

# 佛 教 史

总主编 任继愈 本书主编 杜继文



中国社会科学出版社

# 佛 教 史

总主编 任继愈 本书主编 杜继文

中国社会科学出版社

(京)新登字 030 号

---

责任编辑：张 伟 黄燕生

责任校对：易小放

封面设计：冯式一

版式设计：李玲玲

---

**佛 教 史**

FOJIAOSHI

---

出版发行 **中国社会科学出版社**  
(北京鼓楼西大街甲 158 号)  
编码 100720 电话 441531

经 销 新 华 书 店  
印 刷 北 京 新 魏 印 刷 厂

---

787×1092 毫米 32开本 22.75 印张 2 插页 512 千字  
1991 年 12 月第 1 版 1993 年 9 月第 2 次印刷  
印数 10001—13000 册

---

ISBN 7-5004-0914-1/B·190 定价：15.30 元

---

2433/38

## 序

社会发展的历史表明，宗教是人类社会发展到一定阶段才会发生的一种社会现象。人类社会的初期，还不可能产生宗教。<sup>①</sup>从没有宗教到产生宗教标志着人类社会的进步。宗教是历史的产物，它历史地产生，也将历史地消亡，它也受历史发展规律的支配。

宗教是社会的产物，它不能悬空地存在着，它有具体的表现形式。宗教也必须生存(传播)在一定的民族和地区。宗教的发展变迁与社会历史的发展变迁息息相关，社会历史变化了，宗教也发生变化。宗教生活要受社会生活的制约，尤其是政治生活的制约。历史上有些民族原先共同信仰某一种宗教，由于政治的原因，有的被迫，有的自动改信了另一种宗教，这类实例很多，中国有过，外国也有过。那种认为宗教是永恒不变的说法，是没有根据的。认为宗教信仰与民族风俗习惯牢固结合，永远不可改变的观点也是没有根据的，宗教信仰与民族风俗习惯有关，但不能等同。

宗教存在于民族中间，有全民族信奉同一个宗教的，也有一个民族有多种宗教信仰的。有一个国家只信仰一种宗教的，也有一个国家有多种宗教信仰的。同一个民族，早先信奉一种宗教，后来又改信了另一种宗教的。在阶级对抗的社

---

<sup>①</sup> 动物没有宗教，儿童，如果不是由家庭、社会的影响，也不会自己产生宗教意识。

会里，有的信仰流行于社会上层，有的信仰流行于社会下层。这种种差异，都不是宗教本身造成的。因此，科学地认识宗教，研究宗教，唯一正确的方法是用历史说明宗教，而不是用宗教说明历史。

迄今为止，我们还没有发现有哪一个国家或民族没有宗教的。为了全面了解一个国家、一个民族的文化结构，如果不了解它的宗教，那是不可能的。世界上的宗教种类繁多，若一一介绍，比较困难。佛教、基督教、伊斯兰教已成为世界性的宗教，它们的影响已远远超出了原先起源地区的范围，对全世界广大地区的群众起着影响。这三大宗教，在世界各地的传播，又各具特点。同学们学习了某一两种具体的宗教活动的历史，不仅可以学得某些知识，如果能举一反三，从中学习到历史唯物主义的思想方法，对我们编写者将是最大的鼓励。

现代高等教育为国家培养的人才，如果他们对祖国传统文化，及世界传统文化了解得不多、不够，就无法满足当前面向世界、面向未来的新局面的需要。过去我们对宗教学科注意不够，现在补上这一空白，很及时，很必要。国家组织人力，为高等院校文科选修科编写一系列宗教学教材，是一项重大改革，这一创举令人鼓舞。

世界宗教研究所接受国家教委的委托，承担了《佛教史》、《基督教史》、《伊斯兰教史》、《宗教学原理》的编写任务，这几部书的主编都具有高等院校教学经验，内容力求简明，立论力求稳妥，以期适合我国大学生水平。希望各校使用过程中，发挥教师课堂讲授的主动性，积累经验，发现问题，以便进一步修改，使它进一步得到完善。

任继愈

1988年10月

# 目 录

序.....	任继愈
<b>第一章 佛教的起源与早期的发展(公元前 6—前 1 世纪)</b> .....	<b>1</b>
<b>第一节 佛教产生的时代背景</b> .....	<b>1</b>
<b>第二节 释迦牟尼与早期佛教的基本理论</b> .....	<b>8</b>
一、释迦牟尼的生平 .....	8
二、早期佛教的基本教义——四谛说 .....	12
1. 苦谛 .....	13
2. 集谛 .....	14
“五阴聚合”说(14)“十二因缘”说(16)	
“业报轮回”说(19)	
3. 灭谛 .....	21
4. 道谛 .....	22
三、创世说和种姓说 .....	25
四、僧团的形成和僧伽制度 .....	27
<b>第三节 早期佛教的分派</b> .....	<b>29</b>
一、佛教分派的时代 .....	29
二、僧团的分裂和经典结集 .....	32
三、部派的形成及其地理分布 .....	36
四、上座系与大众系在教义上的主要分歧 .....	39
1. 关于“法”和“法”的争论 .....	39
2. 关于“我”与“无我”之争 .....	42

3. 关于“心性”的净与不净之争 .....	42
4. 关于佛菩萨和阿罗汉的争论 .....	43
<b>第四节 佛教对外传播与早期佛教经典 .....</b>	<b>45</b>
一、阿育王对佛教的支持和佛崇拜的发展 .....	45
二、佛教的对外传播 .....	47
三、早期佛教经典 .....	52
<b>第二章 佛教大乘和小乘的确立(公元前1世纪—3世纪) .....</b>	<b>55</b>
<b>第一节 大乘思想的酝酿和形成 .....</b>	<b>55</b>
一、案达罗王朝与斯里兰卡的大乘思潮 .....	55
二、大乘佛教在西域的兴起 .....	59
<b>第二节 犍陀罗和迦湿弥罗的佛教及说一切有部 .....</b>	<b>65</b>
一、犍陀罗和罽宾的佛教一般 .....	65
二、说一切有部的哲学体系 .....	67
<b>第三节 天竺佛教和龙树提婆的大乘中观学 .....</b>	<b>73</b>
一、天竺佛教一瞥 .....	73
二、《般若经》类及其思想特点 .....	75
三、龙树与提婆 .....	79
四、中观思想的基础结构 .....	82
<b>第四节 大乘佛教的一般特征及其与小乘的对立 .....</b>	<b>87</b>
一、大小乘的称谓 .....	87
二、大乘经典及其基本特点 .....	88
<b>第五节 佛教向中国内地的传播与初传期的中国佛教 .....</b>	<b>95</b>
一、佛教向中国内地的传播 .....	95
二、佛教向交州的传播 .....	101
三、初传期的佛教译著 .....	102

<b>第三章 佛教的黄金时代(上)(公元世 4—6 世纪)</b> .....	108
<b>第一节 印度的笈多王朝和佛教的发展</b> .....	108
一、印度社会与文化概况 .....	108
二、北印佛教 .....	109
三、中印和东印佛教 .....	111
四、斯里兰卡佛教 .....	114
五、南洋群岛诸古国佛教 .....	116
六、迦湿弥罗佛教 .....	117
七、扶南佛教 .....	117
<b>第二节 印度小乘的新发展</b> .....	118
一、经部与《成实论》 .....	119
二、新有部与《俱舍论》 .....	121
三、正量部的发展 .....	122
<b>第三节 大乘佛经的续出与瑜伽行派的确立</b> .....	124
一、华严经类 .....	124
二、大集经类 .....	126
三、大涅槃经类 .....	128
四、胜鬘经类 .....	129
五、唯识诸经 .....	130
六、瑜伽行派及其始祖弥勒 .....	134
七、无着与世亲 .....	136
八、无着、世亲的著作及其传承 .....	137
九、唯识古学 .....	139
十、唯识今学 .....	140
十一、量论与因明 .....	143
<b>第四章 佛教的黄金时代(下)(公元 4—6 世纪)</b> .....	149
<b>第四节 佛教在中国魏晋南北朝的急剧发展</b> .....	149



一、魏晋南北朝历史概况 .....	149
二、魏晋南北朝佛教的流传 .....	151
1. 三国、西晋的佛教 .....	151
2. 东晋、十六国佛教 .....	159
北方诸国与佛教(159)佛图澄的传教活动(161)	
释道安(162)鸠摩罗什及其门下(167)	
3. 东晋佛教 .....	172
(1)佛教概貌 .....	172
帝王贵族奉佛(173)名士佛学(174)佛寺与	
僧尼(175)佛法与礼法之争(176)	
(2)般若学的盛行和六家七宗 .....	177
(3)慧远的庐山僧团 .....	180
4. 南北朝佛教 .....	185
(1)佛教与政治 .....	185
(2)佛教东传与西行求法, 中国佛教与域外	
佛教的联系 .....	189
佛教继续东传(189)求法运动(191)西域	
地区佛教(194)	
(3)佛经翻译 .....	196
凉州的昙无讖译经集团(198)南朝的佛驮跋	
陀罗和求那跋陀罗译经集团(200)北朝译	
经和菩提流支译经集团(202)南朝真谛译	
经集团(203)	
(4)南北朝的多种佛教师说 .....	205
三论学(205)涅槃学(206)毗昙学(207)成实	
学(208)地论学(210)摄论学(213)律学(213)	
禅学(215)	
三、佛教与中国传统文化的交涉 .....	216
1. 南方的儒释道论战 .....	217

2. 北朝的三教斗争与排佛运动 .....	220
3. 本期的中国著述 .....	222
<b>第五章 佛教中心的转移(公元7—10世纪)</b> .....	226
<b>第一节 印度佛教的经院化和密教化</b> .....	226
一、7至10世纪的天竺社会 .....	226
二、印度及其南北邻国佛教变化大势 .....	229
三、佛教理论的经院化和大乘两派 .....	236
四、佛教的密教化 .....	244
<b>第二节 隋唐五代佛教的昌盛与创造</b> .....	250
一、概述 .....	250
二、隋代佛教 .....	255
1. 佛教宗派的形成 .....	259
2. 天台宗的创立及其教义 .....	260
3. 三论宗的思想体系 .....	268
4. 三阶教概述 .....	272
<b>第六章 佛教中心的转移(续)(公元7—10世纪)</b> .....	277
<b>三、唐代佛教</b> .....	277
1. 唐王朝与佛教 .....	277
唐初佛、道之争(278)武则天与佛教(281)唐武	
宗灭佛(284)	
2. 唐代的寺院经济 .....	286
3. 玄奘与法相宗 .....	290
玄奘生平(290)玄奘门下和法相宗(294)法相宗	
的宗教哲学特点(296)	
4. 华严宗的宗教理论体系 .....	299
传承(299)华严宗的哲学思想(303)	
5. 禅宗的兴起和繁盛 .....	307
禅宗的建立(307)南北分宗(310)南岳与青原(314)	
禅宗五家(318)	

6. 密宗的兴衰 .....	322
概况(322)开元三大士及其门徒(324)教义、仪轨 和修持(327)	
四、五代十国佛教 .....	329
1. 五代王朝的佛教政策和周世宗限佛 .....	330
2. 吴越佛教 .....	332
五、吐蕃佛教 .....	335
1. 松赞干布与佛教初传 .....	335
2. 赤松德赞与佛教的建立 .....	337
佛教与苯教的斗争(337)寂护与莲华生(338) 汉僧与摩诃衍(341)	
3. 赛那累、热巴巾与佛教的高度发展 .....	343
4. 达磨灭佛 .....	347
六、云南佛教 .....	348
1. 南传上座部佛教 .....	348
2. 阿闍梨教 .....	349
<b>第三节 南海佛教概况</b> .....	350
一、中南半岛佛教 .....	350
1. 安南与林邑佛教 .....	350
2. 真腊佛教 .....	353
3. 骠国佛教 .....	354
4. 暹罗佛教 .....	355
二、南洋群岛佛教 .....	357
1. 诃陵佛教 .....	357
2. 室利佛逝佛教 .....	360
<b>第七章 朝鲜佛教和日本佛教的建立(公元7—11 世纪)</b> .....	362
<b>第一节 佛教传入朝鲜及其早期阶段</b> .....	362
一、佛教传入朝鲜 .....	363

二、三国时代的佛教 .....	364
三、新罗统一王朝时期的佛教 .....	367
1. 元晓、义湘和朝鲜华严宗 .....	368
2. 圆测、太贤和新罗法相宗 .....	369
3. 新罗禅宗和禅门九山 .....	371
四、高丽王朝前期(公元918—1105)的佛教 .....	374
1. 诸王的崇佛和佛教势力的发展 .....	374
2. 义天和海东天台宗 .....	376
<b>第二节 中日文化交流和日本佛教 .....</b>	<b>377</b>
一、佛教的传入和奈良六宗 .....	379
1. 兴佛与废佛之争 .....	379
2. 兴隆佛法和大化革新 .....	380
3. 奈良六宗 .....	382
4. 奈良佛教和政治 .....	384
二、天台宗和真言宗的盛行与平安佛教 .....	385
1. 最澄和日本天台宗 .....	386
2. 空海和日本真言宗 .....	391
3. 净土信仰的兴起 .....	395
<b>第八章 藏传佛教的再兴及其向国内外的传播</b>	
(公元 11—18 世纪) .....	399
<b>第一节 佛教在卫藏地区的复兴 .....</b>	<b>400</b>
一、佛教由多康传回卫藏 .....	400
二、佛教由阿里传回卫藏 .....	401
三、其它的佛教复兴活动 .....	405
<b>第二节 藏传佛教教派的形成和演变 .....</b>	<b>407</b>
一、宁玛派 .....	409
二、噶当派 .....	418
三、萨迦派 .....	424

四、噶举派 .....	430
1. 噶玛噶举 .....	431
2. 蔡巴噶举 .....	435
3. 拔戎噶举 .....	436
4. 帕竹噶举 .....	436
五、其它教派 .....	438
1. 希解派 .....	439
2. 觉域派 .....	439
3. 觉囊派 .....	440
4. 郭扎派 .....	442
5. 夏鲁派 .....	443
第三节 格鲁派(黄教)的兴起和发展 .....	444
一、黄教产生的历史背景 .....	444
二、宗喀巴的“宗教改革”和黄教的创立 .....	446
三、黄教寺庙集团的形成及政教合一体制的确立 .....	449
四、黄教教义略介 .....	456
第四节 藏传佛教在国内外的传播 .....	457
一、藏传佛教在国内的传播 .....	457
1. 在蒙古族中的传播 .....	457
2. 在西夏的传播 .....	461
3. 在青海的传播 .....	465
4. 在甘肃的传播 .....	466
5. 在四川的传播 .....	467
6. 在云南的传播 .....	468
二、藏传佛教在国外的传播 .....	469
1. 在蒙古人民共和国的传播 .....	469
2. 在苏联的传播 .....	470

3. 在不丹的传播 .....	472
4. 在锡金的传播 .....	474
5. 在尼泊尔的传播 .....	474

## 第九章 佛教的消长变化和多元化发展(上)(公元

11世纪— ) .....	476
---------------	-----

### 第一节 中国佛教在中央集权下的稳定演变..... 476

#### 一、宋代政局与佛教的“世间”化 ..... 476 |

##### 1. 宋代政局与佛教 ..... 476 |

##### 2. 宋代佛教的“世间”化 ..... 480 |

##### 3. 宋代禅宗 ..... 484 |

灯录和语录的编撰(484)黄龙派和杨岐派(487)

曹洞宗(490)

##### 4. 宋代天台宗 ..... 491 |

宋初天台传承(491)“山家”“山外”之争(492)孤

山智圆(494)

##### 5. 宋代的净土信仰 ..... 496 |

宋以前的净土信仰(496)禅净一致和台净合一(497)

净土结社的展开(498)

#### 二、辽金佛教 ..... 499 |

##### 1. 辽代佛教 ..... 499 |

##### 2. 金代佛教 ..... 502 |

#### 三、元朝佛教 ..... 504 |

##### 1. 元代喇嘛教 ..... 504 |

##### 2. 元帝室与佛教 ..... 506 |

##### 3. 汉地佛教诸宗 ..... 507 |

##### 4. 白莲教与白云宗 ..... 508 |

#### 四、明朝佛教 ..... 510 |

##### 1. 明朝佛教政策 ..... 510 |

##### 2. 善书和宝卷的流行 ..... 514 |

3. 明末“四大高僧” .....	515
五、 清朝佛教 .....	518
1. 清皇室和佛教 .....	518
2. 内地佛教 .....	520
3. 居士佛教 .....	521
4. 喇嘛教 .....	524
<b>第十章 佛教的消长变化和多元化发展(下)</b>	
(公元 11 世纪— ) .....	526
<b>第一节 朝鲜民族佛教的形成及发展</b> .....	526
一、 高丽王朝中后期佛教概况 .....	526
二、 知讷和曹溪宗——朝鲜民族化佛教宗派 .....	529
三、 佛教《大藏经》的雕印——《高丽藏》 .....	533
《初雕大藏经》(534)《续藏经》(534)《再雕大藏	
经》(534)	
四、 李朝的崇儒排佛和佛教的衰微 .....	535
1. 对佛教的削弱和限制 .....	536
2. 禅教二宗体制和僧官制度 .....	537
3. 休静及其门下 .....	538
五、 朝鲜近现代佛教 .....	542
<b>第二节 日本民族佛教宗派的形成和发展</b> .....	544
一、 镰仓时期的新佛教宗派 .....	545
1. 源空和净土宗 .....	545
2. 亲鸾和净土真宗 .....	546
3. 一遍和时宗 .....	549
4. 日莲和日莲宗 .....	551
5. 荣西和日本临济宗 .....	554
6. 道元和日本曹洞宗 .....	557
二、 禅宗和日本文化 .....	558

三、江户时期佛教的停滞和世俗化 .....	563
四、日本近现代佛教 .....	568
1. 明治维新以后的日本佛教 .....	568
2. 第二次世界大战后的日本佛教 .....	573
<b>第三节 斯里兰卡和东南亚诸国佛教</b> .....	581
一、斯里兰卡佛教的衰退与复兴 .....	581
二、缅甸上座部佛教的昌盛 .....	585
三、泰国佛教的国教化 .....	591
四、柬埔寨佛教的兴衰 .....	595
五、老挝佛教的发展 .....	598
六、越南的大乘佛教 .....	600
<b>第十一章 佛教在西方的流传和影响</b> .....	605
<b>第一节 概说</b> .....	605
<b>第二节 佛教在欧美</b> .....	610
一、佛教在德国 .....	613
二、在英国 .....	617
三、在法国 .....	621
四、在意大利和瑞士诸国 .....	625
五、在美国 .....	628
<b>大事记</b> .....	632
<b>索引</b> .....	650
<b>后记</b> .....	706



## 第一章

# 佛教的起源与早期的发展

(公元前 6—前 1 世纪)

### 第一节 佛教产生的时代背景

佛教产生于公元前 6—5 世纪的古代印度，这既有经济与政治的背景，又有思想文化方面的原因。

关于这一时期印度的社会性质，学术界存在许多不同的看法，<sup>①</sup>但其经济肯定在空前发展，则意见比较一致。由于铁器开始普及，采用新的生产技术，劳动向深层分工，特别是恒河中下游地区，因天时地利之便，农业的发展特别显著。人们区划土地，建造人工灌溉设施，种植水稻、棉花、豆类等作物，品种相当繁多。手工业也很发达，出现了许多分工细致的专业，如冶金、纺织、制陶、制革、木材和象牙宝石加工等，工匠中有建筑师、石匠、制箭者、画师、驯马师等等。尤其值得注意的是商业往来，不仅内地的商品交换比较频繁，对外贸易也十分活跃。陆路、水路商队东到缅甸，西北抵波斯、阿拉伯，南到斯里兰卡，输出的商品主要有织物、

---

<sup>①</sup> 主要有封建制、奴隶制和原始社会末期等三种说法。实际上印度社会一直发展不平衡，五印差别是比较大的。