

徐 杨 主 编

十万个怎么办

婚姻与家庭 生活的幸福与烦恼

教您怎么办

1

霜 绿 地 编



国防大学 2 073 3571 1

徐 杨 主编

十万个怎么办：

婚姻与家庭生活的 幸福与烦恼(1)

晓 霜 绿 地 编



海 洋 出 版 社

责任编辑：石亚平

封面设计：习耀章

婚姻与家庭生活的幸福与烦恼

晓霜 绿地 编

海洋出版社 出版发行

各地新华书店经销

北京马池口印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 4 20/32印张 100千字

1991年4月第1版 1991年4月第1次印刷

ISBN 7-5027-1334-4/Z·268

定 价：2.50元

目 录

妻 子 篇

1. 妻子婚后一点也没有独立性，凡事都依赖丈夫，
 怎么办？……………（3）
2. 妻子新婚后常想娘家，常往娘家跑，怎么办？……（4）
3. 妻子总是很娇气，怎么办？……………（5）
4. 妻子是个火爆脾气，一点小事儿就和我吵个不停，
 怎么办？……………（6）
5. 婚后，妻子变得越来越“泼”怎么办？……………（7）
6. 妻子总不肯“出头露面”怎么办？……………（8）
7. 妻子总养小动物怎么办？……………（10）
8. 妻子抽烟怎么办？……………（12）
6. 妻子爱贪小便宜怎么办？……………（13）
10. 发现妻子搬弄别人的是非，怎么办？……………（15）
11. 妻子上街前总是拿不准穿什么衣服，换来换去的，
 怎么办？……………（16）
12. 妻子都40多岁的人了，可还是穿着打扮得极其艳丽，
 很不符合自己的年龄，怎么办？……………（18）
13. 家庭生活并不富裕，可妻子却总是买时髦衣服，
 怎么办？……………（20）
14. 妻子总是穿得很保守陈旧，怎么办？……………（21）

15. 妻子总爱积些旧衣服、旧布头，我反对吧，她又说
我不会过日子，怎么办？…………… (22)
16. 妻子特别任性，什么事我越求她，她越不答应，
怎么办？…………… (24)
17. 我屡次投稿都未中，妻子于是讽刺我、挖苦我，
怎么办？…………… (25)
18. 妻子在干家务时总与丈夫计较，怎么办？…………… (26)
19. 妻子总想在家里“称霸”，总是贬低我，我心里
极不好受，怎么办？…………… (27)
20. 分房时，本应是我的房子却被“后门”顶了，妻子
就到我的领导面前大哭大闹，怎么办？…………… (28)
21. 作为一名家庭主妇，劳累了一天，怎样才能放松
一下？…………… (29)

丈 夫 篇

22. 丈夫调到外地工作怎么办？…………… (33)
23. 丈夫忙碌的时候怎么办？…………… (34)
24. 丈夫事业成功后看不起我，怎么办？…………… (34)
25. 丈夫不学无术，却又爱吹牛，怎么办？…………… (36)
26. 丈夫办事不牢靠，拖拖拉拉，怎么办？…………… (37)
27. 丈夫干事不专心，怎么办？…………… (38)
28. 丈夫爱拍马逢迎，我看不惯，怎么办？…………… (39)
29. 丈夫不会为人处世，怎么办？…………… (40)
30. 丈夫做事不顾别人，邻里很不满，怎么办？…………… (41)

31. 丈夫公共道德不好怎么办? (42)
32. 到别人家作客时, 丈夫聊起来没完, 怎么办? (43)
33. 购物时, 因为眼光不同, 妻子讽刺丈夫, 丈夫为此
大为发火, 怎么办? (45)
34. 丈夫顾盼街上的漂亮女性, 不顾我, 怎么办? (46)
35. 丈夫不管家务怎么办? (48)
36. 丈夫购物时不问价格, 随手花钱, 怎么办? (48)
37. 丈夫私设“小金库”怎么办? (50)
38. 丈夫花钱总没个数怎么办? (51)
39. 丈夫爱读书, 更爱买书, 为此要花去很多钱,
怎么办? (51)
40. 发现丈夫酗酒抽烟怎么办? (53)
41. 丈夫迷上赌博怎么办? (54)
42. 丈夫过于注重修饰打扮, 怎么办? (56)
43. 丈夫总是邋里邋遢怎么办? (57)
44. 丈夫不小心丢了钱, 怎么办? (58)

夫 妻 之 间

45. 婚礼上新郎喝醉了怎么办? (61)
46. 婚礼上新郎、新娘突然发生口角怎么办? (61)
47. 婚礼上有一位重要的客人没有来, 心里很不高兴,
怎么办? (63)
48. 结婚时我们大办了一场, 结果婚后有还不完的窟窿,
怎么办? (64)

49. 婚后发现了丈夫的某些缺点，怎么办？…………… (65)
50. 婚前爱人对我很好，我不是很珍惜；婚后，爱人常
提起这些，对我也不象从前了，怎么办？…………… (66)
51. 结婚很长时间了，丈夫依旧浪漫如故，妻子觉得
不自然，怎么办？…………… (67)
52. 妻子好象对丈夫的任何穿着、举动都看不惯，
怎么办？…………… (68)
53. 妻子总在公共场合纠正丈夫的错误，让丈夫很尴尬，
怎么办？…………… (70)
54. 妻子不让丈夫看自己的日记，怎么办？…………… (71)
55. 我想给妻子买东西（如吃的、用的、玩儿的等），
可是妻子总也不肯要，怎么办？…………… (72)
56. 我忘了妻子的生日（我们的结婚纪念日等），妻子
很伤心生气，我该怎么办？…………… (73)
57. 我无意间伤了爱人的自尊心，后悔不及，又想补救，
怎么办？…………… (73)
58. 丈夫总担心妻子受委屈，甚至为此与人吵架，
怎么办？…………… (74)
59. 发现夫妻性格不合怎么办？…………… (75)
60. 丈夫对我很好，可我突然发现他不爱我，爱别人，
我很痛苦，怎么办？…………… (76)
61. 我觉得我和丈夫之间的感情随着岁月的流逝而渐渐
淡薄，怎么办？…………… (78)
62. 平常家中过得挺好，突然一天丈夫（妻子）提出离婚，
说是没有感情，怎么办？…………… (79)

- 63. 听到有关爱人的流言蜚语怎么办? (80)
- 64. 发现爱人不忠诚怎么办? (81)
- 65. 妻子总对我怀疑, 怎么办? (82)
- 66. 爱人在外受了委屈, 怎么办? (83)
- 67. 夫妻俩总吵架怎么办? (83)
- 68. 夫妻吵完架后, 一方想和好, 另一方一时不肯接受,
 怎么办? (85)
- 69. 年岁大了, 丈夫的脾气也越来越怪, 怎么办? ... (86)
- 70. 老夫妻工作了一辈子, 退休后一时精神上、生活
 习惯上不适应, 怎么办? (88)
- 71. 爱人逝世了, 我异常孤独忧伤, 排解不开,
 怎么办? (89)

夫妻与孩子

- 72. 孩子要考大学, 我们常常为孩子的成绩而争吵,
 怎么办? (93)
- 73. 孩子在外地上学, 妻子总是放心不下, 我说不会有事,
 她就嫌我不关心孩子, 怎么办? (94)
- 74. 丈夫想让孩子踢足球, 我一点也不愿意, 怎么
 办? (96)
- 75. 爱人当着孩子的面揭我过去的伤疤, 我很尴尬气愤,
 怎么办? (97)
- 76. 我对丈夫前妻的孩子尽力照顾好, 可孩子却不
 和我靠近, 怎么办? (98)

77. 他总打孩子，我又不能当着孩子的面和他吵，
 怎么办？…………… (99)
78. 有了孩子后，爱人把全部感情都移注到了孩子身上，
 对我冷淡了，怎么办？…………… (100)
79. 妻子一定要孩子姓母姓，我不太愿意，怎么办？… (102)
80. 夫妻在“把女儿培养成什么样的女孩”这个问题上
 意见不一，怎么办？…………… (103)
81. 孩子从心理上亲近妻子，对我却很疏远，
 怎么办？…………… (104)

夫妻与大家庭

82. 妻子和我妈妈合不来怎么办？…………… (109)
83. 婚后岳丈家仍不承认我，怎么办？…………… (111)
84. 婚后我慢慢发现婆婆处处左右着丈夫的行动，
 怎么办？…………… (112)
85. 姑嫂关系不和怎么办？…………… (113)
86. 妯娌之间关系不好，丈夫们也很为难，怎么办？… (115)
87. “倒插门”的女婿总在心理上觉得受委屈，
 怎么办？…………… (117)
88. 家里有一套房子空着，我想让没房子的弟弟一家去住，
 可丈夫却想租出去赚钱，怎么办？…………… (119)

夫妻与朋友

89. 老家总是来人，妻子很不高兴，怎么办？…………… (123)

90. 对方与异性接触频繁，怎么办？…………… (124)
91. 妻子原来的朋友不喜欢她的丈夫，怎么办？…… (125)
92. 我不喜欢爱人的朋友，可爱人偏要和他们来往，
 怎么办？…………… (128)
93. 听到别人对我说我的爱人配不上我，劝我离开他
 （她），怎么办？…………… (129)
94. 丈夫特别好客，常弄得家里吵吵闹闹的，
 怎么办？…………… (131)
95. 我的朋友来家作客，丈夫故意给脸色看，让客人
 和我都很尴尬，怎么办？…………… (132)
96. 爱人对我说了与旧情人邂逅的事，我很不高兴
 怎么办？…………… (134)
97. 妻子爱上了我的好朋友怎么办？…………… (135)
98. 本是丈夫和妻子两个人之间的事，妻子却总向外人
 述说，怎么办？…………… (137)

妻 子 篇

1. 妻子婚后一点也没有独立性，凡事都依赖丈夫，怎么办？

自自在在、无拘无束的单身生活结束了，两心相系，飘荡无依的心终于找到了自己的避风港。无可置疑，对于爱人来说，不管是妻子还是丈夫，都有一定的依赖性。要知道，你是她（他）的终身伴侣，是她（他）日出日暮的天空，不依赖你还能去依赖谁呢？其实，对爱人显出自己的一点依赖性会使家庭生活显得很安定。没有一点依赖性的丈夫是大男子主义者，而没有一点依赖性的妻子则被称为“女强人”。

但是，正如前面所述，依赖必须要有一定的限度，懦弱的女子凡事都依赖丈夫，或许自己心里还在想：我这样做正可见我是他的。她甚至会沿此推理下去，觉得丈夫会因此更爱她。其实事实往往适得其反，丈夫感到自己的自尊充分实现的同时也会有一种沉重感。每个人的心里都有懦弱的一面，丈夫也需要对你的依赖，而这种依赖如果得不到实现，他就会觉得沉重而孤独，会觉得自己只有付出没有得到，这种无依无助的感觉无疑将是家庭生活的浓重阴影。

其实每个人都该有自己相对的独立性，只要你是全心地为爱人着想，自己专横一点也是会被他（她）理解的。妻子不要过分地依赖丈夫，你尽可在自己的天地里“自做主张”。不做商量而端上一桌可口的饭菜，固执地买下一件较新潮的连衣裙，为自己科研的选题而和丈夫争得面红耳赤。一湖碧水并不一定很美，而微起涟漪才显风光。夫妻间小小的磕碰，尤其是妻子半撒娇似的固执会使家庭生活谐趣生辉。很难想象一个连吃饭穿衣、买针还是买线都要丈夫定的妻子

会使丈夫很满意，会让家庭生活充满笑语。

但毕竟女性是柔弱一点儿的，要是妻子凡事都依赖你，你也不要因此大光其火，以致很深地伤了她的自尊心。大度一些，男子汉气一些，巧妙地引导妻子做出她自己的决定，体贴的丈夫总会揣测妻子的喜好，然后在做选择时让妻子做出决定。人都不是一成不变的，爱情象一块璞玉，需要你们共同仔细雕琢。

2. 妻子新婚后常想娘家，常往娘家跑，怎么办？

从一个自由自在凡事不要自己操心的姑娘一下子走进只有丈夫和自己的两个人的家，而且还要自己操持家庭的生计，不仅要自己照顾自己，而且还要照顾好丈夫和孩子，这的确是个挺难的转变，如果离得娘家远了，倒也罢了，所谓“远水解不得近渴”。可是娘家离得近，接受不了这份苦的妻子有时就跑回娘家去“享享福”，暂时抛开一下自己的小家庭。这时做丈夫的应该表现出理解她的样子，千万不要和她呕气，严禁她往娘家跑，甚至为了拴住她而分配给她一大堆活计让她干。这样，会造成她和你的对立，包括她的娘家和你的对立，那样以后想收拾局面也是难上加难了。

为了排解妻子的这种思家情绪，做丈夫的应该一点一点地让妻子从姑娘的习性转注到妻子的习性中，让她渐渐适应新家庭的气氛，让她乐于操持这个新家，使她自己主动不再多跑回娘家，从而投入到自己的家中。

基于这一点，丈夫应讲求点“战略战术”。首先不应一

一下子让妻子抛却做姑娘时的习性，让她先管一些宏观上的工作，比如说任自己的喜好布置房间了，由她支配大部分家庭收入啦，而丈夫多做些家务，从旁帮助妻子的工作；也应该定期地陪妻子去玩儿一玩儿，陪妻子回到娘家去看一看，让妻子觉得和你在一起比在原来的家中更加快活安稳有趣，自然而然地，她也就不会想娘家了。

什么事都是一个时间的问题，新婚的时候，妻子尤其会常想娘家，这时丈夫则更应该多体贴妻子，多关心妻子，按上面所说的去做；时间长了，妻子就会习惯于自己小家庭的生活，从而转于专心自己家的建设上来了，而担负起妻子的责任。

3. 妻子总是很娇气，怎么办？

女性的美即在于阴柔娇巧，大多数女性都或多或少地有些娇气。娇气得适当会使女性的柔美充分显示出来；而娇气得过分则会使女性显得柔弱不堪、微风不禁。前者会使女性很具魅力，后者却不为人所欣慕。

但是，丈夫认为妻子是否娇气，有时是把不准的。有的丈夫会因一件小事而阐发开来，认为妻子很娇气；甚至有的丈夫把妻子适当的撒娇也看成是太娇气。要是你觉得妻子“很娇气”，不妨静下心来仔细想一想，看妻子是不是真的娇气，说不定细想之后，你会真的喜欢妻子娇气呢。

但，正如上面所说，女性要是真的很娇气，活不想干、脑子不想用，那倒确实是不可取的。你可以和她谈谈，也可以想些小办法让她慢慢变得不娇气。

生活并非总是甜蜜的，过分的娇气只能说明一个人柔弱、不成熟，也就不能驮起生活的风风雨雨。家是要夫妻双方共同撑起来的，一只桨的舟很难在风浪中划向前方。让妻子明白这些道理，为了家为了你们的爱，相信她是会从心理上变好些的。

妻子因为娇气而不愿去做的事，你不妨想些办法让她去做。比如，你可以假装生气，也可以“求”她去办，如此等等，一次会比一次强的。在你的耐心努力下，妻子是会转变的。爱情象一支乐曲，需要两人不断的努力才可能变得美妙和谐。

4. 妻子是个火爆脾气，一点小事儿就和我吵个不停，怎么办？

丈夫出去买东西，回来向妻子报帐，发现有几块钱对不上帐，妻子就大发雷霆，丈夫觉得自己委屈，对妻子这样一吵不停的态度觉得累极了。

很多事情的解决办法归结起来就是一个字：“忍”字。凡事发生后，只要一方采取忍的态度，事情就会化小，化了的。

所以，这时候丈夫应采取“息事宁人”的态度，千万不要妻子数落一句你顶十句，不管你觉得委屈与否，都尽让妻子数落，你来一个千灾万难我一头顶，一声不吭。她一个人唠叨也没多大劲，看你低头不语，以为你认“错”了，也就气消不吭声了。

如果你想劝劝妻子，让她知道不是自己私藏钱财，不是

自己（至少不都是自己）的错误，那最好也不要当天对妻子解释，因为尽管表面上看来她的气是消了，可一旦你一提起，她会以为你的“认错不语”全是骗她，还是她自己对，还会和你大吵的，说不定吵得会更厉害呢。一般说来，过个十天半月再与她提及此事，她也快淡忘了，但还没全忘，但已经不会再和你生多么大的气了，这时你向他解释解释，倒会消除彼此的误解。

妻子脾气火爆，十有八九是多年艰辛克俭的生活造成的。她一人担负着家庭，社会的重担，又得不到更多人的理解，所有的不满与怨结都积郁在心中，随着年龄的增长，已失去了做姑娘时的矜持与腼腆，心性也就越来越焦躁，遇到不顺己意的事，也就开始大发脾气了。

丈夫其实对这种情形的形成也负有一定责任，最起码你平时没有多加注意妻子的心理变化而只注意到这一变化所导致的结果，于是便抱怨，那为什么你平常不多疏导一下妻子的心路，让她柔柔地发展到后来呢？

所以说，对那些常常抱怨妻子脾气大的丈夫们来说，你们更应该多体贴体谅发脾气的妻子。凡事没有一成不变的，只要你多爱护妻子，多安慰妻子，妻子就还会是个温柔可爱的妻子。

5. 婚后，妻子变得越来越“泼”怎么办？

婚前与婚后，毕竟是不一样的。女孩子一结了婚，一下子变成凡事都要操心的主妇，变成了妻子、母亲，从前不着边际的浪漫和无忧肯定也会自然而然的消失了。代而替之的