

中医辞海

上册

袁 钟 图 娅 彭泽邦 艾景录 主编



中 医 辞 海

(上册)

总 编:	吴大真	余传隆		
主 编:	袁 钟	图 娅	彭泽邦	艾景录
副主编:	车建途	洪武婁	肖诗鹰	孟凤仙
	徐君东	杨博华	王晓梅	王秀坤
	齐文升	刘宏伟	李 燕	

中 国 医 药 科 技 出 版 社

登记证号: (京) 075 号

责任编辑: 彭泽邦 李 燕

封面设计: 郑玉水

正文设计: 戴文刚

图书在版编目 (CIP) 数据

中医辞海 上/袁钟等主编. —北京: 中国医药科技出版社, 1995

ISBN 7-5067-0792-6

I. 中… II. 袁… III. 中国医药学-词典 NR2-61.

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 11351 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

煤炭出版社印刷厂 排版
河北省香河县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787×1092mm $\frac{1}{16}$ 印张 89 插页 8

字数 3224 千字 印数 1-4000

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

定价: 250.00 元

前 言

一方土地，一方民族；一方文化，一方医药。上下几千年，中华民族创造和发展了自己的传统医药，既造福于本民族，也造福于全人类。无论何时何地，我们都能感受到中医药极大的生命力：麻杏石甘汤治疗小儿肺炎，银翘散治疗四时感冒，四物汤治疗月经病……，公园里“生气通天”的太极拳，茶杯里“清肝明目”的菊花茶，菜盘内“滋补五脏”的药膳，床头上“宁心安神”的药枕……中医药流淌在我们血液里，灌注在我们筋骨内，渗透到我们思想层，燃烧在我们精神中！

“天覆地载，万物悉备，莫贵于人”（《黄帝内经》）。我们深深懂得要热爱生命，善待生命。

“勤求古训，博采众方”（《伤寒论》）。我们知道执着追求、勤奋努力、孜孜不倦、虚心好学、多方求教，方有建树。

“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”（《千金要方》）。我们忠诚自己的事业，维护职业的荣誉，将自己的知识、技能和道德心无私地奉献给患者。

社会在前进，中医药也在不断向前发展。当前，中医药正在由传统向现代化迈进，中药有效成份的提取，方剂剂型和针灸手段的改进，中医证型的客观化，中医诊治的电脑化等丰富了中医药的理论，扩展了中医药的应用范围，提高了中医的诊治水平。于是，传统的知识在不断发展，新概念、新名词、新知识迅速出现，人们在继承传统知识的同时，迫切希望了解中医药的现代进展，希望有全面反映这方面知识的综合性辞书。但是目前中医药方面的工具书除了有分科性质的，如《中医大辞典》各分册，《中药大辞典》、《方剂大辞典》、《针灸大辞典》等，尚没有综合性的大型中医药工具书。因此，编撰这样一部工具书的责任义不容辞地落在我们当代中医药工作者的肩上。

我国改革开放十多年来，培养了一批年富力强、思想活跃、知识面广、掌握中西医两套本领的中医药博士、硕士，成为中医药教学、科研和临床工作中的骨干。为了全面继承中医药的传统知识，认真总结中医药的现代进展，为满足广大中医、中西医结合工作者了解各科中医药知识的需要，我们几十位中医药博士、硕士历经数年的努力，参考了《中医大辞典》、《中药大辞典》、《针灸大辞典》、《中国药膳学》、《中国医学人名词典》、《方剂大辞典》、《气功大辞典》等多本较早的工具书。撰写力求权威性、科学性、准确性、通俗性，对中医实验学、中西

医结合、中医仪器，以及养生、药膳、气功等辞条全面收载，从而编撰成国内第一部大型综合性中医药工具书——《中医辞海》。

《中医辞海》分上、中、下三册，共1000余万字，收词5万余条，首次将各科词条按笔画排列，突出其综合性的特点。全书内容有中医基础理论、中医诊断学、古典医籍、医史文献、中药学、方剂学、中医实验、中医仪器、中西医结合、内科学、外科学、骨科学、妇科学、男科学、儿科学、眼科学、皮肤科学、耳鼻喉科学、针灸学、推拿学、药膳、养生学、气功学等。覆盖中医药各科的内容，涉及由古至今的知识，为中医药之大成，是中医药发展史上的重要成果。

编撰如此巨著，尽管有陈可冀、董建华、刘渡舟等学界泰斗的指导，尽管我们细心谨慎、字斟句酌，但仍会有一些不足之处，望同道予以斧正，以助将来修订。为了编撰此书，许多作者牺牲了大量的休息时间，奉献了不少欢乐时光，伏案疾书，挑灯夜战，有的作者因疲劳引起恶心，甚至昏厥，大家只有一个想法：这是我们一生中的骄傲。

此书的编写得到中国医药科技出版社的大力支持、真诚合作、鼎力相助，特此表示衷心地感谢。

编 者

1995年6月10日

2/155/27

张 序

中医药的历史是我们民族文明史的一个重要部分，它渗透着中国传统哲学、文学、艺术及中国传统自然科学的精髓，融汇了中华民族智慧、道德、技能及学术研究的精神。几千年来，中医药已同我们民族融为一体，只要有中国人在那里生活，那里就有解除病痛的针灸，就有维护健康的中药。中医药随着民族的繁衍而流传，随着民族的富强而兴盛。当人类即将跨入 21 世纪之时，面对几千年数万万中国人智慧的结晶——中医药，我们为它灿烂过去而骄傲，又为它辉煌的未来而感到任重道远。为了继承中医药的优良传统，发扬中医药的科学思想，推动中医药的健康发展，应当总结中医药的系统知识，规范中医、中药、中西医结合等方面的基本名词，并由此推出一部具有时代意义的中医药高级工具书。

《中医辞海》正是在时代的这种呼唤中产生的。它由中国医学科学院、中国中医研究院、北京中医药大学、黑龙江中医学院、成都中医学院等单位数十位中医药学博士后、博士、硕士编写，历时 5 年，收词条 5 万余，字数 1 千万余，分上、中、下三册。包括中医基础理论、中医诊断、中药、方剂、内科、儿科、妇科等常见各科的词条，还刊载了中医哲学、中西医结合、中医实验、中医仪器等新词条。不仅反映了中医传统的知识，而且还体现了中医药近代的发展。

《中医辞海》的编写是中医药界的一件大事，受到了中央有关领导的高度重视，并为此书题词。作为国家中医药管理局的一位领导，作为一名中医工作者，我感谢全体作者付出的辛勤劳动，祝贺这部医著的正式出版，并乐为此书作序。

中华人民共和国卫生部部长 张文康

陈 序

本世纪 30~40 年代以来,我国学者曾经编纂有《中国医学大辞典》和《中药大辞典》等优秀著作。70 年代以来,有关中医药名词解释或辞书亦续有新作问世,但像《中医辞海》这样,收词达 5 万余条之多,内容囊括古典概念和中医及中西医结合之新发展,释义之钩玄准确,内涵之力求切合实际,实前所未见。

中医药学历史源远流长,中医药学典籍浩若烟海,我们正处在传统与现代高新技术的交汇时期,对于我们从事中医药及中西医结合的专业人员来说,案头有一部系统全面的辞典工具书是何等的重要!《中医辞海》作为现代科学技术与传统中医药学接轨的“枕木”,适应了我们新时代的需要和呼唤。

我国改革开放以来,中医药及中西医结合界相继培养造就了一批年富力强、知识面广和思想活跃的中医药学博士和硕士,他们不仅具备充实的中医药传统知识,而且还掌握较系统的现代科学包括现代医学的理论、知识和技术,成为目前临床、科研和教学的骨干力量,承前启后,前途无量。由袁钟博士为首的数十位中医药学博士、硕士经过较长时期的努力,大家通力合作,编写出版了我国第一部长达 1000 万字的大型综合性中医药学工具书——《中医辞海》,为广大中医药学及中西医结合同仁办了一件大好事。为便于读者查读,该书按笔画序列条目,既系统继承了中医药学传统知识,又反映了中医药事业的各项成就,体现了新时代的发展水平。为了鼓励和支持编写者的辛勤劳动,赞赏他们的成果,爰乐为之序。

中国科学院院士 陈可冀
中国中医研究院教授

凡 例

一、词目 《中医辞海》共收集中医学及有关辞条 5 万余条，其中包括互见条。鉴于中医学概念、名词、术语规范化尚在研究进行中，本书依据中医理论体系中习用的概念、名词、术语做为正名。

二、定性词 本书收录辞条均注明定性词。由于中医学体系的独特性及各学科间分化的渗透性，许多辞目兼见于基础理论和临床各科，对于这些不易分类者，均使用“中医术语”定性或按较为通用的分类方法定性，再逐一详述；另外对于一些古今沿用的、与中医学关系密切的术语如节气、天干等，一律未加定性词。本辞书中“基础理论名词”，专指《中医学基础》所涵盖内容；病名、病证名、病症名按中医学规范意义使用，对其中内涵有重叠者，按传统习惯用法使用，特此说明。此外：综合性医书、医学全书、医学丛书按“图书联目”用法分类；而一些不易严格分类者，统称“医书”。

三、排列 本书按照《辞海》检字表的顺序排列辞条。辞条名的第一字在《辞海》检字表中的位置，决定该辞条在本书中的排列顺序；第一字相同的辞条，按第二字的笔画、笔顺排列；以下类推。

四、固定词组 考虑到中医学专业辞典的性质，本书中对前两字或两字以上相同词组的辞条，按词组后第一字笔画、笔顺多少，均连续排列而不穿插其它辞条，以期达到方便查阅之目的。

五、目录 本书仿照《辞海》体例列检字表，以供查阅辞目第一字在本书中的位置。因凡第一字相同辞条均顺序排列，固定词组均一处排列，检索查阅极为方便。

六、内容

(一) 本书收载中药辞条，一律标明该药原动植物种属的拉丁文学名。药物剂量换算为“克”，中药辞条重点介绍该药的形态学、临床单方验方运用、传统论述及现代药理研究等内容。

(二) 方剂辞条的剂量一律保留该方剂在医籍中的原貌而不予换算，如方寸匕、如豆许、梧桐子大，等等，以便读者了解该方的传统剂量及其在现代临床应用中的异同。

(三) 针灸经穴名称一律按中华人民共和国国家技术监督局发布的、自 1991 年 1 月 1 日开始实施的《标准针灸穴名》标出，便于读者掌握与查阅。

(四) 医学文献部分收集到 1992 年出版的中医学理论研究、临床各科研究的新著述达数百种，凡古典医籍皆注明现存版本或 1949 年以后的重印刊行情况，方便读者查阅原著并了解该著作的流传状况及散佚、重辑经过。

(五) 本书部分辞目后标有*，表示该辞条属于中西医结合或中医学新进展内容。介绍现代医学各系统的常见病、多发病的中医辨证治疗，还介绍一部分与中医现代临床关系密切的医学新概念、技术和诊疗方法。

(六) 本书所收载的气功辞条，为尊重历史，一律按原文引录，其中存在有待商榷探讨的内容，请读者阅读时持科学分析态度。

七、卫生部 1993 年 10 月下达的有关文件规定 犀角、虎骨自 1993 年 11 月 1 日起，不得

做为中药饮片、中成药制剂或原料使用。本辞书收载中药、方剂有关辞条，为尊重历史，一律采用原方。特此说明。

八、本书辞条编写原则 忠实于中医学传统论述和该辞目的客观面貌，努力避免作者主体意向的过分参与而造成的夸大不实、过度贬弃等等，力图保持并反映中医学术体系源远流长的历史进程。书中对中医学领域中的某些理论观点、医籍文献、医学人物的评价亦遵循本原则。同时，对部分久已废弃不用的内容，尤其是历代医家已达成共识的疏漏、谬误之处，慎重地提出修正建议，指明其不妥之处，以就正于方家。

九、其它 本书附有汉语拼音索引，注明辞目第一字的字音及其在本书中的位置；本书附有古今剂量换算表，供读者查阅换算药物剂量之需；还附有辞目索引和归类索引。本书字体以《简化字总表》为准，凡古代人名、地名、书名中某些特殊繁体字，为避免误解，仍沿用该繁体字。

由于中医药学科的特殊性质，中医名词术语多沿袭传统而固定成形，辞书编写则必须依此为准。本书严格要求作者把握传统而杜绝抄袭。但基于上述原因，《中医辞海》的某些辞条内容可能与其它中医药辞书相同或类似，如涉及版权问题，敬请作者及读者指出，将予以认真解决。

总 目 录

上 册

凡例	I
笔画检字表	Ⅲ ~ VI
正文	1 ~ 1399
汉语拼音索引	1400 ~ 1405
附：古今度量衡比较表	1406 ~ 1409

中 册

笔画检字表	I ~ VIII
正文	1 ~ 1448
汉语拼音索引	1449 ~ 1463

下 册

笔画检字表	I ~ IX
正文	1 ~ 639
汉语拼音索引	640 ~ 651
附录一	652 ~ 678
附录二	678 ~ 813

笔画检字表

一 画			[丿]		
一	1	千	289	瓦	471
乙	18	乞	297	王	472
二 画			川	五	487
[一]			夕	牙	521
二	20	久	309	车	524
十	32	凡	309	丰	526
丁	48	丸	312	韦	526
七	56	及	312	友	526
[丨]			[丶]		
卜	64	广	312	太	526
[㇀]			亡	犬	540
八	65	门	316	尤	541
人	79	丫	316	廿	541
入	95	[㇀]		戈	541
儿	97	尸	316	历	541
几	99	己	317	巨	542
九	99	巳	317	[丨]	
[㇀]			巳	止	543
刁	111	弓	317	少	544
刀	111	卫	317	中	549
力	113	也	319	内	585
了	113	女	319	贝	597
三 画			刃	见	598
[一]			小	日	599
三	114	飞	324	[㇀]	
干	154	叉	324	仁	600
于	161	习	377	什	601
工	161	马	381	仆	601
士	161	子	381	化	601
土	162	四 画		从	606
下	171	[一]		乏	606
大	178	切	412	气	606
万	239	扎	413	介	624
兀	244	支	413	仓	624
与	244	云	415	公	625
才	244	元	417	分	625
寸	244	无	419	父	627
[丨]			天	壬	627
上	245	夫	425	手	627
口	254	专	444	毛	642
山	258	开	444	夭	647
巾	289	井	448	午	645
		不	449	牛	645
		木	453	升	665
				长	670
				片	674
				反	674

爪	676	平	801	他	931
欠	677	灭	804	外	931
乌	677	丙	804	卯	946
勾	689	正	804	印	941
勿	689	玉	809	饥	941
勾	690	示	820	孕	942
凶	690	古	820	冬	942
丹	690	去	824	务	947
月	696	末	824	丛	948
风	701	未	825	乍	948
凤	719	术	825	禾	948
[、]		本	825	矢	948
计	722	击	832	失	948
订	722	世	832	生	950
认	723	甘	833	丘	960
卞	723	东	842	白	960
六	723	厉	844	瓜	1011
文	731	布	844	包	1013
方	733	石	845	鸟	1014
亢	736	左	867	处	1014
户	736	右	870	用	1014
火	736	龙	871	乐	1014
斗	745	戊	884	[、]	
心	745	可	884	冯	1015
[フ]		匝	885	讨	1015
		[]		训	1015
邓	760	旧	885	汁	1015
双	760	归	885	汇	1015
以	763	北	888	汉	1016
引	764	叶	890	立	1016
孔	765	叫	892	玄	1018
幻	766	叩	892	主	1024
允	767	卢	893	市	1024
尺	767	卡	894	兰	1024
尹	768	号	894	写	1026
丑	768	只	894	宁	1026
巴	768	出	894	穴	1028
水	772	业	895	必	1029
书	794	旦	895	头	1029
五 画		目	895	半	1034
[一]		田	901	閃	1041
邗	794	由	903	[フ]	
巧	794	申	903	加	1041
邛	794	甲	904	对	1058
功	794	电	906	奶	1058
打	795	四	907	幼	1059
扑	796	史	923	圣	1061
扒	796	冉	924	丝	1062
艾	796	[]		民	1065
节	800	代	924	皮	1065
		仙	925	发	1069

尻	1072
司	1072
边	1072
母	1073

六 画

[一]

邢	1073
刑	1074
动	1074
戎	1076
协	1077
巩	1077
圻	1077
地	1077
朽	1094
朴	1094
机	1094
权	1094
芋	1094
芍	1095
芒	1096
芝	1098
芎	1099
吉	1101
老	1102
考	1109
西	1109
亚	1112
再	1112
耳	1114
列	1121
夺	1122
压	1123
厌	1123
有	1124
灰	1124
在	1125
存	1125
达	1126
迈	1127
成	1127
百	1127
页	1138
死	1138
夹	1139
扛	1141
扣	1142
托	1142
扞	1143
扞	1143

扬	1143
邪	1143
毕	1144
尧	1144
过	1144
臣	1146
匡	1146
至	1147
夷	1148

[丨]

此	1148
师	1148
尘	1148
尖	1148
当	1149
光	1155
吐	1156
吃	1158
吸	1158
刚	1159
岁	1159
吕	1160
吊	1162
早	1162
同	1163
因	1164
团	1165
回	1165
曲	1167
虫	1170
肉	1173

[丿]

竹	1179
牝	1185
丢	1185
舌	1186
先	1192
廷	1193
乔	1193
年	1193
朱	1194
传	1201
休	1202
伍	1203
伏	1204
偃	1207
伐	1207
仲	1207
任	1208
伤	1209
仰	1233

仿	1233
伪	1233
伊	1233
华	1233
延	1235
自	1237
血	1238
向	1256
囟	1257
行	1258
后	1260
舟	1261
全	1262
会	1265
合	1266
众	1269
杀	1269
肌	1269
肋	1270
邬	1270
杂	1271
名	1273
各	1274
多	1274
危	1276
色	1276
鳧	1277

[、]

刘	1278
齐	1287
充	1287
妄	1288
交	1288
衣	1290
产	1290
庄	1303
庆	1304
闭	1304
问	1305
灯	1306
州	1308
冲	1308
次	1310
决	1310
冰	1311
汗	1313
污	1314
江	1314
汛	1316
池	1316
农	1316

汤	1316		奸	1378
汝	1317	异	如	1378
壮	1317	导	妇	1379
宇	1318	寻	好	1381
守	1318	尽	观	1381
安	1319	艮	羽	1382
并	1322	聿	牟	1382
关	1322	阮	买	1382
羊	1326	阳	孙	1383
兴	1335	阴	红	1386
米	1335	阶	约	1399
许	1336	防	纪	1399
祁	1339	收	巡	1399

一 画

一 中医术语。①道。即初始、根本、规律。出《老子·二十二章》：“圣人抱一为天下式。”《重阳真人金关玉锁诀》：“一者是万物之根本，一者为道也。”《太平经·脩一却邪法》：“夫一者，乃道之根本也……深思其意，谓之知道。”道家为修心养性，守中抱一；儒家为存心养性，执中贯一；佛家为明心见性，万法规一；医家为虚心定性，抱元守一。在气功修炼中能悟解一者，谓之得道。《太平经》：“以思守一，何也？一者，数之始也；一者生之道也；一者，元气之始也；一者，天之纲纪也。”②内丹。《道家·丹鼎门》秘诀：“九九归一”，一，即指所成之丹。《抱朴子内篇·地真卷十八》：“‘一’有姓字服色，男长九分，女长六分，或在脐下二寸四分下丹田中；或在心下绛宫金阙中丹田也，或在人两眉间，却行一寸为明堂，二寸为洞房，三寸为上丹田也。”③指修守部位。《太平经·脩一却邪法》：“故头之一者，顶也；七正（窍）之一者，目也；腹之一者，脐也；脉之一者，气也；五脏之一者，心也；四肢之一者，手足心也；骨之一者，脊也；肉之一者，肠胃也。能坚守，知其道意，得道者令人仁，失道者令人贪。”④意念。《太平经·万二千国始火始气诀》：“一者，心也，意也，念也，一身中之神也。”《老子》：“神得一以灵”。在气功修炼中“守一”，意念专一是得道的关键。⑤《易》书中“阳爻”的符号。

一二三 中医术语。出《老子·四十二章》“道生一，一生二，二生三，三生万物。”气功文献中，一指一气，二指阴阳，三指阴阳交媾所生之物——丹。《性命圭旨全书》：“一而二，二而三，三生万物。故张紫阳云：道是虚无生一气，便从一气生阴阳，阴阳再合成三体，三体重生万物昌。”万物由是生，万法亦由是而生。

一七九一 中医术语。出《易纬乾凿度》：“易变而为一，一变而为七，七变而为九。九者气变之究也，乃复变为一，一者形变之始。”一，由无而有，《老子》：“道生一”。一，太极也，太极生两仪，两仪而三才，三才而五行。五行具，阴阳合，故变而为七。又：奇一变而为奇三，偶二变而为偶四，奇偶相合，其数亦为七。阴阳之道成，八卦生，九宫列，故其数为九。九者数之极，十者数之终。终者始之先，故又复返为一。一，形变之始，亦为气化之终。

一三五 中医术语。出《黄庭内景经》：“五行相推反归一，三五合气九九节。”指阳数为一、三、五，始于一，终于九，中为五。

一三昧 中医术语。指专心一事。

一上散 方名。①《兰室秘藏》卷下方。雄黄（另研）、狗脊、炒蛇床子、熟硫黄（另研）各5钱，寒水石（另研）6钱，斑蝥（去翅、足、毛，研碎）13个。为细末，先洗去疮痂，然后油调，手心中擦热，鼻嗅2~3次，再擦敷患处。可一上即愈。治诸

般疥疮。如痛甚肿满高起者，加寒水石1倍；如不痒，加狗脊量；微痒加蛇床子量；疮中有虫，加雄黄量；喜火灸烫浴，加硫黄量。②《洁古家珍》方。生半夏（为细末）、雄黄（另研）各1字，巴豆1个（去皮，研为泥）。和匀，敷患处。功能解毒消肿止痛。治蝎蜇痛。③《丹溪心法》卷4方。雄黄（另研）、硫黄（另研）各3钱半，寒水石（另研）、蛇床子、白胶香、狗脊各1两，黄连、枯矾各5钱，吴茱萸3钱，斑蝥（去足、翅）14个。为细末，猪油调，手心中擦热，鼻中嗅2~3次，疮令汤浸透去痂，再擦敷患处。治诸般疥疮。④《证治准绳·疡医》卷5方。苦参1两，白芷、火硝、枯矾各0.5两，白及、荆芥穗各3钱，煨寒水石2两。为末，油调擦患处。治风痒裂折燥疮。⑤《古今医鉴》卷15引王少泉方。枯白矾1两，硫黄7钱，信石3分，炒五倍子5钱，花椒5钱。共为末，香油煎鸡子令熟，去鸡子，以油调敷。治疥疮。

一门 中医术语。谓一派、一类也。《淮南子·原道》：“百事之根，皆出一门。”门指道之门。

一之为物 中医术语。《黄庭内景经》：“玄元上一魂魄炼，一之为物匠卒见。”一之为物，一，见该条。物，指丹。

一己双修 气功术语。①即静存为宗，神气性命双全。②见性命双修条。

一丸春 方名。《丹台玉案》卷6方。天麻、僵蚕、天花粉各3钱，全蝎、甘草各2钱，象皮、光乌各3钱，礞石、朱砂、狗宝各1钱，牛黄0.5钱，麝香3分。上为末，元米饭为丸，如龙眼大，朱砂为衣。每服1丸，临卧时用酒浆化下。治痘疹顶陷不贯者。

一开一阖 中医术语。见《性命圭旨全书》：“老子明开众妙门，一开一阖应乾坤。果于罔象无形处，有个长生不死根。”指呼吸，连续不绝。亦指一阴一阳。

一夫法 针灸治法。又称手夫，“夫”读如“扶”。见《肘后备急方》：“以病人手横掩下，并四指，名曰一夫。”《备急千金要方》：“凡量一夫之法，覆手并舒四指，对度四指上中节上横过为一夫。”一夫法是古代临床常用的取穴比量法。由于该法简便易行，又以患者手指中节宽度为基准，符合因人制宜的同身寸取穴原则。以第2~5指并合，取其中节两侧间宽度为3寸，称一夫。本法多用于下肢、下腹部的直量取穴和背部的横量取穴。又《备急千金要方》：“夫有两种，有三指为一夫者。”而临床应用以并四指为一夫者常用。

一元 中医术语。①事物的开始，阴阳未分的混沌状态。《关尹子·二柱》：“先想乎一元之气，具乎一物。”②指合二而一，即阴阳和合之意。《玄珠心境注》：“世有得一元，便能艰苦寂寞，冥心炼形，自然神凝形释，骨肉都融。”③指穴名。《道家·七步尘技》传有“三元”穴法：脐下一寸名一元，脐下二寸名二元，脐下三寸名三元。

一元丹 气功术语。亦称一元归真、太极丹。一

元丹功法,系宗《老子》:“载营魄抱一,能无离?专气致柔,能婴儿?”之旨,无为中志魄摄魂(形与灵合),自然中抱元守一(气与神合),以返婴儿的太极境界。一元,即一炁之意。常用义有:①指功法名称,一元丹系道家《太极门》亦即无为门功法的代表,是由十归一,由有为而炼至无为的最高功境,故以“一元”名之。②指功法,一元丹为《太极门》了道功法,修为较困难,该步功法传有“七无”标准,做到这些,才算合了道。七无是:无为为本、无欲为行、无有为境、无心为门、无得为道、无生为成、无无为明。

一元太极丹 气功术语。见一元丹条。

一元真法 中医术语。即意守丹田,食气咽津。《脉望》:“一元真法:‘虚心实腹,饥渴渴津。’”

一支箭 中药名。出《草木便方》。别名:蛇咬子、青藤。为瓶尔小草科植物一支箭或狭叶瓶尔小草等的带根全草。①一支箭 *Ophioglossum pedunculatum* Desv. 多年生小草本,高15~20厘米。根状茎短,呈圆柱形。营养叶单一,卵圆形,长3~6厘米,宽2~3厘米,先端钝或有小突尖,全缘,基部阔楔形,侧脉网状,不与中脉平行;孢子叶自营养叶基部抽出,线形穗状,先端尖;孢子囊约30~50对,排成2列;孢子苍白色,近于平滑。生于沟边、草地等阴湿处。分布福建、台湾、广东、安徽、江苏、四川、贵州、云南等地。②狭叶瓶尔小草 *Ophioglossum thermale* Kom. 多年生小草本。高10~16厘米。根茎短而直立,簇生多数细长的肉质根。叶单生或2~3叶同自根部生出,总柄长8~13厘米,纤细。营养叶自总柄基部以上3~6厘米处生出,长2~5厘米,宽3~10厘米,倒披针形或长圆倒披针形,先端微尖或稍钝,基部狭楔形,全缘,叶脉网状,孢子叶自营养叶的基部生出,有长柄,高出营养叶,孢子囊穗呈狭线形,长2~3厘米。生于河滩,草地阴湿处。分布东北、河北、陕西、湖北、江苏、台湾、江西、四川、云南等地。春夏采挖带根全草,洗净泥沙,阴干或鲜用。味甘、苦,性凉。清热解毒,活血散瘀。主治乳痈、疔疮、疥疮身痒、跌打损伤、瘀血肿痛。内服:煎汤,15~30克。外用:捣敷。①治疥疮身痒:一支箭、蒲公英、鱼鳅串、侧耳根,炖鳊鱼服。②治痈肿初起:一支箭、鱼腥草、铤头草、野烟叶,捣烂敷①、②方出《四川中药志》。③治乳痈:一支箭、蒲公英各适量捣烂外敷。④治疔疮痈肿:一支箭、熟大黄各4.5克,对经草12克,柴胡6克。水煎服。⑤治毒蛇咬伤,无名肿毒:一支箭鲜品适量,捣烂外敷③、④、⑤方出《陕西中草药》。⑥治小儿疳积:一支箭、使君子、鸡内金,煎服(江西《中草药学》)。叶含一支箭三糖甙,即3-O-甲基槲皮素-7-O-二葡萄糖甙-4'-O-葡萄糖甙。

一匹草 中药名。见《民间常用草药汇编》。别名:一匹叶。为兰科植物卷瓣兰的全草。卷瓣兰 *Cirrhopetalum henryi* Rolfe 系多年生草本。须根发达,丛生于节处,粗细均匀,微扭曲,灰白色,密生绒毛。

茎圆柱形,长可达60~90厘米,粗3~4毫米,节间长2.5~6厘米;节上生假鳞茎,膨大成纺锤形,基部有丝状鞘。叶单生于假鳞茎顶端,肉质,绿色,狭矩圆形,长6~12厘米,宽1.5~3厘米,先端钝圆,中央微下凹,基部楔形;叶柄约与假鳞茎等长。夏季花序由假鳞茎基部抽出。生于大山岩边的干燥地区。分布四川等地。全年可采集。味甘,性温。驱风除湿,活血消积,治癆补虚。主治咳嗽吐血,风湿痹痛。①治风湿痛:一匹草泡酒服(《四川中药志》)。②治女子虚弱:一匹草炖鸡或肉服(《四川中药志》)。

一匹绸 中药名。见《全国中草药汇编》。别名:白面水鸡、白背丝绸。为旋花科植物白鹤藤 *Argyrea acuta* Lour. 的带根全草。多年生大型缠绕藤本,幼枝被白色短柔毛,具条纹。单叶互生;叶柄长4~6厘米;叶片卵形至椭圆形,长5~11厘米,宽3~9厘米,先端短尖或钝圆,基部浑圆或微心形,边缘有波状稀齿,上面粗糙,有皱纹,无毛或近无毛,下面密被银白色、紧贴的柔毛。聚伞花序顶生或腋生;花序轴长3.5~7厘米,密被银白色柔毛;花梗短,长5毫米或不及;萼片5,长圆状卵形或卵形,外面的长9~10毫米,内面的较短,外密被银白色柔毛;花冠漏斗状,白色,长2.7~2.8厘米,外被银白色伏毛,顶端5深裂,裂片长圆形,长1.5厘米左右;雄蕊5,内藏;子房4室。浆果近球形,胭脂红色,为卵形、凹陷的宿萼所包围。生于山坡草地或灌木丛中。分布于广西、广东、海南及云南等地。全年可采,晒干备用。味微酸苦,性凉。祛风利尿,化痰止咳,止血活络,拔毒生肌。治肾炎水肿,肝硬化腹水,风湿疼痛,内伤吐血,崩漏,白带,急、慢性支气管炎,跌打损伤;外用治乳腺炎,疮疖脓肿,湿疹。用量6~15克煎汤内服;外用鲜叶开水烫过后贴患处或煎水洗患处。

一切门禅 气功术语。见《菩萨地持经》。指有觉有观禅,与喜俱禅,与乐俱禅,与舍具之禅。四种禅即一法的四个阶段。从静虚而入寂定,协调全身各部,清净形神(身心)。

一切心 气功术语。见一切法条。

一切行禅 气功术语。见《菩萨地持经》。为行禅的汇集,有善禅、正念禅、观分禅、无记化化禅、自利利他禅等十二个禅法。作法:初禅摄心止念,正念思维,逐步排除邪念,而入寂静。久行之,通大心性,圆明无碍,清净而无染着,自利利他。并能作种种变现,以慧相应,洞察明了世间事物。

一切如 气功术语。佛家修炼术语。即一切智,《大乘义章》:“知一切如(真如),名一切智。”

一切时 气功术语。指一天中任何时间,“不择行住坐卧”,均可炼功。

一切法 气功术语。佛教修炼术语。《筠州黄檗山断际禅师传心法要》:“故祖师云:‘佛说一切法,为除一切心,我无一切心,何用一切法’。本源清净佛上,更不著一物。”一切法皆是佛法,又即非佛法。

《三十六部尊经》：“观一切法，本性皆空。”指诸法而言：一者有为法，二者无为法，三者无尽法。

一切法通 气功术语。指习炼气功，可以获得特异机能。这时具有认识各种功法的基础理论，应用技能和分析研究的能力（编者注：对此应有科学的分析）。

一切神智 气功术语。①指对一切现象的认识，即达到所谓无所不知的认识。《大智度论》：“别相是一切种智。”《大品般若经·三慧品》：“一相故名一切种智，谓一切法之寂灭相；复次，佛如实知诸法行类相貌，为显示故说为名字，以是故名一切种智。”②指用作个性和共性的综合认识。《大乘起信论义说》：“佛尽知诸法总相、别相故，名为一切种智。”③有时特指对具体现象一个性认识。如《大乘起信论义记》：“以无明尽故，显照诸法，名一切种智（编者注：对此应有科学的分析）。”

一切智 气功术语。①指无所不知。《中论疏》：“知一切法，名一切智。”②指三智之一，见“一心三智”。③指对现象共性的认识。《大智度论》：“总相是一切智，总破一切法中无明暗（编者注：对此应有科学的分析）。”

一切禅 气功功法。见《菩萨地持经》作法：①现行行乐禅：行功时，排除杂念，精神内守，形体放松。②出生三昧功德：行动时，凝神入静，专注一境，静而生慧。③利于众生禅：行功时，常存善念，稳定精神，利己利他（众生）。

一日丹 气功术语。《悟真篇》：“赫赫金丹一日成，古仙垂语实堪听，若言九载三年者，总是推延款日程。”按道书载张果老有诗云：“赫赫金丹一日成，黄芽不离水银坑，功成虽未三周变，开炉已觉放光明。”前诗所指“古仙”，即指张果老。又：一日之指，《悟真》谓：“以时易日法神功”，即移缩时日，缩九年成一日，为神功修炼，不包含基础修为。另《道家·丹鼎门》秘诀谓，“十二时中还大之数九九归一返真原。”十二时与归一，均指一日，但这个一是九九的归合，询非峻功于一日。

一中 中医术语。道教以一中比喻道。《性命圭旨全书·元集》：“惟此本体，以其虚空无朕，强名曰中。以其露出端倪，强名曰一。然而中即一之藏也，一即中之用也。故天得此而天，地得此而地，人得此而人，天地人之大道，原于此也。”宋邵雍《伊川击壤集》：“一物其来有一身，一身还有一乾坤，能知万物备于我，肯把三才别立根。天向一中分造化，人从心上起经纶。天人焉有两般义，道不虚行只在人。”《金华宗旨》：“惟无为而为，故不落顽空死虚。故作用不外一中，而枢机全在两目。”

一见知医 综合性医书。清·陈鄂辑于1868年。全书分6卷，内容多为摘录，整理历代医籍的有关论述。卷1为医理总论；卷2为以生理解剖部位分类论述有关症状和体征；卷3以脏腑分类疾病；卷4、5、6分别为六淫七情病、妇科病、儿科病、痘疹、

麻疹等，每证均首列病情，简要议论并附以简易方。现存清同治八年己巳新镌本。

一气 中医术语。①构成天地万物的基本物质。《庄子·知北游》：“臭腐复化为神奇，神奇复化为臭腐，故曰通天下为一气耳。”《论衡·齐世》：“一天一地，并生万物。万物之生，俱得一气。”道教炼养家吸收运用这一思想，作为气功内炼的理论依据。②指一气含阴阳两方面。《关尹子》：“一气生万物。”《悟真篇》：“道自虚无生一气，便从一气产阴阳，阴阳再合成三体，三体重生万物昌。”宋·翁葆光注：“道本虚，而乃有形之气；气本实，而乃无形之形，有无相制，而一生焉。是以一生二，二生三，三生万物，万物负阴而抱阳，冲气以为和。方其未形，冲和之气不可见也；及其既形，轻清之气属阳，重浊之气属阴，二气氤氲，两情交媾，曰天曰地曰人，三物生焉。故《易》曰：‘天地氤氲，万物化醇；男女媾精，万物化生’。至人探斯之赜而知源，颠倒陶熔，逆施造化，贼天地之母气以为丹，盗阴阳之精气以为火，炼形返归于一气，炼气复归于虚无，故得身与道合，冥妙无形，变化无穷，隐显莫测，号曰真人。”③指三候为一气。见《钟吕传道记·论四时》：“五日为一候，三候为一气。”

一气化三清 中医术语。见《云笈七签·内丹》：“在宇宙未分，阴阳混沌之时为一元气之神化。即天地之精，而化身于三清。”指一生二，二生三，三生万物。即万物从一气中来。三清即太清，玉清，上清。

一气生两仪 中医术语。出《晋书》：“若一气之生两仪。”指一气含阴、阳两个方面。一气又指太极。

一气归中 气功术语。《丹经极论》：“当斯之时，一气运归身中，由泥丸而下，但觉五内清凉，金光透体，成功在乎一时之间，及乎在内，却有十月之功。运用抽添，‘防危虑险’，以防真丹渗漏也。”

一气初萌 气功术语。《丹经极论》：“一气初萌，在乎不采之采，若存若亡，在乎微阳养稚阳。然后注意规中，息息归根，以意定气，渐渐运火，一无升降，周而复始。”一气初萌，大药初生也。

一气雷机法 气功功法。宋代神霄派所传雷法。属“先天雷晶隐书法”。《道法会元》：“平日行持之际，跏趺而坐，万缘放下，凝神定息，调息绵绵，一意归玄关之中，待乎时节到来，自觉天气下降，地气上升，水源起两道青白之气，升于绛宫，与赤色之气相缠。片晌之间，神畅意浓，即金精木液交会之象。自然窄窄逼逼之声，切须正念，不可杂想，但以意合。倏而一点黍珠，坠下玄关，状如金丸，金光晃曜。即运祖气，氤氲抽发，渐渐弥漫，化成五色，直上冲心。快然心火肾水，一升一降，象天地玄黄交感之时，二气混合，一声霹雳震动，五色光云随祖气，变成亘天黑，弥漫六合，电光闪烁。到此之时，万虑俱寂，元始即我，我即原始，金光灿烂，掣动天地十方，交迸火光，如是分明。即收所出金光，屯驻中宫。如此闭运即了，