

醫學入門

邓必隆 王鱼门 伍炳彩

刘继祖 肖德发 周志娟

黄海龙 蒋力生 傅幼荣

校 注

醫學入門

〔明〕李梴 著

江西科学技术出版社

责任编辑：徐贤书

医 学 入 门

明·李 挺 著

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 南昌市群众印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 印张45 字数120万

1988年9月第1版 1988年9月第1次印刷

印数1—4,000

ISBN 7—5390—0159—3/R·35

统一书号：14425·44 定价：15.70元

前 言

《医学入门》是明代著名医学家李梴所著。李梴，字健斋，明嘉靖年间生于江西南丰。年青时负奇才，轻名利，远官场，超然于物外。当隆、万盛时，以病隐于医。上自《素问》、《灵枢》，下迄《本草纲目》，无不遍览精究，医学理论渊博。曾行医于江西、福建两省，声望甚高，临床经验丰富。晚年有感于医籍浩繁，漫而无统，学者苦无门径可寻，于是以朱丹溪再传弟子刘纯所著的《医经小学》为蓝本，“闭门四祀，寓目古今方论，抡其要，括其词，发其隐而类编之，分注之”，编成是书，于明万历三年刊行于世。

全书共八卷（包括卷首共九卷）。首卷叙明堂图、历代医家传略、运气等。卷一记经络、脏腑、诊断、针道、灸法。卷二、卷三为本草。卷四至卷八为内、外、妇、儿各科疾病证治及急救方等。内容广博，分类明晰，取材切要。尤其可贵的是，该书以歌赋形式为正文，以注文作补充说明，不仅汇集了各家学说，而且阐明了自己独特的见解，为历代医家所重视，是一部有影响的医学著作。《潜德录》云：“其论以不欺为本，养性为功，行仁为要，博极群书为究竟”，决非夸诞。欲入轩岐之门，颇受教益。

本书问世以来，国内外刊本多达三十多种，然近几十年来一直未曾刊行，实为憾事。为了继承祖国医学遗产，满足广大读者的要求，现予以整理出版。为了保持全书的原貌，本次校注仅将“音字”部分删除。由于历史的局限性，书中难免夹有瑕疵，务请读者加以辨识。

本书由王鱼门、邓必隆、伍炳彩、刘继祖、肖德发、周志娟、黄海龙、蒋力生、傅幼荣九位同志（按姓氏笔划排）校注。全书文

理审定由周志娟同志负责，医理审定由傅幼荣同志负责。限于我们的水平，书中缺点和错误肯定存在，恳请读者指正。

编者

1987年 1月

目 录

医学入门引

卷之首	(1)
集例	(1)
先天图	(3)
天地人物气候相应说	(4)
天地人物气候相应图	(4)
明堂仰伏脏腑图	(6)
释方	(9)
历代医学姓氏	(16)
上古圣贤	(16)
儒医	(17)
明医	(30)
世医	(44)
德医	(46)
仙禅道术	(50)
原道统说	(53)
阴鹭	(55)
保养	(58)
天真节解	(58)
茹淡论	(60)
阴火论	(62)
保养说	(65)
附导引法	(66)
运气	(68)

运气总论	(69)
------	--------

卷之一

经络	(83)
经穴起止	(83)
十五络脉	(119)
奇经八脉	(120)
奇经主病	(121)
脏腑	(121)
脏腑总论	(121)
脏腑条分	(126)
观形察色问症	(155)
观形察色	(155)
听声审音	(155)
问症	(155)
王叔和观病生死候歌	(159)
诊脉	(160)
寸关尺定位	(160)
脏腑定位	(161)
七表八里九道脉名	(162)
诸脉体状	(162)
诸脉相类	(164)
诸脉主病	(165)
诸脉相兼主病	(166)
脏腑六脉诊法	(178)
气口人迎脉诀	(192)
总看三部脉法	(195)
伤寒脉法	(204)
杂病脉法	(206)
妇人脉法	(216)

成童脉法·····	(219)
痈疽脉法·····	(219)
死脉总诀·····	(220)
形色脉相应总诀·····	(222)
针灸·····	(223)
子午八法·····	(223)
附杂病穴法·····	(227)
禁针穴·····	(248)
造针法·····	(248)
煮针法·····	(248)
灸法·····	(249)
治病要穴·····	(250)
治病奇穴·····	(253)
禁灸穴·····	(256)
炼脐法·····	(258)
接命丹·····	(259)
温脐种子方·····	(260)
温脐兜肚方·····	(260)
针灸服药吉日·····	(260)
九宫尻神禁忌·····	(261)
九部人神禁忌·····	(261)
十二部人神禁忌·····	(261)
四季人神禁忌·····	(261)
逐月血忌·····	(261)
逐月血支·····	(262)
十二支人神所在禁忌·····	(262)
逐日人神所在禁忌·····	(262)

卷之二

本草引·····	(263)
----------	-------

本草总括	(263)
本草分类	(273)
治风门	(274)
治热门	(298)
主治各经热药	(333)
主治骨肉分痹瘵发热药	(333)
治湿门	(333)
治燥门	(361)
治寒门	(398)

卷之三

治疮门	(428)
食治门	(471)
米谷部	(471)
菜部	(482)
果部	(493)
兽部	(503)
禽部	(516)
虫鱼部	(525)
附：食治方	(535)
风(535) 暑(537) 湿(537) 燥(538) 火(539)	
内伤脾(539) 气(541) 血(542) 痰(543)	
(2) 阴虚(544) 阳虚(545) 诸虚(545)	

卷之四

病机外感	(548)
温暑	(548)
河间刘先生温暑纂要	(548)
一十八剂	(551)
伤寒	(553)
仲景张先生伤寒纂要	(553)

六经正病	(554)
表里阴阳汗吐下温解五法	(561)
正伤寒	(567)
类伤寒	(578)
伤寒初症	(583)
伤寒杂症	(594)
传阳变阴	(616)
瘥危死症及妇人伤寒	(621)
伤寒用药赋	(628)
汗吐下渗和解温补总方	(676)

阳症 大汗 (676) 解肌 (678) 附：六经伤寒方 (679)
吐 (681) 下 (683) 渗 (685) 和解 (686)

阴症 温补 (690)

病机内伤 (693)

东垣李先生内伤纂要 (693)

内外伤辨 (693)

脾胃虚实传变论 (699)

内伤饥饱劳倦总方 (704)

补益 (704) 调理 (706) 升散 (708) 分消 (708)

妇人 (709) 小儿 (710) 外科 (710)

卷之五

丹溪朱先生杂病纂要 (712)

杂病提纲 (712)

外感 风 (712) 寒 (717) 暑 (718) 湿 (720) 燥 (722)

火 (724)

内伤 调理脾胃 (725) 气 (727) 血 (729) 痰 (731)

郁 (734) 积热 (736) 诸虚 (737) 沉寒痼冷 (741)

杂病分类 (743)

外感 (743)

风类	头眩 (743)	头痛 (745)	头风 (746)	面风 (748)
	眼 (749)	耳 (756)	鼻 (758)	口舌唇 (760)
	牙齿 (763)	痛风 (765)	痹风 (768)	斑疹 (771)
寒类	咳嗽 (773)	霍乱 (776)	心痛 (778)	腹痛 (781)
暑类	疟 (783)	痢 (788)		
湿类	痞满 (791)	泄泻 (793)	吞酸 (796)	黄疸 (797)
	水肿 (799)	鼓胀 (803)	赤白浊 (806)	腰痛
	(807)	疝气 (809)	脚气 (812)	
燥类	消渴 (814)	燥结 (816)		
火类	胁痛 (817)	梦遗 (818)	淋 (820)	小便不通
	(822)	小便不禁 (823)	脱肛 (823)	
内伤类				(824)
	伤食 (824)	积聚 (825)	虫瘕 (827)	
气类	气逆 (830)			
血类	吐血 (831)	衄血 (833)	崩血 (834)	
	嗽唾咯 (834)	溺血 (835)	便血 (836)	
痰类	喘 (838)	哮 (840)	噎心 (841)	嘈杂 (841)
	暖气 (842)	呕吐 (842)	呃逆 (844)	膈噎 (846)
	关格 (848)	瘕 (849)	痢 (850)	颠狂 (851)
	惊悸、怔忡、健忘 (853)	咽喉 (853)		
虚类	发热附恶寒 (856)	汗 (860)	痿 (861)	厥 (862)
	癆瘵 (865)	诸虫 (868)	求嗣 (871)	养老 (873)

卷之六

妇人门	(876)
经候	(876)
崩漏	(882)
带下	(884)
瘕瘕	(887)
胎前	(889)

临产	(900)
产后	(904)
附 胎杀禁忌	(914)
小儿门	(912)
观形	(912)
察脉	(916)
五脏形症虚实相乘	(918)
死症	(921)
乳子调护	(921)
小儿病机	(921)
胎毒类 初生 (922) 撮口 (925) 噤口 (926) 脐风附胎	
风 (927) 胎惊夜啼 (929) 诸惊 (930) 痲痧 (936)	
客忤 (938) 天钩 (939) 内钩 (939) 疝气 (941)	
变蒸 (942) 龟胸龟背 附解颅凶填凶陷滞颐 (943)	
五软五硬 (945) 丹毒 附胎疮 (947)	
内伤乳食类 吐泻 (948) 五疳 (951) 诸积 (959)	
外感	(966)
诸热	(968)
痘	(970)
麻	(1007)
外科	(1009)
痲疽总论	(1009)
脑颈部	(1020)
手部	(1027)
胸腹部	(1029)
背腰部	(1034)
臀腿部	(1036)
足膝部	(1046)
遍身部	(1049)

卷之七

杂病用药赋.....(1065)

卷之八

妇人小儿外科用药赋.....(1209)

拾遗.....(1289)

杂病妇人小儿外科总方.....(1296)

气类.....(1296)

血类.....(1297)

痰类.....(1298)

郁类.....(1299)

通用古方诗括.....(1300)

急救诸方.....(1355)

怪疾.....(1362)

治法.....(1368)

水火分治.....(1368)

标本分治.....(1369)

标本论.....(1370)

求本论.....(1371)

杂治赋.....(1373)

习医规格.....(1380)

附录:

一、历代医学家姓氏索引.....(1384)

二、中药药名索引.....(1386)

三、食治方索引.....(1395)

四、方名索引.....(1398)

医学入门 卷之首

集 例

一、因病涉医，苦无统要入门，叔和《脉诀》、东垣《药性》、《编注病机》、《医方捷径》、《医学权舆》，非不善也，然皆各自成帙，有所不便，《伤寒论》、《活人书》、《百问歌》，非不美也，然非幼读不能成诵，《医经小学》法全辞略，真可以入门也，而《局方》又有所未备，且意太简古，学者亦难了悟。是以少庵，将前数书合并成帙，中分内外，内集详于运气、经络、针灸、脉、药，外集详于温暑、伤寒、内伤、杂病、方论。医能知此内外门户，而后可以设法，治病不致徇象执方，天枉人命，故题之曰《医学入门》。

一、阴鹭，病家元气，医家本领。国朝为善阴鹭，当时置一册座右，则意向自别。

一、保养以助药力，若专恃药而不知养性，则药亦难效。古人皆先养性，不愈而后服药，故纂《素问》及丹溪二说于前，而附以己意，断之于后。

一、运气理微，一遵《素问》、《灵枢》及各名家要括。

一、历代名医姓氏，上古者遵名医图及原医药性，俾人知所自而不忘其本也；汉唐以后名家纂《医林史传》、《外传》而载其治验，俾人知所法也。

一、经络，修明堂仰人伏人图歌，而注以《内经》寸数穴法主治，与《铜人针灸经》及徐氏、庄氏皆同。

一、脏腑遵《素》、《难》，兼采华佗《内照》、《编注药性》等书。

一、灸必依古，针学曾受五家手法，取其合于《素》、《难》及徐氏、何氏，录之以备急用。

一、形色脉诀，遵《素》、《难》及《医经小学》、《脉经》、《脉图》、《权舆》、《脉诀》。

一、本草用《医经小学》及《捷径》、《释药》、《集韵》，得《大观》旨也，更采《集要》等书，注其未备。

一、温暑全纂刘河间《原病式》。

一、伤寒以陶氏《六书》为主，并入《伤寒论注》及《活人书》、《百问》、《百证》、王氏《家宝》、《仁斋直指》等书，而其分段次序，用《活人赋》改补，拆为病机、用药二篇，则愚之管见也。后阅《溯洄集》所论次序颇同，惜其未暇编耳。

一、内伤纂东垣并各名家而编次之。

一、杂病窃危氏《得效方》意，及丹溪用药总法，而提其风、寒、暑、湿、燥、火、气、血、痰、郁大纲于前，稍从《丹溪附余》，小目分类于后。其歌括一以《捷径》、《权舆》为主而改补之，更用《玉机微义》、《袖珍》、《仁斋直指》、万氏等方分注于下。

一、女科以《妇人良方》为主及参名家。

一、小儿以《仁斋》为主，并《安老怀幼》书；痘疹以《医学正传》为要，并《仁斋》、陈氏、魏氏、闻人氏三要等书。

一、外科以《外科枢要》为主。

一、治法集古而去其重复耳。

一、杂病用药赋及古方诗括，依《仁斋》、《捷径》而修补之。凡病机注下有方名而无药品，又不书见何门，必见伤寒杂病用药赋与古方诗括，或本草注，目录可查。

一、正方名，凡单方如抑青丸，则改为单黄连丸。二味者加一古字于上，所以遵神农也。三味者如三补丸，改为黄连黄芩黄柏丸，若黄连为君，则先连次芩、柏，汤药亦然，所以效仲景也。又

如四君子之类，加一二味便易其名者，则去其新立名目，只云即四君子汤加某药。又有君臣佐使，以多者为君，合以君药立名，中间有以臣药及佐使药立名者，悉易之。凡此皆厌方之太多而理益湮塞，又令人易记也。其间有廿四五味已上者，决不录入，盖太杂太多，非神农本意。又下以药味为名者，下却更不载其药，如芎辛汤，白术甘草水煎，下更不载芎、辛二药。

本、歌括多有一句两读者，大字既可成句，又可接下小注成一句者，多是汤散名字。大字止载其名，汤散二字注下，凡此皆省字故耳。虽然欲简省者，心也；不能省而简委八九帙者，学之无要而依样画成，聊为初学入门。若大方专精，徒为嗤笑之资云。

先天图

学《易》而后可以言医，非学乎画也，学乎爻①也。试观之心，果有画乎？果有爻乎？元理元气浑合无间而已。生天生地，生人生物，皆由此造化以为之主也。颐生②者知此，则自然惩忿窒欲而水火交泰，济人者知此，则自然辨物居方而沉痾③顿复。圈之于首，以便不识字者开卷肃然，至简至易而玩之有趣耳。敢曰且于羲皇心地上着力，以窃轩岐之微意哉！是为说。



人之百病，皆由水火不交，故以后天坎离④继之。血属水，气属火，血阴而气阳也。离中虚，真阴存焉；坎中满，真阳寓焉。阴阳虚实之机，医道思过半矣。



①爻(yáo姚)：构成《易》卦的基本符号，“—”为阳爻，“--”为阴爻。

②颐生：养生。

③痾(ē阿)：病。

④坎离：八卦中的两卦。坎卦的卦形是“三”，代表水；离卦的卦形是“三”，代表火。

天地人物气候相应说

经十二，络十五，凡二十七，气血相贯，无有休息。故一岁阴阳升降，会于立春；一日阴阳晓昏，会于寅时。荣卫循环，上应天之度数，下应地之分野。天有宿度，地有经水，人有经脉。宿谓二十八宿，度谓天之三百六十五度也。经水者，谓海水、清水、渭水、湖水、沔水、汝水、江水、淮水、漯水、河水、漳水、济水也，以其内合经脉，故名之曰经水焉。经脉者，谓手足三阴三阳之脉，所以言者，以内外参合，人气应之，故言及也。内足阳明，外合海水；内足太阳，外合清水；内足少阳，外合渭水；内足太阴，外合湖水；内足厥阴，外合沔水；内足少阴，外合汝水；内手阳明，外合江水；内手太阳，外合淮水；内手少阳，外合漯水；内手太阴，外合河水；内手心主，外合漳水；内手少阴，外合济水，内外输应。气卫于外，以充皮肤；血荣于中，以营经络。周一体而无间，应漏水百刻而不违，一日一夜，一万三千五百息，乃平人之常也。察阴阳，决生死，虽经络流注，如环之无端，岂能逃于脉之三部耶？至于草木昆虫，尽皆得气之先，所以虽干枯陈朽，亦可以调脏腑而治疾病，其气同也，学者玩之。

天地人物气候相应图

凡五日为一候，三候为一气，二气为一月，六十日为一气，三月为一时，四时为一岁，周天三百六十五度四分度之一，以为期岁之数。

凡五日一候变者，土化也。五日足而候不变者，即一候生灾。四月阳土，育生万物；十月阴土，收藏万物。土也者，万物之所以成始而成终也。

髓者髓之海，诸髓皆属于脑，故上至脑，下至尾骶，髓则肾