

西医学习中医试用教材

中医基础理论

主 编

于 己 百

协 编

李正公	徐鸿达	关梅伟
郭德辉	梁正培	洪曼丽

甘肃人民出版社

西医学习中医试用教材

中医基础理论

于己百 主编

甘肃人民出版社出版

(兰州庆阳路230号)

甘肃省新华书店发行 兰州新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米1/32 印张6.75 字数140,000

1979年5月第1版 1979年5月第1次印刷

印数: 1—50,310

书号: 14096·44 定价: 0.55元

编写说明

这套西医学习中医试用教材，是以全国中医学院试用教材为蓝本，结合我省老中医临床经验及民间经验，由我所组织编写而成。曾作为我省两年制西医学习中医班讲义内部印行。这次出版前，又作了全面修订，对古典医著的条目进行了新的归类，临床各科，则力求采取以证为主、以证带病、病中辨证、病证结合的编写体例。

这套教材，计有：《内经释义》、《伤寒论释义》、《金匱要略释义》、《温病学》、《中医基础理论》、《中药学》、《中医方剂学》、《中医内科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医外科学》、《针灸学》等十二种。可供不同学制的西医学习中医班选用，亦可供中西医务人员自学参考。

甘肃省新医药学研究所

一九七八年十月

目 录

第一章 绪 论	1
第一节 祖国医学的起源形成与发展.....	2
第二节 祖国医学的特点.....	6
一、整体观念.....	6
二、辨证施治.....	9
第二章 阴阳五行学说	12
第一节 阴阳学说.....	12
一、阴阳学说的基本概念	12
二、阴阳学说在祖国医学上的应用.....	16
三、对阴阳学说的估价	19
第二节 五行学说.....	20
一、五行学说的基本概念	20
二、五行学说在祖国医学上的应用.....	22
三、对五行学说的估价	25
小 结.....	27
第三章 脏 腑	29
第一节 脏腑生理与病理.....	30
一、心与小肠.....	30
二、肝与胆	32
三、脾与胃	35
四、肺与大肠	38
五、肾与膀胱	40

附：三焦、脑、髓、骨、脉、女子胞	43
第二节 脏腑之间的关系	45
一、脏与脏之间的关系	46
二、腑与腑之间的关系	49
三、五脏与六腑之间的关系	50
第三节 脏腑功能活动的物质基础	50
一、气	50
二、血	52
三、津液	53
小 结	54
第四章 经 络	59
第一节 经络的含义及其生理病理	59
第二节 经络系统的主要内容	61
一、十二经脉	61
二、奇经八脉	79
三、十四经穴位主治规律	85
第三节 经络在临床上的应用	86
一、经络在诊断方面的应用	86
二、经络在药物作用方面的应用	87
三、经络在针灸疗法等方面的应用	87
小 结	88
第五章 诊 法	90
第一节 望 诊	90
一、望神色	91
二、望形态	93
三、望舌	93

四、望眼	98
五、望鼻	98
六、望口唇	98
七、望耳	98
八、望齿及齿龈	98
九、其他	99
附一、望小儿指纹	99
附二、蛔虫病的望诊法	100
第二节 闻 诊	100
一、听声音	101
二、嗅气味	101
第三节 问 诊	102
一、问寒热	103
二、问汗	103
三、问头	103
四、问身	104
五、问大便	104
六、问小便	104
七、问饮食	105
八、问胸腹	105
九、问耳聋、耳鸣	106
十、问口渴	106
十一、问睡眠	106
十二、问旧病	106
十三、问病因及以前的治疗	107
十四、问经、带、产	107

第四节 切 诊	107
一、切脉	108
二、触诊	113
小 结	116
第六章 辨证论治	117
第一节 八纲辨证	117
一、表里	118
二、寒热	119
三、虚实	121
四、阴阳	122
小 结	125
第二节 脏腑辨证	125
一、心与小肠病证候	126
二、肝与胆病证候	130
三、脾与胃病证候	135
四、肺与大肠病证候	139
五、肾与膀胱病证候	143
六、脏腑 并病	146
附：脏腑辨证常用药介绍	150
第三节 气血津液辨证	152
第四节 六经辨证	158
一、太阳证	159
二、少阳证	161
三、阳明证	162
四、太阴证	163
五、厥阴证	163

六、少阴证	164
第五节 卫气营血辨证	166
一、卫分证候	166
二、气分证候	168
三、营分证候	171
四、血分证候	173
第六节 病因辨证	174
一、病因概念	174
二、病因辨证	175
小 结	185
第七章 治 则	186
第一节 扶正与祛邪	186
第二节 治标与治本	189
一、治病求本	189
二、急则治标，缓则治本	190
三、标本同治	191
第三节 正治与反治	191
附：反佐法	193
第四节 三因制宜	194
一、因时制宜	194
二、因地制宜	194
三、因人制宜	195
第五节 同病异治，异病同治	196
第六节 治未病	197
第七节 其 他	198
小 结	199
处方索引	200

第一章 绪 论

祖国医学是我国广大劳动人民在与疾病作斗争的长期实践中，在与有神论和唯心论、形而上学的不断斗争中形成和发展起来的，它包含着我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的丰富经验与理论，它不但对我国民族的繁衍昌盛有着很大的贡献，对世界医学的发展也有着一定的影响。它是我国古代灿烂文化的重要组成部分，在当前社会主义革命和社会主义建设中，对保障人民健康，仍发挥着巨大作用。我们一定要努力发掘，加以提高。还需要指出，祖国医学理论虽来源于长期的生活实践和临床实践，但它是在封建社会小农经济基础上发展起来的，受当时生产水平和自然科学水平的限制，因而对人体生理、病理现象认识的某些方面，还基本上停留在直观和推理的认识阶段。所以，在祖国医学理论中，虽包含着丰富的朴素的唯物论与自发的辩证法思想，难免也掺杂了一些唯心论与形而上学的观点。因此，我们在学习祖国医学时，一定要以毛主席的光辉哲学思想——唯物辩证法为指导，在学习与实践中，剔除其糟粕，吸收其精华，把中医药知识与西医药知识逐步地结合起来，创造我国统一的新医学、新药学，更好地为实现我国社会主义的四个现代化服务。

第一节 祖国医学的起源形成与发展

远在几千年前，我国劳动人民在与自然作斗争的过程中，经过无数次采食和误食植物的尝试，发现某些植物能引起吐泻或其他中毒现象，从而认识了这些植物的性能，逐渐积累了应用植物类药物治疗疾病的经验。同时，在狩猎的过程中也逐渐积累了使用动物药治疗疾病的经验。针灸疗法也是随着火的发明与使用精细的石制工具以后，根据偶而发生的烧伤、刺伤而能消除一些疾病的事实，逐渐形成和发展起来的。

从药物和针灸的起源，证明了医药知识来源于实践，是劳动人民与疾病作斗争的经验总结。根据考古学的研究，在三千三百年前的甲骨文中已经有关于疾病的记载，诸如“蛊”、“𧈧”等字的出现，可见当时人民对疾病已有一定的认识。

由于铁的使用和生产力不断地提高，科学文化和药物知识的发展，在医疗经验的积累日趋丰富的基础上，二千二百余年前，产生了我国现存最早的医学著作《黄帝内经》，此书是战国末期到西汉初年古代医学的汇集。据考证，它的编纂年代约在秦汉之际。它应用了朴素的唯物论和自发的辩证观点，概括和总结了古代对人体与脏腑的相互关系、人与自然的相互关系的认识，从整体观念出发来阐明生理、病理、诊断、治疗和预防等一系列问题，初步奠定了中医学的理论基础。《内经》中的很多医疗原则，经过历代医疗实践的证明是行之有效的。后世的很多医学流派，也是在《内经》的基础上发展起来的。但是，由于历史条件的限制，它对人体

生理、病理现象及其内在联系的解释比较笼统，其中也混杂了一些唯心论、形而上学的成分，如《内经》一开头就说：“昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，……成而登天”，宣扬了唯心论的“天命观”。

约一千八百年前写成的《神农本草经》，是我国最早的药物专书，载药 365 种。书中记述的药物功效，如水银治疥疮、麻黄治喘、常山治疟、黄连治痢、海藻治瘰疬等，不但具有临床实效，而且是世界最早的记载。

公元三世纪左右，我国第一部临床医学著作《伤寒杂病论》，以六经辨证论伤寒，以脏腑辨证论杂病，提出了辨证施治的理论体系与治疗法则。后来经过编纂分成《伤寒论》与《金匱要略》两书，它总结了群众长期积累的治疗外感病、传染病和内科、妇科等杂病的经验。与此同时，华佗应用麻沸散进行全身麻醉，施行外科手术，是世界上最早使用麻醉法者，这是我国劳动人民在外科学上取得的巨大成就。

一千六百年前写成的《脉经》和《甲乙经》，总结了我国劳动人民长期积累的诊断疾病和针灸治疗的知识与经验，这两部著作作为中医诊断学与针灸学奠定了基础，后来传入日本、朝鲜、阿拉伯等地，对世界医学的发展也有一定的影响。

公元四世纪以后的《外台秘要》、《千金方》等著作，对民间单方、验方进行了大量的收集工作，是唐代以前劳动人民防治疾病的总结。其中，以猪羊肝治夜盲、谷白皮治脚气、葶苈汤治肺病、独活寄生汤治风湿性关节炎等，都具有很大的实用价值。

公元七世纪初编成的《诸病源候论》，是我国最早的病

原证候学专书，书中对天花、麻疹、肺结核、肠道寄生虫等病的症状描述和对病因的认识，都具有相当的真实性和一定的科学价值。

公元七世纪所编的《新修本草》，载药844种，是我国第一部由政府颁布的药典，也是世界上最早的一部药典。

公元十二至十三世纪，临床各科都有较大的进步，如《妇人大全良方》、《小儿药证直诀》，这两书综合了前代和当时的妇科和儿科知识，对后世妇、儿科的发展有较大的影响。

祖国医学从来就很重视预防医学，早在《内经》一书中就已经提出了“治未病”的预防思想。华佗在前人的基础上，创造了五禽戏，用以锻炼身体预防疾病。对一些传染病亦早有认识，如对麻风病，在唐代已知其具有传染性，并进行隔离治疗。天花的预防接种，也是我国最早发明，十世纪时已有专著《种痘新书》，约在公元十一世纪就已开始普遍使用“痘接种法”预防天花。这个方法后来传到欧亚各国，成为世界免疫学方面的先驱。

在公元十二至十四世纪间，由于劳动人民在同疾病作斗争的过程中不断地积累了新的经验，当时有一些医家在继承《内经》、《伤寒论》的基础上，从不同角度总结群众的经验，形成各具特长的医学流派，如以刘河间为代表的寒凉学派、以张子和为代表的攻下学派、以李东垣为代表的脾胃论学派、以朱丹溪为代表的养阴学派等，这些学派丰富了祖国医学内容，并对祖国医学理论的发展起了促进作用。

明代李时珍编写的《本草纲目》是一部闻名世界的医药学巨著。他在编写过程中，广泛地收集资料，亲自到药物产

地采集、观察，并深入群众向农民、渔夫、樵夫等学习，集中了劳动人民的智慧与经验。他对很多药物的功用，都通过了临床实践，然后作出结论。

全书载药1892种，药方一万多个，图谱一千多幅，并作了科学的药物分类，不仅丰富了我国药学的内容，而且奠定了植物学的基础。这部巨著出版后不久即传到国外，以后陆续译成日、朝、拉丁、英、德、法等多种文字，对我国医学和世界医药学的发展都有很大贡献。

公元十七至十九世纪，由于急性传染病的流行，有些医家继续总结群众经验，又发展了温病学派，其主要著作有《温疫论》、《温热论》、《疫疹一得》、《温病条辨》和《温热经纬》等。温病学派，根据传染病的发展规律，创立了卫、气、营、血的辨证施治方法。目前，中西医结合治疗乙型脑炎、钩端螺旋体病、白喉等有效疗法，就是继承和发扬了温病学说的理论和治疗方法而取得的。

祖国医药学的发展，是在实践、认识、再实践、再认识的过程中发展起来的，它为我国人民的保健和世界医学的发展作出了巨大的贡献。但自鸦片战争后，我国沦为半封建半殖民地，帝国主义在我国疯狂地进行政治压迫、经济掠夺和文化侵略，形成了帝国主义需要的洋奴买办文化。其后，国民党反动派卖国求荣，实行限制和消灭中医的政策。一九二九年伪中央卫生委员会公然通过所谓“废止旧医以扫除医药卫生之障碍案”，使祖国医学受到了很大的摧残。

解放后，在毛主席的革命卫生路线指引下，濒于绝境的祖国医药学，犹如枯木逢春，重新焕发了青春。伟大领袖毛主席历来非常重视祖国医药学和中西医结合工作，早在一

九二八年，毛主席就提出“用中西两法治疗”；建国以后，在一九五〇年第一次全国卫生工作会议上，毛主席为会议亲笔题词，号召：“团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗”。毛主席的这一光辉思想，为无产阶级卫生事业制定了正确的路线、方针和政策。一九五八年毛主席又发出了“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的指示，全国各地相继创办了许多中医学院和西医学习中医班，中西医结合研究成果层出不穷。

第二节 祖国医学的特点

祖国医学是在我国劳动人民长期与自然和疾病作斗争的实践中，在朴素的唯物论、自发的辩证法思想指导下，逐渐形成与发展起来的独特的医学理论体系。它不仅把人体看成是一个有机统一的整体，而且认为人与自然界之间是密切相关的。在疾病诊断上，则形成以“八纲”辨证为纲、以脏腑辨证为基础的辨证施治体系。因此，祖国医学的主要特点，体现在整体观念与辩证施治两个方面。

一、整体观念

祖国医学非常重视人体的统一性与完整性。它认为人体是由脏腑、经络、皮毛、肌肉、筋骨、精髓、气血、津液等共同组成的，这些组成部分之间，在结构上是不可分割的，在功能上是相互协调、相互为用的，所以人体是一个统一的整体。同时认识到自然界既是人生存的条件，也是一些疾病发生的

外部条件与因素。人与自然之间保持着动态的平衡，这种平衡一旦失调，就会发生疾病。在疾病发生发展过程中，人的完整统一性往往表现为阴阳失调，人与自然的密切关系则往往表现为正邪的盛衰，但二者又是相互影响的，且贯穿于疾病的全过程，是影响疾病形成与发展的主要因素。

1. 人体内部的整体性

祖国医学对人体的研究，是以心、肝、脾、肺、肾五脏为中心的五个生理系统来阐明人体的生理、病理现象。通过经络，把人体各有关组织器官联系起来，构成了一个统一的有机整体；而各个系统之间又相互依存、相互联接、相互制约，维持着人体的生理功能。脏与腑之间称为表里关系，脏与窍之间各有所属，脏与体表之间各有所主。如心主血脉，开窍于舌；肝主筋，开窍于目；脾主肌肉，开窍于口；肺主皮毛，开窍于鼻；肾主骨，开窍于耳。又如脾主四肢、肾司二便等，都说明各器官功能之间是紧密相关的。所以，当人体某部分发生病变，即可影响到整体的病理改变；而全身的生理、病理状况又可影响局部病理变化过程。因此，只有全面地、辩证地认识和妥善地处理这种局部与整体的关系，通过现象抓住本质，才能正确认识疾病，达到治疗的预期目的。如在慢性支气管炎及肺心病的治疗上，有一部分就是通过治肾取得疗效的，而不是单从治肺着手。又如表里互治，从五脏治五官等，都从不同的角度说明了人体是一个统一的整体，体现了正确处理局部与整体的关系对于指导临床实践的意义。

此外，古人还认为某器官和体表的一定部位，可以反映体内脏腑的变化，而这些器官或体表组织的变化，又可影响

到内脏。如耳廓就有全身各器官的反映点，面部不同部位可以反映某些内脏的病变，背部俞穴为气血转输之地，体内有病也有所反映等。又如耳针、手针疗法等，都是整体观念在临床上的具体应用。

2. 人与自然界的密切关系

我国劳动人民通过长期的生活实践，在不断地同疾病作斗争的过程中，逐步认识到人与自然界是密切相关的，人不能离开自然而生活，人体的生理功能、病理变化受着自然界运动变化的影响。人们认识了自然变化的规律性之后，就可以进一步改造自然，使之适合自己的需要。

自然界的一切事物都是运动不息，不断变化的。如古人从实践中总结出春温、夏热、秋凉、冬寒一年四季气候变化的规律，并提出应该怎样适应客观气候的变化。随着四季正常气候的转变，人体也随之相适应。如从气血活动情况来说，春夏阳气发泄，气血容易趋向于表，则皮肤松弛、疏泄多汗；秋冬阳气收藏，气血容易趋向于里，则皮肤致密，少汗多尿。这些都是人体适应性调节的反映。但当气候的异常变化一旦超过人体适应性调节机能，又可引起疾病。古人根据这些规律归纳出了预防、诊断和治疗疾病的方法。人体调节机能的强弱，同锻炼身体有关，应提倡积极锻炼身体，增强对环境的适应能力与抗病能力，为党和人民作更多的工作。另一方面，古人常常利用四季气候的正常转变调养和治疗疾病。如老年人的痰饮咳喘病（老年性慢性支气管炎或支气管哮喘等），往往是春夏减轻，秋冬加重，证多属脾肾阳虚，故临床常用温补脾肾的药物调养，并利用阳气最旺的夏季来调养预防，此即所谓“春夏养阳”之意。又如阴虚肝旺的病

人，春天容易出现头晕、脑胀、目眩、耳鸣、精神疲倦等症状，故在阴盛的冬季给予滋补，以预防春季发作，此即所谓“秋冬养阴”之意。可见，中医治病是很注意气候环境对人体的影响。在临床上有许多疾病，每遇气候变化或季节交替时，病情就加重，甚至在一昼夜的变化中，对疾病的影响也很明显，晨起人体阳气开始升发，午后人体阳气趋向于衰微，到了半夜，人体阳气潜藏，这种变化对不同的疾病，有着不同的影响。

我国地域辽阔，南北气候相差很大。一般说，北方气候比较寒冷，南方气候比较温暖；地区不同，生活习惯不一样，人们的体质有差异，药材及其应用习惯也有区别。因此，在临床诊治疾病时，考虑地区差异是十分必要的。

上述说明，祖国医学的整体观念，对于临床实践有着十分重要的指导作用，我们在诊治疾病的过程中，要因时、因地、因人制宜，抓住主证，并注意人体的完整性、人与自然的密切关系，才能作出正确的诊断，实行有效的治疗。

二、辨证施治

辨证施治，就是将通过四诊（望、闻、问、切）所获得的复杂病情，进行分析综合，判断为某种性质的证，称为辨证；进而根据中医的治疗原则，确定治疗方法，称为施治。辨证施治，是从认识疾病到治疗疾病的全过程，也是中医诊断和治疗疾病的基本规律。

1. “证”的概念：祖国医学的证，是病因、病理、临床症状和诊断的综合概括，并指出了治疗方向。如“脾虚泄泻证”，它既说明病变部位在脾，病理反应属虚，临床突出