

景岳八阵新解

主编 陈学勤



陈学勤 陈德兴 倪志祥 吴杰 编写

上海中医学院出版社

89856

景岳八阵新解

陈学勤 主 编

陈德兴 副主编

陈学勤 陈德兴
倪志祥 吴 杰 编写

上海中医学院出版社

(沪)新登字 206 号

景岳八阵新解

陈学勤 主 编

陈德兴 副主编

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

上海长鹰印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.75 字数 17 2千字

1992 年 11 月第 1 版 1992 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—3; 500

ISBN 7-81010-164-1/R·163

定价:5.40元

编写说明

本书分总论和各论两个部分。总论介绍八略与八阵的主要精神,以及八阵的药法探析。各论包含两个内容:(1)介绍八阵列方的具体运用;(2)介绍新方用药的配伍规律。

全书共收189方,其中主方97首,附方92首。计分为74法,70门,配伍181对。

原著大部分方剂不注功效,多为作者所补充,特加标圆括号“()”,以示区别。

主治病症,有的叙述比较简单,有的文字古奥,为了方便读者,在必要时用白话文补充,亦用“()”号以示区别。

主方中的剂量,一般都尊重原著,以便理解原方的用药精神。为了便利读者和目前实际使用情况,故改用“米制”,折算方法,每钱以“3克”计算。

附方一般不具用量;“功效”一项为作者所加。

原著用法比较简单,为联系实际,方便读者,补充了“现代用法”一项。

目 录

总 论

张景岳与新方八阵

一、补略 补阵	3
二、和略 和阵	4
三、攻略 攻阵	5
四、散略 散阵	5
五、寒略 寒阵	6
六、热略 热阵	7
七、固略 固阵	8
八、因略 因阵	8

《新方八阵》药法探析

一、立方用药 本贵精专	10
1. 药力宜专	10
2. 药味宜精	11
二、临证化裁 通权灵变	12
1. 化裁古方 另开法门	12
2. 不落窠臼 举一反三	14
3. 方不执滞 以应万变	15
三、师古不泥 自成家法	16

1. 发皇经义 求汗于血	17
2. 借古开今 自创一格	18
3. 创新补阙 承前启后	20
四、水火互济 善调阴阳	21
1. 扶阳不忘补阴	21
2. 补阴不离扶阳	22
五、擅长温补 注重精血	24
1. 首重阳气 补必兼温	24
2. 形体为主 注重精血	27

各 论

补 阵

一、补略原文	31
二、补略提要	31
1. 定义	31
2. 施方纲要	31
3. 用药宜忌	32
三、补阵列方	32
1. 补益气血法	32
大补元煎(33) 赞化血余丹(34)	
2. 升举中气法	35
举元煎(36)	
3. 健脾补肾法	37
两仪膏(37)	
4. 滋阴补肾法	39

左归丸(39)	附方:左归饮(40)	大营煎(40)
附方:小营煎(41)	当归地黄饮(41)	附方:归肾丸(42)
5. 温阳补肾法		72
右归丸(43)	附方:①右归饮(44)②玄武豆(42)	
6. 养阴滋水法		45
一阴煎(45)	附方:①加減一阴煎(46) ②二阴煎(46)	
③三阴煎(46) ④四阴煎(46) ⑤五阴煎(46)		
地黄醴		47
7. 补肾润肠法		47
济川煎(48)		
8. 健脾止泻法		48
养元粉(49)		
9. 补肾止遗法		49
蟠桃果(50)	附方:王母桃(50)	
10. 扶正治疟法		50
休疟饮(51)		
四、分析归纳		52
1. 补益气血门		52
人参配白朮(52)	人参配甘草(53)	人参配当归(53)
人参配熟地(54)	当归配熟地(54)	
2. 升举中气门		55
参芪配升柴(55)		
3. 健脾补肾门		56
人参配熟地(56)		
4. 滋阴补肾门		50
熟地配菟丝子(56)	枸杞配山茱萸(56)	枸杞子配杜

仲(57) 龟板胶配鹿角胶(57)	
5. 温阳补肾门	57
附子配肉桂(57) 鹿角胶配熟地(58) 肉苁蓉配补骨脂(58)	
6. 养阴滋水门	58
生地配麦冬(59) 熟地配知母(59) 沙参配麦冬(59)	
麦冬配枣仁(60)	
7. 补肾润肠门	60
肉苁蓉配当归(60)	
8. 健脾止泻门	60
糯米配山药(61) 芡实配莲肉(61)	
9. 补肾止遗门	61
胡桃肉配芡实(61) 芡实配莲肉(62)	
10. 扶正治疟门	62
人参配何首乌(62)	

和 阵

一、和略原文	63
二、和略提要	64
1. 定义	64
2. 施方纲要	64
(1) 治疗原则	64
(2) 辨证特点	64
3. 用药宜忌	64
二、和阵列方	65
1. 理气化痰法	65

六安煎(65)	附方：①和胃二陈煎(66) ②金水六君煎(66) ③苓术二陈煎(66)	
2. 和胃化湿法	和胃饮(67) 附方：解肝煎(67) 二术煎(67)	66
3. 燥湿温中法	苍术丸(68)	68
4. 健脾理气法	芍药枳术丸(69)	69
5. 和中消导法	大和中饮(70) 附方：小和中饮(70)	70
6. 和中行气法	排气饮(71) 附方：神香散(72) 十香丸(72)	71
7. 行气利水法	小分清饮(73) 附方：廓清饮(73)	72
8. 温肺化饮法	括痰丸(74) 附方：贝母丸(74)	73
9. 驱虫法	扫虫煎(74)	74
四、分析归纳		75
1. 理气化痰门	陈皮配半夏(76) 杏仁配白芥子(76) 白术配茯苓(77)	75
2. 化湿和中门	苍术配厚朴(77) 半夏配茯苓(78) 陈皮配木香(78)	77
3. 和中消导门	枳实配厚朴(78) 山楂配麦芽(79)	78

4. 和中行气门79
 香附配乌药(79) 木香配香附(79) 沉香配丁香(80)
 小茴香配荔枝核(80)
5. 行气利水门81
 厚朴配泽泻(81) 陈皮配大腹皮(81) 茯苓配猪苓(82)

攻 阵

- 一、攻略原文.....83
- 二、攻略提要.....84
 1. 定义.....84
 2. 施方纲要.....84
 - (1) 治疗原则.....84
 - (2) 辨证用药.....84
 3. 用攻宜忌84
- 三、攻阵列方.....84
 1. 涌吐宿食法84
 萝卜子汤(85) 附方:盐汤探吐方 (85)
 2. 攻逐瘀积法85
 太平丸(86) 附方:赤金豆(86)
 3. 行气攻积法87
 敦阜丸(87) 百顺丸(87)
 4. 攻积驱虫法.....88
 猎虫丸(88)
- 四、分析归纳.....89
 1. 攻逐瘀积门89
 三棱配蓬莪术(89)

2. 行气攻积门	90
陈皮配青皮(90) 巴豆霜配皂角(90)	

散 阵

一、散略原文	92
二、散略提要	93
1. 定义	93
2. 施方纲要	93
(1) 治疗原则	93
(2) 药物性能	93
3. 注意事项	93
三、散阵列方	93
1. 温散寒邪法	93
麻桂饮(94) 附方：秘传走马通圣散(95) 大温中 饮(95) 秘传白犀丹(96)	
2. 疏散解表法	97
正柴胡饮(98)	
3. 疏散和解法	98
归柴饮(99) 附方：①归葛饮(99) ②柴葛煎(99) 柴陈煎(99)	
4. 疏散清里法	100
柴胡白虎煎(100) 附方：柴芩煎(100)	
5. 疏散和里法	101
一柴胡饮(101) 附方：①二柴胡饮(101) ②三柴胡 饮(102) ③四柴胡饮(102) ④五柴胡饮(102)	
6. 疏散利水法	102

柴苓饮(103)	
四、分析归纳	103
1. 疏散和里门	104
柴胡配黄芩(104) 半夏配生姜(104) 柴胡配芍药(105) 白术配芍药(105)	
2. 疏散清里门	105
柴胡配石膏(105) 石膏配黄芩(106)	
3. 温散寒邪门	106
麻黄配官桂(106) 肉桂配干姜(107)	

寒 阵

一、寒略原文	108
二、寒略提要	109
1. 定义	109
2. 施方纲要	109
(1) 辨证用药	109
(2) 治疗原则	109
3. 用药宜忌	109
三、寒阵列方	110
1. 滋阴降火法	110
滋阴八味丸(110) 附方: ①化阴煎(111) ②玉女煎(111) ③保阴煎(111) ④加减一阴煎(111)	
2. 清火养阴法	112
徒薪饮(112) 附方: ①抽薪饮(113) ②太清饮(113) ③雪梨浆(113) ④玉泉散(113)	
3. 养阴开郁法	114

服蜜煎(114)	
4. 清热利水法	115
大分清饮(115) 附方:①清流饮(116) ②茵陈饮(116) ③绿豆饮(116)	
5. 清热和里法	116
清膈煎(116) 附方:①化肝煎(117) ②安胃饮(117)	
6. 清热和营法	117
约营煎(117) 附方:约阴丸(118)	
四、分析归纳	118
1. 滋阴清火门	119
地黄配萸肉(119) 丹皮配泽泻(119) 山梔配木通(119) 石膏配知母(120)	
2. 养阴开郁门	120
石斛配麦冬(120) 丹皮配芍药(121) 石菖蒲配茯神(121)	
3. 清热利水门	121
车前子配木通(122) 茵陈配山梔(122)	
4. 清热和里门	122
胆星配海浮石(122) 陈皮配贝母(123) 青皮配陈皮(123) 丹皮配山梔(123)	
5. 清热和营门	123
芍药配生地(124) 黄芩配地榆(124) 荆芥配槐花(124)	

热 阵

一、热略原文	125
--------	-----

二、热略提要	126
1. 定义	126
2. 施方纲要	126
(1) 治疗原则	126
(2) 辨证用药特点	126
3. 用药宜忌	126
三、热阵列方	127
1. 温阳救脱法	127
四味回阳饮(127) 附方: 四维散(128) 六味回阳 饮(128)	
2. 温中养胃法	129
养中煎(129) 附方: ①温胃饮(130) ②五君子 煎(130) ③六味异功煎(130) ④参姜饮(130)	
3. 温中止泻法	131
佐关煎(131) 附方: 圣术煎(132) 胃关煎(132) 抑扶煎(133) 五德丸(134) 附方: 七德丸(134) 复阳丹(135)	
4. 温中顺气法	135
归气饮(136)	
5. 温中理阴法	136
理阴煎(137)	
6. 温阳和阴法	138
镇阴煎(139)	
7. 温养肝肾法	139
暖肝煎(139)	
8. 温中止血法	140

寿脾煎(140)

9. 散寒和营法.....141

三气饮(142)

10. 益气温里法142

一炁丹(143) 附方:①黄芽丸(143) ②九炁丹(143)

11. 温中驱虫法144

温脏丸(144)

四、分析归纳144

1. 温阳救脱门.....145

附子配干姜(145) 枳实配人参(145)

2. 温中养胃门.....145

人参配白术(146) 干姜配人参(146) 白术配茯苓
(146)山药配扁豆(146)

3. 温中止泻门.....146

干姜配肉桂(147) 白术配扁豆(147)

4. 温中顺气门.....147

干姜配丁香(147) 陈皮配藿香(148)

5. 温中理阴门.....148

干姜配熟地(148) 当归配熟地(148)

6. 温阳和阴门.....148

附子配熟地(148) 肉桂配牛膝(149)

7. 温养肝肾门.....149

肉桂配小茴香(149) 乌药配沉香(149) 肉桂配沉
香(150)

8. 温中止血门.....150

炮姜配熟地(150) 人参配当归(150)

9. 散寒和营门150
 肉桂配当归(151) 附子配细辛(151) 白芷配细
 辛(151) 附子配芍药(151)
10. 益气温中门152
 人参配吴茱萸(152) 干姜配吴萸(152) 吴萸配五味
 子(152) 肉豆蔻配补骨脂(152)
11. 温中驱虫门153
 干姜配川椒(153) 吴萸配槟榔(153) 使君子配榧子
 肉(153)

固 阵

- 一、固略原文154
- 二、固略提要154
1. 定义154
2. 施方纲要154
3. 用药宜忌155
- 三、固阵列方156
1. 益气补肾法156
 固阴煎(156)
2. 宁心止遗法157
 秘元煎(157) 附方:菟丝煎(158)
3. 健脾固精法157
 苓术菟丝丸(158)
4. 固精止遗法159
 固真丸(159)
5. 温肾固涩法159

巩堤丸 (160)	
6. 健脾止泻法	161
玉关丸(160) 附方:①敦阜糕(161) ②粘米固肠糕 (161)	
7. 固经止崩法	161
惜红煎(161)	
四、分析归纳	162
1. 益气补肾门	162
人参配熟地(162) 远志配五味子(162) 菟丝子配山茱萸(162)	
2. 宁心止遗门	163
远志配枣仁(163) 人参配茯苓(163) 金樱子配芡实(163)	
3. 健脾固精门	163
白术配茯苓(164) 山药配莲肉(164) 五味子配菟丝子(164)	
4. 固精止遗门	164
金樱子配煅牡蛎(164)	
5. 温肾固涩门	165
补骨脂配菟丝子(165) 益智仁配五味子(165) 补骨脂配韭菜子(165)	
6. 健脾止泻门	165
白术配诃子(166) 补骨脂配五味子(166) 白术配五味子(166) 白术配山药(166)	
7. 固经止崩门	166
地榆配炒荆芥(167)	