

# 民间生活 奇招秘术

集民间奇招秘术  
方便现代家庭生活



民族出版社

# 民间生活奇招秘术

智居士 编



民族出版社

1222884

2/87/03

(京) 新登字 154 号

责任编辑：金 锁

编 者：智居士

民间生活奇招秘术

民族出版社出版发行 各地新华书店经销

中央民族学院印刷厂印刷

787×1092 毫米 1/32 印张：5.75 字数：124 千

1993 年 5 月北京第 1 版

1993 年 5 月北京第 1 次印刷

印数：0001—6000 册 定价：4.00 元

ISBN 7-105-01940-9G·130

(汉 71)

# 前 言

从古至今中国民间流传着种种奇招秘术，它们如同我国中药、针灸、武术、书法、戏曲一样，是中国文化的一个重要组成部分。正因为它们带有“秘”的色彩，具有“奇”的魅力，多年来人们对之既抱着好奇的心理，同时又“敬而远之”。本书从男女美容养生、治病救卜、防身、生财、日常生活等各个方面辑录了近千条。广泛流传于民间的奇术绝秘术编者旨在通过这种方式为整理这份宝贵的神秘文化遗产做点搜集工作。事实上，这些“招”“术”，每天依然在我们的生活中发挥着想象不到的作用；其中，也包括了许多现代人创造出的新的秘术绝招。因此，适当地了解它们，想必对读者的生活和工作会有一些帮助。

# 目 录

一、男女秘术·····	(1)
慰妻以柔克刚法·····	(1)
解女子嫉妒心秘法·····	(1)
摸透丈夫性格术·····	(2)
房中养生术·····	(3)
房中戒忌术·····	(4)
“七损八益”房中术·····	(5)
补肾健身术·····	(7)
阳痿治疗法·····	(7)
早泄治疗法·····	(8)
行房秘术·····	(9)
妇女保健法·····	(10)
麻面变光法·····	(10)
食物增强性功能法·····	(11)
增强好性功能食疗法·····	(11)
治性功能障碍法·····	(12)
治疗性病秘法·····	(12)
遗精自我推拿法·····	(13)
中年性功能障碍食疗补养法·····	(14)
养精秘术·····	(14)
男子性减欲退补益法·····	(15)
产后浮汗不通治疗法·····	(16)
预知分娩日期秘法·····	(16)

<b>二、美容养生妙术</b> .....	(17)
鸡蛋美容法 .....	(17)
皮肤红润娇艳法 .....	(17)
去面部黑斑法 .....	(17)
使容貌嫩如娇花法 .....	(17)
返老还童法 .....	(18)
国色天香秘法 .....	(18)
肌肤细腻法 .....	(18)
巧除皱纹年轻法 .....	(18)
黑脸变白嫩秘法 .....	(19)
杨贵妃身软如绵润体法 .....	(19)
治少年白发法 .....	(20)
治女人多毛症法 .....	(20)
治狐臭法 .....	(20)
保持面部青春常在法 .....	(20)
杨贵妃沐浴娇媚法 .....	(21)
沐浴秘术 .....	(21)
百岁老人目光保健法 .....	(22)
眉如西施法 .....	(22)
颜如童男童女术 .....	(22)
去除汗斑术 .....	(22)
去除少男少女斑妙法 .....	(22)
使粗糙手洁白如玉法 .....	(23)
丰乳术 .....	(23)
使妇女头发光泽法 .....	(23)

卷发伸直法 .....	(24)
赤发变黑法 .....	(24)
使秃发头生发秘术 .....	(24)
梳发不脱法 .....	(24)
拔毛不痛法 .....	(24)
矮个子增高秘术 .....	(25)
增肥秘法 .....	(25)
伤口不留痕迹法 .....	(25)
用线去脸上毫毛秘法 .....	(25)
黑牙返白秘法 .....	(26)
使落牙复生秘法 .....	(26)
壮年长生新牙法 .....	(27)
口臭生香秘法 .....	(27)
使嘴唇润滑秘法 .....	(27)
白发染黑法 .....	(27)
拔掉白发改生黑发术 .....	(28)
慈禧梳头发终生不白术 .....	(28)
老年脱发食疗法 .....	(29)
面不皱法 .....	(29)
半月美容法 .....	(30)
吃辣椒减肥法 .....	(30)
胡萝卜涂面法 .....	(30)
面部汽熏法 .....	(30)
减少面部皱纹按摩法 .....	(31)
消除脸上黄斑法 .....	(31)
内外治粉刺法 .....	(31)

使少女乳房发育更美更好法 .....	(32)
乳房小饮食调治法 .....	(33)
使乳房充满魅力法 .....	(33)
中年妇女胸部健美法 .....	(34)
银耳美容法 .....	(34)
容貌增添魅力法 .....	(35)
内服红颜悦色法 .....	(36)
药酒美容秘方 .....	(37)
减肥秘诀 .....	(38)

### 三、治病救人妙术..... (40)

捏五指治病法 .....	(40)
痛捏丹田治病法 .....	(40)
随处痛打治病法 .....	(40)
起死回生秘法 .....	(41)
蛇钻入人体急救法 .....	(41)
吊死人急救法 .....	(41)
肠流出急救法 .....	(42)
吞砒霜急救法 .....	(42)
煤气中毒急救法 .....	(42)
无故七窍流血而死急救法 .....	(42)
性交暴亡急救法 .....	(43)
吞红头火柴而死急救法 .....	(43)
解酒醉法 .....	(43)
烫烧伤救治法 .....	(44)
治狗咬伤法 .....	(44)



蚂蝗咬伤流血不止急救法 .....	(44)
巧拔肉中刺秘法 .....	(44)
令误入耳中小虫或豆类自出法 .....	(45)
吞金急救法 .....	(45)
小儿生下来不哭治疗法 .....	(45)
断指再接秘法 .....	(45)
被烟熏昏救治法 .....	(45)
吃鳖中毒急救法 .....	(46)
眼中异物消除法 .....	(46)
石灰入眼消除法 .....	(46)
溺死者急救法 .....	(46)
冷冻假死急救法 .....	(47)
跌“死”者死里得生法 .....	(47)
吞鸦片烟自杀急救法 .....	(47)
老眼不花法 .....	(48)
头痛立愈法 .....	(48)
转筋即止法 .....	(48)
夜盲必治法 .....	(48)
防毒蛇秘法 .....	(48)
使毒蛇不敢近身法 .....	(49)
防蜈蚣秘法 .....	(49)
水不再生臭虫法 .....	(49)
驱蚊密法 .....	(49)
驱跳蚤秘法 .....	(50)
驱苍蝇秘法 .....	(50)
防蚂蚁秘法 .....	(50)

驱防蛀虫秘法 .....	(51)
令野外青蛙不叫法 .....	(51)
防食物相反中毒法 .....	(51)
治痔疮法 .....	(52)
治支气管炎哮喘法 .....	(52)
治风湿关节炎法 .....	(53)
治腰痛秘方 .....	(53)
治妇女白带法 .....	(53)
治产后无奶法 .....	(54)
治夜梦遗精法 .....	(54)
治肩周炎法 .....	(54)
延寿秘方 .....	(54)
长寿酒制法 .....	(55)
灰尘入眼治疗法 .....	(55)
通大便立即奏效秘法 .....	(55)
治疗闭尿秘法 .....	(55)
治脓疮秘法 .....	(55)
止泻秘法 .....	(56)
牙痛治疗法 .....	(56)
龋齿根治法 .....	(56)
治冻疮秘法 .....	(56)
治痢疾法 .....	(57)
根除吃饭打噎法 .....	(57)
治喉痛法 .....	(57)
头剧痛立止法 .....	(57)
治小便带血秘法 .....	(58)

治吐血法 .....	(58)
戒酒妙方 .....	(58)
戒烟妙法 .....	(58)
治疯狗咬伤法 .....	(59)
治蜈蚣咬伤法 .....	(59)
治毒蛇咬伤法 .....	(59)
自治水火烫伤法 .....	(59)
治小儿夜哭法 .....	(59)
防隔夜茶水有毒法 .....	(60)
防吃鱧鱼中毒法 .....	(60)
防鱼与荆花并吃中毒法 .....	(60)
防人下毒药法 .....	(60)
触电急救法 .....	(60)
误吞断针救治法 .....	(61)
枪弹自然出伤口法 .....	(61)
治呆笑不止秘法 .....	(61)
定心治病秘术 .....	(61)
笑病不药而愈法 .....	(62)
心力治病秘术 .....	(63)
治疗千日老疮法 .....	(64)
人乳止牙痛法 .....	(64)
止血秘法 .....	(64)
治盗汗法 .....	(64)
治小便不通法 .....	(65)
治淋病法 .....	(65)
治脚气病秘法 .....	(65)

以无刃神刀割肉瘤法 .....	(65)
治麻痹秘法 .....	(66)
咽喉肿塞呼吸不通急救法 .....	(66)
禽畜中毒急救法 .....	(66)
铁钉入肉治疗法 .....	(66)
脏腑损伤见症治疗法 .....	(66)
受寒肚痛治疗法 .....	(67)
长年流涕治疗法 .....	(67)
头发缠喉不出治疗法 .....	(67)
用塑料袋治脚裂法 .....	(68)
清凉油药用法 .....	(68)
韭菜去除脚癣法 .....	(68)
咽炎蜂蜜治疗法 .....	(68)
除掉牙齿烟垢法 .....	(68)
香蕉的药用法 .....	(69)
用白糖止血法 .....	(69)
卡住鱼刺解救法 .....	(69)
解除草药毒性法 .....	(69)
使用马尾除疣法 .....	(69)
中耳炎特效疗法 .....	(70)
治嗓子哑土法 .....	(70)
用仙人掌治毒肿法 .....	(70)
去除口臭法 .....	(71)
大葱治鸡眼法 .....	(71)
隔夜茶药用法 .....	(71)
用牙膏治病止痒法 .....	(71)

烧烫伤不求人法 .....	(72)
西瓜药用法 .....	(72)
硬币塞喉救治法 .....	(72)
压耳止痛秘法 .....	(73)
压耳穴治疗青少年近视法 .....	(73)
鼻塞治疗法 .....	(73)
两眼红肿治疗法 .....	(74)
暴饮暴食腹痛治疗法 .....	(74)
数月来一次月经治疗法 .....	(74)
孕妇恶食呕吐治疗法 .....	(74)
鱼钩刺喉急救法 .....	(74)
春夏养阳术 .....	(75)
秋冬养阴术 .....	(75)
秋季吐纳养生法 .....	(76)
冬季养生术 .....	(77)
呼吸行气养生法 .....	(77)
爱精气养生法 .....	(78)
养神养生法 .....	(78)
导引术 .....	(79)
房中术 .....	(79)
聪耳明目按摩保健术 .....	(80)
养目法 .....	(80)
治癌气功法 .....	(80)
唾液增生延寿法 .....	(81)
刷子健脑法 .....	(82)
华佗五禽戏 .....	(83)

安神醒脑益智按摩法 .....	(84)
入浴健身法 .....	(85)
补肾强身保健法 .....	(85)
五官保健法 .....	(85)
<b>四、防身秘法</b> .....	<b>(86)</b>
破手腕被拿法 .....	(87)
破双手抓腕法 .....	(87)
破卡喉法 .....	(89)
破抓胸法 .....	(89)
破前面抓住头发法 .....	(89)
破后面抓住头发法 .....	(89)
破正面箍抱法 .....	(89)
破后面箍抱法 .....	(90)
破匕首下刺法 .....	(90)
破匕首上刺法 .....	(90)
破匕首刺腹部法 .....	(90)
破匕首从后面威胁法 .....	(90)
破手持短棒攻击法 .....	(91)
破用椅子等攻击法 .....	(91)
破抓住手臂法 .....	(91)
破从后勒住脖子法 .....	(91)
破从侧面抱住法 .....	(92)
破被抓胸部法 .....	(92)
破抓肩法 .....	(92)
破从后面抱腰法 .....	(92)

破被推胸法 .....	(92)
破被压住身体法 .....	(93)
破从后面抓住头发法 .....	(93)
破数名歹徒法 .....	(93)
破身后被搂抱,前方遭攻击法.....	(93)
人体三十六致命要穴秘术 .....	(93)
<b>五、生财之道.....</b>	<b>(94)</b>
快速养猪法 .....	(94)
养鸡日增重 50 克法.....	(94)
捕鱼妙法 .....	(98)
鹌鹑饲养法 .....	(98)
孔雀饲养法 .....	(98)
教鹦鹉说话法 .....	(99)
使鸭蛋变成四方形法 .....	(99)
喂养斗鸡法 .....	(99)
养马秘法 .....	(99)
使马任人摆布法.....	(100)
选牛秘法.....	(100)
治牛不食草法.....	(100)
快速肥猪法.....	(101)
选猫、养猫术 .....	(101)
巧选猪种术.....	(101)
养鸡不用粮法.....	(101)
母鸡多下蛋法.....	(102)
鉴别公母小鸡法.....	(102)

人工促母鸡抱窝法·····	(102)
多孵雌鸡法·····	(103)
催抱鸡醒孵法·····	(103)
速制楹花皮蛋法·····	(103)
自制汽水法·····	(103)
自制汽酒法·····	(104)
自制雪花膏法·····	(104)
自炸油条法·····	(104)
送活鲤鱼行万里法·····	(104)
养金鱼秘法·····	(105)
不下水能知水中鱼之多少法·····	(105)
使乌龟背上长毛法·····	(105)
五谷不生虫法·····	(105)
播种快速生芽法·····	(106)
催花早开法·····	(106)
使牡丹变色大法·····	(106)
使兰花四季开花法·····	(106)
使芙蓉开碧绿茶法·····	(107)
使白菊花开紫花法·····	(107)
一菊花开两色法·····	(108)
灵芝栽种法·····	(108)
枣树结葡萄秘法·····	(108)
枯死盆景复活法·····	(108)
防止竹子开花法·····	(108)
引笋过界法·····	(109)
顷刻开放莲花法·····	(109)



使僵鲤鱼复活法·····	(109)
钓鱼秘法·····	(109)
巧钓脚鱼法·····	(110)
药物醉捕甲鱼法·····	(110)
巧捉鳅鱼法·····	(110)
捕虾妙法·····	(111)
中药肥鸡法·····	(111)
西瓜增甜法·····	(111)
豆腐增产法·····	(111)
召集天鹅法·····	(111)
养狗秘法·····	(112)
使鸡永远象小鸟法·····	(112)
使玉石柔软法·····	(112)
使象牙柔软法·····	(112)
制润肤洗浴粉秘法·····	(113)
制胭脂膏法·····	(113)
制五彩气球法·····	(113)
在鸡蛋上雕刻山水人物字画法·····	(113)
在竹制品上烧字画秘法·····	(114)
红铜变白铜法·····	(114)
瓷器上写字永不脱落法·····	(114)
入木三分法·····	(115)
紫铜仿制古铜器法·····	(115)
使字迹闪光秘术·····	(115)
改换门面秘法·····	(115)
消除字迹法·····	(116)