

中医诊治 男性不育 与性功能障碍

王玉英 主编

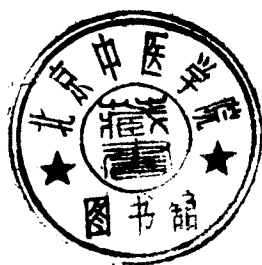
中国医药科技出版社

样 本 库

中 医 诊 治

男性不育与性功能障碍

王玉英 韩 露 郭长青 编著
梁立武 王作林



中 国 医 药 科 技 出 版 社

1192494

内 容 提 要

本书从中医学角度系统地阐述了男性不育症和性功能障碍的发病机理和诊治方法,并从辨证用药、专方专药、气功、针灸、饮食等多方面介绍了行之有效的方法,同时扼要地介绍了现代医学的认识和诊治方法。书中不仅有作者自己的研究成果,而且还详细地介绍了中医治疗男性不育症和性功能障碍的研究现状和进展。全书共分十二章,包括概述、阳痿、遗精、早泄、阴茎异常勃起、不射精、逆行射精、精子异常、精液不液化、血精、白浊、精索静脉曲张。

本书不仅可以作为中医专业工作者研究、诊治男性不育症和性功能障碍的重要参考书籍,也可指导患者正确认识、治疗此病。患者还可从中选择适合个人情况的办法进行自我防治。

中 医 诊 治 男性不育与性功能障碍

王玉英 主编

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

毕升信息处理服务部 计算机排版

北京昌平精工印刷厂 印刷

新华书店北京发行所 发行

开本 $787 \times 1092 \text{mm}^1 / 32$ 印张 $11^1 / 4$

字数 243 千字 印数 1-10,000

1990 年 2 月第 1 版 1990 年 2 月第 1 次印刷

ISBN7-5067-0118-9 / R · 0119

定价:4.80 元

序

在当今世界人口持续增长的情况下,我国政府根据中国国情,提倡优生优育,号召一对夫妇只生一个孩子,计划生育,这样既有利于社会发展,提高人口素质,又可使家庭生活过得幸福美好。但亦有结婚之后,由于生理上的原因或其他方面的因素不生孩子的,这会影响家庭的和睦与欢乐。所以对不育症的防治已成为当前青年夫妇极为关注的问题。根据当前世界卫生组织报道所知,男性不育症在不能生育的夫妇中约占一半以上,男性不育症的防治已经成为当代医学科学的一门重要分支。本书依据中医辨证理论,对男性不育症与性功能障碍这个专题收集了大量丰富的文献资料,进行分析研究、科学整理。所以本书的出版,既有其理论意义,又有其临床价值,一定会受到读者的欢迎。

董建华

一九八九年六月二十八日

序

王玉英诸同志在公余之暇，不辞辛苦，荟集中医各家之说，穷究《内》、《难》天人和一经旨，参以己意，结合临床，编写了《中医诊治男性不育与性功能障碍》一书。他们认为男性不育症与一般内科杂病不同，它关系到优生优育、计划生育，与社会之安定、家庭之幸福有千丝万缕的联系。

本书的特点是，继承了中医历代医家有关学术观点、综合归纳，撰次整理，层次清晰，使人读之有耳目一新之快。在搜集中医药之余，又能结合现代医学而相提并论、相互补充，并行不悖而相得益彰。所以本书古今并蓄，中西合璧，以诊治的广度与深度而为八十年代之冠。

全书厘分为十二章，有概述、阳痿、遗精、早泄等具体内容，约为二十余万言。

此书是男性不育和性功能障碍患者的福音，对防治不育症和性功能障碍将起到它应有的作用。

余嘉其志，更喜此书之实用价值，乃濡笔而为之序，以告广大读者。

刘 渡 舟

一九八九年六月一日

前 言

男性不育症在不能生育子女的夫妇中约占一半以上,患性功能障碍的人就更多了。这是一个影响身体健康、家庭和睦、工作情绪,并关系到计划生育、优生优育和人类社会发展的问題,因此引起不少医学专家的关注。近年来,国内外对男性不育症和性功能障碍的研究日趋增多。

中医对男性不育症和性功能障碍的研究有悠久的历史,积累了丰富的诊疗经验。中医学很多理论至今仍有较强的实践价值,很多疗法经现代临床研究证实,疗效确实可靠。有关中医学诊治男性不育症和性功能障碍的理论和实践经验,亟待总结整理提高。有鉴于此,作者不揣浅陋,撰成此书,以作引玉之砖。

本书从中医学角度较系统地阐述了男性不育症和性功能障碍的发病机理、诊治方法,并扼要地介绍了现代医学的认识和诊疗方法。全书共分十二章,包括概述、阳痿、遗精、早泄、阴茎异常勃起、不射精、逆行射精、精子异常、精液不液化、血精、白浊、精索静脉曲张。

为便于广大读者阅读使用,在治疗方剂下均详细注明了处方和用量,作为参考;同时还例举了大量验案,作为示范。除药物治疗外,还用了一定的篇幅介绍了气功、针灸、饮食等辅助疗法,供读者选用。此外,还介绍了中医治疗男性不育症和性功能障碍的研究现状和进展,以拓宽读者的视野。

由于作者水平有限,请广大读者批评指正。

编 者

一九八九年五月

目 录

第一章 概述	(1)
一、男性不育症的概念	(1)
(一) 男性不育症的定义	(1)
(二) 男性不育症的分类	(1)
二、男性不育症的病因病机	(2)
(一) 中医学的认识	(2)
(二) 现代医学的认识	(5)
三、诊断	(12)
(一) 中医的检查和诊断	(12)
(二) 现代医学的检查和诊断	(14)
四、男性不育症的中医治疗	(19)
(一) 男性不育症的辨证施治	(19)
(二) 男性不育症的专方专药治疗	(26)
(三) 男性不育症的精神治疗	(29)
五、现代医学治疗简介	(32)
(一) 药物治疗	(32)
(二) 手术治疗	(34)
(三) 治疗原发病	(35)
(四) 去除诱因	(35)
(五) 改善营养	(35)
六、中医治疗男性不育症的现状	(35)
(一) 关于男性不育症的概念	(36)

(二)关于病因病机的认识	(36)
(三)关于诊断	(37)
(四)关于治疗	(37)
第二章 阳痿	(46)
一、概念.....	(46)
二、病因病机.....	(46)
(一)中医学的认识	(46)
(二)现代医学的认识	(48)
三、诊断要点.....	(48)
四、辨证施治.....	(49)
五、辨病施治.....	(52)
六、专方专药.....	(53)
七、辅助治疗.....	(58)
(一)穴位注射	(58)
(二)气功疗法	(59)
(三)针灸疗法	(61)
(四)饮食疗法	(63)
八、病案举例.....	(75)
九、注意事项.....	(83)
十、治疗近况.....	(84)
第三章 遗精	(95)
一、概念.....	(95)
二、病因病机.....	(95)
(一)中医学的认识	(95)
(二)现代医学的认识	(96)
三、诊断要点.....	(97)
四、辨证施治.....	(97)

五、辨病施治	(101)
六、专方专药	(101)
七、辅助治疗	(108)
(一)兜外肾法	(108)
(二)气功疗法	(108)
(三)自我按摩法	(109)
(四)针灸疗法	(110)
(五)饮食疗法	(112)
八、病案举例	(117)
九、注意事项	(122)
十、治疗近况	(123)
第四章 早泄	(133)
一、概念	(133)
二、病因病机	(133)
(一)中医学的认识	(133)
(二)现代医学的认识	(134)
三、诊断要点	(135)
四、辨证施治	(135)
五、辨病施治	(137)
六、专方专药	(137)
七、辅助治疗	(138)
(一)局部处理	(138)
(二)穴位封闭	(138)
(三)针灸疗法	(138)
(四)气功疗法	(140)
(五)饮食疗法	(141)
八、病案举例	(146)

九、注意事项	(149)
十、治疗近况	(149)
第五章 阴茎异常勃起	(151)
一、概念	(151)
二、病因病机	(151)
(一)中医学的认识.....	(151)
(二)现代医学的认识.....	(151)
三、诊断要点	(152)
四、辨证施治	(152)
五、辨病施治	(153)
六、专方专药	(154)
七、辅助治疗	(154)
(一)气功疗法.....	(154)
(二)针灸疗法.....	(155)
(三)饮食疗法.....	(156)
八、病案举例	(157)
九、注意事项	(162)
十、治疗近况	(162)
第六章 不射精症	(163)
一、概念	(163)
二、病因病机	(163)
(一)中医学的认识.....	(163)
(二)现代医学的认识.....	(164)
三、诊断要点	(165)
(一)临床表现.....	(165)
(二)实验室检查.....	(165)
四、辨证施治	(166)

五、辨病施治	(169)
六、专方专药	(171)
七、辅助治疗	(174)
(一)精神疗法	(174)
(二)针灸疗法	(174)
(三)气功疗法	(176)
(四)静养疗法	(176)
(五)饮食疗法	(177)
八、病案举例	(182)
九、注意事项	(190)
十、治疗近况	(191)
第七章 逆行射精	(200)
一、概念	(200)
二、病因病机	(200)
(一)中医学的认识	(200)
(二)现代医学的认识	(200)
三、诊断要点	(201)
四、辨证施治	(201)
五、辨病施治	(204)
六、辅助治疗	(204)
(一)针灸疗法	(204)
(二)其它	(205)
七、病案举例	(206)
八、注意事项	(207)
九、治疗近况	(207)
第八章 精子异常	(208)
一、概念	(208)

二、病因病机	(209)
(一)中医学的认识.....	(209)
(二)现代医学的认识.....	(210)
三、诊断要点	(211)
(一)临床表现.....	(211)
(二)实验室检查.....	(211)
四、辨证施治	(212)
五、辨病施治	(216)
六、专方专药	(217)
七、辅助治疗	(226)
(一)针灸疗法.....	(226)
(二)饮食疗法.....	(228)
(三)精神疗法.....	(232)
(四)静养疗法.....	(233)
(五)气功疗法.....	(233)
八、病案举例	(243)
九、注意事项	(252)
十、治疗近况	(252)
第九章 精液不液化	(270)
一、概念	(270)
二、病因病机	(270)
(一)中医学的认识.....	(270)
(二)现代医学的认识.....	(271)
三、诊断要点	(271)
四、辨证施治	(271)
五、辨病施治	(273)
六、专方专药	(273)

七、辅助治疗	(274)
八、病案举例	(275)
九、注意事项	(279)
十、治疗近况	(279)
第十章 血精	(282)
一、概念	(282)
二、病因病机	(282)
(一)中医学的认识	(282)
(二)现代医学的认识	(283)
三、诊断要点	(283)
四、辨证施治	(283)
五、辨病施治	(285)
六、专方专药	(286)
七、辅助治疗	(287)
(一)针灸疗法	(287)
(二)气功疗法	(288)
(三)饮食疗法	(289)
八、病案举例	(291)
九、注意事项	(299)
十、治疗近况	(299)
第十一章 白浊	(302)
一、概念	(302)
二、病因病机	(302)
(一)中医学的认识	(302)
(二)现代医学的认识	(303)
三、诊断要点	(303)
四、辨证施治	(304)

五、辨病施治·····	(306)
六、专方专药·····	(307)
七、辅助治疗·····	(310)
(一)针灸疗法·····	(310)
(二)气功疗法·····	(311)
(三)饮食疗法·····	(311)
八、病案举例·····	(314)
九、注意事项·····	(320)
十、治疗近况·····	(320)
第十二章 精索静脉曲张 ·····	(336)
一、概念·····	(336)
二、病因病机·····	(336)
(一)中医学的认识·····	(336)
(二)现代医学的认识·····	(336)
三、诊断要点·····	(337)
四、辨证施治·····	(338)
五、辨病施治·····	(341)
六、专方专药·····	(341)
七、病案举例·····	(342)
八、注意事项·····	(343)
九、治疗近况·····	(344)

第一章 概 述

一、男性不育症的概念

(一)男性不育症的定义

育龄男性婚后与女方同居二年以上,女方生殖机能正常并未避孕,而未生育者,称之男性不育症。

据统计,不孕夫妻中,因男方不育者占 30-50%。男性不育症主要包括性功能障碍、精子异常两类疾病。此外,精索静脉曲张亦可引起不育。性功能障碍常见阳痿、遗精、早泄、阴茎异常勃起、不射精、逆行射精;精子异常包括无精子、精子量少、精子质量差;精液异常主要见于精液不液化、血精、白浊等,精液量少与精液清稀一般多与精子异常并见。

性功能障碍,既属于不育症范围,又因临床常见婚后已有子女而后患此症者,若统以不育症论之则略显不妥,故本书单独提出与不育症并论。然则二者又密不可分,故在论述中仍将性功能障碍列于不育症中,以免重复之嫌。

中医对于不育症和性功能障碍的认识最早见之于《内经》,称之为“阳痿”、“阴器不用”等。后世医家也有许多关于本病的论述,如“失精”、“强中”、“无子”等等。

(二)男性不育症的分类

本病因其病因、病变属性以及预后的不同常见以下几种分类:

1.根据病因 可分原发性不育症与继发性不育症。原发性不育症多见于器质性原因,如睾丸、外生殖器等病变;继发性不育症多继发于精神神经障碍、内分泌失调、营养障碍及代谢异常等病变。

2.根据病变属性 分器质性和功能性不育。前者指生殖器官及邻近组织的病理解剖改变,后者检查无病理改变而仅见性功能障碍。

3.根据预后 可分绝对不育症(如发育两性畸形、成人双侧隐睾、无精症等)和相对不育症两类。前者无治疗成功希望;后者有生育可能性。

中医对男性不育症的分类早有记载,了解这一点,有助于分清不育的病因、病位、症状及病机,有利于不育症的治疗。

如《石室秘录·子嗣论》有“男子不生子,有六因,……一,精寒也,一气衰也,一痰多也,一相火盛也,一精少也,一气郁也”;

万全的《广嗣纪要·择配》有“五不男”记载,一曰“天”,泛指男子先天性外生殖器和睾丸缺陷等;二曰“涌”,指男子精关不固,常自遗泄;三曰“健”,即阴茎及睾丸被阉者;四曰“怯”,指阴茎临举不坚;五曰“变”,即两性畸形,俗称“阴阳人”。

在陈士铎撰《辨证录》一书中也认为“男子不能生子有六病”,其分类与《石室秘录》相同。

二、男性不育症的病因病机

(一)中医学的认识

中医认为肾藏精,主发育与生殖。肾脏精气的盛衰,直接决定人体的生长发育及衰老,直接影响性功能和生殖机能。

人从幼年开始,肾的精气逐渐充盛,发育到青春时期,肾的精气充盈,产生了一种“天癸”物质,于是男子便产生精子,性功能逐渐成熟,而具有生殖能力。待到老年,肾的精气渐衰,性功能和生殖能力随之减退而消失,形体也就逐渐衰老。精气藏久则满,满则溢泄,有藏有泄,藏泄适宜;同时,精气是运动的,始终处于运行、输布、代谢的运动状态。所以,精气充盛,藏泄适宜,运行有度,是维持性功能和生殖机能的重要因素;而精气衰少,藏泄失宜,运行障碍则可导致男性不育症和性机能障碍。

若肾精先天不足,天癸不至;或后天之精失于濡养;或久病劳倦;或手淫房劳导致精气当藏不藏或精气溢泄太过,则产生精气亏损,出现不育及性功能障碍。若肾精久藏不泄,壅于下焦,阻于精窍;或感受外邪、七情所伤、脏腑气机不利,导致肾气壅滞,甚则肾精淤阻,而引起不育及性功能障碍。临床主要多见于以下原因:

1.先天因素 《灵枢·本神》篇云:“生之来,谓之精。”精秉受于先天,受承于父母,以此化生人身。若秉赋不足,必累其身,致成生殖病变。

绮石在《理虚元鉴》中说:“因先天者,指受气之初,父母或已衰老,乘虚入房,或病后入房,或妊娠失调,或色欲过度。此皆精血不旺,致令所生之子夭弱。”因父母体弱,或早婚多育,或近亲婚配,或其母孕期劳欲不节,或房事不节,所生之子则易夭亡,或先天不足,多患畸形,其中生殖系畸形占相当大的比例。患有先天畸形之人婚配,或不能过性生活,或不能生育。此类患者不易治愈。

2.房事过度 性生活是人类正常生活的一部分,但若失于节制,纵欲无度,则致耗伤精气,出现房劳伤。或已婚者,房