

中医病证专辑

胃脘痛



中医古籍出版社

中医病证专辑

胃脘痛

陈家英 金保华 贺静松 编

朱邦贤 吴文鼎 ~~孙志山~~ 审

中医古籍出版社

责任编辑 徐岩春
封面设计 陆大奎
责任校对 刘 婷

中医病证专辑

胃 脘 痛

上海中医学院 中医文献研究所
上海中医药研究院

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

保定第二印刷厂印刷

新华书店首都发行所发行

787×1092毫米 32开本 10.75印张 228千字

1987年12月第1版 1987年12月第1次印刷

印数: 0001—6000

ISBN 7—80013—012—6/R·012

统一书号: 14249·0238 定价: 3.55元

主编单位

上海中医学院
上海中医药研究院 中医文献研究所

协作单位

上海中医学院
上海中医药研究院 针灸经络研究所

上海中医学院
上海中医药研究院 图书情报中心

顾问

裘沛然 陆德铭

主编

朱邦贤 吴文鼎 吴绍德

前 言

1959年以来,上海科技出版社陆续出版了前上海市中医文献研究馆主编的《哮喘》、《肿胀》、《黄疸》、《中风》、《疟疾》等中医类证专辑。由于这些病证专辑撷菁摘要地选录、整理了中医经典著作、历代各家方论、医案医话等文献资料,并结合该馆老馆员几十年临床经验和研究心得,内容丰富,切合实用,使读者一册在手,便能对该病证的历代文献记载有一个比较系统的了解,对教学、临床和科研工作颇有参考价值,出版后深受读者欢迎。

由于众所周知的原因,此项很有意义的中医文献整理工作被迫中断了十余年。为了适应我国医学发展的形势,满足广大读者和医药工作者发掘、整理、研究祖国医药学遗产的需要,现由上海中医学院、上海中医药研究院中医文献研究所主持,并会同上海中医学院、上海中医药研究院所属针灸经络研究所、图书情报中心等有关部门组织力量,继续进行各病证专辑的编写,定名《常见病证中医文献专辑》。除《惊悸怔忡》、《虚损》、《痹痿》、《失眠嗜卧》、《调经》五种专辑仍由上海科技出版社出版外,其余的病证专辑改由中医古籍出版社出版,并更名为《中医常见病证专辑》。鉴于中医古籍整理和文献研究工作正在全面展开,逐步深入发展,我们的工作尚缺乏经验,一定会有不少缺点错误,恳切地欢迎读者提出宝贵意见。

上海中医学院 中医文献研究所
上海中医药研究院

绪 论

胃脘痛，是指患者以脘腹疼痛为主要症状，多同时伴有脘腹痞满，噎腐吞酸，不思饮食等症状的一种临床常见病证。其病初起，多由情志郁结，肝逆犯胃，饮食寒暖失调，劳损脾胃中气而致；病久则可气郁化火，或聚涎生痰，或留瘀伤络，或损其阴津，或伤其阳气，即成缠绵难已之疾。

本病首载于《内经》。以其有“胃脘当心而痛”之说，后世乃有“心痛即胃痛”、“胃痛非心痛”之争。历代医家或将之隶属于“心痛”门下，或以之与“心痛”混称，或以“心胃痛”并述为论，或较其异同而独立为门。因此，历代文献中凡“胃脘痛”未独立门户者，每兼见于“心痛”、“心腹痛”等病证门中；而“心下痛”、“心胃痛”、“心脾痛”、“肝胃气痛”等病证名，则多为本病证之别称。

早在《内经》时期，对胃脘痛病证已有了相当水平的研究。如《素问·至真要大论》“太阳之胜，凝溽且至，非时水冰……寒厥入胃，则内生心痛……太阳之复，厥气上行，水凝雨冰，羽虫乃死，心胃生寒，胸膈不利，心痛否满”的记载，不仅阐述了天时不正，客寒凝胃作痛的发病机理，还特别指出了“心胃生寒”的内伤因素也是导致胃脘疼痛病证发生的主要原因之一；《素问·六元正纪大论》“木郁之发……民病胃脘当心而痛，上支两胁，鬲咽不通，食饮不下”的论述，揭示了厥阴风木偏胜，肝胃失和病机证候特点；《素问·痹论》“饮食自倍，肠胃乃伤”则阐发了饮食失调在胃脘痛发病中更是一个不可忽视的致病因素。《内经》对胃脘痛病因病机的基本认识及其针刺治疗方法的阐述，为后

世医家治疗胃脘痛奠定了基础。

东汉时期，张仲景取法《内经》，明确“胃脘当心而痛”的部位在“心下”；由于病邪性质的不同、病势的深浅各异，临症可有“心下痞”、“心下急”、“心下满微痛”，“心胸中大寒痛”、“心下满痛”等区别，并可根据“按之不痛为虚，痛者为实”的原则辨其虚实，确定证治大法；属外感者，从六经分治，因内伤者，按虚劳、宿食、寒疝、水饮等遣治。仲景不仅开创了胃脘痛辨证施治的规范，而且拟定了诸泻心、建中、柴胡、枳术汤证方治，作为治疗胃脘痛的专方专法，迄今仍有效地指导着临床治疗。

至隋唐，对本病证的认识日趋深入，日渐成熟。巢元方在《诸病源候论》中对心腹痛的病因脉证条分缕析，指出真心痛与胃脘痛的区别在于病邪伤于正经，朝发夕死，夕发朝死者为真心痛；不伤正经，因诸脏虚损受病，痛作乍间乍甚者为胃脘痛。胃脘痛则以心下急痛、腹胀等症状为特征，且有胃心痛、脾心痛等不同的临床表现可资鉴别。孙思邈《千金要方》则从病因及临证特点，将心胃痛类分虫心痛、注心痛、风心痛、悸心痛、食心痛、饮心痛、冷心痛、热心痛、去来心痛九种证候群，使临证者能更有针对性地择方用药，进一步提高了辨证施治的水平。

宋代医学家们在汉唐医学发展的基础上，随着临床经验的积累，汇集了大量的有效验方。对胃脘痛的治疗，多从脾胃虚冷，气攻心腹及伤寒热病服寒凉太过这一认识出发，常以木香、枳壳、厚朴、丁香、沉香、胡椒、良姜、吴茱萸、干姜、桂附等辛燥理气之品组方为治。无论是《太平圣惠方》、《圣济总录》，还是《和剂局方》，在病证分类上，多据《千金》“九痛”之说展开。惟至南宋，陈无择撇开

“九痛”之说，另辟“三因”蹊径，认为：“夫心痛者，在方论则曰九痛，《内经》则曰举痛，一曰卒痛，种种不同，以其痛在中脘，故总而言之曰心痛，其实非心痛也。”故外感六淫则气闭塞，郁于中焦，气与邪争为痛者属外所因；五藏内动，汨以七情，气宿结聚中脘，气血搏而为痛者属内所因；饮食劳逸，触忤非类，藏气不平宿鬲于中，变乱肠胃而痛者属不内外因，三因既立，证治随从。其后，杨士瀛在《仁斋直指方论》中总结胃脘痛证治大法为“热者凉之，寒者温之，感受风寒者散之，顺气调血，逐水豁痰，此其要略耳”。

金元时期，各种学派崛起，学术争鸣导致了对各种病治认识的深化。张子和强调腑气闭塞，痰食停滞是胃脘痛病证主要病机，主张“凡宿食在胃脘皆可下之，则三部脉平，若心下按之硬满痛者，犹宜再下之”。这种攻下的治疗方法具有“陈莖去而肠胃洁，癥瘕尽而荣卫昌，不补之中有真补存焉”的作用，体现了其去邪即所以安正的学术思想。李东垣则认为饮食伤胃、劳倦伤脾，遂导致中气虚损，或客寒犯胃，或兼阴火上冲，脾胃之气下溜，生发之气不升是导致胃脘痞痛的主要病机。故以益气和胃，温中理气为主，佐以升发阳气，制订了一系列以固护中气为特点的胃脘痛病治效方，诸如草豆蔻丸、黄芪人参汤、麻黄豆蔻丸、厚朴温中汤等方即为代表。朱丹溪明确提出“心痛即胃脘痛”的观点，并从寒、热、气、血、痰、食“六郁为病”的角度探讨了胃脘痛的脉因症治。根据“风寒郁而为热”的理论，丹溪以“暴痛多寒，久痛多热”分其新久，对热郁胃口作痛者的证治阐发最力，强调非山梔则无以折热，非姜汁川芎则无以开郁，由兹为后世别开“辛开苦降”治途。

明清以降，医家们在继承前人治疗经验的基础上，正讹纠偏，使本病证治日加丰富，渐趋完善。汪机在《医读》中对丹溪“诸痛不可补气”之说予以驳正，指出：“痛不补气，指病初起，病久气虚，补剂不以，气何由行？痛何由止？参术之类，其可例弃？”张介宾亦认为邪实气滞者当避之，若纯虚者，或气或血，非大补不可。此外，张氏据其临证体验，认为胃脘暴痛多由食滞、寒滞、气滞所为，渐痛者因虫、因火、因痰、因血而致，总其大要，“因寒者常居八九、因热者十惟一二。……盖寒则凝滞，凝滞则气逆，气逆则痛胀由生”。高鼓峰总结了胃痛有食、痰、气、死血、寒、火、中气虚诸证之外，另有一种肝胆之火移入于胃者，每易导致噎症。主张肝阴虚燥痛之治可用逍遥散加生地、丹皮、栀子，甚则以疏肝益肾汤（即六味地黄汤加柴胡、白芍）加当归为治。叶天士于《临证指南医案》中对胃脘痛的辨证施治颇多独到见解，诸如“痛则不通，通字须究气血阴阳，便是看诊要旨”、“因惊动肝，肝风震起犯胃，平昔液衰，难用刚燥，议养胃汁以熄风”、“初病在经，久痛入络”、“胃痛久而屡发，必有凝痰聚瘀”等医论之阐发，以及“辛酸两和厥阴体用”、“辛润通阳”、“苦寒辛通”、“治血中之气”、“怡情放怀可愈此病”等治法令入别开生面，足堪师法。

纵观历代文献，可见祖国医学对本病证的研讨肇始于《内经》，奠基于仲景，发展于金元，成熟完善于明清，不仅具有较完整的学术理论体系，且积有十分丰富的治疗经验，对我们今天继续深入研究和探讨胃脘痛辨证论治规律，寻找有效的防治方法有着极为重大的参考价值和借鉴作用。因此，本专辑上溯《灵》《素》秘典，下穷明清医术，凡古

籍所载胃脘痛病证之历代方论、医案医话、单方验方、针灸食疗等言之有理，临证切用，于人有所启迪者，无不力求博采兼蓄，以期对医、教、研者有所裨益。

凡 例

- 一、本专辑是一部专为中医、中西医结合的临床、科研、教学工作提供中医各科临床常见病证的历代方论、医案医话、单方验方和针灸食疗等医学文献资料的类书。各病证专辑按照中医病证分类汇编成册。
- 二、本书辑录的古医籍资料一般到清末为止。凡是有一定影响和学术价值的，或言之有理而自成一家，对中医临证治疗有参考价值的文献资料，均依原文校录，力求使读者对本病证的历史沿革能有一个系统而又全面的了解。
- 三、本书引用的医学文献资料，均按成书（或刊行）年代分类依次编排。秦汉以前的文献文字古奥，引用时酌加注释；凡有阙讹错简，附校勘于后；遽难定夺者，存疑置异，不妄臆增损。
- 四、引用方剂以病（或证）带方为原则。方名首见者，引录该方全部药物组成及煎服制法；引用文献仅举方名者，一律随证从原著其他章节中摘录补出；方剂重出或药物组成相同者，后出者概不复录；如主治有新的发展，则引录主治，不重出方药。书末附有“方剂索引”。凡引用文献方剂无名者，不列入“方剂索引”。
- 五、本书采用简体字横排形式排版。引用文献中繁体字、异体字及俗字等原则上均按照中国文字改革委员会编印的《简化字总表》及文化部、中国文字改革委员会联合发布的《第一批异体字整理表》为准迳改，个别有特殊意义的繁体字、异体字予以保留。原引用文献中“右件

药”、“右为末”等“右”字，根据横排形式一律改为“上”字。引用文献均以新式标点符号断句。

六、引用文献由于版本不同，难尽一致。因此，本书引用书目均注明版本附于书末，以备读者稽考。

目 录

一、历代方论

1、黄帝内经素问····· 1	23、素问病机气宜保命集····· 66
2、灵枢经····· 3	24、儒门事亲····· 67
3、伤寒论····· 4	25、(新刊)仁斋直指附遗方论····· 69
4、金匱要略方论····· 10	26、内外伤辨惑论····· 71
5、华氏中藏经····· 12	27、脾胃论····· 73
6、脉经····· 14	28、兰室秘藏····· 74
7、诸病源候论····· 15	29、岭南卫生方····· 75
8、备急千金要方····· 18	30、东垣试效方····· 76
9、外台秘要····· 20	31、御药院方····· 78
10、医心方····· 21	32、卫生宝鉴····· 79
11、太平圣惠方····· 21	33、寿亲养老新书····· 81
12、博济方····· 32	34、此事难知····· 81
13、苏沈良方····· 34	35、世医得效方····· 82
14、史载之方····· 35	36、丹溪心法····· 84
15、洪氏集验方····· 35	37、脉因证治····· 87
16、圣济总录····· 36	38、奇效良方····· 88
17、普济本事方····· 41	39、医学正传····· 90
18、太平惠民和剂局方····· 42	40、医学原理····· 91
19、三因极一病证方论····· 57	41、医读····· 93
20、杨氏家藏方····· 61	42、周慎斋遗书····· 96
21、医学启源····· 62	43、古今医统大全····· 97
22、黄帝素问宣明论方····· 64	44、赤水玄珠····· 99

45、医方考·····	99	71、石室秘录·····	148
46、仁术便览·····	100	72、辨证录·····	152
47、万病回春·····	102	73、证治汇补·····	154
48、古今医鉴·····	105	74、张氏医通·····	155
49、云林神彀·····	108	75、医学真传·····	157
50、考证病源·····	109	76、(增注)医宗己任 编·····	158
51、钩刮真传·····	110	77、医家心法·····	159
52、松崖医径·····	110	78、病机汇论·····	160
53、证治准绳·····	111	79、医学心悟·····	161
54、医便初集·····	112	80、临证指南医案·····	163
55、症因脉治·····	112	81、医略六书杂病证治	164
56、寿世保元·····	116	82、医编·····	170
57、病机部·····	119	83、林氏活人录汇编·····	171
58、诸证提纲·····	120	84、杂证会心录·····	177
59、明医指掌·····	124	85、金匱翼·····	178
60、先醒斋笔记·····	127	86、医学刍言·····	179
61、景岳全书·····	127	87、杂病源流犀烛·····	181
62、简明医彀·····	132	88、医学精要·····	183
63、医宗必读·····	133	89、医学三字经·····	186
64、医学津梁·····	134	90、金匱启钥·····	188
65、医灯续焰·····	136	91、医书汇参辑成·····	191
66、病机沙篆·····	136	92、医彻·····	192
67、心胸胃脘胁腹诸痛 辨·····	138	93、何氏济生论·····	195
68、证治宝鉴·····	138	94、医学从众录·····	196
69、医宗说约·····	144	95、笔花医镜·····	198
70、古今名医方论·····	145	96、大小诸证方论·····	199

97、医钞类编·····	199	10、孙一奎医案·····	234
98、齐氏家传医秘·····	201	11、慎斋遗书·····	235
99、类证治裁·····	201	12、周慎斋医案·····	235
100、医方辨难大成·····	203	13、徐春甫医案·····	236
101、医学指南·····	213	14、虞抟医案·····	237
102、医醇膳义·····	214	15、胡慎柔医案·····	237
103、司命秘笈·····	215	16、程原仲医案·····	238
104、医学集要·····	215	17、大方医验大成·····	239
105、家传课读·····	216	18、聂尚恒医案·····	240
106、医学求是·····	218	19、吕东庄医案·····	240
107、医案类录·····	219	20、印机草·····	241
108、红炉点雪·····	221	21、医权初编·····	241
109、拾慧集·····	225	22、临证指南医案·····	242
110、冷庐医话·····	226	23、未刻本叶氏医案·····	245
111、西溪书屋夜话录·····	227	24、薛生白医案·····	246

二、医案医话

1、张子和医案·····	228	26、继志堂医案·····	247
2、李东垣医案·····	228	27、静香楼医案·····	249
3、罗谦甫医案·····	229	28、高鼓峰医案·····	249
4、朱丹溪医案·····	230	29、南雅堂医案·····	250
5、滑伯仁医案·····	231	30、清代名医何元长医案·····	251
6、石山医案·····	231	31、何书田医案·····	252
7、薛氏医案·····	233	32、程杏轩医案·····	252
8、江应宿医案·····	233	33、王九峰医案·····	254
9、生生子医案·····	234	34、吴门治验录·····	255
		35、临证医案笔记·····	256

36、潜斋医话·····	257
37、王孟英医案·····	257
38、林珮琴医案·····	258
39、费伯雄医案·····	259
40、费绳甫医案·····	259
41、王旭高医案·····	260
42、张聿青医案·····	261
43、柳宝诒医案·····	262
44、李修之医案·····	262
45、凌晓五医案·····	263
46、张千里医案·····	263
47、赵海仙医案·····	264
48、医门奇验·····	266
49、余听鸿医案·····	267
50、陈莲舫先生医案·····	268
51、金子久医案·····	268
52、谢映庐医案·····	270
53、剑慧草堂医案·····	271
54、丁甘仁医案·····	272
55、张锡纯医案·····	273

三、单方、验方

1、肘后备急方·····	275
2、严氏济生方·····	275
3、类编朱氏集验医方·····	276
4、瑞竹堂经验方·····	276

5、袖珍方书·····	277
6、卫生易简方·····	277
7、扶寿精方·····	280
8、奇方类编·····	280
9、仙拈集·····	281
10、同寿录·····	283
11、内科摘录·····	284
12、鸡鸣录·····	285
13、种福堂公选良方·····	287
14、便方备用·····	287
15、怪疾奇方·····	288
16、古常医钞·····	288

四、其他

(一) 针灸·····	290
1、灵枢经·····	290
2、针灸甲乙经·····	290
3、备急千金要方·····	291
4、外台秘要·····	291
5、新刊补注铜人腧穴 针灸图经·····	292
6、济生拔粹·····	292
7、针灸四书·····	293
8、扁鹊神应玉龙经·····	293
9、针灸大全·····	293
10、针灸聚英·····	294

11、医学入门·····	295	1、圣济总录·····	299
12、医学纲目·····	296	2、寿亲养老新书·····	300
13、针灸大成·····	297	3、饮食调养指南·····	301
14、东医宝鉴·····	297	4、仙拈集·····	302
15、类经图翼·····	298	(三)外治·····	302
16、神灸经纶·····	298	方剂索引·····	303
17、针灸集成·····	299	引用书目·····	321
(二)食治·····	299		