

ZHONGGUOCHUANTONGYIXUEBAIBINGFEIYAOWULIAOFADAGUAN

■ 刘智壺 詹学斌 周兴开 主编

中 国 传 统 医 学

百 病 非 药 物 疗 法 大 全

■ 山西科学技术出版社

中国传统医学百病非药物 疗法大全

刘智壺 詹学斌 周兴开 主编

山西科学技术出版社

责任编辑:赵志春

复 审:张丽萍

终 审:郭博信

**中国传统医学百病非药物
疗 法 大 全**

刘智壺 詹学斌 周兴开 主编

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路 69 号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:50 字数:1000 千字

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月太原第 1 次印刷

印数:1—5000 册

*

ISBN 7—5377—1360—x
R·545 精装定价:48.00 元

甲戌盛夏

神濟



矢数道明

技人



(日本汉方汉医学大家、医学、文学博士矢数道明先生为本书题词)

為《中國傳統醫學百病非藥物療法大全》題

祖國醫學 發揚光大

崔月梨
一九九六年十二月

(中華全國中醫學會會長、原衛生部部長崔月梨先生為書題詞)

中國傳統醫學百病非藥物療法大全

金鍼除痛苦 灸灸起沉疴

香港中國針灸
協會顧問
武建承 邦彥 題

壺天春意

王錦槐書



(1993 年荣获“世界铜奖艺术家”称号,1994 年《首届全国皇家杯书画大赛》一等奖荣获者,王锦槐先生为本书题词)

前 言

在世界传统医学中,我国的传统医学异彩纷呈,独具风格,它是中华民族博大恢宏的优秀文化遗产之精粹,为华夏的繁衍昌盛以及世界人民的健康作出了巨大的贡献。

八十年代以来,随着人类世界“回归自然”之热潮,医学领域也倡导起非药物疗法,这种非药物疗法又称“自然疗法”。因为,人们在医疗实践中发现内服药物能产生极大的负效应,这些负效应主要是化学药物的毒副作用与药源性疾病,其对人体的危害在某种程度上说,已超出了它的治疗效用。为此,人们企盼和追求一种安全度高,而又无毒副作用的理想治疗方法。

在中国传统医学的宝库中,珍藏有很多非药物的治疗方法,诸如针刺、灸疗、推拿、点穴、拔罐、捏脊、刮痧、放血、食疗、心理、气功、导引,等等。这些治疗方法皆不使用药物内服(食疗方除外),用之而又能立起沉疴,堪称回春之妙术。清代赵学敏所著之《串雅内编》、《串雅外编》;吴尚光所撰之《理瀹骈文》,这两本医籍记载有很多非药物的治疗方法,是倡导非药物疗法之开先河者。

为了发掘我国传统医学之非药物疗法,使之为广大患者服务,为当今的经济建设服务,由此,我萌生了编著《中国传统医疗绝技大全》之姊妹篇——《中国传统医学百病非药物疗法大全》之初念。其宗旨在于发掘古代非药物疗法之精华,融合当今民间流传及家传秘授之非药物疗法的精品,以之推广于世,而造福当代,惠及子孙,这一动机得到了山西科学技术出版社的领导与责任编辑的认可与支持。更值得庆幸的是,曾与我合作编著《中国传统医疗绝技

大全》的专家、学者，大都表示赞同，并投入了极大的热情。

1995年12月8日，我们在江苏省之著名城市——誉有洞天之称的宜兴市，召开了《中国传统医学百病非药物治疗法大全》的第一次编委会议。来自大江南北的仁人志士欢聚一堂，共商编写事宜，讨论撰写体例。众贤之志也，不减于司马迁公编著《史记》之鸿远；其聚之乐也，有胜似王（羲之）、谢（安）、孙（绰）诸贤兰亭之高会。

编委会议后，大家奋力拼搏，勤奋笔耕，斗严寒，战酷暑，伏案八月有余，终于写成了本书的初稿。

1996年9月6日，在风景秀丽的海滨城市——山东省烟台市，又召开了审稿定稿会议。此次会议有来自四川、湖南、浙江、新疆、山西、江西、河北、山东等八省市的主编、副主编及部分编委。大家对本书初稿进行了认真、严格地审改与筛选，遵循“好中选好，优中取优，宁缺毋滥”的宗旨，审定塑就了本书之雏形。

这本《中国传统医学百病非药物治疗法大全》，是继《串雅》（内、外编）及《理渝骈文》之后的又一新作巨著，可以说它在内容的广度与深度以及实用性上，都超出了目前的同类专著。同时，它也是一部独具风格的传统非药物治疗法著述。我深信，这部巨著的问世，必将为广大患者带来福音！并且对振兴和发展我国传统医学及世界传统医学，也将产生巨大而深远的影响！

我作为本书的主编，虽然在撰写、审稿、改稿，以及组织编写等方面做了一些工作，但应该说，这本书是全体编委及编写作者集体智慧和辛勤劳动的成果，也是友谊与事业的结晶。在当今商品经济的大潮中，他们不为利计，无私奉献出自己的技艺，更是难能可贵的，这种精神正体现了医务工作者济世活人的高尚情操与美德。在此，谨向各位前辈、学友与同道致以由衷的感谢与崇高的敬意！

在本书出版问世之际，我们还要感谢为本书作序、题笺的郭振

球教授、前卫生部长崔月犁先生,以及日本著名汉方学家矢数道明先生,并对给以本书大力支持的山西科学技术出版社的领导与责任编辑和会议期间给与我们关照及赞助的江苏省丹阳市文教印刷厂厂长束书海先生、江苏省武进市湖塘药店经理介金华先生、山东省烟台市莱山区初家镇人民政府副镇长孙文珠女士、青岛市天禄国大酒店总经理傅泰先生及其他领导、朋友,一并致以殷殷的谢忱!

此外,我们对来源于某些书刊杂志,而经作者临床运用验证后所推荐的技法,均将原献技人(作者)作了署名,在此再深表谢意。

最后,殷切地寄愿:《中国传统医学百病非药物疗法大全》能为每一位患者献上我们的爱心与祝福!

刘 智 壶

郭 序

随着当今科学技术的迅猛发展和人们生活水平及生活质量的提高,在人类欲超越自然,而又未能完全超越自然的今天,又兴起了回归自然的热潮。在医学领域,由于人们逐渐认识到药物(主要为化学药物)治疗的毒副作用及药源性疾病的危害,从而应运萌生出了“自然疗法”之新苗。这类疗法的实质,即不使用或依靠药物效能,而通过非药物治疗调动及提高人体自身存在的防御与抗病良能,以达到防治疾病之目的,因此也就称之为非药物治疗法。诚然,目前对非药物治疗法的内涵及外延,认识尚未一致,但就其总体而言,这种疗法体系当为不使用任何药物(包括手术使用的麻醉药物),而能起到治疗作用的疗法。这一疗法体系,以其安全度高,无毒副作用为特点,是当今人们所追求与企盼的理想治法。

中国传统医学源远流长,是世界传统医学中内容最为丰富,影响最为深远的医学体系。而非药物治疗法又是中国传统医学中起源最早,内容极为宏博的治疗体系之一。在成书于战国时期,现存最早的医学典籍《黄帝内经》中,就记载有针刺、灸疗、食疗、按摩、导引、心理疗法、时辰疗法等多种非药物治疗方法。如果追溯其起源,当以原始时期对火的认识与使用,以及旧石器时代以砭石治疗疾病为最早的非药物治疗法。历代医家不断在医疗实践中补充和完善了这一疗法体系,从而使之成为羽翼于中医方药疗法的大系。非药物治疗法源于民间,并广泛流传于民间;有很多见于历代医药书籍和文史书籍中,因而,有必要进行系统收集与整理,使之发扬光大,拓展提高,以走向世界,造福人类。

智壺同志与诸君合撰的《中国传统医学百病非药物治疗法大全》，是一部集大成之佳作，它汇集了古代非药物治疗法之精粹，又融合了流传于民间或家传秘授之非药物治疗法的精品，而立之以法，阐之以理，以病取法，简明实用，充分体现了“发皇古义，融合新知”的旨义。这本书对传统非药物治疗法的探索、研究与临床推广应用，诚可谓颇具匠心，独有慧眼！诸君通力合作，不计个人得失，而完全以学术的振兴与发展为重，以人民的健康为重，这在目前商品经济的大潮中，尤其是难能可贵的！他们这种厉志求学、建树与济世活人的精神，体现了一个真正的学者与良医之风范。这种精神也正是时代所需要的。有感于此，爰书数语，以为序云。

湖南中医学院 郭振球

（郭振球系百科全书编委、中医大辞典编委、博士研究生导师、湖南中医学院教授。）

凡 例

一、本书为《中国传统医疗绝技大全》之姊妹篇，专述疾病的传统非药物治疗方法。

二、本书非药物治疗的内涵及外延是指不经口服、静脉、肌肉、皮下给药进入人体内的治疗法及非西医手术疗法。

三、关于药膳(即食物疗法)，根据近年卫生部和国家中医药管理局颁布的有关既是中药又是食物的品种中的规定，对这类品种为主配成的药膳，当属非药物治疗范畴。

四、本书所收集疗法中有一些使用针、刀治疗和药物贴敷、熏洗治疗之传统方法，其特点是此类方法皆以经穴为施治部位，通过对腧穴的刺激而作用于机体；贴敷与熏洗疗法虽然使用药物，但这些药物主要是以热疗的形式作用于腧穴及患部，因此，与内用药及手术治疗有所区别。

五、本书某些疗法使用的十四经腧穴、耳穴、足全息穴等，其取穴可按说明中的解说及附注来取，无解说及注明者，可参阅本书附录中的有关图谱，或在其他专业书籍中检索。

六、本书收集各科病症计 449 种，各种疗法 100 余种，具体适用的技法达 162 种，这些技法大多是献技人或推荐者临床运用的经验，或为民间流传、家传秘授的治疗良法，凡与所收病症治疗无关的疗法，概未收录。

七、书中所列举的治疗技法，医者及患者必须严格按照施术要求及说明使用，患者自疗可向医生咨询，或在医生的指导下运用。

八、书中献技人为撰文者，只单列其人；若技法为撰文者所推

荐,则原献技者与推荐者同时一并列出。

九、书中施术如有不详之处,或所治病症有不明白者,可向献技人或推荐者咨询。

十、本书所收疾病采用现代医学与传统中医学的病名并列,以相互补充,更具实用性。

《中国传统医学百病非药物疗法大全》

编辑委员会

顾问 郭振球

主编 刘智壺 詹学斌 周兴开

执行副主编 丁丛礼 孙旭升 唐学游

副主编 余培南 曹士虎 曾昭华 孙治民

杨甫生 蒋贯南 周兴隆 赵贵铭

赵 伟 陈振岩 侯启年 王锦槐

袁曼宇 龚式民 姜志权 刘步医

满世成

责任编辑 赵志春

编委 (以姓氏笔画为序)

丁 羸 万顺如 王鸿海 王照腾

扎西攀超 刘金 刘静涛 孙旭辉

李 进 李瑾琰 李正祥 李宗林

陈新亮 陈大伟 吴芝兴 沈 丹

杨忠英 张光霁 张西恒 张景润

金 扬 金海林 罗信初 承邦彦

项 铎 黄庆祥 黄宏光 章 琼

曾一林 曾广安 詹 强 潘炳仁

编写作者 (以姓氏笔画为序)

丁丛礼 丁 羸 丁德年 万顺如 于志江

王 尧 王鸿海 王文剑 王振武 王欲友

王锦槐 王照腾 扎西攀超 孔祥环 石凤莲

刘智壺	刘 金	刘静涛	刘建君	刘步医
刘景羽	刘建伟	刘善志	刘关旭	许荣正
吕月美	孙旭升	孙治民	孙旭辉	孙鼎桐
孙义强	孙光勇	严忠皓	余培南	李 进
李瑾琰	李正祥	李宗林	李金常	李殿修
李方珍	宋执光	杜广智	陈振岩	陈新亮
陈大伟	陈 淳	肖淑娇	吴芝兴	吴国凤
吴渭荣	沈 丹	杨甫生	杨忠英	杨树新
杨守玉	张光霁	张西恒	张景润	张俭松
张方桑	周兴开	周兴隆	周宏珍	金 扬
金海林	罗信初	承邦彦	赵志春	赵 伟
赵贵铭	赵 严	项 铎	俞慧华	姜志权
姜淑华	姜鹤群	胡华龙	侯启年	侯德顺
宫兆敏	袁曼宇	高建华	郭述芝	郭 军
郭 华	唐学游	唐 罡	龚式民	黄庆祥
黄宏光	黄艮业	章 琼	曹士虎	曹喜泮
曾昭华	曾一林	曾广安	蒋贯南	傅 泰
谢建国	詹学斌	詹 强	满世成	潘炳仁

目 录

第一章 内科非药物治疗法

感冒	1
流行性感冒	11
麻疹	12
带状疱疹	13
汉特氏综合征	16
急性病毒性肝炎	17
脊髓灰质炎	21
流行性乙型脑炎	23
流行性腮腺炎	24
艾滋病	28
尖锐湿疣	29
急性扁桃体炎	30
流行性脑脊髓膜炎	32
百日咳	33
食物中毒	35
急性细菌性痢疾	37
破伤风	39
肺结核	40
颈淋巴结核	43
肾结核	43