

中國古代醫學史略

李 经 纬

李 志 东

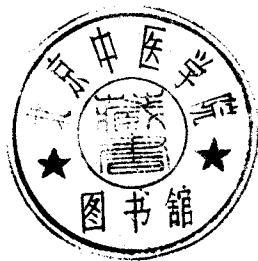


样 本 库

古代科学史略丛书

中国古代医学史略

李经纬 李志东



河北科学技术出版社

1196636

古代科学史略丛书

中国古代医学史略

李经纬 李志东

河北科学技术出版社出版（石家庄市北马路45号）

河北新华印刷三厂印刷 河北省新华书店发行

850×1168毫米 1/32 12.375印张 310000字 1990年2月第1版

1990年2月第1次印刷 印数：1—1450 定价：5.80元

ISBN 7-5375-0294-3/R·58

出版者的话

我们伟大的中华民族，在悠远的历史长河中，对人类赖以生存的大自然，对浩渺无边的宇宙，历来就苦苦执着地追寻着、探索着。从最原始的神话传说，到四大发明的问世，我们的祖先用智慧和生命创造了中华民族古代科学技术的灿烂星河。据考证，先人们在治水、历算、大地测量、农业耕作、制陶冶金等方面的成熟，均先于西方1000多年。我们的祖先为整个人类文明做出了卓越的贡献。

作为中华民族的子孙，我们有义务也有责任发掘整理这些宝贵遗产。

为弘扬中华国粹，重振中华雄威，以饕各专业研究人员和广大读者，我们特出版了中国古代科学史略丛书。这套书共包括《中国古代数学史略》、《中国古代物理学史略》、《中国古代化学史略》、《中国古代天文学史略》、《中国古代地理学史略》、《中国古代生物学史略》、《中国古代农耕史略》、《中国古代医学史略》等八部。

这套书不仅以大量翔实的史料，向读者介绍了各个学科的起源、发展和取得的辉煌成就，还阐述了中国古代科学技术在世界科学史上的地位和作用，是广大科技工作者必备的重要参考书。

这套书的诸位作者，多年从事自然科学史的研究和教学工作。他们用心用血用生命在中国古代浩瀚的典籍文献中追逐先人的足迹，发掘科学技术的宝藏。整个编写队伍历经五六年时间方完成全

2k89/09
部书稿的编写任务,其中有的已耗尽了毕生的精力。在此,我们向参与全书编写工作的同志致以衷心的感谢。

承蒙著名科学家卢嘉锡先生为本套书题词,特表谢意。

中国古代科学史略这套书,会集了我们祖先和当代学者孜孜不倦的进取精神,这便是我们的民族精神。我们弘扬国粹,就是弘扬这种进取精神,从而增强全民族的自信心和创造力,振兴当代科技,振兴中华。

谨以此书献给伟大的祖国,献给勤劳智慧的中华民族。

1989年6月

前

言

《中国古代医学史略》一书，既是编著者多年学习、研究、教授中国医学史的心得体会，同时也是吸收同道们先进见解的一次总结。从教学上来说，有许多次大小长短不同的干部学习班、各种类型的西医学习中医班、中医学院、中医进修以及中国医史文献研究所和外地的中医研究生、研究生班、医史师资进修班等等，均用过书中内容。在此过程中，不断得到许多朋友和同道们的帮助，特别是傅芳、胡乃长、马伯英、王珣、王振瑞、张瑞贤、廖果等同志，先后为该书提供资料并为书稿整理做过许多工作，王振瑞同志还为本书稿的校对付出辛勤的劳动，在此向他们表示衷心的感谢。尽管如此，仍需要说明，由于作者的水平所限，该书一定还会存在许多欠妥当甚至错误之处，诚恳希望有关专家和广大读者批评指正。

作者 1988年于北京

目 录

绪论.....	(1)
第一章 中国医药卫生的起源.....	(14)
第二章 早期医疗与医巫斗争.....	(28)
第一节 农业发展促进医药进步.....	(29)
第二节 医食同源与伊尹创制汤液.....	(30)
第三节 甲骨文反映的殷商疾病观.....	(32)
第四节 从《诗经》等文献看商周医药水平.....	(34)
第五节 大雉与预防传染病的风俗.....	(37)
第六节 巫术与巫医的活动.....	(37)
第七节 《周礼》反映的医事管理与医学分科.....	(39)
第八节 环境卫生与个人卫生.....	(40)
第三章 医疗经验积累与理论形成.....	(44)
第一节 最早的医学分科.....	(45)
第二节 专职医师之出现.....	(46)
第三节 药物知识的积累.....	(52)
第四节 尸体防腐败与保护.....	(54)
第五节 马王堆汉墓医书.....	(55)
第六节 中医学典籍《内经》的诞生.....	(59)
第四章 秦汉时期医药学的整理提高.....	(65)
第一节 第一部药学专著《神农本草经》.....	(67)
第二节 淳于意与《诊籍》.....	(71)
第三节 医学释难之作《难经》.....	(75)
第四节 针灸在民间普及.....	(76)

第五节	外科鼻祖——华佗	(78)
第六节	医圣——张仲景	(85)
第七节	杏林春暖与虎守杏林	(95)
第五章	两晋南北朝医学实践领域之扩大	(99)
第一节	葛洪的杰出贡献与医疗手册	(100)
第二节	王叔和《脉经》与疾病诊断	(105)
第三节	山中宰相——陶弘景	(109)
第四节	皇甫谧与《针灸甲乙经》	(111)
第五节	外科手术与外科学发展	(114)
第六节	陈延之与《小品方》	(116)
第六章	隋唐五代医学的集大成	(120)
第一节	医学文献的征集与整理	(122)
第二节	第一部病因证候专著《诸病源候论》	(124)
第三节	政府颁布的第一部药典——《新修本草》	(128)
第四节	孙思邈与临床百科全书《千金方》	(131)
第五节	医学文献整理大师王焘	(138)
第六节	藏医学集大成巨著《四部医典》	(141)
第七节	蔺道人与《理伤续断方》	(144)
第八节	法医学与《疑狱集》	(148)
第九节	医学教育与医事管理制度	(151)
第十节	繁荣的国内外医药交流	(153)
第十一节	统治阶级对医学家的迫害	(163)
第十二节	非医学书籍对外科手术的记载	(164)
第七章	医药学全面大发展	(168)
第一节	王安石变法与医学教育改革	(169)
第二节	政府创设校正医书局	(172)
第三节	整理刻印医方巨著	(174)
第四节	创办专营药物的官药局	(177)

第五节	解剖人体和绘制解剖图·····	(178)
第六节	国家修订和颁布药典·····	(180)
第七节	针灸发展与铸造针灸铜人·····	(184)
第八节	妇产科学的发展·····	(187)
第九节	小儿科学的进步·····	(190)
第十节	疾病诊断水平提高·····	(193)
第十一节	宋慈与法医学的发展·····	(197)
第十二节	科学家沈括与医学·····	(199)
第十三节	藏医学的发展·····	(200)
第八章	辽金元民族医学交流与学派争鸣·····	(202)
第一节	契丹族医学·····	(203)
第二节	回鹘族医学·····	(206)
第三节	吐蕃医学·····	(208)
第四节	女贞族医学·····	(209)
第五节	党项族医学·····	(212)
第六节	回回医学·····	(214)
第七节	蒙古族医学·····	(216)
第八节	金元时期的医学争鸣·····	(219)
第九章	明代医药学发展的革新倾向·····	(230)
第一节	明代药物学的蓬勃发展·····	(232)
第二节	李时珍的杰出成就与《本草纲目》·····	(237)
第三节	方剂学空前发展与普及·····	(243)
第四节	接种人痘预防天花之创造·····	(245)
第五节	传染病学说之革新·····	(251)
第六节	内科学之发展·····	(254)
第七节	外科学发展之成就·····	(257)
第八节	针灸学之发展·····	(263)
第九节	妇儿科学之进展·····	(266)

第十节	眼科、口齿科与耳鼻咽喉科成就·····	(271)
第十一节	医学家医疗经验的宝库《名医类案》·····	(278)
第十二节	医籍整理与全书编纂·····	(280)
第十三节	医德与医林故事·····	(283)
第十四节	中外医学交流·····	(285)
第十五节	医药卫生管理制度·····	(292)
第十章	医学趋于普及发展·····	(295)
第一节	普及发展中的方药学·····	(296)
第二节	温病学派的蓬勃发展·····	(302)
第三节	内科学发展与学派之争·····	(307)
第四节	外科学发展趋于保守·····	(312)
第五节	正骨学经验丰富多采·····	(317)
第六节	外治法的丰富宝库·····	(322)
第七节	妇儿科的经验积累和推广·····	(324)
第八节	五官科医疗技术的发展·····	(330)
第九节	针灸与养生学的发展·····	(333)
第十节	医学普及与文献整理·····	(336)
第十一节	人体解剖学的进步·····	(342)
第十二节	医学革新的阻力·····	(348)
第十三节	西医学之传入及其影响·····	(354)
附录	中国医学要事年表·····	(359)

绪 论

什么是医学史？医学史是不是一门科学？我们学习和研究医学科学，特别是学习和研究医学科学的发展历史，必须对之有一个比较清楚的认识。

医学史是研究医学科学起源、产生、发展、进步、成长过程，以及其发展上的历史经验和规律性的一门科学。为求得对医学史之研究内容有一明确的认识，首先要弄清什么叫医学？医学是一门科学，并无人提出异议，但确切给医学以通俗的定义，却并不容易。一般来讲，医学是研究人体的生命活动，疾病防治，增进健康，延长寿命，提高劳动力的一门知识体系和实践活动。医学的发展，并非是自身独立前进的，也不是医学家所能独立完成的，它与社会的经济结构、政治制度、科学技术水平、思想意识、宗教、哲学和文化等等都有着密切的关系，甚至与交通、商业、民俗的关系也是分不开的。因此，学习和研究医学史，特别是要将其作为医史学来学习研究，就不能单纯地只是着眼于医学本身的发生发展，而必须将医学发展作为一个与社会紧密相连的科学知识积累和进步的社会现象来进行学习、理解和研究。医学的对象，不单是个体人的医疗保健，更是人群、社会人的医疗保健，这与其他自然科学是很不相同的。

医学在其发展过程中，总是要受不同时期的不同哲学思想影响的。因此，学习研究医学史，总结其发展的历史经验和教训，探索其发展的客观规律，就必须自觉地运用历史唯物主义作为指导思想。否则就很难对各个历史时期不同哲学思想对医学发展的影响作出正确的判断；也不能对不同时期不同医学家的不同思

想意识、宗教观念、社会地位对其医疗活动的影响作出符合历史实际的结论。

医学的发展，具有很强的继承性。医学理论、医疗技术、疾病认识、诊断方法等等，每一进步或创新，都总是在继承前人的基础上实现的。作为一位医学家，欲掌握医学或在医学领域做出创造性成就，就必须系统学习和掌握前人和当代人在这方面的知识积累和经验教训。这些知识和经验能教会你站在前人的肩上攀登，而不是平地徒步摸索。研究医学的过去，是为了总结历史经验，给医学历史以正确的地位；而更重要的是为我们现代的医学发展提出可供借鉴的经验和规律。同时，医史学的研究、某些专题的研究，对我们预见未来也是十分有益的。医学史研究绝不至此，但也足以说明，学习研究医学史必须有一个正确的指导思想，而医学史本身也是要求自身必须有一个完整的理论体系和早已存在着的非常复杂的实际内容。因此，我们认为医史学同其他学科一样是一门科学，是一门发展医学科学和文化事业必须予以足够重视的科学。

中国医学史的研究范围是十分广泛的。首先是中国医学通史，以中国各民族医药卫生之形成、发展的全过程为研究对象，以发生发展历史时期之先后编年叙述。其次是医学断代史，即专门研究一个时期的医学发展史，如先秦医学史就是专门研究论述秦代之前医药卫生发展状况的，隋唐医学史就是专门研究论述我国隋朝和唐朝这两个朝代医药卫生发展状况的。再次是医学专科史，专门研究医学发展中某些专科之形成和发展的历史，例如中国内科学史、外科学史、骨科学史、预防医学史、解剖学史、医疗技术史、中国养生学史、中国针灸学史等等。现代的每一个学科都有其发生发展的历史过程，它们只有历史长短、成熟程度等差别，并无有否之区分。因此，专科学史之研究是一个越来越广阔的学习研究领域。民族医学史，是在我国近些年来才被日益重视的一

个医学史研究领域，例如藏医学史、维吾尔医学史、蒙医学史、壮医学史、朝医学史等等。我国有56个民族，都有自己民族医疗保健的发生发展史，这是组成中国医学通史的一个重要方面。近年来我们在与各少数民族医学家共同研讨中已取得了比较大的进展。医史研究的第五个方面，就是疾病史的学习和研究。疾病史的研究应该也是医学史研究的重要方面之一，但由于难度大而往往未被列入重点去进行探讨。例如，诸种疾病或单一疾病、相关疾病之病名演变过程（如中国传染病学史、天花史、疟疾史、冠心病史等）。各种疾病的认识历史，治疗发展历史，诊断史，各时代医学家对之认识的学说史，预后认识史等等，既可是一个疾病或多个疾病的系统叙述，也可是一个侧面的历史经验专叙。所以说，疾病史的研究是一个很广阔的治学领域。医史研究还必须包括理论研究，例如，医学的起源问题，医史人物之评价问题，医学发展的历史分期问题，医学发展与宗教、政治经济、哲学思想等等诸种因素的关系，医学发展与外界的交流问题，医学与相关学科的关系，民族之间、国别之间等等之交流，东西方比较医史，中国医学思想史等，都属于医学史研究的范畴。当然，中国医学书籍史，或称之为中国医学文献史，其内容包括中国医书之萌芽，最早的中国医书，中国医书之发展、传抄、刻印，校正医书局的成立，校勘、注释、训诂、辑佚之发展状况等等，以及相关的版本学史、目录学史。中国医事管理制度史，中国医学教育史等也是中国医学史研究的一部分或相关的部分。

正因为中国医学史研究的内容十分广泛，它与许许多多的学科都有着相关的联系，而其专业研究队伍历来都是处于十分薄弱甚至完全空白的状态下，所以投身或兼及其研究的人员成分也很广，如从事中国医学史研究的除了大部分是中医或西医临床工作者外，还有中西药学人员，医学管理人员，历史研究工作者，哲学工作者，其他各行各业的人员等等。他们共同组成了我国医学史队

伍，尽管他们的原专业有各种不同，但在中国医学史各个领域的探索发掘研究上，共同合作，为之做出了许多成绩。这支综合队伍日益壮大。

学习研究中国医学史的意义

学习研究中国医学史有着重要的意义。第一，它可以增加人们对医学发展历史知识的了解，开扩知识视野，并可从中吸取和借鉴前人成功的经验和失败的教训。任何一位有成就的医学家，都具备善于吸取前人经验的修养。不懂得医史，对前人知识积累一无所知的人，是绝对不会在医学领域做出创造性成就的，也绝不会成为医学巨人的。就这个意义来讲，医学史应该被视为医学教育的一个重要组成部分。现在，越来越多的人认识到这一点，我国的医学史教育正在受到越来越多的中、西医高等院校的重视。第二，学习研究历代医学家研究医学的思想方法，并总结其横的和纵的发展关系，分析他们为什么成功、为什么失败的经验教训，对医学生及医学科研、教学、医疗工作者不断改进自己的思维方法和具体研究方法，创造出有利于自己的方法和条件，并取得成功是十分有益的。同时，这样的深入研究，可以帮助自己看出某些课题在历史上的发展过程，有利于对其发展作规律性的了解。这对选择科研方向，确定突破点，制定近期或较长远的科研计划或规划，也将是很有益的借鉴和启示。第三，学习和研究医学史上颇有成就的医学家的成长道路、治学态度、工作方法、学术思想和学说，一定会对我们现代医学生教育及各类医学人才的培养，具有很好的帮助和促进。第四，学习研究中国医学史，探索社会制度、政治经济、哲学思想、宗教伦理、科学技术与医药卫生发展的关系，积极的促进作用，亦或是消极的抑制或阻碍作用，从中总结出历史经验和规律，这对于制定和评价我国卫生工作的方针政策，也是一个可供参考的重要方面。第五，通过学习研究中国医学史，揭示中国医学科学的本质，与其他医学体系相比的

特点或优势，不但可以为我国传统医学的继承发扬提供有价值的借鉴，而且也可以为现代医学的科研设计、选题、研究方法提供有益的启示。其本身就促进了医学科学工作者在其研究和实践活动中树立辩证唯物主义的世界观和医学观，也会有助于西医对中医，以及中医对西医有一个比较正确的观点，促进中、西医的团结合作。最后，我们还必须强调一点，学习和研究中国医学史，以及通过同西方医学发展史的比较研究，不但可以提高我们的民族自尊心，加强我们的爱国主义思想和民族自豪感，同时也有利于树立国际主义思想，有助于克服盲目骄傲和固步自封的思想残余。这对我们医务工作者正确对待中医学和西医学的学术和学人都是非常必要的。

中国医学史之评价

中国医学史作为一个学科，其发展的历史可追溯到很远很远，但作为一个成熟的学科来讲，却是相当年轻且幼稚的。论中国医学史之研究历史，在2000多年前已开始了，例如太史公司马迁撰写我国第一部编年体历史《史记》时，即为医学家立了传记，这就是战国名医秦越人和西汉名医淳于意，即《史记·扁鹊仓公列传》，这一论文以其实事求是的论述方法和鲜明的褒贬态度而脍炙人口，视之为我国第一篇医史论文佳作并不过分。此后，历代治史者继司马迁之遗风，或有发展。如在历代所修之前代史书中，不但记述其著名医学家传记，而且增加了医学著作目录、医事管理制度、疫病流行状况，以及医学教育、医家考核、医籍校勘、药典编纂等等，甚为可观。关于医史专著之出现，据现知者当以唐代甘伯宗《名医传》为最早，在此之后，历代都有医史性质的专书出现，如宋代周守忠的《历代名医蒙求》，明代李濂的《医史》，清代王宏翰的《古今医史》及徐灵胎的《医学源流论》等等。这里我们只举其代表性的著作，实际上有关医史的书籍越来越丰富，据统计约有近百种之多。但尚无编年体中国医学通史出现。直到

1919年，陈邦贤先生的《中国医学史》才填补了这个空白。陈老的书在1932年、1954年、1957年先后多次修订重版，在中国医学史上做出了很大的贡献。日本人山本成之助将此书译成日文在东京出版，是一部在国内和国外都有着较广泛影响的编年体医学通史。继而有王吉民、伍连德合著的《中国医史》(英文版) 1932年发行于国内外，李涛先生的《医学史纲》 1940年出版。前者以详今略古，后者以中外并举而各见其长，也都在国内外有着比较广泛的影响。他们分别对中国医学史作为一个学科的发展做出了重要贡献。但也必须指出，由于时代的局限，他们也都有着各自的不足，作为一门中国医史学来要求前述各书尤其感到不足。因此，笔者一直认为，中国医学史既是一门历史悠久的学科，又是一门相当幼稚的学科。作为一门有着悠久历史的学科，后来人就应该继承其优良传统，汲取其经验教训，共同携手站在前人的肩上前进；作为一门还比较幼稚的学科，我们学习和研究中国医学史的同道，就要更加自觉地运用历史唯物主义的思想方法，更加勤奋地耕耘，更加深入地探讨中国医学发展的历史经验和客观规律，特别是中国医史学的理论研究，共同促进中国医史学的发展，使之日趋成熟，为实现不分中西的统一的中国医药学之诞生、发展、壮大而贡献力量。我们一定可以完成我国医药学的现代化任务，一定会有先进的中国医药学立于人类医学科学之林，并为人类做出我们民族的新贡献。

如何学习研究中国医学史

讲清楚这个问题确非易事，这里只能就研究方法问题举要简介一二，以期有个概括的了解。

首先，学习研究中国医学史，要运用历史唯物主义和辩证唯物主义的观点和方法。对于古代医学人物、事件、制度等等，都要作历史的、唯物的分析研究，使自己的认识和研究结论，尽可能接近或符合历史的本来面目，与历史的实际相一致，这就要求

我们必须有一个正确的指导思想。没有正确的指导思想和研究目的，在考查史实的过程中，就会陷入繁琐考据、玩赏古董，或满足于一星半点之得，不能对历史的偶然性、必然性作出正确的判断，也不能从繁杂纷乱的历史事实中概括出客观规律来。因此，我们说掌握运用历史唯物主义观点、方法，是学习研究中国医学史的重要条件，也只有这样的高要求，才可以加快中国医史学的成长。

其次，必须充分收集大量的有关史料，这是学习研究中国医学史的基本功。无论从事任何医史课题的研究，都必须通过广泛的搜集和调查研究，尽可能全面掌握大量史料，这是十分重要的。中国医学史史料有直接史料和间接史料之区别。直接史料也可称之为第一手史料，例如医学家著作手稿、信件、历史档案、考古发掘的有关资料均属于此。第一手史料以其真实可靠、原始质朴为最重要，是分析研究的重要依据。间接史料也叫第二手或第三手史料，例如有关书籍文献之记载、研究者的评价、文学艺术之描绘、民间传说故事以及神话等等之有关史料均属于此。当然，第二手资料，或第三手资料不如第一手资料可靠真实，但很多课题之研究是无法寻找直接史料的，如医学起源问题等，只能依靠二、三手史料的搜集整理研究以得出比较符合实际的结论。

第三，要学会史料的鉴别。搜集史料的重要性如上所述，但史料既有直接、间接之分，还有真、伪之别。所以，对收集到的史料鉴别其价值、真伪尤为重要。如果一个医史研究课题因为缺乏史料，最多只是得不出确切的结论，而引用了错误的或虚假的史料作为依据，就会导致得出错误的结论。不可靠的史料或伪劣史料不但使你的论点没有什么学术价值，甚至造成笑柄。

第四，我们应注意学习掌握各种专门的研究方法。这是指各个不同的课题研究，还需要各个不同的研究方法。例如研究古代医学家，就必须掌握如何确定其姓氏、字号、籍贯、生卒年代等