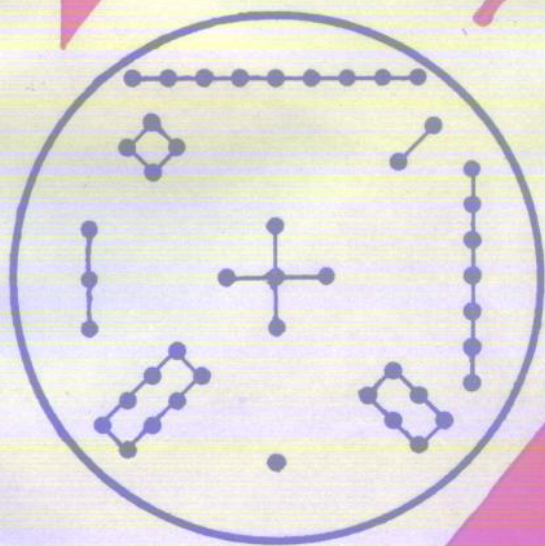


指甲诊病

王文华 李捷珈 著 上海中医学院出版社



● 自我健康监测
● 观察了解病情
● 辅助临床诊断

指甲病

王文华 著
李捷珈

上海中医学院出版社

内 容 简 介

以察看双手十指指甲的血气符号来诊断人体疾病是一种新的探索。它可用于辅助临床诊断,观察了解病情,自我健康监测。

这是一部融理论与实践为一体的临床经验总结。作者对指甲诊病的定义、渊源、特点、意义、机理等均作了一定的探讨,对指甲诊病的方法、效果、问题、体会等也作了比较系统的阐述,并附图 69 幅,以便于理解及掌握。全书内容深入浅出,通俗易懂,不仅可供医务工作者研究参考,而且适于对指甲诊病有兴趣的一般读者阅读,对于指导广大群众自我保健也很有裨益。

指 甲 诊 病

王文华 李捷珈 著

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号)

新华书店上海发行所经销

常熟市新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.75 插页 2 字数 82,000

1990 年 5 月第 1 版 1990 年 5 月第 1 次印刷

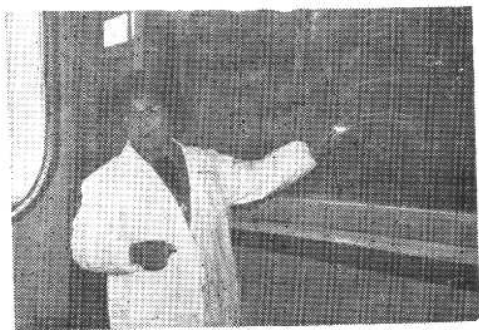
印数 1—13,000

ISBN 7-81010-100-5/R·99

定价: 1.60 元



王文华医师在为病人进行指甲诊病。



王文华医师在向学员讲授
指甲诊病的基本知识。

前 言

有人说：“手为人体中最进化的部分，然而手的指甲却又含有非常退化的意义！太古时代，指甲是用来攫取物件和作为防御武器之用。但是到了现在，指甲除了用来保护指端的触觉外，其他简直没有什么用途了。”在科学技术日益发展的今天，对指甲的功用如何加以评价，可以暂且不论，但利用指甲来诊察病证，在中国医学史上不仅早有记载，而且沿用至今。如四诊中的“辨爪法”、壮医的“诊甲辨证”以及手纹学中的“望指甲”等。指甲的颜色和变形也常为西医诊病所参考，美国的华德高华列夫斯基博士曾有研究指甲诊断法的专著。当然，其中多为观察指甲的全体形状或者色泽。本书有别于以上的，则是察看指甲的血气符号以诊断疾病。

中国医药学是中华民族的一份宝贵文化遗产。本书以继承和发扬为宗旨，参阅古今文献，在十余年临床实践的基础上总结编撰而成。全书贯穿着中医的学术理论体系，是一部融理论与实践为一体的经验总结。全书共分六章：第一章绪论，主要阐明什么是指甲诊病，以及其渊源、特点和意义。第二章指甲诊病的基础，包括两部分，一是简述中医对指甲的认识及指甲解剖生理的有关知识；二是对指甲诊病的机理，根据中医脏腑、经络、气血津液学说，结合现代“微循环”、“生物全息”的理论，试作了一些探讨。第三章指甲诊病的方法，分别阐述了指甲划分、血气符号、基本手法、基本要求和影响因素。第

2182/09

四章疾病符号的分布，根据各种疾病符号在十个指甲及指甲的各个位置出现的频率，从宏观上归纳、综合，初步简化为脏腑或人体部位在十指指甲的分布区域。第五章几种常见病的指甲诊断，对四十五种疾病的病机、血气符号的位置、形态、色泽，分别作了阐述，并附图示意，列举病例，以资参考。第六章临床实践的基本情况，简要地介绍了指甲诊病的研究概况、方法、效果及体会。其中引用了部分指甲诊病与物理等有关诊断对比分析的资料，指出了有待进一步研究和探讨的问题。书末还附录了四篇供参阅的报刊资料。

探索伊始，举措惟艰。笔者自知现有经验是很有限的，还需要继续实践、认识、实践。特别是把实践中应用的具体技术、具体经验上升到理论的高度，仅有实践的基础是不够的，需要涉足于多方面的知识领域，运用多种学科的理论和方法。因此，指甲诊病不论从实践或认识的哪一个环节来说，必须做的工作都有很多，都需要不断地探索和发展。今应众多读者要求，又鉴于友好勸勉有加，仓促而成此稿，仅为医务工作者提供一点研究参考资料，同时也向广大读者介绍一种简易有效的自我健康监测的方法。

限于笔者水平，书中错误缺点，希望读者批评指正。

本书承蒙上海中医学院钱伯文教授、龙华医院副院长唐汉钧副主任医师审阅；施玉华教授审阅有关章节。在指甲诊病工作中，陈德保、林锡恩等医师协助做了许多登记和随访工作，谨此一并致谢！

作 者

1988年5月

于上海中医学院附属龙华医院

目 录

前 言

第一章 绪论	1
一、什么是指甲诊病.....	1
二、指甲诊病的渊源.....	2
三、指甲诊病的特点.....	4
四、指甲诊病的意义.....	5
第二章 指甲诊病的基础	7
一、指甲的生理解剖.....	7
中医对指甲的认识.....	7
指甲的发生、形态及功用.....	8
解剖组织名称.....	10
二、指甲诊病机理探讨.....	12
指甲诊病与脏腑经络学说.....	12
指甲诊病与气血津液学说.....	14
指甲诊病与微循环.....	16
指甲诊病与生物全息.....	17
第三章 指甲诊病的方法	21
一、指甲划分.....	21
九分比法.....	21
四分比法.....	24
二、血气符号.....	25

符号形状.....	25
符号色泽.....	27
符号位置.....	28
三、基本手法.....	29
四、基本要求.....	32
五、影响因素.....	33
第四章 疾病符号的分布	36
一、拇指指甲.....	37
二、食指指甲.....	37
三、中指指甲.....	38
四、无名指指甲.....	40
五、小指指甲.....	41
第五章 几种常见病的指甲诊断	42
一、头颈部疾病.....	42
偏头痛.....	42
眩晕.....	43
近视.....	45
青光眼.....	46
慢性鼻炎.....	46
慢性上颌窦炎.....	47
鼻咽癌.....	48
慢性咽炎.....	49
扁桃体炎.....	50
龋齿.....	51
二、上焦疾病.....	51
支气管炎.....	51

支气管哮喘	52
肺炎	53
肺结核(附肺钙化点)	54
肺癌	55
食道炎	56
食道癌	57
冠状动脉粥样硬化性心脏病	58
风湿性心脏病	59
阵发性心动过速	59
过早搏动	61
三、中焦疾病	62
慢性胃炎	62
十二指肠球部溃疡	63
胃癌	64
慢性肝炎	65
肝硬化	66
肝癌	67
慢性胆囊炎	67
慢性胰腺炎	68
肝脾肿大	70
四、下焦疾病	71
慢性肾炎	71
慢性结肠炎	72
便秘	73
慢性前列腺炎	74
前列腺肥大	74

子宫肌瘤·····	75
输卵管炎·····	76
五、骨关节及四肢疾病·····	77
风湿性关节炎(膝关节)·····	77
肩周炎·····	78
颈、胸、腰椎骨质增生·····	79
六、其他·····	81
高血压病·····	81
糖尿病·····	82
第六章 临床实践基本情况 ·····	84
一、概况·····	84
二、方法和效果·····	87
三、体会·····	101
附录	
王大夫十指诊断察病源·····	金燕蓉 106
指甲虽小测百病·····	唐秦梅 107
病家不开口，便知病根源·····	陈 进 109
Nails reveal diseases ·····	Xie Jinwen 112

第一章 绪 论

一、什么是指甲诊病

指甲诊病或称指甲诊断,是以观察十指指甲的血气形态、色泽变化来诊断机体脏腑器官疾病或病变程度的方法。指甲诊断属中医望诊范畴,是望诊的内容之一。中医望诊就是察看反映于人体外表的种种症状或体征,以测知体内的病变。其源远流长,丰富多彩,翔实应验,简便易行,向来倍受人们青睐,因而有它的群众基础。例如,一个血气虚弱的病人来到人们面前,不论男女老少每每会说,这个人的“血色不好”,或者说,“气色难看”。望诊,一般指望神、望色(包括泽)、望形、望态;局部望诊的内容有:头与发、目、鼻、耳、唇、齿、咽喉、舌质、舌苔、粘膜、皮肤、手、足以及排泄物等,通常并不单独讲望指甲。然而,用观察指甲血气色彩变化来测知疾病的方法,或所谓“指甲诊断法”,同观察耳廓、眼球、鼻唇沟、指纹以及舌诊、面诊等一样,据传早载于宋代《道藏辑要》的“九宫十三奇”中。

可见,指甲诊断也是祖国医学遗产的一部分,它同样是人人们在长期的生产生活中,在与疾病斗争的实践中,通过经验积累,逐步被认识而总结创造出来的一种诊病的方法。根据中医理论,“有诸内,必形诸外”,“视其外应,以知其内脏”(《灵

枢·本脏》),说明内脏组织器官和体表有着密切的联系,前者的病变可以在后者反映出来。换句话说,阴阳失衡,脏腑气血有了病变,既然能反映在上述望诊其他诸多内容之上,必然也应当可以在指甲上反映出来。大量的临床实践证明,察看指甲不但有助于疾病的早期诊断,而且还可以提示发病倾向,发现潜伏性疾病,也可以了解病变程度,观察病情变化,判断预后。

三、指甲诊病的渊源

众所周知,中医对于三岁以下小儿常用的望指纹以辅助切诊的方法,早为世所公认,且获得了现代研究成果。用手指按压患者指甲以测病情吉凶也早有记载,如“按之白,放之回红,虽久病可治;放之而红仍不复,虽顿病亦凶。”《内经》中也早有“爪甲青黑者,是为死证”的记载。在医科大学教材《诊断学》中,也有关于指甲诊病的内容,如肾病指甲“甲面近端一半呈毛玻璃色,远端一半呈红色或棕红色”等。其他如“诊甲辨证”、“指甲的奥秘”、“指甲窥视人体疾病的窗户”、“指甲——疾病之窗”以及“指甲趣谈”等等有关指甲诊病及其指导防病治病的报道,更时见报端。指甲诊病可视为与上述同类、同源,或者说指甲诊病渊于祖国医学之始,这是无可非议的,在此不作详论。由于察看指甲以诊断疾病与手纹学也有某种联系,所以这里着重讨论一下它与手纹学的关系问题。

手纹学(研究发现,所谓手相实质就是手纹)在我国的悠久历史,可追溯到上古西周时代,为大纵横家鬼谷子(相传为战国时楚人,长于养性持身和纵横捭阖之术)首创,后世

流传民间，影响甚广。然而由于历史和科学条件的限制，有关论述瑕瑜互见，唯心主义为其涂上了一层神秘的色彩，因而多只囿于释说命运，预卜吉凶，遥知未来，即所谓“观掌相命”，这是没有多少科学根据的。但每个人的手纹互不相同，通过手纹能够识别人体某些病证，尤其是遗传性疾病确是事实，因而手纹学遂为科学界所重视。近年来，现代医学对手纹进行了科学研究，建立了一门新的学科——皮纹学。手纹学的内容有望手、望掌、望指，也包括望指甲，但在观察指甲上，它与本书之指甲诊病却有不同，根据《科学手相学——实用掌纹学教程》所载内容来比较，主要区别有三：一是在目的上，前者是为了了解“病态的倾向，并不是病证的已成”，而后者则是为了判别脏腑的具体病证。二是在方法上，前者是察看“指甲的外形和指甲底的血色”；而后者则是察看指甲血气符号的形、位、色。三是在研究范围上，前者除了指甲与病态倾向外，还研究“甲与性格”以及气质、心理；而后者则只研究指甲与疾病的关系。所以笔者在下节中强调了指甲诊病不是手相学、手纹学的内容，其理由就在这里。

然而，手纹学也研究脏腑、气血，重视掌、指色泽的变化，认为“血液状态的表现，以手的血色最为明显，而手的血色却又以掌线和指甲部分尤为明显，故手的色泽如何，我们稍为留心观察一下，则不难理解其人的体质、健康的情况。”可见，指甲诊病与手纹学有区别，也有联系，两者渊源关系有待探讨。有关手纹学的资料较多，恕不一一赘述。

三、指甲诊病的特点

如上所述,指甲诊病不是手相学、手纹学的内容,即它不研究嵴纹、屈纹、腕纹以及“一掌经”手图和“禅密功”手图等,不研究手之大小、厚薄、手丘等手型、掌色,不研究指的长短、曲直、气色、硬软、形态,也不研究指甲之萎缩、肥大、纹线、斑点、跷屈、凹凸、过窄、过短、太软、易碎、脱落等各种异常改变,指甲诊病主要是对双手十指指甲上的血气形态(即符号的形状和位置)及其色泽的变化同内脏组织器官病变的关系加以探讨。

当某一脏腑、器官发生病变,“血气”会以不同的符号相应地反映在指甲的一定位置上;病变的程度,病情的轻重,“血气”又会以不同的色彩表现出来。或者说,指甲上某部位出现了什么样的血气符号或色彩,就提示机体内部某脏腑器官发生了什么样的病变,就是患者尚无任何自觉症状,但其指甲相应位置上的血气形态或色泽也会有所改变。例如,笔者在临床上诊断一位舒姓男性患者,56岁,工人,1987年11月11日由其女婿陪同要求指甲诊断。本人无主诉。察看指甲发现患者患有:①胃窦炎;②颈椎骨质增生;③腰椎骨质增生。随后即在本院检查。11月12日X线摄片诊断:“a.颈椎1~4节肥大,2~4节明显;b.腰椎呈退行性改变,见各椎增生,1~3椎体明显”。11月20日胃肠钡餐造影诊断:“胃窦炎”,与指甲诊断相符。又如:一位郑姓男性患者,36岁,干部,1986年10月26日指甲诊断为“轻度慢性胆囊炎”,但患者毫无症状,第三天(10月29日)到长征医院“B超”检查,证实为慢性胆囊炎,

其即前来本院面告,并要求中药治疗。目前所知,察看指甲可诊断的病证有 140 多种,其中包括某些肿瘤。

勿庸讳言,在医学科学诊疗技术高度发展的今天,单凭指甲诊断疾病是远远不够的,但指甲诊断作为一种辅助临床诊断的方法,也不无长处:①简便易行,指甲伸手即见,只要有良好的光线,随时随地都可以察看(诊断);②安全,无痛无害,无禁忌症及并发症,没有任何副作用,老幼皆宜,人人都能够接受;③省力省时,察看(诊断)快,只要有经验,准确性也不低;④省钱省物,不需任何特殊仪器设备,不费钱;⑤易学易懂,容易掌握,可以互相察看,也可以自己察看自己;⑥有一定实用价值,除了辅助临床诊断、观察病情,还适用于预防保健,特别在生命自我监测方面。

四、指甲诊病的意义

随着人类的进步和科学技术的发展,威胁人们生命和健康的某些急性传染病,通过特效的免疫接种而被控制或消灭,而由于身心因素、社会环境因素所致的心血管系统疾病、癌症和意外死亡已成为主要死因,人口老龄化所带来的问题也被广泛注意。因而,现代社会对医学科学事业提出了新的要求,医学的主要任务将由诊治患病个体向保护健康群体发展,预防为主的涵义将更加深刻。据美国保健学会透露,到2000年家庭保健费用将超过 10 %。

在我国,主要如北京、上海等大城市中,上述世界发达国家地区的卫生问题也日见明显,人口结构、疾病谱和死亡谱也都在发生变化。据《医学思维与方法(第四版)》周冠虹的

“从医学模式转变探讨上海卫生发展战略”一文，上海市 1985 年 60 岁以上人口占 13.2%，平均期望寿命为 74.27 岁（其中男性 72.14 岁，女性 76.37 岁）。上海市的恶性肿瘤、脑血管病、心血管病分别为死因的一、二、三位。上海市农村居民的卫生意向调查表明，65% 的人愿意自费做健康检查，85.3% 的家长要求自费为儿童做健康检查，79.8% 的人要求能支付一些费用进行产前访视。这些转变也正说明，社会对卫生保健的需求发生了变化。近几年来上海市老年医院、老年科、康复宾馆、康复科、咨询门诊、健康检查中心、急救科等相继出现，都是为了适应上述形势和要求而建立起来的。从这一方面说，指甲诊断以其独有的优势为人群的健康监测提供了一种简易有效的手段。

生命自我管理学认为，所谓健康应该是人体与周围世界的平衡，故生命自我管理是可以调节的，包括治疗调节、食品调节、气功调节、环境调节。而正如《上海科技报》所说，“纤细十指的指甲，是机体健康与否的窗口”。指甲好似人体脏腑器官的“荧光屏”，如果人们自己能够通过指甲检查自己的健康近况，有病及早就医，进一步检查，及时治疗，适当调节，防患于未然，那么指甲诊断法将为人类的保健事业做出更大的贡献，研究和探讨指甲诊病的意义即在于此。

第二章 指甲诊病的基础

一、指甲的生理解剖

为了察看指甲,必须了解指甲。在讨论指甲诊病之前,重温一些指甲的有关知识,熟悉一下指甲的生理解剖及其方位术语是有益的。鉴于对指甲部位习用的称说较多,其所谓“左右”、“内外”的概念也不确切,为便于讨论起见,在这里我们先确定一下指甲的方位。

描述指甲方位的根据是人体解剖体位:身体直立,两臂垂于躯干两侧,手掌向前。以身体的“腹侧”、“背侧”来表示指甲的前后位置;以结构距其附着部距离的“远”、“近”来表示指甲的水平位置;以手臂的“桡侧”、“尺侧”来表示指甲的左右(或内外)位置。

以下将中医对指甲的认识,指甲的发生、形态及功用,解剖组织名称等作一简要介绍。

中医对指甲的认识

指甲位上肢之末、手指之端。中医对膊、臂、手的阐释是:“肩下曰膊,膊下对腋曰臑,臑尽处曰肘,肘当背腕,肘以下曰臂,臂掌交接处为手腕,手腕以上大指本节后肥肉隆起处,统谓之鱼”。(《外科证治全书》)手大指又名巨擘、拇指、大拇指;