

思想品德修养



解放军出版社

思想品德修养

解放军出版社

2Q36/18

思想品德修养
总政治部宣传部编

•
解放军出版社出版
新华书店北京发行所发行
一 二 〇 一 工 厂 印 刷

•
787×1092毫米 32开本·4.25印张·90,000字
1985年10月 第1版 1985年10月(北京)第1次印刷
统一书号: 3185.35 定价: 0.61元

出版说明

本书是中国人民解放军总政治部为了对干部战士进行思想品德教育而编写的。主要内容是阐述怎样树立共产主义理想，培养高尚的道德品质，发扬爱国主义和革命英雄主义精神，确立无产阶级的幸福观和荣辱观，以及怎样正确处理同志关系和婚姻恋爱等问题。本书运用了大量生动事例来阐明观点，从理论和实践的结合上进行分析论证，思想深刻，通俗易懂。既可作为部队和地方基层单位对青年进行日常思想教育的教材，也可供广大青年作为进行自我修养的政治读物。

编者

一九八五年九月

目 录

第 一 课 努力加强共产主义思想品德修养	(1)
一、革命战士必须加强思想品德修养.....	(1)
二、树立“五种革命精神”是思想品德修养的 基本内容.....	(5)
三、在实践中加强修养，自觉改造世界观.....	(8)
第 二 课 热爱祖国、热爱社会主义、热爱中国共 产党	(11)
一、“三热爱”是革命战士必须具备的最基本 的政治觉悟.....	(11)
二、党和社会主义祖国无比可爱.....	(13)
三、做伟大社会主义祖国的优秀儿女.....	(18)
第 三 课 树立共产主义远大理想	(21)
一、共产主义理想是人类历史上最美好的理想	(21)
二、共产主义理想是建立在对社会发展规律科 学认识的基础上.....	(24)
三、共产主义理想是鼓舞人们前进的巨大精神 力量.....	(27)
四、脚踏实地为实现共产主义理想而奋斗.....	(31)
第 四 课 培养高尚的共产主义道德	(35)
一、共产主义道德是人类历史上最高尚的道德	(35)

二、培养高尚的共产主义道德是时代的要求·····	(38)
三、自觉用共产主义道德规范言行·····	(42)
第五课 培养高度的组织纪律观念 ·····	(46)
一、严格的纪律是军队战斗力的重要因素·····	(46)
二、革命军人要严格遵守军纪国法·····	(50)
三、努力提高遵守革命纪律的自觉性·····	(53)
第六课 发扬高度的自我牺牲精神 ·····	(56)
一、高度的自我牺牲精神是革命事业取得胜利 的重要条件·····	(56)
二、高度的自我牺牲精神是人民军队本质的体 现·····	(60)
三、为祖国为人民作出自我牺牲无尚光荣·····	(62)
四、发扬高度的自我牺牲精神·····	(65)
第七课 保持和发扬艰苦奋斗的优良作风 ·····	(69)
一、艰苦奋斗是我党我军的光荣传统·····	(69)
二、在新的历史时期仍然要艰苦奋斗·····	(73)
三、发扬艰苦奋斗精神,不断改善物质文化生活·····	(76)
第八课 正确对待表扬和批评 ·····	(85)
一、正确对待表扬·····	(85)
二、正确对待批评·····	(90)
第九课 团结同志 珍惜友谊 ·····	(96)
一、团结和友谊是力量的源泉·····	(96)
二、无产阶级的团结和友谊是最高尚的·····	(99)
三、加强革命团结,发展革命友谊·····	(103)
第十课 正确对待恋爱婚姻问题 ·····	(108)
一、把恋爱婚姻问题摆在恰当的位置上·····	(108)
二、树立共产主义的高尚情操·····	(111)

三、在恋爱婚姻问题上做移风易俗的模范·····	(116)
第十一课 树立正确的审美观点 ·····	(119)
一、正确理解美的含义·····	(119)
二、掌握正确的审美标准·····	(122)
三、按照美的规律当好新时期的革命军人·····	(123)

第 一 课

努力加强共产主义思想品德修养

加强共产主义思想品德修养，逐步树立共产主义世界观和人生观，是我们伟大的时代和伟大的军队对革命战士的要求，也是我们革命战士健康成长的需要。每一个同志都要充分认识进行共产主义思想品德修养的重要意义，懂得修养的基本内容和方法，提高加强思想品德修养的自觉性。

一、革命战士必须加强思想品德修养

提起修养，大家自然会联想起十年动乱中的情景。那时候，“修养”也和许多美好的事物一样，遭到了林彪、“四人帮”的肆意践踏，被斥之为“越养越修（修正主义）”。因此，有些同志一谈及修养总觉得它有“修”的嫌疑，不敢涉及。其实，修养每天都伴随着我们的生活、学习和工作，我们自觉不自觉地都在进行着修养。比如，我们学习马列主义、毛泽东思想，努力弄懂弄通基本原理，这就是政治理论修养；我们努力钻研科学文化知识，不断提高科学文化水平，这就是文化修养；我们阅读小说、诗歌，观看舞蹈、绘画，提高欣赏水平，这就是艺术修养；我们严格要求自己，自觉改造思想，锻炼自己的意志、毅力，提高政治思想觉悟，这就是思想品德修养。修养是一个含义广泛的概念，所谓“修”，是整治、锻炼、提高的意思；所谓“养”是培育、涵养的意思。修养就是人们为了一定的目的，按照一定的要求，并结

合自己的实际情况，在思想、品德、学术、文化、技艺等方面进行刻苦学习和锻炼的功夫，以及经过长期努力所达到的某种能力和所形成的品质。

讲究修养，是我们中华民族的好传统，我国古代就有“修犹切磋琢磨，养犹涵育熏陶”的说法，把修养作为造就人才的重要手段。孟子曾说，要想成为能承担“大任”的人，就要经过一番“苦其心志，劳其筋骨”的修养功夫。曾子也讲“吾日三省吾身”，提倡每天进行自我反省。虽然，古人所讲的修养的有些内容渗透着封建主义和唯心主义的思想意识，但就其讲究自我涵养来说仍有某些积极意义。在今天，我们要继承和发扬我们民族讲究修养的好传统，深刻认识在新的历史条件下加强共产主义思想品德修养的重要意义。

首先，我们要认识到，加强思想品德修养是我们青年人的必修课。我们都是十八、九岁，二十挂零的青年人，正处在长知识、长身体和世界观形成的时期，这是一个人一生中十分重要的阶段，打下什么样的思想基础，对一生的发展有着重要的影响。一般来说，青年人阅历浅，缺乏社会生活经验和辨别是非的能力，容易受各种错误东西的影响。特别是在十年动乱中成长起来的一代青年，一些同志的心灵不同程度地受到过毒害和损伤，加强思想品德修养，就显得更为重要。古今中外有作为的人，大多是在青年时期就注重进行思想品德修养的。美国著名科学家富兰克林，青年时期就发誓：无论在何时都要使自己的生活过得有意义。为此，他下决心克服一切自然倾向、习惯或伙伴的诱惑。他给自己制定了一项包括十三个名目在内的道德习惯计划，并严格地予以实行。比如，为了矫正他当时正在形成的空谈和好说笑话的习惯，他列了“沉默”一条，要求自己做到除非于已于己

有利之言不谈，避免琐屑的谈话。为了保证更多的时间用于学习，又列了“秩序”一条，规定几点起床，几点吃饭，几点阅读，使生活始终有条不紊。后来有一位朋友说他常常显露骄傲，他又把“谦逊”加入表中。富兰克林把这种自我锻炼比作为花园“除莠草”，开始虽然不容易，逐步就养成自制的习惯了。我们党的许多老一辈无产阶级革命家在青年时期更是注重思想品德修养。毛泽东同志在学生时代曾与同学们共同约定三不谈：不谈金钱，不谈身边琐事，不谈女人。为适应将来从事救国救民事业的需要，他在思想、情操、意志、体魄等方面都严格地进行自我锻炼，假期长途跋涉到农村搞调查，星期天经常与同学们一起到山上露宿、野炊，学习自己做饭，锻炼吃小米、野菜。周恩来同志在南开中学读书时，就抱定拯救祖国的志向，决心为“中华崛起而读书”，提出了读书、交友、学业、习师、光阴等“五个不虚度”，后来又进一步订出了修养要则七条。我们要很好地向历史上杰出人物学习，珍惜自己的宝贵时光，加强思想品德修养，使自己逐步变得成熟起来。

其次，还要认识，我们不是一个普通的青年，而是伟大的人民军队的青年战士，担负着保卫祖国、建设祖国的光荣任务，党和人民对我们寄予殷切的希望，要求我们不但要掌握过硬的军事技术和科学文化知识，而且要有高度的政治觉悟、高尚的道德情操、严明的纪律和自我牺牲精神。而要做到这一点，就离不开思想品德修养。在这方面许多英雄模范人物为我们树立了榜样。雷锋所以能成长为伟大的共产主义战士，正是他注重思想品德修养的结果。他经常用写日记的形式，进行自我反省，严于解剖自己。当工作中有了缺点受到连长的批评时，他在日记中写道：“连长的话给了我很大的

教育和启发,使我懂得了一个人只有和集体结合在一起,才能最有力量。”当训练中碰到困难时,他在日记中写道:“愚公能挖掉两座大山,我有恒心克服各种困难。”当个人愿望和革命分工发生矛盾时,他写道:“革命需要我烧木炭,我就去做张思德;革命需要我去堵枪眼,我就去做黄继光”。当工作取得了成绩,人民给予荣誉时,他写道:“雷锋呀,雷锋!我警告你牢记:‘千万不可以骄傲’”。由于他时时处处对自己严格要求,使他的思想一步一步升华到共产主义的精神境界,成为我们青年一代的楷模。今天,在我们人民军队里,又涌现出一位雷锋式的战士——丁红军。丁红军是沈阳军区某部战士,在部队这个革命熔炉里,他坚定地走雷锋成长的道路,决心跑好时代赋予自己的“一百米”。他在日记中写道:“我的理想是:要象雷锋那样为人民服务,象朱伯儒那样不声不响地为人民做好事,象张海迪那样把自己的光和热献给人民……”他对自己严格要求,时时“和自己打官司”,“处处和自己过不去”。做好事不为冷嘲热讽所左右,也不因困难挫折而气馁。他关心帮助自己的战友,又为战友崇高的精神境界所感染、熏陶和激励。他为人民服务,又从人民群众的高贵品质中吸取丰富的政治营养。当他有了进步,组织上准备吸收他入党时,他主动对照党员标准检查自己的缺点,请求组织再考验他一段时间。由于丁红军自觉加强思想品德修养,入伍三年来,他先后荣立二等功、三等功各一次,被沈阳军区、军、师、团多次评为“学雷锋积极分子”、“建设社会主义精神文明先进个人”、“优秀共青团员标兵”,沈阳军区授予他“学雷锋的标兵”的光荣称号,人民群众热情地称赞他是“人民的儿子,当代的雷锋”。雷锋、丁红军的成长过程说明,我们革命战士要想真正成为一各合格的革

命军人，无愧于“新一代最可爱的人”的光荣称号，就必须高标准，严要求，努力加强思想品德修养。这是我们成长进步的一条重要途径。

二、树立“五种革命精神”是思想品德修养的基本内容

思想品德修养的内容是很广泛的，对不同的对象也有不同的要求。对于我们革命战士来说，最重要的就是要培养和发扬邓小平同志倡导的“五种革命精神”，即：革命和拼命精神，严守纪律和自我牺牲精神，大公无私和先人后己精神，压倒一切敌人，压倒一切困难的精神，坚持革命乐观主义、排除万难去争取胜利的精神。

“五种革命精神”是我军革命精神的高度概括。我军从诞生到现在，已经走过了半个多世纪的光辉历程。半个多世纪以来，我军紧紧地和中国人民站在一起，前仆后继，英勇奋斗，战胜了国内外强大的敌人，取得了夺取政权、巩固政权，保卫社会主义祖国的伟大胜利，并在长期的斗争中培育了“五种革命精神”。可以说，我军五十多年的历史，就是一部在党的领导下，发扬“五种革命精神”，不断走向胜利的历史。在举世闻名的二万五千里长征途中，我军以无比坚强的革命意志和异乎寻常的毅力，开动两条腿，走过了十一个省，翻越了十八座大山，渡过了二十四条波涛汹涌的河流，越过了人迹罕见的六百里草地；并且进行三百八十多次战斗，击退了数十万敌人的围追堵截，终于胜利到达了目的地。在抗日战争中，我军在极其艰苦的环境中，同全国人民一道，坚持抗战，粉碎了日寇千百次残酷“扫荡”，英勇作战十二万五千

多次，歼灭日伪军一百七十一万四千余人。在解放战争中，我军克服了重重困难，南征北战，用小米加步枪消灭了飞机加大炮的蒋介石八百万军队。在抗美援朝战争中，我军一把炒面一把雪，同朝鲜人民一道，打败了美国侵略军。在总共不到四年的时间里，就涌现出特等功臣和一等功臣四百九十四人，其中被授予特级英雄、一级英雄、二级英雄光荣称号的就有三百二十五名。这一切，无不是发扬“五种革命精神”的结果。事实说明，“五种革命精神”是我军建军以来革命精神的高度概括，是人民军队本质的表现，是我们最宝贵的光荣传统。有了这“五种革命精神”，就能战胜一切艰难困苦，经得起一切严酷的考验，部队就有高昂的士气和很强的战斗力。平时能出色地完成各项任务，战时能打硬仗、打大仗、打恶仗、打胜仗。今天，我们加强思想品德修养，就要继承我军的优良传统，大力培养和发扬这“五种革命精神”。

“五种革命精神”是共产主义思想的生动体现。共产主义思想是一个完整的思想体系，是马克思主义的世界观，它包括革命的理想、道德、信念、纪律，以及人与人之间的关系等方面的内容，而“五种革命精神”正是共产主义思想的具体体现。革命和拼命精神，就是生命不息，战斗不止，忘我奋斗，勇于拼搏。严守纪律和自我牺牲精神，就是有令就行，有禁就止，为了党的事业，为了战斗的胜利，不惜牺牲自己的一切。大公无私和先人后己精神，就是全心全意为人民服务，公而忘私，舍己为人。压倒一切敌人、压倒一切困难的精神，就是遇到最顽固的敌人也要把它消灭，遇到难以想象的困难也要坚决克服。坚持革命乐观主义、排除万难去争取胜利的精神，就是要坚定社会主义和共产主义的信念，不管处境多么险恶，战斗多么残酷，始终斗志昂扬，毫不气馁。

“五种革命精神”，最重要的是自我牺牲精神。在长期的革命斗争中，无数革命先烈为了革命的胜利，无私地献出了自己的宝贵生命。在社会主义革命和建设中，同样有许多同志为了社会主义和共产主义事业勇于献身，他们的所作所为无不闪耀着共产主义思想的光辉。我们加强思想品德修养，就是要象他们那样，用共产主义思想来对待人生，对待理想，对待他人，对待困难，对待工作、学习和生活，处理各种问题，不断陶冶自己的品德和情操，把自己培养成为共产主义的新人。

“五种革命精神”是我军战斗力诸因素里面最主要的因素。毛泽东同志指出：“武器是战争的重要因素，但不是决定的因素，决定的因素是人而不是物。”无论科学技术怎样发展，武器装备怎么先进，终究还要靠人去掌握，靠人去发挥它们的作用。先进的武器如果不同人的因素相结合，就不能成为现实的战斗力。而人的因素中主要的又是精神方面的因素，包括人的觉悟、智慧、勇敢和牺牲精神等等。在法卡山战斗中，越南侵略军向我不到一公顷的阵地上倾泻了二万余发炮弹，并成连、成营、成团的轮番进攻。面对疯狂的敌人，我军指战员不怕牺牲，前仆后继，死打硬拼，与敌人血战三十二昼夜，打退敌人数十次进攻，打死打伤敌人一千二百一十八名，胜利地收复并守住了祖国的神圣领土，在军事上政治上给越南侵略者以有力打击。我参战部队涌现了一大批英雄集体和个人。法卡山战斗的胜利就是“五种革命精神”在反侵略斗争中的胜利，离开了“五种革命精神”，要夺取战斗的胜利是不可能的。现代战争将是异常激烈、异常残酷，破坏程度极大的战争，这就对指战员的勇敢和牺牲精神提出了更高的要求。我们加强思想品德修养，就要注重培养顽强的革命意志、高度的组织纪律观念和不怕牺牲的优良品质，

这样才能适应未来反侵略战争的需要。

三、在实践中加强修养， 自觉改造世界观

刘少奇同志在《论共产党员的修养》一书中指出：“革命者要改造和提高自己，必须参加革命的实践，绝不能离开革命实践；同时也离不开自己在实践中的主观努力，离不开在实践中的自我修养和学习。如果没有这后一方面，革命者要求得自己的进步，仍然是不可能的。”刘少奇同志的这段话明确地指出了加强思想品德修养的根本途径：一要靠学习，二要靠实践。对于我们革命战士来说，主要应从以下几个方面努力：

一是要认真学习马列主义、毛泽东思想。马列主义、毛泽东思想是科学的真理，是指导我们改造客观世界和主观世界，加强思想品德修养的锐利武器。懂得马列主义，毛泽东思想，就能了解人类社会发展的客观规律，坚定共产主义的信念，懂得马列主义、毛泽东思想，就有了辨别是非的准绳，能够以正确的观点和方法，去观察问题和处理问题。我们一定要认真学习马列著作和毛泽东同志的著作，弄懂弄通马克思主义的基本原理，同时还要认真学习《邓小平文选》和邓小平同志《建设有中国特色的社会主义》等论著。邓小平同志把马列主义、毛泽东思想同现阶段中国革命和建设的具体实践相结合，提出了一系列新的理论、观点、方针、原则，进一步丰富和发展了毛泽东思想，他的著作具有很强的理论性和现实性，对我们加强思想品德修养有重要的指导意义，我们一定要认真学习，深刻领会。此外，还要学习一些社会科学的基

本知识，阅读有关青年思想修养方面的书籍。

二是要学习革命先烈和英雄模范人物的崇高思想品德。革命先烈和英雄模范人物的榜样，是鼓舞人们奋发向上、自强不息的巨大精神力量。他们高尚的思想、情操和言行，给我们提供了判断是非、善恶、荣辱的形象化的标准。他们的成长道路也是当代青年锻炼成长的必由之路。我们党、军队和伟大的祖国是英雄成长的摇篮，我们的时代是英雄辈出的时代。在硝烟弥漫的战场上，涌现了象董存瑞、黄继光、邱少云这样为国捐躯、气壮山河的英雄；在平凡的工作岗位上涌现了象雷锋、朱伯儒、张海迪这样的共产主义新人。我们应当以这些英雄模范人物为榜样，自觉加强思想品质修养，激励自己走英雄道路，创英雄业绩。

三是要积极参加建设社会主义精神文明的各项活动。党中央关于建设社会主义精神文明的号召发出后，得到了全党、全军、全国人民的热烈响应。全国总工会、共青团中央、全国妇联等群众团体，在地方青少年中开展了以讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲秩序、讲道德，心灵美、语言美、行为美、环境美和热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的“五讲四美三热爱”活动。我们加强思想品德修养，就要积极参加建设社会主义精神文明的各项活动，在这些活动中受教育，受锻炼，陶冶自己的情操。

“锻炼品德纯，尤其难上难”。加强思想品德修养不是一朝一夕的事情。我们一定要在实践中长期坚持下去，象周恩来同志说的那样：“活到老，学到老，改造到老”，不断取得新的成效。

思 考 题

1. 革命战士为什么要加强思想品德修养？
2. 为什么说树立“五种革命精神”是革命战士思想品德修养的基本内容？你打算怎样加强思想品德修养？