

中國醫學大成三編

R2-51
776

裘沛然 主编

中國醫學大成三編
四

岳麓書社

00173501

《中國醫學大成三編》第四冊目錄

肘后備急方

序……………一

卷一

救卒中惡死方第一……………	二
救卒死尸厥方第二……………	四
救卒客忤死方第三……………	五
治卒得鬼擊方第四……………	七
治卒魔寐不寤方第五……………	七
治卒中五尸方第六……………	九
治尸註鬼註方第七……………	一〇
治卒心痛方第八……………	一二
治卒腹痛方第九……………	一五
治心腹俱痛方第十……………	一七
治卒心腹煩滿方第十一……………	一七

卷二

治卒霍亂諸急方第十二……………	一九
治傷寒時氣溫病方第十三……………	二四
治時氣病起諸勞復方第十四……………	三五

卷三

治寒熱諸虛方第十六……………	三九
治卒發顛狂病方第十七……………	四二
治卒得驚邪恍惚方第十八……………	四四
治中風諸急方第十九……………	四六

治卒風暗不得語方第二十……………	五三
治風毒脚弱痹滿上氣方……………	

第二十一……………	五四
-----------	----

治服散卒發動困篤方第二十二……………	五七
--------------------	----

治卒上氣咳嗽方第二十三……………	五八
------------------	----

治卒身面腫滿方第二十四……………	六五
------------------	----

卷四

治卒大腹水病方第二十五……………	六七
------------------	----

治卒心腹癢堅方第二十六……………	七〇
------------------	----

治卒心腹寒冷食飲積聚結癖方……………	
--------------------	--

第二十七……………	七三
-----------	----

治胸膈上痰癰諸方第二十八……………	七五
-------------------	----

治卒患胸痹痛方第二十九……………	七八
------------------	----

治卒胃反嘔噦方第三十……………	七八
-----------------	----

治卒發黃疸諸黃病第三十一……………	八一
-------------------	----

治卒患腰脊痛諸方第三十三……………	八四
-------------------	----

治虛損羸瘦不堪勞動方……………	
-----------------	--

第三十三……………	八七
-----------	----

治脾胃虛弱不能飲食方……………	
-----------------	--

第三十四……………	九〇
-----------	----

治卒絕糧失食饑餓欲死方……………	
------------------	--

第三十五……………	九一
-----------	----

卷五

治癰疽妒乳諸毒腫方第三十六……………	九三
--------------------	----

治腸癰肺癰方第三十七……………	一〇五
-----------------	-----

治卒得癰皮毛變黑方第四十……………	一一〇
-------------------	-----

治卒得蟲鼠諸瘻方第四十一……………	一二二
-------------------	-----

治卒陰腫痛禿卵方第四十二……………	一二四
-------------------	-----

卷六

治目赤痛暗昧刺諸病方……………	
-----------------	--

第四十三……………	一二七
-----------	-----

治卒耳聾諸病方第四十四……………	一二一
------------------	-----

治耳爲百蟲雜物所入方……………	
-----------------	--

第四十五……………	一二三
-----------	-----

治卒食噎不下方第四十六……………	一二四
------------------	-----

治卒諸雜物哽不下方第四十七……………	一二五
--------------------	-----

治卒誤吞諸物及患方第四十八……………	一二六
--------------------	-----

治面疱發禿身臭心憎鄙丑方……………	
-------------------	--

第四十九……………	一二七
-----------	-----

卷七

治爲熊虎爪牙所傷毒痛方……………	
------------------	--

第五十……………	一三六
----------	-----

治卒有網大凡所咬毒方……………	
-----------------	--

第五十一……………	一三七
-----------	-----

治卒毒及狐溺棘所毒方……………	
-----------------	--

第五十二……………	一三八
-----------	-----

治卒青蛙蟻虺衆蛇所刺方……………	
------------------	--

第五十三……………	一四〇
-----------	-----

治蛇瘡敗蛇骨刺人入口繞身諸方……………	
---------------------	--

第五十四.....一四一
治卒入山草藥圖兼蛇藥術方

第五十五.....一四二
治卒蜈蚣蜘蛛所螫方

第五十六.....一四二
治卒蠶蜂所螫方第五十七.....一四五

治卒蜂所螫方第五十八.....一四五
治卒蠅所螫方第五十九.....一四六

治中虛毒方第六十.....一四六
治卒中誤毒方第六十一.....一四九

治卒中射工水弩毒方第六十二.....一五〇
治卒中沙虱毒方第六十三.....一五一

治卒服藥過劑煩悶方第六十九.....一五二
治卒中諸藥毒救解方第六十五.....一五二

治食中諸毒方第六十六.....一五六
治防避飲食諸毒方第六十七.....一五八

治卒飲酒大醉諸病方第六十八.....一五九
卷八

治百病備急丸散膏諸要方
第六十九.....一六〇

治牛馬六畜水穀疫癘諸病方
第七十.....一六七

蘇沈良方

序.....一六九

卷一

煉丹砂法.....一七一

穀子煎法.....一七三
陽丹訣.....一七三

陰丹訣.....一七三
秋石方.....一七四

卷二
治風氣四種丹.....一七六

木香散.....一七六
服威靈仙法.....一七八

通關散.....一八〇
四生散.....一八一

卷三
聖散子.....一八二

枳殼湯.....一八五
順元散.....一八七

葱熨法.....一八八
卷四

治消渴方.....一八九
無礪丸.....一九四

陰陽二勝散.....一九四
治噎方.....一九五

卷五
桂香散.....一九七

明月丹.....二〇〇
卷六

四神散.....二〇四

白雪丸.....二〇四

還睛神明酒.....二〇五
點眼熊膽膏.....二〇六

卷七
小還丹.....二一四

白膏.....二一五
雲母膏.....二一六

小朱散.....二一八
小府丹.....二二一

卷八
白術散.....二二五

黑神丸.....二二六
辰砂丸.....二二八

濟生方

序.....二三二

卷一

制方.....二三二
補益.....二三三

虛損.....二三四
五勞六極.....二三七

卷二

咳嗽.....二四二

喘.....二四四

吐衄.....二四六

翻胃.....二四八

嘔吐	二四九	噎膈	二五〇	噎	二五一	腰痛	二五一	背痛	二五二	卷三		風	二五二	寒	二五二	暑	二五二	霍亂	二五三	濕	二五四	痹	二五五	疝	二五六	陰	二五七	瘰	二五八	盜	二五八	脚氣	二五九	卷四		水腫	二六一	積聚	二六三	痰飲	二六六	消渴	二六七	遺濁	二六七	泄瀉	二六九	下痢	二七〇	大便	二七一
----	-----	----	-----	---	-----	----	-----	----	-----	----	--	---	-----	---	-----	---	-----	----	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	----	-----	----	--	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----

全生指速方

目	二七三	耳	二七五	鼻	二七七	口	二七八	齒	二八一	卷六		血氣	二八三	帶下	二八四	血痕	二八五	崩漏	二八六	瘡瘍	二八八	卷七		求子	二八九	妊娠	二九〇	產後	二九三	產後中風	二九四	卷八		下瘡	二九五	肺癰	二九九	痔	二九九	瘰	三〇〇	疥	三〇一	癬	三〇二
---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	----	--	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	--	----	-----	----	-----	----	-----	------	-----	----	--	----	-----	----	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----

本事方

序	三〇四	卷一		脈論	三〇五	卷二		寒證	三一三	熱證	三一四	風濕	三一八	瘧疾	三一九	癰疽	三二〇	血證	三二四	卷三		諸積	三二六	諸痛	三二七	眩暈	三二九	厥證	三三一	痰飲	三三三	痘病	三三五	卷四		咳嗽	三三六	喘證	三四一	序	三四九	卷一	三五〇	卷二	三五九	卷三	三七一
---	-----	----	--	----	-----	----	--	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	--	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	--	----	-----	----	-----	---	-----	----	-----	----	-----	----	-----

史載之方

卷上

卷四	三三八
卷五	三九四
卷六	四〇四
卷七	四一二
卷八	四九一
卷九	四二九
卷十	四四一
四時正脈	四五三
厥陰所勝生病	四五四
陽明所勝生病	四五四
太陽所勝生病	四五五
六氣陽所勝生病	四五五
脈要精微解	四六六
傷寒論	四六八
診失血	四七一
診失精	四七二
診汗脈	四七三
診室女婦人諸脈	四七四
診黃疸	四七六
半產正產論	四七七
卷下	
診胃脈	四八一
涎論	四八六

是齋百一選方

痢論	四九〇
----	-----

序	五〇七
---	-----

卷之一	
第一門 丹藥	五一〇
第二門 心氣心風	五一三

卷之二	
第三門 脾胃	五一七

卷之三	
第四門 中風	五三一

卷之四	
第五門 虛勞	五四〇

卷之五	
第六門 嗽疾	五四九

卷之六	
第七門 吐血	五五二

卷之七	
第八門 吐瀉	五六一

卷之八	
第九門 傷寒	五六六

卷之九	
第十門 心疾 脾疾	五六九

卷之十	
第十一門 口齒	五七三

卷之十一	
第十二門 頭目	五八一

卷之十二	
第十三門 喉	五八四

卷之十三	
第十四門 耳	五八五

卷之十四	
第十五門 丹毒	五八七

卷之十五	
第十六門 瘧疾	五八九

卷之十六	
第十七門 腳氣	五九四

卷之十七	
第十八門 虛損	五九六

卷之十八	
第十九門 消渴	五九七

卷之十九	
第二十門 手足	六〇一

卷之二十	
第二十一門 折傷	六〇八

卷之二十一	
第二十二門 痔漏	六一四

卷之二十二	
第二十三門 淋疳	六二二

卷之二十三	
第二十四門 瘰癧	六三二

卷之二十四	
第二十五門 蟲毒	六三八

卷之二十五	
第二十六門 婦人諸疾	六四五

卷之二十六	
第二十七門 小兒	六五四

卷之二十七	
第二十八門 鳥髭	

第二十九門 膏藥	六五五
第三十門 雜方	六五八
第三十一門 京湯方	六六〇

急救良方

序	六六六
卷一	
五絕死第一	六六七
虛勞第二	六六八
諸風第三	六六八
傷寒時疫第四	六六九
中諸毒第五	六七〇
諸蟲蛇傷第六	六七一
頭痛第七	六七三
咽喉第八	六七三
心痛第九	六七四
腹痛第十	六七四
腰痛第十一	六七五
疝氣第十二	六七五
諸氣第十三	六七五
脚氣第十四	六七五
水腫第十五	六七六
痰嗽第十六	六七六
胃病嘔噎第十七	六七六
諸血第十八	六七七
消渴第十九	六七七

霍亂第二十	六七八
瘧第二十二	六七八
熱第二十二	六七八
痘第二十三	六七八
淋濁遺精第二十四	六七九
大小便不通第二十五	六七九
痔漏第二十六	六八〇

卷二

痢瀉第二十七	六八一
面第二十八	六八一
眼第二十九	六八二
耳第三十	六八二
口第三十一	六八三
舌第三十二	六八三
牙第三十三	六八三
損傷第三十四	六八四
癰疽疔瘡第三十五	六八四
諸瘡第三十六	六八五
雜方第三十七	六八八
婦人第三十八	六九〇
小兒第三十九	六九三

經方例釋

經方通例	六九七
經方例釋上	七〇〇
經方例釋中	七四五

經方例釋下	七九五
不謝方	
小引	八五〇

醫方集解

序	八五六
補養之劑	八六〇
發表之劑	八七五
涌吐之劑	八八八
攻裏之劑	八九〇
表裏之劑	八九八
和解之劑	九〇二
理氣之劑	九一一
理血之劑	九一七
祛風之劑	九二六
祛寒之劑	九三六
清暑之劑	九四六
利濕之劑	九四九
潤燥之劑	九六一
瀉火之劑	九六六
除痰之劑	九八二
消導之劑	九九〇
收瀉之劑	九九四
殺蟲之劑	九九八
明目之劑	一〇〇〇

目錄

瘧瘍之劑·····	一〇〇	救急良方·····	一〇一
經產之劑·····	一〇一	勿藥元詮·····	一〇二
			一九

肘後備急方

肘後備急方

肘後備急方序

醫有方古也古以來著方書者無慮數十百家其方殆未可以數計篇帙浩瀚苟無良醫師安所適從況窮鄉遠地有病無醫有方無藥其不罹夭折者幾希丹陽葛稚川夷考古今醫家之說驗其方簡要易得鍼灸分寸易曉必可以救人於死者為肘後備急方使有病者得之雖無韓伯休家自有藥雖無封君達人可以為醫其以備急固宜華陽陶弘景曰葛之此製利世實多但行之既久不無謬誤乃著百一方疏于備急之後訛者正之缺者補之附以炮製服食諸法纖悉備具仍區別內外他犯為三條可不費討論開卷見病其以備急益宜葛陶二君世共知為有道之士於學無所不貫於術無所不通然猶積年僅成此編蓋一方一論已試而後錄之非徒採其簡易而已人能家置一帙遇病得方方必已病如歷卞和之肆舉皆美玉入伯樂之廐無非駿足可以易而忽之邪葛自序云人能起信可免天橫意

可見矣自天地大變此方湮沒幾絕間一存者闕以自實是豈制方本意連帥烏侯夙多疹疾官學之餘留心于醫藥前按察河南北道得此方於平鄉郭氏郭之婦翁得諸汴之掖庭變亂之際與身存亡未嘗輕以示人迨今而出焉天也侯命工刻之以趣其成唯恐病者見方之晚也雖然方之顯晦而人之生死休感係焉出自有時而隱痛惻怛如是其急者不忍人之心也有不忍人之心斯有不忍人之政矣則侯之仁斯民也豈直一方書而已乎方之出乃吾仁心之發見者也因以序見命特書其始末以告夫未知者至元丙子季秋稷亭段成已題

肘後備急方卷一

晉 葛洪 撰

救卒中惡死方第一

救卒死或先病痛或寢卧忽然而絕皆是中惡救用此方一方取葱黃心刺其鼻男左女右入七八寸若使目中血出佳扁鵲法同是後吹耳條中葛嘗言此云吹鼻故別為一法

又方令二人以衣壅口吹其兩耳極則易又可以筒吹之並捧其肩上側身遠之莫臨死人上

又方以葱葉刺耳耳中鼻中血出者莫恠無血難治有血是候時當捧兩手忽放之須臾死人自當舉手撈人言痛乃止男刺左鼻女刺右鼻中令入七八寸餘大效亦治自縊死與此扁鵲方同

又方以綿漬好酒中須臾置死人鼻中手按令汁入鼻中并持其手足莫令驚

又方視其上唇裏絃者有白如黍米大以針決去之

又方以小便灌其面數迴即能語此扁鵲方法

又方取皂莢如大豆吹其兩鼻中嚏則氣通矣

又方灸其唇下宛宛中承漿穴十壯大效矣

又方割雄雞頸取血以塗其面乾復塗并以灰營死人

一周

又方以管吹下部令數人互吹之氣通則活

又方破白犬以搗心上無白犬白鷄亦佳

又方取雄鴨就死人口上斷其頭以熱血灌口中并以

竹筒吹其下部極則易人氣通下即活

又方取牛馬糞尚濕者絞取汁灌其口中令人喉若口

已禁者以物強發之若不可強者乃扣齒下若無新

者以人溺解乾者絞取汁此扁鵲法

又方以繩圖其死人肘腕男左女右畢伸繩從背上大

椎度以下又從此灸橫行各半繩此法三灸各三即

起

又方令爪其病人人中取醒不者捲其手灸下大頭隨
年

又方灸鼻人中三壯也

又方灸兩足大指爪甲聚毛中七壯此華佗法一云三

七壯

又方灸臍中百壯也

扁鵲法又云斷狔尾取血飲之并縛狔以枕之死入須

臾活

又云半夏末如大豆吹鼻中

又方搗女青屑重一錢七開口內喉中以水苦酒立活

按此前救卒死四方并後尸履事並是魏大夫傳中正

一真人所說扁鵲受長桑公子法尋此傳出世在葛後

二十許年無容知見當是斯法久已在世故或言楚王

或言趙王兼立語次第亦參差故也

又張仲景諸要方搗薤汁以灌鼻中

又方割丹雄雞冠血管吹內鼻中

又方以鷄冠及血塗而上灰圍四邊立起

又方猪脂如鷄子大苦酒一升煮沸以灌喉中

又方大豆二七枚以鷄子白并酒和盡以吞之

救卒死而壯熱者礬石半斤水一斗半煮消以漬脚令

沒踝

救卒死而目閉者騎牛臨面搗薤汁灌之耳中吹皂莢

鼻中立效

救卒死而張目及吐舌者灸手足兩爪後十四壯了飲以

五毒諸膏散有巴豆者

救卒死而四支不收矢便者馬矢一升水三斗煮取二

斗以洗之又取牛洞一升溫酒灌口中洞者稀糞也

灸心下一寸臍上三寸臍下四寸各一百壯差

若救小兒卒死而吐利不知是何病者馬矢一丸絞取

汁以吞之無濕者水煮取汁

又有備急三物丸散及裴公膏並在後備急藥條中救

卒死尤良亦可臨時合用之凡卒死中惡及尸魔皆天

地及人身自然陰陽之氣忽有乖離否隔上下不通偏
竭所致故雖涉死境猶可治而生緣氣未都竭也常爾
之時兼有鬼神於其間故亦可以符術而獲濟者

附方

扁鵲云中惡與卒死鬼擊亦相類已死者為治皆參用
此方

搗菖蒲生根絞汁灌之立差尸魔之病卒死脉猶動
聽其耳中如微語聲股間暖是也亦此方治之

孫真人治卒死方以皂角末吹鼻中

救卒死尸魔方第二

尸魔之病卒死而脉猶動聽其耳中循循如嘯聲而股
間暖是也耳中雖然嘯聲而脉動者故當以尸魔救之
方

以管吹其左耳中極三度復吹右耳三度活

又方搗乾菖蒲以一棗核大著其舌下

又方灸鼻人中七壯又灸陰囊下去下部一寸百壯若

婦人灸兩乳中間又云爪刺人中良久又針人中至齒立起

此亦全是魏大夫傳中扁鵲法即趙太子之患又張仲景云尸一蹙脉動而無氣氣閉不通故靜然而死也

以菖蒲屑內鼻兩孔中吹之令人以桂屑著舌下又云扁鵲法治楚王效

又方剔左角髮方二寸燒末以酒灌令入喉立起也

又方以繩圍其臂腕男左女右繩從大椎上度下行脊上灸繩頭五十壯活此是扁鵲秘法

又方熨其兩脇下取竈中墨如彈丸漿水和飲之須臾

三四以管吹耳中令三四人更互吹之又小管吹鼻孔梁上塵如豆著中吹之令入差

又方白馬尾二七莖白馬前脚目二枚合燒之以苦酒丸如小豆開口吞二丸須臾服一丸

又方針百會當鼻中人髮際五寸針入三分補之針足大指甲下肉側去甲三分又針足中指甲上各三分

肘后備急方

大指之內去端韭葉又針手少陰銳骨之端各一分又方灸臚中穴二十八壯

救卒客忤死方第三

客忤者中惡之類也多於道間門外得之令人心腹絞痛脹滿氣衝心胸不即治亦殺人救之方

灸鼻人中三十壯令切鼻柱下也以水漬粳米取汁一二升飲之口已噤者以物強發之

又方搗墨水和服一錢七

又方以銅器若瓦器貯熱湯器著腹上轉冷者撤去衣器親肉大冷者易以熱湯取愈則止

又方以三重衣著腹上銅器著衣上稍稍少許茅於器中燒之茅盡益之勿頓多也取愈乃止

又方以繩橫度其人口以度其臍去四面各一處灸各三壯令四火俱起差

又方橫度口中折之令上頭著心下灸下頭五壯

又方真丹方寸匕蜜三合和服口噤者折齒下之

扁鵲治忤有救卒符并服鹽湯法恐非庸世所能故不載而此病即今人所謂中惡者與卒死鬼擊亦相類為治皆參取而用之

已死者搗生菖蒲根絞取汁含之立差

卒忤停尸不能言者桔梗燒二枚末之服

又方末細辛桂分等內口中

又方鷄冠血和真珠丸如小豆內口中與三四枚差

若卒口噤不開者末生附子置管中吹內舌下即差矣

又方人血和真珠如梧桐子大二九折齒納喉中令下

華佗卒中惡短氣欲死灸足兩拇指上甲後聚毛巾各

十四壯即愈未差又灸十四壯前救卒死方三七壯已

有其法

又張仲景諸要方麻黃四兩杏仁七十枚甘草一兩以

水八升煮取三升分令咽之通治諸感忤

又方韭根一把烏梅二十箇菜萁半斤以水一斗煮之

以病人櫛內中三沸櫛浮者生沉者死煮得三升與

飲之

又方桂一兩生薑三兩梔子十四枚豉五合搗以酒三升攪微煮之味出去滓頓服取差

飛尸走馬湯巴豆二枚杏仁二枚合綿纏椎令碎著熱湯二合中指捻令汁出便與飲之炊間頓下飲差小量之通治諸飛尸鬼擊

又有諸丸散並在備急藥中客者客也忤者犯也謂客氣犯人也此蓋惡氣治之多愈雖是氣來鬼鬼毒厲之氣忽逢觸之其衰歇故不能如自然惡氣治之入身而侵尅藏府經絡差後猶宜更為治以消其餘勢不爾亟終為患今有時輒發

附方

外臺秘要治卒客忤停尸不能言細辛桂心等分內口中

又方燒桔梗二兩末米飲服仍吞麝香如大豆許佳

廣利方治卒中客忤垂死麝香一錢重研和醋二合服

之即差

治卒得鬼擊方第四

鬼擊之病得之無漸卒著如人刀刺狀胃脇腹內絞急切痛不可抑按或即吐血或鼻中出血或下血一名鬼排治之方

灸鼻下人中一壯立愈不差可加數壯

又方升麻獨活牡桂分等末酒服方寸匕立愈

又方灸臍下一寸三壯

又方灸臍上一寸七壯及兩踵白肉際取差

又方熟艾如鴨子大三枚水五升煮取二升頓服之

又方鹽一升水二升和攪飲之并以冷水嚥之勿令即

得吐須臾吐即差

又方以粉一撮著水中攪飲之

又方以淳酒吹內兩鼻中

又方斷白犬一頭取熱犬血一升飲之

又方割鷄冠血以瀝口中令一咽仍破此鷄以掄心下

冷乃弃之於道邊得烏鷄彌佳妙

又方牛子矢一升酒三升煮服之大牛亦可用之

又方刀鞘三寸燒末水飲之

又方燒鼠矢末服如黍米不能飲之以少水和內口中

又有諸丸散並在備急藥條中今巫實見人忽有被鬼

神所擺拂者或犯其行伍或遇相觸突或身神散弱或

愆負所貽輕者因而獲免重者多見死亡猶如燕簡輩

事非為虛也必應死亦不可要自不得不救爾

附方

古今錄驗療妖魅貓鬼病人不肯言鬼方鹿眉眉搗散

以水服方寸匕即言實也

治卒魔寐不寤方第五

卧忽不寤勿以火照火照之殺人但痛嚙其踵及足拇

指甲際而多唾其面即活又治之方

末皂角管吹兩鼻中即起三四日猶可吹又以毛刺

鼻孔中男左女右展轉進之

又方以蘆管吹兩耳并取病人髮二七莖作繩納鼻孔中割雄鷄冠取血以管吹入咽喉中大效

又方末蠶下黃土管吹入鼻中末雄黃并桂吹鼻中並佳

又方取井底泥塗目畢令人垂頭於井中呼其姓名即便起也

又方取韭搗以汁吹鼻孔冬月可掘取根取汁灌於口中

又方以鹽湯飲之多少約在意

又方以其人置地利刀畫地從肩起男左女右令周面以刀鋒刺病人鼻令人一分急持勿動其人當鬼神

語求哀乃問阿誰何故來當自乞去乃以指滅向所畫地當肩頭數寸令得去不可不具詰問之也

又方以瓦甑覆病人面上使人疾打破甑則寤

又方以牛蹄或馬蹄臨魘人上亦可治卒死青牛尤佳

又方擣雄黃細篩管吹納兩鼻中桂亦佳

又方菖蒲末吹兩鼻中又末內舌下

又方以甑帶左索縛其肘後男左女右用餘梢急絞之

又以麻縛脚乃詰問其故約勑解之令一人坐頭守一人於戶內呼病人姓名坐人應曰諾在便蘇

卒魘不覺灸足下大指聚毛中二十一壯

人喜魘及惡夢者取火死灰著履中合枕

又方帶雄黃男左女右

又方灸兩足大指上聚毛中灸二十壯

又方用真麝香一子於頭邊

又方以虎頭枕尤佳

辟魘寐方取雄黃如棗核繫左腋下令人終身不魘寐

又方真赤罽方一尺以枕之

又方作犀角枕佳以青木香內枕中并帶

又方魘治卒魘寐久書此符於紙燒令黑以少水和之

內死人口中懸鑑死者耳前打之喚死者名不過半

日即活

魔臥寐不寤者皆魂魄外遊為邪所執錄欲還未得所
忌火照火照遂不復入而有燈光中魔者是本由明出
但不反身中故耳

附方

千金方治鬼魔不悟阜莢末刀圭起死人

治卒中五尸方第六

五尸者

飛尸通尸風尸沉尸注也今所載方治之

其狀腹痛脹急不得氣

息上衝心胸旁攻兩脇或礫塊涌起或擊引腰不兼治
之方

灸乳後三寸十四壯男左女右不止更加壯數差

又方灸心下三寸六十壯

又方灸乳下一寸隨病左右多其壯數即差

又方以四指尖其痛處下灸指下際壯八人痛上爪

其鼻人中又爪其心下一寸多其壯取星

又方破鷄子白頓吞之口閉者內喉中搖頓令差

又方破鷄子白五七枚不可再服

肘后備急方

又方理當陸根熬以囊貯更番熨之冷復易雖有五尸
之名其例皆相似而有小異者

飛尸者遊走皮膚洞

常也通尸者附骨入肉攻鑿血脉每發不可得近見屍

發則寒天便作也風尸者注雖四肢不知痛之所在每

發皆恍得風雪便作也沈尸者纏結藏府衝心脇每發

絞切遇寒令便作也尸注者舉身沉重精神錯雜常

覺慘廢每即氣改變輒致大

惡此一條則有治後藥也凡五尸即身中屍鬼接引

也其為病害經術甚有消滅之方而非世徒能用今復

撰其經要以救其敝方

雄黃一兩大蒜一兩令相和似彈丸許內二合熱酒

中服之須臾差未差更作已有癰者常畜此藥也

又方乾薑桂分等末之鹽三指撮熬令青末合水服之即

差

又方搗蒺藜子蜜丸服如胡豆二九日三

又方粳米二升水六升煮一沸服之

又方猪肪八合銅器煎小沸投苦酒八合相和頓服即