刺用具及针刺手法	166
(一) 针刺用具	166
(二) 针刺手法	167
五、针刺疗法的注意事项	170
 第九章 耳穴疗法	 172

一、耳穴疗法简介·····	172
二、耳穴疗法的治疗原理·····	173
(一) 经络学说·····	173
(二) 脏腑学说·····	173
(三) 生物全息学说·····	173
(四) 神经反射学说·····	174
(五) 生物电学说·····	174
三、耳穴疗法类型及选穴原则·····	174
(一) 耳穴疗法类型·····	174
(二) 选穴原则·····	176
四、耳穴疗法的注意事项·····	179
 第十章 药灸疗法 ·····	 180
一、药灸疗法简介·····	180
二、药灸疗法的治疗原理·····	181
(一) 温阳通经·····	181
(二) 行气活血·····	181
(三) 散寒祛湿·····	182
(四) 扶正培本·····	182
三、药灸部位及选穴原则·····	182
(一) 药灸部位·····	182
(二) 选穴原则·····	183
四、灸法的种类·····	183
(一) 艾炷灸·····	183
(二) 艾条灸·····	184
(三) 温灸器灸·····	185
(四) 温针灸·····	185

五、灸法的补泻原则·····	185
六、药灸疗法的注意事项·····	185
第十一章 药枕疗法 ·····	187
一、药枕疗法简介·····	187
二、药枕疗法的治疗原理·····	187
(一) 经络学说 ·····	187
(二) 血管神经学说 ·····	188
(三) 药物作用 ·····	188
(四) 颈项全息医学理论 ·····	188
三、药枕类型及功用·····	189
(一) 药枕类型 ·····	189
(二) 药枕功用 ·····	189
四、药枕疗法的注意事项·····	190
第十二章 药浴疗法 ·····	191
一、药浴疗法简介·····	191
二、药浴疗法的治疗原理·····	192
(一) 外固洗浴 ·····	192
(二) 水的温热作用 ·····	193
(三) 药物外治作用 ·····	195
三、药浴方法及药浴剂·····	196
(一) 药浴方法 ·····	196
(二) 药浴剂 ·····	196
四、药浴疗法的注意事项·····	197
第十三章 常见儿科疾病的外治 ·····	198

一、解颅·····	198
二、凶陷·····	209
三、凶填·····	212
四、五迟·····	213
五、五软·····	217
六、感冒·····	218
七、小儿高热·····	237
八、惊风·····	247
九、脐风·····	262
十、新生儿脐部疾患·····	273
十一、初生不啼·····	292
十二、初生二便不通·····	293
十三、咳嗽·····	301
十四、哮喘·····	322
十五、腹泻·····	349
十六、便秘·····	381
十七、腹胀·····	392
十八、脱肛·····	399
十九、疳积·····	412
二十、夜啼·····	424
二十一、遗尿·····	432
二十二、疝气·····	443
二十三、汗症·····	450
二十四、麻疹·····	456
二十五、疳腮·····	465
二十六、鹅口疮·····	478
二十七、流涎症·····	488

二十八、扁桃体炎·····	491
二十九、马牙·····	504
三十、小儿麻痹症·····	505

附 足部反射区彩图

第一章 凶 疗 法

一、凶疗法简介

我国古代医学书籍《颅凶经》中就有凶门及凶门病机论述，该书记载：“首骨为颅，脑盖曰凶。殆因小儿初生，颅凶未合，证治各别”。《针灸穴名解》对凶解释为：“颞，从页从思；思从凶，从心。人当思虑之际、神识会于颞门，故名颞会”。

药物涂敷凶门治病的历史悠久，源远流长，早在晋代《肘后备急方》中就有记载。在之后历代医书，如《千金方》、《婴童方》、《圣惠方》、《婴童类萃》、《理渝骈文》、《外治寿世方》等中都有凶门或凶会穴涂敷药物的组方。我国民间还广泛流传凶门涂敷药物用于驱邪辟秽。现代医学的头针及头部敷药疗法，是根据头部全息医学理论，按全息律定位，凶会穴为头颈部，其主治头部神经、精神类疾病。现代医籍中也有凶门及凶会穴涂敷药物的记载。

颅凶疗法简称为凶疗法，属于祖国医学外治疗法范畴之内，为局部、穴位治疗。凶疗法是将药物制为适当剂型（如糊、膏、散、丸等）；或选取某些物理（如艾灸、热熨、针刺、磁场等）刺激，对凶门部或凶会穴局部产生药物和刺激作用，经经络传导，激发经脉之气，协调脏腑之间的功能，疏通经络，促进脏腑气血运行，起到防病治病、延年益寿的作用。古医书中记载有大量有关小儿解颅、凶陷、凶肿、五迟、惊风等病的凶疗药物组方和方法。现代医学根据头穴治疗原理、医学

全息理论结合囟会穴针刺理论，将囟疗法进一步发展，用于治疗头痛、神经衰弱、高血压和脑中风后遗症。囟疗法对脱肛和子宫脱垂也有较好疗效。实践证明，囟疗法方法简便、易学易用、经济实惠，而且疗效可靠、安全无毒、无副作用，深受人民群众的喜欢。囟疗法是祖国医学的宝贵遗产之一，值得进一步推广普及。

二、囟疗法文献选摘

(一) 囟门

《颅脑经》中说：“其名颅脑者”乃“首骨曰颅，脑盖曰脑。殆因小儿初生，颅脑未合，证治各别，故取以名其书。”

《诸病源候论》中说：“解颅者，其状小儿年大，脑应合而不合，头缝开解是也。”

《小儿药证直诀》中说：“年大而脑不合，肾气不成也。”

《小儿卫生总微论方》中说：“解颅不差，而百病交攻，极难将护，此最为大病矣。”

《证治准绳》中说：“解颅此由肾气不成故也，凡得此者，不过千日，其间亦有数岁者，乃废人也。”

《平治会萃》中说：“解颅，乃是母气虚与热多耳。”

《诸病源候论》中说：“肾主骨髓，而脑为髓海，肾气不成，则髓脑不足，不能结成，故头颅开解也。”

《秘要指迷方》中说：“小儿生下一月日内，或囟门肿，此乃受胎热气。”

《育婴家秘》中说：“脑填者……其证有二，以手摸之肿坚实者，此有寒邪在表，腠理闭，寒热不得出，所谓气上冲则坚劲者是也。如摸之其肿虚浮者，此积热在里，熏蒸于上，所谓

气上冲则柔软者是也。”

《幼幼新书》中说：“积入肾脏候：起两眼深沉，其色微黑，眼睛微赤。外候聃耳兼耳聋，头上囟门生疮，较后再发是也。”

《颅凶经》中说：“夫颅凶者，谓天地阴阳化感颅凶，故受名也。”

《诸病源候论》中说：“小儿解颅候：解颅者，其状：小儿年大凶应合而不合，头缝开解是也。由肾气不成故也。”

《婴童宝鉴》中说：“小儿客气伤腑，即颅骨解凶。”

《大万全方》中说：“小儿头病方论：小儿有解颅候，有凶不合候，有凶陷候，此三者大同而小异也。夫肾主骨，今骨不合，头缝开解，此肾气不成故也。其凶不合与凶陷，虽因脏腑有热，热气上冲，致凶或不合或陷，然亦本于肾气不足也。”

《玉诀》中说：“解颅鹤膝腑伤风，凶肿因惊胃气攻。”

《太平圣惠方》中说：“夫小儿凶不合者，此乃气血少弱，骨本不荣故也。”

《太平圣惠方》中说：“六年大而凶不合，肾气不成也。”

《诸病源候论》中说：“小儿凶填候：小儿凶填，由乳哺不时，饥饱不节，或热或寒，乘于脾胃，致腑脏不调，其气上冲所为也。”

《育婴家秘》中说：“有闭而复开者……又有头四破成缝者，此皆解颅。由病后肾虚，水不胜火，火气上蒸，其髓则热，髓热则解，而头骨复分开矣。”

《幼科发挥》中说：“脑者髓之海也，肾主骨髓，中有伏火，故髓热而头破。”

《小儿卫生总微论方》中说：“小儿初生，皆有凶门者，藏气未充，骨髓未完，滋养未备故也。藏府皆以脾胃为养，儿自生以后，得五谷所滋，则藏气充而骨髓完，所以儿至能食，则

囟门合也。囟门者系于脾胃。”

《圣济总录》中说：“若胃热熏蒸府藏，则渴而引饮，因致泄利，令府藏血气虚弱，不能上充髓海，所以囟陷也。”

《小儿卫生总微论方》中说：“或因泻痢，或小便频数，或曾服清药以利小便，或本怯气弱，或别病缠绵，皆使脏虚而不能上荣于囟。”

《育婴家秘》中说：“囟填者，囟门肿起，骨高突起。经云：热甚则肿，由邪火炎上，使清明之气上升而不降……肝气盛，风热冲上而成此候也。”

《婴童百问》中说：“脾主肌肉，乳哺不常，饥饱无度，或寒或热，乘于脾家，致使脏腑不调，其气上冲为之填胀，囟突而高。”

《赤水玄珠全集》中说：“凡看婴孩百日以后，周岁以前，视其囟而对其症，则补泻用药调治，可断其吉凶矣。囟门青筋脉虚不荣。囟门常陷，滑泄便便。囟门肿起，风痰不止。囟门久冷，吐利青青。囟门虚软，癫痫不免。囟门扁阔，暴泄易脱。囟门歪长，风作即亡。囟门连额，惊风易得。颅囟未充，怕热怕寒。颅囟缓收，胎气不周。颅囟动数，神气昏弱。颅囟宽大，受疾恐害。颅囟未合，筋骨柔弱。”

《诸病源候论》中说：“小儿囟陷候：此谓囟陷下不平也。由肠内有热，热气熏脏，脏热即渴引饮。而小儿泄痢者，即脏腑血气虚弱不能上冲髓海，故囟陷也。”

《婴童类萃》中说：“头乃六阳之会，诸阳之所凑也，头脑为髓之海，若热则髓溢汗出，或颅囟肿起，或颅囟开解。”

“囟会惊风极重。”

“解颅者，原儿禀受胎气不足，肾气衰弱，其囟常开而不合，名曰解颅。”

《幼幼集成》中说：“诸阳皆起于头，颅破项软者。阳衰于头。”

“小儿头凶之证。多有由脾胃而得。又头为六阳所会。七窍居焉。故小儿之头。四时宜凉。”

《茅先生小儿受病根源》中说：“凶门肿起肾之死，大肠积热有疮生。”

《秘要指迷》中说：“凶门赤肿热极死。凶门黑死。”

《婴童方》中说：“儿凶常令暖，冷即病死。”

（二）凶会穴

《玉龙经》中称凶会又名“顶门”。

《奇经八脉考》中称凶会又名“凶门”。

《千金方》中称凶会又名“鬼门”、“凶上”。

《幼幼集成》中称凶会又名“凶门”。

《针灸大成》中说凶会穴在“上星后一寸陷中。”

《甲乙经》中说：“凶会在上星后一寸，骨间陷者中。”

《医宗金鉴》中说：“凶会在前顶前行一寸五分。”

《西方子明堂灸经》中说：“凶会，在上星后一寸，陷者中。”

《铜人》中说：“灸二七壮，至七七壮。初灸不痛，病去即痛，痛止灸。若是鼻塞，灸至四日渐退，七日顿愈。针二分留三呼，得气即泻。八岁以下不可针，缘凶门未合，刺之恐伤其骨，令人夭。”

《铜人》中说凶会穴：“主脑虚冷，或饮酒过多，脑疼如破，衄血，面赤暴肿，头皮肿。生白屑风，头眩，颜青目眩，鼻塞不闻香臭，惊悸目戴上不识人。”

《千金方》中说，凶会穴主治“风眩、善呕烦满”。