

主 编 麻仲学

副主编 毛德西 傅延龄 胡国庆 曹洪欣 高 捷 李肇翠

中國醫學療法大全

溥杰  

山东科学技术出版社

内 容 提 要

《中国医学疗法大全》是整理汇集秦汉以来有关中医各科疗法资料，结合临床实践和科研新成果，精心编撰的我国第一部大型中国医学疗法学专著。

本书旨在建立中国医学的新的疗法学体系。书中不仅对传统疗法分类赋予新的含义，而且提出了许多新的疗法类别，全面阐述了药物、针灸、拔罐、心理、气功、饮食、熨敷、熏蒸、浴疗、音乐、时辰、运气、地理、生理诱导、手术等众多疗法，并对藏、蒙、傣、壮、维、朝等少数民族医学疗法作了扼要介绍。全书疗法凡 39 类、300 余种、1000 余法。既深入探讨了丰富多彩的传统疗法，又汇辑介绍了令人瞩目的现代研究成果。

本书除总论外，共分 39 章。每章均于概述部分简述该疗法的形成和发展简史，进而按〔操作方法〕、〔适应病症〕、〔注意事项〕和〔现代研究〕四项内容编写。书末附有疗法索引、病症索引、图表索引、历代疗法书目考略，可备临床检索之需。

本书内容丰富，体例新颖；深入浅出，雅俗共赏；观点明确，方便实用。既是中医临床、科研、教学工作案头必备之读物，也是中医爱好者和一般家庭治病保健的良师益友。

本书的姊妹篇《中国医学预防法大全》年内也将出版，它熔预防、养生、保健、康复于一炉，与《中国医学诊法大全》、《中国医学疗法大全》一起，组成了科学的中国医学诊、疗、防的完整体系。

2/10/15

中 国 医 学 疗 法 大 全

麻仲学 主编

山东省出版总社烟台图书创作中心编辑

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路)

山东省新华书店发行

西安空军工程学院印刷厂印装

*

787×1092 毫米 16 开本 54.5 印张 8 插页 1350 千字

1990 年 8 月第 1 版 1990 年 8 月第 1 次印刷

印数：1—16000 册

ISBN7-5331-0738-1/R·203

定价：26.50 元

总 编 审

董建华 刘渡舟

主 编 麻仲学

副主编 毛德西 傅延龄 胡国庆 曹洪欣 高 捷 李肇翥

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 钊	王恒松	王新陆	毛德西	方承康	申志强	朱 光	刘建峰
李俊德	李肇翥	杨天德	罗陆一	金世明	胡国庆	高 捷	高绿纹
曹洪欣	麻仲学	傅延龄	傅建平	裴献省	潘 平	戴昭宇	

编 写 (按姓氏笔画为序)

万 芳	于天启	王 钊	王恒松	王清海	王新陆	仇芙林	韦秀菊
毛德西	方承康	申志强	巩长军	任 何	吕海江	闫晓天	许培昌
孙燕峰	李 军	李 雁	李郑生	李建生	李建国	李顺民	李肇翥
刘国正	刘忠义	刘建峰	祁秀兰	朱 光	朱 静	刘正华	吴 童
陈玉琢	宋跃成	周发祥	周祯祥	金世明	罗陆一	张 宁	张占海
张江海	张晓梅 (四川)	张晓梅 (浙江)	郑 翔	姜爱萍	张斯特	杨 光	杨天德
杨仓良	杨亚琴	杨国红	杨勤建	耿 满	姜爱萍	茹永新	胡国庆
洪武娉	郭 转	高 捷	高绿纹	彭明华	贾春生	黄 星	麻仲学
崔 蒙	崔淑丽	盖国忠	韩 煜	程如海	董自强	董晓丁	
傅延龄	傅建平	曹洪欣	裴宇浩	裴献省	潘 平	戴昭宇	

协 编 (按姓氏笔画为序)

冯喜茹	刘 汶	陈 斌	吴晓青	张 玲	张朝和	张斯杰	李景良
陈国庆	莫非凡	焦君良					

评 稿 (按姓氏笔画为序)

王庆国	江杨清	杨爱生	陈光新	赵志付	姜良铎	高 飞
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

顾 问 (按姓氏笔画为序)

王永炎	王雪苔	邓铁涛	李振华	李培生	李德新	杨甲三	冷方南
张 琪	张学文	张奎选	张镜人	周仲瑛	赵清理	祝湛予	夏度衡
黄柄山	焦树德	路志正	翟济生				

编写办公室

主 任 于天启

副主任 刘秉昭 裴宇浩

秘 书 张云祥 曹 静 毛开颜 郑百华 赵国芬 朱鸣琴

弘揚國寶

胡熙明

前 言

数千年来，中华民族在同疾病作斗争中积累了丰富的疗法知识。经过历代医家的不断实践、充实和发展，形成了一门独具特色的医学学科——中国医学疗法学。

1988年9月，《中国医学诊法大全》基本定稿后，我们又在北京召开了《中国医学疗法大全》编写筹备会议，对该书的范围、内容、目次、分类、体例等进行了详细的讨论。尔后又经过4个月的准备，于1989年1月正式投入编撰。北京、河南、上海、湖北、广州、湖南、海南、江苏、山东、江西、青海、甘肃、宁夏、辽宁、黑龙江、吉林、安徽、河北、四川、陕西、西藏、内蒙古、浙江等地的80余名中医临床、科研及教学工作者（其中博士、硕士占三分之二）参加了这一艰苦而卓有希望的工作。

在全体编写人员的共同努力下，《中国医学疗法大全》经过9个多月的工作，3次审修，终于在1989年10月份定稿付梓。

《中国医学疗法大全》的任务，不仅是全面挖掘、收集、整理中国医学丰富的疗法知识，而且试图创立和完善中国医学疗法学体系，借以进一步推动中医疗法在临床、科研和教学中的发展，促进中医国际化，将中国医学疗法学的研究推向一个新的高度。

在上述思想的指导下，本书在编写过程中，着重突出了以下三个方面：其一，求全。收录了上起秦汉、下迄清今的200余种中国医学疗法专著以及大量综合性医著中的疗法内容，融汇了千余篇现代研究论文中的经验成果，从药物治疗到非药物治疗，从传统中医疗法到民间疗法，以至于少数民族医学疗法，兼收并蓄；内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科疗法，皆在其中。其二，求新。本书在分类上，不仅对传统疗法分类赋予新的含义，而且提出了许多新的疗法类别，从而使疗法分类更加合理、更加科学；在内容上，将多年来在古代疗法基础上发展、革新出来的新方法，以及古代疗法和现代技术相结合而产生出来的新成果，还有当代临床医师在实践中摸索出来的新经验，皆收编入书。其三，求实。本书论述朴实，全而不杂；资料翔实，源委清楚；着眼实用，查阅方便。

本书在编写过程中，自始至终得到当代著名中医学家、北京中医学院董建华教授和刘渡舟教授关心、支持和指导。作为本书的总编审，董、刘二老于百忙当中审阅了全书。中国中医研究院、北京中医学院、中国协和医科大学、北京同仁医院、北京中日友好医院、上海市第一人民医院、广州中医学院、南京中医学院、河南中医学院、湖北中医学院、黑龙江中医学院、陕西中医学院、湖南中医学院、辽宁中医学院、张仲景国医大学等单位中的20位全国著名专家、教授，分别审阅了本书的部分章节。值此本书即将付梓之际，我们仅向这些中医前辈致以衷心的感谢！中国国家图书馆为本书提供了部分参考资料，另外，承蒙爱新觉罗·溥杰先生为本书题写书名，国家中医药管理局局长胡熙明同志为本书题词，也在此一并致谢。

我们殷切希望读者对本书提出宝贵意见，以便再版时补充、修正，使之臻于完善。

《中国医学疗法大全》编委会
山东省出版总社烟台图书创作中心

1989.10.烟台

凡 例

一、中国医学疗法种类繁多，千奇百巧。本书远采古籍，近择新著，所录疗法，论述有据。民间流传而未见诸书刊者，亦酌情收录。

二、中国医学疗法之分类，仁智俱见。有一法包含数法者，有数法皆涉及一法者；有名异实同者，亦有名同实异者。诸如此类，给疗法分类增添了许多困难。对此，本书分类参汇诸说，遵守“利于实用，平正通达”之原则。

三、书中各章节均依次按四项内容编写：〔操作方法〕项，叙述了若干个具体操作方法，部分有附图说明，以利临床使用；〔适应病症〕项，选录了许多治疗方药与其它具体治法，临证可以根据不同地区与时令的差异等实际条件，辨证地选择用之；〔注意事项〕项，扼要地指出了运用该疗法的具体注意事项及禁忌等；〔现代研究〕项，着重介绍了当代对该疗法的国内外研究进展。

四、书中所选诸方，有方名者沿用原方名称，无方名者，则根据该方之组成，用法及功效而拟定方名，并以“△”号标于方名右上角，以示区别。

五、书中有一方多见现象，这是考虑到异病同治规律而从之。所有方剂均注明出处，以利于应用、研究和考索。书中有同药异名现象，乃意在保持所引文献原貌以符合不同地区的传统用药习惯。针刺疗法等部分章节有寸、分和厘米、毫米兼存现象，也是基于这一考虑而未作统一的。

六、书中所用中西医病症名称，皆保持引文原貌。故书中往往“消渴”与“糖尿病”同见，“肺结核”与“癆瘵”并存。这样处理，是考虑到中西医病症名称之内涵有所差异，未可贸然替换。

七、书中一些章节（如手术疗法等）在保持中医疗法特色的基础上，选用了一些中西医结合疗法内容，以满足临床实际之需要。

八、书中凡论及病症诊断问题的地方，请参阅《中国医学诊法大全》有关章节。

九、书中方药剂量皆按古今度量衡的对应关系折算，以符合今之临床实际。

十、书后附有“病症索引”、“疗法索引”等，可供检索查阅之用。

目 录

前言		第三节 药佩法	(145)
凡例		第四节 药被法	(148)
总论	(1)	第五节 药冠法	(149)
一、中国医学疗法学史略 ...	(1)	第六节 药榻法	(150)
二、中国医学疗法学特色 ...	(9)	第七节 药巾法	(152)
三、中国医学疗法学发展		第八节 药垫法	(154)
展望	(17)	第四章 药物治疗法(四)	(159)
第一章 药物治疗法(一)	(21)	第一节 吹药法	(160)
第一节 汤药法	(23)	第二节 滴药法	(168)
第二节 丸药法	(32)	第三节 搓药法	(171)
第三节 散药法	(45)	第四节 握药法	(173)
第四节 膏药法	(55)	第五节 封药法	(174)
第五节 丹药法	(69)	第六节 扑药法	(176)
第六节 药酒法	(78)	第七节 围药法	(177)
第七节 药片法	(86)	第八节 掺药法	(179)
第八节 药茶法	(92)	第九节 贴药法	(181)
第二章 药物治疗法(二)	(106)	第五章 药物治疗法(五)	(192)
第一节 药栓法	(109)	第一节 注射药法	(192)
第二节 药油法	(112)	第二节 糖浆药法	(197)
第三节 药糊法	(115)	第三节 胶囊药法	(201)
第四节 药捻法	(119)	第四节 膜剂药法	(203)
第五节 药锭法	(122)	第五节 冲剂药法	(205)
第六节 药露法	(124)	第六章 药物治疗法(六)	(212)
第七节 药乳法	(127)	第一节 蝎毒法	(212)
第八节 药雾法	(130)	第二节 蛇毒法	(215)
附一 药棒法	(136)	第三节 蜂毒法	(216)
附二 药霜法	(137)	第四节 蜘蛛毒法	(218)
第三章 药物治疗法(三)	(139)	第五节 水蛭毒法	(220)
第一节 药枕法	(140)	第七章 针刺疗法(一)	(223)
第二节 药衣法	(142)	第一节 体针法	(223)

第二节 头针法	(242)	第七节 背三针法	(344)
第三节 耳针法	(249)	第八节 气针法	(345)
第四节 眼针法	(263)	第九节 阻力针法	(345)
第五节 鼻针法	(265)	第十节 项丛针法	(346)
第六节 口针法	(268)	第十一节 小宽针法	(346)
第七节 唇针法	(273)	第十章 刺血疗法	(350)
第八节 面针法	(274)	第十一章 灸疗法	(359)
第九节 颈针法	(275)	第一节 艾柱灸法	(360)
第十节 手针法	(276)	第二节 艾条灸法	(361)
第十一节 足针法	(298)	第三节 瘢痕灸法	(363)
第十二节 腕踝针法	(280)	第四节 隔物灸法	(364)
第十三节 指针法	(283)	第五节 太乙神针法	(368)
第八章 针刺疗法(二)	(294)	附一 雷火神针法	(370)
第一节 陶针法	(294)	附二 百发神针法	(371)
第二节 蜡针法	(297)	附三 三合气痹针法	(371)
第三节 猪鬃针法	(298)	附四 消痹神火针法	(371)
第四节 芒针法	(299)	附五 阴证散毒针法	(371)
第五节 埋针法	(300)	附六 艾火针衬垫针法 ...	(371)
第六节 推针法	(301)	第六节 温灸器灸法	(371)
第七节 温针法	(302)	第七节 温针灸法	(373)
第八节 暖针法	(302)	第八节 骑竹马灸法	(375)
第九节 火针法	(303)	第九节 大灸法	(377)
第十节 挑针法	(304)	第十节 长蛇灸法	(379)
第十一节 皮肤针法	(308)	第十一节 三角灸法	(379)
第十二节 电针法	(313)	第十二节 肛灸法	(380)
第九章 针刺疗法(三)	(326)	第十三节 药锭灸法	(381)
第一节 四缝针法	(326)	第十四节 灯草灸法	(382)
第二节 开四关针法	(326)	第十五节 麝火灸法	(383)
第三节 十三鬼穴针法	(327)	第十六节 其它灸法	(383)
第四节 子午流注针法	(327)	第十二章 穴位疗法	(390)
附一 灵龟八法	(336)	第一节 穴位水针法	(390)
附二 飞腾八法	(341)	第二节 穴位气针法	(393)
第五节 第二掌骨侧针法 ...	(342)	第三节 穴位埋植法	(394)
第六节 围剿针法	(344)	第四节 穴位贴压法	(398)

第十三章 按摩疗法	(400)	第三十四节 拔法	(428)
第一节 按法	(401)	第三十五节 刮法	(428)
第二节 摩法	(402)	第三十六节 勒法	(429)
第三节 推法	(403)	第三十七节 掐法	(429)
第四节 拿法	(405)	第三十八节 绰法	(430)
第五节 揉法	(407)	第三十九节 抄法	(430)
第六节 擦法	(408)	第四十节 拭法	(431)
第七节 捏法	(409)	第四十一节 抵法	(431)
第八节 拍法	(410)	第四十二节 抱法	(432)
第九节 击法	(411)	第四十三节 拧法	(433)
第十节 滚法	(412)	第四十四节 拂法	(433)
第十一节 扳法	(413)	第四十五节 拨法	(434)
第十二节 拉法	(414)	第十四章 小儿推拿疗法	(441)
第十三节 振法	(415)	第一节 二龙戏珠法	(442)
第十四节 摇法	(416)	第二节 苍龙摆尾法	(443)
第十五节 理法	(417)	第三节 打马过河法	(443)
第十六节 切法	(418)	第四节 水底捞月法	(444)
第十七节 点法	(418)	第五节 黄蜂入洞法	(445)
第十八节 捻法	(419)	第六节 按弦搓摩法	(446)
第十九节 搓法	(419)	第七节 凤凰单展翅法	(447)
第二十节 踩法	(420)	第八节 天门入虎口法	(448)
第二十一节 摸法	(421)	第十五章 刮痧疗法	(450)
第二十二节 撞法	(421)	第一节 刮痧法	(450)
第二十三节 扣法	(422)	第二节 撮痧法	(453)
第二十四节 扭法	(422)	第三节 挑痧法	(455)
第二十五节 抓法	(423)	附 放痧法	(456)
第二十六节 抖法	(423)	第十六章 拍打疗法	(458)
第二十七节 揪法	(424)	第一节 工具拍打法	(458)
第二十八节 搔法	(425)	第二节 手拍打法	(462)
第二十九节 握法	(425)	附 拍打工具的制作和拍打部 位	(463)
第三十节 捋法	(426)	第十七章 点穴疗法	(466)
第三十一节 捶法	(426)	第十八章 拔罐疗法	(480)
第三十二节 挪法	(427)	第一节 火罐法	(481)
第三十三节 弹法	(427)		

第二节 水罐法	(487)	第九节 以肘疗病法	(583)
第三节 针罐法	(488)	第十节 以脑疗病法	(584)
第四节 药罐法	(494)	第十一节 以髓疗病法	(585)
第五节 走罐法	(496)	第十二节 以骨疗病法	(586)
第六节 抽气罐法	(497)	第十三节 以胞胎疗病法 ...	(587)
第七节 挤压罐法	(499)	第十四节 以胰腺、甲状腺、肾上 腺疗病法	(588)
附 竹罐法	(501)	附 动物血疗法	(589)
第十九章 正骨疗法	(502)	第二十四章 敷熨疗法	(594)
第二十章 气功疗法	(521)	第一节 热敷熨法	(595)
第一节 阴阳功法	(522)	第二节 湿敷法	(599)
第二节 五行功法	(525)	第三节 泥敷法	(604)
第三节 外气法	(527)	第四节 蜡敷法	(605)
附 特异功能疗法简介 ...	(531)	第五节 动物贴敷法	(607)
第二十一章 音乐疗法	(532)	第六节 冷敷法	(610)
第二十二章 饮食疗法	(537)	第二十五章 脐疗法	(614)
第一节 饮疗法	(538)	第二十六章 熏蒸疗法	(625)
第二节 粥疗法	(540)	第一节 烧烟熏法	(625)
第三节 汤疗法	(543)	第二节 蒸气熏法	(628)
第四节 糕疗法	(545)	第三节 熏洗法	(629)
第五节 羹疗法	(546)	第二十七章 心理疗法	(633)
第六节 饼疗法	(550)	第一节 情志相胜法	(633)
第七节 胶疗法	(552)	第二节 语言疏导法	(634)
第八节 粉疗法	(553)	第三节 强烈刺激法	(635)
第九节 鸡蛋疗法	(554)	第四节 移精变气法	(636)
第十节 饥饿疗法	(560)	第五节 暗示法	(637)
第二十三章 脏器疗法	(564)	第六节 祝由法	(637)
第一节 以心疗病法	(565)	第七节 释疑解惑法	(638)
第二节 以肝疗病法	(567)	第八节 顺情从欲法	(638)
第三节 以脾疗病法	(569)	第九节 澄心静默法	(639)
第四节 以肺疗病法	(570)	第十节 行为疗法	(639)
第五节 以肾疗病法	(572)	第十一节 释梦疗法	(640)
第六节 以胆疗病法	(575)	第十二节 信仰疗法	(642)
第七节 以胃疗病法	(578)	第二十八章 睡眠疗法	(646)
第八节 以肠疗病法	(581)		

第二十九章 浴疗法	(649)	第六节 移植术	(717)
第一节 日光浴法	(649)	第七节 矫形术	(717)
第二节 空气浴法	(652)	第八节 穿刺术	(718)
第三节 森林浴法	(653)	第九节 灼烙术	(719)
第四节 泉水浴法	(654)	第十节 清创术	(720)
第五节 海水浴法	(658)	第十一节 引流术	(721)
第六节 泥沙浴法	(660)	第十二节 截肢术	(722)
第七节 药液浴法	(662)	第十三节 正产接生术	(722)
第三十章 地理疗法	(675)	第十四节 外倒转术	(723)
第一节 高山法	(675)	第十五节 夹眼术	(724)
第二节 洞穴法	(677)	第十六节 镰洗术	(724)
第三节 矿泉法	(678)	第十七节 钩割术	(725)
第三十一章 磁疗法	(686)	第十八节 针拨术	(725)
第三十二章 水疗法	(694)	第十九节 鼻痔摘除术	(727)
第一节 饮嚥法	(694)	第二十节 异物取出术	(727)
第二节 吸咽法	(696)	第二十一节 拔牙术	(728)
第三节 含漱法	(696)	第二十二节 挂线术	(729)
第四节 射淋法	(697)	第二十三节 结扎术	(730)
第五节 溺渍法	(697)	第二十四节 痔环切术	(730)
第六节 嚥水法	(698)	第二十五节 截扎术	(731)
第七节 水灌法	(698)	第二十六节 修脚术	(732)
第三十三章 生理反应诱导疗 法	(700)	附 中医麻醉术简介	(735)
第一节 嗜嚏法	(700)	第三十五章 割烙疗法	(747)
第二节 催吐法	(704)	第一节 割治法	(748)
第三节 导尿法	(706)	第二节 割烙法	(752)
第四节 导便法	(707)	第三十六章 美容疗法	(755)
第五节 灌肠法	(708)	第一节 内服药美容法	(756)
第三十四章 手术疗法	(711)	第二节 外用药美容法	(758)
第一节 复苏术	(712)	第三节 针灸美容法	(761)
第二节 切开术	(713)	第四节 经络俞穴按摩美容 法	(763)
第三节 止血术	(714)	第五节 心理疏导美容法	(764)
第四节 缝合术	(715)	第六节 减肥美容法	(765)
第五节 吻合术	(716)	第三十七章 时辰疗法	(771)

第一节 依时用药法	(772)	第三十九章 藏蒙傣壮维朝民族医学	
第二节 运气疗法	(776)	疗法简介	(817)
第三十八章 其它疗法	(785)	第一节 藏医疗法	(817)
第一节 戒烟法	(785)	第二节 蒙医疗法	(823)
第二节 戒酒法	(788)	第三节 傣医疗法	(827)
第三节 砭木法	(789)	第四节 壮医疗法	(829)
第四节 色彩法	(798)	第五节 维医疗法	(830)
第五节 麦饭石法	(800)	第六节 朝医疗法	(831)
第六节 塞鼻法	(802)	附录一 疗法索引	(834)
第七节 点舌法	(805)	附录二 病症索引	(842)
第八节 香气法	(806)	附录三 图索引	(856)
第九节 摩顶法	(808)	附录四 表索引	(861)
第十节 蚂蚁法	(810)	附录五 历代中国医学疗法书目	
第十一节 白降丹划点法 ...	(814)	考略	(862)

总 论

数千年来，中华民族在同疾病作斗争中，在医学疗法方面，积累了丰富的经验和知识。运用中国医学疗法学原理，将这些宝贵的经验和知识加以全面搜集和系统整理，使之发扬光大，造福于人类，是《中国医学疗法大全》所试图完成的任务。

疗法，即治疗方法。疗法学，则是研究发现和发明各种治疗方法，阐明其原理，并

将其运用于疾病治疗过程的科学。疗法学是中医治疗学的重要组成部分，是中医学极具特色的重要内容之一。因此，《中国医学疗法大全》不仅旨在广泛搜集各种传统的中国医学疗法，而且试图将这些疗法加以逻辑分类组合，建立新的中国医学疗法体系，以适应中国医学疗法学的发展和要求。

一、中国医学疗法学史略

考古学证明，距今 170 万年前，我们的祖先就已在伟大祖国的土地上生存着。1965 年在云南省元谋县境内发现了我国最早的原始人类——元谋猿人，他们凭借着一些稍经敲打的简陋石器和原始群团的活动，在与自然界和猛兽的长期斗争中，求得了生存，并逐步积累了一些治病知识。距今约 50~60 万年的北京人时代，人们从“九州裂……火燼炎”（《淮南子·览冥训》）的原始森林着火或火山爆发中发现了火，并把它引进山洞，再一代一代将火种保存下来。由于火的应用，人类知道了熟食及其医疗意义。如《礼纬·含文嘉》说：“燧人氏钻木取火，炮生而熟，令人无腹疾。”《韩非子·五蠹》也记述说：“上古之世，民食果瓜蚌蛤，腥臊恶臭，而伤害肠胃，民多疾病。有圣人作钻燧取火，以化腥燥，而民悦之，使王天下，号之曰燧人氏。”可见当时人们就知道运用饮食疗法防治肠胃病了。距今约 20~50 万年的河套人时代，人类已学会了把石片加工成尖状或斧状的工具，为后来用砭治病提供了条件。距今 10~20 万年的山顶洞人时代，人

类已学会制作较为精细的石器和骨器，如制作出带孔的骨针，用石珠、兽齿做成穿戴的装饰品等。针术亦随之萌芽。如《山海经·东山经》记载：“高氏之山……其下多箴石。”箴石即砭针之谓。《说文解字》释云：“砭，以石刺病也。”约处于公元前 3000 年左右的仰韶龙山文化时代，亦即历史上传说的伏羲、神农、黄帝、尧、舜等原始氏族公社时期，人类已经学会了饲养家畜和种植农作物，生产活动已是以畜牧业和农业为主，石器和骨器的制作更加精细。这一时期，针刺法已多样化，药物疗法亦渐发现。如《帝王世纪》云：“伏羲画八卦……乃尝百草而制九针，以拯天枉焉。”《淮南子·修务训》说：“神农乃教民播种五谷，……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒。”《史记补三皇本纪》云：“神农……始尝百草，始有医药。”仰韶文化中还有各式各样陶制的小口尖底瓶、平底瓶、小口壶等盛水或盛酒的陶皿，龙山文化则有专用酒器，这为后来的药酒法的产生奠定了基础。

约处于公元前 21 世纪——公元前 475 年的青铜器时代，即历史上的夏、商、西周、春秋这几个朝代，奴隶制度取代了原始公社制度，生产工具逐渐由石器进化为青铜器，冶铜术日益提高，还出现了皮革、酿酒、织帛等多种新兴行业，天文、历法等自然科学亦随之产生。许多疗法都在这一时期初具雏形。如 1978 年在内蒙古达拉特旗树林召公社出土的一批古铜器中发现了一枚青铜砭针，其形状、大小酷似 1963 年在内蒙古多伦头道洼新石器时代遗址中出土的一根磨制的石针。此针长 4.5 厘米，一端扁平，有半圆形刃，可切开脓肿而施手术疗法；另一端呈锥形，可作针刺之用。在河南省新郑县郑韩故城遗址发现的一枚砭石，一端卵圆可施按摩疗法，另一端呈三棱锥形可以放血而施刺血疗法。殷墟甲骨文上有“鬯其酒口于太甲口口于丁”（《殷墟书契》）的记载。后汉班固的《白虎通义》释曰：“鬯者以百草之香，郁金合而酿之成为鬯。”说明“鬯其酒”是芳香的药酒。可知商代已使用药酒法。汤药法也是这个时期发明的。如《甲乙经·序》说：“伊尹以亚圣之才，采用神农本草以为汤液……仲景论广伊尹汤液，为数十卷。”伊尹是商朝宰相，对汤药法之创始与推广起到一定积极作用，故后人托称之。长沙马王堆汉墓出土的医籍帛书《五十二病方》中，记载了内服方、外用方、灸方、砭法、熨法、熏法、手术法、洗浸法、药摩法、角法等多种疗法。其中特别值得一提的是关于“牝痔”的一种手术疗法：即把狗的膀胱套在竹管上，插入肛门，吹胀，把直肠下段患部引出，然后开刀割治，再敷以黄芩。这是多么妙的手术设计！《韩非子》载扁鹊“以刀刺骨”疗疾；《尸子》载医珣为宜王割痼，为惠王疗痔；《史记·扁鹊仓公列传》载上古的俞跗“割皮解肌，诀脉结筋，搦髓脑，揲荒爪幕，湔浣肠胃，漱涤五藏”等，都说明当时的外科手术已经达到了一定水

平。

约成书于公元前 1 世纪的我国第一部药学著作《神农本草经》，论述了汤、丸、散、膏、酒等药法：“药性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍者，宜膏煎者。”书中对丹药法也有所阐述。

甘肃省武威县早滩汉墓发掘出土的简牍记载内服药则有酒饮、米汁饮、酢浆饮、含咽汁、淳酒和饮诸法。外用药则有敷目、塞耳、指摩、涂之、灌鼻、塞鼻诸法。在给药上，则有一种剂型而数用的，如疗某些五官科疾患，“逆气吞之，喉痹吞之、摩之，心腹痛（患）吞之，血府痛吞之、摩之，齿痛涂之，鼻中生恶伤涂之、吞之”等。

约成书于西周之后、秦汉之前的《黄帝内经》，为多种疗法的形成和发展奠定了坚实的理论基础。书中对汤液、醪醴、刺灸、砭熨，以及心理疗法、饮食疗法、时辰运气疗法等，均有阐述。如其所载方剂，虽仅有 11 首，却包括汤药法——治狂病的生铁落饮，治酒风的泽泻饮，治鼓胀的鸡矢醴，治脾瘕的兰草汤，治败疵的薇翘饮，治不眠的半夏秫米汤；丸药法——治血枯的乌鲊骨蕤苢丸；膏药法——治猛疽、米疽的豕膏，治口僻的马膏膏法；药熨法——治寒痹的椒桂姜酒熨法。又如心理疗法，《灵枢·贼风》曰：“先巫者，因知百病之胜，先知其病之所以生者，可祝而已矣。”这里把祝由术明确看做一种心理疗法。远古巫医治病，除卜筮祷祀外，较多地运用祝由术。史载苗父、巫咸多擅此术。《说苑》谓：“苗父之为医也，以菅为席，以刍为狗，北面而视，祝发十言耳。诸扶而来者，舆而来者，皆平复如故。”《世本》曰：“巫咸，尧帝时臣，以鸿术为尧之医，能祝延人之福，愈人之病。”《吕氏春秋·勿躬》有“巫彭作医”之说。但后来，祝由术渐趋衰落。《素问·移精变气论》分析其原因为：“古之治病，惟其移精变气，可祝由而已。……往古人居禽兽

之间,动作以避寒,阴居以避暑,内无眷慕之累,外无伸宦之形,此恬淡之世,邪不能深入也。……故可移精祝由而已。当今之世不然,忧患缘其内,苦形伤其外,又失四时之从,逆寒暑之宜,贼风数至,虚邪朝夕,内至五脏骨髓,外伤空窍肌肤,所以小病必甚,大病必死,故祝由不能已也。”祝由术剔除其迷信成分,就是今天所说的心理疗法之一。而后来的不被重视,一方面可能与其自身方法的匮乏有关,另一方面恐怕就是《内经》所分析的原因了。关于这一点至今仍值得深思。至若其它心理疗法,如以情胜情法等,其方法学至今仍不离《内经》之窠臼。应该指出,《内经》所论各种治疗方法,除针刺法阐释较详外,其它都还是原则性的。对于针具,有所谓“九针”的记载,即铍针、圆针、鍤针、锋针、铍针、圆利针、毫针、长针、大针等。关于针法,则有逢时、迎随、疾徐、深浅、呼吸、针孔、留针、方圆,以及缪刺、巨刺、六刺、九刺、四时刺法等。《内经》还专门谈到“刺禁”,认为房事、醉酒、过饱、过饥等的前后均不宜施针,大热、大汗、病与脉相逆、大失血等亦在禁刺之列。《内经》还对疗法的运用原则作了规定:“毒药治其内,针石治其外”(《素问·移精变气论》)。《素问·血气形志篇》还提出:“病生于脉,治之以灸刺;……病生于内,治之以针石;……病生于筋,治之以熨引;……病生于咽嗑,治之以百药。”《素问·异法方宜论》还指出,各种不同的疗法,原来自不同区域。而又由于方土、气候、居处,以及体质与发病情况的不同,导致治疗方法亦有所不同。如东方之民腠理疏,多痈疡,故有砭石;西方之民脂肥而体壮,病生于内,故治用毒药;北方之民野处乳食,脏寒生满病,故有灸焫之法;南方多露雾,民病挛痹,故有九针;中土多病痿厥寒热,故有导引按跷路。

公元3世纪,东汉伟大医学家张仲景

(150~219年?)总结了汉代以前中医疗法经验,并经过汇集提炼,临床验证,使许多疗法突出了实用价值。《伤寒论》载方113首(实为112首,因其中的禹余粮丸有方无药),《金匮》载方262首,除去重复,两书实收方260首,用药214种,其疗法远远超过了以往医籍和简牍所载内容,计有汤药法、丸药法、散药法、药酒法,以及洗、浴、熏、滴耳、灌鼻、软膏、肛门栓、阴道栓等诸药法。但其贡献主要是在药物疗法方面。

与张仲景同时代的名医华佗,《后汉书》谓其“精于方药。处剂不过数种,心识锱铢,不假称量,针灸不过数处,裁七八九。若疾发结于内,针药所不能及者,乃令先以酒服麻沸散,既醉无所觉,因刳破腹背,抽割积聚;若在肠胃,则断截湔洗,除去疾秽。既而缝合,敷以神膏,四五日创愈,一月之间皆平复。”《三国志》载其为关羽刮骨疗毒之故事。可见其运用手术疗法达到了很高的地步。特别是麻沸散的发明,为中药麻醉术之滥觞。

汉代还出现了魏伯阳的一部炼丹著作《周易参同契》。书中第一次记载了炼丹工具鼎炉,以及炼丹所用药剂,如汞、铅、硫黄、胡粉、硃砂、铜、金、云母、丹砂等。全书正文只有6千多字,是谈外丹炉火的主要著作,道教奉为“丹经王”。此书对后来广为盛行的炼丹服石之风起到了推波助澜的作用。

晋代著名炼丹家葛洪(281~261年)总结了汉魏的炼丹经验,著成《抱朴子》一书。其中内篇20卷,包括金丹、仙药、黄白等部分,介绍当时所用炼丹原料,如雄黄、曾青、胆矾、矾石、硝石、云母、磁石、铁、石盐、锡、砷、食盐等,并记载了许多初步的化学实验知识。但此时及此前,丹药主要用于养生。到了唐代,则进一步扩大到临床治疗方面。如《千金要方》的“太

一神精丹”，主要成分为氧化砷（ As_2O_3 ），用以治疟；《千金翼方》的“水银霜”，为刺激性较缓的氯化低汞（ Hg_2Cl ），用于治疗皮肤病；《外台秘要》的“白降丹”，为具有强大杀菌力的氯化高汞（ $HgCl_2$ ），用于提毒、拔脓，促进疮口愈合。这些，至今临床仍有实用价值。

唐朝政府还设立专门学校，进行系统、全面的医学教育，从而促进了中医疗法学术的繁荣。如《唐六典》曰：“太医令掌诸医疗之法，丞为之贰。其属有四：曰医师、针师、按摩师、咒禁师。皆有博士以教之。”又曰：“医博士掌以医术教授诸生，习《本草》、《甲乙》、《脉经》，分而为业：一曰体疗，二曰疮肿，三曰少小，四曰耳目口齿，五曰角法。针博士教针生以经脉、孔穴，使识浮沉涩滑之候，又以九针为补泻之法。……按摩博士掌教按摩生以消息导引之法，以除人八疾：一曰风，二曰寒，三曰暑，四曰湿，五曰饥，六曰绝，七曰劳，八曰逸。”可知角法、针刺、按摩、导引等疗法已成为专门课程，并有相应的专科疗法师生。

晋隋唐时代对饮食疗法颇为重视。饮食疗法，古时简称食治、食疗。周朝就有了食医的分科。如《周礼》曰：“食医中士二人，掌和王之六食、六饮、六膳、百飧、百酱、八珍之齐。”春秋时期的《山海经》记述的各种禽兽、鱼鸟、草木等，其中不少有疗疾的效果。如载：“葍荔，食之已心痛”，“栳，食之已痔”。最早讨论食治的专书，当推《神农食禁》七卷，惜佚。而这段时间，饮食疗法专著蜂涌，仅《隋书》经籍志中记载的书名就有40余种，如《食方》、《太官食经》、《崔氏食经》、《膳羞养疗》、《食经》等，惜全部亡佚，仅有片断资料可从日人丹波康赖于公元984年所撰《医心方》找到。唐孙思邈《千金要方》专立食治篇，堪称现存最早有关饮食疗法的专论。他总结出五脏所宜食法，如肝病宜食麻、犬肉、李、韭等，心病

宜食麦、羊肉、杏、蕤等，脾病宜食稗米、牛肉、枣、葵等，肺病宜食黄黍、鸡肉、桃、葱等，肾病宜食大豆黄卷、豕肉、栗、藿等。食治篇记载果实类30种，菜蔬类63种，谷米类24种，鸟兽类45种，共计162种，其中许多具有疗疾作用。如止泻利、止咳嗽、止呕吐、破症瘕、散癭瘤、杀诸虫、杀蛊毒，治疟、痹症、头痛、崩漏、卒聋、脚气、疥、痔、脱肛、虫积等。《千金要方》对脏器疗法亦颇多贡献，如以动物甲状腺（鹿廙、羊廙）治疗缺碘性甲状腺肿（癭瘤），以动物肝（羊肝、牛肝）治疗夜盲症等。唐代孟诜总结前人食疗经验，收集本草食物200多种，撰著《食疗本草》三卷，为我国食养和食疗的专著。《食疗本草》原书早佚，而自敦煌石室发现幸存至今的残卷本，也被英人窃走，存于大英博物馆内。但其内容散见于《证类本草》、《本草纲目》等后世的综合性本草著作中。日人中尾万三曾于1930年3月在《上海自然科学研究所汇报》撰文“食疗本草之考察”，即系据残卷本原文，参照《证类本草》、《医心方》等书整理成篇的，计有241种食疗之品。公元934年，南唐陈士良又将《神农本草经》、《新修本草》、《本草拾遗》等书中有关饮食的药物加以分类整理，参以自己的经验，著成《食疗本草》十卷。书中还载有食医诸方及四时调养脏腑之术。

晋代针灸疗法有显著的发展，其代表作为皇甫谧（215~282）的《针灸甲乙经》。该书吸取了《素问》、《针经》、《明堂孔穴针灸治要》三书有关针灸内容，总结了秦汉三国以来针灸成就，并结合自己的临证经验编撰而成。全书凡12卷，128篇，为现存最早的针灸专书，全称为《黄帝三部针灸甲乙经》或《黄帝针灸甲乙经》。书中以线布穴的排列穴位法尤具特色。它从头面、胸、背、腹等体表部位划几条线来分布穴位，如头直鼻中入发际一寸，循督脉循行至风府凡