

高等中医院校教学参考丛书

中 药 学

主 编

颜 正 华

编委(按姓氏笔画)

尤荣辑 邓维钧 吕兰薰

庞俊忠 林乾良 徐辉光

黄雅榕 常章富

人 民 卫 生 出 版 社

中 药 学

颜 正 华 主 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版
(北京市崇文区天坛西里10号)

北 京 市 房 山 区 印 刷 厂 印 刷
新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米16开本 67 $\frac{1}{2}$ 印张 4插页 1502千字

1991年6月第1版 1991年6月第1版第1次印刷

印数: 00 001—4 110

ISBN 7-117-01489-X/R·1490 定价: 41.10元

[科技新书目238—186]

出版者的话

随着中医教育的深入发展，中医院校的教材从无到有，初具规模。在第一版教材至五版教材编写使用近三十年里，经过教学实践的不断总结和提高，从学科的设置到教学内容均取得了长足的进步。为了适应当前教学的需要，我社特组织全国高等医药院校中医专业教材编委会，在卫生部及全国有关中医院校的支持下，编写了这套教学参考丛书，藉以充实教学内容，改进教学方法，提高教学质量，促进中医事业的发展。

全套丛书共分为二十册：

《中医基础理论》

《中医诊断学》

《医古文》

《中药学》

《方剂学》

《中国医学史》

《内经》

《温病学》

《伤寒论》

《金匱要略》

《中医各家学说》

《中医内科学》

《中医儿科学》

《中医妇科学》

《中医外科学》

《中医伤科学》

《中医推拿学》

《中医眼科学》

《中医耳鼻喉科学》

《针灸学》

本书编写过程中，按照中医院校培养目标的要求，注重教学与医疗实践相结合，突出教学中的重点、难点、疑点，对教材中的基本概念、基本观点作了较为准确而详尽地阐述，对其源流与沿革、形成与发展以及临床意义等方面也作了论述。在广泛发掘、整理、提高中医理论体系的基础上，贯彻“百家争鸣”的方针，根据各门课程的不同特点，有分析地收选了诸家不同之说。对历代医家有代表性的文献资料，除充实正文中引证之外，又辟专栏精选有关内容以供参考。书中对现代研究成果，也相应地作了介绍。因此，本书无论在内容的深度和广度上都较教材有所扩充，以期具有相对的独立性、系统性、完整性和稳定性，不仅可供中医院校师生学习参考，对中医临床、科研人员以及攻读硕士学位研究生，也有一定的参考价值。

由于中医教育领域有许多问题尚待研究解决，因此，书中难免有不妥之处，敬请大家给以批评指正。

人民卫生出版社

一九八五年

编写说明

《教学参考丛书·中药学》为中医药院校系列教学参考丛书之一。为了适应《中药学》教学的需要，给中药教学提供内容丰富，具有一定深度和广度的参考书，以充实本课程的教学内容，提高教学质量，促进本学科的发展，我们组织富有一定教学和临床经验的专家编写了这本书。

本书可作为中医药院校各类学生、研究生，以及中、高级中医药人员学习中医药参考用书，也可供医疗和科研人员参考。

本书的编写是以现行的《中药学教学大纲》为依据，1984年版全国高等医药院校教材《中药学》内容为基础，以阐明中药的传统理论和临床经验为主，充分反映在中医药理论指导下用药的特点和规律，并适当吸取现代研究成果。

全书分总论和各论两部分。总论介绍中药的一般知识和基本理论。各论选择常用中药500余味，仍按药物的主要功效分为20章。每章前有概说，后有小结。每味药物按来源、采制、别名、性味、归经、功效主治、配伍应用、用量用法、使用注意、按语、本草选录、现代研究等项，进行阐述。

本书的编写，是由北京中医学院、南京中医学院、上海中医学院、浙江中医学院、辽宁中医学院、陕西中医学院等单位的有关人员承担。在编写过程中，得到了各单位图书资料部门的积极支持。在此一并致谢。

由于我们水平所限，书中一定存在不少错误和缺点，诚恳希望读者提出宝贵意见，以便改进。

编 者

1989年9月

36/26

凡 例

一、本书分总论与各论两部分。

二、总论部分介绍中药的起源、历代有代表性的本草著作及其主要学术成就，以及建国以来中药事业的发展概况；中药的命名方法与分类沿革；中药产地的意义与道地药材的关系；中药采收的规律与意义；中药炮制的目的、源流、主要方法及其对疗效的影响；中药的四气、五味、升降浮沉、归经、有毒无毒、配伍、禁忌、剂量、用法等中药基本理论的概念、源流、对指导临床用药的意义，以及现代研究概况。

三、各论以《教材》收录的药物为主，为了适应全国教学需要，又增加了一些药物，共计523种。仍按药物的功效分为20章。每章首先应用中医药理论全面概括地论述本章药物的概念、作用、适应证、配伍应用原则及使用注意事项等内容。最后适当介绍有关本章药物现代研究的概况和动向。

每味药物按来源、采制、别名、性味、归经、功效主治、配伍应用、用量用法、使用注意、按语、本草选录、现代研究、附药13个栏目进行编写。

1. 来源：以文字叙述始载本草书目。始载本草所用名称与现用药名不符者用文字说明，如天花粉，《本经》原名栝楼根。药物来源中的药材品种学名、药用部位，均依据1985年版《中国药典》。《药典》未收者，以新版《中药志》等补充。

2. 采制：采收时间、产地、加工、炮制方法等，均以1985年版《中国药典》、新版《中药志》为依据简要介绍。

3. 别名：介绍常用别名、处方用名及必要的释名。

4. 性味：要求与下述功效相符，并引证必要的文献，以说明性味标定的依据。《教材》原载药物性味一般不作变动，如有不妥，则加以订正。

5. 归经：要与下述功效相符，具体要求同“性味”项。

6. 功效主治：列表表示。所列功效主治与《教材》基本统一，不妥者加以修改，不足者加以补充。

7. 配伍应用：根据功效与主治病证分项论述。运用中医药理论阐明功效特点和配伍应用规律。适当补充符合传统理论而《教材》没有记载的内容。列举方列将处方所出书名冠于方首，所列配伍药味1~4味为限。

8. 用量用法：除介绍成人一日汤剂剂量外，还介绍丸散等不同剂型的使用量，以及一些药物治疗不同病证的特殊用量，对毒副作用较强的药物则标明安全有效的剂量，以保证用药安全。全面介绍药物及其不同炮制品的使用方法，并适当引用古代文献有关使用方法的论述，加以印证。

9. 使用注意：对本味药物的证候禁忌、配伍禁忌、妊娠禁忌等，结合本草文献分条论述；对毒性或烈性药物则加以说明。

10. 对上述各项内容须进一步阐述补充者，则加按语。如“黄柏坚阴”、“桂枝去皮”、“细辛用量”、“白术与苍术的历史沿革与功效异同”等。

11. 本草选录：选录历代本草有关该药功能主治、配伍应用与正文相印证的内容，

以及有研究开发价值的不同观点的内容或较为精当的药论。

12. 现代研究：包括成分、药理、临床报道三部分。成分，以收录活性成分为主；药理叙述，高度概括，并包含毒理等；临床报道，选择以本药为主的治疗验例，并注意收集临床的新用法、新经验。临床报道均注明出处，以便读者查阅原始资料。

13. 附药：参照《教材》体例与上述各项要求，适当充实有关资料。

四、小结：各论每章后以文字叙述形式将本章所列药物的功效特点予以总结，或单述，或分组对比。对比限于本章的药物，若跨章的药物对比，则放入后章所列相关药物的按语中叙述。如苍术与白术的功效对比，则置于白术的按语中论述。

五、附篇：列“辨证用药举例”，以便寻检；“中药化学知识简介”，以丰富读者的药化知识；“引方索引”，以便查阅。最后又列“药名索引”，将所编药物的正名、别名、基源植、动物的种名(汉语)等全部收入；部分药物的内容涉及两处或两处以上者，亦在该药名后列出所在页码，以便寻检查阅。

目 录

上篇 总 论

第一章 中药的起源与中药学的发展

展 (1)

〔附〕 历代主要本草著作简表 (15)

第二章 中药的命名和分类

第一节 中药的命名 (17)

第二节 中药的分类 (19)

第三章 中药的产地与采集

第一节 产地 (22)

第二节 采集 (23)

第四章 中药的炮制

第五章 中药的性能

第一节 四气和五味 (29)

第二节 升降浮沉 (35)

第三节 归经 (37)

第四节 有毒与无毒 (40)

第六章 中药的应用

第一节 配伍 (46)

第二节 用药禁忌 (48)

第三节 剂量 (54)

第四节 用法 (58)

下篇 各 论

第一章 解表药

第一节 发散风寒药 (62)

麻黄 (62)

桂枝 (64)

紫苏叶 (66)

〔附〕 苏梗 (68)

生姜 (68)

〔附〕 生姜皮 (70)

香薷 (71)

荆芥 (72)

防风 (74)

羌活 (76)

白芷 (77)

藁本 (79)

苍耳子 (80)

〔附〕 1. 苍耳草 (82)

2. 苍耳虫 (82)

辛夷 (82)

葱白 (83)

胡荽 (85)

桉柳 (86)

第二节 发散风热药 (87)

薄荷 (87)

牛蒡子 (89)

蝉蜕 (90)

淡豆豉 (92)

〔附〕 大豆黄卷 (93)

桑叶 (94)

菊花 (95)

〔附〕 野菊花 (97)

蔓荆子 (97)

葛根 (99)

〔附〕 葛花 (101)

柴胡 (101)

升麻 (104)

浮萍 (105)

木贼 (106)

第二章 清热药

第一节 清热泻火药 (113)

石膏 (113)

知母 (116)

芦根 (118)

天花粉 (120)

竹叶 (122)

栀子 (123)

夏枯草 (125)

淡竹叶·····	(127)	土茯苓·····	(182)
寒水石·····	(128)	鱼腥草·····	(183)
鸭跖草·····	(129)	射干·····	(185)
谷精草·····	(130)	山豆根·····	(186)
密蒙花·····	(131)	〔附〕北豆根·····	(188)
青箱子·····	(132)	马勃·····	(188)
西瓜·····	(133)	马齿苋·····	(190)
〔附〕1. 西瓜皮·····	(133)	白头翁·····	(191)
2. 西瓜霜·····	(134)	秦皮·····	(193)
第二节 清热燥湿药·····	(134)	鸦胆子·····	(195)
黄芩·····	(134)	红藤·····	(197)
黄连·····	(137)	败酱草·····	(197)
黄柏·····	(141)	〔附〕墓头回·····	(199)
龙胆草·····	(143)	白花蛇舌草·····	(200)
苦参·····	(145)	熊胆·····	(201)
三颗针·····	(147)	白薇·····	(202)
马尾连·····	(149)	白鲜皮·····	(203)
十大功劳·····	(150)	漏芦·····	(204)
第三节 清热凉血药·····	(151)	山慈姑·····	(205)
犀角·····	(151)	四季青·····	(206)
〔附〕水牛角·····	(152)	金荞麦·····	(207)
生地黄·····	(153)	地锦草·····	(208)
〔附〕鲜地黄·····	(155)	白毛夏枯草·····	(210)
玄参·····	(155)	绿豆·····	(211)
牡丹皮·····	(156)	〔附〕绿豆衣·····	(212)
赤芍·····	(158)	千里光·····	(212)
紫草·····	(160)	鬼针草·····	(213)
第四节 清热解毒药·····	(163)	葎草·····	(215)
金银花·····	(163)	虎耳草·····	(216)
〔附〕忍冬藤·····	(165)	地耳草·····	(217)
连翘·····	(165)	青叶胆·····	(218)
蒲公英·····	(167)	鸡骨草·····	(219)
紫花地丁·····	(169)	肿节风·····	(220)
大青叶·····	(170)	半枝莲·····	(221)
〔附〕板蓝根·····	(172)	天葵子·····	(222)
青黛·····	(172)	〔附〕紫背天葵·····	(223)
穿心莲·····	(174)	龙葵·····	(223)
牛黄·····	(176)	白英·····	(224)
蚤休·····	(177)	蛇莓·····	(225)
拳参·····	(179)	〔附〕蛇含·····	(226)
半边莲·····	(180)	凤尾草·····	(226)
垂盆草·····	(181)	六月雪·····	(227)

委陵菜.....	(228)	络石藤.....	(287)
〔附〕翻白草.....	(228)	徐长卿.....	(288)
雪胆.....	(229)	桑枝.....	(289)
金莲花.....	(230)	桑寄生.....	(290)
蒟蒻.....	(230)	五加皮.....	(292)
挂金灯.....	(231)	虎骨.....	(294)
〔附〕灯笼草.....	(232)	白花蛇.....	(295)
金果榄.....	(232)	〔附〕1. 乌梢蛇.....	(297)
橄榄.....	(233)	2. 蛇蜕.....	(297)
〔附〕藏青果.....	(234)	海桐皮.....	(297)
万年青.....	(234)	蚕沙.....	(298)
第五节 清虚热药.....	(235)	寻骨风.....	(299)
青蒿.....	(235)	海风藤.....	(300)
白薇.....	(238)	千年健.....	(301)
地骨皮.....	(239)	松节.....	(302)
银柴胡.....	(240)	〔附〕1. 松叶.....	(302)
胡黄连.....	(242)	2. 松果.....	(302)
第三章 泻下药.....	(247)	青风藤.....	(303)
第一节 攻下药.....	(247)	雷公藤.....	(304)
大黄.....	(247)	〔附〕昆明山海棠.....	(305)
芒硝.....	(253)	穿山龙.....	(305)
番泻叶.....	(255)	夏天无.....	(307)
芦荟.....	(256)	伸筋草.....	(308)
巴豆.....	(258)	老鹳草.....	(308)
第二节 润下药.....	(260)	鹿衔草.....	(310)
火麻仁.....	(260)	第五章 芳香化湿药.....	(313)
郁李仁.....	(262)	苍术.....	(313)
第三节 峻下逐水药.....	(263)	厚朴.....	(315)
甘遂.....	(263)	〔附〕厚朴花.....	(318)
大戟.....	(265)	藿香.....	(318)
芫花.....	(266)	佩兰.....	(320)
牵牛子.....	(268)	砂仁.....	(320)
商陆.....	(270)	〔附〕砂仁壳.....	(322)
续随子.....	(272)	白豆蔻.....	(322)
第四章 祛风湿药.....	(275)	〔附〕白豆蔻壳.....	(323)
独活.....	(276)	草豆蔻.....	(323)
威灵仙.....	(278)	草果.....	(324)
防己.....	(280)	第六章 利水渗湿药.....	(327)
秦艽.....	(282)	茯苓.....	(327)
豨薟草.....	(284)	〔附〕茯苓皮.....	(329)
臭梧桐.....	(285)	猪苓.....	(329)
木瓜.....	(286)	泽泻.....	(331)

薏苡仁	(332)
〔附〕薏苡根	(334)
车前子	(334)
〔附〕车前草	(336)
滑石	(336)
木通	(338)
通草	(339)
〔附〕梗通草	(340)
灯心草	(340)
金钱草	(341)
海金沙	(343)
石韦	(344)
地肤子	(346)
篇蓄	(347)
瞿麦	(348)
萹蓄	(349)
茵陈蒿	(350)
葫芦	(352)
冬瓜皮	(353)
〔附〕冬瓜子	(353)
赤小豆	(354)
泽漆	(355)
玉米须	(357)
冬葵子	(358)
蝼蛄	(358)
〔附〕蟋蟀	(359)
第七章 温里药	(362)
附子	(362)
乌头	(366)
肉桂	(368)
干姜	(371)
吴茱萸	(373)
细辛	(375)
花椒	(377)
〔附〕椒目	(379)
高良姜	(379)
〔附〕红豆蔻	(380)
丁香	(381)
〔附〕母丁香	(382)
胡椒	(382)
荜茇	(384)
荜澄茄	(385)
小茴香	(387)

八角茴香	(388)
第八章 理气药	(392)
橘皮	(393)
〔附〕1. 橘核	(395)
2. 橘络	(396)
3. 橘红	(396)
4. 橘叶	(396)
5. 化橘红	(397)
青皮	(397)
枳实	(399)
〔附〕枳壳	(401)
佛手	(401)
〔附〕佛手花	(402)
香橼	(403)
木香	(404)
香附	(405)
乌药	(407)
沉香	(408)
川楝子	(410)
荔枝核	(412)
青木香	(413)
薤白	(414)
檀香	(415)
刀豆	(416)
柿蒂	(417)
甘松	(418)
娑罗子	(420)
八月札	(421)
玫瑰花	(422)
绿萼梅	(423)
九香虫	(424)
第九章 消食药	(427)
山楂	(427)
神曲	(430)
〔附〕建神曲	(431)
麦芽	(431)
谷芽	(433)
莱菔子	(434)
鸡内金	(436)
第十章 驱虫药	(439)
使君子	(440)
苦楝皮	(441)

槟榔.....	(443)	延胡索.....	(535)
(附) 大腹皮.....	(445)	郁金.....	(537)
南瓜子.....	(445)	姜黄.....	(539)
鹤草芽.....	(446)	莪术.....	(540)
雷丸.....	(447)	王棱.....	(542)
鹤虱.....	(449)	丹参.....	(544)
榧子.....	(450)	虎杖.....	(549)
茺莢.....	(452)	益母草.....	(551)
贯众.....	(453)	(附) 茺蔚子.....	(553)
第十一章 止血药	(457)	鸡血藤.....	(553)
大蓟.....	(458)	(附) 鸡血藤膏.....	(554)
小蓟.....	(460)	桃仁.....	(554)
地榆.....	(463)	红花.....	(556)
苎麻根.....	(467)	(附) 番红花.....	(558)
白茅根.....	(469)	五灵脂.....	(559)
(附) 白茅花.....	(472)	牛膝.....	(560)
槐花.....	(472)	(附) 土牛膝.....	(563)
(附) 槐角.....	(475)	穿山甲.....	(563)
侧柏叶.....	(475)	廕虫.....	(564)
羊蹄.....	(479)	水蛭.....	(566)
紫珠.....	(481)	虻虫.....	(568)
仙鹤草.....	(483)	降香.....	(569)
白及.....	(486)	泽兰.....	(570)
棕榈炭.....	(491)	月季花.....	(572)
百草霜.....	(493)	凌霄花.....	(573)
槿木.....	(495)	自然铜.....	(574)
藕节.....	(497)	王不留行.....	(575)
铁苋菜.....	(499)	刘寄奴.....	(577)
三七.....	(500)	苏木.....	(578)
(附) 1. 菊叶三七.....	(505)	干漆.....	(579)
(附) 2. 景天三七.....	(505)	毛冬青.....	(581)
血余炭.....	(506)	马鞭草.....	(582)
茜草.....	(508)	冰红花子.....	(584)
蒲黄.....	(511)	落得打.....	(585)
花蕊石.....	(515)	石见穿.....	(586)
卷柏.....	(516)	鬼箭羽.....	(587)
艾叶.....	(518)	夜明砂.....	(588)
灶心土.....	(522)	蛭螂.....	(589)
第十二章 活血祛瘀药	(526)	第十三章 化痰止咳平喘药	(592)
川芎.....	(528)	第一节 化痰药.....	(593)
乳香.....	(532)	半夏.....	(593)
没药.....	(534)	天南星.....	(597)

〔附〕胆南星	(599)
白附子	(599)
白芥子	(601)
皂荚	(603)
〔附〕皂角刺	(605)
桔梗	(605)
旋覆花	(607)
〔附〕金沸草	(608)
白前	(608)
前胡	(609)
瓜蒌	(611)
贝母	(613)
天竹黄	(615)
竹茹	(616)
竹沥	(617)
浮海石	(618)
海蛤壳	(619)
礞石	(620)
海藻	(622)
昆布	(623)
黄药子	(624)
胖大海	(625)
猪胆汁	(626)
葶菜	(628)
明党参	(629)
罗汉果	(630)
荸荠	(631)
凤凰衣	(632)
第二节 止咳平喘药	(633)
杏仁	(633)
〔附〕甜杏仁	(635)
百部	(635)
紫菀	(637)
款冬花	(638)
苏子	(639)
桑白皮	(641)
葶苈子	(642)
枇杷叶	(644)
马兜铃	(645)
矮地茶	(646)
白果	(648)
〔附〕银杏叶	(649)
洋金花	(649)

华山参	(651)
钟乳石	(652)
满山红	(654)
第十四章 安神药	(657)
朱砂	(657)
磁石	(659)
龙骨	(661)
〔附〕龙齿	(662)
琥珀	(663)
酸枣仁	(664)
柏子仁	(666)
远志	(667)
合欢皮	(669)
〔附〕合欢花	(670)
灵芝	(670)
紫石英	(672)
第十五章 平肝息风药	(674)
羚羊角	(675)
〔附〕山羊角	(676)
石决明	(677)
牡蛎	(678)
珍珠	(680)
珍珠母	(681)
玳瑁	(682)
紫贝齿	(683)
代赭石	(684)
钩藤	(686)
天麻	(687)
刺蒺藜	(690)
决明子	(691)
稀豆衣	(693)
全蝎	(694)
蜈蚣	(696)
白僵蚕	(698)
地龙	(699)
罗布麻	(702)
生铁落	(704)
第十六章 开窍药	(706)
麝香	(707)
冰片	(710)
苏合香	(712)
石菖蒲	(714)

第十七章 补虚药 (718)

第一节 补气药 (721)

人参..... (721)

〔附〕人参叶..... (728)

西洋参..... (729)

党参..... (731)

太子参..... (734)

黄芪..... (736)

白术..... (742)

山药..... (746)

扁豆..... (749)

〔附〕1. 扁豆衣..... (751)

2. 扁豆花..... (751)

甘草..... (751)

大枣..... (758)

饴糖..... (761)

蜂蜜..... (762)

第二节 补阳药 (767)

鹿茸..... (767)

〔附〕1. 鹿角..... (770)

2. 鹿角胶..... (770)

3. 鹿角霜..... (771)

4. 麋茸..... (771)

5. 麋角..... (771)

黄狗肾..... (771)

紫河车..... (772)

〔附〕脐带..... (774)

蛤蚧..... (774)

冬虫夏草..... (776)

胡桃仁..... (779)

肉苁蓉..... (781)

锁阳..... (782)

巴戟天..... (784)

淫羊藿..... (785)

仙茅..... (787)

杜仲..... (789)

续断..... (791)

狗脊..... (792)

骨碎补..... (793)

补骨脂..... (795)

益智仁..... (798)

沙苑子..... (800)

菟丝子..... (801)

韭菜子..... (803)

葫芦巴..... (804)

阳起石..... (805)

第三节 补血药 (806)

当归..... (806)

熟地黄..... (814)

何首乌..... (818)

〔附〕夜交藤..... (822)

白芍..... (823)

阿胶..... (828)

龙眼肉..... (831)

第四节 补阴药 (833)

南沙参..... (833)

北沙参..... (835)

麦冬..... (837)

天冬..... (840)

石斛..... (842)

玉竹..... (844)

黄精..... (846)

百合..... (849)

枸杞子..... (851)

桑椹..... (853)

墨旱莲..... (854)

女贞子..... (856)

龟版..... (858)

〔附〕龟版胶..... (860)

鳖甲..... (861)

〔附〕鳖甲胶..... (863)

黑芝麻..... (863)

第十八章 收涩药 (869)

五味子..... (869)

乌梅..... (872)

五倍子..... (873)

浮小麦..... (875)

〔附〕小麦..... (876)

糯稻根须..... (876)

麻黄根..... (877)

椿皮..... (878)

石榴皮..... (879)

诃子..... (880)

肉豆蔻..... (882)

赤石脂	(883)
禹余粮	(884)
罂粟壳	(885)
莲子	(886)
〔附〕 1. 莲子心	(888)
2. 莲须	(888)
3. 莲房	(888)
4. 荷叶	(888)
芡实	(888)
山茱萸	(889)
金樱子	(891)
桑螵蛸	(892)
覆盆子	(893)
乌贼骨	(894)
刺猬皮	(895)
第十九章 涌吐药	(895)
瓜蒂	(898)
常山	(900)
〔附〕 蜀漆	(901)
胆矾	(901)
藜芦	(902)
第二十章 外用药及其他	(905)
硫黄	(906)
雄黄	(909)
砒石	(912)
轻粉	(915)
升药	(918)
铅丹	(920)
密陀僧	(924)
炉甘石	(926)
硼砂	(927)
白矾	(930)

皂矾	(933)
石灰	(936)
火硝	(938)
硼砂	(940)
毛茛	(943)
大蒜	(946)
斑蝥	(948)
蟾酥	(951)
〔附〕 蟾皮	(955)
马钱子	(956)
〔附〕 木鳖子	(958)
蛇床子	(959)
露蜂房	(961)
木芙蓉叶	(964)
大风子	(966)
木槿皮	(968)
土槿皮	(969)
丝瓜络	(971)
狼毒	(972)
血竭	(976)
樟脑	(977)
松香	(980)
儿茶	(982)
瓦楞子	(984)
守宫	(986)
象皮	(988)
虫白蜡	(990)

附录 一、辨证选药举例	(994)
二、中药化学成分知识简介	(1004)
索引	(1011)
一、引用方剂索引	(1011)
二、药名索引	(1033)

上篇 总 论

我国历史悠久，地大物博，药材资源十分丰富。自古以来，我国人民便利用这些药材作为防治疾病的主要武器，对保障我国民族的生存与繁衍起着不可忽视的作用；同时，通过长期实践，积累了宝贵的经验和理论知识，成为祖国医学宝库中重要组成部分，为人类的医疗保健事业作出了贡献。

在我国传统药物中，包括植物、动物、矿物药等，由于以植物药为主，所以数千年来，一直把专门记载药物知识的书籍称之为“本草”。由于医与药的关系不可分割，我国医药已形成了一个完整的理论体系，因此，在中医药理论指导下，用于防治疾病的药物，便称为“中药”。而研究中药的基本理论和各种中药的来源、采制、功效、主治以及使用方法等知识的一门学科，便称为“中药学”，也就是“本草学”。它是祖国医学的一个重要组成部分，为学习中医、药必修的基础课程之一。

第一章 中药的起源与中药学的发展

中药的起源很早，可以追溯到原始社会。中药学的发展，与中医学有密切关系，不仅历史悠久，而且经历了长期的实践过程。

中药的发现与应用，虽然缺乏非常可靠的资料来证明，但从古书的记载和传说来看，可以说明中药起源于原始社会人类的生产活动、生活实践和早期的医疗实践。如《帝王世纪》一书中有“伏羲氏……画八卦……乃尝味百药，而制九针……”。在《路史》中也有“伏羲尝草制砭”的记载。另外如《淮南子·修务训》中云：“神农乃教民播种五谷……尝百草之滋味……当此之时，一日而遇七十毒”。又如《史记·补三皇本记》有：“神农氏以赭鞭鞭草木，始尝百草，始有医药”。从这些记载和传说可以理解为：所谓伏羲氏、神农氏，说明了古代人类在畜牧时代、农业时代的漫长岁月里，逐步发现了一些药物。大约在原始社会，人们在生产活动和生活实践的过程中，由于狩猎和采食植物，不可避免地产有时误食了一些“毒物”，而致发生呕吐、泄泻，甚至引起昏迷死亡等中毒现象，从而促使人们不得不主动去辨认这些毒物，以免中毒事故的继续发生。同时为了与疾病作斗争，人们又逐步将这些“毒物”加以利用，如当人体发生疾病的时候，便利用毒物的催吐、导泻等作用进行治疗。通过长期的反复实践，不断总结交流，从而形成了早期的药物疗法。可见中药的起源与食物有着密切的关系，所以有“药食同源”的说法。

随着人类社会的进步和生产力的发展，人们对药物的认识和需要不断增加。药物来源由自然生长，发展到部分由人工栽培和驯养；并由植物、动物发展到天然矿物和若干人工制品。陶弘景在《本草经集注》自序中云：“轩辕以前，文字未传，药性所主，当以识识相因，不尔何由得闻？至于桐雷，乃著在编简”，这就说明传播药物知识的方式，是由口耳相传，发展到文字记载。

传说黄帝的史臣仓颉创造文字。至夏、商时代（公元前 21 世纪～公元前 11 世纪）

文字有了发展，在出土的殷商甲骨文中，有“鬯其酒”的记载，据汉代班固解释：“鬯者，以百草之香，郁金合而酿之为鬯”，可见“鬯其酒”就是芳香的药酒。这就说明在当时已能运用药酒来治病了。后世有“酒为百药之长”的说法，以及“醫”字从“酉”（酒）等，都说明酒与医药的密切关系。用药酒治病使医学前进了一步。

夏、商时代，人们已广泛使用陶器，为汤剂的发明创造了条件。传说商朝之臣伊尹善烹调、制汤液，说明汤剂的发明与食品加工有关。由于汤剂疗效显著，服用方便，并可减低药物的毒副作用，所以，以后成为一种常用的中药剂型，使中药得到广泛应用。

我国现存最早的药物专著是《神农本草经》（简称《本经》）。在《本经》以前，我国人民已积累了丰富的药物知识，散见于一些古籍之中，为编写《本经》提供了宝贵的资料。

《周礼》传说为西周初期（公元前 11 世纪）周公所著，经后人考证约成书于战国时代（公元前 475 年～221 年）。书中即有“医师掌医之政令，聚毒药以供医事”及“五药”的记载，汉代郑玄注“五药，草、木、虫、石、谷也”。书中还将动、植物作了初步分类。

《诗经》是我国第一部诗歌总集。收集自西周初期至春秋中叶（公元前 11 世纪至公元前 6 世纪）约 500 年的诗歌 305 篇。在诗歌中反映了一些劳动人民在日常同疾病作斗争和寻找食物的过程中发现了不少有益于健康的食品或药物，约 100 余种之多。如采苢、采繁、采苹、采藻、采韭、采蕨、采麦、采薇、采葵、采葍、采余、采苦、采葑、采苓、采蓝、采绿、采葛、采萧、采艾、采莲（羊蹄）、采英（酸模）、采葛（旋花）、采葵（泽泻）、采菴（益母草）、采蠃（川贝）、采芣苢（车前）、采卷耳（苍耳）等等。其中大都是可供药用的植物，为后世本草所转载。

《山海经》是我国古代的史地书。该书版本很多，并各有所异，不可能是一人所作，也不是一时之作。可能作于早自春秋，晚至西汉汉武帝时（公元前 770 年～117 年）。据郝懿行《山海经笺疏》统计，记载动物药 66 种、植物药 51 种、矿物药 2 种、水类 1 种、土类 1 种、未详 3 种，共计 124 种，分别介绍产地和疗效，并说明内服、外用等用法。它也是我国本草著作的萌芽。

《五十二病方》是 1972 年在我国长沙东郊发掘马王堆一号汉墓出土的帛书。该墓年代是汉文帝初元 12 年（公元前 168 年）距今约有 2100 年。帛书原无书名，因其主要内容是对五十二个病症治疗的 280 个医方，故称为《五十二病方》。这是一部我国迄今为最早的医方，方中共载药名 247 个。帛书的著作年代，因书中无神仙方士的影响，据此，约在秦汉以前。与帛书同时出土的还有不少药物，如辛夷、桂、花椒、茅香、佩兰、桂皮、姜、酸枣核、高良姜、藁本、杜衡、竹叶椒等，大都是芳香药，具有调味、健胃、辟秽、散风寒等功效。其中茅香、杜衡、竹叶椒、高良姜等虽然在我国最早的药书《神农本草经》中未见记载，但实际上 2100 年以前就为当时广大劳动人民所应用。

先秦时代（公元前 770 年～221 年），我国医学典籍《黄帝内经》也已出现，不仅奠定了我国医学理论体系，而且总结了四气五味等药性理论，为后世药学的发展提供了重要条件。

至于“本草”这一词的来源，最初出现在《汉书》。是书《郊祀志》谓：成帝建始二年（公元前 31 年）“……本草待诏，七十余人皆归家”。是书《平帝记》曰：“元始五年（公元 5 年）“徵天下通知逸经、古记、天文、历算、镜律、小学、史篇、方术、本草，以及五经、论语、孝经、尔雅教授者，所在，为驾一封轺传，遣诣京师，至者数千人。”同书《楼

护传》称“护少诵医经、本草，方术数十万言”。由上面的文字记载，可以看出在公元前30年前已有“本草”这一专门名词了。同时也说明在当时我国药学已具备了雏型。

据文献记载，汉武帝建元三年（公元前138年），张骞出使西域，带回苜蓿、葡萄、胡桃、安石榴等可供药用的植物，从此在中药中，逐步增加外来药品。

东汉初年，魏伯阳总结了这一时期的炼丹术，写成世界上最早的一部化学著作——《周易参同契》，促进了我国化学药品的合成与应用。

《神农本草经》的问世，标志着我国药学的发展已趋向成熟的新阶段。它的作者和著作年代，陶弘景认为：“此书应与《素问》同类，但后人多更修饰之尔……《本经》所出郡县乃后汉时制，疑仲景、化元等所记”（《证类本草·卷一》）。他的这一看法是符合客观实际的，《本经》不是出自某一个人的著作，而是古代劳动人民用药经验和集体智慧的结晶，它的成书年代，大约在东汉末年（约公元200年左右），“神农”是尊古之风的托名而已。《本经》共载药物365种，其中植物药252种，动物药67种，矿物药46种。根据药物的功效分为上品、中品、下品三类。当时认为有补益作用，无毒，可以久服的药物120种列为上品；能治病补虚，有毒或无毒，当斟酌使用的药物120种列为中品；专治诸病，多毒，不可久服的药物125种列为下品。这是药物按功效分类的创始。在《序例》中对药性的基本理论如四气、五味、有毒无毒等都有明确论述，而对药物的产地、采收、真伪新陈、加工炮制、制剂、配伍、禁忌、服法等用药原则问题，也都有了简要说明。每味药物的记录，一般包括药物的性味、有毒无毒、主治、异名、产地等项。所载药效，大都是正确的。如常山截疟、麻黄平喘、黄连治痢、海藻消瘰、汞治疥疮、甘草解毒、大黄泻下等等，都是世界上最早的记载。而且还记载了170种疾病名称。本书不但总结了公元2世纪以前我国劳动人民治病用药经验，并把经验上升到理论阶段，形成了完整的医药学理论体系。因此，《神农本草经》的成书，奠定了我国药学的基础，成为我国医学经典著作之一，后世医药学家都在这一基础上不断补充发展。

但是由于历史条件的限制，《本经》也存在着一些缺点。如药物的三品分类法，比较原始，有些药物之分品类不够妥贴，如把有毒的丹砂、消石等分为上品，而把桔梗、夏枯草等无毒药分为下品等。

《本经》原书早已亡佚，现在能见到的是由明、清学者从《证类本草》或《本草纲目》所引用的《本经》内容，并参考有关书籍辑复而成的单行本。

在《本经》同时或前后，尚有些较著名的本草著作，但原书已不见，有些内容散见于后世书籍中。例如：

《桐君采药录》：桐君传说为黄帝之臣。李时珍云：“书凡二卷，纪其花、叶、形、色，今已不传”（《本草纲目》序例卷一）。是一部专供采药用的植物专著。此类书名在隋志、两唐志均有著录，又在日本“见在书目录”中有《桐君药录》，可见此书早年曾流传日本。

《雷公药对》为北齐徐之才撰。“以众药名品、君臣佐使、性毒、相反及所主疾病，分类而记之，凡二卷，旧本草多引以为据，其言治病用药最详”（《证类本草·卷一》）。李时珍认为：“陶氏（弘景）前已有此书，吴氏本草所引雷公是也。盖黄帝时雷公所著，之才增饰之耳”（《本草纲目·序例卷一》）。原书已佚，其内容《证类本草》、《本草纲目》均有转引。