

存在心理学探索

社会心理学丛书



● 存在心理学探索

〔美〕A·H·马斯洛 著
李文滢 译
林 方 校

云南人民出版社

Toward a Psychology of Being
Second Edition
Abranam H. Maslow
D. Van Nostrand Company,
1968, New York

存在心理学探索

〔美〕A·H·马斯洛

李文滢译 林方校

云南人民出版社出版发行 (昆明市书林街100号)
云南新华印刷二厂印装 云南省新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 7.5 字数: 179,000
1987年3月第一版 1987年3月第一次印刷
印数: 1-40,100

统一书号: 2116·44 定价: 1.45元

社会心理学丛书

主 编：陈元晖

副主编：孔令智 沈德灿 程志方 孙 晔

顾 问：苏 驼 徐联仓 荆其诚 何建章 曾性初

编委（按姓氏笔划排列）

孙 非 乐国安 卢云昆 李 沂 刘恩久

汪 青 时蓉华 林 方 张世富 徐凤姝

章志光

总 序

陈元晖

在党的十一届三中全会以后，我们的国家在正确的路线指导下，进入了现代化建设时期。一方面建设物质文明，一方面建设精神文明。全国人民奋发图强，同心同德，社会主义建设呈现出一派万马奔腾的新局面。在这种形势的推动下，各门学科的发展、复兴、创建，也呈现出欣欣向荣的新局面。直接为现代化建设服务的科学技术，有了飞跃的发展，间接为现代化建设服务的社会科学和人文学科也得到了相应的进步。社会心理学是一门长期被忽视的学科，由于国家现代化建设大好形势的推动，也得到恢复。短短的两年间，相继翻译了安德列耶娃的《社会心理学》和彼得罗夫斯基、施巴林斯基的《集体的社会心理学》，巴克的《社会心理学》，并自编了《社会心理学》教材。在此之前，为了大学开设《社会心理学》课程的需要，就曾翻译了库兹明和谢苗诺夫合著的《社会心理学》作为参考材料。除社会心理学概论的专著之外，还出版了《宣传心理学》、《战士心理学》、《犯罪心理学》这一类专题研究的著作和译著。虽然社会心理学工作者这几年间付出不少有益的劳动，但社会心理学仍远远不能适应四个现代化建设的需要，远远不能适应社会主义的物质文明和精神文明建设的需要。社会心理学要研究人际交往和相互作用的心理学问题，要研究集体、民族和阶级的心理特征，要研究人的个性的社会化问题，要研究人们的社会生活的心理学问题，要研究工业生产部门中的社会心理学问题，要研究学校班集体中

的社会心理学问题，要研究宣传中的社会心理学问题，要研究售货员的销售心理学，要研究物价的心理学，要研究电视的心理学问题，要研究家庭生活中的心理学问题，要研究风俗、风尚、风气的社会心理学。这些众多的研究方面，需要一批批的社会心理学著作去表达、说明、分析。《社会心理学丛书》的编辑和出版就是为了适应这一要求。

纳入《社会心理学丛书》的书籍，可以是著作，也可以是翻译；可以是长篇巨著，也可以是五、六万字的小册子；可以是理论专著，也可以是调查研究，联系某一实际问题的论述；可以是原理论，也可以是方法论；可以是社会心理学思想形成历史的探讨，也可以是当前的社会心理学问题的议论。总之，《丛书》是不烦其种类的众多，不厌其分支的繁复，社会心理学所包括的众多的知识应该应有尽有，接触的问题应多多益善。但其多应围绕于四化建设的需要，其繁应服务于两个文明的建设。这就是编辑《丛书》的宗旨。

社会心理学是刚刚开始恢复研究的薄弱学科，它更需要展开百家争鸣，互相研讨；可以提出不同的意见，只要言之成理，又有调查的事实印证，就可以成文、成书，就可以公诸于世。“开放”二字不仅可以用于经济事业的发展上，也同样可以用于社会心理的发展上。希望社会心理学工作者群策群力，畅所欲言，这样才能使《丛书》编好，才能使社会心理学欣欣向荣。这就是《丛书》编委会所衷心冀望的。

1985年7月

中译本前言

马斯洛是当代美国入本主义心理学的创始者和理论家。他的著作既包括人类心理自然基础的研究，又包括心理学社会应用的讨论。马斯洛在他的著作日文译本出版时写过一篇序言，称他的著作是建立“社会伦理心理学”的尝试。

近代西方心理学发展到二十世纪中叶，曾形成两大基本的传统：行为主义的实验研究和弗洛伊德的心理分析。马斯洛的理论虽然如他自己所说是建立在“一般心理分析和实验心理科学实证主义基础之上”的一种整合的体系，但更为重要的，它又是对上述两大传统的一种挑战。马斯洛强调人的本性基本上是好的，破坏性是派生的，人类社会的前景是乐观的，这和弗洛伊德把破坏本能和爱欲本能并列的看法不同。他还反对传统行为主义的机械决定论和环境决定论，强调人是主动的，能创造的。

就后一方面的问题看，马斯洛的观点实际上是近代早期西方人文科学心理学、格式塔心理学和当代机体论、整体论的综合。马斯洛所反对的不是一般科学实证的传统，而是在心理学研究中照搬十九世纪科学机械论的方法。他主张科学必须更有成效地解决复杂的心理学问题，特别是传统的真、善、美及其价值论问题，这些问题长期以来曾由于传统科学方法的无能为力而不得不推给非科学主要是文学与宗教作为信仰问题处理。马斯洛的理想是改善科学方法和扩大科学权限，以弥合当代已发展到十分严重地步的科学信仰的分裂，使人类的崇高抱负也能由于科学的推

动而获得人类的普遍确信。

马斯洛1908年生于美国纽约，他的父母是早年移居美国的犹太侨民。他是一位比较心理学家和社会心理学家，曾担任布兰代斯大学心理系教授兼系主任。1970年马斯洛死于心脏病，生前担任过美国人格与社会心理学会主席和1967年美国心理学会年届主席。他的主要著作有：《动机与人格》，《存在心理学探索》，《人性能达到的境界》，《科学心理学》。主编的主要著作有：《人类价值的新知识》等。上述他的第一本专著是关于人类心理自然基础的研究，第二和第三本专著是他关于人性与社会关系的研究（即他自己所说的“规范社会心理学”的探讨），而第四本专著则是他的科学观和科学与社会关系的研究。作为《社会心理学丛书》的选题，我们拟将上述他的第二、第三和第四本专著译出并陆续出版。

马斯洛的理论比较复杂，在西方、苏联和我国，都有许多不同的评价。他的理论不同于当代的实验心理学已如上述，另一方面又不同于当代的哲学心理学，如存在主义的哲学心理学，在上述他的第二本专著中，他也曾对此做过说明。但比较一致的看法是，作为对人类社会心理和价值理论的一种探索，他的研究是有启发作用的。至于他的结论是否恰当则是需要讨论的。

林方 1985年12月于北京

第二版前言

自本书第一版发行以来，心理学领域中发生了许多重大事情。人本主义心理学——这种称呼最为常见——作为客观主义、行为主义（机械形态）的心理学和传统的弗洛伊德主义心理学的一个可行的第三种选择，现在已经完全牢固地建立起来了。它的文献是大量的，而且还在迅速增加。人本主义心理学文献开始被应用，尤其是在教育、工业、宗教、组织管理、医疗和自我提高中。它的文献也已经被其他各种“优美心灵”（Eupsychian）组织、期刊和个人所引用。

我应该承认，我终于不得不把心理学中的人本主义倾向看成革命，这是在革命这个词最纯粹、最古老的意义上说的，即在伽利略、达尔文、爱因斯坦、弗洛伊德、马克思那里已经做出的革命的意义上说的，它是理解和思考的新路线，人和社会的新形象，伦理和道德的新概念，以及运动的新方向。

这个第三种心理学是普遍世界观的一个方面，一种新的人生哲学，一种新的人的概念，一个新的工作世纪的开端（当然，那要以我们能够阻止大屠杀为条件）。在这里，对于任何具有健康意志的、热爱生活的人来说，都有公正的、有成效的和令人满意的工作要去做，这些工作能够给自己和其他人的生活提供丰富的意义。

人本主义心理学不是纯描述性的或纯学术性的；它还提出行动建议并意味着能达到某些结果。它帮助人形成生活方式，这不

仅仅是人自身内部隐秘的精神生活方式，而且也是他作为社会存在、社会一员的生活方式。事实上，人本主义心理学帮助我们认清了生活的这两个方面在实际上是怎样相互联系的。归根到底，最好的“帮助者”是“健康的人”，病态的或机能不全的人尽管力图帮助人，但反而经常造成危害。

我还应当说，我认为人本主义的、第三种力量的心理学是过渡性的，是“更高级的”第四种心理学，即超越个人的、超越人的、以宇宙为中心的，而不是以人的需要和兴趣为中心的，超出人性、同一性（identity）、自我实现的那种心理学的准备阶段。不久（1968年）将有《超个人心理学杂志》出版，它是由创办《人本主义心理学杂志》的同一个人萨蒂奇组织的。这些新的发展可以很好地为许多完全绝望的人，尤其是年轻人的“受到挫折的理想主义”，提供确实的、可用的、有效的满足。这些心理学为形成人们一直在寻求的人生观、宗教代替物、价值体系和生活计划提供了帮助。没有超越，不能超越个人，我们就会成为病态的、狂暴的和虚无的，要不然就会成为失望的和冷漠的。我们需要某种“比我们更大的”东西作为我们敬畏和献身的对象，这是就一种新的、自然主义的、经验主义的、非宗教的观念说的，或许正如索罗和惠特曼，詹姆斯和杜威所说的那样。

我认为，在我们能够有一个健康的世界之前，需要完成的另一个任务就是阐明一种关于恶的人本主义和超越个人的心理学，它是出于对人性的同情和热爱而写的，而不是出于厌恶人性或对它绝望而写的。我在新版中所做的修改主要是在这方面。凡是我能够做的地方，虽未做较大更改，但我都澄清了我的关于恶的心理学——“恶来自上面”而不是来自下面。仔细阅读可以察觉到这些修改，尽管修改是极端浓缩的。

关于恶的谈论，对于目前本书的读者来说，可能听起来似乎是荒谬的，或者是与本书的要点矛盾的，然而这并不矛盾，肯定

不是矛盾。世界上必然有健全、坚强而且成功的人——道德高尚的人，贤明的人，好的领袖，超凡的政治家，国务活动家，坚强的人，胜利者而不是失败者，建设者而不是破坏者，成熟的人而不是幼稚的人。我提到的这样一些人，对于每一个想要学习他们的人来说，都是可以达到的。但是，这样的人尽管有可能更多些，然而实际上却如此之少，并且他们还经常受到恶劣的对待，这同样也是事实。因而更应当研究对人的美德和伟大的畏惧，对怎样达到健康和坚强的无知，对把愤怒转化为建设性活动的无能，对成熟以及对与成熟俱来的神圣的畏惧，对道德感、自爱感、值得爱和尊敬的情感的畏惧。尤其是我们必须学会战胜我们的那种愚蠢的倾向，不要让我们对弱者的同情引向对强者的憎恨。

这种研究工作就是我最迫切地要向年轻而有雄心壮志的心理学家、社会学家和一般的社会科学家推荐的。对于有良好的愿望打算帮助建立更好的世界的那些人，我坚决地劝告他们把科学——人本主义的科学——看成是做这件事情的一条道路，一条很好的和很必要的道路，甚至是一条最好的道路。

我们今天简直不具备着手建造一个健康世界所必需的、充分有效的、确实的知识，甚至我们也没有足够的知识来教育个体怎样彼此相爱——至少是不能以任何肯定性做到这一点。我确信，最好的答案包含在知识的进展中，我的《科学心理学》(Psychology of Science) 和波兰尼的《个人的知识》(Personal Knowledge) 清楚地证明科学的生活也可以是热情的、美好的，对人类怀有希望和发现新价值的生活。

感 谢

我要感谢福特教育基金会授予我会员的资格。他们不仅为我

一年的解脱，而且也为两位忠实的秘书史密斯夫人和惠勒夫人支付了薪金。对于她们二位我也在这里表示感激。

由于种种理由，最初我把本书献给了哥尔德斯坦。现在，我还要向弗洛伊德和他提出的各种理论，以及由它们引起的那些对立理论，同样表示我的受惠。如果在一个简单句中表达人本主义心理学对于我意味着什么的话，我要说，它是哥尔德斯坦（以及格式塔心理学）和弗洛伊德（以及各种心理动力心理学）的结合，这个总合连同科学精神，由我的导师在威斯康星大学教给了我。

马斯洛

第一版前言

为本书选定书名，我经历了大量的困扰。“心理健康”这个概念，虽然仍旧是必要的，但是对于科学的目的来说，它有种种固有的缺点，这些缺点在本书各有关地方做了讨论。“心理疾病”这个概念也同样如此，正如萨茨（160a）* 和存在主义心理学家们（110，111）近来所强调的那样。我们仍然可以使用这些标准术语，而且实际上，为了启发的原故我们现在还必须使用它们；然而，我确信这些术语将在十年之内被废弃不用。

“自我实现”（Selfactualization）这个术语是一个好得多的术语，结果我就使用了它。这个术语强调“完美人性”，强调发展人的生物学上的基础本性，因而，这个术语对于整个人类是标准的（在经验上），而不只是对于特定时间和地点的人是标准的，也就是说，它与文化的相关是较小的。“自我实现”遵循生物学上的命运，而不是象“健康”和“疾病”通常那样遵循历史的专断和文化地域的价值模式。另外，它也具有经验的内容和操作的意义。

然而，“自我实现”这个术语，除了存在着从文学观点看的笨拙缺点之外，经证实它还具有一些意料不到的缺点，这些缺点是：（1）似乎它含有利己的而不是利他的意思；（2）似乎它忽视了对人生的义务和贡献；（3）似乎它忽略了与别人和社会

* 括弧内的数码为本书各所附参考文献的序号

的联系，忽略了个体的实现决定于“健康的社会”；（4）似乎它忽略了非人的现实所具有的需求特性及其固有的迷惑力和影响；（5）似乎它忽略了无私和超越自我；（6）似乎它强调的是能动性而不是被动性和接受性。对“自我实现”术语产生的这些颠倒看法，是因为没有顾及我仔细描述过的那些经验事实，即自我实现的人是利他的、献身的、超越自我的、社会性的人（97，第14章）。

“自我”（self）这个词似乎是把他人排除在外的，而且，我对它的重新定义和以经验为基础的描述，看来在强有力的语言习惯、即认为“自我”与“自私”“纯粹自主”意义相同的习惯面前，经常是无能为力的。同样，这一点也使我感到惊愕，即一些聪明而有能力的心理学家（70，134，157a），把我依据经验对于自我实现的人的特点的描述，固执地看作似乎是我武断地虚构出来的，而不是发现了它们。

“完美人性”（Full-humanness）一词，看来使我避免了一些这样的误解。同样，“人的衰弱或发育不全”（human diminution or stunting）也为“疾病”，甚至也为神经病、精神病和心理变态提供了更好的代替词。即使这些术语对于心理治疗实践是不适用的，至少它们对于一般的心理学和社会学理论还是比较适用的。

在本书中我始终使用的“存在”（Being）和“形成”（Becoming）这两个术语，尽管它们尚未作为通用新词而被广泛地使用，但它们还是比较好的。遗憾的是，存在心理学当然与形成心理学和缺陷心理学是非常不同的，正如我们将会看到的那样。我确信，心理学家们应该在协调存在心理学和缺陷心理学的方向上前进，也就是要协调完美的与有缺陷的、理想的与实际、优美的与现存的、永恒的与暂时的、目的的与手段的心理学。

本书是我1954年出版的《动机和人格》一书的续篇。它是以

和前书大致相同的方式构成的，即一次只处理更大理论结构的一个片断。本书对于一项尚待完成的工作是先行者，这项工作是对一种内容广泛的、系统的、以经验为依据的、总括的心理学和哲学的探讨，它同时包含着人性的深度和高度。在一定程度上，最后一章是这种未来工作的纲要，并且提供达到它的桥梁。这一章是把“健康和成长心理学”与心理病理和心理分析动力学，把动力的与整体论的、形成的与存在的、善的与恶的、积极的与消极的心理学整合起来的第一次尝试。换句话说，它是在一般心理分析和实验心理学科学实证主义的基础之上，建设优美心灵的、存在心理学的、和超越性动机的上层结构的一种努力，这种结构是心理分析和实验心理学两个体系所缺少的，因为它超出了它们的局限。

我已经发现，要把我对于这两大心理学体系的既尊重又不满意的态度传达给其他人是非常困难的。因为许多人坚决认为：不是亲弗洛伊德就是反弗洛伊德；不是亲科学的心理学就是反科学的心理学，等等。在我看来，所有这样的忠诚立场全都是愚蠢的。我们的任务是把各种各样的真理整合为一个完整真理，这才是我们应具备的唯一忠诚。

对我来说这是很明确的，科学方法（从广义上说的）是使我们能够肯定我们确实掌握着真理的唯一的终极方法。但是在这里，引起误解和陷入亲科学或反科学的非此即彼也是很容易的。关于这个问题我已经论述过了（97，第一、二、三章）。这些是批评19世纪唯科学主义的传统方法的。我想继续这个事业，扩大科学的方法和权限，以便使它更加有能力处理新的、个人的、从经验出发的心理学。

科学，按照传统惯例设想的那种科学，对于这些任务是完全不适宜的。但是我确信，科学没有必要把自己局限在这些传统领域中，没有必要从热爱、创造性、价值、美、想象、道德、快乐

等问题上退却，而把它们留给非科学家，留给诗人、预言家、神父、剧作家、艺术家和外交家。所有这些人可能有惊人的洞察力，能探究那些必须探究的问题，提出引起争论的假设，甚至许多都是正确的和具有真理性的。但是，尽管他们可能是有把握的，然而他们从来不能使人类确信，他们只能说服那些本来就同意他们的人和少数其他人。科学是我们具有的推动真理通过难对付的咽喉要道的唯一方法。只有科学能够克服看法和信念中的性格学上的差别。只有科学能够前进。

可是，实际情况依然是：科学已经走进了一条死胡同，而且科学（在其一些形式中）可以看成一种对于人类的威胁和危险，至少是对于人类最高的和极好的品质和抱负来说是如此。许多敏感的人们，尤其是艺术家，都担心科学的践踏和压抑，科学在撕裂事物而不是在整合它们，从而，科学是在绞死而不是在创造事物。

我认为，在这里没有任何东西是必然如此的。为了使科学能以积极的方式帮助人的实现，有必要扩大和加深对科学本性、科学目的和科学方法的看法。

我希望读者将不会认为这个信条与本书文学和哲学的调子、以及与我以前的调子有矛盾。无论如何，我并不认为有矛盾，对于一个大理论的概略描述需要这样处理，至少暂时是这样。部分原因也由于这样的实际情况，即本书中的大多数章节起初是作为演讲稿准备的。

这本书象我以前的那本书一样，充满着各式各样的论断，它们是以先驱研究和零散证据为依据的，以个人的观察、理论的推演和纯属某种预感为依据。这些论断是以概括化的措词陈述的，以便能做出真伪的证明，也就是说，它们是假设，即它们的提出是为了便于检验，而不是作为最终信仰。这些论断显然也是切中要害的，即它们正确或错误的可能性对于心理学的其他分支是重

要的。要紧的是，应该由这些论断引起科学研究，而且我期待着会这样。由于这些原因，我认为本书是处在科学或前科学的领域内，而不是在劝善、人生哲学或文学表现的范围内。

再说几句有关心理学中当代理智潮流的话，可能有助于把本书放在适当的位置上。迄今为止，两种关于人性的综合理论，即弗洛伊德的理论 and 实验—被动—行为主义的理论，给予心理学以极大的影响。所有别的理论是缺乏综合性的，并且它们的追随者形成许多分裂的小团体。然而在最近几年间，这些形形色色的小团体迅速地结合成日益综合的第三种人性理论，结合成“第三种力量”。这个团体包括信奉阿德勒、兰克和容格的人，以及所有新弗洛伊德主义者（或新阿德勒主义者）和后弗洛伊德主义者（心理分析自我心理学家以及其他著作家马库斯、惠莱斯、马莫尔、萨茨、林德和沙赫特，他们是犹太教法典心理分析学家）。另外，哥尔德斯坦和他的机体心理学的影响也正在稳步增长。格式塔疗法，格式塔和勒温派心理学家，以及象G·奥尔波特、墨菲、莫雷诺和默里这样的人格心理学家的影响同样也在增长。一个新的和强有力的影响是存在主义心理学和存在主义精神病学。许多别的主要撰稿者，可以归于自我心理学家、现象学心理学家、罗杰斯派心理学家、人本主义心理学家，等等，等等，等等。完备的一览表是不能列出的。一个划分这些人的简单方法是按着五种期刊划分，这些派别在这些期刊上发表的文章全都是有关新倾向的。这些期刊是《个人心理学杂志》(Journal of Individual Psychology, University of Vermont, Burlington, Vt), 《美国心理分析杂志》(American Journal of Psychoanalysis, 220 W. 98th st., New York 25, N.Y.), 《存在主义精神病理学杂志》(Journal of Existential Psychiatry, 679 N. Michigan Ave., Chicago 11, Ill.), 《存在主义心理学和精神病理学评论》(Review of Existential Psychology and Psychiatry, Duquesne