

中醫語錄

仲 举 等 编

科学技术文献出版社重庆分社

中 医 语 录

王 仲 举 张 鸿 来 编
牛天福 孙建民 王悦礼



0027534



科学技术文献出版社重庆分社

1198974

2206453

中 医 语 录

王仲举 张鸿来 牛天福 孙建民 王悦礼 编

科学技术文献出版社重庆分社 出 版

重庆市市中区胜利路132号

山 西 省 新 华 书 店 发 行

山 西 省 万 荣 县 国 营 印 刷 厂 印 刷

开本：787×1092毫米1/32 印张：7.75 字数：167.65千字

1990年8月第1版 1990年8月第1次印刷

印数：1—46700册

ISBN7—5023—1056—8/R·148 定价：3.85元

前 言

祖国医学从奠定其基本理论的《内经》时代（战国、秦汉）起，至清末民初，垂两千余年。这期间，历代名医辈出，撰写了大量中医典籍，据初步统计，达数万册之多。作为一个医务工作者，能够读完如此众多的典籍，在精力上、时间上、条件上，都是困难的，是不可能的。但是，可否把这些典籍中之最基本的、最有代表性的、最精华的部分提取出来，汇集成册，供初学者阅读，使其在短时间内了解、熟悉、掌握中医，尽快地登堂入室，我们以为是完全可能的。本书就是鉴于这一想法着手编写的。

中医书籍汗牛充栋，中医理论精深奥秘，历来仁者见仁，智者见智，议论庞杂，歧见亦多。在遴选条文时，深感就简芟繁洵非易事，分泾析渭尤为困难。我们只有本着广采博取、兼收并蓄、权衡轻重、折衷至当的精神，尽力而为之。几经讨论，数易其稿，方成是书。

本书所选条文，既有中医基础理论方面的，也有中医临床各科的；既有富于哲理，给人以启迪的名句、精句，也有临床各科的临证心得、经验结晶。都是中医最基本的、最精华的，都是通过反复推敲、认真筛选出来的。所以，本书不仅是一册中医学精读本，而且也是一部中医工具书。

本书在编写过程中，虽然尽量做到搜罗不厌其详、选择力求精当，但限于我们识见谫陋，限于篇幅所困，其中不当

之处，挂一漏万之处，亦再所难免，还望海内贤达，不吝赐教为幸。

本书在构思、设计、编写过程中，承蒙山西著名中医主任医师田隽老师和山西著名中医王修身老师的指导和审订，值此付梓之际，谨表衷心的感谢。

作者

一九九〇年五月于太原

目 录

基础理论.....	(1)
一、天人相应.....	(1)
二、阴阳五行.....	(2)
三、脏腑经络.....	(10)
四、气血津液.....	(36)
五、病因病机.....	(44)
六、诊法辨证.....	(59)
七、治则治法.....	(84)
八、养生防病.....	(115)
内 科.....	(120)
一、咳嗽.....	(120)
二、哮喘.....	(122)
三、痰饮.....	(126)
四、胸痹.....	(131)
五、泄泻.....	(134)
六、痢疾.....	(137)
七、中风.....	(141)
八、黄疸.....	(149)
九、臌胀.....	(150)
十、虚劳.....	(154)

十一、噎膈·····	(159)
十二、水肿·····	(162)
十三、消渴·····	(164)
十四、血证·····	(167)
十五、头痛、眩晕·····	(174)
十六、癫狂痫·····	(176)
十七、痹证·····	(178)
妇 科·····	(183)
一、总论·····	(183)
二、月经不调·····	(186)
三、闭经·····	(190)
四、痛经·····	(194)
五、崩漏·····	(196)
六、带下·····	(201)
七、胎前·····	(204)
八、产后·····	(209)
九、杂病·····	(212)
儿 科·····	(216)
一、总论·····	(216)
二、麻疹·····	(223)
三、惊风·····	(226)
四、疳积·····	(229)
外 科·····	(232)
医德医风·····	(241)

基础理论

一、天人相应

天复地载，万物悉备，莫贵于人；人以天地之气生，四时之法成。

（《素问·宝命全形论》）

人生于地，悬命于天。天地合气，命之曰人。

（《素问·宝命全形论》）

天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑湿燥风。人有五藏化五气，以生喜怒悲忧恐。

（《素问·阴阳应象大论》）

天暑衣厚则腠理开，故汗出……天寒则腠理闭，气湿不行，水下流于膀胱，则为溺与气。

（《灵枢·五癯津液别论》）

人与天地相参也，与日月相应也。故月满则海水西盛，人血气积；……月廓空则海水东盛，人气血虚。

（《灵枢·岁露论》）

夫百病者，多以旦慧昼安夕加夜甚，何也？歧伯曰：四

时之气使然。……朝则人气始生，病气衰，故旦慧；日中人气长，长则胜邪，故安；夕则人气始衰，邪气始生，故加；夜半人气入藏，邪气独后于身，故甚也。

（《灵枢·顺气一曰分为四时篇》）

二、 阴阳五行

凡诊病施治，必先审阴阳，乃为医道之纲领。

（张介宾《类经》）

一阴一阳之谓道。

（《周易》）

阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。

（《素问·阴阳应象大论》）

阴阳者，数之可十，推之可百；数之可千，推之可万；万之大，不可胜数，然其要一也。

（《素问·阴阳离合论》）

天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能使也。

（《素问·阴阳应象大论》）

人生有形，不离阴阳。

（《素问·宝命全形论》）

阴阳者，一分为二也。

（《类经·阴阳类》）

生之本，本于阴阳。

（《素问·生气通天论》）

所谓阴阳者，去者为阴，至者为阳，静者为阴，动者为阳，迟者为阴，数者为阳。

（《素问·阴阳别论》）

夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴；言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴；言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳；肝心脾肺肾五脏皆为阴，胆胃大肠小肠膀胱三焦六腑皆为阳。

（《素问·金匱真言论》）

阳中有阴，阴中有阳。

（《素问·天元纪大论》）

阳根于阴，阴本于阳，无阴则阳无以生，无阳则阴无以化。

（《朱肱《类证活人书》）

内有阴阳，外亦有阴阳：在内者，五脏为阴，六腑为阳；在外者，筋骨为阴，皮肤为阳。

（《灵枢·寿夭刚柔篇》）

积阳为天，积阴为地。阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴

藏。阳化气，阴成形。

（《素问·阴阳应象大论》）

阴中有阴，阳中有阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也。合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。

（《素问·金匱真言论》）

阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。

（《素问·阴阳应象大论》）

阴者藏精而起亟也，阳者卫外而为固也。

（《素问·生气通天论》）

凡阴阳之要，阳密乃固。两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。故阳强不能密，阴气乃绝；阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。

（《素问·生气通天论》）

阳气者，精则养神，柔则养筋。

（《素问·生气通天论》）

阴气者，静则神藏，躁则消亡。

（《素问·痹论篇》）

日中而阳陇，为重阳；夜半而阴陇，为重阴。故太阴主内，太阳主外，各行二十五度，分为昼夜。夜半为阴陇，夜半后而为阴衰，平旦阴尽而阳受气矣；日中而阳陇，日西而

衽衰，日入阳尽而阴受气矣；夜半而大会，万民皆卧，命曰合阴。平旦阴尽而阳受气。如是无已，与天地同纪。

（《灵枢·营卫生会篇》）

阳气者若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。

（《素问·生气通天论》）

阳化气，阴成形……阳为气，阴为味。味归形，形归气；气归精，精归化。精食气，形食味；化生精，气生形；味伤形，气伤精。精化为气，气伤于味。

（《素问·阴阳应象大论》）

阴胜则阳病，阳胜则阴病。阳胜则热，阴胜则寒。重寒则热，重热则寒。

（《素问·阴阳应象大论》）

四时之变，寒暑之胜，重阴必阳，重阳必阴，故阴主寒，阳主热，故寒甚则热，热甚则寒，故曰：寒生热，热生寒，此阴阳之变也。

（《灵枢·论疾诊尺篇》）

故清阳为天，浊阴为地；地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气。故清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，浊阴走五藏；清阳实四支，浊阴归六腑。

（《素问·阴阳应象大论》）

寒暑燥湿风火，天之阴阳也，三阴三阳上奉之；木火土金水火，地之阴阳也，生长化收藏下应之。天以阳生阴长，

地以阳杀阴藏。天有阴阳，地亦有阴阳。故阳中有阴，阴中有阳。

（《素问》）

谨察阴阳所在而调之，以平为期。

（《素问·至真要大论》）

物生谓之化，物极谓之变，阴阳不测谓之神，神用无方，谓之圣。

（《素问·天元纪大论》）

阳不能自立，必得阴而后立，故阳以阴为基，而阴为阳之母；阴不能自见，必待阳而后见，故阴以阳为统，而阳为阴之父。

（石寿棠《医原》）

阴阳之理，变化无穷，不可尽述，姑举其要者言之。夫言阴阳者，或指天地，或指气血，或指乾坤，此对待之体。

（赵献可《医贯》）

阴阳二字，固以对待而言，所指无定在，或言寒热，或言血气，或言脏腑，或言表里，或言动静，或言虚实，或言清浊，或言奇偶，或言上下，或言正邪，或言生杀，或言左右。

（朱丹溪《局方发挥》）

万事万变，皆本阴阳。而病机药性，脉息调治，则最切

于此。

（喻嘉言《医门法律》）

天生五材，民并用之，废一不可。

（《左传》）

水火者，百姓之所饮食也；金木者，百姓之所兴作也；土者，万物之所资生也，是为人用。

（《尚书·大传》）

初一日五行……一日水，二曰火，三曰木，四曰金，五曰土。水曰润下，火曰炎上，木曰曲直，金曰从革，土爰稼穡。润下作咸，炎上作苦，曲直作酸，从革作辛，稼穡作甘。

（《尚书·洪范》）

夫和实生物，同则不济。以它平它谓之和，故能丰长而物成之。若以同稗同，尽乃弃矣。故先王以土与金木水火杂以成百物。

（《国语·郑语》）

五行者，金木水火土也。更贵更贱，以知死生，以决成败，而定五脏之气，间甚之时，死生之期也。

（《素问·藏气法时论》）

天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风；人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。

（《素问·阴阳应象大论》）

东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋生心，肝主目。其在天为玄，在人为道，在地为化；化生五味，道生智，玄生神。神在天为风，在地为木，在体为筋，在藏为肝；在色为苍，在音为角，在声为呼，在变动为握，在窍为目，在味为酸，在志为怒。怒伤肝，悲胜怒；风伤筋，燥胜风；酸伤筋，辛胜酸。

（《素问·阴阳应象大论》）

南方生热，热生火，火生苦，苦生心，心生血，血生脾，心主舌。其在天为热，在地为火，在体为脉，在藏为心；在色为赤，在音为徵，在声为笑，在变动为忧，在窍为舌，在味为苦，在志为喜。喜伤心，恐胜喜；热伤气，寒胜热；苦伤气，咸胜苦。

（《素问·阴阳应象大论》）

中央生湿，湿生土，土生甘，甘生脾，脾生肉，肉生肺，脾主口。其在天为湿，在地为土，在体为肉，在藏为脾；在色为黄，在音为宫，在声为歌，在变动为哕，在窍为口，在味为甘，在志为思。思伤脾，怒胜思；湿伤肉，风胜湿；甘伤肉，酸胜甘。

（《素问·阴阳应象大论》）

西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛生肾，肺主鼻。其在天为燥，在地为金，在体为皮毛，在藏为肺，在色为白，在音为商，在声为哭，在变动为咳，在窍为鼻，在味为辛，在志为忧。忧伤肺，喜胜忧；热伤皮毛，

寒胜热，辛伤皮毛，苦胜辛。

（《素问·阴阳应象大论》）

北方生寒，寒生水，水生咸，咸生肾，肾生骨髓，髓生肝，肾主耳。其在天为寒，在地为水，在体为骨，在藏为肾，在色为黑，在音为羽，在声为呻，在变动为慄，在窍为耳，在味为咸，在志为恐。恐伤肾，思胜恐；寒伤血，燥胜寒；咸伤血，甘胜咸。

（《素问·阴阳应象大论》）

木得金而伐，火得水而灭，土得木而达，金得火而缺，水得土而绝。万物尽然，不可胜竭。

（《素问·宝命全形论》）

所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。

（《素问·金匱真言论》）

气有余，则制己所胜而侮所不胜；其不及，则己所不胜，侮而乘之，己所胜，轻而侮之。

（《素问·五运行大论》）

未至而至，此谓太过，则薄所不胜而乘所胜也；…至而不至，此谓不及，则所胜妄行，而所生受病，所不胜薄之也。

（《素问·六节藏象论》）

亢则害，承乃制。制则生化，外列盛衰，害则败乱，生

化大病。

（《素问·六微旨大论》）

三、脏腑经络

凡治病，不明脏腑经络，开口动手便错。

（喻嘉言《医门法律》）

业医不知脏腑，则病原莫辨，用药无方，乌睹其能治病哉！

（唐容川《血证论》）

著书不明脏腑，岂不是痴人说梦；治病不明脏腑，何异于盲子夜行。

（王清仁《医林改错》）

若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之，其藏之坚脆，府之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，气之多少，……皆有大数。

（《灵枢·经水篇》）

女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

丈夫八岁，肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，