

LAONIANXINLIXUE

老年心理学

〔日〕长谷川和夫 主编
霜山德尔

黑龙江人民出版社

老年心理学

〔日〕长谷川和夫 主编
霜山 德尔

车文博 戚立夫 熊新新
徐 珺 陈甦新 何 鹏 译
张宗华 于博泉 车 兰
金志成 林家凤

车文博 审校

黑龙江人民出版社

6747/21

根据日本岩崎学术出版社 1977 年版译出

责任编辑：曹利群 王辉生

封面设计：章桂征

插图：徐 璐

老年心理学

Leonian Xinlixue

[日]长谷川和夫 霜山德尔 主编

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市道里森社街 42 号)

黑龙江新华印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本 850×1168 毫米 1/32·13 4/16 印张·插页 2·字数 316,000

1985 年 7 月第 1 版

1985 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—7,870

统一书号：2093·46

定价：2.95 元

主编、执笔者一览表

主 编

长谷川和夫（圣玛丽安娜医科大学教授）

霜山德尔（上智大学教授）

执 笔 者

长谷川和夫（圣玛丽安娜医科大学教授）

橘觉胜（大阪大学名誉教授）

大友英一（浴风会医院副院长）

前田大作（东京都老年人综合研究所社会福利研究室主任）

井上胜也（东京都老年人综合研究所心理研究室主任）

阿洛芬斯·代金（上智大学助教授）

岩井宽（圣玛丽安娜医科大学助教授）

守屋国光（东京都老年人综合研究所）

霜山德尔（上智大学教授）

中里克治（东京都老年人综合研究所）

柄泽昭秀（东京都老年人综合研究所心理、精神医学部部长）

清水信（东京慈惠会医科大学讲师）

大原健士郎（浜松医科大学教授）

笠原洋勇（东京慈惠会医科大学）

译 序

老年心理学，或称年老心理学 (Psychology of Aging) 是研究老年人各种心理活动的变化、特点及其发展规律的科学。它既是作为研究老化过程的老年学的一个重要组成部分，又是作为研究毕生心理活动发展变化的发展心理学的一个新的分支学科。

在我国，很早就有关于老年心理学思想的论述。如《内经》中说：“上古之人，知其道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。”意思是说，在古代有的人就懂得顺应自然变化的规律，掌握各种健身的方法，饮食有节制，作息有常规，不妄事操劳，所以形体和精神都很健旺，而活到了他们应该享受的自然寿限。明代龚应园在《万寿丹书》中也说过：“如虚子曰：人年五十以上，阳气日衰，心力渐退。忘前失后，兴居怠惰。视听不稳，多退少进。日月不等，万事零落，心无聊赖。健忘瞋怒，情性变异。食物无味，寝处不安。子孙不能识其性，惟云：大人老染恶性，可不咨谏。是以为孝子道，常须慎护其事。每日速称其须，不得令其意负不快……”。这段话，生动而具体的论述了人在年老的过程中心理活动所发生的变化，如记忆力减退、视觉、听觉、味觉以及情绪状态、性格等的一系列的变化，并且还谈到了做子女的应如何对待老人的这种变化。

在国外，有关老年心理学思想的论述也比较早。在二千多年前，希波克拉底（约公元前 460—377）和亚里士多德（公元前

384—322年)时代,就有一些关于老年病的记载。中世纪阿拉伯杰出的医学家和心理学家伊本——西那(又名阿维森纳,约980—1037)提出饮食、环境、运动、睡眠等对老年人心理健康的影响。

诚然,诸如上述的思想是人类宝贵的历史遗产,但是,老年心理学作为一门独立学科的出现,那还是本世纪二十年代,主要是五十年代以来的事。如美国的G. S. 霍尔(Hall, 1844—1924)于1922年出版了一部《老年期》(Senescence—The Last of Life)的巨著,使他成了欧美老年心理学的先驱。S. L. 普雷西(Pressey)同R. G. 窟伦(Kuhlen)合著的《人的一生——心理学的观察》(Life, A Psychological Survey, 1939年)、K. 彪勒(Bühler)撰写的《作为心理学课题的人的一生》(Der Menschliche Lebenslauf als Psychologisches Problem)等论著,均被视为研究老年心理学的重要文献。

老年心理学的迅速发展,显然是同世界人口的年龄结构的骤变、老年人比例的迅猛增加直接有关。

社会发展对人类平均寿命的影响

时 代	平均寿命(岁)
青铜时期(希腊)	18.0
距今2,000年(罗马)	22.0
中世纪(英国伦敦)	33.0
1687—1691年(德国)	33.5
1789年以前(美国麻省)	40.9
1950年(中国北京)	52.1
1960年(中国北京)	67.0
1979年(日本)	73.5

据1973年联合国卫生组织宣布某些国家人口平均寿命,男人超过70岁,女人超过75岁的国家已有七个。65岁以上老人占人

口比例，西德、瑞典为12%，美国约为10%。第二次世界大战以后，随着老年人的增加，欧美各国以及日本，老年人的社会和心理问题日益增多，老年精神病发病率也不断增加。这样，就促使老年心理学的研究工作逐步开展起来。不少心理学家开始研究心理活动的老化过程，老年人的社会心理问题，老年人的智力变化和个性特点，老年人神经精神病的诊断和治疗，老年人的自杀、犯罪的预防和对策等等。以美国为例，六十年代以来，公开发表的老年心理学的论著每年就达200篇（本）之多。1981年美国心理学会还专门召开会议讨论了如何训练心理学家从事老年心理的研究工作；其中特别强调为老年心理健康服务的问题。与此同时，它们先后建立了老年学和老年心理学的研究机构，并最终组成了国际老年学会（International Association of Gerontology）。于是，老年学和老年心理学的刊物和论著日益增多，在世界范围内首先是发达国家中开始出现了研究老年学的热潮。

长谷川和夫、霜山德尔主编的《老年心理学》，是一部全面系统论述老年心理学的专著，也是一部日本老年学家多年来科学研究成果的汇集。本书起码有下述三个主要特点：

①作者在日本学术界有一定地位，该书也有相当影响。本书集中了日本研究老年学和老年心理学的一些名流，在十五位作者中，除了主编长谷川和夫（圣玛丽安娜医科大学教授）、霜山德尔（上智大学教授）是日本闻名的老年学研究的权威而外，其他作者也都是有关篇章的专家。这里，有日本老年学开创者尼子博士领导的浴风会医学研究室的早期成员，也有现代日本老年人综合研究所和有关大学的知名学者。因此，这部书是在日本颇有影响的代表性著作。

②本书涉猎的问题很广，论述得比较详细，取材也很丰富。本书共分为四部分：第一部分是绪论，作者从老化的概念、老年

心理学的历史谈起，论述了老化的生物学背景和社会背景，从而使人们对老年心理学的基本理论问题有了一个概括的了解。第二部分是老年期的正常心理，作者从老年期的智力、老年期的适应、老年期的创造与欠缺、老年期的性的问题谈起，论述了老年期的自我概念和老年期的生死观，从而使人们对老年人的正常心理活动的一般规律有了一个比较全面的了解。第三部分是老年期的异常心理，作者从老年人的面谈法、老年期的智力测验和人格测验、老年期的精神病理和心理治疗谈起，论述了老年期的犯罪和自杀等有关社会心理的问题，从而使人们对老年人的异常心理活动的特殊规律有了一个基本的了解。因此，这部书是内容充实、取材丰富的老年心理学的专著。

③对有关老年心理的论述比较客观，运用大量的实验调查材料，有说服力。如，对老化的概念、机制和学说的论述，作者不武断，不以一代全，能够介绍各家之言，并指出目前研究的水平及其存在的问题。又如，对老年期的正常和异常心理的论述，作者不泛论，不以虚代实，能够引用外国和本国的大量实验、调查、统计、图表、病历、案例等资料，进行定量分析和对比分析，以论证自己的观点。因此，这部书是有相当科学价值的老年心理学的著作。

正如前述，老年心理学是一门刚刚兴起的学科，也是一门远非成熟的学科。从这方面看，本书自然难以避免有所欠缺。例如，有的概念尚不够明确，有些问题的论述比较费解，特别是评述显得不足。应当说，作者的老年观的基本倾向是积极的，认为老年人并不是“废人”，不应无为而生、混吃等死，要活动甚至可以进行必要的创造性活动。但是，作者也介绍了不少佛教、禅学、基督教、天主教、存在主义的生死观，以及实证主义和弗洛伊德主义的东西，缺少评判，正误难辨。正象作者所说的那样，老年

心理学的研究也要受国家、社会、民族、文化等条件的制约。当然，在观点上我们不能苛求于西方学者，但我国读者不能不予以认真的注意。依我看，如果读者以分析、鉴别的态度对待这些问题，那也不一定是无益的。总之，《老年心理学》还是一部很有参考价值的专著，无论对老年学者、心理学者或老年人，都是值得一读的。

解放以来，随着我国经济的发展和人民生活的改善，以及卫生、体育事业的发展，我国人民的健康水平不断提高，平均寿命不断延长，老龄人口不断增加。我国人口的死亡率已经从解放初的千分之二十五下降到现在的千分之七，平均寿命已经从解放前的35岁左右上升到现在的68岁左右（女为69.5岁，男为66.9岁）。目前，65岁以上的老年人占全国人口总数的百分之五，有五千多万人。

党和国家对老年人的身心健康和长寿问题极为重视。早在1958年中国科学院就成立了老年学研究室。1964年在北京召开了全国老年学与老年医学的学术会议。特别是自从1971年夏，周总理亲自接见全国防治老年慢性气管炎会议代表并作重要指示以来，在全国范围内普遍开展了有关老年病的研究工作，取得了一些可喜的成果。但遗憾的是，老年心理学的研究工作还刚刚开始，远远落后于现实的需要。

人们常说：“朝阳固然可爱，夕阳也当珍惜。”夕阳光能烧红晚霞一片，点亮满天繁星。不久以前，世界卫生组织也发出了“让老年人焕发青春”的号召。如何使我国现在的老年人和未来的老年人得到最佳的身心健康，继续发挥他们的才智和专长，幸福、愉快地欢度晚年，是我们党和国家的一项重要责任，是整个社会的一项光荣义务，也是心理科学研究的一项重大课题。

为了更快更好地建立具有中国特色的老年心理学体系，固然

要把发掘我国古代老年心理学思想的历史遗产，特别是研究我国当前老年心理发展的特点和规律作为重点，但是在坚持“洋为中用”的方针下也要多多向外国学习。因此，我们认为，长谷川和夫教授等主编的《老年心理学》这部名著，以及附录的美国最新的有关老年心理学研究综述的两篇论文，从整体上来说是有借鉴意义的。

车文博

1984年7月1日于吉林大学哲学系

前 言

近年来，老年人口的显著增加，已引起广大社会的关注。老年人的经济生活、家属、居住的问题，保健和医疗的问题，还有法律、宗教的问题等所涉及的许多方面已成为众所周知的事情了。本书所谈到的老年心理，就涉及这样多方面有关老年人的全部问题，特别是作为同老年人心理本质有关的课题，近年来作了很仔细的研究。

其实，关于老年人的问题并非只局限于老年人本身的问题。对于那些以某种形式同老年人共同生活的人们来说，大概也是急于解决的迫切课题吧。而且，这个问题明天也会成为年轻一代的切身问题。因为我们认为，活到死，同老到死是同义语。

从观察可见，人生只有四分之一的时间是贡献于身心的发达，而其它四分之三的时间不过是徒增年龄而已。可是，迄今为止的心理学一般都是专门研究幼儿期和青年期的心理学。特别在我国研究老年心理学的人更是寥寥无几。

在这里，虽然可以想到有种种理由，但是其中理由之一，也许是因为一般老年学作为一门学问还是年轻的吧。又因为老年人具有否定的一面，所以老年人的问题就具有在心理上容易受压抑和受到回避的性质。这也许是一个原因。我们在本书的意图，就是想把老年心理如实地闪耀出明晰的认识之光。

本书共分为三部分执笔的。第一部分是绪论，概述了老年心理的基础和背景方面的重要事项。第二部分是正常心理，阐述了

老年期的智力、适应、创造性、性生活的问题、自我概念以及生死观。第三部分是异常心理，首先从面谈法开始谈起，再对智力诊断、人格诊断、精神病理、心理疗法、犯罪和自杀等作了论述。所请的执笔的各位先生都是这方面的名流，他们在所限的篇幅中都做了最大的努力。本书对“老年心理学”做了系统的概括的论述，这在国内大概还是首创。对编辑中的缺点和错误，今后不断听取批评指正，进行修改。

对老年心理特别有兴趣的，除了科学工作者、学生之外，还有老人医院、老人之家等与福利设施有关的人员，同老人有实际接触的医生、护士、保健人员、行政单位的有关人员，另外对其他方面的人员无疑也具有参考价值。我们非常希望本书成为以积极的肯定的态度渡过大家所说的丰满的老年、或圆满的老化的老年期，成为更好地深入探讨老年心理的一个指南，或作为手册广泛地予以利用。还有本书从计划开始到原稿校对以及索引的编写，都是岩崎出版社森谷澄子先生的热情关怀和努力工作的结果，在此谨致以深切的谢意！

长谷川和夫 霜山德尔

目 录

译序.....	1
前言.....	7
一、绪论.....	1
(一) 老化的概念.....	1
1. 老化的概念.....	1
2. 老化的事实与规律.....	2
3. 老化的主要原因和有关老化的学说.....	6
4. 精神的老化.....	12
5. 精神老化的研究方法.....	21
(二) 老年心理学的历史.....	25
1. 绪论.....	25
2. 欧美老年心理学的开端.....	25
3. 欧美研究工作的开展.....	27
4. 日本研究工作的开端及其开展.....	32
5. 若干考察.....	35
(三) 老年的生物学背景.....	37
1. 老化是由什么引起的? 老化的指标.....	37
2. 老化引起的身体变化.....	39
3. 老年病的特征, 老化和疾病.....	48
4. 老死.....	52
(四) 老化的社会背景.....	54
1. 人口的老龄化和老年人的生活变化.....	54

2. 工业化的发展和老年人的生活变化.....	59
3. 老年人的社会生活.....	62
4. 关于老化的社会学理论.....	66
5. 对老年人的社会对策.....	71
二、老年期的正常心理.....	75
(一) 老年期的智力.....	75
1. 前言.....	75
2. 智力的定义及智力观.....	75
3. 增龄和智力.....	84
4. 病态的智力变化.....	90
5. 结语.....	93
(二) 老年期的适应.....	94
1. 老年期的适应和人格.....	94
2. 活动说和自由化说.....	97
3. 自由化与闲暇.....	99
4. 老年期的适应与心理学上的阶段	100
5. 适应与“未来的冲击”	104
6. 对年轻一代的适应——妒嫉与怨恨的陷阱	106
7. 适应和幽默	108
(三) 老年期的创造与缺欠	111
1. 老年人的角色的变迁	111
2. 过去老年人能力的特征	113
3. 老年期的创造活动和身心现象	116
4. 痴呆化和表现缺欠	119
5. 老年人创造性的运用	129
(四) 老年期的性	131

1. 前言	131
2. 老年期的心理——性行为	132
3. 老化与性功能	133
4. 增龄与性行为	134
5. 老年期的结婚	137
6. 结语	141
(五) 老年期的自我概念	142
1. 老年心理学的自我概念研究的地位	143
2. 作为老年人的自我概念的出现	146
3. 日常生活态度和自我概念的关联性	151
4. 自我模式和自我概念的研究	156
5. 从自我概念研究所看到的老年心理学的今后的 任务	158
(六) 老年期的生死观(I)	160
(七) 老年期的生死观(II)	169
1. 死前的适应	169
2. 知道临近死亡的权利	170
3. 走向死亡的五个阶段	171
4. 老年与安乐死	173
5. 关于死亡的基督教的解释	174
三、老年期的异常心理	181
(一) 对老年人的面谈法	181
1. 面谈的定义	181
2. 对老年人面谈的基本注意事项	182
3. 对老年人的开导	183
4. 老年人的心理诊断	186

5. 和家属的面谈	192
6. 面谈者的人格	193
(二) 老年期的心理诊断——智力测验	195
1. 智力测验的基本框架	196
2. 老年人和智力测验	197
3. 记忆测验	210
4. 以痴呆老年人为对象的测验	214
(三) 老年期心理诊断——人格测验	222
1. 绪言	222
2. 投射法	223
3. 问卷法	250
4. 结 语	252
(四) 老年期的精神病理	254
1. 老年期的主要精神障碍	254
2. 老年期精神障碍的病因学	258
3. 老年期主要的异常精神症状	263
(五) 老年期的心理疗法及其应用	277
1. 心理疗法	277
2. 老年人心理疗法的总结	287
(六) 老年期的犯罪	290
1. 老年期犯罪研究的动向	290
2. 老年期犯罪的发生状况	291
3. 老年期犯罪的特点	295
4. 我国老年期犯罪的特征	300
5. 根据犯罪曲线对老年期犯罪的分类	301
6. 对老年期犯罪的理解与对策	304
(七) 老年期的自杀	307

1. 前言	307
2. 什么是自杀?	308
3. 老年人的自杀率	309
4. 老年人自杀的特征	313
5. 防止老年人自杀的对策	322
 四、结束语	 324
 附录	 334
一、老年与生物行为的变化	334
二、老年与认知的变化	367
 译后记	 410