

马汴梁 主编



古今性病验方选萃



人民军医出版社

古今性疾病 验方选萃

GUJIN XINGJIBING YANFANG
XUANCUI

主 编 马汴梁

副主编 吴 标 安瑞莲

编 者 （按姓氏笔画排列）

马汴梁 马传武 安瑞莲

吴 标 祝玉琴 袁培敏

戚广聚

人民军医出版社

1992·北京

内 容 提 要

本书是一部精选了上至先秦各家，下逮现代诸家有关性病中医治疗的1000余首有效、实用方剂的专著。全书分为性功能障碍性疾病、前阴杂病、精液病、性传染病及性变态疾病等6个部分，涉及近50个病种。每一方剂下列有组成、用法、功能、按语；同时在每个病证后还介绍了有关食疗、单方及外治方法。全书具有条理清晰、查阅方便、切于实用、疗效可靠的特点。适用于各级中医医师、中西医结合医师、大专院校师生及广大患者。

责任编辑 高振华

古今性疾病验方选萃

马汴梁 主 编

•

人民军医出版社出版

(北京复兴路22号甲3号)

(邮政编码: 100842)

北京孙中印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

•

开本: 787×1092mm 1/32 · 印张: 18.5 · 字数: 406千字

1992年11月第1版 1992年11月(北京)第1次印刷

印数: 1~11,000 定价: 9.80元

ISBN 7-80020-345-X/R · 290

[科技新书目 : 277—214⑨]

目 录

性功能障碍性疾病····· (1)	····· (103)
阳痿····· (1)	
一、温肾壮阳及阴阳	
双补类方····· (1)	
二、补脾益肾类方	
····· (57)	
三、滋养肾阴类方	
····· (64)	
四、疏肝解郁类	
方····· (68)	
五、补益心脾类方	
····· (73)	
六 活血化瘀类方	
····· (74)	
七、温肾暖肝散	
寒类方····· (78)	
八、清热利湿类方	
····· (79)	
九、市售常用中	
成药····· (82)	
十、食疗方····· (85)	
十一、外用方····· (97)	
遗精····· (103)	
一、固肾止遗类方	
····· (103)	
二、滋阴涩精类方	
····· (167)	
三、补气养血, 宁心	
安神类方····· (181)	
四、补气健脾止遗类	
方····· (195)	
五、疏肝、清热固精	
类方····· (197)	
六、化痰清热利湿	
类方····· (199)	
七、活血化瘀、固精	
止遗类方····· (210)	
八、市售常用中成	
药····· (211)	
九、食疗方····· (215)	
十、外用方····· (219)	
早泄····· (220)	
一、补心健脾温肾	
类方····· (221)	
二、滋阴固精类	
方····· (232)	
三、清热利湿类	
方····· (236)	

四、食疗方	(237)	方	(277)
五、外用方	(243)	九、调和阴阳类方及	
强中	(244)	其它类方	(278)
一、滋肾软坚类方		十、食疗方	(279)
.....	(244)	逆行射精	(281)
二、助阴和阳软坚		一、疏肝解郁类	
类方	(249)	方	(281)
三、清热利湿泻火		二、温补肾阳类	
类方	(251)	方	(282)
四、化瘀通络软坚		三、活血化瘀类	
类方	(256)	方	(282)
五、食疗方	(258)	性欲亢进	(283)
六、外用方	(259)	一、滋阴泻火类	
不射精	(260)	方	(283)
一、疏肝解郁类		二、清泻肝火类	
方	(260)	方	(286)
二、清热利湿类		三、其它与食疗	
方	(263)	方	(287)
三、清肝泻热类		性欲低下	(288)
方	(264)	一、补肾壮阳类	
四、活血化瘀类		方	(289)
方	(265)	二、疏肝解郁类	
五、养心健脾类		方	(296)
方	(268)	三、其它类型方 ..	(297)
六、补肾壮阳类		性感异常	(298)
方	(269)	一、养心补肾类	
七、滋阴养肾类		方	(298)
方	(274)	二、解郁祛痰类	
八、燥湿化痰类		方	(299)

- 三、温肾壮阳类
 - 方 (300)
- 四、滋阴养肝类
 - 方 (301)
- 五、食疗方 (302)
- 房事昏厥 (303)
 - 一、内服类方 (303)
 - 二、外用方 (308)
- 更年期综合征 (309)
 - 一、滋养阴液类
 - 方 (309)
 - 二、温补心阳、宁心安神类方 (311)
- 三、温补肾阳类
 - 方 (312)
- 四、调和阴阳类
 - 方 (313)
- 五、交通心肾类
 - 方 (314)
- 六、养心益胆类
 - 方 (315)
- 七、食疗方 (316)
- 精液病** (318)
 - 血精** (318)
 - 一、滋阴降火类
 - 方 (318)
 - 二、清热利湿类
 - 方 (321)
 - 三、温阳止血类
 - 方 (325)
 - 四、补气摄血及其它类
 - 方 (326)
 - 五、食疗方 (328)
- 精液不液化 (329)
 - 一、滋阴降火类
 - 方 (329)
 - 二、温阳补肾类
 - 方 (333)
 - 三、清热利湿类
 - 方 (337)
 - 四、活血化瘀类
 - 方 (339)
- 无精子症 (340)
 - 一、温肾增精类
 - 方 (340)
 - 二、滋肾生精类
 - 方 (344)
 - 三、清热活血类
 - 方 (348)
 - 四、食疗方 (350)
- 死精子症 (351)
 - 一、益肾养精类
 - 方 (351)
 - 二、温补肾阳类
 - 方 (353)
 - 三、滋补肾阴类及其它类方 (357)
 - 四、食疗方 (361)
- 精子减少症 (361)

- 一、温肾壮阳类
 - 方 (362)
- 二、滋肾添精类
 - 方 (371)
- 三、气血双补及其它
 - 类方 (378)
- 四、食疗方 (381)
- 精子活动力低下症 ... (382)
 - 一、温补肾阳类
 - 方 (382)
 - 二、补肾益精类
 - 方 (385)
 - 三、清热利湿类
 - 方 (386)
 - 四、食疗方 (387)
- 精子增多症 (389)
 - 一、清热利湿类
 - 方 (389)
 - 二、益气补肾类
 - 方 (390)
 - 三、食疗方 (390)
- 精子畸形 (391)
 - 一、温补肾阳类
 - 方 (391)
 - 二、滋阴降火类
 - 方 (393)
 - 三、食疗方 (394)
- 精液量异常 (394)
 - 一、补肾填精类
 - 方 (394)
 - 二、气血双补类
 - 方 (396)
 - 三、滋阴清热类
 - 方 (397)
 - 四、活血化淤类
 - 方 (398)
 - 五、补肾固精类
 - 方 (399)
 - 六、温补肾阳类
 - 方 (401)
 - 七、食疗方 (403)
- 精子凝集症 (406)
 - 一、疏肝理气类
 - 方 (406)
 - 二、清热利湿消凝
 - 类方 (407)
 - 三、填精益肾，补虚
 - 消凝类方 (408)
 - 四、温补肾阳，温精
 - 化凝类方 (408)
 - 五、食疗方 (409)
- 生殖器官疾病 (411)
 - 龟头包皮炎 (411)
 - 一、清肝利湿类
 - 方 (411)
 - 二、清泻肝胆实火
 - 类方 (413)
 - 三、滋阴清热解毒

- 类方 (414)
- 四、外洗方 (415)
- 阴茎短小 (418)
 - 一、活血化瘀类方 (419)
 - 二、补益天癸，温补肾阳类方 (419)
 - 三、食疗方 (422)
- 阴茎硬结症 (423)
 - 一、温脾肾，化痰软坚类方 (423)
 - 二、疏肝理气，化瘀散结类方 (425)
 - 三、外用药方 (430)
- 阴茎、附睾、睾丸结核 (430)
 - 一、消痰散结类方 (431)
 - 二、清肝利湿类方 (432)
 - 三、活血化瘀类方 (433)
 - 四、滋阴壮阳补肾类方 (433)
- 子痈 (434)
 - 一、清热利湿，解毒消痈类方 (435)
 - 二、清热解毒，活血透脓类方 (436)
- 三、益气养阴，清热除湿类方 (437)
- 四、软坚散结，理气止痛及其它类方 (438)
- 五、外用方 (440)
- 囊痈 (441)
 - 一、初期用方 (441)
 - 二、酿脓期用方 (442)
 - 三、溃脓期用方 (443)
 - 四、食疗方 (443)
 - 五、外用方 (444)
- 前列腺炎 (445)
 - 一、清热利湿类方 (445)
 - 二、泻火解毒类方 (447)
 - 三、理气活血类方 (448)
 - 四、补中益气类方 (451)
 - 五、滋阴壮阳类方 (452)
 - 六、外用方 (454)
- 前列腺肥大 (455)
 - 一、清热利湿化瘀类方 (455)
 - 二、补气活血化瘀类方 (458)

三、补肾及其它类
 方 (459)
 阴囊血肿 (460)
 一、急性血肿用
 方 (461)
 二、慢性血肿用
 方 (462)
 三、外用方 (462)
 阴囊瘙痒 (463)
 一、清热利湿类
 方 (463)
 二、滋阴养血类
 方 (464)
 三、补肾健脾类
 方 (466)
 四、外用方 (467)
 阴囊鞘膜积液 (469)
 一、健脾利湿类
 方 (469)
 二、行气渗湿类
 方 (471)
 三、外用方 (473)
 寒疝 (474)
 一、温肝散寒类
 方 (474)
 二、暖肝温肾行滞类
 方 (475)
 三、外用方 (476)
 气疝 (477)

一、补中益气类
 方 (477)
 二、疏肝理气类
 方 (478)
 三、暖肝散寒类
 方 (479)
 四、外用方 (480)
 小便挟精症 (481)
 一、补肾固精类
 方 (481)
 二、滋阴降火类
 方 (483)
 三、清热利湿类
 方 (484)
 性传染病 (486)
 淋病 (486)
 一、清热利湿类
 方 (486)
 二、清心泻浊类
 方 (490)
 三、健脾益气类
 方 (490)
 四、滋阴降火类
 方 (491)
 五、补肾壮阳类
 方 (492)
 六、活血化瘀类
 方 (494)
 七、单方验方 (495)

梅毒 (499)

一、活血解毒类

方 (500)

二、扶正解毒类

方 (503)

三、祛风解毒类

方 (504)

四、解毒清热类

方 (506)

五、清热利湿类

方 (509)

六、单方验方 (510)

七、外用方 (515)

阴虱疮 (519)

前阴杂病 (523)

缩阳 (523)

一、补肾壮阳滋阴类

方 (523)

二、温肝散寒类

方 (524)

三、单方验方 (525)

四、外用方 (526)

下疳 (527)

一、清热利湿类

方 (527)

二、清热解毒类

方 (529)

三、清热活血类

方 (530)

四、滋阴清热类

方 (530)

五、单方验方 (531)

阴吹 (540)

一、润肠通便类

方 (540)

二、补中益气类

方 (541)

三、疏肝解郁类

方 (542)

阴冷 (543)

一、温补肾阳类

方 (543)

二、温经祛寒类

方 ()

三、清肝经湿热类

方 (546)

四、食疗方 (547)

阴汗 (547)

一、温补肾阳类

方 (547)

二、清热利湿类

方 (548)

阴痒 (549)

一、清肝利湿类

方 (550)

二、健脾、养血止痒

类方 (551)

三、外用方 (552)

房事阴疼症	(554)
一、疏肝、养血、化	
瘀类方	(554)
二、补肾、益气及其它	
类方	(555)
色欲伤	(557)
一、补益心脾类	
方	(558)
二、滋阴补肾类	
方	(559)
三、温补肾阳类	
方	(561)
四、调和阴阳类	
方	(562)
五、食疗方	(563)
狐惑病	(564)
性变态疾病	(566)
梦交	(566)

一、补益心脾类	
方	(566)
二、补肾类方	(567)
三、化痰安神类	
方	(568)
四、活血化瘀类	
方	(569)
五、交通心肾类	
方	(569)
花癩	(570)
男子乳癆	(571)
一、疏肝理气类	
方	(571)
二、活血化瘀类	
方	(575)
三、补益肝肾类	
方	(576)
四、外用方	(578)

性功能障碍性疾病

阳 痿

阳痿是指因某种原因所致阴茎痿软不举，或举而不坚、或初举有力，旋即痿软，以致影响正常性生活的病证。又称阴痿、筋痿、阳不举、阴器不用，九丑之疾等。相当于现代医学器质性或功能性原因所引起的阴茎勃起障碍。

一、温肾壮阳及阴阳双补类方

干地黄散

【组成】 生干地黄（焙）500克，肉苁蓉（酒浸切焙）、白术、巴戟天（去心）、麦门冬（去心焙）、白茯苓（去黑皮）、甘草（炙锉）、牛膝（酒浸切焙）、五味子、杜仲（去皮炙）各250克，车前子、干姜（炮）各156克。

【用法】 上12味药，捣罗为散，备用，每日3次，每次6克，温酒调服。

【功能】 温肾散寒。

【按语】 本方用于肾阳虚损之阳痿，证见，阴茎痿软不起，或举而不坚，腰膝酸软，畏寒怕冷，腰以下尤甚，阴茎或阴囊潮湿发凉，舌质淡，苔白，脉沉细。

天雄散

【组成】 天雄6克，蛇床子12克，远志10克，菟丝子18克，肉苁蓉10克，五味子10克，鹿茸10克，巴戟天12克，杜仲15克。

【用法】 共为细末，食前温酒送下6克，或作汤剂水煎内服。

【功能】 补肾益精、壮阳。

【按语】 本方适应于肾精不足，肾阳虚损之阳痿不举，伴见头晕神疲，腰膝无力，畏寒怕冷，舌淡苔白，脉沉细等。

天雄壮阳方

【组成】 天雄、菟丝子各等分。

【用法】 上药为末，用雀卵清为丸，梧桐子大。每服10丸，空心黄酒下。

【功能】 补阳益阴，壮肾固精。

【按语】 本方适应于阳气虚衰之阳痿不举，或举而不坚，阴茎寒凉，腰膝觉冷，小便清长，舌质淡胖有齿痕，苔薄白，脉沉细。

无子丸

【组成】 杜仲3克，蛇床子2.4克，菟丝子1.5克，远志1.5克，茯苓1.2克，天雄1.5克(炮)，泽泻1.5克，石斛1.5克，肉苁蓉1.2克，五味子1.2克。

【用法】 捣筛为散，温服9克，每日2次。

【功能】 温肾壮阳，填精补虚。

【按语】 本方适用于肾阳不足，肾精虚损之阳痿不举、无力，男子虚劳，记忆力减退，眩晕等。

六五延宗汤

【组成】 熟地20克，山药30克，山萸肉15克，茯苓15克，泽泻10克，丹皮10克，韭菜子12克，枸杞子15克，复盆子15克，沙苑子15克，菟丝子15克，牛膝10克，肉苁蓉15克。

【用法】 水煎服，每日1剂。

【功能】 滋肾阴，温肾阳，生精助育。

【按语】 本方适应于阴虚型男性性功能障碍（阳痿、早泄、不射精）、精子数量少，活动力低下的男性不育证。

五加皮酒

【组成】 五加皮、熟地黄、干地黄、丹参、杜仲、干姜、蛇床子各90克，地骨皮60克，天门冬30克，钟乳石120克。

【用法】 上药研粗末，绢袋装，用白酒2500毫升，浸泡数日滤清，加冰糖250克，制成药酒。每服10~20毫升，食前温服，1日2次。

【功能】 补肝肾，益气血，壮筋骨。

【按语】 本方主治阳痿，腰部酸痛，脚软无力，畏寒怕冷，小便余沥不尽；以及妇人子宫虚冷，少腹冷痛，月经愆期，带下色清，连绵不已，舌淡、苔白，脉沉。

五子丸

【组成】 菟丝子、炒韭子、益智仁、炒茴香子，炒蛇床子各等分。

【用法】 将菟丝子酒蒸，晒干。上药共为细末，酒糊为丸如桐子大。每服50~70丸，糯米汤或盐汤送下。

【功能】 温肾益精，固涩。

【按语】 本方用于肾阳不足之阳痿不举，肾气不固之早泄，精子活动力低下等。

五味子丸①

【组成】 五味子、续断、牛膝（酒浸切焙）、附子（炮裂去皮脐）、肉桂（去粗皮）、杜仲（去粗皮炙锉）、茴香子（炒）、白茯苓（去黑皮）、川芎、当归（切焙）、山萸肉、槟榔（锉）、吴茱萸（汤浸焙炒），细辛（去苗叶）

青橘皮（汤浸去白焙）各31克。

【用法】 上16味药研为粗末，用酒煮成糊状为丸，如梧桐子大。每日1次，每次30丸，空腹盐汤送服。

【功能】 温肾壮阳。

【按语】 本方多用于命门火衰，阴寒精冷之阳痿。证见阳痿较重，阴茎寒凉，精冷滑泄，腰膝无力，舌质淡，苔白，脉沉细。

公鸡殖酒合剂

【组成】 50度米酒2500克，鲜公鸡殖、淫羊藿、夜交藤、仙茅、路路通、桂圆肉各100克。

【用法】 共置于瓶内浸泡，密封，30天后可用。每日早、午各服20毫升，晚睡前服40毫升。忌食萝卜、白菜等寒性食物，60天为1疗程。

【功能】 温肾通络。

【按语】 本方用于肾阳不足，精道不通所致的阳痿、不射精，证见：阴茎痿软不举，腰膝酸软，畏寒，下半身明显，阴茎色黯，尿后余沥等。

内补丸

【组成】 菟丝子、潼蒺藜、桑螵蛸、肉苁蓉、黄芪、紫苑各60克，茯神、白蒺藜各30克，制附子、肉桂各15克，鹿茸10克。

【用法】 上药研细末，炼蜜为丸。每服6克，空腹温酒送下，1日2次。

【功能】 温肾益阳，培补奇脉。

【按语】 用于男子肾阳虚损的阳痿精冷，滑泄不育，妇女下元亏虚。带下清稀，连绵不已，畏寒肢冷，腰膝酸软，舌淡，苔白滑，脉沉涩。

乌龙丸

【组成】 九香虫50克，车前子20克，陈皮20克，白术25克，杜仲25克。

【用法】 先将九香虫炒至半生半熟，车前子微炒，用布包，杜仲酥炙。上药共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，每服5克，空心服，临卧前服1次，盐白汤或酒送下。

【功能】 补肾壮阳。

【按语】 本方适应于由精神因素引起的神经性阳痿。同房前可勃起，同房时即痿软，心悸、虚汗自流，夜寐不安。

不倒丸

【组成】 黑附子6克，蛇床子15克，淫羊藿叶15克，益智仁10克，甘草6克。

【用法】 上药共为细末，以炼蜜80克调匀，做成12丸。日服3次，每次1丸，温开水送服。

【功能】 温肾壮阳。

【按语】 本方适用于肾阳虚之阳痿、早泄等。

四味鹿茸丸

【组成】 炙鹿茸、五味子、当归身各30克，熟地黄60克。

【用法】 上药研细末，清酒和丸。每服4~6克，1日2次。

【功能】 生精壮髓，补益肝肾。

【按语】 本方适应于肾督亏虚，阳气不足引起的男子阳痿、滑精，女子宫冷不孕、崩漏、带下色白，虚劳羸瘦，面色黧黑，精神倦怠，眩晕、耳聋、目暗，口干多渴，腰膝酸痛，舌淡苔薄，脉细弱。

生育丸

【组成】 红参40克，鹿茸10克，鹿角胶60克，枸杞子60克，枣皮60克，熟地80克，黄芪80克，海狗肾1对，蛤蚧1对，五味子80克。

【用法】 共研细末，以蜜为丸，梧桐子大。每次10克，每日2次，温开水送服。

【功能】 温肾益精，补气养血。

【按语】 本方用于肾阳不足，气血亏虚型阳痿不举，眩晕，面色不华，记忆力减退，腰酸怕冷，阴茎发冷，以及精子数少，精子活动力低下等证。

石刻安肾丸

【组成】 制鹿茸30克，淡苁蓉（酒浸），茯苓、赤石脂（煨）、炙远志、炒菟丝子、小茴香（酒炒）、肉桂、川楝子（酒蒸）、川石斛、柏子仁、山萸肉、制附子、制茅术、炒韭菜子、制杜仲、破故纸（酒炒）、炒川椒、炒葫芦巴、茯神、川乌、制巴戟天各60克。

【用法】 上药均研细末，用淮山药120克以酒煮，青盐12克化水和糊为丸。每服9克，1日2次，空腹时淡盐汤送下。

【功能】 温肾壮阳。

【按语】 本方主治由肾气亏虚引起的阳痿、滑精，男子精少，腰膝酸软，形寒肢冷，尿频清长，舌淡胖，苔薄白，脉沉细。

仙茅酒①

【组成】 仙茅、淫羊藿、五加皮各120克，龙眼肉100枚（去核）。

【用法】 上药用无灰好酒5400毫升，浸3~7日，取