

● 黄帝内经注释丛书

# 黄帝素问真解

赵炫初题

(第三版)

昔在黄帝  
生而神灵  
弱而能言  
幼而徇齐  
长而敦敏  
成而登天

清·高士宗 著  
于天星 按

 科学技术文献出版社

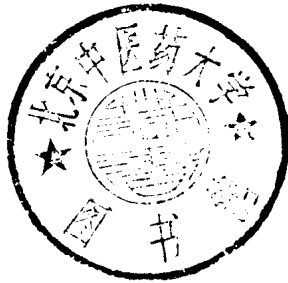
● 黄帝内经注释丛书

# 黄帝素问直解

第三版

清·高士宗著

于天星按



科学技术文献出版社

00570001



0091181

(京)新登字 130 号

责任编辑/安 静  
策划编辑/王 琦  
责任出版/全 未  
封面设计/雪 梅

2004.9

图书在版编目(CIP)数据

黄帝素问直解/清·高士宗著.-北京:科学技术文献出版社,  
1998.9

(黄帝内经注释丛书)

ISBN 7-5023-3039-9

I. 黄… II. 高… III. 素问-注释 IV. R221.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 07317 号

出 版 者/ 科学技术文献出版社  
地 址/ 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
发 行 者/ 新华书店北京发行所  
印 刷 者/ 北京金特印刷厂  
版(印)次/ 1998 年 9 月第 3 版,1998 年 9 月第 1 次印刷  
开 本/ 850×1168 大 32 开  
字 数/ 602 千字  
印 张/ 22.375  
印 数/ 1—4000 册  
定 价/ 34.00 元

© 版权所有 违法必究

(购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者本社发行部负责调换)

发行部电话/(010)68514035 总编室电话/(010)68515544-2935

社长室电话/(010)68515037

錢塘高士宗先生註

黃帝素問直解

本草崇原  
金匱集註

嗣出

侶山堂藏板

素問直解序

著述家書成必序序者序著述之由  
約以數語明此書之有裨於世也余  
於黃帝素問一書殫心研註十載告  
竣名曰直解自謂有是經宜有是解  
有是解宜付剞劂會於吾心質之古

## 出版说明

我国医学经典著作《黄帝内经素问》，大约成书于春秋战国时期，是我国现存最早的中国医学经典文献。该书在古代朴素唯物主义思想指导下，从整体观念出发，总结了前人和疾病作斗争的丰富经验，奠定了中医学的理论基础，同时，也涉及到当时的哲学、天文、物候、历法等多方面的知识。它不仅对推动我国后世中医学发展起了重要作用，且对我们当前继承发扬祖国医药学遗产，促进中西医结合，仍将具有重要意义。

但是，《黄帝内经素问》一书文义古奥，颇难理解。自唐王冰以来，注家辈出，各有见地，但往往有乖经文原意。有鉴于此，清代名医高士宗对《黄帝内经素问》一书殚心研注十载，《黄帝素问直解》始得告竣，可见其用心之苦。据《清史稿》载：高氏名世栻，字士宗，少时家贫，初读时医通俗诸书；年二十三，即出疗病，颇有称。后自病，时医治之益剧，久之不药幸愈，翻然悔之，乃从张志聪讲论轩岐仲景之学，历十年，悉窥精奥，遇病必究其本末，处方不同流俗。志聪著《本草崇原》未竟，世栻继之，又注《伤寒论》，晚著《医学真传》示门弟子。

高氏所著《黄帝素问直解》，汲取了前人张景岳、马蒔、吴崑以及其师友张志聪等注释《内经》的经验，以简捷通畅的笔风，从经文本意出发，联系实际，常在注释中，仅以寥寥数语，便中肯的道明其旨，使人一目了然，实符“直解”之意，堪称可贵而难得的研究《素问》的重要文献。

考虑到目前中西医药教学、科研工作者的急需，现据中医研究院及中国科学院图书馆所藏康熙三十四年（1695年）侣山堂刊本为底本，又参考其后光绪十三年丁亥（1887年）浙江书局据康熙三十四年侣山堂刊本重梓本等进步初步整理。

这次重新整理工作，主要有以下几方面：

一、为了能使读者尽悉原著要旨,对原文中凡属明显刊误之错别字,径予改正,不加注明;但是对于有关学术见解性者,则一律保留,不予更动;

二、为了阅读时方便,在编辑时,按经文与注释,分别采用不同型号字体予以衔接横行排印;

三、根据原书旨意,予以标点;

四、每篇末又附有讨论意见,其内容主要侧重于联系临床实际,作了若干必要评述,根据不同情况,有多有少,意在提纲挈领启示读者进一步钻研,尽量避免繁征博引,以辞害意。

据此,期望重新整理版本《黄帝素问直解》一书的付梓——能为热心研究中医学经典著作的同志提供一份参考文献。

本书的出版,得到了各方面有关同志的大力支持和热情帮助,在这里一并表示谢忱:

——赵朴初老,欣悉本书出版,特亲笔题签;

——中医研究院付院长赵锡武老,对序言凡例等重要部分亲自阅示,提出宝贵意见;

——北京大学中文系陈铁民先生,同样对本书有关部分予以热情指导;

——中国科学院、北京中医药大学(原北京中医学院)、中医研究院图书馆领导及有关同志,对于各馆所藏版本及其参考版本,都提供了极大的方便;

——北京中医药大学巩国本教务处长,关怀出版本书,并委托陈雅洁同志,对于本书的拍摄事宜予以协助;

——中医研究院中医研究生班第一期研究生很多同志,更期待本书出版,并且给予了很多具体帮助;

——方药中、耿鉴庭二位先生,分别撰写序文及跋语,对于本书的源流及其意义,作了评价阐述,很能启人,颇益读者。

于天星 一九七九年五月

## 第二版说明

《黄帝素问直解》自 1980 年 2 月发行以来,深受广大读者欢迎。许多热心研究中医学经典著作的同志中肯地提出了很多宝贵意见,笔者在此谨表谢意。

本书第二版保持了《直解》的原貌。例如,《阴阳应象大论》内的“寃”字,各本皆作“寃”。高注:“寃,屈抑也”。按寃之音义同闷。尽管高注不妥,然“寃”字高本还是正确的。所以将二者并录之,以供研究参考。在第一版时,曾将寃字改为冤字,现一律按高本改回。其他亦皆仿此。由于各方面条件的限制,对经文的校勘考证问题,仍未过多涉及,请予见谅。

第二版的各篇讨论性按语与前一版相比,有了较大变化,大多有所增补,关于若干分歧意见的讨论,也略为深入了一些。至于某些提法是否妥当,还是需要研究的。

第二版可能还有很多问题、缺点和不足之处,诚恳希望广大读者继续给予指教。

于天星

于北京西苑 中医研究院中医研究生班教研室

1981.5.29



### 第三版说明

《黄帝素问直解》一书在我社于 1980 年出版了第一版,于 1982 年出版了第二版,至今已有十余年。在这期间,该书受到广大读者的青睐和欢迎,同时,热心的读者也提出不少中肯的意见和建议,对此,作为出版单位,我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢。

基于对读者的负责精神,我社于 1997 年特别邀请北京中医药大学王洪图教授对该书的经文和注文再一次地进行了审定和校核,对原按不妥之处进行了修正,遂出版了该书的第三版,以满足市场的需求。

在此向参与修订的同志们表示感谢并欢迎广大读者继续给予批评指正。

科学技术文献出版社

1997 年 12 月

## 方 序

《黄帝内经》是我国现存的最早的医学著作，是我国古代劳动人民在长期的生活、生产及与疾病作斗争中的经验总结，是中国医药学这个伟大宝库中的根本部分，因此它也是我们现在研究中医药学必须首先加以继承整理和认真钻研的经典性著作。

这部书的指导思想是：“整体运动论”，它认为“天地一体”，“五脏一体”，“人与天地相应”，“成败倚伏生乎动”，把人与自然界密切联系起来，把变化和运动密切联系起来；

对人体生理及病理生理认识是：“藏象论”，把人体生理及病理生理活动的外在表现作为研究人体生理和病理生理活动的物质基础，并以之直接指导临床实践。

对疾病本质及人体发病学的认识是：“正邪论”，把疾病的发生认为是正邪消长进退的表现。

对临床诊断治疗的手段和要求是：“辨证论治”，强调因人、因时、因地制宜。

全书以当时盛行的古代哲学思想阴阳五行学说作为阐述自己的认识和归纳自己经验的说理工具，这就为中医药学建立起来一套完整的理论体系。两千多年来，它一直对中医药学的发展起着极其重要的指导作用，闪烁着不朽的光辉。在当前认真发掘中医药这个伟大宝库，特别在认真研究中医基本理论的时候，研究它就更有其十分重大的现实意义。

为了阐述《内经》这部书的学术思想，帮助后学更好地阅读原书，历代学者不少人曾经对本书进行过各种形式的整编和注释工作，他们各有特点，对于后世学习和研究《内经》起到了积极作用。

清·高士宗所著的《黄帝素问直解》是其中比较令人满意的著作

之一。高氏著述说理比较深透,文字也比较通畅易懂,确具“直解”特点,应该说是一部学习和研究《内经》比较好的参考书。但是这部书由于出版甚少,流传不广,能够看到本书的人实在不多,这是一件令人遗憾的事。

现在出版社为了满足读者学习和研究《内经》的需要,重新出版本书;在这次出版时由于天星同志加以整理,且在每篇之末又附以若干讨论意见,这就更有利于了解《内经》这部书的精神实质以及高氏的学术思想,这对于我们当前学习和研究《内经》来说,实在是一件大好事。

本书重整出版之际,出版社索序于余;余不学无文,何敢言序。但感到当前学习和研究《内经》十分缺乏较好的参考读物,本书出版将增加一种学习《内经》的参考书,心中是十分高兴的,因此不揣浅薄,欣然命笔。希望能够通过本书的出版,把学习和研究《内经》的学术活动更好地开展起来。聊志愿望而已,岂有他哉。

方药中 书于北京中医研究院  
时一九七九年三月十五日

## 素问直解序

著书家书成必序，序者，序著述之由，约以数语明此书之有裨于世也。余于《黄帝素问》一书殚心研注十载告竣，名曰《直解》。自谓有是经宜有是解，有是解宜付剞劂，会于吾心，质之古人，吾事毕矣，又何序焉？孔安国序《尚书》云：伏羲、神农、黄帝书谓之三坟，皆言道也。《素问》以阴阳之理，阐天人之道，天地阴阳俱于人身，人身阴阳同于天地，苟非其人，此道不明。今以轩岐所论而问之儒，儒必不知，诿诸医；复以轩岐所论而问之医，医且茫然，无以对。呜呼！《素问》之传数千百年矣，数千百年之不明，何日明之！儒与医之不知，何人知之！且夫轩岐开医道之原，而轩岐经论不彰；方技为旁门之术，而方技伪书日盛。医安苟简，畏其所难，必以轩岐《内经》教医，天下其无医哉！嗟嗟！是犹杨墨之言，充塞两间，一旦语以孔孟之学，必讥其迂远而不切于用矣。诚如是，则余以是解解轩岐，亦即以是解质轩岐，不必质天下也已，又何序焉？虽然，序之而不欲序伤之也。心焉伤之，无可语者。然岂竟无可语者，聊存数言，以俟后之君子。

时康熙乙亥之春

钱塘 高世栻 士宗题于侣山讲堂

## 凡 例 九 条

一、素问内经，乃轩岐明道之书，开物成务，医道始昌。虽秦火燔毒，而医书独全。后之注者，或割裂全文，或删改字句，剽窃诡道，实开罪于先圣。如灵素合刻，纂集类经是已。惟王太仆、马玄台、张隐庵注释，俱属全文。然字句文义，有重复而不作衍文者，有倒置而未经改正者，有以讹传讹而弗加详察者。余细为考较，确参订正，庶几上补圣经，下裨后学。

二、六经文史，历代有名卿大儒互参考订，奕世宗仰。至医门经论，未得名儒硕士缙阅锱梓，故茫无征信，即《素问》一经，各家虽有注释，余详视之，非苟简隙漏，即敷浅不经。隐庵集注，义意艰深，其失也晦。余不得已而更注之，颜曰“直解”，世之识者尚其鉴诸。

三、隐庵先有集注之刻，不便雷同，故曰“直解”。注释直捷明白，可合正文诵读，非如张太岳《四书直解》，其训诂有不可读者。

四、《素问》八十一篇，原遗阙二篇，今已搜补矣。每篇名目，俱当诠解，兹刻不第诠解篇名，即篇中大旨亦逐为拈出。一篇之中，分为数节，盖以词论冗繁，略分节旨，使观者易于领会耳。

五、轩岐《素问》谓之圣经，不容假借，无奈后人著作方书，偏剿袭其义，摘取其文，而经脉针刺之理、三才运气之道，茫乎若迷，呜呼！世如斯、医如斯，学道者又如斯，则经几晦于方技，将见素问内经徒寄空名于天壤耳！后之业是道者，当知篇章字句，皆属珠玑，毋容稍为去取者也。

六、是注体会先圣微意，言言中的，字字见解，而一针一血，尤必深入浅出，俾千百世后，永为画定不易之说，庶轩岐问答之神，跃跃纸上，而至精至微之理，炳若日星。然道非浅近，故本经云：非其人勿授、非其真不传。余之劳心神、历寒暑，以成此解，亦第藏之名山，传

之其人而已，此外复何计哉。

七、《素问》注解，不下十余家，余多方购览，而明显入彀者，十不得一。然世之学者，但知诸刻纷纭，其中是非莫辨、真伪难分，余岂能执余注而告诸人曰：余解是真也，非伪也。噫！必不能矣！所以虽付剞劂，要亦信诸吾心，质之轩歧，不冀人之知也。虽然，人同此心，心同此理，倘后之君子，或嗣而续之，倡而明之，又余之深幸也夫。

八、《素问》论人身阴阳、血气、藏腑、经脉，而无治病之法，是以数千年来，医家咸置不问，盖意理精深，无从探讨。是解则理明义达，不冗不漏。然必诚切研求，潜心会悟，始能得其旨趣。昔者，余著《伤寒集注》，梓以问世，亦可谓理明义达，不冗不漏矣，而研求会悟，似鲜其人，因思《素问》之书，亦犹是也。言念及此，良可悲已。

九、《素问直解》外，更有《本草崇原》、《灵枢直解》、《金匱集注》圣经贤论剞劂告竣。尤有《医学真传》之梓，盖本神农、黄帝、仲景诸书，而详明识证施治、品方用药之法也。余尝谓圣贤经论，犹布帛菽粟，布帛御寒而必为之衣，菽粟救饥而必为之食。《医学真传》亦为衣而使人可衣，为食而令人可食也。然必经论俱成而后梓也，姑有待也。

# 目 录

出版说明	( I )
第二版说明	( III )
第三版说明	( IV )
方序	( V )
素问直解序	( VI )
凡例九条	( VII )
黄帝内经素问卷之一	( 1 )
上古天真论第一篇	( 1 )
四气调神篇第二篇	( 12 )
生气通天论第三篇	( 17 )
金匱真言论第四篇	( 27 )
阴阳应象大论第五篇	( 35 )
阴阳离合论第六篇	( 52 )
阴阳别论第七篇	( 57 )
灵兰秘典论第八篇	( 66 )
黄帝内经素问卷之二	( 70 )
六节藏象大论第九篇	( 70 )
五脏生成篇第十篇	( 84 )
五脏别论第十一篇	( 92 )
异法方宜论第十二篇	( 95 )
移精变气论第十三篇	( 98 )
汤液醪醴论第十四篇	( 103 )
玉版论要论第十五篇	( 107 )
诊要经终论第十六篇	( 111 )
脉要精微论第十七篇	( 117 )

平人气象论第十八篇	(129)
玉机真脏论第十九篇	(138)
<b>黄帝内经素问卷之三</b>	(151)
三部九候论第二十篇	(151)
经脉别论第二十一篇	(159)
脏气法时论第二十二篇	(165)
宣明五气篇第二十三篇	(174)
血气形志篇第二十四篇	(180)
宝命全形论第二十五篇	(183)
八正神明论第二十六篇	(189)
离合真邪论第二十七篇	(195)
通评虚实论第二十八篇	(200)
太阴阳明论第二十九篇	(209)
阳明脉解论第三十篇	(213)
热论第三十一篇	(215)
刺热篇第三十二篇	(220)
评热病论第三十三篇	(227)
逆调论第三十四篇	(236)
<b>黄帝内经素问卷之四</b>	(241)
疟论第三十五篇	(241)
刺疟篇第三十六篇	(252)
气厥论第三十七篇	(258)
咳论第三十八篇	(262)
举痛论第三十九篇	(260)
腹中论第四十篇	(272)
刺腰痛论第四十一篇	(280)
风论第四十二篇	(286)
痹论第四十三篇	(295)
痿论第四十四篇	(303)



厥论第四十五篇	(309)
病能论第四十六篇	(316)
奇病论第四十七篇	(320)
大奇论第四十八篇	(326)
脉解篇第四十九篇	(333)
<b>黄帝内经素问卷之五</b>	(342)
刺要论第五十篇	(343)
刺齐论第五十一篇	(344)
刺禁论第五十二篇	(346)
刺志论第五十三篇	(351)
针解论第五十四篇	(353)
长刺节论第五十五篇	(360)
皮部论第五十六篇	(364)
经络论第五十七篇	(368)
气穴论第五十八篇	(369)
气府论第五十九篇	(378)
骨空论第六十篇	(388)
水热穴论第六十一篇	(398)
调经论第六十二篇	(404)
缪刺论第六十三篇	(416)
四时刺逆从论第六十四篇	(427)
刺法论第六十五篇(亡)	(432)
本病论第六十六篇(二篇补梓六卷)	(432)
标本病传论第六十七篇	(432)
<b>黄帝内经素问卷之六</b>	(439)
天元纪大论第六十八篇	(439)
五运行大论第六十九篇	(449)
六微旨大论第七十篇	(463)
气交变大论第七十一篇	(478)