



SUCCESS
SUCCESS



SUCCESS
SUCCESS



SUCCESS
SUCCESS



SUCCESS
SUCCESS



SUCCESS
SUCCESS

超 级 成 功 系 列

任 柏 良 / 主 编

成功红皮书

生命潜能的第一推动力

成功，对于你并不是

能与不能的问题，

而是做与不做的选择。

只要在心中刻划出全新的自我，

不管现在还是将来，你都会拥有将

理想化为现实的神奇力量。

中 国 检 察 出 版 社



——超级成功系列——

成功红皮书

生命潜能的第一推动力

任柏良/主编

白波 贾强 李戴/编著

中国检察出版社

京新登字 109 号

图书在版编目(CIP)数据

成功红皮书/任柏良主编. —北京:中国检察出版社,
1997

ISBN 7-80086-466-9

I. 成… II. 任… III. 成功心理学—普及读物 IV.
B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 22445 号

成功红皮书
任柏良 主编

中国检察出版社出版发行

北京市东城区东总布胡同 10 号

新华书店经销

沈阳北陵印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 12.5 印张 250 千字

1997 年 11 月第一版 1997 年 11 月第一次印刷

印数:1-15 000 册

ISBN7-80086-466-9/D·467

定价:19.80 元

编辑缘起

每个人都渴望成功。成功意味着许多美好的事物；成功意味着个人的欣欣向荣；成功意味着更好地享受生活；意味着获得赞美，赢得尊敬；成功意味着自由，免于各种烦恼、恐惧、挫折与失意的压迫；成功意味着追求生命中更多的快乐与满足，意味着胜利，意味着最大限度地实现自我价值。

每个人都希望自己是一个成功者。没人喜欢终日唯唯诺诺，看人脸色；没人喜欢成为一个可有可无的二流角色，只能受人摆布，平庸地度过一生。可以说，每个人来到世上就是为了获得成功，就是为了不断成长，不断向更高处前进。

然而事实上，成功者只是少数人，更多的人似乎没有这种幸运，终其一生都过着普通人的生活，永远找不着通往成功之路。

阿里巴巴的故事之所以令我们神往，原因就在于每个人都渴望掌握一个“芝麻开门”的神奇咒语，开启成功之门，使我们走进一个富足、快乐的新天地。

本丛书就是要将这一开启宝库的咒语放在你手里。这座宝库的所有是如此丰富，会令每个人终生受用不尽。

这座宝库就存在于你的内心深处。的确，人们往往费尽心机，到处寻求金钱和财富，却对自身的宝藏茫然无视。其实，每个人都有成功的能力与天赋，关键就看你是善加运用还是将其束之高阁。

信念、自尊、勇气、坚韧、乐观、希望……就象一粒粒金色的种子。将这些种子植于心中，生活将随之萌芽发展；每天耕耘这方心田，幸福、美满、富足与成功就会充满你的人生。

一位智者曾说：生，非我所求；死，非我所愿；但生死之间的岁月，却为我所用。所以，当我们仰首感叹如烟的往事时，不如低头照顾一下眼前的炉火，把握现在的光和热。当我们依恋枕边，想重拾昨夜的幻梦时，不如振作而起，掌握美好的今天。把握生命中的每一天吧，让它过得光荣、尊贵、平和而富有价值。唯有积极进取的生活，才是唯一的真正的生活。

可是，在我们的生活中已经有太多灰色的日子，太多蒙尘的记忆，太多的敷衍了事与得过且过。我们会为几块钱的损失而懊丧不已，却任最宝贵的财富——生命的能量白白流失而无动于衷。

你希望自己永远是这个样子吗？希望自己终其一生都是个庸庸碌碌，无所作为，无人尊敬与信赖，除了一堆破碎的幻梦之外，一无所有的人吗？是时候了，如果你还没有获得成功，那么你就到了改变这一切的时候了。

你做好准备了吗？如果你总在自我抑制，自我贬低；

总在羡慕别人的好运气；总在怨天尤人而不想采取任何行动，那么，本丛书帮不了你——也许任何东西都帮不了你。成功的法则有上百条，但最重要的一点是：坚信自己一定能够成功，并为之全力以赴。

你必须让亮丽的红色充满你的生命。红色，意味着健康的心态；意味着生命力的张扬；意味着激情、欲望、进取心和积极的行动。你必须发掘你内心的宝库，打开闸门，让蕴藏在你生命中的无限能量喷涌而出。

你同样要有足够的勇气和自信面对人生道路上的黑色阴影。它们是阴郁、诡秘、不可测知的消极力量，却又是每个追求成功者必须面对的问题：受制于人的处境；他人设下的陷阱；沼泽般难以自拔的心理误区……懦弱者会被这些黑色的幽灵吓倒，而真的猛士则可以操纵自我的心智，跨越道道障碍，打破重重险阻奋力前行。

你还要拥有纯净的蓝色。蓝色，象征着灵感、睿智和创意。获得成功不仅仅需要人格的塑造，更要释放内心全部潜能，激发创意。一个思维呆板的人永远无法让生活变得多彩，而拥有无限灵感的人却能够不断超越极限，登临成功的颠峰。

你将发现，随着你的改变，生活已经完全改观。你越来越如鱼得水，越来越坚强有力，任何困难，挫折和失败都不能阻挡你跨向成功的脚步。

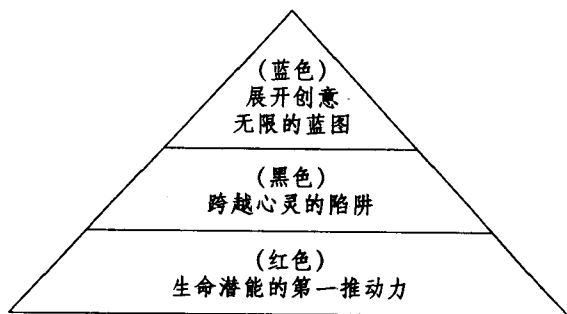
现在你是否已经准备好了？那么请握住我的手，开始你辉煌的奋斗吧！

超级成功学程式图解析

由成功学理念而发展的“超级成功学程式图”，创造性地解决了成功学在实际运作中的问题。它形象地解析了成功的法则，为成功学开辟了一条新的发展途径。它既注重成功者的共性，即成功者所具备的素质，又开拓了个性发展的途径；既强调了成功者主体的能动作用，又考虑了成功者与客体环境的相互关联，可以说是一个较完备的体系方案。

但由于我国成功学研究只是近几年才略见端倪，与国外有关交流又很少，因此这一理论，还需要进一步地发展与完善。我们也欢迎有识之士投身其中，为我国成功学的发展开辟新天地。

下面就将“超级成功学程式图”的涵义加以解析，以飨读者。



超级成功学程式图

超级成功学程式图以金字塔型的结构、色彩学的原理说明了成功学的阶段性、顺序性以及比重关系等。

“金字塔”自下而上如一建筑物的构建。根基是成功的推动力——积极的心态。积极的心态是成功的首要法则，以红色为象征，正是红色有热情、有能量是生命力的张扬之缘故。有了积极的心态才会让生命充满快乐，才能勇敢地面对挫折，才能坦然接受失败而迎接成功。它是一切行为的支柱，是“成功大厦”的牢固根基。在图中，它的比重最大，也同样表明了主体心态在成功过程中的首要性与重要性。

中间部分的黑色，这是内心的主体与外界客体相联系的玄妙方式，因为内心的不易洞察性，所以以黑色象征。

成功者绝不是有了积极心态便可坐享其成，他需要与人交往、沟通，如此才能形成所谓的“人脉”。人与人的沟通往往出现一个主动与被动的的问题，成功者永远是主动者。如果被人牵着鼻子走，成功的意义便也荡然无存了。但主动者却又是一件两难的事，如果手段强硬，只会给双方带来不快，而过于牵就又会失掉自我，这种两难的境地，着实让人无法把握。

人与人的沟通是心理上的沟通，而许多人却忽略了这一点，因而变得举步维艰。所以，沟通者应运用有效的心理学技巧与方法，让沟通成为一种习惯，恰到好处地把握了成功的“度”，由内而外地增加人际的亲和度，如此，才能拓展生命力的空间。

最后，我们登临了成功的巅峰，一种神秘而令人驿动的境界——创意的天地。

真正的成功者必是与众不同的创意者，这在许多成功学著作中似乎被淡化掉，他们总以一种模式强加于人，告诉你成功者应该是什么什么样，其实这本身就是一种错误。成功者更主要是一位智者，他要有创意无限的头脑，才会拥有创意无限的生活。他会调节自己的身心与宇宙的法则相融合，创造出创意无限的人生。因此若想成为超俗拔群者，登临成功的巅峰，必须以创意的人生来实现，这也是将蓝色放在最高位置，并占据较少比例的原因。

拥有红色，你就拥有改变生活的力量；拥有黑色，你便会有和谐圆满的人生；拥有蓝色你便会有与众不同的生活。如果说前两者还有一种章法可依的话，而蓝色更增加了一种难以捉摸的神秘性，这种神秘性导致了成功的无限性，使你更可随心所欲地描画人生的蓝图。

最后，所要说明的是，虽然这种阶段性作为成功学的理论而存在，但从根本上讲，这三者是统一一体的，不可分割的部分。成功者只要切实把握，努力实践，定可开拓人生的美好境界。

目 录

编辑缘起	1
超级成功学程式图解析	5

1. 积极主动的成功哲学

积极的态度	4
人类是最落伍的一群	5
自动装置成功的机器	6
积极思考的奇迹	7
积极思考的价值	9
生活只有两种选择	10
小心思想消极的人	11

2 目录

你会提升这样的人吗？	13
重新调正你的心态	14
要做，就从现在开始	16
把手表的时间拨快一点	18
态度越好，成功越早	18
主动性的人是出类拔萃的人	20
主动积极地去结交新朋友	22
主动地去帮助别人	24
心灵启示录：不幸中的勇气	25
成功之钥	28
行动之页	29

2. 信念的力量

人人都有成功的权力	34
人生的伟大法则	35
信念的力量	36
不坚信成功的态度正是失败的根源	37
相信自己是成功的第一步	38
把机会变成报酬	39
“屠龙剑”的故事	40
没有理想就没有成功	41
欲望就是力量	42
远大的抱负	44

“远大的抱负”是什么？	46
要敢于“奢望”	47
用实际的目标代替虚幻的梦想	48
心灵启示录：信念带来鸿运	50
成功之钥	53
行动之页	54

3. 按照自己的愿望设计人生

主宰自己的命运	58
不要随波逐流	59
按自己的愿望计划人生	60
永远不会为时已晚	62
自主地生活与思考	63
心理医生如何启发“消极的失败者”	64
大胆去寻找你的位置	65
不要失落了自己	66
有关评估自己、解答自己的问题	67
专注于你的目标	69
当“此路不通”时	70
不要被别人的想法牵绊	71
如何面对批评	73
不沉溺于琐事	73
心灵启示录：用心去探索自己的兴趣	75

4 /目 录

成功之钥	77
行动之页	78

4. 你是老虎而非山羊

成功者的素质	83
什么人可以成功	84
使自己成为一个赢家	85
微小的胜势	87
赢家定目标, 失败者找借口	88
你有赢家的态度吗?	89
怎样成为一个赢家	92
将生命投资在值得追求的目标上	93
全力以赴去达到你的目标	95
充分发挥你的能力	96
严格地自我操练	97
养成让你成功的好习惯	98
不断超越自我	100
永远充满自豪	102
是制造而非天生	103
你是老虎而不是山羊!	104
心灵启示录: 永不放弃	106
成功之钥	109
行动之页	110

5. 增强自信的七个步骤

利用潜意识建立自信	116
“小我”与“大我”	118
自立加奋斗等于性格	118
相信你能，你就能	119
“我做不到”的神奇魔力	120
“我做不到”的消极魔力	121
建立自信的7个步骤	122
订下自我约束的妙用	130
自我约束的效果	131
实行自我约束应注意的要点	132
心灵启示录：大地为心灵所震动	133
成功之钥	135
行动之页	136

6. 你是你想象中的自我

首先看重自己	142
为什么你会成为现在的你	143
伟大的饮料与自我推荐	145
迈出第一步：肯定自己	146
你比你想象中的自我伟大得多	147

6 /目 录

改进你必须改进和能改进的地方	149
善于表现自己	150
外表形象帮助你感觉出自我的重要	151
付两倍的价钱买一半的数量	152
精神振奋者会赢得更多尊敬	153
看重你的工作, 会使别人更看重你	155
走向高层次: 一流人物的选择	156
善用个人魅力	156
心灵启示录: 价值的标准	157
成功之钥	159
行动之页	160

7. 用行动创造好运气

机会不会自动降临	164
天下没有白吃的午餐	164
要成功就要采取行动	166
用行动去创造自己的好运气	168
“现在”意味着成功, “以后”意味着失败	169
绝不拖延	170
现在就开始实践	171
好的开始是成功的一半	172
做别人不愿意做的事情	173
凡事讲求效率	174

“循序渐进”的原则	175
只有无所作为者才会不犯错误	177
无论如何要坚持到底	178
将你的能力发挥到极致	179
百炼成钢	180
心灵启示录：“黄金女郎”的成功之道	181
成功之钥	183
行动之页	184

8. 像大人物一样思考

即使处境艰危，仍应肯定思考	188
发展思考能力的 10 条建议	189
提高你的思维层次	190
多使用产生积极精神的字句	191
使用大人物词汇的 4 种方法	193
你喜欢哪种说法	194
传递好消息会使人精神振奋	196
抵制思想的病毒	198
做以下实验以检验你的思想水平	200
先想到如何着手去做	201
了解自己行业未来的趋势	202
反思才会步上成功之途	204

8 目录

拥有开放的心	205
心灵启示录：“我相信你能做到”	206
成功之钥	209
行动之页	210

9. 成功思考致富的巨人

思考致富的错误信息	214
谁拿走了你的金钱?	215
几种关于金钱的消极说法	216
从笔记本开始致富	217
删除错误信息	218
输入积极的信息	219
勇敢探寻你的致富之路	220
巴比伦的七大发财秘诀	221
七大发财秘诀解读	222
钱是价值的交换	224
养成“服务第一”的态度	225
让钱流动起来	226
玩金钱游戏	227
最好的投资方式	228
10步跨进新天地	229
心灵启示录：保险业奇才	233
成功之钥	239