

中國醫學大成三編

R2-11
776

裘沛然 主编

中國醫學大成三編

九

岳麓書社

00173501

《中國醫學大成三編》第九冊目錄

丹溪心法

序	一	哮喘十四	五二	傷食三十六	八五
十二經見證	四	喘十五	五三	疸三十七	八六
不治已病治未病	七	咳嗽十六 附肺痿肺癰	五五	水腫三十八	八八
亢則害承乃制	七	勞瘵十七	六〇	鼓脹三十九	九〇
審察病機無失氣宜	八	吐血十八	六三	小便不通四十	九三
能合色脈可以萬全	九	咳血十九	六六	小便不禁四十一	九四
治病必求於本	一〇	嘔血二十	六六	關格四十二	九五
一 卷		咯血二十一 附痰涎血	六七	淋四十三	九五
中風第一	一二	衄血二十二	六八	赤白濁四十四	九九
中寒第二 附傷寒傷風	二〇	溺血二十三	六九	夢遺四十五 附精滑	一〇一
中暑第三 附暑風註夏	二一	下血二十四	七〇	發熱四十七	一〇四
中濕第四	二四	腸風勝毒二十五	七二	惡寒四十八 附面熱寒	一〇六
瘟疫第五 附大頭天行病	二五	痔瘡二十六	七四	自汗四十九	一〇六
入第六	二六	漏瘡二十七	七六	盜汗五十	一〇七
二 卷		三 卷		補損五十一	一〇八
斑疹第七	二七	脫肛二十八	七八	六郁五十二	一一七
癰第八	二九	嘔吐二十九	七八	內傷五十三	一二八
痢第九	三四	惡心三十	七九	積聚痞塊五十四	一二〇
泄瀉第十	四〇	咳逆三十一	八〇	脚氣五十五 附足跟痛	一二四
結燥十一	四四	翻胃三十二	八一	四 卷	
霍亂十二	四五	吞酸三十三 附噎氣	八二	痿五十六	一二七
痰十三	四七	痞三十四	八四	厥五十七 附手足十指麻木	一二七
		嘈雜三十五	八四	瘰五十八	一二八
				癰五十九	一二九
				顛狂六十	一三〇

目錄

驚悸怔 六十一	一三一	疔瘰八十六	一七七	卷之二	
健忘六十二	一三二	金湯瘡癰諸瘡八十七	一七九	諸傷門	二四七
痛風六十三 附肢節痛	一三二	婦人八十八	一八一	卷之三	
痛風六十四	一三五	崩漏八十九	一八四	寒熱門	二八三
繼喉風喉 六十五	一三七	帶下九十	一八五	諸氣門上	二九五
頭風六十六	一三八	產前九十一	一八七	卷之四	
頭眩六十七	一四〇	產後九十二	一九〇	諸氣門下	三一六
頭痛六十八	一四二	子嗣九十三 附斷子法	一九一	諸嘔逆門	三四〇
眉眶痛六十九	一四四	小兒九十四	一九二	卷之五	
心脾痛七十	一四四	痞瘡九十五	一九九	諸血門	三五四
脅痛七十一	一四八	論倒倉法九十六	二〇六	諸痛門	三六九
腹痛七十二 附腹中窄狹	一四九	論吐法九十七	二〇七	卷之六	
腰痛七十三 附腎著	一五〇	救急諸方九十九	二〇七	痿痺門	三八七
疝痛七十四 附木腎 腎囊濕瘡	一五二	拾遺雜論九十九	二〇八	諸風門	四〇一
耳聾七十五	一五五	秘方一百	二二〇	神志門	四一一
鼻病七十六	一五八	附錄		卷之七	
眼目七十七	一五九	故丹溪先朱公石表辭	二二二	大小府門	四二二
口齒七十八	一六〇	丹溪翁傳	二二七	卷之八	
破滯氣七十九 附氣刺痛	一六二	張氏醫通		七竅門上	四二二
脾胃八十 附胃風	一六八	序	二二三	七竅門下	四八一
瘰氣八十一 附結核	一六九	石頑老人醫門十戒	二二〇	卷之九	
跌打損傷八十二	一七〇	張氏醫通參閱姓字	二二三	瘡瘍門	四九二
破傷風八十三	一七一	張氏醫通引用書目	二三五	雜門	四九二
諸瘡痛八十四 附天泡瘡	一七一	卷之一		卷之十	
五卷		中風門	二二七	婦人門上	五二七
瘰疽八十五	一七一			卷之十一	

婦人門下	五五五	暗門方	六六五	麻木門方	六八七
嬰兒門上	五六九	喘門方	六六六	百合門方	六八八
卷之十二		哮喘門方	六六六	脚氣門方	六八八
嬰兒門下	五八六	卷十四		鶴膝風門方	六九〇
卷之十三		噎膈門方	六六七	癰風門方	六九一
中風門方	六二九	反胃門方	六六八	胃風門方	六九三
傷寒門方	六三四	嘔吐噎門方	六六九	破傷風門方	六九三
暑門方	六三六	關格門方	六七〇	跌撲門方	六九四
濕門方	六三七	呃逆門方	六七一	顛振門方	六九五
燥門方	六三九	胃脘癰門方	六七一	舉門方	六九五
火門方	六四一	諸見血門方	六七二	眩暈門方	六九六
傷飲食門方	六四二	衄血門方	六七二	癲門方	六九六
傷勞倦門方	六四三	吐血門方	六七三	狂門方	六九七
虛損門方	六四四	渡血門方	六七三	煩燥門方	六九八
癰門方	六四九	下血門方	六七四	虛煩門方	六九八
氣門方	六五一	頭痛門方	六七五	悲門方	六九九
郁門方	六五二	面痛門方	六七八	驚門方	六九九
痞滿門方	六五三	腹痛門方	六八〇	悸門方	七〇〇
腹滿門方	六五三	脅痛門方	六八一	養性門方	七〇一
水腫門方	六五四	腰痛門方	六八一	泄瀉門方	七〇一
鼓脹門方	六五六	脊痛脊強門方	六八二	痢門方	七〇二
積聚門方	六五七	臂痛門方	六八三	淋門方	七〇五
痰飲門方	六六〇	腿痛門方	六八三	小便不禁門方	七〇六
咳嗽門方	六六二	膝痛門方	六八四	遺精門方	七〇七
肺痿肺脹門方	六六四	身體痛門方	六八五	前陰諸疾門方	七〇八
肺癰門	六六五	癰門方	六八五	疝門方	七〇八

腸癰門方	七二〇
痔漏門方	七二一

卷十五

目門方	七二二
耳門方	七二〇
鼻門方	七二一
齒門方	七二二
髭發門方	七二三
面門方	七二四
咽喉門方	七二四
癰疽門方	七二五
汗門方	七二六
不得卧門方	七二七
消癰門方	七二七
痰火門方	七二八
黃門方	七二八
臭毒門方	七二九
嶺南瘴毒門方	七二九
蟲門方	七三〇
蠱毒門方	七三一
婦人門上方	七三二
婦人門下方	七四〇
嬰兒門上方	七四三
嬰兒門下方	七四八
祖方	七五八

石室秘錄

序	七九
---	----

卷之一 禮集

正醫法	八〇二
反醫法	八〇四
順醫法	八〇五
逆醫法	八〇六
內治法	八〇八
外治法	八〇九
完治法	八一〇
碎治法	八一二
大治法	八二五
小治法	八二六
偏治法	八二六
全治法	八二〇
生治法	八二二
死治法	八二三
上治法	八二五
中治法	八二七
下治法	八二八
先治法	八三〇
後治法	八三一
急治法	八三一
緩治法	八三三

卷之二 藥集

上治法	八二五
中治法	八二七
下治法	八二八
先治法	八三〇
後治法	八三一
急治法	八三一
緩治法	八三三

本治法	八三四
末治法	八三六
不內外治法	八三六
陰治法	八三七
陽治法	八三八
假治法	八三九
真治法	八四一
男治法	八四一
女治法	八四二
虛治法	八四三
實治法	八四四
寒治法	八四五
熱治法	八四六
通治法	八四六
塞治法	八四八
解治法	八四九
飲治法	八五〇
升治法	八五一
墮治法	八五二
閉治法	八五四
吐治法	八五六
泄治法	八五六

卷之三 針集

王治法	八五七
霸治法	八五七
倒治法	八五八

總治法	八五九	勞治法	八七九	軟治法	八九六
肥治法	八五九	逸治法	八七九	堅治法	八九七
瘦治法	八六〇	吸治法	八八〇	抑治法	八九八
摩治法	八六〇	引治法	八八一	揚治法	八九九
浴治法	八六一	單治法	八八一	痰治法	九〇〇
達治法	八六一	雙治法	八八二	火治法	九〇一
發治法	八六二	立治法	八八三	靜治法	九〇二
奪治法	八六二	卧治法	八八四	動治法	九〇二
深治法	八六三	饑治法	八八五	春夏治法	九〇三
淺治法	八六四	飽治法	八八六	秋冬治法	九〇三
長治法	八六四	卷之四		奇治法	九〇四
短治法	八六六	富治法	八八七	平治法	九一二
日治法	八六六	貧治法	八八七	奇治法	九一二
夜治法	八六七	產前治法	八八八	耦治法	九一三
氣治法	八六八	產後治法	八八九	形治法	九一三
血治法	八六八	老治法	八九〇	氣治法	九一四
藏治法	八六九	少治法	八九〇	暗治法	九一五
腑治法	八七〇	東南治法	八九一	明治法	九一六
常治法	八七一	西北治法	八九一	卷之五	
變治法	八七二	皮毛治法	八九一	久治法	九一六
初治法	八七四	饑膚治法	八九二	暫治法	九一七
終治法	八七五	筋脈治法	八九三	速治法	九一七
專治法	八七六	溫治法	八九四	近治法	九一九
分治法	八七七	清治法	八九四	輕治法	九二〇
同治法	八七八	收治法	八九五	重治法	九二一
異治法	八七八	散治法	八九六	瘟疫治法	九二二

瘡瘍治法……………九二三

得治法……………九二四

失治法……………九二五

意治法……………九二五

神治法……………九二六

傷寒相舌秘法……………九二六

一論五行……………九二八

二論臟腑……………九三〇

三論陰陽……………九三一

四論晝夜……………九三一

五論四時……………九三一

六論氣色……………九三二

七論脈訣……………九三三

八論強弱……………九三三

九論寒熱……………九三四

十論生死……………九三四

十一論真假……………九三四

十二論老少……………九三五

十三論氣血……………九三五

十四論命門……………九三六

十五論任督……………九三六

十六論子嗣……………九三七

十七論瘟疫……………九三八

岐天師兒科治法……………九三八

諸真人傳授兒科……………九三九

張真人傳痘疹門……………九四〇

錢真人傳痘瘡神方……………九四一

岐天命又傳治回毒歲久不愈方……………九四三

兒科……………九四四

卷之六 彙集……………九四五

雷真君親傳活人錄……………九四五

血證論

序……………九七八

凡例……………九七八

第一卷……………九七八

陰陽水火血氣論……………九七九

男女異同論……………九八〇

臟腑病機論……………九八一

脈證生死論……………九八三

用藥宜忌論……………九八三

本書補救論……………九八四

第二卷……………九八四

吐血……………九八四

嘔血……………九八四

咯血……………九八四

唾血……………九八四

咳血……………九八四

鼻衄……………九八四

腦衄……………九八四

目衄……………九八五

耳衄……………九八五

齒衄……………九九六

舌衄……………九九六

大衄……………九九六

零腥……………九九六

吐膿……………九九六

第三卷……………九九六

血汗……………九九七

血箭……………九九八

血痣……………九九八

血瘰……………九九八

瘡血……………九九八

刀傷血……………九九九

跌打血……………一〇〇〇

第四卷……………一〇〇〇

便血……………一〇〇一

便膿……………一〇〇二

尿血……………一〇〇五

月經血……………一〇〇五

崩帶……………一〇〇六

產血……………一〇〇七

第五卷……………一〇〇七

瘀血……………一〇〇八

蓄血……………一〇〇九

血蟲 血瘧付……………一〇一〇

經閉……………一〇一〇

胎氣……………一〇一一

第六卷

癆瘵	一〇二三
咳嗽	一〇二三
發熱	一〇二四
厥冷	一〇二五
寒熱	一〇二五
出汗	一〇二五
發渴	一〇二六
心煩	一〇二六
臥寐	一〇二六
喘息	一〇二七
呃噦	一〇二八
痰飲	一〇二八
痞滿	一〇二八
腫脹	一〇二九
怔忡	一〇二九
驚悸	一〇二九
健忘	一〇二〇
恍惚	一〇二〇
眼目	一〇二〇
耳病	一〇二一
口舌	一〇二一
咽喉	一〇二一
聲音	一〇二二
腹痛	一〇二二
痿廢	一〇二二

目錄

遺精	一〇二二
淋濁	一〇二三
便閉	一〇二三
瀉泄	一〇二四
飲食	一〇二四
感冒	一〇二四
瘧疾	一〇二五
暑疫	一〇二五
食復	一〇二五
勞復	一〇二五
時復	一〇二六
房勞復	一〇二六
附抱兒癆論	一〇二七
第七卷	
古今方共七十五條	一〇二八
第八卷	
古今共九十三條	一〇三八
怪疴單	一〇四九
內科摘要	
卷上	
元氣虧損內傷外感等癥一	一〇五五
飲食勞倦虧損元氣等癥二	一〇五八
脾胃虧損心腹作痛等癥三	一〇六〇
脾腎虛寒陽氣脫陷等癥四	一〇六一

病機沙篆

命門火衰不能生土等癥五	一〇六二
腎虛火不婦經發熱等癥六	一〇六四
脾胃虧損吞酸噯腐等癥七	一〇六五
脾胃虧損停食泄瀉等癥八	一〇六七
脾胃虧損停食疾等癥九	一〇六八
脾胃虧損癰疾寒熱等癥十	一〇六九
脾肺虧損咳嗽痰喘等癥十一	一〇七一
各癥方藥十二	一〇七四
卷下	
脾腎虧損頭眩痰氣等癥一	一〇七六
肝腎虧損血燥結核等癥二	一〇七七
脾腎虧損小便不利肚腹膨脹等	一〇七八
癥三	
脾胃虧損暑濕所傷等癥四	一〇八〇
肝脾腎虧損頭目耳鼻等癥五	一〇八〇
脾肺腎虧損小便自遺淋瀝等	一〇八一
癥六	
脾肺腎虧損虛勞怯弱等癥七	一〇八三
脾肺腎虧損遺精吐血便血等	一〇八四
癥八	
肝脾虧損下部瘡腫等癥九	一〇八五
脾肺腎虧損大便秘結等癥十	一〇八六
脾肺虧損咳嗽痰喘等癥十一	一〇七一
各癥方藥十二	一〇七四

目錄

中風	一二〇〇	痢	一二二三	不能食	一一四〇
中熱中暑	一一〇三	頭痛	一二二七	自汗盜汗	一一四一
虛勞	一一〇三	眩暈	一一三〇	呃逆霍亂	一一四二
痰喘	一一一〇	腹痛	一一三一	赤白帶	一一四七
噎膈反胃	一一一一	腰痛	一一三二	疝	一一四八
反胃	一一一二	顛狂	一一三三	癰疽	一一五一
痿	一一一四	痰癇	一一三六	淋閉癰	一一五二
脹滿	一一一八	怔忡驚悸恐	一一三九	前陰諸疾	一一五三
水腫	一一一九	健忘	一一四〇	後陰諸疾	一一五三
癰瘰	一一二一	不能寐	一一四〇	絞腸病	一一五四

丹溪心法

丹溪心法序

醫之先謂出于神農黃帝儒者多不以爲然予嘗考醫之與卜並見于周禮曰醫師隸冢宰筮人隸宗伯並稱于孔子曰人而無恒不可以作巫醫巫筮字蓋古通也然卜之先實出于義文周孔則醫之先謂出于神農黃帝亦必有所從來大約義文周孔之書存故卜之道尊神農黃帝之書亡故醫之道卑然其書雖亡而緒餘之出于先秦者殆亦有之若今本草素問難經脈經此四書者其察草木鳥獸金石之性論陰陽風寒暑濕之宜標其究

丹溪心法

以施鍼燔膠其脈以究表裏測諸秋毫之末而活之危亡之餘類非神人異士不足以啓其機緘而發其肯綮則此四書者誠有至理不可謂非出于聖筆而遂少之也然則醫之與卜皆聖人之一事必儒者乃能知之其不以爲然者不能通其說者也醫之方書皆祖漢張仲景仲景之言實與前四書相出入亦百世不能易者自漢而後代不乏賢尸古以來予所取五人曰孫思邈氏其言常見錄于程子曰張元素氏曰劉守真氏曰李杲氏皆見稱于魯齋許文正公曰朱震亨氏實白雲許文懿公高第弟子斯五人皆儒者也而朱氏實淵源于張劉李三君子尤彌集其大成朱氏每病世之醫者專讀宋之局方執一定之法以應無窮之疾譬之儒者專誦時文以倖一第而於聖經賢傳反不究心乃作局方發揮格致餘論等書深有補于醫道而方書所傳則有丹溪心法若于卷推脈以求病曰病而治藥皆已試之方也朱氏沒而其傳泯焉近世儒者始知好之稍稍行世然業醫者樂檢方之易而憚讀書之難於素難諸書蓋皆不能以句而於五人者之著述則亦視爲迂濶之論其茫

然不知所用力無足怪者其以藥試人之疾間一獲効則亦如村叻牧豎望正鵠而射之偶爾中焉或從其旁問之射法瞠目相視不知所對彼老成者日從事乎內志外體之間雖或小有失而矢之所向終無大遠此觀射之法也審醫之能何以異此予宗人用光世業儒而好醫其讀素難之書甚稔最喜朱氏之說嘗以丹溪心法有川陝二本妄爲世醫所增附深懼上有累于朱氏乃爲之彪分臚列釐其誤而去其復以還其舊凡朱氏之方有別見者則以類入之書成將刻梓以傳請予序予故以多病好醫而未能也輒以醫士並言于編首使業醫者知其道本出于聖人其書本足以比易而非可以自卑則日勉焉以致力乎本草素難脈經之書以及五君子之說而尤以朱氏爲入道之門則庶幾乎上可以輔

聖主拯世之心下可以見儒者仁民之効而醫不失職矣用光名充休寧溪口人與予同出梁將軍也

壯公後

成化十八年歲次壬寅春二月既望

賜進士及第奉訓大夫左春坊左諭德同修

國史 經筵官兼
太子講讀官休寧程敏政序

丹溪先生心法序

夫驅邪扶正保命全真拯天關於長年濟疲瘵於仁壽者非資於醫則不能致之矣醫之道肇自軒岐論難靈素出焉降而和緩扁倉咸神其術至漢張仲景作傷寒卒病論始製方劑大濟蒸民晉王叔和撰次其書復集脈經全生之術於斯備矣他如華氏剖腹王氏鍼妖與夫奇才異士間有一節一法取銜於時者亦多非百代可行之活法也嗟夫去古愈遠正道湮微寥寥千載之下孰能繼往開來而垂法於無窮者宋金間上谷張元素河間劉守真俱以穎特之資

深達閭奧高出前古元素之學東垣李杲深得之明
內傷之旨大鳴於時王海藏羅謙甫又受業於東垣
羅大無亦私淑諸賢者也明哲迭興肩摩踵接著爲
方論靈極精微猶水火穀粟之在天下不可一日無
遵而用之困甦廢起斯民何其幸歟泰定中丹溪朱
先生起江東先生許文懿公高第諱震亨字彥脩婺
之烏傷人爲元鉅儒因母病脾刻志於醫曰醫者儒
家格物致知一事養親不可缺遂遍遊江湖尋師無
所遇還杭拜羅大無乃得劉張李之學以歸窮研素
問之亡洞參運氣之機關局方之非宜悟戴人之攻
擊別陰陽於疑似辨標本於隱微審察血氣實虛探
究真邪強弱一循活法無泥專方誠醫道之宗工性
命之主宰而集先賢之大成者也其徒趙以德劉叔
淵戴元禮氏咸能翼其道遺書傳播有年景泰中楊
楚玉集其心法刊於陝右成化初王季羣附方重梓
於西蜀志欲廣布海內使家傳人誦不惟天枉其用
心仁矣而楊之集篇目或有重出而亦有遺附以他
論使玉石不分王因之附添諸方多失本旨充江左
一愚夙志於此每閱是書實切病焉輒不自揆妄意
竊取平治會萃經驗等方及玉機微義衛生寶鑑濟

生拔萃東垣河間諸書校之究尾會首因証求方積
日既久復得今中書烏傷王允達先生以丹溪曾孫
朱賢家藏的本寄示合而參考其或文理乖訛意不
相貫者詳求原論以正其誤篇目錯綜前後重疊者
芟去繁冗以存其要此有遺而彼有載者采之以廣
其法論既詳而方未備者增之以便檢閱一言去取
無敢妄有損益庶幾丹溪之書猶涇渭合流清濁自
別烏驚同棲皂白攸分學者免惑於他岐疾疫得歸
於正治未知其然否乎極知僭踰無所逃罪同志之
士倘矜其愚正其訛舛而賜教之則充之至願也於
是乎書

成化十七年歲次辛丑仲冬休寧後學復春居七程
充謹識

右楊楚玉類集心法中問水腫虛腫痛風皮節
痛麻木婦人小便不通等証文多重出又取別
論附於其間雖能補其缺略不免混淆難別致
丹溪主病之直不明王季羣因正論及附論中
方未備載又竹韻錄如夢遺椿樹根丸淋証六
味地黃丸婦人三補丸等不錄丹溪原方却於
他書取方名相同增入藥味與病懸隔恐用
者不察反致有誤今以丹溪原論考訂遺誤錄
於症首次附載卷終辨証案錄正方以見正法
不雜其附論不去題曰附錄用存編者之意也
復盡載附論中方題曰附方恐人妄去取也庶
幾明白又增入外科倒倉等法以翼其未備觀
者詳焉

成化庚子花朝日程充識

十二經見証

足太陽膀胱經見証

頭苦痛 目似脫 頭兩邊痛 淚出 臍反

出 下腫便膿血 肌肉痠 頸似拔

小腹脹痛按之欲小便不得

足陽明胃經見証

惡與火聞木聲則驚 狂上登而歌棄衣而走

顏黑 不能言 唇腫 嘔 呵欠 消穀善

飲 頸腫 膺乳冲股伏兔肱外廉足跗皆痛

脊傷過乳痛 口喎 腹大水腫 奔響腹脹

跗內廉跗痛 脾不可轉脘似結喘似裂

膝腫痛 遺溺失氣 善伸數欠 身熱身後

濕浸心欲動則閉戶獨處 驚 身熱身後

寒慄

足少陽膽經見証

口苦 暴馬刀挾瘰

胛中脇肋髀膝外至胫絕骨外踝前諸節痛

足外熱 寢寒慄風 體無膏澤 青太息

手太陽小腸經見証

面白 耳前熱苦寒 頸頰腫不可轉

腰似折 肩臄肘臂 外後廉腫痛

臄臂內前廉痛

手陽明大腸經見証

手大指次指難用 耳聾輝輝耳鳴嘈嘈

耳後肩臄肘臂外背痛

氣滿皮膚殼殼然堅而不痛

足太陰脾經見証

五泄注下五色 大小便不通 面黃

舌木強痛口疳 食即吐食不下咽

怠惰嗜卧捨心 善飢善味不嗜食不化食

尻陰股膝臄脗足背痛 煩悶心下急痛

有動痛按之若牢痛當臍 心下若痞

腹脹鳴飧泄不化 足不收行善癢脚下痛

九竅不通 溇泄水下後出餘氣則快然

飲發中滿食減善噫形醉皮膚潤而短氣胸痛

身軀不能動搖 足胗腫若水

足少陰腎經見証

面如漆 眇中清 面黑如炭 咳唾多血

渴 臍左 脇下背脊髀間痛

膏中滿大小腹痛 大便難 飢不欲食心懸

丹溪心法

如飢 腹大頸腫喘嗽 脊脊股後痛

脊中痛 脊股內後廉痛腰冷如冰及腫

足痿厥 臄下氣逆小腹急痛泄 下腫足胗

寒而逆 臄痺陰下濕 四指正黑

手指清厥 足下熱嗜臥坐而欲起 凍瘡

下痢 善忍 善恐 四肢不收四肢不舉

足厥陰肝經見証

頭痛 脫色善索 耳無聞 頰腫

肝逆煩腫 面青 目赤腫痛

兩脇下痛引小腹 膏痛背下刺兩脇腫痛

婦人小腹痛 腰痛不可俛仰 四肢滿悶

挺長熱 嘔逆 血 腫羸疝 暴痒

足逆寒 臄善癢節時腫 遺溺淋洩便難癢

狐疝洞泄 大人癰疽 眩冒 轉筋

陰疝兩筋 善恐膏中喘罵詈

血 脇下喘

手太陰肺經見証

善噎 缺盆中痛 臍上 肩痛 肩背痛

皮膚痛及麻木 喘少氣頰上氣見

交兩手而腎悲愁欲哭 洒淅寒熱

手少陰心經見証

消渴 兩腎內痛 後廕 腰背痛 浸淫

善笑 善恐善忘 上咳吐下氣泄 眩仆

身熱而腹痛 悲

手厥陰別脉經見証

笑不休 寸心熱 心中大熱 面黃目赤

心中動

手足陰陽經合生見証

頭頂痛足太陽手少陰 黃疸足太陰少陰

面赤手少陰厥陰手足陽明

目黃手陽明少陰太陽厥陰足太陽

耳聾手太陽陽明少陽太陰足少陰

喉痺手足陽明手少陽

鼻衄動手足陽明太陽

目瞋瞋無所見足少陰厥陰

目瞳人痛足厥陰 面塵足厥陰少暎

咽腫足少陰厥陰

益乾手太陰足少陰厥陰手少陰太陽

噦手少陽足太陰

膈咽不通不食足陽明太陰

胃滿手太陰足厥陰手厥陰

胃支滿手厥陰少陰 腋腫手厥陰足少陽

脇痛手少陰足少陽 胃中痛手少陰足少陽

善嘔苦汁足少陽足陽明逆

少氣咳嗽喘渴上氣手太陰足少陰

喘手陽明足少陰手太陰

臂外痛手太陽少陽

掌中熱手太陽陽明厥陰

肘挛急手厥陰太陰 腸滿脹足陽明太陰

心痛手少陰厥陰足少陰

痔足太陽手足太陰熱

凄然振寒足陽明少陽

如人將捕足少陰厥陰

瘡足太陰足三陽

汗出手太陽少陰足陽明少陽

身軀重手太陰少陰

●不治已病治未病

與其救療於有疾之後不若攝養於無疾之先蓋疾成而後藥者徒勞而已是故已病而不治所以爲醫家之法未病而先治所以明攝生之理夫如是則思患而預防之者何患之有哉此聖人不治已病治未病之意也嘗謂備土以防水也苟不以閉塞其洧消之流則滔天之勢不能遏備水以防火也若不以撲滅其熒熒之光則燎原之焰不能止其水火既盛尚不能止遏况病之已成豈能治歟故宜夜臥早起於發陳之春早起夜臥於蕃秀之夏以緩之形無怒而遂其志以之食涼食寒而養其陽聖人春夏治未病者如此與鷄俱興於容平之秋必待日光於閉藏之冬以之歛神匿志而私其意以之食溫食熱而養其陰聖人秋冬治未病者如此或曰見肝之病先實其脾臟之虛則木邪不能傳見右頰之赤先瀉其肺經之熱則金邪不能盛此乃治未病之法今以順四時調養神志而爲治未病者是何意邪蓋保身長全者所以爲聖人之道治病十全者所以爲上工術不治已病

治未病之說著於四氣調神大論厥有旨哉昔黃帝與天師難疑荅問之書未嘗不以攝養爲先始論乎天真次論乎調神既以法於陰陽而繼之以調於四氣既曰食飲有節而又繼之以起居有常諄諄然以養生爲急務者意欲治未然之病無使至於已病難治也厥後秦緩達乎此見晉侯病在膏肓語之曰不可爲也扁鵲明乎此視齊侯病至骨髓斷之曰不可救也噫惜齊晉之侯不知治未病之理

○亢則害承迺制

氣之來也既以極而成災則氣之乘也必以復而得平物極則反理之自然也夫抵寒皆燥濕風火之氣木火土金水之形亢極則所以害其物承乘則所以制其極然則極而成災復而得平氣運之妙灼然而明矣此亢則害承迺制之意原夫天地陰陽之機寒極生熱熱極生寒鬼神不測有以斡旋宰制於其間也故木極而似金火極而似水土極而似木金極而似火水極而似土蓋氣之亢極所以承之者反勝於已也夫惟承其亢而制其害者造化之功可得而成